



子育て支援センター情報



市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
6/15	作って遊ぼう！ (手作りおもちゃ)
6/22	誕生会・計測日・骨密度測定・保健師による育児講座
6/29	笹飾りを作ろう！
7/7	波野保育園の七夕様に参加しよう！
7/13	酒まんじゅう作り ※要予約
7/15	波野保育園の夜の集いに参加しよう！(18:00～)

センター開放時間

月～金曜(9:00～14:00)

場 所 波野保育園 ☎24-2800

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)

各センターでは・・・

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。

すくすく広場

日にち	活動予定
6/16	調理実習(9:30-の宮保健センター集合 米1合持参) ※要予約
6/21	お店屋さんごっこ遊び(準備:レストランのメニュー作りをします)
6/23	お店屋さんごっこ遊び(開店:レストランごっこを楽しみましょう)
6/28	誕生会・計測日
7/5	七夕飾り作り
7/7	七夕の集い(パネルシアターによる七夕のお話を楽しむ)
7/15	わいわい子育て相談会(乳幼児健診医:江崎真澄先生による相談会)

センター開放時間

月～金曜(8:00～17:00)

土曜(8:00～12:00)

場 所 一の宮子育て支援センター

すくすくハウス(りんどう保育園横)

☎22-4539

※育児相談を随時受け付けています。

☎22-3850(育児相談専用)

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
6/15	誕生会・体験試食会、おはなし会(おはなしボランティア「アップルさん」)
6/22	郷土料理講習会(10:00開始) ※児童委員さん交流
6/29	七夕飾りを作りましょう！
7/6	ぴよぴよ七夕お楽しみ会・計測・相談・体験試食会
7/7	乙姫の家に行こう！(10:00現地集合 七夕交流)
7/8	料理教室(9:30-の宮保健センター集合) ※要予約
7/13	救急法講習会「応急手当・見学・体験」(10:15阿蘇広域消防本部集合)

センター開放時間

月～金曜(10:00～16:00)

場 所 阿蘇市子育て支援センター

☎32-3843

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)

※第2土曜日開所しています。

お元気ですか

食生活改善
推進員協議会

今年度の活動テーマ

『減らそうSOS』(減らす)

阿蘇市食生活改善推進員協議会 会長 森紀子

●今年度の活動テーマ

子供から高齢者の方まで地域の皆様が明るく健康で暮らすために、食生活改善推進員協議会では幅広い食の活動を進めています。

阿蘇市の生涯を通じた健康づくりの共通テーマが、「生活習慣病を予防すること」であり、最も効果があるのが「食生活の改善」です。私たちの活動も、その役割を担っています。

本年度の全体活動テーマは生活習慣病予防『減らそうSOS(塩、脂肪、砂糖)、増やそう野菜』とし、各支部でも次のような活動目標を上げています。

- 波野支部
食事の適量を知ろう
- 一の宮支部
減らそうSOS
- 阿蘇支部
自分の体を知るために健診を受けてもらう

昨年は、生活習慣病を学ぶために「健診結果から自分の身体を理解する」学習や自分の住む地域の生活習慣病の実態を健康づくり推進員の方たちと学んできました。私たちが口にする食べ物や私たちが体にする影響の大きさと、活動を通して皆様にお伝えする必要性を改めて感じました。今年も学習を重ね、あらゆる場所で呼びかけていきたいと思っておりますので、活動へのご協力をお願いします。

●県総会表彰について

阿蘇市食生活改善推進員協議会は県下でも伝統と実績で知られています。

5月27日の熊本県食生活改善推進員協議会総会では、推進員として25年以上活動された方88名が熊本県食生活改善推進員連絡協議会会員表彰を受けられました。県下では最多人数であり、先輩方が築いてきた歴史の深さにあらためて感銘を受けました。