



# 子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

## のんびり広場

日にち	活動予定
4/13	散歩に行こう！ よもぎ摘みしよう！（帽子・水筒等持参）
4/20	誕生会・計測日 よもぎ団子を作ろう！※要予約
4/28	保育園の遠足（荻岳）に参加しよう！（9:30荻岳格納庫前集合、弁当・水筒・敷物持参）
5/12	保育園のさつま芋苗植えに参加しよう！（汚れても良い服装） 藤棚見学（波野ふれあい公園） ※ぴよぴよ広場との交流
5/18	ピクニック「竹原牧場」（10:30 現地集合、弁当・水筒・敷物持参）

センター開放時間 月曜日～金曜日  
（9:00～14:00）  
場所 波野保育園 TEL 2 4-2 8 0 0  
※育児相談を随時受け付けています。  
（電話相談も可）

【各センターでは…】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾（バンダナ可）が必要です。



## すくすく広場

日にち	活動予定
4/12	園庭で遊ぼう（動きやすい服装で参加ください）
4/19	親子で簡単クッキング（よもぎ団子を作ろう！） 栄養相談会
4/21	地域散策（阿蘇神社へ出掛けます） ※ベビーカー持参
4/26	誕生会・計測日 保健師による育児講座・相談会
5/6	親子ふれあい遊び（ボールを使った親子体操をします）
5/10	エコクラフト（かご作りをします）※要予約

センター開放時間 月曜日～金曜日  
（9:00～17:00）  
土曜日（9:00～）  
場所 一の宮子育て支援センター  
すくすくハウス（りんどう保育園横）  
TEL 2 2-4 5 3 9  
※育児相談を随時受け付けています。  
（電話相談も可）  
TEL 2 2-3 8 5 0（育児相談専用）

## ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
4/13	親子ふれあい体操（3 B体操 指導者：大塚美和氏） ケアハウス茶寿苑触れ合い交流
4/20	誕生会・お楽しみ会・体験試食会（食育）
4/27	作って遊ぼう！（こいのぼりやおもちゃを作って遊びましょう）
4/28	阿蘇ファミリーパーク「あそびバ」に行こう！（10:30現地集合）
5/6	親子で簡単クッキング会 栄養士による栄養指導・栄養相談会 ※乙姫の家との交流
5/11	計測日・相談 保健師による育児講座

センター開放時間 月曜日～金曜日  
週5日開所（10:00～16:00）  
場所 阿蘇市子育て支援センター  
TEL 3 2-3 8 4 3  
※育児相談を随時受け付けています。  
（電話相談も可）  
※第2土曜日開所しています。

## 春の行楽シーズンにおける食中毒注意のお知らせ

気温が高くなると食中毒が起こりやすくなります。  
食中毒を防ぐため、食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。



### お弁当を作る場合

- ・お弁当は必ず当日に作りましょう。
- ・作る前、食べる前には良く手を洗いましょう。
- ・おかずなど、食品にはしっかり熱を通し、十分に冷ましてから詰めましょう。
- ・お弁当は涼しいところで保管し、早めに食べましょう。

### バーベキューなどをする場合

- ・肉は、中心部まで十分に加熱して食べましょう。
- ・「生肉を焼くときの箸」と「焼けた肉を食べるときの箸」は区別しましょう。

【問い合わせ先】

阿蘇保健所 衛生環境課

☎ 3 2-0 5 3 5

## お元気ですか

食生活改善  
推進員協議会

楽しい！手作りケーキ作り！  
波野小学校放課後子ども教室編

去る3月8日、波野小学校の放課後子ども教室での食育支援を実施しました。  
低学年の子どもたちがリクエストした「いちごショート、抹茶ケーキ、ブルーベリーケーキ、フルーツケーキ、チョコレイトケーキ」作りに取り組みました。あらかじめ、放課後子ども教室コーディネーターと推進員で焼いておいたスポンジ生地、子どもたちが生クリーム、

フルーツなどを楽しくトッピングしました。思い思いのトッピングで個性的なケーキができて、みんな満足していたようでした。推進員からの話として、おやつに限らず手作りのよさと、好き嫌いをせずに食べることの大切さを伝えました。また、来年度も子どもたちのかわいさ、笑顔、励みに、家庭・地域へと食育支援を行っていきたいと思います。

