

～がんばろう！日本～

第1回 大阿蘇元気ウォーク2011

スタート&ゴール：阿蘇神社東側中央駐車場

九州新幹線開通を契機に、阿蘇地域のさらなる活性化と国際化を目指し、観光の啓発と地域住民の健康、スポーツの振興を図るため、ウォーキングイベントを実施します。阿蘇市内の各史跡や名所を見ながら歩いてみませんか？ふるってご参加ください！

「がんばろう！日本」を合言葉に被災地や全国の皆さんに勇気と希望、そして阿蘇から「元気」を発信しましょう！

10月29日 土

距離	コース名	受付時間	スタート	ゴール
40km	なべづる歴史探訪コース	6:00～	7:00	11:00から 17:00まで
20km	阿蘇美コース	7:00～	8:00	
10km	田んぼまっしぐらコース	8:00～	9:00	
5km	古墳群コース	9:00～	10:00	



10月30日 日

距離	コース名	受付時間	スタート	ゴール
30km	火の山森林浴コース	6:00～	7:00	11:00から 17:00まで
20km	ゆたっと散歩道コース	7:00～	8:00	
10km	宿場町コース	8:00～	9:00	
5km	裏道散策コース	9:00～	10:00	

参加費

— Entry fee

申込内容		大人	高校生	中学生以下
お一人様	事前申込	1,800円	800円	無料
	当日申込	2,000円	1,000円	

※両日参加されても上記の金額のみです。
※参加料は、申し込み後いかなる場合があっても返金いたしかねますのでご了承ください。
(※参加費の一部は東日本大震災の義援金に充てます。)

参加資格

— Eligibility

体調がよく、健康な人で、ルールを守れる方ならどなたでも参加できます。

参加申込

— Registration

大会チラシに添付してある参加申込兼参加料振込用紙にてお申し込みください。(8月中旬から受付開始)
※チラシ設置場所は、8月中旬を目途に、商工観光課内、市役所、各支所、各公共施設等に設置します。

申込締切

— Deadline

9月30日 日 まで

※当日申込みもできますが、記念品等が無くなる場合がありますので、できる限り事前申し込みをお願いします。

当日の持ち物

— Bring out

飲み物、雨具、健康保険証、コップ
※自然保護のため、紙コップ等は準備しません。

その他詳細

— Other

大会チラシ(準備中)をご参照ください。
※8月中旬を目途に設置及び申し込みを開始します。

問い合わせ先

— Contact

阿蘇市健康づくりの郷推進委員会事務局
(商工観光課内) ☎ 22-3174