

# 「赤ちゃんの駅」って こんな場所

お気軽にご利用ください



## 授乳ができる場所

2.25㎡以上のスペースがありパーテーションなどで仕切られ、プライバシーが確保されています



## オムツ替えができる場所

2.25㎡以上のスペースがありオムツ交換台やベビーベッドなどを設置しています

以上のいずれかの設備を備えている場所が、「赤ちゃんの駅」に登録されています。場所によっては調乳用のお湯を提供できる場所も。

無料で誰でも利用できますので、ステッカーを見かけたら安心してご利用ください。



## 阿蘇市 「赤ちゃんの駅」とは

「ベビーと一緒に出かけを楽しみたいけど、外では大変なことがいっぱい…」という子育てファミリーは多いはず。楽しいお出かけの途中に急にオムツ替えが必要になったり、授乳できる場所がなくて困ったり…

そんなご家族を応援し、「もっともっと子育てにやさしい街になるために！」と阿蘇市が推進しているのが、「赤ちゃんの駅」事業です。

公共施設やお店、お出かけスポットなどの協力で、いざ！というときのオムツ替えや授乳の場所をいろんな場所にしっかり確保しています。

ぜひ「赤ちゃんの駅」を活用して、子どもと一緒に阿蘇のお出かけを楽しんでくださいね。

このロゴマークの  
ステッカーが目印です！



「赤ちゃんの駅」  
登録施設募集中です！

【発行】

阿蘇市役所市民部福祉課子育て支援係

TEL: 0967-22-3167

FAX: 0967-35-4114

<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>



## 阿蘇市 ベビーとお出かけ あんしんマップ



## 赤ちゃんと一緒に出かけを♪ 阿蘇市のおすすめ

### 何とんでも、火口！カルデラ！絶景！

阿蘇市は世界最大級のカルデラの中にあります。北には外輪山、南に阿蘇五岳を望み、大自然をとっても贅沢に楽しめる場所なのです。子どもの頃から雄大な自然を体感できれば、豊かな感性ののびのびと育ちそう！



阿蘇中岳火口

噴煙を上げる活きた火山のパワーに、胸ワクワク！



大観峰

阿蘇の大自然を一望できる絶好のビューポイント



仙酔峡

5月上旬から中旬にかけて約5万株のミヤマキリシマが咲き誇る、色鮮やかな渓谷



草千里ヶ浜

火口近くの大草原！池やお馬さんがいる景色が神秘的

### 神秘とパワースポットの宝庫

阿蘇が持つパワーの恩恵をたっぷり受けているからか、パワースポットが豊富なのも阿蘇市の魅力。子どもの健やかな成長や家族の無事を願って、パワースポットめぐりを楽しむのもオススメです。



阿蘇神社

横参道と日本三大楼門をもつ大きな神社。境内には「願かけの石」も



産神社

境内の池から乳白色の水が湧くことからお乳や安産の神さまとして多くの人が参拝に訪れる



乙姫子安河原観音

「子授かり安産」の守り神。子どものほしい人は川石を持って帰り、股にはさむと必ず子宝を授かると言い伝えられている

### お肉も野菜も、安心安全、おいしい！

豊かな土壌と湧水に恵まれた阿蘇市は、おいしい物の宝庫。採れたて野菜や牛肉・豚肉、乳製品、郷土料理と、お腹いっぱい食べ歩きましょう。安心安全の食材は、子どもにもうれしい！



たこ汁

阿蘇ならではの郷土料理。お店によってたこの形が違います



ソフトクリーム



あか牛



スイーツ

### やっぱり外せない温泉

阿蘇といえば温泉！地下水のミネラルを多く含んだ名湯が自慢です。源泉かけ流しの温泉が多く、いろいろな泉質を楽しめますよ。子ども連れでも楽しめる貸切風呂も充実しています。



内牧温泉

温泉旅館・ホテルから町湯まで、さまざまな温泉がズラリ

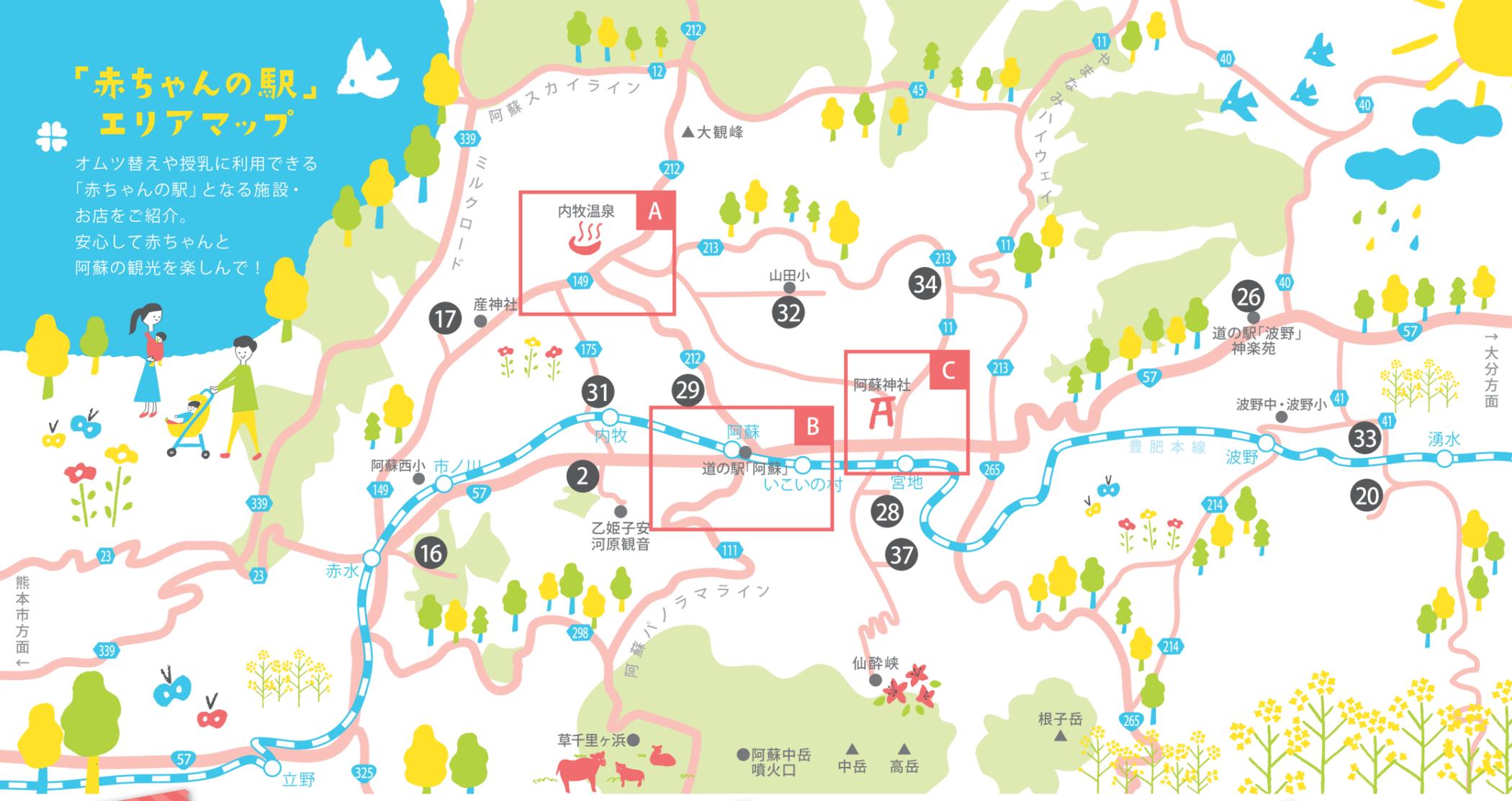


阿蘇坊中温泉

地元の人が日常使用する施設で、手頃に名湯を楽しんで

# 「赤ちゃんの駅」 エリアマップ

オムツ替えや授乳に利用できる  
「赤ちゃんの駅」となる施設・  
お店をご紹介します。  
安心して赤ちゃんと  
阿蘇の観光を楽しんで！



## 内牧地区



## 坊中地区



## 一の宮地区



### 「赤ちゃんの駅」 飲食店

授乳 オムツ替え ミルク用の  
スペース スペース お湯

**1 阿蘇天然アイス**  
ジャンル/ジェラートアイス  
阿蘇市一の宮町宮地2269-2  
TEL0967-22-4840  
10:00~17:00/不定休/P5台

阿蘇産野菜や果物、お米、牛乳などを丸ごと滑らかアイスに。卵・牛乳不使用の商品も人気です。イートインOK。

**2 阿蘇の自然食バイキング乙姫の森**  
ジャンル/バイキングレストラン  
阿蘇市乙姫2052  
TEL0967-32-5568  
11:00~15:00/無休/P30台

地産地消、減農薬野菜にこだわった阿蘇の自然食をバイキングで楽しめます。敷地内に足湯があり、貸切風呂も併設。

**4 カフェもちとこ**  
ジャンル/カフェ  
阿蘇市西町885  
TEL090-1927-7047  
11:30~16:30/火・土曜・第1日曜休/P35台

自家野菜とお餅のランチは500円。お餅スイーツも人気の古民家カフェ。畳のキッズルームに絵本、おもちゃ完備。

### 「赤ちゃんの駅」 宿泊施設

授乳 オムツ替え ミルク用の  
スペース スペース お湯

**6 阿蘇の司ピラパークホテル&スパリゾート**  
ジャンル/ホテル  
阿蘇市黒川1230  
TEL0967-34-0811  
7:00~24:00

阿蘇駅や国道57号線に近い総合リゾートホテル。室内スパやサッカー場など、家族で楽しめる施設も豊富です。

**7 阿蘇プラザホテル**  
ジャンル/ホテル  
阿蘇市内牧1287  
TEL0967-32-0711  
8:00~10:00、15:00~22:00

阿蘇五岳一展望の景色が自慢の老舗ホテル。敷地内に2つの源泉を持ち、趣の異なる3つの露天風呂からの絶景が名物です。

**8 御宿 小笠原**  
ジャンル/旅館  
阿蘇市黒川2323  
TEL0967-34-2000  
7:00~22:00※休館日(不定)は9:00~17:00

ペットと泊まれる本格温泉宿。全室かけ流しの天然温泉付きです。屋外・屋内ドッグランやペット専用お風呂も完備。

**9 蘇山郷**  
ジャンル/旅館  
阿蘇市内牧145  
TEL0967-32-0515  
10:00~15:00

与謝野晶子・鉄幹ゆかりの和モダンな温泉宿。源泉かけ流しの名湯を、大浴場と貸切風呂で楽しめます。足湯もあり。

**10 野の花の宿 阿蘇の四季**  
ジャンル/飲食店・旅館  
阿蘇市一の宮町坂梨3030-2  
TEL0967-22-3618  
10:00~17:00/不定休

四季折々の花を楽しめる旅館。湧水の風呂はすべて貸切。囲炉裏での炭火料理が人気です。予約制でランチも。

**11 湯巡追荘**  
ジャンル/ホテル  
阿蘇市内牧385-1  
TEL0967-32-0622  
8:00~21:00

貸切風呂は全12室。無料のカラオケ・卓球・緑日コーナー・浴衣・キッズルームなど楽しみたいばいのお宿。

### 「赤ちゃんの駅」 その他

授乳 オムツ替え ミルク用の  
スペース スペース お湯

**12 阿蘇カントリー・ドミニオン**  
ジャンル/エンターテイメント  
阿蘇市黒川2163  
TEL0967-34-2020  
※別途入園料が必要

クマや世界のイヌ・ネコ、アルパカなど、動物とのふれあいっぱい。「みやざわ劇場」などの動物ショーも大迫力です。

**13 Art-chi**  
ジャンル/コミュニティスペース  
阿蘇市内牧222  
TEL080-9247-7001  
9:00~17:00/水曜休/Pは内牧商店街観光駐車場無料

内牧温泉街で誰でも利用できるコミュニティスペース。トイレや休憩所が開放されているので、温泉街散策の休憩に。

**14 トヨタカラー熊本阿蘇店**  
ジャンル/カーディーラー  
阿蘇市黒川137-1  
TEL0967-34-2211  
10:00~18:30/火曜・第1日曜休/P5台

阿蘇一円を担当するカラー店。メーカー問わず、急な車のトラブルにも対応してきます。キッズスペースやベビーベッドあり。

**15 ネットワールド阿蘇店**  
ジャンル/カーディーラー  
阿蘇市黒川33-3  
TEL0967-34-2525  
9:30~18:00/火曜休、他月1回不定休/P5台

ファミリー層に向けたサービス豊富。車の点検・修理の際には、子ども用ガチャポンや子ども免許証プレゼントも！

**16 熊本YMCA赤水保育園**  
ジャンル/民設保育園  
阿蘇市赤水846-56  
TEL0967-35-0024  
9:00~16:00/日曜・祝日休/P50台

蛇石神社近く、100名超が通い、子どもとしっかり関わる保育を実践。YMCAスタッフによる体操・サッカーや英会話も。

**17 熊本YMCA尾ヶ石保育園**  
ジャンル/民設保育園  
阿蘇市狩尾1798  
TEL0967-32-0213  
9:00~17:00/日曜・祝日休/P40台

昭和37年設立。大自然に包まれた園舎はグラウンドも広々。運動・情操教育も充実し、心と体を健やかに育みます。

**18 認定こども園 熊本YMCA黒川保育園**  
ジャンル/民設保育園  
阿蘇市黒川字山下1708-1  
TEL0967-34-0402  
10:00~17:00(土曜10:00~12:00)/日曜・祝日休  
※利用前に電話連絡を

創立60年、知育・体育・徳育と感謝の心を大事に保育。2016年に移設し、広くレイアウトになった園舎へ気軽に遊びに。

### 「赤ちゃんの駅」 公共施設

授乳 オムツ替え ミルク用の  
スペース スペース お湯

**19 阿蘇市役所**  
阿蘇市一の宮町宮地504-1  
TEL0967-22-3111  
8:30~17:15/土・日曜、祝日休

**20 阿蘇市波野支所**  
阿蘇市波野大字波野2710  
TEL0967-24-2001  
8:30~17:15/土・日曜、祝日休

**23 阿蘇内牧ファミリーパーク「あそ☆ピバ」**  
阿蘇市内牧261-1  
TEL0967-32-5011  
9:00~17:00/第2・4火曜休※祝日の場合は翌平日

**24 四季彩いちのみや**  
阿蘇市一の宮町宮地538-1  
TEL0967-35-4155  
8:30~18:00(ミルクのお湯は11:00~17:00)

**27 阿蘇体育館**  
阿蘇市内牧267  
TEL0967-32-4000  
8:30~22:00/月曜休※祝日の場合は翌平日

**28 アゼリア21**  
阿蘇市一の宮町宮地5812  
TEL0967-22-5311  
10:00~21:00/月曜休

**29 阿蘇市農村公園あびか**  
阿蘇市黒川656  
TEL0967-32-5081  
8:30~17:00/月曜休※祝日の場合は翌平日

**30 坂梨保育園**  
阿蘇市一の宮町坂梨3027-1  
TEL0967-22-0435  
9:00~16:00/日曜、祝日休

**31 乙姫保育園**  
阿蘇市乙姫127-5  
TEL0967-32-0315  
9:00~16:00/日曜、祝日休

※表記の時間は「赤ちゃんの駅」サービスの利用可能時間です。