

新年の朝日に輝く勇姿! 消防団出初式

本年も、阿蘇市消防団790人の一致団結で、
市民の生命と財産を守ります!

あそ



2 2012
No.85



ホームページ <http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

愛する人を守る

二つの言葉

平成23年3月11日に発生した東日本大震災は、私たちの想像をはるかに超えた被害をもたらしました。約180万人が暮らす熊本県でも、災害が発生しないという保証はどこにもありません。自分や大切な人の命を守るため、今一度、防災について考えてみましょう。

多くの命を救った奇跡

災害が起きたとき、あなた

を助けてくれるのは誰だと思いますか。自衛隊や警察、消防署の人だと思いませんか。

東日本大震災の死者・行方不明者は、合わせて約2万人を数えました。そのような大災害の中、多くの子どもが助かった地域があります。それは岩手県釜石市。同市

は津波による被害を受ける可能性が高いため、防災教育を徹底してきた地域です。その教育を受けた子どもたちは、避難に関して十分な知識を持ち、訓練を積み、助け合う精神を育んでいました。地震が発生すると、釜石市の中学生たちは、津波が発生することを想定し、自分の身を自分で守りながら、小学生と保育園児を連れて避難しました。このことから、大きな災害

が発生した場合には、まず自分の命は自分で守ることが大切なのが分かります。

奇跡から学ぶ自助と共助

津波による釜石市の小中学校が管理する生徒の犠牲者はゼロでした。それは「釜石の奇跡」としてメディアなどで報じられました。しかし、子どもたちは教えられた通りに行動しただけです。彼らに根付いていた自分の命は自分で守る「自助」と地域の人たち同士で守り合う「共助」の精神。「釜石の奇跡」は、奇跡ではなく、当然の結果だったのかもしれない。

あなたを守るのは、あなた自身。そして、大切な人を守るためには、お互いに助け合うことが重要です。

「自助」と「共助」を知ることが、防災の意識を高めることにつながるのです。

熊本県 災害年表

手野の大地震
(昭和50年1月)



▶ 崩れた家屋の解体作業をする自衛隊員

震度5。震源地は阿蘇カルデラ北東部。手野地区、山田地区に大きな被害。負傷10人、住宅の崩壊、道路損壊、山崩れなど。

白川大水害
(昭和28年6月)



県北中部を中心に発生した集中豪雨。死者・行方不明者は500人超、家屋全壊は1,000戸を超えた大水害。

幾度となく自然の猛威にさらされてきた熊本。過去にどのような災害が発生しているのでしょうか。熊本を襲った災害を年表で振り返ります。

Special Interview



交流が人を救い、救われる—

東日本大震災復興構想会議議長や防衛大学校長を務め、阪神・淡路大震災を経験した五百旗頭真さん。TKU 報道フォーラムのために来熊した五百旗頭さんに災害において重要なことは何なのかを聞きました。

阪 神・淡路大震災の時、私は兵庫県西宮市の自宅にいました。直下型地震のすさまじい揺れに生きた心地がしませんでした。室内を家具が飛び交うのを感じました。でも、家族全員が無事だと確認できたときは、心からホッとしました。

停電で辺りは真っ暗でした。人は、情報の暗闇の中です。あらゆる妄想をしてしまっています。「これほど揺れるのであれば、日本が沈没してしまふんじゃないか」とさえ思いました。その後、トランジスタラジオで淡路島が震源であることを知りました。

災害時に情報を得ること、は、安心感を得ることです。情報のありがたみを改めて認識しましたね。

地 域コミュニティで支え合うことも、防災ではとても大事なことです。阪神・淡路大震災の時、救出された人が多い地域には「祭り」がありました。祭りには、住民同士が交流し、お互いに協力し合おうという雰囲気生まれる効果があります。そんな交流のある地域では、誰かが、がれきに埋もれたとしても「あそこには誰かいたはず」と助け合えるのです。こうし

た「共助」を進めるためには、日頃からのコミュニケーションが大切なのです。年に1回でも祭りやスポーツ大会などで交わりのある地域になることが、とても大切だと思います。人を助けるためには、自分の安全を確保することが大切です。自らが災害に対する強さを持つてば、人を助けることができるのです。

日 本は地震の多い国です。早急に東北を完全に復興させて、次の災害に備えなければなりません。東日本大震災を忘れず、この悲惨をかみしめつつ、必ず来るであろう次の大災害への減災に努めることです。

熊本県は、九州の中央に位置し、自衛隊など防衛拠点が集中しています。熊本県が自らの安全性を高めながら助ける能力を持つことが、日本全体にとっても大変貴重なことだと思えます。県民の皆さんも地域のつながりを大事にしながら減災・防災の心を大切にしてほしいと思います。

い お き べ まこと 五百旗頭 真 さん

◎ Profile
昭和18年兵庫県西宮市生まれ。京都大学法学部卒、同大学大学院修了。神戸大学大学院教授、日本政治学会理事長などを歴任。吉田茂賞、吉野作造賞など受賞多数。現在、防衛省防衛大学校長、東日本大震災復興構想会議議長を務める。68歳

熊本県内の広報担当者が一緒に制作した防災特集。地震や風水害などの自然災害は、私たちに突然襲いかかります。家族や恋人、友人を守るために大切なことは「自助」と「共助」でした。二つの言葉は、まず自分が生き延びることと日頃から地域のつながりを大事にすることの大切さを教えてくれました。愛する人を守るために、二つの言葉を忘れないでください—。

(参考) 熊本県防災情報ホームページ (写真) 熊本県大水害寫真集 阿蘇神社

台風19号
(平成3年9月)



倒れた阿蘇神社の水神木

瞬間最大風速60.9mの台風が阿蘇を直撃。午後4時からの2時間で家屋や農業施設を損壊。手野の大杉はじめ神社の大木が次々と倒れる歴史的な被害。

7.2水害
(平成2年7月)



記録的な豪雨により土石流が発生。坂梨地区を襲う。家屋が流失し田畑は泥土と流木に埋まる。7.2水害での死者11人。



平成23年分 住民税及び国民健康保険税の 申告受付が始まります

受付期間：2月16日(木)～3月15日(木)

平成24年1月1日現在、阿蘇市内に住所を有する方は、住民税申告又は所得税の確定申告により、平成23年1月1日から12月31日までの1年間に生じた所得について、3月15日までに申告しなければなりません。

代理の方が申告することもできますが、期間中にお越しいただくことが困難な場合は、税務課(☎22・3148)までご連絡ください。

申告受付は左ページ日程表のとおり2月16日(木)から3月15日(木)まで、指定した会場で行います。

所得税及び消費税・地方消費税の確定申告も、この日程で受け付けます。また、一の宮会場・阿蘇会場では、e-Tax(国税電子申告・納税システム)がご利用いただけます。

(e-Taxで申告等を行う際には、電子署名を行っていただく必要がありますので、事前に電子証明書を取得してください。なお、電子証明書の有効期限は3年となっております。有効期限切れの場合は、新たに取得する必要があります。)

申告に必要なもの

※申告にお越しの際は、次の事項を確認して必要書類をご持参ください。

- ①印鑑又は身分証明書(運転免許証等)
- ②所得の計算に必要なもの
 - 〔営業等所得、農業所得又は不動産所得〕
収支内訳書、売上帳、仕入帳、通帳、領収書等
肉用牛の売却による農業所得の課税の特例を受け
る場合は、肉用牛売却証明書
 - 〔給与所得・雑所得(公的年金等)又は退職所得〕
給与所得等の源泉徴収票
 - 〔一時所得〕
個人年金や生命保険等の満期や一時金、解約が
あった場合は、その返戻金通知書等
 - 〔譲渡所得又は山林所得〕
土地や建物、山林等の資産を譲渡(売買、収用
等)した場合は、その契約書や証明書等
 - 〔配当所得〕
配当所得等の源泉徴収票や支払通知書等
- ③所得控除の計算に必要なもの
 - 〔医療費控除〕
本人又は生計を一にする配偶者や親族のために、
支払った医療費の領収書
 - 〔社会保険料控除〕
国民年金保険料及び国民年金基金掛金等の控除証
明書、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、
介護保険料及び農業者年金保険料等の領収書
 - 〔生命保険料控除〕
生命保険契約等に基づいて支払った一般の生命保
険料及び個人年金保険契約等に基づいて支払った
個人年金保険料の控除証明書
 - 〔地震保険料控除〕
家屋又は生活用資産等を保険の目的とした地震保
険契約等に基づいて支払った保険料の控除証明書

- 〔障害者控除〕
本人又は生計を一にする配偶者や親族の、心身に
障害のある方を証明するもの(障害者手帳等)
- ④その他
 - 非課税所得(遺族年金、障害者年金等)のみを有す
る方や所得の無かった方は、その旨を申告しなけ
れば、健康保険税(料)等の軽減措置が受けられ
なくなります。
 - 所得税においては、給与等の金額が2,000万
円以下である給与所得者で給与所得以外の所得が
20万円以下である場合は、確定申告書の提出を
要しないものとされていますが、住民税におい
ては、20万円以下のその他の所得についても給与所
得と合わせて申告書を提出する必要があります。
 - 所得税においては、公的年金等の収入金額が
400万円以下で、かつ、年金以外の所得が
20万円以下である場合は、平成23年分より確
定申告を要しないこととされました。この場合
でも、例えば医療費控除などで所得税の還付を受け
る人は申告することができます。な
お、住民税においては20万円以下
のその他の所得についても申告が必要
となります。
 - 平成23年中にマイホームを持った
方で、住宅借入金等特別控除を受
ける場合は、確定申告をする必要
があります。
 - 所得及び所得控除の計算に必要なも
のが揃っていない場合は、申告をお
受けできないことがありますので、
ご注意ください。



申告受付日程表

受付時間 午前9時から午後4時まで 午前8時30分 開場

月日	対象となる行政区	会場	
2月16日(日)	檜木野、赤仁田、小園、小地野、笹倉、坂の上	【波野会場】 波野支所 西側会議室	
2月17日(金)	大道、立塚、横堀、遊雀、中道、山崎、仁田水、中江、滝水		
2月20日(月)	内牧1区、内牧2区、内牧3区、深葉、茗ヶ原	【阿蘇会場】 内牧支所 大会議室	
2月21日(火)	内牧4区、内牧5区、成川、南宮原		
2月22日(水)	小里、湯浦、西湯浦、西小園、折戸		
2月23日(木)	宇土、浜川、鷲の石、原の口、山田、小倉、西小倉、小池、黒流町		
2月24日(金)	今町、下の原、新村、小野田町、本村、竹原、跡ヶ瀬		
2月27日(月)	道尻、蔵原、東黒川、坊中		
2月28日(火)	南黒川、元黒川、北黒川、上西黒川、下西黒川		
2月29日(水)	乙姫、黒川千丁、永草		
3月1日(木)	枳、赤水、車帰		
3月2日(金)	狩尾1区、狩尾2区、狩尾3区、的石		【一の宮会場】 本庁 議会棟大会議室
3月5日(月)	西町、町1区、町2区、北1区、北2区、東1区		
3月6日(火)	下役犬原、上役犬原、東2区、東3区、西1区		
3月7日(水)	塩塚、西2区、西3区、古神1区、古神2区		
3月8日(木)	古神3区、分1区、分2区、分3区		
3月9日(金)	古閑、神石、福岡、上町、東仲町、西仲町、下町、桜町、福原、馬場、豆札、古城1区		
3月12日(月)	古城2区、古城3の1区、古城3の2区、古城4区、古城5の1区、古城5の2区、古城6区		
3月13日(火)	古城7区、原口、上井手、下井手、中原、西井手、上西河原、下西河原、上東下原、下東下原、西下原、片隅、荻の草、舞谷		
3月14日(水)	指定日にお越し頂 けなかつた方	※この日は大変混雑しますので、あらかじめ指定した日にお 越しいただきますよう、ご協力をよろしくお願ひします。	
3月15日(木)			

※会場の混雑が予想されますので、できるだけ指定した日にお越しいただきますようお願いいたします。
 ※指定日にお越し頂くことが困難な場合は、最寄りの日の午後にお越し頂きますようお願いいたします。
 ※期間中、指定した会場以外での受付はできませんので、あらかじめご了承下さい。

【問い合わせ】 税務課 ☎22-3148  55-3148

法律問題のトラブルを解決します！まずはお気軽にお電話ください。離婚・相続・借金 etc...

受付時間：平日10時～17時（予約制）TEL：0967-22-5223
 ＊土曜日のご相談をご希望の方は直接お問い合わせください。

- ・一般相談料 30分1050円
- ・『多重債務』の相談は無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所

熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚明子（せきづか あきこ）
 〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）



広告



郡医師会が協力し、阿蘇中央病院で

「休日・夜間等初期救急支援事業」

がスタート！！

阿蘇中央病院で、毎週金曜日（午後7時から午後9時まで）、夜間救急外来を受け付けます！

本事業は、南部地区は立野病院、中部地区は阿蘇中央病院の「休日・夜間等初期救急センター」を地域の先生が支援して、阿蘇医療圏における休日・夜間等の医療体制をより充実させようとするものです。県地域医療再生計画事業の一つで、熊本県の委託を受け阿蘇郡市医師会が主体となって行われる事業となります。

阿蘇中央病院では、阿蘇市内の4名の先生が協力医師となつて、1月20日から毎週金曜日、夜間の初期救急医療支援が開始されました。

なお、支援時間は当面19時から21時までの2時間となっております。同時時間帯は阿蘇中央病院の当直医師と協力して診療を行うこととなります。

※診療の際には必ず保険証をご持参ください。子どもさんの場合は母子手帳もご持参ください。

●問い合わせ

阿蘇郡市医師会

☎ 34・0716

阿蘇中央病院

☎ 34・0311

いざ世界へ！ 阿蘇ジオパーク推進室がオープン！



この度、阿蘇ジオパークの拠点施設の一つである阿蘇火山博物館1階に「阿蘇ジオパーク推進室」がオープンしました。

推進室では職員が3名常駐し、案内看板・ガイドブック等の整備のほか、各地域でのジオパーク巡回講座や、ジオパークモデルコースの作成、ジオパークを案内するジオガイドの養成講座など、

「阿蘇ジオパーク」推進の様々な取り組みを行っています。

～世界ジオパーク認定のためには、

まず市民の「ジオパーク」への理解が必要です！～

市民一人ひとりが阿蘇を「ジオパーク」として、訪れる方々に阿蘇の素晴らしさを広めていきましょう。「ジオパークについて知りたい！」「私たちの地区でも勉強会をやってほしい！」など、ジオパークに関することはお気軽にお問い合わせください！

<阿蘇地域を世界ジオパークへ>

阿蘇地域は、雄大なカルデラや火口見学ができる中岳、草原景観など、ジオパークとして多くの見どころを有しています。

本市を含む8市町村は「阿蘇ジオパーク」として2009年に日本ジオパーク（現在20地域）に認定されました。さらに今後は、洞爺湖有珠山（北海道）、糸魚川（新潟県）など、現在日本で5地域のみが認められている世界ジオパークの認定を目指しています。

世界ジオパークとして認定されれば、地質の名所として世界に阿蘇をアピールすることとなり、地域への様々な波及効果が期待できます。



<「ジオパーク」ご存知ですか？>

ジオパークとは、地質学（geology）と公園（park）を組み合わせた造語であり、科学的・文化的に貴重な地球活動の遺産を主な見どころとする自然の中の公園です。ジオパークは、ユネスコの支援により設立された世界ジオパークネットワークにより世界各国で推進されています。ジオパークでは、貴重な遺産を巡りながら大地の成り立ちや人間生活とのかかわりを学ぶ「ジオツーリズム」を新たな観光資源として、地域活性化に役立つものと期待されています。



●問い合わせ 阿蘇ジオパーク推進室（阿蘇火山博物館1階） ☎ 34 - 2089
ホームページでも情報を発信しています。http://www.aso-geopark.jp/

未来へ羽ばたけ、新成人!



決意新たに、未来への一步を踏み出す。

平成24年阿蘇市成人式が1月8日、阿蘇体育館において、本年度の対象者338名(平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの方。男性160人、女性178人)のうち255人の参加により挙行されました。

式典は、来賓に地元県議をはじめ、市議会議員、行政・地域等の各種関係団体代表、さらに小・中学校時

代の恩師など、多数の列席のもと晴れやかに開式。佐藤義興市長が「夢の実現に向け、そして復興を目指す社会のため、若い力を發揮してください」と式辞を述べ、新成人の益々の活躍を願い、歌とパワーあふれるエールを贈りました。また、来賓を代表して佐藤雅司県議会議員、田中則次市議会議長からも熱い励ましの祝辞が贈られました。

『これからの社会を担う私たち新成人の一人ひとりが、交通安全について今一度真剣に考え、「交通ルールの遵守」と「正しい交通マナー」を習慣づけることが、何よりも大切。新成人として自覚と責任を持ち、交通安全を自分自身の問題としてとらえ、「交通ルール」を守り、「交通マナー」の向上に努めます。』と、交通安全宣言をした岩本拓也さん(阿蘇北中卒)と加藤沙椰さん。(一の宮中卒)

交通安全宣言



新成人が生まれた1991年の主な出来事・・・(1月)湾岸戦争勃発(4月)衛星放送局WOWOWが本放送開始(4月)自衛隊初の海外派遣(5月)横綱・千代の富士が現役引退(6月)雲仙普賢岳で大火砕流発生(9月)アイドルグループ「SMAP」がCDデビュー(11月)宮澤内閣発足(12月)ソビエト連邦崩壊、ゴルバチョフ大統領辞任【流行語大賞】「○○じゃあ～りませんか」

代表謝辞を述べた
笹木良二さん。



『未曾有の地震被害を
目にして皆が自分に何
ができるかを考えた一
年であったと思いま
す。自分に責任を持っ
ただけでなく、他者を思
いやり、他者のために
何かできることを行っ
ていくことが、社会の
一員としての姿である
ように感じました。責
任と奉仕の心をもった
大人になり、若い力で
地域や社会を支えてい
きます。』と成人の言
葉を述べた大塚麻友さ
ん。(波野中卒)



成人の言葉を述べた
大塚麻友さん。

『大勢の同級生たちと
成人式を迎えられたこ
とを大変うれしく思い
ます。本口を無事迎える
ことができたのは、先生
方や友人たち、そして愛
する家族の支えがあっ
たからであり、感謝の
気持ちでいっぱいです。
このような盛大な式典
を催していただいたこ
とにお礼を申し上げます
とともに、今後も良き指
導をお願いします。』と
代表謝辞を述べた笹木
良二さん。(阿蘇中卒)

▶ 式典終了後の出身中学校ごとに行われた記念撮影の様子



阿蘇中卒の新成人



新成人が生まれた1991年の阿蘇市の主な出来事
(7月)波野村「神楽苑」が完成 (9月)台風19号が直撃し建物や農作物に被害。国造神社の樹齢2000年の「手野の大杉」が折損。
(10月)第4回県民文化祭～阿蘇ルネッサンス天地創造～開催

市民が阿蘇路を力走！

第37回阿蘇郡市民マラソン大会



第37回阿蘇郡市民マラソン大会が、1月7日、晴天に恵まれ、阿蘇体育館前をスタート・ゴールに行われ、266人の選手が健脚を競いました。

【大会結果】

上位3位までの紹介（阿蘇市参加者のみ）

- 小学校男子2km
1位 高津浩揮（碧水小5年）
- 中学校男子5km
1位 小野伽仁（阿蘇北中1年）
- 一般男子5km
1位 楠 晃治（阿蘇中教諭）

阿蘇市の剣士が合同で初稽古

堀田道場・碧水道場剣道初稽古



堀田道場と碧水道場は1月9日、碧水小学校で合同の初稽古を行いました。

市内では剣道の道場は2つしかなく、合同での稽古は今回が初めてで、年長から小学6年生までの17人が大きな掛け声を上げながら汗を流しました。

稽古後には鏡開きを行い、保護者が作ったぜんざいが振る舞われ、道場間の交流を図り親睦を深めました。堀田道場の松野拓斗さん（碧水小、5年）は、「キャプテンとして皆をリードしていきたい」と今年の意気込みを語りました。

霜神社の竹灯籠

初詣を幻想的に演出



役犬原の霜神社で、氏子の方々による竹灯籠が大みそかの夜に点灯され、温かな灯りの演出で、初詣に来る人たちの目を楽しませました。

竹灯籠の設置は10年前から取り組まれており、神社の境内はもちろん、周囲の道路にも設置されます。「地域のために何かしたいと有志で、竹田市の竹楽を参考に取り組みを始めました。情緒ある雰囲気が好評なのでもっと規模を広げていきたい」と皆さん。

役犬原の竹灯籠は、現在、大みそかの夜と10月18日の夜渡祭の年2回設置されています。

三色餅を配布し、交通安全呼びかけ

黒川地区で交通事故防止キャンペーン



阿蘇地区交通安全協会黒川支部（二宮純一支部長）は1月12日、年始の交通事故防止を目的とした交通事故防止キャンペーンを、黒川の国道57号沿いで行いました。

キャンペーンでは、国道57号を通るドライバーに対し、信号にちなんだ三色餅や啓発チラシなど約100個を配布し、交通安全を呼びかけました。

二宮支部長は「阿蘇は観光地であり、非常に交通量が多いので、今回のキャンペーンで少しでも事故がなくなれば」と話していました。

今月の Pick up!

キャベツメンチカツが、NHKの料理番組で大賞！

波野高原やすらぎ交流館「波野高原のキャベツ入りメンチカツ」



波野の特産品キャベツをPRするため波野高原やすらぎ交流館が開発した「波野高原のキャベツ入りメンチカツ」が、NHK『九州ふるさとの台所紀行・うまか料理大賞』（1月放映）で、九州8県106通の応募の中から、見事、第一位に輝きました。

やすらぎ交流館では、“食を通じた波野の活性化”をテーマに、地域の方々と波野の素材を活用したメニューの開発に取り組んでおり、試行錯誤の結果生まれたのが今回の「キャベツメンチカツ」です。茹でたキャベツと生のキャベツの両方を刻んでたっぷり入れることにより甘みがプラスされ、サクッとした食感に仕上がっています。大賞に輝いた力作をぜひ、ご賞味ください。

キャベツメンチカツは、やすらぎ交流館で月に一度、第2日曜日に開かれる「旬菜家庭料理レストラン」の一品となっているほか、道の駅波野・神楽苑での販売も検討されています。



- 旬菜家庭料理レストラン 波野の旬の食材を用いた家庭料理のランチをテーマとしたレストラン。お母さんたちの自慢の手料理が振る舞われます。毎月第二日曜日の12～13時にオープンし、限定30食の予約制、料金は1,000円です。 ☎ 23-0555（やすらぎ交流館）

人権擁護委員の林 秀峰さんに 法務大臣から感謝状



人権擁護委員を12年4ヶ月務められ、昨年11月に退任された林 秀峰さん（西3区）に法務大臣から感謝状が贈られました。

伝達式は1月12日、阿蘇市役所で行われ、熊本地方法務局阿蘇大津支局長が「永きにわたり市民の人権擁護に努められ、ありがとうございました。」と感謝状を伝達。佐藤市長からも氏の尽力を称え、感謝の言葉が贈られました。

※ 写真左から、支局長、林さん、市長

国の重要文化財を火災から守れ！

第13回 阿蘇神社消防訓練



「文化財防火デー」である1月26日、全国的に文化財防火運動が展開され、阿蘇市でも阿蘇神社で消防訓練が行われました。この訓練は毎年行われており、今年で13回目。訓練には阿蘇神社職員や阿蘇広域行政事務組合消防本部、地元消防団など27名が参加しました。

また、国指定重要無形民俗文化財・農耕祭事火焚神事を行う、役犬原の火焚殿でも火災訓練があり、消防団や地域の人たちが訓練に臨みました。

☆☆☆輝く人たち!☆☆☆

スポーツ・文化面などで活躍した人、表彰を受けた人をご紹介します。

書道文化の普及発展に尽力
井田峰月氏に市から感謝状



抱月書道会会長で書道家として活躍されている一の宮町手野出身の井田峰月さん（本名 井田ミエさん、86歳）に阿蘇市から感謝状が贈られました。

井田さんは、旧山田国民学校（現・市立山田小学校）等で教職に就かれた後、数々の書道展に作品を出展され、毎日書道展毎日賞をはじめ数多くの賞を受賞されています。自身の創作活動の傍ら抱月書道会を主宰し、ボランティア書道教室を市内で毎年開催するなど後進育成に尽力され、市役所をはじめ市内外の施設に作品を寄贈されています。これまでの活動が書道文化普及に大きく貢献されていることから今回の贈呈となりました。

熊本県農林水産業功労者表彰を菅見生さんが受賞



平成23年度熊本県農林水産業

功労者の表彰式が12月20日、熊本県庁知事応接室で行われ、菅見生さん（東仲町）が永年にわたり、林業に係る団体の役員として、業界や団体の指導育成に特に功績があったとして、蒲島

知事から表彰を受けられました。

菅さんは、森林組合理事歴任中に、森林組合の基盤を強化するため阿蘇管内における組合合併に尽力。指導林家として地域の模範となる林業経営を行い、地域林業の発展に貢献されました。

また、阿蘇市野生動物保護審議会委員として、オオルリシジミ・サクラソウ・スズラン等1動物11植物の希少動植物保護指定に貢献。

阿蘇森林組合副組合長在任中は、林業経営者の視点から高性能林業機械の導入や森林認証（SG E C）取得に寄与されています。

県大会で優勝し全国大会出場へ
八代東高（一の宮中出身）の森本千代子さん、大塚紫央里さん



3月18日から岐阜県で行われる第30回全国高等学校女子ソフトボール選抜大会に、八代東高の森本千代子さん（2年）と、大塚紫央里さん（1年）が出場を決めました。

昨年行われた県大会

されま

森本さんはファースト、大塚さんは1年生でのレギュラーを目指し、それぞれの舞台での活躍が期待されます！

「熊日緑のリボン賞」を受賞
高柳和みの花みちの会

社会奉仕や環境美化など地道なボランティア活動に取り組んでいる人たちをたたえる「第104回熊日緑のリボン賞」に、波野の「高柳和みの花みちの会」（大塚國勝代表）が選ばれました。会では、一年中、花が咲く通りをつくり、車で通行する人たちや通学する子どもたちの目を楽させています。

会のメンバーは11人。10年ほど前から市道沿いの美化や花植えに取り組みられています。2kmにも及ぶ区間ですが、「無理せず楽しみながら行ってきた」という皆さん。作業を通じ地域のつながりも深まっているそうです。



食生活改善に尽力 森氏に厚生労働大臣表彰



多年にわたり食生活改善事業の発展向上に貢献したとして、阿蘇市食生活推進員協議会会長の森紀子氏（南宮原）に厚生労働大臣から表彰状が贈られました。森氏は、昭和58年に旧阿蘇町の地区推進員となり、その後平成9年に旧阿蘇町食生活協議会副会長に就任。平成12年から同会会長を務め、合併後も会長として貢献され現在に至っています。同協議会は、県内の市町村の中でも多くの推進員数を誇っています。その活動は、福祉や教育の場において至る所で食育活動を行い、また「WEBC-TVアソ」 「お知らせ端末」に出演するなど斬新です。今後も会の元氣な活躍が期待されます。

全九州中学生女子ソフト ボール大会県予選優勝！ 阿蘇・一の宮合同チーム



昨年10月に開催された第22回全九州中学生女子ソフトボール大会県予選（新人戦）で、阿蘇中・一の宮中合同チームが、決勝で西原・高森合同チームを13・0の大差で勝利し、見事優勝しました。本大会での優勝は4年ぶり3回目、3月17日から大分県竹田市で開催される九州大会に出場します。

また、同チームに所属する荒牧唯さん（一の宮中・2年）、飯島瑠美奈さん（同・2年）、西村美紅さん（阿蘇中・1年）、渡邊瑞貴さん（一の宮中・1年）は、県選抜選手として、3月24日から八代市で開催される、第8回都道

府県対抗全日本中学生ソフトボール大会に出場します。

阿蘇市の女子ソフトボールは大変レベルが高く、今後の活躍に大注目です！両大会での健闘を祈ります！

県大会25連覇で 春高バレー全国大会出場！

県予選で見事優勝し、1月5日に開催された全国バレーボール高等学校選手権大会（春高バレー）に、信愛女学院高の坂東可菜さん（阿蘇北出身）が出場しました。

結果は一回戦を突破するも、2回戦で今大会準優勝校に惜しくも敗れ

ました。
現在2年生の坂東さん。来年の雪辱が期待されます。

なでしこジャパンに続け！ サッカー全国大会に出場

1月に開催された全日本女子ユースサッカー選手権大会に、熊本の子サッカークラブチームNELSA熊本FCに所属する橋本友理恵さん（阿蘇北中出身）、島津冴香さん（同）、島田里緒菜さん（同）、工藤沙亜耶さん（一の宮中出身）が熊本県代表として出場し、惜しくも予選で敗退しましたが健闘しました。

老人会「湧泉会」（北1区） 全国老人クラブ表彰受賞



一の宮町宮地（北1区）で組織する老人会「湧泉会」（岩永徳雄会長、46人）は、ボランティア活動などに精力的に取り組み、功績があったとして、全国老人クラブ連合会から贈られる2011活動賞を受賞しました。

同会は、日頃から地域の清掃や植栽のほか、独居老人宅への声掛け、子ども会との合同クリスマス会などで交流を図るなど、地域に密着した活動を続けています。また、毎月行うサロンでは、手作り料理の昼食会を開き、会員の融和の場となっています。

岩永会長は「この賞は会員一人ひとりの力でいただいたもの。これまで以上に活動を充実させて、生きがいのある楽しく元氣な老人会にしたい」と、熱い思いを語ってくださいました。

阿蘇インターネット光が ~~5,500円~~ → 4,600円

魅力的な価格で高速インターネットを提供します！



阿蘇インターネット



～阿蘇インターネット光利用料金
24年4月から月額4,600円！～

現在、阿蘇インターネット光は、昨年の開設以来、多くの市民の方々にご利用いただいているところですが、その利用料金を、4月から下表のとおり変更いたします。

利用料金(スタンダードコース)は、月額5,500円で提供していますが、平成24年4月からは月額4,600円での提供となります。

また、平成23年2月18日までに加入した特例措置(平成24年3月分まで月額4,600円)該当の方も4月からそのまま月額4,600円でご利用になります。

■今後の利用料金 (スタンダードコース 接続5台以下)

現 在		平成24年4月から
月額5,500円の方	⇒	月額4,600円
月額4,600円の方	⇒	月額4,600円
新規加入の方	⇒	月額4,600円

光インターネットとは…

光ファイバー回線により大容量のデータが高速で受発信ができるのが魅力。パソコンやインターネット対応テレビ等で動画を楽しみたい方には最適です。その他の利用も快適なスピードで行えます。



新規加入の方へ お得情報！！

☆新規申し込みの方で光ケーブルの引込み等工事費用が発生する場合、2年間継続して加入すれば工事費用は無料！

☆お知らせ端末が設置されている世帯は配線工事ができているため、お申込みからすぐに高速の光インターネットを開始できます。

※ 今回の利用料金変更は、平成24年4月からの運用を予定し事前にお知らせしているものです。

■阿蘇インターネット光ならではのサービス！

☆ 阿蘇テレワークセンター内に『サポートセンター』を開設。土曜・日曜も休まず様々なトラブルに対応します。インターネットやパソコンの使い方、操作がわからないなどの際も、お電話いただくと、初心者の方にもわかりやすくご説明します。(但し、お宅への訪問が必要な場合は出張料金がかかります。)

▶ サポートセンター

開設時間：午前8時30分から午後5時まで
☎23-6009 お知らせ端末☎23-6009

『体験会』へ来てください！

☆見て！触って！実感☆ 光の体験会のお知らせ

この機会にぜひ高速インターネットを存分にお楽しみください。2日間のうちご都合の良い時間にお越しいただけます。

参加費は無料。

全国でインターネットを利用した快適生活はグングンが伸びています。阿蘇市の皆さんもぜひ一度ご体験ください。初心者の方も大歓迎！お知らせ端末の使い方も説明します。

日時 3月17日(土) 10:00～15:00 場所 農村環境改善センター(内牧)

日時 3月18日(日) 10:00～15:00 場所 一の宮就業改善センター(宮地)

問い合わせ先 阿蘇テレワークセンター ☎23-6009

【申込み・問い合わせ】 情報課 ☎22-3253 ☎55-3253



今月は、左官業の材料で壁画を描く「左官アート」を生み出した若宮敬二さんをご紹介します。

南 黒川で左官業を営む若宮敬二さん（65歳）が、セ

メントや壁塗り材料で、コテを使って描く壁画が話題を呼んでいます。

作品は、風景などのセメント画のほか、阿蘇山の焼き石に似せた植木鉢なども製作。絵



画風に額縁に入った画は立体感があり、絵画とは違った魅力があります。

若宮さんが左官アートを始めたのは3年前。不況で仕事が減り、余った材料で何かできないかと、壁に絵を描いてみたことから。白壁に描いた阿蘇五岳のセメント画は、道行く人たちの目を引き好評。「左官にはこうした仕事もできる」と画を続けることを決意されました。左官業の技術を活かしたこの取り組みは、このほど商工会推薦の熊本県経営革新計画にも承認されました。

セ

メント画は非常に珍しいことから、ASO田園空間博物館が行う「阿蘇市をさるこう」のコースにも取り入れられ、参加者などがよく立ち寄り



ます。その際、若宮さんはまず、不況に苦しむ中、前向きな発想で生み出されたものと説明され、セメントは一度塗ったら消せないので一発勝負で描く難しさを伝えてきました。外国人の方にも人気で体験コーナーも最近設けられました。

「阿蘇に来て、自然観光にプラスして、珍しいことにも触れて帰ってもらいたい。阿蘇観光がより印象深いものになれば」と若宮さん。阿蘇のすばらしい風景が、今後も左官の技で生み出されます。



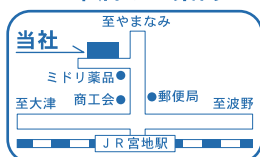
▲左官で使うコテを器用に動かし、下書きなしで描いていけます。

お部屋探しのパートナー



阿蘇不動産賃貸管理室
有限会社 フォース

＝ご来店のご案内＝



(社)全国宅建建物取引保証協会会員
(社)熊本県宅地建物取引業協会会員
賃貸不動産管理業協会会員
移住・住みかえ支援機構会員
熊本県知事免許(6)2807

CHECK

契約者優先につきお早め!!
各物件の詳細については、ご来店のうえ
納得のいくまでお確かめ下さい。

☎(0967)22-4660

広告

小型特殊自動車のナンバー登録はお済ですか？

○乗用装置を有し、次に該当する小型特殊自動車は、
軽自動車税のナンバー登録が必要です。

構造及び原動機	最高速度及び大きさ	年税額
農耕トラクタ、農業用薬剤散布車、刈取脱穀作業車、田植機等	最高速度35km/h未満のもの	1,600円
フォークリフト、ショベルローダ、タイヤローラ、ロードローラ、グレーダ、ロードスタビライザ、林内作業車、草刈作業車等	長さ4.70m以下、幅1.70m以下、高さ2.80m以下に該当するもののうち、最高速度15km/h以下のもの	4,700円

- ・軽自動車税は、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び二輪の小型自動車（以下「軽自動車等」という。）の所有者に対し、軽自動車等の主たる定置場（駐車場）所在の市町村が課税します。
- ・軽自動車等の所有者は、阿蘇市税条例第87条に基づき、軽自動車等の所有者となった日から15日以内にナンバー登録の手続きをしなければなりません。
- ・お手続きの際は、印鑑、販売（又は譲渡）証明書をお持ちのうえ、税務課又は各支所窓口までお越しください。
- ・正当な理由がなくてナンバー登録の手続きをしなかった場合は、10万円以下の過料に処されることがあります。

農場、工場、工事現場等においてのみ使用され、道路において運行の用に供されないものであっても、軽自動車税のナンバー登録が必要です。税務課では、軽自動車税の適正な賦課徴収を図るた

め、阿蘇市内全域において、未登録車両の調査を進めています。お近くにナンバープレートの付いていない小型特殊自動車がありましたら、税務課までご連絡ください。



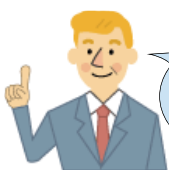
《問い合わせ》 税務課 市民税係 ☎ 22-3148 55-3148

外国人住民の住民基本台帳制度がスタート

日本人と外国人とで構成される世帯全員が記載された証明書（住民票の写しなど）が発行可能になります。



在留資格や在留期間の変更について、従来、地方入国管理局と市町村の両方に必要だった届出が地方入国管理局のみへの届出で済みます。



住民基本台帳法の一部を改正する法律により、外国人住民にも住民票が作成されることになりました。

これにより、外国人住民の方々の利便性の向上や市町村などの行政の合理化を図ることができるようになります。この法律が施行されるのは平成24年7月9日付です。同時に外国人登録法は廃止になります。

- この記事へのお問い合わせ 外国人在留総合インフォメーションセンター（平日8：30～17：15）
☎0570-013904（IP電話・PHS・海外からは☎03-5796-7112）
- 住民基本台帳法における転入・転出・転居届については 市民環境課 戸籍年金係 ☎22-3135

国民年金保険料の納付は「口座振替」が “便利”で“お得”です！

国 民年金保険料の納付は、便利で簡単、安心の「口座振替」をお勧めします。

● 申込方法 口座振替申出書に必要な事項を記入・押印

(金融機関の届出印)し、

所轄の年金事務所(熊本東

年金事務所)に持参又はご

郵送ください。また、金融

機関窓口にご提出いただい

ても結構です。

● 申出書 口座振替申出書は

市役所及び各支所、銀行な

どの金融機関、所轄の年金

事務所(熊本東年金事務

所)等に備え付けられてお

ります。

● 申込期限 前納のお申し込

みは・・・

① 1年度分及び上期6ヶ月分

(4月分～9月分)は2月

末まで

② 下期6ヶ月分(10月分～翌

年3月分)は8月末まで

※年金事務所必着となるよう

にお早めにお申し込みくだ

さい。

※平成24年度分から1年前納

ご希望の場合、2月末まで

にお申し込みお願いします。

※保険料は一定期間をまとめ

て前払い(前納)すると割

引があり、とつてもお得で

す！また、口座振替による

前納を利用すると割引がさ

らにお得になります。(割

引金額は各年度の保険料額

に合わせて変更されています。)

● その他 すでに口座振替で

前納されている方(引き続

き第1号被保険者である

方)は、毎年お申し込みし

ていただく必要はありません。

その他詳

しい内容に

ついてのお

問い合わせ

は阿蘇市役

所市民環境

課又は熊本

東年金事

務所(☎

096-

367-

2503)

までお願い

します。

安心 自動引き落としで納め忘れの心配がありません！

簡単 一度の手続きでOK。手数料もかかりません！

便利 金融機関に行く手間と時間が省けます！

《問い合わせ》 市民環境課 戸籍年金係 ☎ 22-3135 55-3135

国民健康保険被保険者証(保険証)が更新されます

現 在お持ちの保険証

は、有効期限が平

成24年3月31日までと

なっています。平成23年

度10期分までの国民健康

保険税が全て納付されて

いる世帯を対象に、4月

からご使用になる更新さ

れた保険証を3月末に郵

送する予定です。

平成24年3月1日以降

に納付された世帯につき

ましては、本庁健康福祉

課または各支所窓口で納

付確認後の交付となりま

すので領収書をご持参下

さい。

また、納期限までの納

付が困難な場合、市役所

では随時納税相談を行っ

ていますので、お早めに

ご相談下さい。(すでに

納税相談をされており、

計画通りに納付されてい

る方につきましては、従

来通り納付後に短期保険

証を市役所または各支所

窓口で交付させていただきます。

きます。)

● 高齢受給者証について

70歳から74歳までの方が

医療機関にかかったときの

窓口での自己負担割合が

「1割」の方については、

平成25年3月31日までは引

き続き「1割」に据え置か

れることになりました。

(ただし、23年分の収入が

基準額を超えた場合などは

変更になることがあります。

※ 新たな高齢受給者証は3

月末に保険証と一緒に郵送

する予定です。

※ 医療機関等にかかる場合

は必ず保険証と高齢受給

者証を一緒に窓口へ提示

して下さい。

平成23年度国民健康保険税第10期の納期限(2月29日)が近づいています！！保険税の納め忘れはありませんか？納税期限の遵守にご協力をお願いします。

納税相談のお問い合わせは税務課 収税係(☎22-3148)まで。

《問い合わせ》 健康福祉課 国民健康保険係 ☎ 22-3167 57-3167

平成23年度

阿蘇市読書感想文コンクール

阿蘇市読書感想文コンクールは、情操、探究心、知識の向上など大きく人生の支えとなる読書の推進のため、市が毎年行っているもので、市内ほとんどの小・中学校の児童生徒が参加しています。また、高校生・一般の部においても、募集により多くの作品が寄せられました。

本年度、見事「市長賞」に輝いた3作品をご紹介します。

「市長賞」 受賞作品紹介

豚トントンの一生を読んで

阿蘇西小学校 六年 鶴本 歩美

私は、豚肉が大好きです。ご飯のおかずにも、よく出てきます。この前も、家族でトンカツを食べました。すごくおいしかったです。

この本の表紙には、「豚トントンの一生」という題名の他に、「生まれて、育って、そして食べられるまで」とも書いてありました。私はそれを見て、私が大好きで、いつも食べている豚肉が、もとは生きている豚であるということ、あらためて感じました。考えてみれば当たり前のことだけど、普段は、全然考えても、気にもしていないことでした。だから、この本を読んでみようと思いました。

この本は、主人公のトントンが生まれるところから始まり、その成長の様子を、ナレーターみたいに読者に語りかける形で書いてありました。表現の仕方が、友だちと話すみたいに書いてあり、とてもおもしろく、すらすらと読めました。また、子豚の成長にあわせて人が世話をする様子や、子豚の気持ちなどがくわしく書いてあったので、初めて知ることがたくさんありました。

豚トントンの一生
本山ちさと 作、海苑社

例えば、子豚は、半年で百キログラム以上になることにびっくりしました。そして、昔は、残飯をえさとしてあげていたけど、残飯に混ぜていたビニールゴミなどを豚が食べて死んでしまい、今は、豚用のえさを成長にあわせてあげていることを知りました。

また子豚は、生まれたときから歯が生えていて、母豚のおっぱいにかみついたので、生まれてすぐに歯を切られてしまうことや、子豚同士でしっぽにかみついたので、しっぽも切られてしまうことも知りました。歯やしっぽを切られてしまっうなんて、痛そうでかわいそうだと思います。でも、かまれてけがをすると、そこからばい菌が入って病気になってしまうので、仕方がないのかなとも思いました。

私が始めて知ったことの中で一番心に残ったことは、豚は生まれて少ししたら、成長によって種豚と肉豚にわけられ、肉豚は去勢をさせられるということでした。

トントンも、種豚にするか肉豚にするか考えられて、ももが少し細いという理由で肉豚になり、去勢されてしまいました。生まれてすぐに自分の運命が決まってしまうなんて、きびしいなと思いました。

このときに、場長さんが、「家ちくもベツトも、人間の事情で去勢される。」とつぶやいたので、本当は、みんな自然のままに育てたいと



思っているんじゃないかなと思いました。場長さんたちも、悲しい気持ちをもって仕事をしてくるんだなあと思いました。

この本を読んでいると、五年生の時に学校で、アイガモ農法のためのアイガモを育てたことを思い出しました。アイガモのひなが来たときは、とてもかわいかったです。二十羽のひなたちの世話をするのは、とても大変だったけど、みんなで力を合わせてがんばりました。でも、一羽のひなが死んでしまいました。ちゃんと世話をすればよかったと思いました。その後も、四羽のアイガモが死んでしまいました。すごく悲しくて、生き物を育てるということは、いかに大変かということがよくわかりました。でも、アイガモたちが大きく成長していくのを見ると、すごくうれしかったです。

しかし、ひなの時から育ててきたアイガモをしめる日がきたときは、とても悲しかったです。本当は、カモしめをするのが、とてもいやでした。でも、カモしめのお世話をしてくださった五嶋さんが、「最後に、肉にして食べさせてやらなん。」と話されたのを聞いて、心の中で、「ありがとう。さようなら。」と言って食べました。

これまで、豚のことはよく知らなかったけれど、豚は、人と同じように兄弟と遊ぶのが好きだったり、トイレの場所を覚えたり、日焼けをしたりするということを知って、かわいいなあと思いました。場長さんたちも、かわいいと

思っていて育っているんだろうなと思いました。だから、私と同じように、トントンの命をいただく日は、つらかったと思います。

場長さんが、「涙ではなく、感謝だ。」と言ったのが、五嶋さんと似ているなと思いました。命を育てている人は、命の大切さを本当に知っているんだなと思いました。

私はこの本を読んで、食べ物を食べることに、もつと感謝をしなければならぬと思いました。生き物は、他の生き物の命をもらって生きています。そうやって、ずっと大昔から、命はつながっています。トントンの命も、私たちももらって生きています。トントンだけでなく、他のたくさん生き物の命をもらって生きています。だから、

「いただきます。ごちそうさま。」という言葉に、もつと感謝の気持ちをこめて言っていきたいと思います。そして、命を大切にしていきたいと思います。



「戦場から生きのびて」を読んで

阿蘇北中学校 三年 小糸 咲月

私は今まで、戦争は過去のものだとずっと思っていました。それは今、この平和で豊かな日本で暮らしている人達なら、誰でも思うことだと思えます。でも、世界中には今なお戦争の中を生きている人達がたくさんいます。この本の著者であるイシメール・ベアさんがその一人です。彼は十二歳から十五歳まで激しい内戦を闘った少年兵でした。この本には少年兵士が、たくさん人の優しさで立ち直っていくようすが彼自身の手によって描かれています。

一九九三年一月。この日から、彼の人生は変わり始めます。彼の住む所にも戦争がやって来たのです。イシメールさんは、家族と離れ離れになってしまいました。そのときから彼の戦火から逃れるために逃げまどう生活が始まります。食べ物が無く、お金は無用の長物と化しました。村から村へ渡り歩く日々が続きます。森で過ごすこともありましたが、それは孤独との戦いでした。けれど、イシメールさんに一筋の希

戦場から生きのびて
イシメール・ベア 著、
河出書房新社

望がうまれます。彼の家族を見かけたという人に出会ったのです。喜びに満ちた気持ちで丘をおりました。家族はこの先の村にいるのです。そのときでした。銃声が鳴り響いたのです。家族のいる村が襲撃された瞬間でした。そして彼の命を奪った反乱軍に対する憎しみは彼が少年兵士になる道をつくってしまうのでした。

彼の戦争は私の想像をはるかに越えていました。家族を殺した反乱軍への憎しみや怒りによって彼は多くの人間を殺しました。とても私と同じ歳くらいの子供には見えませんでした。でも、生き延びるための食べ物を手に入れるためには軍隊に入るしかなかったのです。家族の死の報復のため、生き延びるため、軍隊に入らなければいけないなんて本当に辛くて悲しいし、人を殺した過去をまだ子供なのに、これから一生背負って生きていかなくてはいけなくて、本当に苦しいと思いました。

「ぼくの現実はいつも『殺すか殺される』かだった」

この短い文章だけで戦争の激しさが伝わってきます。戦場で、彼は友を失いました。そして、人を殺すことへのためらいも、罪の意識も失ってしまいました。自分達は反乱軍とは違う、わけもなくやたらと人殺しをするあの人間のクズどもとは違うのだ。自分のやっていることは正しい、彼はそう思っていました。戦争は人の心まで変えてしまいます。最後まで自分の

していることが正しいと思いつながら戦い続けます。でも、どちらが正しいということはなく、ただ殺し合いをしているだけです。そして、悲しいことはどんなにたくさん流れても、勝利してしまえば、また新たな欲が生まれ、また戦争をしようということ。人の心は戦争によって変わり、人を信じることや、お互いを思いやれる余裕を失ってしまうことです。

そんな彼にも、人生を変えるチャンスが訪れました。リハビリテーションセンターへ行くことになったのです。初めのころは、反乱軍の兵士に出会い乱闘騒ぎを起こしたりしていました。が、看護師のエステルさんに心を許し始め、やがて彼は人間らしさを取り戻すことができました。そして彼は伯父さんの家族になり、社会復帰を果たします。

私はこの本を読んで、今の世界の現実を知りました。イシメールさんは、普通の男の子でした。戦争は突然訪れ、彼の家族や友達を奪い、彼の心に大きな傷跡を残しました。私は、世界で起きている戦争が、こんなに恐ろしいとは思いませんでした。彼の体験を知って、戦争は人の命を奪い、生き残った人にも一生消えない心の傷を残すんだと分かりました。彼が少年兵になったことは間違いないと思うけど、周りにそれを止めてくれる人もいなくて、生きるためにはそうするしかなかったのです。でも、人を殺すことや傷つけることが間違いだと分かっている、彼のような状況に置かれたら、どんな

に普通の子供であっても、銃を握って平気で人を殺すようになってしまう、それが戦争の一番怖いところだと思いました。日本は、他の国よりも戦争の悲惨さをよく知っている国だと思えます。毎年様々な戦争に関する番組があつていり本もたくさん出ています。中には少し怖い内容もあるけど、見るべきだとも思います。なぜなら、真実を知らなければ、平和のありがたみに気づけないからです。そして、たくさんの方が、イシメールさんのような少年兵士への理解を深めてほしいです。日本の平和だけではなく、世界が平和になるのが一番の望みです。私はこの本によって、もっと世界について知らなければならぬと気づかされました。私はこれからもっと、世界の戦争や日本の戦争について勉強していきたいです。

ここ一食卓から始まる生教育
西日本新聞社 佐藤 剛史 著、
美智子 内田

ここ一食卓から始まる生教育、
江藤 裕子（社会人）

今年の夏、職場の研修会でこの本と出会いました。大きなスクリーンに写しだされた一つ一



つの言葉には、とても深い意味があり、大人への大切なメッセージが込められていました。気が付けば会場にいるほとんどの人が涙を流し、スクリーンに釘付けでした。その中は子を持つ親の方が多かったのだと思います。「生教育」これは子どもだけではなく、大人も一緒に考え、見つめなおしていく大事な教育だと思います。性を大切にしようと思えば、生が大切になりません。性教育は生教育です。生を大切にすれば、食が大切になります。生きることは食べること、食べることは生きることです。この教育は学校ではなく、家庭の食卓にあるのだと思います。家庭の食卓はまさに人間の始まりであり、一番大切な教育の場だと私は思います。「性」「生」「食」のつながりを改めて考えることができました。

「性」これは命の重さを知る大切な教育です。人は皆、性から命をいただき、この世に生を受けます。母親が自分の命を掛け、愛おしい我が子をこの世に誕生させてくれます。大事にされた性を受け、生まれてくる赤ちゃんはともあたたかく、みんなにたくさんのパワーを与えてくれます。性はあたたかな感動と喜びを体感することが出来ます。しかし時に反面では冷たく悲しい現実をつきつけられることもありま。たくさんの思いや感情を持つことができる「性」をどうか自分を守っていくことと同じくらい大切にしてほしいと思います。

「生」これは一人では成り立つことが出来ま

せん。人との支え合いや助け合いを通し、生きる力を身につけていく大切な教育です。いろんな人との出会いやふれあいがあり、初めて自分の感情や思いが生まれるのだと思います。自分と合う人、合わない人がいるからこそ人生は楽しいんだと思います。「生」の原点は、お父さんお母さんの愛だと思います。乳児には肌を離さないで、幼児には手を離さないで、小学生には目を離さないで、思春期の子どもには心を離さないで、大人になるまでの道のりを見守ってほしいと思います。

「食」これは性から生へ、生から食へとつながっている大切な教育です。そしてまた、愛を知ることも出来ます。食事は何を与えるかだけではなく、どのように与えるかが大事なことだと思います。家庭の食卓が子どもの身体と心を育てます。食べることをどうでもよくしてしまうと、生きることをどうでもよくしてしまいます。食の行動は生きていくことと連鎖していると思います。体の空腹も心の空腹も家庭のあたたかな食卓に満たすものがあると思います。愛は口から入っていきます。「食」の素晴らしさをもっともつと伝え、たくさんの子どもたちに愛を食べて育ててほしいと思います。

この本を読み、自分の生き方を見つめなおしました。私には二才の息子がいます。しかし事情があり、父親とは離ればなれで暮らしています。そんな中、さみしい思いをさせないよういろんなどころへ連れていったり、たくさん楽し

い思いをさせようと毎日必死でした。でもこの本を読み、一番大切にしなければいけないこと、愛のある場所を知ることができました。食べることの楽しさや、そこで生まれる笑顔や安心感、当たり前にとっていた食事を一から考えなおしてみると、自然と今まで以上に息子の笑顔が増え、家族の会話も増えました。同時に、誰かが喜んで食べてくれる幸せをも自分自身感じられるようになりました。今自分がこうして元気に過ごせるのも家族の愛、まわりの協力があるからだと思います。こんな風に考えられるって本当に幸せです。私の仕事は給食を作ることです。明日からも、子どもたちのたくさんの笑顔のために最高の職場の方々と、おいしい給食を作っていきます。

〈審査員講評〉

市長賞の三点は、審査委員全員が高く評価した作品で、いずれも「命」や「生きる」ということに真摯に向かい合った、素晴らしい感想文です。他の作品も全て文集にして発行しましたので、図書館でぜひ読んでいただきたいと思います。

この読書感想文を読んで、私も書いてみよう、応募してみようと行動に移される方が増えることを期待しています。

審査委員長 中川 寛

委員 田尻 明子・西村 正敬

宮本 誠一・石本 明史

くらしのお知らせや
イベント情報などを掲載します

市役所の電話番号

☎・・・お知らせ端末の電話番号
市内局番+下4ケタ(同番号)

本庁(総務課)	☎22-3111	☎55・56
内牧支所	☎32-1111	☎55~58
波野支所	☎24-2001	☎24
(水道分室)	☎24-2003	☎24
財政課	☎22-3204	
企画振興課	☎22-3169	
情報課	☎22-3253	☎55
税務課	☎22-3148	☎55・56
(地籍調査係)	☎22-3264	
市民環境課	☎22-3135	☎55
人権啓発課	☎22-3206	
健康福祉課(福祉事務所)	☎22-3167	☎55~57
保健センター	☎22-5088	☎55・56
高齢者支援課	☎22-3145	☎55・56
農政課	☎22-3274	
商工観光課	☎22-3174	
建設課	☎22-3187	
下水道課	☎32-3200	☎32・55
会計課	☎22-3284	
議会事務局	☎22-3279	
水道課	☎22-3196	
教育課	☎22-3229	☎55
監査委員事務局	☎22-3240	
農業委員会事務局	☎22-3254	
選挙管理委員会事務局	☎22-3239	

市役所のホームページ

パソコンから <http://www.city.aso.kumamoto.jp/>
携帯電話から <http://www.city.aso.kumamoto.jp/kt/>

防災情報確認

阿蘇安心安全ネットワークシステム
▶ <https://www.aso-anzen.jp/>(パソコン)
▶ <https://www.aso-anzen.jp/app-frontmb/>(携帯電話)
熊本県統合型防災情報システム
<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>
熊本県雨量・気象情報 (携帯電話)
<http://kumamoto.wni.co.jp/i/>

人の動き (H23.12.31現在)

人口 **28,542** 人 (前月から**22**人↓)
男 **13,465** 人 (前月から**9**人↓)
女 **15,077** 人 (前月から**13**人↓)
世帯数 **11,064** 戸 (前月から**17**戸↓)

お知らせ

熊本城マラソン開催当日は交通規制を行います

熊本市では、平成24年4月の政令指定都市移行を記念して、2月19日(日)に「第1回熊本城マラソン」を開催します。

大会当日は、ランナーの通過時刻にあわせ交通規制が行われます。これに伴い、熊本市内各所にて渋滞が発生することが予想されます。ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解いただきませうようよろしくお願い致します。

●とき 2月19日(日)

●問い合わせ 熊本城マラソン実行委員会事務局

☎096・328・2373

スポーツ安全保険に加入しましょう

平成24年度のスポーツ安全保険の加入受付が3月から開始されますので、万一のケガに備えて加入しましょう。

団体活動を行う5名以上の方々で加入でき、活動中および往復中の事故を補償します。保険の内容は傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険があります。掛金は中学生以下の子どもが年額800円、高校生以上の大人については、活動内容によって金額が異なりますので、詳しくは左記までお問い合わせください。

●問い合わせ スポーツ安全協会・熊本県支部

☎096・213・9015

森林所有者の皆様へ

補助金を活用した森林施業をするには、森林経営計画の認定が必要になります。

国の森林計画制度の見直しによって、平成24年度から、原則として「森林経営計画」の認定を受けなければ、補助金を活用した森林施業(間伐など)ができなくなります。本事業は、平成23年度を「林業再生の年」と位置づけて策定された、新しい森林・林業施策「森林・林業再生プラン」に基づいて、関係施策が大幅に変更されたことによるものです。

平成24年度からの森林経営計画制度のスタートに合わせ、速

やかな森林経営計画の作成・認定が必要となり、森林所有者個人で経営計画を作成(100ha以上の計画対象林が必要)するか、林班単位でまとまって経営計画を作成しなければならなりません。

個人で経営計画を作成しない方で、森林施業について補助を希望される場合は、左記までご相談ください。

●問い合わせ

▼阿蘇森林組合

☎34・0225

☎34・0335

▼NPOふるさと創生阿蘇

☎22・1186

▼阿蘇林業

☎32・1762

身近なトラブルでお困りの方へ
民事調停で円満な解決を

身近なトラブルが発生した場合、それを解決するためには、様々な手続があります。

裁判所には、裁判のほかに、裁判官や調停委員の立会いのもと、話し合いによって、トラブルを円満に解決する「民事調停」という手続があります。民事調停は、裁判のように厳格な手続ではなく、柔軟な手続のもと、時間や費用をかけずに、トラブルを円満に解決することを目的としています。

また、民事調停には、「申立てが簡単」「申立手数料が訴訟よりも低額」「手続の非公開」「裁判官や社会生活上の豊富な知識経験を有する調停委員の関与」「合意を記載した調書等には執行力がある」などの利点もあります。

●問い合わせ
阿蘇簡易裁判所
☎ 22・0063



軽自動車検査協会
熊本事務所が移転します

軽自動車検査協会熊本事務所は、熊本市東本町に移転し、2月13日頃から業務を開始します。詳しくは、軽自動車検査協会熊本事務所にお尋ねください。

●移転先 熊本市東本町16番3
●問い合わせ

軽自動車検査協会熊本事務所
☎ 096・369・5979

森林の所有者届出制度が
4月からスタートします

昨年4月の森林法改正により、今年4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が義務付けられました。

●届出対象者 個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

●届出期間 土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。

●問い合わせ
市農政課 畜産林業係
☎ 22・3274

募 集

広報あそ「ふるさと便」
申込者募集!

阿蘇市を離れた方や阿蘇市を愛する方へ、広報誌を有料で配送するサービスを行っています。阿蘇市の近況や情報を知りたいという方へ、ぜひ「広報ふるさと便」をご紹介します。

●料金 1,440円(年間)
●申込 随時
●問い合わせ 市情報課 広報情報係 ☎ 22・3253

阿蘇市のホームページでは、広報誌を全ページカラーで見ることが出来ます。合併以降の全ての広報誌を見ることができ、カラフルなので違った感覚で誌面を楽しめます。また、全てのページ(一部を除く)を一括でダウンロードすることもできますので、今、急速に普及しているスマートフォンやタブレット端末を利用してご覧になることもできます。

一見積無料一

屋根・外壁塗装・塀・建具・家具
雨漏れ調査・防水全般・リフォーム

0967-32-1501

とにかくご相談を

御見積・技術の提案

なっとく 施工

メンテナンス

快適生活のご提供

塗装・防水工事・メンテナンスまで

株式会社 井上

〒869-2302熊本県阿蘇市三久保448番地22

web http://www.aso-inoue.com/

E-mail info@aso-inoue.com

受付 平日 9:00~18:00

※土日祝日は事前連絡によりOK

熊本県シルバースポーツ
交流大会参加者募集



熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第24回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。スポーツ愛好家の皆様、奮ってご参加ください。

- とき 5月10日(困)～22日(困)
- ※競技種目の詳しい日程は、パンフレットをご覧ください。
- ところ 熊本県民総合運動公園(他4会場)
- 参加資格 県内在住者で、平成25年4月1日時点で60歳以上の方(昭和28年4月1日以前に生まれた方)
- ※健康マラソン女子は50歳代の方も参加できます。
- 参加費
個人競技…1人500円
団体競技…種目により異なる。

熊本さわやか大学校
入学生募集

- 競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ
 - 募集期間 2月22日(困)～3月22日(困)
 - 申込方法 市高齢者支援課又は各支所に設置のパンフレットにてお申し込みください。
 - 問い合わせ (助)熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課
☎096・354・3083
- 熊本さわやか長寿財団では、高齢者の方々の健康と生きがいづくり、高齢社会のリーダー育成を目的に「熊本さわやか大学校」を開校しています。1年間にわたり幅広い学習や体験を通して、生きがい再発見、社会参加、さらには新たな交流のきっかけづくりをしませんか。
- 入学資格 平成24年4月1日時点で60歳以上であり、学習意欲のある県内在住の方
 - ※すでに履修された方は受講できません。

内職事業所の
求人情報を募集



- くまもと県民交流館しごと相談・支援センターでは、内職事業所の求人の情報提供を行っています。求人希望される内職事業所の方はご相談ください。
- 問い合わせ くまもと県民交流館パレアシごと相談・支援センター
☎096・355・2224

- 募集人員 ▼熊本校100名
▼八代校80名(定員を超えた場合は抽選となります。)
- 募集期間 3月6日(困)必着
- 受講期間 平成24年4月～平成25年3月
- 受講料等
▼入学金2,000円
▼受講料…12,000円
(入学時に一括納入)
- 申込方法 市高齢者支援課又は各支所に設置のパンフレットにてお申し込みください。
- 問い合わせ (助)熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課
☎096・354・3083

第3回 阿蘇温泉病院主催
看護師支援(現役・復職)セミナー開催

日程：2月23日(木)

対象者：看護師・准看護師(経験不問)
受講料：無料
定員：8名
場所：阿蘇温泉病院 3階会議室

プログラム

- 9:30～ 受付開始
- 10:00～ 採血などの実技体験を通じた学習会
- 13:45～ 院内見学会
- 15:30～ 個別相談会

もう一度看護師として働きたい!
ブランクがあって不安…
就職・転職したい!

そんな看護師の皆さん、看護師支援セミナーに参加してみませんか?ぜひお気軽にお問い合わせください。

お申込み・お問合せは…阿蘇温泉病院
電話:0967-32-0881(代表)
担当:人事課 村上/看護総師長 西村
お申込みは平成24年2月15日(水)まで

第7回阿蘇市民 スポレクフェア開催！参加募集！

ウォーキング
ふらばーるバレーボール ペタンク

市民の健康・体力づくりを日常生活の中に積極的に取り入れ、だれでも参加できるスポーツの普及を図り、健康で明るいスポーツライフを目指すことを目的とした『第7回阿蘇市民スポレクフェア』を以下のとおり開催します。

- とき 2月19日(日) 午前9時開会
※雨天の場合、屋外競技は室内での開催となります。
- ところ 阿蘇市阿蘇体育館・武道場及び周辺ウォーキングコース
- 大会内容
 - ▶ウォーキング4km及び8km
 - ▶ふらばーるバレーボール(5人1組)[15チーム程度]
 - ▶ペタンク(3人一組)[18チーム程度]
- 参加資格 阿蘇市在住の方
※子どもから高齢者の方まで誰でも可。職場や家族、地域の方々での参加も大歓迎！
※競技種目のそれぞれに制限がありますので、詳細はお問い合わせください。
※ふらばーるバレーボールは、小学高学年以上となります。
- 参加料 各種目 無料
- 申込締切 2月13日(日)まで
※申込締切りまでについては傷害保険対応(当日参加については、自己で保険加入願います。)
- 問い合わせ 市教育委員会 社会体育係
☎22-3229 FAX22-5205
※電話・FAXでも受付しております。
※内牧支所及び、波野支所でも受付可。

第33回全国豊かな海づくり大会のテーマ募集

- 平成25年に熊本県で開催する第33回全国豊かな海づくり大会のテーマを募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
- 応募資格 不問(お一人様何点でも応募可)
 - 募集期間 3月6日(日)まで
 - 表彰区分
 - ▼最優秀賞1点(副賞3万円)
 - ▼優秀賞2点(副賞1万円)
 - ▼佳作3点(副賞5千円)
 - ※高校生以下は図書カード
 - 問い合わせ 熊本県水産振興課
☎096・333・2458

イベント・催し

地域づくり情報交換会

阿蘇市でまちづくりや地域づくりなどに頑張っている団体の皆さんの活動発表を通じ、団体間の情報交換と親睦を図ることを目的に開催します。どなたでも無料で参加できますので、ぜひこの機会に、6団体によるまちづくりへの熱い思いあふれる活動報告をお聞きください。



- とき 3月17日(日)
午後1時30分～4時30分
(受付午後1時)
- ところ 農村環境改善センター(内牧)
- 内容 地域づくり団体活動発表会と情報交換会
- ▼第1部 地域づくり6団体による活動発表会、紙芝居俱樂部による「阿蘇のおはなし」の公演
- ▼第2部 情報交換会
- 主催 阿蘇市地域づくり団体協議会
- 問い合わせ 市企画振興課
☎22・3169



古民家再生

昔からの生活で磨かれた
古材の活用、和の趣を活かす

厚生労働省認可財団法人職業技能振興会
古民家一級鑑定士
登録番号 KK070152
伝統資材施工士
登録番号 DS130082

渡邊富廣

子供たちの未来のために

幻の漆喰壁

渡辺建設株式会社

〒869-2223 阿蘇市竹原4-1 TEL.0967-34-0257

**阿蘇市をさるこう！
「豆腐作り体験と古閑の滝鑑賞」**

阿蘇産大豆ふくゆたかを使って豆腐作り体験をしてみませんか？昼食は作った豆腐で豆腐鍋を楽しみます。その後は坂梨地区で古閑の滝の鑑賞や宿場通りの散策を行います。冬の名所を見た後は立ち寄り湯でお楽しみ下さい。（内牧3ヶ所の温泉で使える温泉券付です。）

- とき 2月11日(土)
- 午前10時45分～午後3時30分
- ところ はな阿蘇美および坂梨地区
- 集合 はな阿蘇美内レストラン 午前10時45分(開始午前11時)
- 参加費 大人2,500円、小人1,500円
- (体験・昼食・保険代込)
- 持参物 エプロン
- 定員 30名(定員になり次第締め切ります)
- 問い合わせ ASO田園空間 博物館総合案内所
- ☎ 35・5077

**熊本ゴールデンラークス
野球教室**

熊本県に本拠地を置く社会人野球チーム「熊本ゴールデンラークス」による野球教室が今年も開催されます。社会人野球

第6回 阿蘇市青少年健全育成推進大会を開催します！

大会スローガン - 子ども・若者を支えるのは地域力です -

阿蘇市青少年健全育成市民会議では、子どもや若者たちの健全育成には地域において日頃から、温かく見守り、励まし、時には注意をするなど、より多くの人々が手を差し伸べて支援していくことが重要との観点から家庭、行政、職場、地域が一体となった取組を推進しています。

今大会では、体験活動を通じ生きる力を育む内容の講話、また、家庭で大切にしたいことや、子育てのポイントを学ぶことができる「親の学びプログラム」を実施し、子どもたちのよりよい成長を考えます。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

●とき 2月12日(日) 午後1時30分～4時30分

●ところ 就業改善センター(宮地)

●日程

▶13:30 開会行事

▶13:45 講話

テーマ「今、求められる 子ども・若者の体験活動」

講師 国立阿蘇青少年交流の家次長 崎坂 謙三郎 氏

▶14:30 ワークショップ

くまもと「親の学び」プログラム スマイル(小学生期) 編

講師 熊本県阿蘇教育事務所社会教育主事 狭間 卓史 氏

●主催 阿蘇市青少年健全育成市民会議

●問い合わせ 阿蘇市青少年健全育成市民会議事務局

☎080-1770-1888



- の最前線で活躍する野球選手の技術を学びませんか？
- とき 3月4日(日)
- 午前10時～午後1時
- ところ 農村公園あびか
- 参加費 無料
- 対象 小・中学生
- 申込 当日、会場受付。
- 準備物 グローブ、ボール1個、スパイクまたは運動靴
- その他 ▼雨天時は、阿蘇中学校体育館。▼当日はユニ

- ホームまたはトレーニングウェアで参加してください。
- 主催 阿蘇市軟式野球協会
- 共催 (株)ASOワークネット
- 後援 市教育委員会、阿蘇市体育協会
- 問い合わせ 阿蘇市軟式野球協会事務局
- ☎22・3229



五岳を望む聖地

あそ宮地墓地

募集区画 5㎡より各種 全区画平地

阿蘇市一の宮町宮地4699

一の宮総合運動公園通り

電話 (0967) 22-6099

墓地・墓石の事なら何でもご相談下さい
洗練されたデザイン・確かな施工

有限会社 石 翔 へ

お気軽にお問い合わせ下さい。

行事・イベント

2月

- 12日 日：阿蘇市青少年健全育成推進大会
- 19日 日：第7回阿蘇市民スポレクフェア
- 25日 土：阿蘇北中学校閉校記念式典
- 26日 日：阿蘇中学校閉校記念式典

3月

- 4日 日：熊本ゴールデンラークス野球教室
- 10日 土：阿蘇市女性団体連絡協議会セミナー
- 17日 土：地域づくり情報交換会
- 24日 土：阿蘇神社火振り神事
- 25日 日：熊本県知事選挙投票日

スポーツ施設スケジュール

(内容は1月20日現在)

●阿蘇体育館 (☎32-4000)

2月

- 18日 土：阿蘇郡市中学生新チーム卓球大会
- 22日 水：阿蘇市生涯学習講座閉校式
- 25日 土：ラージボール卓球・スポーツ教室及び交流会
- 26日 日：阿蘇市バトミントン協会冬季大会

3月

- 3日 土：全九州大阿蘇旗争奪中学女子バレーボール大会(4日まで)

●農村公園あぴか (☎32-5081)

2月

- 18日 土：阿蘇郡市小学生サッカー大会
- 25日 土：九州少年少女ドリームカップサッカー大会(26日まで)

3月

- 7日 水：阿蘇市グラウンドゴルフ大会



阿蘇中・阿蘇北中閉校記念式典

4月1日に、新しい「阿蘇中学校」が開校することにより、長年にわたり皆さま方に支えられ、親しまれてきた阿蘇中学校・阿蘇北中学校の両校は、3月31日をもって、その輝かしい歴史に幕を閉じます。つきましては、下記のとおり両校の閉校記念式典を開催しますので、これまで両校の歴史をつくりあげてきた皆さま方にお知らせします。

●とき (時間は多少の変更がある可能性があります)

▶阿蘇北中学校閉校記念式典

2月25日 土 閉校式 午前10時から
閉校記念式典 午前11時から午後3時半まで

▶阿蘇中学校閉校記念式典

2月26日 日 閉校式 午前10時から
閉校記念式典 午前11時から午後1時まで

●内容等

- ▶両校ともに、記念式典の前に3月31日に閉校することを宣言する閉校式を実施します。(校旗返納は修了式に行います。)
- ▶記念式典の内容については、各学校で異なります。
- ▶希望される方々へ式典完了後に校内観覧の時間を設ける予定です。

●問い合わせ 閉校実行委員会事務局 (学校)

- ▶阿蘇中学校 ☎34-0010
- ▶阿蘇北中学校 ☎32-0076

閉校実行委員会では、質素ながらも気持ちの込められた式を行えるよう努力しております。

田空さるた塾
(阿蘇を知るセミナー)

「梶原先生(阿蘇たにびと博物館館長)とさぐる、消えゆく阿蘇・よみがえる阿蘇〜あか牛のいる暮らし〜」

近年、阿蘇の草原の重要性と共にあか牛に対する再評価がされるようになりました。これを受け、今回のセミナーでは、講師が聞き役となり長年あか牛を育ててきた農家からあか牛との生活を通じた阿蘇の風土やくらしの特徴を尋ねます。みなさんも一緒にあか牛のいる生活について考えていきましょう。(Ustream) インターネット動画視聴サイト」での生中継を予定しています。

●とき 2月12日(日)

午後1時〜3時(予定)

●問い合わせ ASO田園空間

博物館総合案内所

☎35・5077



第10回阿蘇市女性団体連絡協議会セミナー 主催：阿蘇市女性団体連絡協議会

演題 「再起可能」 講師：木村和也氏 (熊本放送アナウンサー)

- とき 3月10日(日)
開場：午後1時
開演：午後1時30分
- ところ JA阿蘇一の宮中央支所 会議室
- 参加費 無料 (どなたでも参加できます。)
- 問い合わせ 市人権啓発課
☎22-3206



【プロフィール】 2001年3月14日、番組取材中にアクシデントに見舞われ第三腰椎圧迫骨折。脊髄損傷により両下肢機能に障害を抱える。約8ヵ月間の入院生活を経て、仕事に復帰。
《テレビ》「夕方いちばん」
「夕方いちばんNEWS」
《ラジオ》「熊本ゴルファーズランド」

人権について語り合しましょう

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

おばあちゃん

阿蘇西小学校 2年(現3年)

塚本 ゆうり

おばあちゃんは、し入れから帰ってきたおじいちゃんの
お手つだいをします。さい
しよは、かるい天ぷらなどを
大きいトラックからおろしま
す。光を左手でだっこしてい
るから、もちにくそうです。
でも、おちやが入ったはこ
も、光をおばあちゃんのエプ
ロンにぎゅっとくっつけて
だっこしながら手でもちま

す。その後わたしがもつてい
きます。

「おばあちゃんがしゃがむと光
がなきます。立ってないとな
きやみません。光がねたらば
あちゃんはねだんうちをしま
す。わたしもいっしょにする
ときがあります。おばちゃん
はけい算もします。けい算き
でねだんをうちます。」

光がおきたらたいへんなこ
とになります。光が、
「ギャアギャア。」

となくと、おばあちゃんはま
ただっこします。光のことや
けい算やねだんうちのことな
ど考えて頭がいっぱいになる
だろうなあと思います。

光がねたら、せんたくもの
をとったりほしたりします。
光がおきたらミルクも作りま
す。ミルクがあつときは、
水でひやしてのませます。

は、おばあちゃんがでかけるとき

「わたしが光を見とくけんい
いよ。」
と言います。おばあちゃんは、
「ありがとう。」
と言います。

光がゴロンゴロンとねがえ
りをするのでかべで頭をうち
そうになります。だから、ま
たもどしてやります。光がな
いたときは、ガチャガチャと
音がするおもちゃをもたせま
す。するとなきやみます。

おばあちゃんが帰ってき
て、わたしが、
「光のめんどう見とった
よ。」
というと、
「ありがとう。」

とおばあちゃんが言います。

人権作文

平成22年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より

図書館へ
行こう!



○図書館おはなし会 読み聞かせボランティア「おはなしアップル」の
皆さんによる楽しい会です。

- とき 2月25日 日 午後2時～
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

移動図書館車「あそ号」巡回日程

問い合わせ：阿蘇図書館 ☎32-0067
一の宮図書館 ☎22-2916

日 程	巡回場所及び予定時間				
2月22日 日 3月21日 日	阿蘇図書館 9:00	→ 上寿園 9:05～9:25	→ 山田公民館 9:35～9:50	→ 西役犬原公民館 10:00～10:20	→ 竹原公民館 10:30～10:45
	猿渡製材所 10:55～11:10	→ 坊中公民館 11:20～11:35	→ 佐伯商会前 11:40～12:00	→ くんわの里 12:10～12:30	→ 枳天満宮 14:20～14:40
	赤水駅 14:50～15:10	→ 宮本酒店前 15:20～15:40	→ 早瀬スヨさん宅前 15:50～16:10	→ たちばな園 16:20～16:40	→ 阿蘇図書館 16:50
2月23日 日 3月22日 日	阿蘇図書館 9:30	→ 波野保健福祉センター 10:00～10:30	→ 坂梨公民館 11:00～11:20	→ 古城公民館 11:30～11:50	→ 阿蘇図書館 12:05

子育て支援センター情報

2月・3月

市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

- 場所 波野保育園
 - 開放日 月～金曜
 - 時間 9:00～14:00
 - 電話 24-2800
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

2月

- 15日 ㊦: 誕生会・計測日
クッキー作り (エプロン・三角巾持参)
- 22日 ㊦: ひな人形を作ろう
- 29日 ㊦: ひな寿司を作ろう

3月

- 7日 ㊦: 絵本の読みあいを楽しもう
- 14日 ㊦: 親子ビクス (阿蘇市子育て支援センター)

※おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾 (バンダナ可) が必要です。

※各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。(一の宮子育て支援センターは育児相談専用☎22-3850まで)

すくすく広場

- 場所 一の宮子育て支援センター(りんどう保育園横)
 - 開放日 月～土曜
 - 時間 8:00～17:00
(土曜は12:00まで)
 - 電話 22-4539
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

2月

- 16日 ㊦: 調理実習 (9:30一の宮保健センター集合 米1合持参) ※要予約
- 21日 ㊦: お話会 (わらべ歌や絵本の読み聞かせ「熊本の民話」を楽しもう!)
- 23日 ㊦: 誕生会・計測日
保健師による育児講座・子育て相談会

3月

- 1日 ㊦: おひな様づくり
- 9日 ㊦: わいわい子育て相談会 (乳幼児健診医: 江崎真澄先生による相談会)
- 13日 ㊦: トールペイントを楽しむ (無地のTシャツや肌着など持参しましょう!) ※要予約

ぴよぴよ広場

- 場所 阿蘇市子育て支援センター(三久保)
 - 開放日 月～金曜(第2土曜開所)
 - 時間 9:00～17:00
 - 電話 32-3843
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

2月

- 15日 ㊦: 絵本講座 (チャイルド社講師: 高崎真氏「絵本の選び方・読み聞かせ」等 親子で絵本を楽しもう)
- 22日 ㊦: 親子ふれあい体操 (親子で楽しく身体を動かして遊ばしましょう! 3B体操指導者: 大塚美和氏)
- 29日 ㊦: 誕生日お楽しみ会・体験試食会

3月

- 2日 ㊦: 乙姫の家に行こう! (ひな祭り交流会) ※要予約
- 7日 ㊦: 英語で遊ぼう! (阿蘇北中A.L.T.ジャミール先生)
- 14日 ㊦: 親子ビクス (ベビー・マミービクス 講師: 黒木千代子氏 生後3ヶ月～妊婦さんも可)

お元気ですか? 食生活改善推進員協議会

行事食も『減らそうSOS』

(塩・脂肪・砂糖) で!

S alt • O il • S ugar

阿蘇市食生活改善推進員協議会 一の宮支部

●健康に良い食事とは?

私たちは、日頃「健康に良い食事を家族に食べさせたい」と願っています。ごちそうを食べるのではなく、「食べること」によって、身体も精神もさわやかに働く「食事を健康に良い」とイメージしますが、どうでしょうか。

規則正しい食事時間を守り、腹八分目の食事を心がけ、地産地消で安全な食材を確保する。そのうえで、料理が美しく見える食器や盛り付けの工夫、楽しく食べるためのマナーを身につければおいしさもプラスされると思います。

食生活改善推進員協議会一の宮支部では、行事食であっても生活習慣病予防ができる献立を広める活動をしています。年末に講習した正月料理も、塩分砂糖を控え、材料の持つ自然な甘さをひきだすように工夫しました。できた献立は各地区の食生活改善推進員が地区の集いで配るようになっており、とても喜ばれています。行事食は味付けが濃い高脂肪・高タンパクの【ごちそう】になりがちで、普段より食べ過ぎることが多いようです。体に負担をかけない内容を心がけたいと思っています。

お元気ですか? 食生活改善推進員協議会

各種健診の日程

3～4ヶ月児健診

2月14日(日) 対象者 H23.9.28～10.25生まれ
受付 13:00～13:20 一の宮保健センター

7～8ヶ月児健診

3月14日(日) 対象者 H23.7生まれ
受付 13:00～13:20 一の宮保健センター

1歳6ヶ月児健診

2月21日(日) 対象者 H22.6生まれ
受付 13:00～13:20 一の宮保健センター

3歳児健診

2月29日(日) 対象者 H20.7生まれ
受付 13:00～13:20 阿蘇保健福祉センター

健康測定日<事前予約不要・無料>

2月13日(日) 10:00～16:00 波野保健福祉センター
2月16日(日) 9:00～17:00 一の宮保健センター
2月17日(日) 9:30～16:00 内牧支所

※体重・血圧・HbA1c(血糖)検査等を行います。

各種相談の日程

心配ごと相談<無料>

3月7日(日) 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
3月15日(日) 9:30～12:00 一の宮保健センター

社会保険出張相談<(国民年金・厚生年金)予約制>

2月17日(日) 10:00～15:00 市役所議会棟大会議室
3月7日(日) 10:00～15:00 農村環境改善センター
予約先 熊本東年金事務所(☎096-367-8144)

もの忘れ相談<予約制・無料>

2月21日(日) 15:00～17:00 阿蘇市役所
予約先 高齢者支援課(☎22-3145)

こころの相談<予約制・無料>

3月1日(日) 10:00～16:00 一の宮保健センター
予約先 一の宮保健センター(☎22-5088)

登記相談所<無料>

2月16日(日) 10:00～15:00 市役所2階会議室
問い合わせ 熊本地方法務局(☎096-364-2145)

熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く
13:00～16:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県弁護士会(☎096-325-0009)

熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く
17:00～20:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県司法書士会(☎096-364-2890)

休日在宅医

2月11日 眼科古嶋医院 34-0008
2月12日 家入整形外科 32-0048
2月19日 古閑医院 22-3000
2月26日 大阿蘇病院 22-2111
3月4日 小野主生医院 32-0039
3月11日 問端内科 32-0102

※阿蘇中央病院で夜間診療が始まりました。毎週金曜、19時～21時。詳しくは7ページをご覧ください。

予防接種

BCG[毎週第4火曜日]

場所:一の宮保健センター
受付:13:30～13:50
対象者:生後3ヶ月～6ヶ月未満

3種混合[予約制]

場所:阿蘇中央病院、小野主生医院、
たくもと小児科クリニック、
松見内科クリニック
対象者:生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満

麻疹・風しん[予約制]

●対象者
1期:1歳～2歳未満児
2期:年長児に相当する方
3期:中学1年生に相当する方
4期:高校3年生に相当する方

日本脳炎[予約制]

対象者:3歳～7歳6ヶ月未満
9歳～13歳未満(※)
(※)平成7年6月1日～平成19年4月1日生
まれの方は、20歳未満までの間、日
本脳炎1・2期が受けられるよう
なっています。

●ポリオ・BCG・麻疹・風しん等(生ワクチン)の予防接種を受けたら、27日間は他の予防接種は受けられません。3種混合・日本脳炎等(不活化ワクチン)の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。

●必ず母子手帳と問診票(3～4ヶ月児健診時に配布)を持参して下さい。

問い合わせ先:一の宮保健センター ☎22-5088

医療機関名	種類	
	麻疹風しん	日本脳炎
阿蘇温泉病院	●	●
家入整形外科	●	
市原胃腸科外科	●	
小野主生医院	●	●
古閑医院	●	●
坂梨ハートクリニック	●	
たくもと小児科クリニック	●	●
問端内科	●	
松見内科クリニック	●	●
脇胃腸科	●	
栗林内科医院	●	●
波野診療所	●	
阿蘇中央病院	●	●

○上記医療機関に必ず電話予約をしてください。



各地で正月行事「どんどや」

子どもたち大喜び! 阿蘇谷に響く竹の音

▶ 古神地区で行われた、どんどやの様子。火入れ前には消火器を使った消火訓練が行われました。(写真下)



▶ 阿蘇市公民館山田地域分館(村上政次館長)主催で行われた、どんどやの様子。朝は紙トンボ作りと凧揚げが行われ、お昼に火が入りました。手作りのぜんざいなどが振る舞われ大変賑わいました。

正月の伝統行事「どんどや」が1月14・15日、阿蘇市内の各地で行われ、竹が焼ける「パンパン」という激しい音が阿蘇谷を響きわたりました。



地産地消 ツッキング

～食生活改善推進員協議会～



カレー味の白菜ロール

作り方

- ① ハクサイは一枚ずつはがして茹で、ザルにあげて水気をきっておく。
- ② タマネギはみじん切りにする。ニンジン・魚肉ハムは俵状に切る。
- ③ ボールに豚ミンチ・タマネギ・卵・パン粉・塩・こしょうを入れて混ぜ合わせる。よく練ったら、10等分にする。
- ④ ハクサイに③を広げ、ニンジンと魚肉ハムをのせ、ハクサイで巻いて包む。巻き終わりを乾スパゲティでとめる。
- ⑤ 鍋に④を並べ、分量の水を加えて煮る。煮立ったらお湯で溶いたカレールーを加える。弱火で約20分煮込む。

材料 (5人分)

- | | | |
|-----------------------|---|-------------------|
| ●ハクサイ …………… 10枚 | } | ●豚ミンチ …………… 150g |
| ●タマネギ …………… 1個(150g) | | ●卵 …………… 1個 |
| ●ニンジン …………… 小1本(100g) | | ●パン粉 …………… 1/4カップ |
| ●魚肉ハム …………… 120g | | ●塩 …………… 小さじ1/3 |
| ●乾スパゲティ …………… 適量 | | ●こしょう …………… 少々 |
| ●水 …………… 2カップ | | ●カレールー …………… 2カケ |
| | | ●お湯 …………… 2カップ |



エネルギー：239kcal カルシウム：128mg
たんぱく質：13.2g 塩分：2.4g
脂質：12.3g

〈食改より一言〉

白菜にはクセがないため、味がよく馴染みます。カレー味ですのお子様にも食べやすいと思います。

まちの
元気印



さおり
木村 紗央里 さん (23) 内牧1区
JA阿蘇 阿蘇町中央支所 勤務

- [趣味] ショッピング
[阿蘇の好きなところ] 空気が澄んでいて、星空がキレイに見えるところ
[阿蘇市への要望] 花々がいっぱい咲いた明るい街にしてほしい
[好きな男性のタイプ] 誠実で笑顔が素敵な人
[好きな言葉] 一期一会

さわやか
フレッシュマン



- Q. 仕事の内容
貯金の窓口での出納業
- Q. 仕事で、日頃から心がけていること
思いやりの心を持ち、明るい笑顔で接客すること。