

定期的に体のチェックを！

7月28日(木)から複合健診(住民健診)が始まります

【健診内容】

健診項目	対象者	自己負担額	
30歳代健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査、心電図)	国保加入者で平成23年度に30歳～39歳になる方	500円	
特定健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査、心電図)	国保加入者で平成23年度に40歳～74歳になる方	500円	
後期高齢者健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、肥満度、血液検査、尿検査)	後期高齢者医療加入の方	800円	
肝炎ウイルス検診 *これまでに受診した方は対象外です。	40歳以上の男女	400円(※)	
前立腺がん検診(採血)	50歳以上の男性	300円	
胸部レントゲン検診 (肺がん・結核検診)	40歳以上の男女(妊婦を除く)	300円	
胃がん検診 (バリウムを飲んでレントゲン撮影)	40歳以上の男女(妊婦を除く)	700円	
大腸がん便潜血検査 (便潜血2日法)	40歳以上の男女	300円(※)	
超音波検診 (超音波をあて上腹部の検査)	30歳以上の男女	600円	
子宮がん検診 (頸部がんの検診)	20歳以上の女性	600円(※)	
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円
	乳房X線(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	800円(※)

(※) 条件により無料。

健診は申し込んでいない方も受診できますので下記までお電話ください。また、指定地区以外の方は11時までには会場にお越しください。国のがん予防対策により、左表の節目年齢の方は肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診を無料で受けられます。
*無料対象者には個別に通知しますが、大腸がん検査をご希望の方は、便容器をお送りしますので下記までお申し込みください。

※健診のお申込みをされた方には問診票等を郵送します。波野地区の方は健康づくり推進員を通じて配布します。

【健診日程】

健診月日	健診実施場所
7月28日	尾ヶ石東部小学校
7月29日	乙姫小学校
7月30日	内牧支所
7月31日・8月1日	阿蘇西小学校
8月2日・3日	阿蘇体育館(第2体育館)
8月4日・5日・6日	碧水小学校
8月7日	一の宮保健センター
8月8日	山田小学校
8月9日・10日・11日	阿蘇体育館(第2体育館)
8月17日	役犬原コミュニティーセンター
8月18日・19日	古城公民館
8月20日・21日	一の宮保健センター
8月22日・23日・24日	波野保健福祉センター
8月25日・26日	坂梨公民館
8月30日	中通公民館
8月31日・9月1日・2日	一の宮就業改善センター

《問い合わせ先》 一の宮保健センター ☎ 22-5088 55-5088

森林の伐採には届け出が必要です



自分の山の木なら、自由に伐つてもいい。こんなふうに思っている森林所有者はいらっしゃいませんか。たとえあなたの山でも、森林を伐採するときは森林法に基づき「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要です。伐採及び伐採後の造林の届出制度は、森林の伐採や伐採後の造林が適正に行われるよう、届け出をしていただくものです。また、地域の森林資源量を把握するという大切な役割もあります。森林の立木を伐採しようとするときには、必ず伐採する前に阿蘇市に届け出てください。

《問い合わせ先》 農政課 畜産林業係 ☎ 22-3274

