

子育て支援センター情報

1月・2月

市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

- 場所 波野保育園
 - 開放日 月～金曜
 - 時間 9:00～14:00
 - 電話 24-2800
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

1月

- 18日 困：誕生会・計測日
育児講話(保健師来園)
- 25日 困：鬼のお面を作ろう

2月

- 1日 困：豆まきをしよう
- 8日 困：体験保育・給食試食会
※要予約
- 15日 困：誕生会・計測日
クッキー作り(エプロン・三角巾持参)

※おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。
※各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。(一の宮子育て支援センターは育児相談専用☎22-3850まで)

すくすく広場

- 場所 一の宮子育て支援センター(りんどう保育園横)
 - 開放日 月～土曜
 - 時間 8:00～17:00
(土曜は12:00まで)
 - 電話 22-4539
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

1月

- 19日 困：エコクラフト(くまのペン立て作り)
※要予約
- 26日 困：救急法(阿蘇広域消防本部救急隊による応急手当)
- 31日 困：誕生会・計測日

2月

- 2日 困：鬼のお面作り(鬼の面を作り、豆まきを楽しみましょう)
- 7日 困：絵本講座(10:00一の宮図書館集合 絵本の選び方と読み聞かせ)
- 9日 困：体験保育(9:30集合)
※要予約

ぴよぴよ広場

- 場所 阿蘇市子育て支援センター(三久保)
 - 開放日 月～金曜(第2土曜開所)
 - 時間 10:00～16:00
 - 電話 32-3843
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

1月

- 18日 困：誕生会・体験試食会
おはなし会(お話ボランティア「アップルさん」)
- 19日 困：乙姫の家(新春交流お楽しみ会)※要予約
- 25日 困：作って遊ぼう(鬼さんを作って遊ばせよう)

2月

- 1日 困：栄養士による食育講座
親子クッキング(わいわいクッキー作り)
- 8日 困：計測日・保健師による育児講座
- 15日 困：絵本講座(チャイルド社講師：高崎真氏「絵本の選び方・読み聞かせ」等 親子で絵本を楽しもう)

お元気ですか?食生活改善推進員協議会

子どもの体と心の健康は食事から

阿蘇市食生活改善推進員協議会 波野支部

食

改波野支部では、年間を通じて大切にしているテーマがあります。「食事の適量を知ろう」という

料理ができる力

家族と一緒に料理を作り、調理・献立作成をすることで、創造性を育てる

食べ物の味がわかる力

食べ物の形・歯ごたえ・手触り・匂い・音など五感で感じる力を育てる

食べ物を選ぶ力

体にいい、必要な食物を選び、栄養バランスの良い配分で食べられる知識を育てる

元気な体ができる力

食べ物が体に与える影響を知り、食事だけではなく、生活を通じて健康を考える力を育てる



食育を通して私たちが子どもたちに培ってほしいのは、次の5つの力です。

食べ物のいのちを感じる力

食べ物を通して自然の命に感謝する心を育てる

阿蘇市食生活改善推進員協議会では、3つの支部でそれぞれ工夫した食育活動を展開しています。子どもは、ぜひ、あなたの地区の食生活改善推進員に声をかけてみてください。