

第20回 神楽フェスティバル

神々の舞



平成23年

10/1 日 ○ 2 日

9:00 ~ 17:00

道の駅「波野」神楽苑

出演団体 (第1日)

- 中江若戸神楽保存会 (阿蘇市)
- 横堀若戸神楽保存会 (阿蘇市)
- 波野子ども神楽 (波野小)
- 波野子ども神楽 (波野中)
- 小笹神楽社中 (島根県)
- 御嶽神楽 (豊後大野市)
- 城原神楽保存会 (竹田市)

出演団体 (第2日)

- 中江若戸神楽保存会 (阿蘇市)
- 横堀若戸神楽保存会 (阿蘇市)
- 波野子ども神楽 (波野小)
- 小笹神楽社中 (島根県)
- 宇目神楽保存会 (佐伯市)
- 長瀬神楽保存会 (大分市)
- 庄内雲取神楽社 (由布市)
- 岡倉こども神楽 (大分市)

○入場料 500円 (高校生以上)

○同時開催

第11回中九州ジャンボ
かぼちゃ大会

▼重畳当てクイズ
▼かぼちゃ即売会

○詳しくは、本紙21ページを
ご覧ください。



「市政報告会」を開催します

今年も左記の日程で、市内十一ヶ所で開催します

市

長はじめ副市長、教育長が市民の皆様
様に直接お会いし、市で取り組んで

いる主な施策について説明を行います。

市政報告会は、市の様々な取り組みに
対し理解と信頼を深め、市民の皆様一人
ひとりが市政に興味・関心を持っていた
だくことを目的に毎年開催しています。

■市長から直接説明を聞かれてみませんか



昨年の様子

市長が全ての会場
に出席し、本年度取
り組んでいる事業に
ついて説明します。
また、市民の皆様
からのご意見をお受
けし、市政に積極的
に参加していただき
たいと考えています
ので、ぜひご参加く
ださい。

<会場・日程>

（開催時間午後7時から午後9時まで
どの会場にも自由に参加できます。）

開催場所	期 日	会 場
波野校区	10月12日(水)	波野保健福祉センター
山田校区	10月13日(木)	山田小学校体育館
碧水校区	10月14日(金)	碧水小学校体育館
乙姫校区	10月18日(火)	乙姫小学校体育館
阿蘇西校区	10月19日(水)	阿蘇西小学校体育館
尾ヶ石東部校区	10月21日(金)	尾ヶ石東部小学校体育館
内牧校区	10月26日(水)	農村環境改善センター
坂梨校区	10月27日(木)	坂梨公民館
古城校区	10月31日(月)	古城公民館
中通校区	11月 1日(火)	中通公民館
宮地校区	11月 2日(水)	就業改善センター

《問い合わせ先》 総務課 秘書政策室 ☎22-3111 55-3111



・・・このアイコンはお知らせ端末の電話番号です。

九州整備局と 大規模災害時の応援協定締結

阿蘇・菊池地域の2市5町3村は国土交通省九州整備局と、地震・噴火・洪水など大規模な災害の発生が予想される場合や発生した際、応援し助け合うことに同意し協定を結びました。



具体的な九州整備局の応援内容は、ヘリコプターを使った上空からの被害状況緊急確認、災害本部への動画配信、道路・河川などの復旧の提言、人材・資材の調整等で、近隣町村もこれに合わせ協力するほか、被害拡大や二次災害の防止のためできる限り努めることなどが盛り込まれています。

調印式は、2市5町3村長はじめ九州地方整備局長が集い8月4日、阿蘇市役所で行われ、大規模災害時の連携がしっかりと約束されました。

阿蘇ジオパーク推進室が火山博物館に移転 記念イベント『阿蘇ジオサイト展』 10月30日まで！

阿蘇カルデラや周辺地域には、様々な火山地形・地質を中心とした観光スポットやジオサイトがあり、これらをしつかりと未来に向け保護・活用する公式な手段として、現在、阿蘇郡市町村、国、県、学識経験者、農業・観光業者が一体となり、世界ジオパーク認定を目指しています。

その推進室が8月1日、阿蘇地域振興デザインセンター（県阿蘇地域振興局内）から、ジオサイトの中心となる火口近くであり、関係資料や専門家が常駐する阿蘇火山博物館内に移転しました。

推進室では、来年4月の世界ジオパーク認定申請に向け様々な課題に取り組む中、市民の皆さんや観光客に向けてのジオパークについて説明・案内も積極的にを行います。

推進室移転を記念し、阿蘇火山博物館では10月30日回まで、「阿蘇ジオサイト60展」を開催しています。阿蘇ジオサイト全60ヶ所がわかりやすく紹介してありますので、ぜひこの機会にご来館ください。



学力向上を目指した市の取組

○阿蘇市教育研究会全体研修会

阿蘇市の教育振興を図るために設置されている教育研究会の全体研修会が8月1日、阿蘇青少年交流の家で行われ、阿蘇市内小中学校教職員など約230人が参加しました。

教育研究会は平成18年度に設置され、『ふるさとを誇りとし、認め合い、学びあい、励ましあいのびのび・いきいきとした阿蘇市民づくり』という市教育目標の実現を目指し、学力や心身の育成のための指導力向上を図るために、毎年全体研修会を開いています。

研修会では一の宮中学校、田中知博教諭の長期社会体験研修発表や環太平洋大学の梶田叡一氏を講師に招き、『確かな学力と言葉の力』と題した講演が行われました。



○九州東海大学の生徒が小・中学校で学習指導

市では夏休み期間中、大学生に児童生徒たちの勉強を見てもらう新たな学力アップへの取組を展開しました。

これは長期の休みで学習意欲が低下しがちな子どもたちに、先生とは違うお兄さんやお姉さんに宿題や解らない問題をみてもらうことで楽しく学び、2学期を明るく迎えてもらうというもの、九州東海大学阿蘇校舎の学生たちが、地域貢献としてボランティアで市内の小・中学校を廻り、指導に協力していただきました。



交通安全協会バレーボール大会



8月20日、第23回交通安全ミニバレーボール大会が行なわれ、阿蘇地区交通安全協会各支部から12チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

この催しは、女性を対象に交通安全の意識を高めて、家庭や地域で啓発をしてもらおうと、同協会（岩下哲三会長）主催で毎年行われています。

試合前には交通安全に関する出題や標語の募集などがあり、参加者は皆、熱心に取り組みました。

【ミニバレーボール大会結果】

優勝 黒川支部 準優勝 宮地支部 第3位 波野支部

【交通安全標語表彰】

- ▶交通安全協会長賞
山部富美恵「悠々と 目配り 気配り 阿蘇の路」
- ▶阿蘇警察署長賞
佐藤ゆり子「してはだめ! わき見 居眠り 携帯電話」

建築士会が木工教室



近年木工で遊ぶことが少なくなった子どもたちに『木』に触れ合ってもらおうと、熊本県建築士会阿蘇支部（笹原博明支部長）の皆さんが、熊本県林務課の協力を得て、木工教室を開催しました。

8月23日、内牧小学校体育館で行われ、学童保育うちまきスマイルキッズクラブの子どもたち45人が参加しました。初めて握るノコギリや金づちを使ってプランターカバーを作り、木工が生活に必要な大切な技術であることもわかった良い経験となりました。

広瀬選手など 女子バレー元五輪選手が指導



女子バレーボールの元オリンピック選手、中島美代子さん（旧姓 広瀬）、西川樹里さん（旧姓 横山）、及び同監督の吉田国昭氏によるバレーボール教室が、8月6日から3日間、阿蘇体育館で行われました。

この教室は、阿蘇バレーボール練習会実行委員会（吉田国昭代表）が毎年、県内外の中学生・高校生を対象に行う夏季合宿（4回実施で延べ750人が参加）の中で実施されたもので、今年で3回目です。教室では熱心な指導が長時間にわたり行われたほか今年には練習後、場所をはな阿蘇美に移し選手と意見交換できる交流の場が設けられ、生徒たちは憧れの選手の話に目を輝かせていました。

山肌に扇の形。 狩尾原野で「扇切り」



◀ 60度の斜面での草切り作業の様子。

北外輪山（狩尾原野）に草を刈って作られ狩尾の名物となっている「巨大な扇」。毎年狩尾3区（坂梨正士区長）の有志の皆さんが、約一時間かけ山の急斜面に登り「扇切り」の作業を行っています。

今年も7月31日の朝6時から有志15人による扇切りが行われ、標高750mの緑美しい山肌に、縦48m、横68mの扇が見事に出来上がりました。

この扇切りの伝統は100年を超え、その間幾度か途絶えましたが17年前から地域おこしのため復興され継承されています。



2年ぶりの夏祭り!なみの高原納涼まつりと大阿蘇火の山まつり 大盛況!

昨年は口蹄疫の影響で中止された夏祭り。2年ぶりの開催となった夏祭りは、両イベント共に多くの家族連れなどが訪れ大盛況でした。



8月15日に行われた『なみの高原納涼まつり』は、雨の中での開催となりましたが、肥後ライダーやよさこいなどステージショーは大盛り上がり。毎年恒例となったヤマメのつかみどりでは、プールに放たれたヤマメを水しぶきを上げながら懸命に追いかける子どもたち。夏の思い出を刻みました。

また、8月19日・20日には、今年から住民総ぐるみで参加する新たな夏祭り『大阿蘇火の山まつり』が開催されました。19日はオープニングイベントの子ども樽神輿パレードを皮切りに、神楽や歌謡ショーが催され、終わりに2011発の花火が夜空を彩りました。20日は会社や団体、各地区から37団体、1100名が参加し総踊りが行われ、大盛況のうちに幕を閉じました。

来年の夏祭りもどうぞご期待ください!



①道の駅「波野」神楽苑が開駅20周年を迎え、記念式典が開催されました。(なみの納涼祭り) ②ヤマメつかみどりの様子。(なみの納涼まつり) ③ステージショーでは「よさこい」が披露されました。(なみの納涼まつり) ④子ども樽神輿パレードの様子。(火の山まつり) ⑤一新された「大阿蘇音頭」に合わせて踊りを披露。(火の山まつり)

枳区がコミュニティ助成事業で 地域活動備品を整備



地域社会の健全な発展を図ることを目的とした宝くじの助成金により、枳区が地域活動時に不足していたテー

ブルやイス、調理機器を公民館に整備しました。

この宝くじ助成事業は、宝くじの普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成を行うものです。

枳区では、地域活動備品の整備を行ったことにより、コミュニティ活動が一層活発になると期待されます。

「いつもありがとうございます」 散髪ボランティアに感謝



熊本県理容環境衛生同業組合阿蘇中央支部(西誠治支部長)では、毎年お盆前と正月前に阿蘇市の福祉施設入所者に対し、散髪ボランティア

を実施しています。8月1日には、みやま荘、たちばな園、あそん里に向き、約180人の入所者の散髪を行いました。

「時間を長くかけると入所者が大変だから、早く切るように心掛けています。」と、丁寧に散髪に臨む組合員の一人。散髪を終えた入所者はスッキリとした表情で大変喜ばれていました。

豊後街道を一步一步 参勤交代・九州横断徒歩の旅



NPO法人自然を愛する会JOC（齊藤誠治理事長）主催の「第34回参勤交代・九州横断徒歩の旅」が行われ、小中学生ら208人が参加し、8月15日から21日にかけて大分市鶴崎をスタートし熊本城までの125kmの道のりを、完歩を目指して歩きました。

この催しは歴史体験学習や九州横断へのチャレンジ、団体行動を通して人と人との心のつながりを学ぶ目的で昭和53年から毎年行われており、今年で34年目を数え、これまで多くの小中学生らが参加しています。

19日には阿蘇市を歩き、休憩場所の坂梨公民館では地域住民からお茶や飴が配られ、疲れを癒す参加者。2回目の参加となった家入浩太郎くん（内牧小4年）は「来年も参加して300km 到達を目指して頑張りたい」と力強く語りました。

大作の日本画を寄贈



上西黒川の長濱典雄さんの孫、長浜友理香さん（26歳、新潟県十日町市）が大学の卒業制作として描き「京展」にも入選した日本画の大作を阿蘇市へ寄贈されました。

長濱典雄さんは退職後、大阪から故郷阿蘇市へ帰り、故郷へ貢献したいと現在、福祉活動や花植えなどの奉仕に努めておられます。今回の寄贈も阿蘇市の文化に貢献できればと考えられたものです。

作者の友理香さんは、多摩美術大学院を卒業するまで数々の入選作品を手がけ、現在は、新潟県の織物会社で友禅の振袖の企画デザイナーとして活躍されています。寄贈された「午後には読書を」と題された作品（縦2.28m）は、和紙に泥や天然鉱石を砕いた絵具、金箔などを用い描かれています。阿蘇図書館（内牧）に展示してありますので、ぜひ、ご鑑賞ください。

59日間におよぶ火焚き神事始まる



8月19日、役犬原の霜神社火焚き殿で、火焚き神事が始まりました。この神事は、国指定重要無形民俗文化財「阿蘇の農耕祭事」の一つで、健磐龍命が早霜の害から五穀を守るために始めたといわれています。

神事では59日間火が焚き続けられます。19日の朝、古式に習いた石の原野から切り出された火焚き用の槓が霜神社まで届けられ、神官により火が起こされ火焚き殿へ火が入ると、火焚き乙女が火を見守り、その幻想的な様子は2,500年を超える歴史を感じさせます。

今年の年番は竹原地区。現在火の見守りは乙女に代わり年番の氏子が行っています。火焚き乙女は西村綾音ちゃん（碧水小学校1年）と介添え



◀古式に習い竹原地区から霜神社まで台車を押して槓を運ぶ、的石地区と竹原地区の代表の皆さん。



▲火焚き殿で火を見守る火焚き乙女の西村綾音ちゃんと介添え役の祖母大田黒ハマ子さん。



北アメリカのお茶コンテストで、
長田さん栽培のお茶が一位！

北アメリカ（23ヶ国）で販売されているお茶のコンテスト North American Tea Championship が実施され、宮地で製茶工場を営んでいる長田浩二さん栽培のお茶が、蒸し緑茶部門で第1位に輝きました。

今大会はアメリカ全土で最も大きなお茶コンテストで抹茶やブレンド茶など15部門において、香り・味・口当たり・バランスが厳しく審査されます。緑茶部門には日本の大手メーカーも出品する中での快挙です。

長田さんのお茶を輸入販売しこの商品を大会に出品した、Mellow Monk Green Teas 代表のポール氏は「阿蘇のすばらしい環境で育ったお茶が審査員に認められてうれしい。お茶を購入する人たちも阿蘇の環境を理解しており地元農家から直輸入していることが喜ばれています」とコメント。阿蘇ファンのポール氏は「優勝をきっかけにもっと阿蘇をPRしたい」と話してくださいました。



▲お茶を栽培した長田さん
右がアメリカ販売のパッケージ



ポール氏

お茶を購入する人たちも阿蘇の環境を理解しており地元農家から直輸入していることが喜ばれています」とコメント。阿蘇ファンのポール氏は「優勝をきっかけにもっと阿蘇をPRしたい」と話してくださいました。

荒れ地を花いっぱい畑に！



小里地区の皆さんが、草が茂り通行にも危険性があつた箇所を持ち主に諮り、美しい憩いの場に変えようとして取り組み、花畑づくりに汗を流されました。

マリーゴールドやサルビア、メランポジウムなど色とりどりの花を植え、手作りの看板も立てられました。場所は阿蘇体育館の北側の交差点です。

豊作願い、手作り「かかし」が
勢ぞろい！



放送守10
阿蘇温泉観光協会のWeb TV ASO

第3回かかし作りが8月21日行われ6チームがアイデアを凝らして製作にあたり、ユニークなかかしや、スズメもびっくりの本物の人間そっくりのかかしが出来上がり、会場を沸かせました。

この催しは、内牧公民館（高宮晴夫館長）活動として毎年行われているもので、完成した作品は、稲刈りが終わるまで、小里の田んぼに立てられます。その光景は懐かしく鍋釣地区の田園に映え、地域おこしにもつながっています。かかしにかけられたタスキのメッセージも「復興 日本農業」



表彰式の様子。
優勝は小里チームでした。

「地域住民の絆を大切に がんばろう日本!!」等よくできていますので、ぜひご覧ください。

ようこそ内牧温泉へ！
未利用の草を看板に



放送守10
阿蘇温泉観光協会のWeb TV ASO

阿蘇温泉観光旅館協同組合（國米真市理事長）は、環境保全活動として山林を購入し水源涵養に取り組んでいることにプラスして、未利用の草の有効活用も考え、草を刈っての看板づくりに挑戦されました。

JR列車の車窓からもバッチリ見える本塚に「内牧温泉→」と大きく描き、見事な歓迎看板となりました。ぜひ、ごらんください。

綺麗な歌声鳴り響く
りんどう保育園で童謡コンサート



りんどう保育園で7月29日、童謡コンサートが開かれ、園児や保護者、子育て支援センターの親子、地元住民らが集まり、演奏を楽しみました。

このコンサートは保育園が主催し毎年行われており、今回で14回目。演者は熊本市を中心にアマビレ音楽隊として活動するヴォーカルの野田氏とピアノ演奏の村上氏。

演奏は「さんぽ」や「大きな古時計」など馴染みの深い10数曲を披露し、園児らは手拍子を叩きながら一緒に歌うなどして大変盛り上がりました。

人権擁護委員の實さんに
法務大臣から感謝状



人権擁護委員を3期9年5ヶ月間務められ、昨年度退任された實袈裟人さん（南黒川）に、法務大臣から感謝状が贈られました。伝達式は阿蘇市役所で行われ、熊本地方法務局阿蘇大津支局の森園正光支局長が「長い間市民の人権擁護に努められ、本当にありがとうございました」と、永きにわたる労苦と尽力を称え、感謝状を手渡されました。

牛馬にふれあい楽しいひと時
モーモーフェスタ・第65回阿蘇地域畜産共進会



8月27日、宮地の熊本県畜産農業協同組合阿蘇支所跡地で、モーモーフェスタが開催されました。イベントでは子どもスケッチ大会をはじめ、自然環境をテーマにしたクイズ、乗馬、スキを使った紙すき体験など牛馬にちなんだ催しが各ブースで行われ、子どもたちは、普段は接することのない牛馬を身近に感じながら楽しみました。

また、同会場で併せて開催された65回阿蘇地域畜産共進会では、同会長の井恒博氏が「畜産振興と観光振興は表裏一体。草原再生をはじめとした畜産事業に積極的に取り組みたい」と挨拶。その後、畜産農家が手塩に掛けて育て、各支部の予選を勝ち抜いた牛馬の品評会が行われ、それぞれの部門で厳正なる審査が行われました。



子どもスケッチ大会の様子。



品評会の審査の様子。



8020達成おめでとうございます！
21人が受賞

6月の歯の衛生週間『阿蘇地域高齢者のよい歯のコンクール』に応募いただき、21名の方が受賞されました。これは、80歳以上の方で20本以上ご自分の歯をお持ちの方のコンクールです。これからご自分の歯でおいしく食べて、お元気で過ごしてください。

受賞された方の中でも、ご自分の歯が32本全部そろっている中村一民さんをご紹介します。

Q: 日頃から健康上、気を付けていることは?

A: 好き嫌いせず何でも食べます。牛乳は飲めないのですが、小魚や海藻などよく食べます。毎日、グラウンドゴルフで汗を流し、グラウンドゴルフがないときは夕方歩きます。



中村一民さん (内牧1区)

●平成23年度8020達成者21名 (敬称略)

氏名	行政区	年齢	歯の数
井澤 喜久子	古神1区	84	20
小野 ヒデ子	古神3区	90	23
井 セツ	町2区	88	25
高橋 イク	北1区	80	26
古寺 又美	古神2区	81	26
江藤 哲治	古城1区	83	29
故 高森 百エ	上町	95	25
高木 タカ	上町	93	21
松永 キサ	坊中	90	21
市原 和子	坊中	83	27
長濱 典雄	上西黒川	82	27
中村 輝元	乙姫	80	29
中村 一民	内牧1区	80	32
中村 スミエ	西湯浦	80	20
永野 正巳	西湯浦	86	23
久保 サヨ子	今町	84	28
坂梨 トシ子	狩尾3区	84	29
益田 久己	跡ヶ瀬	81	29
高藤 律子	永草	83	25
友田 定義	赤水	80	22
山本 ミヨ子	赤水	86	26

はじめまして。このたび阿蘇に赴任することになりました関塚と申します。よろしくお願いいたします。

阿蘇の美しい山々やのどかな田園などが広がる風景は、私の故郷である長野県に似た雰囲気があり、来たばかりですが親近感を感じています。

阿蘇ひまわり基金法律事務所も今年の6月で7年目となり、事務所の存在が浸透してきているのではないかと感じられます。しかしまだ、もっと早く相談に来てくだされば、と思うことがあります。日常の様々なトラブルも身体の病気と同じで、早めに相談することが大切です。早期に対処すれば意外にあっさり解決するということもあります。逆に、時間が経ちすぎたために何も請求できなくなってしまうということもあります。

阿蘇ひまわりは、皆さんがいつでも気軽に相談できる身近な存在でありたいと思っています。法律問題かどうかわからないということでも、少しでも疑問や不安に思うことがありましたら、まずはお気軽にご連絡ください。



▲関塚明子弁護士

阿蘇ひまわり基金法律事務所は、弁護士過疎地域に日本弁護士連合会が資金を拠出し弁護士を常駐させる『公設事務所』として一の宮町宮地に平成17年6月に開設されています。開所から7月までに約1500件、昨年

1年間で約200件の相談を受けており、困っている方の問題解決に大いに貢献されています。このたび、平成23年10月から木場真彦弁護士に代わり関塚明子弁護士が所長に就任されますのでご紹介いたします。

阿蘇ひまわり基金法律事務所
所長に関塚明子弁護士就任

法律問題のトラブルを解決します! まずはお気軽にお電話ください。離婚・相続・借金 etc...

受付時間: 平日10時~17時(予約制) TEL: 0967-22-5223

*土曜日のご相談をご希望の方は直接お問い合わせください。

- ・一般相談料 30分1050円
- ・『多重債務』の相談は無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所

熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚明子 (せきづか あきこ)

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)





▲ 標的をめがけて放水を行う競技者。

真夏の熱戦！！ 通常点検及び標的落とし大会

内牧遊水地で8月28日、平成23年度阿蘇市消防団通常点検及び標的落とし競技が行われ、12分団625名（女性消防団員含む）中通少年消防クラブ12名が参加しました。

標的落とし競技は通称「玉落とし」と呼ばれ、100m前方に高さ18m（ポンプ車22m）に設置されたかごの中の2つの玉を、いかに早く落とすかを競う競技で、操法大会と一年おきに行われています。

競技では炎天下の中、家族や消防団OB、地元の応援を受けながら熱戦が繰り広げられました。

岩梨下	市原	市原	赤尾	古澤	井野	確井	古閑	津田	甲斐	藤岡	石田	石田	岩下	岩下	川嶋	藤井	井野	室	榎木	木村	○各種表彰
祐一	義博	敏博	政喜	啓一	二男	智光	裕幸	範浩	佳輝	桂史	周治	孝臣	道幸	道幸	英喜	栄治	寿一	恒和	高伸	裕次郎	※階級は表彰申請時の階級
(第11分団)	(第7分団)	(第7分団)	(第6分団)	(第6分団)	(第5分団)	(第7分団)	(第4分団)	(第1分団)	(第9分団)	(第4分団)	(元副団長)	(元副団長)	(元副団長)	(元副団長)	(第6分団)	(第5分団)	(第2分団)	(第2分団)	(元第6分団)	(第7分団)	○消防庁長官「永年勤続功労章」(勤続25年)
団員	団員	団員	団員	団員	団員	班長	副分団長	分団長	分団長	分団長	分団長	分団長	分団長	分団長	団員	団員	団員	分団長	分団長	分団長	○熊本県知事「永年勤続功労章」(勤続25年)

3位	2位	1位	3位	2位	1位	3位	2位	1位	3位	2位	1位	3位	2位	1位
第9分団	第10分団	第1分団	第12分団	第9分団	第4分団	第10分団	第9分団	第4分団	第7分団	第5分団	第1分団	第10分団	第9分団	第4分団
第4部	第2部	第1部	第2部	第4部	第2部	第2部	第1部	第2部	第1部	第5部	第1部	第1部	第5部	第2部
第1班	第2班	第3班	第1班	第2班	第2班	第1班	第1班	第2班	第1班	(乙姫、下西黒川、黒川千丁)	(小園、小地野、笹倉)	(赤水)	(古城6区、7区)	(上西黒川)
(南黒川、元黒川)	(車帰)	(北1区、2区)	(内牧1区、2区)	(内牧1区、2区)	(古城6区、7区)	(赤水)	(赤水)	(赤水)	(赤水)	(赤水)	(赤水)	(赤水)	(赤水)	(赤水)

井野	岩村	中村	渡辺	梅井	中田	森田	後藤	宮本	森本	井手	甲斐	古閑	井野	藏原	渡邊	吉田	森永	本田	江部	井野	高木	佐藤	小島	小島	○熊本県消防協会「勤続章」(勤続15年)	
秀一	雄太	博幸	満輝	淳一	繁俊	一成	栄一	光蔵	一生	康明	大典	佐敏	敬蔵	勇一	貴之	隆範	英治	明臣	晃幸	範一	一光	祐幸	一夫	誠一	○熊本県消防協会「勤続章」(勤続15年)	
(元第8分団)	(第10分団)	(第10分団)	(第10分団)	(第10分団)	(第9分団)	(第5分団)	(第5分団)	(第5分団)	(第5分団)	(第5分団)	(第4分団)	(第4分団)	(第3分団)	(第3分団)	(第3分団)	(第2分団)	(第1分団)	(第1分団)	(第11分団)	(第5分団)	(第4分団)	(第3分団)	(第2分団)	(第12分団)	(第12分団)	(勤続15年)
班長	団員	団員	団員	団員	団員	団員	団員	団員	団員	団員	団員	団員	団員	団員	団員	班長	班長	班長	班長	班長	班長	班長	班長	副分団長	副分団長	

山岳遭難事案に備えて～ 阿蘇消防山岳救助隊救助訓練

阿蘇山域での山岳遭難事案を想定した救助訓練が8月29日、阿蘇広域行政事務組合消防本部と熊本県防災消防航空センターが参加して行われました。この訓練は、平成16年に阿蘇消防山岳救助隊が発足以来、毎年行われており今年で8回目。今年は狩尾の長寿ヶ丘公園付近の山頂付近で、男性二人が遭難したという設定で行われ、各関係機関と連携を取りながら、緊迫した雰囲気の中、訓練が行われました。阿蘇消防山岳救助隊発足からこれまで32件の出動要請があっており、消防本部では「山登りは十分な装備と計画を立てて、自分の体力に見合った山を登りましょう」と、注意を呼びかけています。



◀ 防災ヘリでの救助の様子。



この夏にスポーツ・文化面で全国・九州大会に出場した阿蘇市の皆さんを紹介します!(敬称略)

○第42回全国中学校柔道大会

8月17～20日に和歌山県で行われた中体連全国大会で、一の宮中3年の松岡ちひろさんが出場し健闘しました。



○第39回九州中学校水泳競技大会(女子200m自由形)

有働加さん(阿蘇北中学校1年)が、8月6～8日に沖縄県行われた大会で、1年生ながら7位に入賞しました。



○第93回全国高等学校野球選手権大会

三重野勝幸(専大玉名高校、一の宮中出身)
江藤秀樹(専大玉名高校、阿蘇北中出身)

○第64回全国高等学校陸上競技対抗選手権大会(1500m)

高島隼人(熊本工業高校3年・狩尾1区)

○第58回全国珠算、電卓競技大会(電卓競技・団体)

松本悠希(熊本商業高校3年・一の宮中出身)

○第16回全日本女子ユース(U・15)サッカー選手権大会

島田優依菜(MELSA熊本FCソヒア、阿蘇北中1年)

○日本クラブユースサッカー選手権(U・15)大会

井野太貴(ブレイズ熊本・一の宮中3年)
橋木郁弥(ブレイズ熊本・阿蘇北中3年)

○第64回全日本9人制バレーボール実業団男子選手権大会

幸 雄志(29歳、阿蘇北中出身・三菱電機所属)

自宅の敷地をお休処に



小里の大倉勝弘さん朝子さんご夫婦は、地域の人たちが気軽に腰かけられ休憩できるスペースをと自宅の敷地に日よけの木陰をつくりイスやうちわなどを置かれました。

ちょっとした気遣いで生まれた小さなお休処は、「ご自由にご利用ください」と看板が出ており、人々に優しさと安らぎをもたらしています。

(お詫びと訂正)

広報あそ8月号掲載記事について、以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

表紙 (正) 宇奈利 (誤) 宇那利
3ページ (正) 田山淳朗氏 (誤) 田山淳郎氏

★インターハイで準優勝、3位に輝きました!★

○全国高校総合体育大会「2011 熱戦再来 北東北総体」

柔道女子団体準優勝 阿蘇高校・阿蘇中央高校

ボクシングライト級第3位

山部宗一郎(阿蘇清峰高校・3年)



○第4回全日本ジュニアテコンドー選手権大会

小学4年生男子準優勝 住 大翔(宮地小4年)

小学5年生男子第3位 森永修斗(宮地小5年)

小学5年生女子準優勝 米田 優(宮地小5年)

中学生女子フィン級第3位 西村真利愛(一の宮中2年)

○第22回全九州テコンドー選手権大会

【優勝】

小学2年女子 重量級の部 森永せりあ(宮地小2年)

小学5年男子 重量級の部 森永修斗(宮地小5年)

小学5年女子 軽量級の部 山本悠菜(碧水小5年)

中学女子 バンタム級 西村真利愛(一の宮中2年)

一般女子 -46.0-49kg合同級 津田ひかる(熊本学園大学)



**わが子を守る手段として
安全なネット環境を提供するのは
周りにいる大人の責任です。**

インターネットは多くの有益な情報が提供され、便利に活用できるというプラス面があります。

しかし、保護者の目の届かないところで有害情報を「簡単に閲覧する」「個人情報を書き込む」また、「勝手に利用登録する」などして、犯罪被害やトラブルに巻き込まれるケースも毎年多く発生しています。

そこで、「青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律（青少年インターネット環境整備法）」が施行され、社会全体で子どもたちを有害情報から守る取組を求めています。

フィルタリングの活用

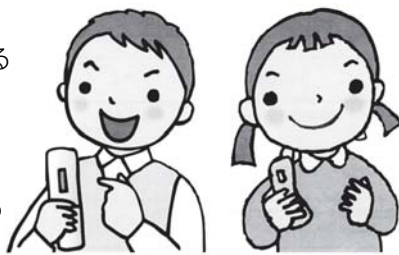
フィルタリングとは…

子どもに見せるのが好ましくないネット上の有害サイトを一定の基準で判別し、「出会い系サイト」や「アダルトサイト」、「暴力的な表現のあるサイト」他の閲覧を制限するサービスです。

パソコンでは細やかなフィルタリング設定ができますが、携帯電話各社等でも、さまざまなフィルタリングサービスを無料で提供しています。

ルールを決めて、安心ネット環境づくり

- 利用目的、使い方を決める
- 個人情報や悪口を書き込まない
- 利用料金・時間を決める
- 迷惑メールは何もせず無視する
- フィルタリングを設定する
- 困った時は必ず親に相談する
- 夜の使用時間を決める
- 何かをしながらの携帯はやめる
- 携帯利用は学校の規則を守る
- ルール違反をしたら使わせない



インターネットを安心、安全に使うために 無料でe-ネット安心講座を開催

全国どこでも開催可能です。講師派遣に伴う謝礼や交通費は無料です。

お申込方法

《e-ネットキャラバン公式ウェブサイト》
<http://www.e-netcaravan.jp/>

児童ポルノの被害 県内でも発生

(平成21年は5件、平成22年は26件を検挙)

児童ポルノは、弱い立場にある児童の人権を踏みとじる行為であり、一度インターネット上に流出すると回収は極めて困難となり、児童は将来にわたって苦しむこととなります。

また、児童を性欲の対象として捉える風潮を助長する大きな要因にもなっています。

児童ポルノを根絶するためには、社会が一体となって取り組むことが何よりも大切であり、皆さまのご協力をお願いします。

被害にあわないために

- 児童ポルノ事件の被害にあうのは、携帯電話やインターネットのゲームサイトやSNS等のコミュニティーサイトで知り合った見知らぬ人に会って無理矢理裸を撮影されてしまう場合や、言葉巧みにだまされたり、脅かされて自分の裸を撮影してメールで送信してしまうといった場合が考えられます。子どもたちには、危険性をよく認識させ、拒否する力を身に付けさせましょう。
- 子どもたちが使用する携帯電話やパソコンには、確実にフィルタリングを設定しましょう。
- 児童買春の相手から、気付かないうちに性行為の場面を撮影されている場合もあります。児童買春はそれ自体が犯罪であり、子どもたちが被害にあわないよう日頃からの注意が大切です。

平成23年度熊本県男女共同参画実践支援事業【特定分野】委託事業

男女共同参画講演会 開催のお知らせ

阿蘇市地域婦人会では、今年度「男女共通のテーマで共に学び理解を深め、進めよう 男女共同参画によるまちづくり」をテーマに、年3回の講座開催を予定しています。

今回は第1回目の講座として、「阿蘇市における男女共同参画の方向性と現実」と題しまして、阿蘇市男女共同参画審議会会長の岩瀬國興氏に、阿蘇市の男女共同参画についてお話しいただきます。

どなたでも参加できますので、阿蘇市の皆様の多数のご参加をお待ちしています。

開催日時：平成23年10月6日（木）午前10時～正午
開催場所：阿蘇保健福祉センター（内牧） 参加費：無料
お問い合わせ：阿蘇市地域婦人会 会長 神保 ☎22-0653



講師の岩瀬氏。

季節性インフルエンザを予防しましょう ～インフルエンザ予防接種のお知らせ～

新型インフルエンザの流行がほぼ治まったことから、今年度は通常の季節性インフルエンザ対策に移行しました。季節性インフルエンザは、毎年冬に流行します。インフルエンザ予防接種は、感染を防ぐことはできませんが、発病を予防する効果があります。

次の点をご理解いただき、個人の判断により接種を受けていただきますようお願いいたします。

●インフルエンザワクチンは、重症化などの防止にとって有効な手段のひとつですが、接種すれば必ず罹らないわけではありません。

●ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が出ることもあり、稀ではあります。重篤な症状を引き起こす可能性もあります。

○接種時期
10月1日～12月末まで

○持参物
・保険証 ・接種料金
・母子健康手帳（乳幼児の場合）
・問診票（医療機関にあります）

○接種実施医療機関

医療機関名	電話	住所
大阿蘇病院	22-2111	一の宮町宮地5833
古閑医院	22-3000	一の宮町手野944
一の宮整形外科	22-3911	一の宮町宮地1801-1
松見内科クリニック	22-0260	一の宮町宮地4735-6
市原胃腸科外科	34-1211	黒川1484
脇胃腸科	32-2500	内牧1049
小野主生医院	32-0039	内牧227-12
問端内科	32-0102	内牧115
家入整形外科	32-0048	内牧353
阿蘇温泉病院	32-0881	内牧1153-1
坂梨ハートクリニック	24-6262	小里249-2
たくもと小児科クリニック	34-2202	黒川1499-4
栗林内科医院	24-1024	宮地3088-1
阿蘇中央病院	34-0311	黒川1178
波野診療所	24-2203	波野2703

●接種日時などについては、事前に医療機関にお問い合わせください。
●阿蘇市外の医療機関で接種をご希望の方は下記までお問い合わせ下さい。

《問い合わせ先》 一の宮保健センター ☎22-5088 55-5088

○接種対象者及び接種回数・費用

年齢(接種時)	接種回数	自己負担額
3～64歳	1～2回(※)	1,000円/回
65歳以上	1回	(※2)

(※)2回接種する場合の接種間隔は、1～4週間の間隔をあけましょう。
(※2)接種代金3,600円のうち2,600円を市が助成します。



東日本大震災の救援支援金のご協力ありがとうございます これまで累計14,026,262円の義援金をいただきました

震災発生後の3月14日から、市内の公共施設48カ所に義援金箱を設置して市民の皆様にご協力をお願いしています。

■義援金の受付状況

7月分の総額307,331円（うち各行政区等から阿蘇市社会福祉協議会を通じて受け付けた金額170,412円）

累計14,026,262円

寄せられました義援金は「阿蘇市民一同」からの義援金として熊本善意銀行に振り込みましたので、日本赤十字社を通じて被災された方々に届けられることになります。

なお、義援金は引き続き受け付けていますので、重ねてご協力お願い申し上げます。



内牧小学校児童らが収穫した茶葉を製茶にして、7月13日に宮城県東松島市に届けました。

○問い合わせ先 復興支援対策室 ☎22-3510 総務課 秘書政策室 22-3111



秋の複合健診（住民健診）が始まります！

【健診内容】

健診項目	対象者	自己負担額	
30歳代健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査、心電図)	国保加入者で平成23年度に30歳～39歳になる方	500円	
特定健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査、心電図)	国保加入者で平成23年度に40歳～74歳になる方	500円	
後期高齢者健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、肥満度、血液検査、尿検査)	後期高齢者医療加入の方	800円	
肝炎ウィルス検診 *これまでに受診した方は対象外です。	40歳以上の男女	400円(※)	
前立腺がん検診 (採血)	50歳以上の男性	300円	
胸部レントゲン検診 (肺がん・結核検診)	40歳以上の男女 (妊婦を除く)	300円	
胃がん検診 (バリウムを飲んでレントゲン撮影)	40歳以上の男女 (妊婦を除く)	700円	
大腸がん便潜血検査 (便潜血2日法)	40歳以上の男女	300円(※)	
超音波検診 (超音波をあて上腹部の検査)	30歳以上の男女	600円	
子宮がん検診 (頸部がんの検診)	20歳以上の女性	600円(※)	
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円
	乳房X線 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性	800円(※)

(※) 条件により無料。

10月31日から11月7日まで、秋の『複合健診（住民健診）』が実施されます。
健診のお申込みをされた方には、10月中旬に問診票や採尿容器等を郵送でお送りします。
申し込んでいない方も受診できますので、下記までお電話ください。また、指定地区以外の方は11時までは会場にお越しください。
なお、その場合は多少の待ち時間がありますので、ご了承ください。

健診月日	健診実施場所
10月31日(月)	波野保健福祉センター
11月4日(金)	一の宮体育館 (就業センター横)
11月5日(土)	一の宮保健センター
11月6日(日)	内牧支所
11月7日(月)	阿蘇第2体育館(内牧)

国のがん予防対策により、左表のとおり特定の節目年齢の方に、肝炎ウィルス検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診を無料で受けることができます。
*大腸がん検診を除き、無料検診対象者には個別に通知いたします。大腸がん検診無料対象者でご希望の方は、事前にお申し出ください。

《問い合わせ先》 一の宮保健センター ☎22-5088 📠55-5088

結核予防週間：9月24日(土)～30日(金)

「体がだるい？」 「咳が治らないの？」

それって結核かも・・・

- 結核は過去の病気ではありません
- 日本では年間約2万5千人の新たな発生がみられ、約2千人が亡くなっています
- 阿蘇管内でも毎年約10名の発生がみられています
- 結核は人から人へうつる病気ですが、早期に発見して治療すれば人にうつす可能性は少なくなります
- 住民検診の対象者の方はすすんで検診をうけましょう
- このような症状の時はすぐに医療機関を受診しましょう

- 長引く咳(2週間以上)
- 長引く微熱
- 長引く倦怠感(体がだるく、活力がでない)
- タンが出る
- 胸痛
- 体重減少



・・・このアイコンはお知らせ端末の電話番号です。

合併浄化槽設置整備にかかる費用の一部を補助します

○合併浄化槽とは

トイレを水洗にするだけでなく、雨水を除く生活雑排水（炊事場・洗面所・風呂場など）を合併浄化槽内で処理し、河川等に排水するものです。

○補助対象地域

阿蘇市内で公共下水道認可区域以外の地域

○補助の対象

補助対象地域に住所を有し、居住を目的とした住宅に浄化槽を設置する方

○補助金の額

区分	金額
5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	548,000円



○申請書提出先

市民環境課生活環境係

○注意事項

①関係書類を添えて市役所市民環境課へ申請後、決定通知を受けてから工事を行って下さい。※申請前や決定通知前に着工している場合は、補助の対象となりません。

②浄化槽の設置工事は、3月末日までに完了する必要がありますので、新築や増改築の場合は工事期間に

注意して下さい。

③補助金の振込みは、確認検査を行った後となります。

《問い合わせ先》 市民環境課 生活環境係 ☎ 22-3135 55-3135

2012年版 県民手帳

の予約申し込みを受け付けています

コンパクトに書ける予定表やミニ知識として市町村便覧などの統計情報を掲載。大きさは9.1cm × 15.0cm です。



↑ 県民手帳（見本）

購入ご希望の方は代金（450円）を添えて、10月12日☎までにお申し込み下さい。

* 予約するとキャンセル（取消）はできません。* 11月下旬（予定）のお渡しになります（手渡しのみ）。

【申込先】

企画振興課企画調整係（本庁2階）
内牧支所総務振興係
波野支所総務振興係

《問い合わせ先》

企画振興課 企画調整係 ☎ 22-3169

クリーニングの

日曜・祝祭日営業中!!

営業時間 / 平日 AM 8:00~PM7:00
日・祝祭日 AM10:00~PM5:00



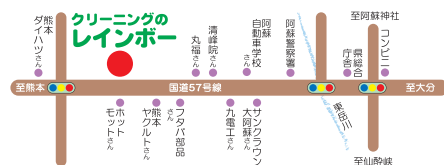
集配OK 急品OK

レインボーホームページ
<http://www.rainbow-cleaning.com>



レインボー

〒869-2222 熊本県阿蘇市西町46-2
TEL 0967-35-5600



広告



お知らせ

九州農政局 組織再編のお知らせ

農林水産省の組織再編の一環として、阿蘇市の農政関係事務を担当してきた九州農政局地域第四課（所在地：菊池市）及び同局阿蘇統計・情報センター（所在地：阿蘇市）が、9月1日に九州農政局内組織として再編されました。



今後は、九州農政局内で新たに再編された部課等を通じて、業務を推進します。詳しくは九州農政局総務課（☎096・211・9111）までお問い合わせください。

社会生活基本調査にご協力をお願いします

総務省統計局と熊本県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、わたしたちが日々のくらしの時間を仕事や

学業、家事に費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、その結果は、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの基礎資料となります。

調査世帯には事前に調査員が伺いますので、調査にご協力くださるようお願いいたします。

○問い合わせ先

熊本県統計調査課
☎096・3333・2178

公共交通機関の利用促進を図ります！

熊本県では県内の全小学生を対象に、公共交通機関への理解を深めてもらうためのチラシを小学校を通じて配布し、公共交通機関の利用促進を図ります。



チラシには県内の路線バスと市電、電鉄の電車（*JRを除く）を期間中（9/17～10/16）までの土、日、祝日に1回のみ「無料で利用できるチケット」（大人1人につき小学生以下の子ども1人分）

及び「くまモングッズ等のプレゼント応募券」を付けています。ぜひこの機会にご利用ください。

○問い合わせ先

熊本県交通政策課
☎096・3333・2164

県有地売却のご案内 （一般競争入札）

熊本県では、次の売却物件を一般競争入札（ヤフー・オークションを利用した電子入札）により売却することになりました。

○売却物件

物件名	阿蘇清峰高校教職員住宅（C）	
所在等	所在	阿蘇市一の宮町宮地字池尻22209番・2210番合併 // 又22209番
	地目	宅地
最低売却価格	地積	〈合計〉775.33㎡(公簿)、 779.27㎡(暫定国土調査)
	入札保証金額	7,950,000円

○入札方法 ヤフー株式会社
が提供するヤフー・オーク
ションによる電子入札となり
ます。

○入札参加申込期間

9月5日(月)午後1時～
9月22日(日)午後2時まで

○入札期間

10月6日(日)午後1時～
10月13日(日)午後1時まで

※物件の情報は、熊本県ホームページでご覧いただけます。
(<http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/8/net.html>) ↓インターネット

公有財産 売却（県有財産一般競争入札）のお知らせ

○問い合わせ先 熊本県総務部総務税務局管財課

☎096・3333・2122

相談・募集

55歳以上の求職者の方へ 技能講習のお知らせ

○講習内容 ホテルスタッフ講習（ホテル・旅館等が必要サービス・接遇・メンテナンス業務、客室業務等、講習等を通して知識・技能を習得します。）

塗装・防水工事・メンテナンスまで

株式会社 井上

〒869-2302 熊本県阿蘇市三久保448番地22

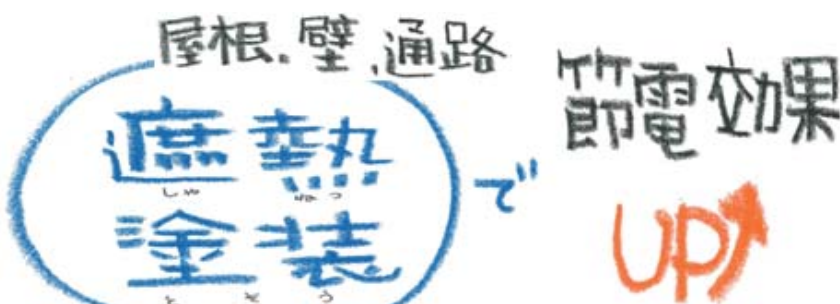
電話 0967-32-1501

Web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com

受付 平日9:00~18:00

※土日祝日は事前連絡によりOK



○開催期間 10月13日(困)

31日(困)のうち10日間

○開催場所

阿蘇YMCA(阿蘇市車帰)

○定員 20名

※応募条件、申込方法等は

左記までお問い合わせください。

○問い合わせ先 (社)熊本県シ

ルバー人材センター連合会

☎096・312・3310

障がいのある方を対象にした職業訓練生の募集

○受講できる障がい区分

身体のうち上肢、下肢及び内部精神。

○定員 5名

○内容 ワード、エクセル、

パワーポイントの資格取得

○募集期間 9月30日(困)まで

○訓練期間 11月1日(困)～

1月31日(困)まで

○費用

無料(検定代等は実費)

○訓練場所 自宅(インターネット環境が必要)

○問い合わせ先

熊本高等技術訓練校

☎096・378・0121

「くまもと健康づくり応援店」を募集中です!

県民の健康づくりを支援する「くまもと健康づくり応援店」を募集します。

○募集対象 飲食店、弁当・総菜店等

○募集要件 食事バランスガイドの表示、ヘルシーメニューの提供、ヘルシーオーダーの実施の中から取り組む項目を選び実施すること

○募集期間 11月30日(困)まで

○問い合わせ先

阿蘇保健所

☎32・0535

無料手続相談会

10月1日から7日までの「法の日」一週間の記念行事として、左記の日程で無料手続相談会を開催します。秘密は厳守されます。



○日時 10月7日(困)

○時間 午前10時～午後3時

○場所 熊本地方・家庭裁判所阿蘇支部

○相談担当者 裁判所職員等

○相談内容 民事関係(売買、貸し借り、賃貸借、雇用、交通事故等)・家事関係(夫婦関係、親子関係、遺産分割等)・人権問題・多重債務・その他

○問い合わせ先

熊本地方裁判所阿蘇支部

☎22・0063

パソコン技術講習会 受講者募集

○講習内容 パソコン操作の基本から、エクセル3級の検定試験実施。託児有り。

○受講資格 受講終了後すぐ

に仕事に就きたい人等

○定員 20人。選考にて決定

○受付日時 9月14日(困)、

15日(困) 午後1時～4時

○場所 くまもと県民交流館

パレア会議室3

○講習期間 10月20日、

11月22日(月～金)

午前10時～午後4時

○費用 受講料無料。教材

費、検定料は自己負担

○問い合わせ先 パレアしごと

と相談・支援センター

☎096・355・4309

催し

阿蘇地域精神障がい者交流会(阿蘇輪ピック)

阿蘇地域では、精神障がい者や家族の方々並びに、地域住民の方々との交流による精神障がいに対する理解や社会参加の促進を目的に交流会を開催します。

○日時 9月29日(困)

午前10時～午後2時

(受付9時30分)

○場所 国立阿蘇青少年交流の家

○対象者 阿蘇地域にお住まいの精神障がい者及び家族、

民生委員、ボランティア等の

地域住民(定員100名)

○内容 体育館にて、ストラックアウト・ボーリング等。

昼食後、表彰式・閉会式。

○参加料 300円(昼食代)

○申込締切 9月15日(困)

※定員になり次第締切。

詳しくは、阿蘇地域振興局

ホームページをご覧ください。

○問い合わせ・申し込み先

阿蘇保健所保健予防課

☎32・0535

あそ宮地墓地

五岳を望む聖地

募集区画 5㎡より各種 全区画平地

阿蘇市一ノ宮町宮地4699

一の宮総合運動公園通り

電話 (0967) 22-6099

墓地・墓石の事なら何でもご相談下さい

洗練されたデザイン・確かな施工

有限会社 石 翔 へ

お気軽にお問い合わせ下さい。

ハンセン病に関する「親と子のシンポジウム」

ハンセン病患者等に対する偏見・差別の解消を目指すため、小・中学生の時期にハンセン病を正しく理解してもらおうと、親子でともに考えていく「親と子のシンポジウム」を開催します。

○日時 9月23日(金)

開演 午後1時30分
終演 午後5時予定

○場所 熊本学園大学14号館高橋守雄記念ホール

○入場料 無料

○定員 500名(先着順)

○内容

▼シンポジウム

・基調講演

・パネルディスカッション

▼ファミリーコンサート

▼ビデオ上演(ハンセン病に関する啓発ビデオ)

○問い合わせ先 熊本地方法務局人権擁護課

☎096・364・2145

阿蘇地域神経・筋難病患者と家族の交流会

パーキンソン病をはじめとした神経・筋難病患者と家族の

方を対象に交流会を開催します。口内を清潔に保つ口腔ケアや、簡単なリハビリテーションについてのお話も予定しています。参加費は無料です。

○日時 10月7日(金)

午後2時～3時30分

○場所 阿蘇市農村環境改善センター

○内容 学習会と交流会

▼学習会テーマ「自宅でできる簡単リハビリテーション」

▼講師 大阿蘇病院 理学療法士 渡邊賢昭氏

○対象者 神経・筋疾患難病患者と家族

○問い合わせ・申し込み先 阿蘇保健所保健予防課

☎32・0565

肝炎患者サロンを 開催します

肝炎患者の方やそのご家族が互いに気軽に話せる場所を提供し、肝炎治療等についての情報交換を通して、不安や悩みを解消していただくことを目的として「肝炎患者サロン」を開催します。入場無料。事前の申し込みは不要です。

○日時 10月6日(困)

午後2時～4時30分

○場所 熊本大学医学部附属病院山崎記念館

○内容 専門医から肝炎治療の話、自由に情報交換する「語らいの時間」など

○問い合わせ先 熊本県健康危機管理課

☎096・333・2783

「介護の日」セミナー開催

○講演 「住み慣れた我が家で安心して暮らすために」

○講師 (株)くますま 代表取締役 河添竜志郎先生(理学療法士)

○開催日時 11月7日(困) 午後1時30分～3時30分

○開催会場 熊本県総合福祉センター

○対象者 どなたでも

○受講料 無料

○申込方法 電話にてお申し込みください。

○問い合わせ先 熊本県介護実習・普及センター

☎096・354・3091

完全予約制

YOKAROバス

阿蘇⇔博多 10月1日運行開始

会員制直行バス「YOKAROバス」阿蘇ルート(阿蘇⇔博多間)が10月1日から運行を開始します。年会費4,000円で下記4ルートが1年間乗り放題となります。

(株)まちづくり阿蘇一の宮は、この「YOKAROバス」が都市圏と阿蘇市を結ぶことで観光客の増加や商店街の活性化に寄与できることから、業務協定を結び協力をしています。

申込方法など詳しくは下記までお問い合わせください。

阿蘇ルート(時刻表)

①06:50→	①07:50→	①08:20→	①09:40
②13:00	②12:00←	②11:30←	②10:10←
③13:30→	③14:30→	③15:00→	③16:20
④19:40	④18:40←	④18:10←	④16:50←

阿蘇 ← 菊池 ← 山鹿 ← 博多

年会費 4,000円

※YOKARO会員になれば4ルート利用でも、有効期限内であれば年会費4,000円以外の費用は一切必要ありません。

※カード発行手数料込。

※PCまたはケータイの電子メール未登録の方は4,500円となります。

平戸ルート

長崎 ⇔ 長崎 ⇔ 福岡
平戸 ⇔ 松浦 ⇔ 博多

竹田ルート

大分 ⇔ 大分 ⇔ 熊本 ⇔ 福岡
竹田 ⇔ 久住 ⇔ 黒川 ⇔ 温泉 ⇔ 博多

臼杵ルート

大分 ⇔ 大分 ⇔ 福岡
臼杵 ⇔ 湯布院 ⇔ 博多

【問い合わせ・申込先】
YOKARO阿蘇事務局
(一の宮イノホームセンター)
☎22-2201 URL: <http://yokaro.info>

水について考えてみませんか?

～各種大賞募集と助成制度について～

第14回日本水大賞募集

- 対象 水循環系の健全化に寄与すると考えらえる活動で、水防災・水資源・水環境・水文化における諸活動（研究・技術開発を含む）
- 表彰 大賞（賞状・副賞200万円）ほか複数
- 応募主体 水循環系の健全化に寄与すると考えられる右記対象となる活動をしている方。個人、法人、行政、グループ（団体）の種別、年齢、職業、性別、国籍等を問わない。

2012日本ストックホルム青少年水大賞

- 対象 地球温暖化により深刻化する洪水や渇水の対応はもとより、水質改善、水資源管理、水保全または水や排水の浄化による生活の質の改善を目指すなど水資源を解決するための理論的及び応用的調査研究活動。
- 表彰 大賞（賞状・副賞20万円、ストックホルム青少年水大賞国際コンテストへの参加費用）ほか複数。
- 応募主体 国際コンテスト開催時（来年の8月ごろ）に20歳以下の方で高等学校または同等の学校に在籍している生徒または生徒の団体（クラブ等）。

「きれいな川と暮らそう」基金助成制度

- 支援対象 きれいな川や親しめる川と共に暮らすため、川や水辺で活動を行っている学校や市民団体に対し、活動資金を助成する制度。
- 助成額 最大100万円／団体
- 助成対象者 学校及び市民団体（NPO、NGO、サークルなど）

○応募期間 いずれも11月30日頃まで

○問い合わせ先 公益社団法人日本河川協会

☎03・3238・9771

秋の全国交通安全運動が始まります

期間：9月21日～30日

重点項目

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

※阿蘇市においても、期間中は街頭指導やお知らせ端末での啓発を行い、交通事故防止を図ります。

〈問い合わせ先〉総務課 防災交通係 ☎22-3111

つながるわ

ささえるわ



まずは、声をかけあうことから始めてみませんか

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

平成23年度自殺予防週間 9月10日～16日

内閣府自殺対策推進室ホームページ <http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>



「散策のすゝめ」

ASO田園空間博物館では、地域に足を運び、地域のよさを直接見て・触れて・感じてもらうことを目的としてサテライトを中心とした地域散策コースの設定に取り組んでいます。現在、8つのコース設定し、それぞれの見どころを盛り込んだ散策マップをご提供しています。いよいよ8コース目となる今月は、坂梨地区を主な舞台とした「大阪に坂なし、坂梨に坂あり〜龍馬も海舟も歩いた宿場町〜」をご紹介します。

シリーズ 第八弾

大阪に坂なし、坂梨に坂あり ～龍馬も海舟も歩いた宿場町～

また、街道からおよそ70m離れた場所にある馬場八幡宮は地域の氏神として大切に祀られており、毎年9月の秋季大祭では、地域の子供たちによる虎舞や神輿の奉納などが行われます。西南戦争の舞台となった険しい滝室坂も…坂梨に坂あり！

坂梨は阿蘇東外輪山のふもとに位置し、昭和初期まで宿場町として栄えた地域です。古くから交通による文化経済の交流の接点として栄え、通りには常夜灯が並び旅籠屋、木賃宿、酒造業など50軒以上も屋号をもつ建物が軒を連ねていました。

現在も街道沿いであった通りには常夜灯が並び、宿場の面影を色濃く残して道行く人々に風情と安らぎをあたえています。



① 馬場八幡宮

応神天皇、神宮皇后、比め神、国龍神の四神が祀られており、地域からは氏神として親しまれています。境内には樹齡 400 年以上といわれる立派な杉の木があります。

9月28日の秋季大祭の神馬にみこし。みこしは馬場八幡宮を出発し、宿場通りなどを練り歩きます。



①



馬場八幡宮

いぼ石

坂梨お茶屋跡
(現在は個人宅)

十三里木

子安河原観音

まさかた
樹形

宿場町にはわざと道を曲げて全体が見通せないようにした場所がありました。戦いの時、攻めてこられても見通せないよう考えられたものです。

② 坂梨宿場通り

肥後と豊後を結ぶ交通の要所として栄えた宿場(宿場)坂梨宿。江戸時代の香りを感じさせる建物を眺めて歩くと、まるでタイムスリップをしたような気分になります。街道沿いには天神橋や子安河原観音、坂梨番所跡などたくさんの史跡が残っています。伊能忠敬や坂本龍馬、勝海舟など歴史上に名を残す人物も多く訪れたという記録は非常に興味深いものです。



天神橋(眼鏡橋)
〈市指定文化財〉

150年以上も人々の交通を支えています。7.2水害でも流れませんでした。

②

坂梨宿場通り

古閑の滝
箱石峠

坂梨郵便局

坂梨小学校

熊本市

【問い合わせ先】

ASO田園空間博物館総合案内所(道の駅「阿蘇」内) TEL 35-5077

ASO田園空間博物館ホームページアドレス <http://www.aso-denku.jp/>

■内牧菅原神社例大祭



内牧菅原神社例大祭は、400年以上の歴史を持つ大祭で、馬を通じて軍事から農耕へと、

段々と阿蘇にふさわしい形に変化した祭事です。

当日は稚児行列などの神幸行列や威勢の良い馬追の勢子たちが、内牧城主加藤右馬允が眠るお仮屋までを往復します。

○日時 10月9日回・10日回

○内容

- (9日) 奉納飾り馬安全祈願祭【9:00】
- 神幸行列出発【10:15】
- 舞楽・巫女の舞(内牧支所前)【14:00】
- 舞楽・巫女の舞、馬追い(広町)【15:00】
- 帰還神事【16:00】

(10日) 牛替神事(阿蘇体育館)【18:00】

※この日のみの開催。

○問い合わせ先

祭典委員長 藤川晶夫 ☎32-3821

■九州ご当地グルメフェア in 阿蘇

九州の豊かな食材や地域に根付く食文化を活かした「九州ご当地グルメフェア in 阿蘇」(株式会社アサヒビール協賛)が開催されます。

会場は、「ご当地グルメ部門」、「物産部門」、「ステージ部門」の3部門構成となっております。「ご当地グルメ部門」では、どのグルメも全て一食300円で提供されます。食べて・飲んで・見て楽しい!この秋注目の一大イベント「九州ご当地グルメフェア in 阿蘇」へ皆さんご来場下さい。

○開催日時 10月15日回・16日回

10:00から17:00

(食券販売は9:30~16:00)

○開催場所 阿蘇体育館前広場(内牧)

○主催 「九州ご当地グルメフェア in 阿蘇」実行委員会

○問い合わせ先 商工観光課 ☎22-3174

■第20回神楽フェスティバル

大分県、島根県からの参加を含む全12団体による神楽の公演が10月1、2日の両日、盛大に開催されます。子ども神楽による大人顔負けの演舞も披露されます。

その他、恒例となった「中九州ジャンボカボチャ大会」の開催や飲食を楽しめる露店の出店ブースなどもあります。

○日時 10月1日回・2日回

9:00~17:00

○場所 道の駅「波野」神楽苑

○入場料 500円(高校生以上)

※会場は屋外となります。雨具の準備は各自でお願いします。

○主催及び問い合わせ先

阿蘇市神楽フェスティバル実行委員会(商工観光課)

☎22-3174



■第2回Aso動物愛護まつり

本年も動物愛護週間に伴うイベントとして、『第2回Aso動物愛護まつり』が開催されます。どなたでも参加できますので、ペットを飼っていらっしゃる方、これから飼いたいと思っている方、小動物(犬・猫)に興味のある方の参加をお待ちしております。



○日時 9月25日回 10:00~12:30

○場所 はな阿蘇美

○主催 阿蘇地域動物愛護推進協議会

○内容 ・動物愛護図画作品表彰・展示

・長寿犬・長寿猫の表彰

・犬のしつけ方教室 ・警察犬模範演技

・犬・猫の病気とその予防対策についての講演

・犬の里親探し ・体験乗馬

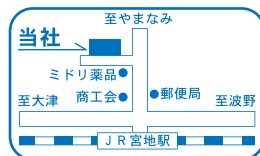
○問い合わせ先 阿蘇保健所 ☎32-0535

お部屋探しのパートナー



阿蘇不動産賃貸管理室
有限会社 **フォース**

=ご来店のご案内=



(社)全国宅建建物取引保証協会会員
(社)熊本県宅建建物取引業協会会員
賃貸不動産管理業協会会員
移住・住みかえ支援機構会員
熊本県知事免許(6)2807

CHECK

契約者優先につきお早めに!!
各物件の詳細については、ご来店のうち
納得のいくまでお確かめ下さい。

☎(0967)22-4660

広告

■いいお産の日in阿蘇 写真募集!

『いいお産の日』という日を聞いたことがありますか?熊本市を中心に最近催されているイベントで、耳にされた方も多いと思います。

「自分はこんなお産がしたい」「自分のお産はこうだった」と、お産について改めて考えるのが『いいお産の日』です。



このイベントを今年は阿蘇で開催します。今回は下記のとおり写真を展示しますので、たくさんのご応募をお待ちしています。

- 展示期間 10月27日(金)～11月19日(日)
- 展示場所 親子カフェSai(内牧 ホテル角萬西側)
- 写真のテーマ
 - ▶お腹に赤ちゃんがいた時(マタニティーフォト)
 - ▶赤ちゃんの初めての写真(ファーストフォト)
- 募集期限 10月22日(木)まで
- ※体裁は自由です。
- ※お借りした写真は、責任を持ってお返しします。展示者全員に粗品(生活雑貨)をプレゼントします。
- 問い合わせ先 子育てサークル 光原
☎32-0357

■農耕祭事田実祭 『流鏝馬』

流鏝馬の奉納は、流鏝馬射手会の10人が烏帽子に直垂姿で馬にまたがり、140メートルの横参道を疾走し、3つの的をめぐり、馬上から次々に矢を放ちます。命中するたびに大勢の見物客から拍手や歓声が沸き起こります。



- 日時 9月25日(日)
- 内容 田実祭【10:00～】
流鏝馬【11:30～】
- 場所 阿蘇神社
- 問い合わせ先 阿蘇神社 ☎22-0064

■第1回大阿蘇元気ウォーク2011

スタート&ゴール 阿蘇神社東側中央駐車場

九州新幹線全線開業を契機に、阿蘇地域のさらなる活性化と国際化を目指すとともに、観光の啓発と地域住民の健康並びにスポーツの振興に寄与することを目的としたウォーキングイベントを実施します。阿蘇市内の各史跡や名所を見ながら歩いてみませんか!

○開催日時 10月29日(土)・30日(日)

参加費	申込内容	事前申込	当日申込
参加申込受付中!	一般	1,500円	2,000円
	阿蘇市民	500円	1,000円
	高校生以下	無料	
	ウエルカムパーティー	1,000円	

- ※両日参加されても上記の金額のみです。
- ※参加料は、申込み後いかなる場合があっても返金いたしかねますのでご了承ください。
- ※ウエルカムパーティーは29日(土)16:30から大会会場にて行います。
- 申込方法 大会チラシに添付してある参加申込兼参加料振込用紙にてお申し込みください。
- ※申込チラシ設置場所は、商工観光課内、市役所、各支所、各公共施設等に設置してあります。
- ★その他詳しくは、申込チラシをご覧ください。下記事務局までお問い合わせください。
- 問い合わせ先 商工観光課 ☎22-3174

阿蘇市の誕生以来、皆さまに親しんでいただいた『阿蘇市健康ウォーキング』は『大阿蘇元気ウォーク2011』と一体化して行うことになりました。「市民の気軽な健康づくり」と「他の地域の人とのふれあい」が一緒になることで、心も体も温まる健康づくりが体験できる良い機会となりますので、これまで同様のご参加をお願いします。

○問い合わせ先 健康福祉課 ☎22-3167

■図書館おはなし会

- 読み聞かせボランティア「おはなしアップル」の皆さんによる楽しい会です。
- 日時 9月24日(日)
 - 場所 阿蘇図書館(内牧)
 - 問い合わせ先 阿蘇図書館 ☎32-0067



イベント情報

ささぐり演芸

歌と踊りの爆笑公演! 夜昼2回公演

(公演日) 平成23年9月27日(火)

昼の部 13時00分開演 ◆お食事: 11時30分～
夜の部 17時00分開演 ◆お食事: 18時30分～

日帰り

(食事+観劇+入浴料) 3,000円

かんぽの宿 阿蘇

TEL 0967-22-1122

■スポーツ施設スケジュール

※内容は8月19日現在の情報です

阿蘇体育館 ☎32-4000

10月

10月	菅原神社牛替神事
15日～16日	九州ご当地グルメフェアin阿蘇

農村公園あびか ☎32-5081

9月

23日	高原杯ソフトボール大会
27日	中体連(陸上)
29日	シルバースポーツ大会

10月

1日	小体連
4日	阿蘇市老連グランドゴルフ大会
8日～10日	阿蘇市中学軟式野球練成大会

400mL献血にご協力ください!

献血は身近にできるボランティアです

実施日	9月12日(月)	9月27日(木)
場所	○スーパーみやはら内牧店	○東京応化工業(株)阿蘇工場
(時間)	9:30～11:30 12:30～16:00	9:30～11:30 12:30～13:30
	【阿蘇ライオンズクラブ主催】	○阿蘇やまなみ病院
		14:30～16:00

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎22-3167

■第104回阿蘇市をさるこう! 「山田の宝がそこにあった!～沢登り～」

普段はなかなか入ることが出来ない山田地区の牧野内で、沢登りを体験してみませんか?

午後は馬とのふれ合いができます。

○日時 9月11日(日) 9:00～14:00

○集合 A S O 田園空間博物館総合案内所

9:00 (出発 9:15)

○場所 阿蘇市山田地区(外輪山)

○案内人 大田黒集氏

○持参物 長靴・軍手・帽子・着替え

○参加費 1,500円(保険、資料、昼食代込)

○定員 30名(定員になり次第締切ります。)

※コースには険しい道、滑りやすい道が含まれています。足腰に不安のある方は事前にご相談下さい。

※服装は長袖・長ズボン、長靴は膝丈のものを着用して下さい。

※雨の場合は中止、または延期となります。

○申し込み・問い合わせ先

A S O 田園空間博物館総合案内所

☎35-5077

■第6回おかずコンテスト

出品者大募集!!



料理づくりがお好きな方!大募集いたします!!!

阿蘇で採れた野菜やお肉を使った得意なおかずを出品してみませんか?多数の参加をお待ちしております!入賞者には特産品等が贈呈されます。

※出品者は、阿蘇市在住の方に限ります。

○日時 10月5日(日) 11:30～13:30

○場所 A S O 田園空間博物館総合案内所

○出品募集締切 9月29日(木)

あなたのご近所に料理づくりが上手な方はいらっしゃいませんか?もし、そんな方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください!



○問い合わせ先 A S O 田園空間博物館総合案内所

☎35-5077

耳

補聴器無料出張訪問のお知らせ

「聞こえの測定や最適な補聴器について親切丁寧にアドバイスさせていただきます。」

人工知能補聴器



一聴の価値あり!?

ご自宅でじっくりご相談承ります。

お気軽にお電話ください。(出張料無料)

15年の信頼と実績

岩永補聴器

TEL 096-326-8339

熊本市上通町3-33(鶴屋前)
http://www.iwanaga-co.com

広告



コンクリートうちの
手伝いをしたこと

尾ヶ石東部小学校 五年（現六年）
永富 京太郎 きょうたろう

日曜日の朝、ぼくがテレビを見ていたら、じいちゃんが、「いつしよに仕事に行くか？」と聞きました。ぼくは、「うん。」と言った後、家を出てトラックに乗りました。トラックの中で「飯食ったか？」と聞かれたので、「ううん、食べてない。」と言ったので、と中のコンビニに寄って、メロンパンとタマゴサンドを買いました。その日は暑かったので（あちいーなあ）と思いました。しばらくして、仕事現場に着きました。お父さんは別の車で現場に来ていました。着いたところに輪車やセメントがあったので、（今日はコンクリートうちをするんだな）と思いました。それから、近くにすわって、お父さんと釣りの話をしていました。そし

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

て、じいちゃんがお父さんに、「セメントをはこべ。」

と言ったのでお父さんは「輪車でセメントを運びました。お父さん達は輪車にたくさんのセメントを入れてコンクリートをうつところまで、運ぶのを見て、（大変そうだな）と思いました。ぼくはすることがなく、仕事を見ながらすわっていました。しばらくして、生コンを持ってきた人と言われて、手伝いを始めることにしました。ぼくはセメントを輪車に入れる作業を手伝うことにしました。セメントが入っているところからセメントをくわの先が丸くなったような道具を使ってかき出して、輪車に入れる作業でした。この作業が楽しくて、ぼくが輪車にセメントを満タンに入れてしまったので、重くないかなあと思っていたけど、お父さんは、「よゆう、よゆう。」と言っていました。でも、あせをたぐさんかいてとてもきつそうに見えました。屋が近づいてきたときにじいちゃんが、

「弁当、買ってきて。」

と言ったので一緒に仕事をしている人の分も合わせて近くのスーパーに買いに行きました。そして仕事場でみんなでいつしよに食べました。午後になつて、二台目の生コン車が来て、仕事をしました。ぼくは、お父さんとおじいちゃんについて、ブロックの上ですわってコンクリを打つところを見ていました。ぼくは、午後からは何もせずに見ていましたが、仕事をしているおじいちゃんを見て（六十才でよくそんな重たい物をもてるなあ）と思いました。三時くらいまで仕事を見ていましたが、ぼくは今までじりや土だったところがだんだんコンクリートになつていくのを見ることがとても楽しかったです。三時からいになつてみんなが輪車を洗いはじめののを見て、（もう帰るんだ）と思いました。その後、じいちゃんといつしよに家に帰りました。

平成二十二年度
阿蘇市人権作文集
「かけはし」より

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院
「緩和ケア病棟3周年記念講演会」開催のお知らせ

講師：ひまわり在宅クリニック 院長 後藤慶次 先生
演題：在宅緩和ケアについてともに考えよう
日時：平成23年9月16日(金) 18:30～
場所：阿蘇温泉病院 3階会議室



参加を希望される方は
こちらまでお電話ください。
0967-32-0881(代)
阿蘇温泉病院 担当：企画広報課
※参加費は無料です。



子育て支援センター情報



市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場	
日にち	活動予定
9/17	波野保育園の運動会に参加しよう(9:00屋内ゲートボール場集合)
9/21	誕生会・計測日
9/28	絵本館「木いちご」で絵本に親しもう(9:00波野保育園集合→弁当・敷物・水筒・帽子持参)※要予約
10/5	産山牧場に行こう(9:00波野保育園集合→弁当・敷物・水筒・帽子持参)※要予約

すくすく広場	
日にち	活動予定
9/15	手袋人形作り(カラー軍手を1組用意しましょう)※要予約
9/22	誕生会・計測日 保健師による育児講座・子育て相談
9/27	伝承遊び(おじいちゃん・おばあちゃんとの交流会)
9/29	「子育て体験」授業に参加(10:30阿蘇高校集合)
10/6	ミニ運動会(10:00開始 親子で体操やかけっこを楽しもう!)

ぴよぴよ広場	
日にち	活動予定
9/14	ぴよぴよミニ運動会 民生委員児童委員さん・地域の方々との触れ合い交流
9/21	誕生会・体験試食会 おはなし会→おはなしボランティア「アップルさん」
9/28	親子ふれあい体操(3B体操指導者:大塚美和氏 親子で楽しく身体を動かして遊みましょう)
10/5	ケアハウス「茶寿苑」 地域交流→音楽で遊ぼう!(10:30現地集合)

センター開放時間

月～金曜(9:00～14:00)

場所 波野保育園 ☎24-2800

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)

各センターでは・・・

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。

センター開放時間

月～金曜(8:00～17:00)

土曜(8:00～12:00)

場所 一の宮子育て支援センター

すくすくハウス(りんどう保育園横)
☎22-4539

※育児相談を随時受け付けています。
☎22-3850(育児相談専用)

センター開放時間

月～金曜(9:00～17:00)

場所 阿蘇市子育て支援センター

☎32-3843

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)

※第2土曜日開所しています。

食育劇では食べ物や体の中を旅して栄養として吸収される仕組みを学びました。子供達はきつと好き嫌いせずに何でも食べて、健康な体を作る大切さを感じてくれたことと思います。



お元気ですか

食生活改善推進員協議会

親子料理教室

体の元気は食事が作る

食生活改善推進員協議会阿蘇支部では、毎年親子料理教室のお手伝いをしています。

今回は阿蘇西小学校での様子を報告します。教室では一緒に料理を作り、紙芝居、食育劇で食べものとの関係を学びます。料理が始まると「これなら家でも作れるね」「弟にも作ってあげたい」と喜ぶ声が響きます。慣れた包丁使いの子を見ると、「この子は家でもちゃんと料理しているな。教室がいきつかけになっっているのかもしれない」と手ごたえを感じます。

メニュー

さかなのピザ風ホイル焼き・ポテト きんぴら・あまり野菜でミネストローネ・スキムミルク入り白玉団子

9月

- 25日(日) 第2回ASO動物愛護まつり はな阿蘇美
- 29日(木) 阿蘇市シルバースポーツ大会

10月

- 1日(土)～2日(日) 第20回神楽フェスティバル 道の駅「波野」神楽苑
- 12日(木)～ 市政報告会 (11月2日まで)
- 15日(土)～16日(日) 九州ご当地グルメフェアin阿蘇 阿蘇体育館前駐車場
- 29日(土)～30日(日) 第1回大阿蘇元気ウオーク2011 スタート・ゴール：阿蘇神社東側中央駐車場

休日在宅医

9月11日	坂梨ハートクリニック	24-6262
9月18日	たくもと小児科クリニック	34-2202
9月19日	栗林内科医院	24-1024
9月23日	眼科古嶋医院	34-0008
9月25日	家入整形外科	32-0048
10月2日	古閑医院	22-3000
10月9日	大阿蘇病院	22-2111
10月10日	問端内科	32-0102

もの忘れ相談日程

無料

日時：9月20日(木) 15時～17時
 場所：阿蘇市役所
 申し込み先(要予約)：高齢者支援課 ☎22-3145

こころの相談日程

無料

日時：10月6日(木) 10時～16時
 場所：一の宮保健センター
 申し込み先：一の宮保健センター ☎22-5088
 ☆毎月1回開設しています。予約をお願いします。

予防接種

BCG[毎週第4火曜日]

場所：一の宮保健センター
 受付：13:30～13:50
 対象者：生後3ヶ月～6ヶ月未満

麻しん・風しん[予約制]

- 対象者
 - 1期：1歳～2歳未満児
 - 2期：年長児に相当する方
 - 3期：中学1年生に相当する方
 - 4期：高校3年生に相当する方

●ポリオ・BCG・麻しん・風しん等(生ワクチン)の予防接種を受けたら、27日間は他の予防接種は受けられません。3種混合・日本脳炎等(不活化ワクチン)の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。

●必ず母子手帳と問診票(3～4ヶ月児健診時に配布)を持参して下さい。

問い合わせ先：一の宮保健センター ☎22-5088

3種混合[予約制]

場所：阿蘇中央病院、小野主生医院、たくもと小児科クリニック、松見内科クリニック
 対象者：生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満

日本脳炎[予約制]

対象者：3歳～7歳6ヶ月未満
 9歳～13歳未満(※)
 (※)日本脳炎1期の接種が済んでいない方は、2期の対象期間(9歳～13歳未満)に1期の不足分を接種することができます。

各種相談の日程

心配ごと相談

- 9月15日(木) 10:00～12:00 一の宮保健センター
- 10月5日(木) 9:00～12:00 阿蘇保健福祉センター

社会保険出張相談<国民年金・厚生年金予約制>

- 9月16日(金) 10:00～15:00 議会棟大会議室
- 10月5日(木) 10:00～15:00 農村環境改善センター
 予約先 熊本東年金事務所(☎096-367-8144)

熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く
 13:00～16:00 農村環境改善センター
 予約先 熊本県弁護士会(☎096-325-0009)

熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く
 17:00～20:00 農村環境改善センター
 予約先 熊本県司法書士会(☎096-364-2890)

各種健診の日程

3～4ヶ月児健診

9月13日(木) 対象者 H23.5月生まれ
 受付 13:00～13:20 一の宮保健センター

7～8ヶ月児健診

9月21日(木) 対象者 H23.1月生まれ
 10月4日(木) 対象者 H23.2月生まれ
 受付 13:00～13:20 一の宮保健センター

1歳6ヶ月児健診

9月20日(木) 対象者 H22.1月生まれ
 受付 13:00～13:20 一の宮保健センター

3歳児健診

9月28日(木) 対象者 H20.2月生まれ
 受付 13:00～13:20 阿蘇保健福祉センター

医療機関名	種類	
	麻しん風しん	日本脳炎
阿蘇温泉病院	●	●
家入整形外科	●	●
市原胃腸科外科	●	●
小野主生医院	●	●
古閑医院	●	●
坂梨ハートクリニック	●	●
たくもと小児科クリニック	●	●
問端内科	●	●
松見内科クリニック	●	●
脇胃腸科	●	●
栗林内科医院	●	●
波野診療所	●	●
阿蘇中央病院	●	●

○上記医療機関に必ず電話予約をしてください。



お見事!高校生が園舎に描いた壁絵

かわいい壁絵、
ありがとう!



阿蘇高校・阿蘇中央高校美術部(波多野有里部長)、漫画部(小島優風部長)の皆さんが、あそひかり幼稚園舎正面の壁(高さ5m、横幅12m)にペンキで絵を描き、大作を完成させました。

この壁絵の制作は、あそひかり幼稚園の工藤靖成理事長が、園舎を子どもに親しまれる明るい園舎にしたいと、門前町などに壁絵を描いた経験のある美術部に相談されたもので、部員は社会奉仕の一環として快く承諾。早速、構図づくりに約1か月、描きに約1か月かけすばらしい壁絵を完成させました。全園児の手形を入れたアイデアもあり、高校生の力作に園児や地域の人たちから感謝の声が贈られました。園舎は中通小学校のすぐ南側です。ぜひご覧ください。



地産地消 ツギキング

～食生活改善推進委員協議会～



ニガウリと豚肉のドレッシング炒め

【ニガウリと豚肉のドレッシング炒め】 材料 (5人分)

- ・ニガウリ 200g
- ・きくらげ 5g
- ・豚肉 250g
- 下味
 - ・酒 大さじ2
 - ・しょうゆ 大さじ2
 - ・片栗粉 大さじ2
- ・黄ピーマン 150g
- ・しめじ 100g
- ・ショウガ 30g
- ・ゴマ油 大さじ1
- ・中華スープ 50cc
- ・ドレッシング(中華) 大さじ3

作り方

- ① ニガウリは縦半分になり、スプーンなどで種とワタをきれいに取り除き、5mm位幅に切る。きくらげはもどして一口大に切る。豚肉も一口大に切る。
- ② ビニール袋に①と下味用の調味料を入れて軽くもみこむ。
- ③ 黄色ピーマンはニガウリと同じ位の大きさに切る。しめじは小房に分ける。ショウガは千切りにする。
- ④ 熱したフライパンにゴマ油とショウガを入れ、下味をつけておいた②の豚肉を加えて炒める。豚肉に火が通ったらきくらげとニガウリを加えて炒め合わせ、黄色ピーマン、しめじ、中華スープを加えてさらに炒める。
- ⑤ 最後にドレッシングを加えてさっと炒める。



エネルギー：193 kcal カルシウム：16mg
タンパク質：12.4g 塩分：50mg
脂質：10.6g

＜栄養士より一言＞

ニガウリはニンジンやホウレンソウと同じ緑黄色野菜の仲間に見えますが、実は、キュウリやダイコンと同じ淡色野菜の仲間です。

まじの
元気印



まさる
家入 勝 さん (24) 内牧4区
株式会社熊本紅屋 勤務

〔血液型〕A型 〔趣味〕ドライブ、相撲
〔阿蘇の好きなところ〕
自然が豊かで優しい人がたくさんいるところ。
〔阿蘇市への要望〕 相撲を教えているので、阿蘇で大会を開催してほしい。
〔好きな女性のタイプ〕
・一緒にいて楽しい人 ・笑顔が素敵な人
〔好きな言葉〕 一期一会

さわやか フレッシュマン



- Q. 仕事の内容
建材の配達
- Q. 仕事で、日頃から心がけていること
・安全運転をすること
・あいさつや返事などを大きな声でする

市の人口 28,680人 (男13,522人 女15,158人) 世帯数 11,092戸 H23.8.1

広報あそ9月号 発行/阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
編集/情報課広報情報係 TEL0967-22-3253 印刷/(株)つるばやし印刷