



子育て支援センター情報



市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場	
日にち	活動予定
9/17	波野保育園の運動会に参加しよう(9:00屋内ゲートボール場集合)
9/21	誕生会・計測日
9/28	絵本館「木いちご」で絵本に親しもう(9:00波野保育園集合→弁当・敷物・水筒・帽子持参)※要予約
10/5	産山牧場に行こう(9:00波野保育園集合→弁当・敷物・水筒・帽子持参)※要予約

すくすく広場	
日にち	活動予定
9/15	手袋人形作り(カラー軍手を1組用意しましょう)※要予約
9/22	誕生会・計測日 保健師による育児講座・子育て相談
9/27	伝承遊び(おじいちゃん・おばあちゃんとの交流会)
9/29	「子育て体験」授業に参加(10:30阿蘇高校集合)
10/6	ミニ運動会(10:00開始 親子で体操やかけっこを楽しもう!)

ぴよぴよ広場	
日にち	活動予定
9/14	ぴよぴよミニ運動会 民生委員児童委員さん・地域の方々との触れ合い交流
9/21	誕生会・体験試食会 おはなし会→おはなしボランティア「アップルさん」
9/28	親子ふれあい体操(3B体操指導者:大塚美和氏 親子で楽しく身体を動かして遊みましょう)
10/5	ケアハウス「茶寿苑」 地域交流→音楽で遊ぼう!(10:30現地集合)

センター開放時間

月～金曜(9:00～14:00)

場所 波野保育園 ☎24-2800

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)

各センターでは・・・

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。

センター開放時間

月～金曜(8:00～17:00)

土曜(8:00～12:00)

場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス(りんどう保育園横)
☎22-4539

※育児相談を随時受け付けています。
☎22-3850(育児相談専用)

センター開放時間

月～金曜(9:00～17:00)

場所 阿蘇市子育て支援センター
☎32-3843

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)
※第2土曜日開所しています。

食育劇では食べ物や体の中を旅して栄養として吸収される仕組みを学びました。子供達はきつと好き嫌いせずに何でも食べて、健康な体を作る大切さを感じてくれたことと思います。



お元気ですか

食生活改善推進員協議会

親子料理教室

体の元気は食事が作る

食生活改善推進員協議会阿蘇支部では、毎年親子料理教室のお手伝いをしていきます。

今回は阿蘇西小学校での様子を報告します。教室では一緒に料理を作り、紙芝居、食育劇で食べものとの関係を学びます。料理が始まると「これなら家でも作れるね」「弟にも作ってあげたい」と喜ぶ声が響きます。慣れた包丁使いの子を見ると、「この子は家でもちゃんと料理しているな。教室がいきつかけになつていいるのかも」かもしれないと手ごたえを感じます。

メニュー

さかなのピザ風ホイル焼き・ポテト きんぴら・あまり野菜でミネストローネ・スキムミルク入り白玉団子