



# 子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

## のんびり広場

日にち	活動予定
2/10	波野保育園の体験保育・給食試食会に参加しよう！(クラスに入って一緒に遊ぼう。事前予約必要)
2/17	誕生会・計測日・クッキー作りしよう！
2/24	おひな様・ひな寿司を作ろう！
3/3	波野保育園のひな祭りに参加しよう！
3/10	散歩に行こう！(寒くない格好でおいで下さい)

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(9:00～14:00)  
場所 波野保育園 TEL 24-2800  
※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)

### 【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。



## すくすく広場

日にち	活動予定
2/9	絵本講座(10:00一の宮図書館集合 絵本の選び方と読み聞かせ)
2/12	おひな様作り(お孫さんと一緒ににおばあちゃんもご参加下さい)
2/18	体験保育(9:30りんどう保育園集合・事前予約必要)
2/23	誕生会・計測日(お弁当持参でランチタイムを楽しもう)
3/5	トールペイント(オリジナルのネームプレートを作ろう)
3/11	わいわい子育て相談会(乳幼児健診医 江崎真澄先生による相談会)

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(9:00～17:00)  
土曜日(9:00～)  
場所 一の宮子育て支援センター  
すくすくハウス(りんどう保育園横)  
TEL 22-4539  
※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)  
TEL 22-3850 (育児相談専用)

## ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
2/10	親子で簡単クッキング(クッキー他)
2/17	絵本講座(チャイルド社 高崎真先生による「絵本の楽しさ・読み聞かせ」)
2/24	誕生会・おひな様作り・体験試食会
3/1	人形劇鑑賞・交流会(9:50内牧保育園集合)
3/3	誕生会(ひな祭り会)計測日
3/10	英語で遊ぼう！(一の宮中AL Tニコール先生)

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(10:00～16:00)  
週5日開所  
場所 阿蘇市子育て支援センター  
TEL 32-3843  
※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)  
※第2土曜日開所しています。



今月は、食生活改善推進員協議会一の宮支部での食育活動紹介をします。  
11月12日、宮地のりんどう保育園で「親子クッキング」のお手伝いをしました。かぼちゃむしパンを作って試食があり、お母さんと子どもたちの楽しいひとときが過ごせたようです。  
私たち食生活改善推進員協議会からは、小さい頃から食べ物に感謝をすること、自分で作る大事さ、子どもの好きなものばかりにならずに野菜もたくさんとること等を話しました。指人形を使ってお話したので子どもたちは目をクルクルさせて聞いてくれました。中には質問をしてくれた子どもさんもいて嬉しく感じました。  
家庭でも対話の中で、なるべく「食べ物」について話す時間を増やしてもらいたいと思います。また、子どもさんと一緒に手作りすることも楽しい記憶で残り、我が家の伝承料理となるでしょう。



## お元気ですか

食生活改善  
推進員協議会

りんどう保育園親子クッキング

「親子で仲良く、  
楽しい食育の目！」

