



子育て支援センター情報



市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
8/10	簡単野菜クッキング・栄養相談
8/17	思いつき水遊び（タオル・水着持参）
8/24	誕生会・計測日・砂遊び（タオル・汚れても良い服装）
8/31	ベビー・マミービクス（9：15波野保育園集合） ※阿蘇市子育て支援センターにて
9/7	かけっこをしよう！（帽子・水筒・タオル持参）

センター開放時間

月～金曜（9：00～14：00）

場所 波野保育園 ☎ 24-2800

※育児相談を随時受け付けています。
（電話相談も可）

各センターでは・・・

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾（バンダナ可）が必要です。

すくすく広場

日にち	活動予定
8/11	プール遊び（ボディペインティング遊びを楽しみましょう！）
8/18	救急法講習会（阿蘇広域消防署救急隊による応急手当講習会）
8/23	プール遊び（水着・タオル持参）
8/25	誕生会・計測日
9/1	手型を押して遊ぼう！（成長の証に手型・足型を取りましょう）
9/8	親子で簡単ピザ作り（オリジナルピザ作りをします） ※要予約

センター開放時間

月～金曜（8：00～17：00）

土曜（8：00～12：00）

場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス（りんどう保育園横）
☎ 22-4539

※育児相談を随時受け付けています。
☎ 22-3850（育児相談専用）

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
8/10	計測日・楽しい水遊び うちわを作りましょう！
8/17	水遊び・プール遊びをしましょう！
8/24	誕生会・体験試食会 お好み焼きパーティー
8/31	親子ビクス（ベビー・マミービクス 講師：黒木千代子氏） ※生後3ヶ月～妊婦さん、どなたでもどうぞ！
9/7	計測日・相談 保健師による育児講座
9/8	リング狩りに行こう！「果実の国カップルズ」 （10：30現地集合→弁当・水筒持参）

センター開放時間

月～金曜（10：00～16：00）

場所 阿蘇市子育て支援センター
☎ 32-3843

※育児相談を随時受け付けています。
（電話相談も可）
※第2土曜日開所しています。

お元気ですか

食生活改善
推進員協議会

子供に伝えたい

「いただきます」の心

阿蘇市食生活推進員協議会

一の宮支部

●親子料理教室での光景

一の宮支部では、毎年小学校で親子料理教室を先生や児童と一緒に実施しています。

今回は昨年の古城小学校でのエピソードを紹介します。テーマは『育てた野菜でおいしくクッキング』で、メニューは「おにぎり野菜ピザ」。材料は子どもたちが授業で育てたピーマン・ゴーヤ・トマト等です。子どもが苦手の野菜ばかりで果たしておいしいと言って食べてくれるのか？とても心配でした。

「どう？俺のピーマン大きいぞ！」
野菜を洗う時、あちこちで自分の育てた野菜の自慢話が始まります。子供たちは野菜をうれしそうに刻んでいきます。ごはんを平にして野菜をのせて、と一連の調理作業も楽しそうです。給食を食べた後でしたが、野菜だけをトッピングしたピザを子供たちは「おいしい」と全部食べてくれました。

●「いただきます」の心

子ども達が普段、苦手の野菜をおいしく食べられたのは「自分たちの育てた愛着のある食べ物」「調理方法が楽しい」「一生懸命料理してお腹がすいた」等いろんな理由があると思います。その中でも食べ物がただ店に並んだ物ではなく「生命として育っていく」過程を見たことや「一生懸命育てた農家の人がいるんだ」という実感が湧いたことが大きいと思います。その大切な命を自分が生きるために「いただく＝食べる」という行為の深さをきくと感じたと思います。教室ではいつも最後に「いただきます」という言葉の意味について話していますが、自分でいろんな経験をした子供は真剣な顔で聞いてくれます。私たちはこれからも、自分たちの活動で「阿蘇市の親子が自分の健康を守る食生活ができるようになる」お手伝いをしたいと思っています。