

安心を 毎年かくにん 健康診断

各種健診希望調査書のご記入・ご返送をお願いします

▶ 4月下旬にお届けします。

提出締切は
5月2日(月)まで!
行こう健診!!
早期発見があなたを救う!

阿蘇市では、住民の皆様
の健康を確認する機会として、男性満30歳以上、女性満20歳以上を対象に、各種健診・ガン検診を実施します。4月下旬に「平成23年度 各種健診希望調査書」を各ご家庭にお配りしますので、必要事項をご記入のうえ、ご返送ください。よろしくお願いいたします。

住民健診のQ&A

Q：住民健診を受けなくても健診希望調査書は、提出する必要があるの？

A：健診希望調査書は、健診を「受ける」「受けない」に関係なく、全員の方にご返送をお願いしております。

健診希望調査書が未提出の場合は、健診の受診意思・希望が市側で把握できませんので、健診希望調査書の提出依頼や健診受診勧奨などのご連絡をさせていただくことになり、皆様にお手数をおかけすることになります。

Q：同居しています。父宛の書類は来ていますが、私たちの分は来ていません。どうなっていますか？

A：健診希望調査書は、世帯ごとに「世帯主」宛てにお手紙を出しております。健診希望調査書（ピンク）も、おひとり1枚ではなく、1枚の希望調査書にご家族6名までお名前が入り、希望状況をご記入いただくことになっております。ご家族みなさまで健診希望調査書をご覧になりご記入くださいますようお願いいたします。



Q：国民健康保険に加入しています。病院に定期的にかかっていますが、健診は受けなくてもはいけませんか？

A：国民健康保険の方は、「特定健診」として、病院にかかっている・治療しているに関係なく、年に1度の特定健診の受診をお願いしています。

病院は、体の具合が悪いところを治します。健診では、血液検査等から、自覚症状がない段階（未病）から体の変化を見つけることができ、体の中の変化と生活習慣の関係を教えてくれます。

また、国は特定健診の目標受診率を65%としておりますが、平成22年度の阿蘇市の特定健診

受診率は37%（推定）となり、目標受診率に達しておりません。ご自身の健康管理のため、受診率向上のため、年に1度の特定健診受診をお願いします。



特定健診は、40～74歳すべての人が対象です。特定健診はご加入の医療保険者が実施するよう義務付けられています。詳しいことはご加入の医療保険者にお尋ねください。

後期高齢者健診の対象の方は、目標受診率はありませんが、ご自身の健康を確認するために、病院の受診状況に合わせ、後期高齢者健診をお受けください。

Q：ガン検診は受けたほうがよいの？

A：ガン検診の受診は、義務ではありませんが、早期発見のためには毎年お受けになることを勧めます。

阿蘇市の平成21年度の死亡原因で、ガンは、64歳以下の1位（11人・28%）、65歳以上の2位（67人・19%）となっています。

早期のガンは自覚症状がありません。自覚症状をあてにせず、毎年のガン検診を受けましょう。

Q：今年は、新人間ドックは実施しないのですか？

A：これまで新人間ドックを実施しておりました「6月」は、仕事が忙しく受けにくいのご意見もあり、また、新人間ドックは完全予約制でセット料金のため、諸々のご事情で一部の検診を受診されなくとも、統一料金をお支払いいただいております。

このような理由から、「新人間ドック」は中止し、11月に行います複合健診（5日間）を、これまで新人間ドックをお受けいただいていた方（30歳・35歳・40歳～64歳）を優先して実施したいと考えております。