

季節性インフルエンザを予防しましょう ～インフルエンザ予防接種のお知らせ～

新型インフルエンザの流行がほぼ治まったことから、今年度は通常の季節性インフルエンザ対策に移行しました。季節性インフルエンザは、毎年冬に流行します。インフルエンザ予防接種は、感染を防ぐことはできませんが、発病を予防する効果があります。

次の点をご理解いただき、個人の判断により接種を受けていただきますようお願いいたします。

●インフルエンザワクチンは、重症化などの防止にとって有効な手段のひとつですが、接種すれば必ず罹らないわけではありません。

●ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が出ることもあり、稀ではあります。重篤な症状を引き起こす可能性もあります。

○接種時期
10月1日～12月末まで

○持参物
・保険証 ・接種料金
・母子健康手帳（乳幼児の場合）
・問診票（医療機関にあります）

○接種実施医療機関

医療機関名	電話	住所
大阿蘇病院	22-21111	一の宮町宮地5833
古閑医院	22-30000	一の宮町手野944
一の宮整形外科	22-39111	一の宮町宮地1801-1
松見内科クリニック	22-02600	一の宮町宮地4735-6
市原胃腸科外科	34-12111	黒川1484
脇胃腸科	32-25000	内牧1049
小野主生医院	32-00399	内牧227-12
問端内科	32-01020	内牧115
家入整形外科	32-00488	内牧353
阿蘇温泉病院	32-08811	内牧1153-1
坂梨ハートクリニック	24-62622	小里249-2
たくもと小児科クリニック	34-22020	黒川1499-4
栗林内科医院	24-10244	宮地3088-1
阿蘇中央病院	34-03111	黒川1178
波野診療所	24-22030	波野2703

- 接種日時などについては、事前に医療機関にお問い合わせください。
- 阿蘇市外の医療機関で接種をご希望の方は下記までお問い合わせ下さい。

《問い合わせ先》 一の宮保健センター ☎22-5088  55-5088

○接種対象者及び接種回数・費用

年齢(接種時)	接種回数	自己負担額
3～64歳	1～2回(※)	1,000円/回
65歳以上	1回	(※2)

(※)2回接種する場合の接種間隔は、1～4週間の間隔をあけましょう。
(※2)接種代金3,600円のうち2,600円を市が助成します。



東日本大震災の救援支援金のご協力ありがとうございます これまで累計14,026,262円の義援金をいただきました

震災発生後の3月14日から、市内の公共施設48カ所に義援金箱を設置して市民の皆様にご協力をお願いしています。

■義援金の受付状況

7月分の総額307,331円（うち各行政区等から阿蘇市社会福祉協議会を通じて受け付けた金額170,412円）

累計14,026,262円

寄せられました義援金は「阿蘇市民一同」からの義援金として熊本善意銀行に振り込みましたので、日本赤十字社を通じて被災された方々に届けられることになります。

なお、義援金は引き続き受け付けていますので、重ねてご協力お願い申し上げます。



内牧小学校児童らが収穫した茶葉を製茶にして、7月13日に宮城県東松島市に届けました。

○問い合わせ先 復興支援対策室 ☎22-3510 総務課 秘書政策室 22-3111



秋の複合健診（住民健診）が始まります！

【健診内容】

健診項目	対象者	自己負担額	
30歳代健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査、心電図)	国保加入者で平成23年度に30歳～39歳になる方	500円	
特定健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査、心電図)	国保加入者で平成23年度に40歳～74歳になる方	500円	
後期高齢者健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、肥満度、血液検査、尿検査)	後期高齢者医療加入の方	800円	
肝炎ウィルス検診 *これまでに受診した方は対象外です。	40歳以上の男女	400円(※)	
前立腺がん検診 (採血)	50歳以上の男性	300円	
胸部レントゲン検診 (肺がん・結核検診)	40歳以上の男女 (妊婦を除く)	300円	
胃がん検診 (バリウムを飲んでレントゲン撮影)	40歳以上の男女 (妊婦を除く)	700円	
大腸がん便潜血検査 (便潜血2日法)	40歳以上の男女	300円(※)	
超音波検診 (超音波をあて上腹部の検査)	30歳以上の男女	600円	
子宮がん検診 (頸部がんの検診)	20歳以上の女性	600円(※)	
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円
	乳房X線(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	800円(※)

(※) 条件により無料。

10月31日から11月7日まで、秋の『複合健診（住民健診）』が実施されます。
健診のお申込みをされた方には、10月中旬に問診票や採尿容器等を郵送でお送りします。
申し込んでいない方も受診できますので、下記までお電話ください。また、指定地区以外の方は11時までは会場にお越しください。
なお、その場合は多少の待ち時間がありますので、ご了承ください。

健診月日	健診実施場所
10月31日(月)	波野保健福祉センター
11月4日(金)	一の宮体育館 (就業センター横)
11月5日(土)	一の宮保健センター
11月6日(日)	内牧支所
11月7日(月)	阿蘇第2体育館(内牧)

国のがん予防対策により、左表のとおり特定の節目年齢の方に、肝炎ウィルス検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診を無料で受けることができます。
*大腸がん検診を除き、無料検診対象者には個別に通知いたします。大腸がん検診無料対象者ご希望の方は、事前にお申し出ください。

《問い合わせ先》 一の宮保健センター ☎22-5088  55-5088

結核予防週間：9月24日(土)～30日(金)

「体がだるい？」 「咳が治らないの？」

それって結核かも・・・

- 結核は過去の病気ではありません
- 日本では年間約2万5千人の新たな発生がみられ、約2千人が亡くなっています
- 阿蘇管内でも毎年約10名の発生がみられています
- 結核は人から人へうつる病気ですが、早期に発見して治療すれば人にうつす可能性は少なくなります
- 住民検診の対象者の方はすすんで検診をうけましょう
- このような症状の時はすぐに医療機関を受診しましょう

- 長引く咳(2週間以上) ●長引く微熱
- 長引く倦怠感(体がだるく、活力がでない)
- タンが出る ●胸痛 ●体重減少



・・・このアイコンはお知らせ端末の電話番号です。

合併浄化槽設置整備にかかる費用の一部を補助します

○合併浄化槽とは

トイレを水洗にするだけでなく、雨水を除く生活雑排水（炊事場・洗面所・風呂場など）を合併浄化槽内で処理し、河川等に排水するものです。

○補助対象地域

阿蘇市内で公共下水道認可区域以外の地域

○補助の対象

補助対象地域に住所を有し、居住を目的とした住宅に浄化槽を設置する方

○補助金の額

区分	金額
5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	548,000円

○申請書提出先

市民環境課生活環境係

○注意事項

①関係書類を添えて市役所市民環境課へ申請後、決定通知を受けてから工事を行って下さい。※申請前や決定通知前に着工している場合は、補助の対象となりません。

②浄化槽の設置工事は、3月末日までに完了する必要がありますので、新築や増改築の場合は工事期間に

注意して下さい。

③補助金の振込みは、確認検査を行った後となります。



《問い合わせ先》 市民環境課 生活環境係 ☎ 22-3135 55-3135

2012年版 県民手帳

の予約申し込みを受け付けています

コンパクトに書ける予定表やミニ知識として市町村便覧などの統計情報を掲載。大きさは9.1cm × 15.0cm です。



↑ 県民手帳（見本）

購入ご希望の方は代金（450円）を添えて、10月12日☎までにお申し込み下さい。

* 予約するとキャンセル（取消）はできません。* 11月下旬（予定）のお渡しになります（手渡しのみ）。

【申込先】

企画振興課企画調整係（本庁2階）
内牧支所総務振興係
波野支所総務振興係

《問い合わせ先》

企画振興課 企画調整係 ☎ 22-3169

クリーニングの

日曜・祝祭日営業中!!

営業時間 / 平日 AM 8:00~PM7:00
日・祝祭日 AM10:00~PM5:00



集配OK 急品OK

レインボーホームページ
<http://www.rainbow-cleaning.com>



レインボー

〒869-2222 熊本県阿蘇市西町46-2
TEL 0967-35-5600



広告

