

子授かり・安産にご利益があると伝えられる

## 「乙姫子安河原観音」

写真は、乙姫の子安河原に鎮座する女体の形をした自然石。男原がほしい人は黒い石を、女原がほしい人は赤い石を持ち帰り脚元にはさむと願いが叶うと伝えられ、多くの方が訪れています。(詳細は9ページ参照)



広報

# あそ



ホームページ <http://www.city.aso.kuniamoto.jp/>



6 2012  
No.89

# 梅雨時期を前に災害への備えを万全に！

# 防災意識を再確認！

**災害への備え①**  
避難場所を再確認！

## ■山腹崩壊・河川氾濫

にご注意を！

梅雨時期から秋にかけて、大雨や台風等による災害が発生しやすくなります。近所の傾斜地が崩れそうな場合や河川や側溝が氾濫しそうな場合は、市役所または各支所までご連絡ください。

災害に備え、防災行政無線の受信機や避難場所・避難経路の確認をお願いします。

## ■地域で助け合いましょ

子どもや高齢者、体の不自由な方などを地域で把握し、住民同士で協力体制を築いておきましょう。

## ■防災行政無線の戸別受信機は聞こえていますか？

大雨や台風等が発生した場合、テレビ、ラジオ、インターネット、防災行政無線やお知らせ端末等で放送される気象警報に注意が必要です。特に、防災行政無線の戸別受信機に故障や電池切れが発生していないか、コンセントが抜けていないかをご確認ください。

## ■自主避難場所

- ▼一の宮保健センター
- ▼阿蘇市内牧支所
- ▼波野保健福祉センター

## 避難勧告が出された場合の避難場所

避難対象地区	避難場所
宮地	一の宮体育館・農業構造改善センター・宮地小学校体育館・一の宮中学校体育館・かんぼの宿阿蘇
坂梨	坂梨小学校体育館・坂梨公民館
古城	古城小学校体育館
中通	中通小学校体育館・中通公民館・荻の草公民館・阿蘇中央高校阿蘇清峰校舎体育館
内牧	阿蘇体育館・阿蘇体育館武道場・農村環境改善センター・内牧小学校体育館・阿蘇中学校体育館
山田	山田小学校体育館・鷲の石公民館・今町公民館
黒川	碧水小学校体育館・乙姫小学校体育館・阿蘇市コミュニティーセンター
永水	車帰公民館・赤水公民館・永草公民館・阿蘇西小学校体育館
狩尾	尾ヶ石東部小学校体育館・狩尾1区公民館・狩尾2区公民館・旧J A阿蘇尾ヶ石支所
的石・跡ヶ瀬	跡ヶ瀬公民館・阿蘇西小学校体育館
檜木野・赤仁田・中江・滝水・山崎・仁田水	波野体育館・波野公民館・波野保健福祉センター
小園・小地野・笹倉	やすらぎ交流館・林業研修集会施設
立塚・遊雀・中道・横堀	農村婦人の家・郷土芸能伝承館
大道・坂の上	波野中学校・波野小学校

災害への備え②  
防災情報メールサービスに登録を!

毎年、大雨や台風による災害に襲われる時期を迎えています。災害時には素早い情報収集、素早い避難の判断が極めて重要です。

熊本県では、地震や津波、大雨、河川の氾濫、避難勧告など、災害時に重要な情報を皆様にメールでお届けする「熊本県防災情報メールサービス」を提供しています。

災害時には一瞬の判断が身の安全を左右する場合があります。災害時の情報を素早く入手できる「熊本県防災情報メールサービス」を是非ご利用ください!



登録と利用の手引き

提供中の  
防災情報!

- 地震情報 ●土砂災害警戒情報 ●台風接近など事前のお知らせ
- 津波警報・注意報 ●竜巻注意情報 ●危機管理情報
- 気象警報・注意報 ●火山情報 ●河川水位情報 ●避難勧告・指示

登録・利用は簡単!

登録は、[entry@anshin.pref.kumamoto.jp](mailto:entry@anshin.pref.kumamoto.jp) に空メールを送信して、返信されたメールの指示に従って登録してください。※右記のQRコードを読み取って、メールを送信することもできます。



登録設定は次の2種類!

**市町村を選択するだけのかんたん設定**  
(初めて登録される方にお勧め)

**情報を自由に選べる個別設定**  
(防災情報に詳しい方にお勧め)

メール受信により情報を取得できます。受信する情報の種類、地域は登録時に選択できます。登録後の変更は、登録用の空メールアドレスに空メールを再度送信すればできます。利用料金は無料です。(ただし、メール受信にかかるパケット通信料は利用者負担となります。)

問い合わせ：熊本県 知事公室 危機管理防災課 ☎096-333-2118

災害への備え③  
防災行政無線戸別受信機の動作確認を!

阿蘇市では希望世帯に防災行政無線戸別受信機を貸与しています。お持ちの戸別受信機は正常に動いていますか?故障している場合は、市役所または各支所において無償で修理を行っています。

戸別受信機は市からの貸与品ですので、故障した場合は、ご自分で処分せずに、市役所または各支所まで修理に出してください。

紛失等に伴う再貸与は、約4万円の有償(受信機を弁償していただきます)となりますので大切に使用してください。ただし、紛失等の原因が火災・災害等の場合は除きます。また、古くなった戸別受信機は点検・修理・清掃した後、再利用しますので、転出等の際には必ずご返却ください。

お知らせ端末でも防災情報を発信しています!



皆さまの世帯に設置しているお知らせ端末でも、火災や気象警報情報などを発信しています。文字情報として配信するので、情報を聞きのがした時には、後から何度でも確認できるのが特徴です。



▲一の宮・波野地区の受信機



▲阿蘇地区の受信機

《問い合わせ》	総務課 防災交通係	☎22-3111	☎55-3111
	内牧支所 総務振興係	☎32-1111	☎55-1111
	波野支所 総務振興係	☎24-2001	☎24-2001

# 阿蘇の草原再生を目的に野草を販売しています

## 阿蘇の草原資源！おいしい作物づくりに大活躍！

阿蘇市民自ら、野草を活用することで、草原再生活動を支援し、後世に阿蘇独自の文化と自然を引き継ぐ活動に協力を。



草原再生オペレーター組合員の皆さん。  
下の写真は皆さんによる作業の様子。→

阿蘇市では、地元の若手農家が「草原再生オペレーター組合」を組織し、草原再生のための野草販売を行っています。

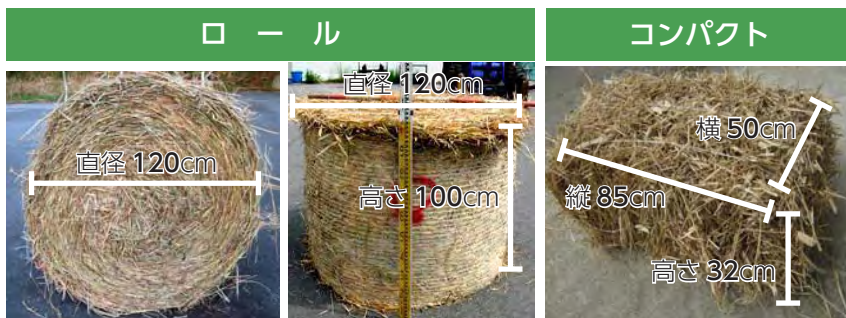
阿蘇の草原は、採草や放牧利用と野焼きで維持されてきましたが、高齢化や畜産の低迷等により、未利用草地在拡大し、野草地の灌木化や野焼き作業の危険性が高まっています。

このような状況の中、草原再生募金活動など県内外からも多くの方々から支援をいただき、そこに住む、これから阿蘇市農業の担い手となる若手畜産農家が立ち上がり、草原を活用することで、これまで先人が守ってきた雄大な草原を引き継ぐ活動を行っています。

私たちも積極的に草原再生活動を行うことで、県内外の方々にも阿蘇の草原の大切さを訴えていきたいと考えています。

野草の料金表		
規格	ロール	コンパクト
直径	120cm	縦 85cm × 横 50cm
高さ	100cm	32cm
重量	120kg	13kg
形状	ロール状	箱型
カッティング	カット済	なし
価格	¥3,000 (阿蘇市外) ¥2,800 (阿蘇市内)	¥500 (要予約)

※重量は目安です。野草は、ススキ及び笹が多く含まれています。  
※価格は税込みです。



## 野草ロールの使い方（例）

畜産農家の方々、家庭菜園、ペット飼育にも活用できます。

牛の敷料として利用後  
発酵させ堆肥に

畜糞に野草を加え  
発酵させ堆肥に

野草に米ぬか等を加え  
発酵させ堆肥に

野草を直接にすきこみ  
通気・排水性の向上に

マルチとして使用  
籾殻などとの併用も

水やりの際の  
泥はね防止に

飼料用の野草の販売も始めました。詳しくはお問い合わせください。

## 利用者の感想



### （バラ農家 Aさん）

通路全面にカヤを敷き詰めて使っている。フカフカして、冬は暖かく夏は涼しく保てる。カヤ施用での、単年度の効果は期待できないが、3年、5年、10年というスパンで良い土作りを目指すことが大事である。

### （果樹農家 Bさん）

マルチとして利用。野草が、土を柔らかくし空気が通りやすくなる。保水効果を高め、乾燥防止効果もある。

### （トマト農家 Cさん）

堆肥として使うことで植物に吸収されるリン酸が増える。

### （お茶農家 Dさん）

カヤは茶農園には、とても良い効用があると言われている。畝間にマルチとして使用した場合は、草ロールの運搬が大変なので、コンパクトの方が使いやすい。

※配達をご希望の場合は、別途配達料を承ります。なお、4～6トントラックが進入できる場所までに限ります。  
※振込手数料はご負担ください。

## 問 い 合 わ せ

●草原再生オペレーター組合  
（事務局：NPO 法人九州バイオマスフォーラム）  
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地 5816  
TEL：050 - 3305 - 6577  
FAX：22 - 1014  
E-mail：kbf@aso.ne.jp

●阿蘇市 農政課 畜産林業係  
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地 504-1  
TEL：22 - 3274  
FAX：22 - 4566

## 阿蘇市波野出身の弁護士です！！

法律的な御相談をお受けいたします。

### 弁護士 佐藤 眞喜夫

【東京弁護士会所属・中央大学卒】  
〒102-0085 東京都千代田区六番町六番地一  
パレロワイヤル六番町 705 号

TEL 03 - 3265 - 4981 (代)

### 弁護士 佐藤 聖喜

【東京弁護士会所属・京都大学卒】  
千代田中央法律事務所 所長  
〒102-0085 東京都千代田区六番町六番地一パレロワイヤル六番町 704 号

FAX 03 - 3234 - 5917

《佐藤 眞喜夫宅》〒860-5512 熊本市北区梶尾町 1107 番 172 TEL:096-245-5007 FAX:096-288-1394

## 阿蘇市教育長に阿南誠一郎氏(60)就任

前教育長の日吉純夫氏の退職に伴い、5月10日付けで、新しく教育長に就任した阿南誠一郎氏を紹介します。

(就任のあいさつ) 5月10日付けで阿蘇市教育長に就任いたしました阿南誠一郎です。どうぞよろしくお願いたします。出身は波野で、中学校まで地元で過ごしました。昭和50年4月に本県公立学校教員として採用され、主に阿蘇管内の小学校で学校教育に携わり、後年は教育行政で仕事をしてきました。

変化の激しい今日の世の中で、教育の在り方も大きな転換期を迎えています。平成18年に約60年ぶりに教育基本法が改正されました。それを受けて関係法令が整備され、昨年4月から小学校で、本年4月から中学校で新しい学習指導要領が全面実施となりました。確かな学力、豊かな人間性、健康と体力のバランスのとれた力、いわゆる「生きる力」を育成するというこれまでの方針は踏襲しながら、社会の変化に対応できる資質や能力を育て、たくましく生きていく児童生徒の育成を目指しています。

私は、義務教育段階では低学年から基礎的基本事項をしっかりと身につけさせ、思考力や判断力、表現力等を育成し、学力向上を図っていくことが大切だと思います。同時に、あいさつや掃除、きまりを守る、家庭でのお手伝い等、当たり前のことが当たり前にでき、思いやりや優しさを持った子どもたちを育てていきたいと考えています。

阿蘇は世界有数の規模をほこるカルデラや広大な草原を有し、周辺には多くの湧水が存在します。また、古くから伝わる伝統芸能も数多く存在します。これらのすばらしい自然や伝統文化などを、自然体験活動や社会体験活動を通して学び、子どもたちが故郷の素晴らしさに気づくとともに、阿蘇で育ったことに自信と誇りを持ってたくましく生きていけるよう、学校と、家庭、地域が一体となった教育を推進していきたいと考えています。

市民の皆様への付託に応えられるよう努力してまいりますのでどうぞよろしくお願いたします。



## 「世界に発信！」ジオパーク国際ユネスコ会議、世界ジオパーク候補地の公開審査に参加しました！

### 阿蘇のよさを阿蘇の人に知ってもらう情報誌「ASO大陸 asolulu」年4回、皆さんのお宅に配布！

阿蘇地域振興デザインセンターが発刊する情報誌「ASO大陸」(滞交流型の旅の博覧会「阿蘇ゆるっと博」などスローな阿蘇づくりをテーマにした情報誌)がリニューアルし、「asolulu」として誕生します。

「asolulu」は、対外向けではなく“地域の人々の手でつくり上げる地域の人々のための情報誌”がコンセプト。したがって、配布の対象は阿蘇で生活する皆さんです。発行は年4回。第1号が7月上旬に発行されます。

本誌の制作にあたっては、5月に民間主導型の地域協議会「情報誌ASO大陸の会」が設立され、そこで広く収集された情報が企画・編集されます。自然・人・食・商店街・農村集落など盛りだくさんの情報誌。ぜひご覧ください！



5月12日～15日に、長崎県・島原半島世界ジオパーク(島原市)で開催された「第5回ジオパーク国際ユネスコ会議」に、阿蘇ジオパークから佐藤市長をはじめ、ジオガイドなど約80人が参加し、各セッションでの発表や展示を行いました。

期間中は阿蘇ジオパークの取り組みを世界に発信するとともに、世界各国のジオパークと交流を深めることができました。

また、20日には、千葉県幕張で、日本ジオパーク委員会による世界ジオパーク候補公開審査が行われ、阿蘇ジオパークがプレゼンテーションを行いました。

火山とともに歩んできた阿蘇の歴史や、阿蘇ジオパークの取り組みを紹介するとともに、世界ジオパークネットワーク加盟に向けて阿蘇が持つ世界的な価値と魅力についてアピールしました。今夏にはよいよ日本ジオパーク委員会による現地審査が行われます！



▲島原市でプレゼンテーションを行う佐藤市長。

## 碧水小と乙姫小が平成25年4月に統合。 新しい小学校名は「阿蘇小学校」に。

**平** 成25年4月に、乙姫小学校と碧水小学校が統合し、新しく誕生する小学校の校名が『阿蘇小学校』に決定しました。

校名については、関係校の代表者（地域・保護者・学校）で構成された統合準備委員会からの校名案を募り、その結果を参考に阿蘇市立小中学校校名選定委員会に5案の提案を行い、選定委員会、阿蘇市教育委員会を経て決定に至りました。

旧阿蘇中学校区の小学校（旧役犬原・碧水・乙姫）については、各小学校で小規模化が進み、町村合併前から統合の計画がありました。合併前に役犬原小学校が先行統合に踏み切り、合併後は阿蘇市学校規模適正化基本計画において、碧水小学校と乙姫小学校の統合枠組みを設定し計画を進めてきました。

今回の統合は、それぞれの

学校が抱える課題を解決することを目的とした統合であり、「吸収合併」・「どの学校が主体」などと位置付けるのではなく、新しいひとつの小学校をつくりあげていきます。

新しい小学校は、碧水小学校の校舎等施設を使用しますので、特別教室棟・会議室棟の増築、校舎施設の大規模改修、スクールバス購入等の事業に着手しています。

それぞれの学校が閉校となり、刻んできた歴史も一区切りとなりますが、全てが無に帰す訳ではなく、これまでもそうであったように、伝統と歴史が、新しい小学校へと受け継がれていきます。

旧役犬原小への思い・碧水小への思い・乙姫小への思い、そして、これからの新しい学校への思い、様々な思いを力にして、皆さまと一丸となり、新しい学校づくりを推進していきます。

### 新しい小学校『阿蘇小学校』の校章を募集！

- 応募の目的** 碧水・乙姫小学校の統合により、平成25年4月1日に新たに誕生する「阿蘇小学校」の校章デザインを募集します。
- 応募資格** 出生地・在住地等は問いません。阿蘇の子どもたちの未来を祝していただける気持ちと、要件をご承諾していただける方であれば、どなたでも応募可能です。
- 応募の要件等** 応募にあたっては、市役所及び各支所に備え付けの応募要領をご熟読願います。  
※応募要領等のデータは阿蘇市 HP からダウンロードもできます。
- 応募締切** 7月13日 ㊦まで
- 応募先及び問い合わせ** 教育課 学務2係 ☎22 - 3229 ☎55 - 3229

## 阿蘇温泉病院 緩和ケア病棟 ボランティア募集のご案内

対象	緩和ケア病棟ボランティアとして協力できる方 (18歳以上・一般の方)
内容	お話し聞き、花の水かえ、お茶のボランティア
問合せ	阿蘇温泉病院 緩和ケア病棟 担当 井・後藤 電話番号0967-32-5250

緩和ケア病棟では、患者様とご家族が可能な限り快適な生活が過ごせるよう、一緒に支援していただくボランティアさんを募集しています。



## ツツジ満開で広がる笑顔

長寿ヶ丘公苑でつつじ祭

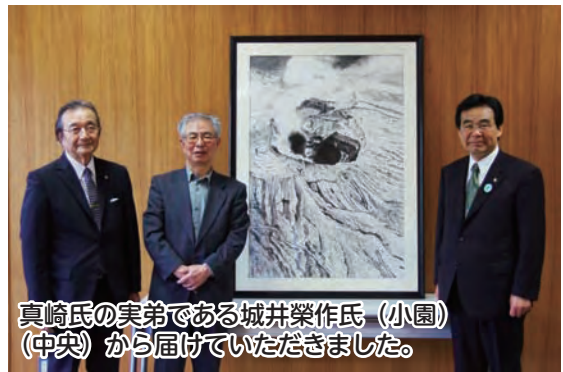


ツツジが見頃を迎えた5月11日、狩尾の長寿ヶ丘公苑で第20回長寿観音つつじ祭が行われ、狩尾地区から約100名が参加しました。

この長寿ヶ丘公苑は昭和45年から植栽をはじめ、現在ではヒラドツツジ11,000本をはじめ、サクラやモミジ、コブシなどが植えつけられ、一年を通して観光客の目を楽しませています。地域でつくる管理組合の鎌倉昭七組合長は「今年は手入れを念入りにしたおかげで昨年に比べて良い花が咲いた」と、管理をされた地域の皆さんに感謝を込めて話されていました。

## 阿蘇中岳火口を描いた水墨画を寄贈

阿蘇市出身、真崎瑠美子氏



真崎氏の実弟である城井榮作氏（小園）（中央）から届けていただきました。

阿蘇市波野出身で現在、東京都在住の真崎瑠美子（旧姓城井）氏から、中岳火口を描いた水墨画を寄贈いただきました。『故郷「阿蘇」』と題したこの水墨画は、平成22年第15回国画水墨院展に出展されたもので、横100cm×縦140cmの大作。上空から見下ろす中岳火口付近が、水墨画ならではの優しいタッチでありながらも力強く、見事に表現されています。

真崎氏は、平成21年に同展に出展された「三宅島」で文部科学大臣賞を受賞するなど、水墨画界で大変活躍されており、寄贈いただいた水墨画は市役所本庁の応接室に展示されています。

## 建設業の経験生かし、不法投棄撤去に尽力

阿蘇中部建設振興会が不法投棄ごみを撤去



阿蘇市及び産山村の建設業の若手経営者で構成する阿蘇中部建設振興会（志賀英二郎会長）は4月27日、黒川地域の山林に不法投棄された家庭ごみや電化製品などの撤去作業を行いました。

同会は地域貢献の一環として、日頃の作業経験を活かし、危険な不法投棄現場の撤去をボランティアにより実施し、今回で6回目。作業した現場は急斜面の山林で、不法投棄されたごみが長年蓄積し散乱していましたが、同会員20社、阿蘇保健所、阿蘇広域行政事務組合等の約40名により、ダンプ7台分2,840kgのごみを撤去しました。

## 草原の風景、蘇る。

13年ぶりに野焼きを実施 竜神牧野組合



畜産農家が減少し野焼きが途絶えていた波野の竜神牧野組合（岩下道幸組合長）で、5月8日、13年ぶりの野焼きが実施されました。今回の作業には「阿蘇草原再生募金」の助成金が活用され、雑木化していた原野約14haが焼かれました。

同組合は、「このまま放置し続ければ雑木化が進み先祖が培ってきた牧野に申しわけない」と、作業に必要な機材のレンタル料等の助成を阿蘇草原募金に申請。4月から防火帯づくりに汗を流され、ようやく野焼きが実現できたものです。



## 乙姫の子安河原観音で例大祭

子授かりを願い多くの人々が来訪



伝統ある乙姫地区の行事、子安河原観音例大祭が、5月8日行われました。

まず、市長はじめ関係者が参列し神事が行われ、松本克己乙姫区長が「皆様のご協力で毎年5千人を超える方々が参拝する名所となった。子どもを授かりたいと遠くからも参拝されており、お礼参りの記帳を見ると我が事のように嬉しく思う。今後も地区をあげて大切にしていきたい」と挨拶。

その後、公園としての機能も持つ芝広場で乙姫保育の園児たちもレクリエーションを楽しみました。(子安河原観音ホームページをご覧ください。)

## 環境活動などの成果を還元

市内小学校に図書カードを寄贈



図書カードを渡す鳥越社長(右)と酒井委員長(中央)。

オムロン阿蘇株式会社(鳥越浩二代表取締役社長)と同社労働組合(酒井秀基執行委員長)は5月10日、市内小学校11校に図書カードを寄贈されました。

同社は、会社独自の取り組みとして、エコ活動やボランティア活動の成果をポイント制にし、そのポイントを換算し、地域に寄付する取り組みを平成21年から継続して行っています。「阿蘇市にある会社として、環境活動や雇用創出などで地域貢献ができれば」と鳥越社長。同社ではオムロングループ全社で、国内外の広い範囲でボランティア活動等に力を入れています。

## 古民家を使って工芸展

陶、竹、木、花、写真など・・・



阿蘇市内の工芸のつくり手たち11名が集い、5月1日から5日間、内牧のイタヤギャラリーで「2012阿蘇で創る工芸」が開催されました。この催しは、「地元でどんな工芸があるのか知りたい」というニーズに、つくり手たちが立ち上がったもので、工芸ファンにとってはうれしい企画となりました。会場は、旧家の面影を残す杉原さん宅を使用。歴史を感じる和室が作品たちを一層引き立てました。代表の富田さんは「たくさんの方に来ていただいた。内牧の通りでもいろんな企画をして楽しんでいきたい。」と話されました。

## 地域内の交通安全を確保

区民でカーブミラーの清掃作業



全国交通安全運動期間中の4月8日に、交通事故防止に向け、内牧1区交通委員(木村和典委員長)と白石博春区長他12名で区内のカーブミラーの清掃活動が行われました。特に地区内の内牧小学校周辺は入学式前ということもあり、念入りに清掃されました。

内牧1区では環境美化に力を入れており、良好な生活環境の維持と、観光客等をもてなしの心でお迎えするため、区民が一丸となって美化清掃・緑化等に努めています。なお、カーブミラー清掃については、10月頃に2回目を実施する予定です。

「来年も住民の心癒す桜、美しく咲いてほしい。」

黒川堤防を美化作業



狩尾1区（坂梨鐵男区長）の北側に流れる黒川堤防沿線には、区民が植えた200本の桜があります。その桜にテングス病が見られ始めたため、狩尾1区では20年ほど前から毎年、消毒や枝切り等の奉仕作業に取り組んでいます。

今年も5月10日から二日かかりで、坂梨区長ほか、区役員の田中勲さん、松永元吉さんが作業を行いました。坂梨区長は「手入れをして桜を大切にするなど、先人たちが作った環境美化運動を今後も区民の皆さんと継続していきたい」と話されました。

童謡や唱歌を歌い、日本のすばらしさを伝承

「あそ伝承文化村ふるさとおもしろ館」活動



阿蘇神社前のうなり茶屋2階の「あそ伝承文化村ふるさとおもしろ館」では、毎月第4土曜日に、地域に伝わる伝統文化の伝承活動が行われています。

4月28日は、古閑貞雄さん（90歳、古城3の2区）の指導で「わらじづくり」が行われたほか、昔懐かしい童謡や唱歌を歌う催しも初めて実施。

指導に元音楽教師の小佐井浩子さん（熊本市）を迎え、日本のすばらしい文化が参加者の歌声とともに伝承されました。歌の催しも今後毎月行われますので、皆さんぜひご参加ください。次回は6月23日です。

キャンプのシーズン到来！

坊中野営場で安全祈願祭



阿蘇登山客にも人気の「坊中野営場」で、4月25日、安全祈願祭とキャンプ場開きが行われました。祈願祭には関係者約50人が参列。利用者代表として毎年8月第1土日にイベントを開催している九州三菱自動車販売株式会社も参列し玉串を奉納しました。

坊中野営場は県が市に委託し運営。九州で1,2の広さを誇り600人収容の常設テントを完備。夏目漱石の小説「二百十日」の舞台になった所でもあります。※その他、阿蘇市内のキャンプ場については市のホームページをご覧ください。

放牧地のない農家の牛を受託し草原活かす

狩尾牧野、跡ヶ瀬牧野



狩尾牧野での安全祈願祭の様子。

熊本県畜産農業協同組合では「熊本型放牧」として、放牧地を持たない農家の牛（繁殖牛）を阿蘇の牧野組合に預け、飼料代や世話する労力を削減し、また、これらの牛を受け入れる牧野の活性化及びその結果つくられる草原の景観維持に取り組んでいます。

現在県内では、狩尾牧野、跡ヶ瀬牧野の2ヶ所が受託。今年も4月24日から「熊本型放牧」が始まり、城北・城南地域の農家が次々と牛を草原に放ちました。同日は、放牧期間中の安全祈願祭と預託・受託農家との意見交換会も行われました。



《テーマ：最近、一番感動したことは？》

たけのこをたくさん取った。お母さんの作ったたけのこごはんおいしいな。

（古城小4年・井 悠夏）

広報あそ 2012.06

## 伝統芸能「神楽」で国際交流

韓国安城市から親善交流訪問



韓国の首都ソウルの南に位置する安城市から、安城市議会副議長を務めるユ・ヘオク氏をはじめ、外国人の定住化などを支援する世界フォーラム安城支部女性会員など20名が、国際交流を目的に5月16日、阿蘇市を訪れ親善交流を図りました。

一行は阿蘇市の観光地や農業施設を見学した後、市役所を表敬訪問し、今回の交流に協力された家入正宣氏（桜町）の案内で、横堀岩戸神楽保存会による神楽公演を観覧しました。「阿蘇市は韓国の済州島の景色に似ている。神楽の舞も大変感動した」と、ユ・ヘオク氏は大変満足した様子でした。

## 子どもの日に乗馬をプレゼント

青少年健全育成市民会議の取り組み



子どもの日に子どもたちが喜ぶ催しをと、阿蘇市青少年健全育成市民会議（安部武夫会長）は、昨年につき、内牧ファミリーパークあそび横の中央公園で、無料の乗馬体験を実施しました。

10時の開始からたくさんの親子づれが集まり、乗馬を楽しみました。コースは河川に囲まれた芝生広場で、馬の上からの眺めも最高！担当した乗馬クラブ夢☆大地グリーンバレーのスタッフによると330人の子どもたちが利用したということです。

## 世界の阿蘇から交通事故死ゼロを目指して

阿蘇神社周辺で交通安全パレード



阿蘇警察署と阿蘇地区交通安全協会（岩下哲三会長）は毎年、春の全国交通安全期間中「交通安全阿蘇の集い」を実施しています。今年は趣向を変え阿蘇神社周辺において交通安全パレードが行われました。

4月7日、市役所駐車場で表彰などを行った後、交通機動隊の白バイを先頭に、県警音楽隊の軽快なマーチに合わせて、カラーガードが演技する中、交通関係団体の皆さんがプラカード等を持ち「世界の阿蘇から交通事故死ゼロを目指しましょう」と市民の皆さんに呼びかけました。

## 阿蘇市人権・同和教育推進協議会総会

本年度も教育・啓発活動を推進



平成24年度阿蘇市人権・同和教育推進協議会総会が5月25日、阿蘇いこいの村で、関係者約130人が参加し開催されました。総会では昨年度の事業報告及び決算、本年度の事業計画（案）などが提案され承認されました。

同協議会は、行政、企業関係、学校関係者などで構成され、同和教育問題をはじめとするあらゆる差別の解決、人権意識の普及高揚を図るため、教育・啓発活動の推進を目的に設置されています。

総会後には、研修会として、啓発映画「私の中の差別意識」が上映されました。

## ゆるキャラたちがゴールデンウィーク大活躍！

ゆるキャラは皆を笑顔にするPR隊！



5月大型連休に阿蘇市のイメージキャラクターあか牛くんが、大観峰や草千里



などの観光地でPR活動を行いました。また、市主催の仙酔峡つつじ祭りでも、ゆるキャラの五岳くん・火の子ちゃん・あか牛くん・くまモンによるショーが展開され大盛況。ゆるキャラは皆を笑顔にするPR隊です！

## レーシングイベントで阿蘇をPR

阿蘇ジオパークフェスタを開催



日田市上津江町のオートポリスで5月26日、27日、四輪レースの最高峰レース「フォーミュラ・ニッポン」やオートバイの二輪ロードレース大会のレースイベントが開催されました。

会場では、阿蘇の魅力を発信するイベントとして阿蘇ジオパークフェスタも併せて催され、あか牛やだご汁、阿蘇ハヤシライスなどが振る舞われ大いに賑わいました。なお、大会前にはフォーミュラ・ニッポンで活躍中の山本尚貴選手が、市役所に表敬訪問。大会に参戦したドライバーなど約120名も阿蘇に滞在し、満喫されました。

## ナイスショット！！

第7回阿蘇市民チャリティーゴルフ大会



市民の健康維持と相互親睦を目的に、第7回阿蘇市民チャリティーゴルフ大会が4月22日、阿蘇ハイランドゴルフコースで行われ、47名が参加し熱戦が繰り広げられました。参加者からいただいたチャリティー益金43,090円は、阿蘇市社会福祉協議会に全額寄付させていただきました。

### ■大会結果（敬称略）

《ネット部門》 優勝 橋本 勲  
準優勝 岩下 哲郎  
第3位 竹田 昭夫

《ベスト》 岡本 司（スコア76）

## 「ちょいスポの日」で様々な種目を体験！

火の山スポーツクラブ無料体験教室



ウォーキングで汗を流す参加者。

火の山スポーツクラブは5月13日、多種目にわたる様々なスポーツを無料で体験してもらおうと、『ちょいスポの日』と題した無料体験教室を開催し、140名が参加し汗を流しました。

未加入者への加入促進や、会員が普段は参加することのないスポーツを体験してもらい、興味を持ってもらうことがねらいで、この日教室を開いた8種目を順に体験し、スポーツを楽しみました。

また、幼児・児童を対象にした体操教室も併せて行われ、参加した子どもたちはマットや跳び箱、鉄棒などを笑顔で楽しみました。



あべさんは本市在住で  
絵や講演で活躍中。

「自然と共に遊び生活した子どもの頃の体験は宝物だ。心身を強くし、感性を豊かにする。  
(阿蘇の大自然を守るためにも) 次代を担う若い人や子どもたちにもぜひ伝えたい!」と、  
そう願って、あべさんが描かれた作品たちをこれから順次お届けします。

# ホタル狩り

あの命の輝きの方が  
今でも好きだ。

追いかけてあそんでいた。  
どんなに高価な  
宝石よりも 私は  
あんなに美しい  
光の舞いを

ほのかな  
あかりが  
ついたり消えたり  
幻想的な光の舞い！  
私たちは毎年  
あたりまえのように  
ホタルたちの  
あんな美しい



「ぼくたちは  
きれいな水が  
好きなんだ。」

みんなで  
水や土や空気を  
きれいにしておー!!

どうして  
あんな小さな体で  
あんなにも美しい  
光を出せるんだろう??  
フシギな虫  
ゲンジボタル

※ 時にはひとだまにも出遇ったり...?

※ さすがに  
やはり小怖かった。  
しばらくは  
夜は外に  
出られなかつた  
が、小怖いもの  
見たさて  
私たちはまた夏祭りだ、村祭りだとい  
いは出かけて行くのであった

実は  
もしかしたら  
いらしいとい  
う  
カッパにも  
会ってみたかた  
のだ!!

※ 飛んでいるホタルは  
クワ箆などで  
おとしてつかまったり...

「ほ～ほ～  
ほ～たるこ～い」

※ 河川工事や  
農薬散布が始まって  
ホタルたちはいなくなつた...

ところが!!

♡つかまえた  
ホタルは  
家にもてかえり  
でも結局、  
逃がしてやった  
ような...♡

※ 両手でそんと  
つかまえたり...

ところが!! 昨年、ふるさと阿蘇に戻ってきて、実家の近くの小川で、夢のような光景に出会いました。なんと、ホタルが、それも昔よりも、もっともつと沢山のホタルたちが、光を放ち美しく美しく舞い踊っていたのです。阿蘇の皆さん方のすばらしい心に、そして阿が(天が)またひとつ蘇っていたことに大感激でした。今年も楽しみです!

市民の皆さまへ、大事なお知らせや制度などを紹介するコーナーです。お問い合わせは各担当課までお気軽にどうぞ。(☎はお知らせ端末の番号)

## 6月23日は、ASO クリーン作戦の日です！

●市民環境課 生活環境係 ☎22-3135 ☎55-3135

information

### 環

境月間に合わせ6月23日(土)に、『ASOクリーン作戦』と称しミルクロード沿線等で美化活動を展開します。

「まちづくり政策アイデア提案事業」として、市民全体による環境美化ボランティア活動として取り組みます。皆様の参加協力をお願いします。

なお、各地域におきましても美化作業に取り組んでいただきますようお願いいたします。(ゴミ袋は市民環境課で準備いたしますので、事前にご連絡ください。)

#### ●とき 6月23日(土)

午前9時受付

午前9時30分開始

※少雨決行・・・中止の場合は当日午前7時頃、お知らせ端末で放送します。

#### ●集合場所

阿蘇観光牧場駐車場

(ゴミ袋、軍手は準備します。)

### ASOクリーン作戦実施区間



### まちづくり政策アイデア提案事業

「美しい農村景観の維持」

～市民みんなで環境美化ボランティア大作戦～





# 農業委員会から各種お知らせ

● 農業委員会事務局 ☎ 22 - 3254 ☎ 22 - 3254

**農地賃借や売買の権利移動は、許可が必要です！**

- ▼ 届出が必要な要件は、  
▼ 賃借権等の解除の届出  
(農地法第18条6項)
- ▼ 農地としての賃貸借や売買  
(農地法第3条)
- ▼ 自己所有農地を転用する場合  
(農地法第4条)
- ▼ 売買や賃借で転用を行う場合  
(農地法第5条)
- ▼ 農地の賃貸借、売買  
(利用権設定)  
などです。
- ◎ 農業委員会は、毎月25日(土日祝日にかかるとは前後します。)  
祝日にかかるとは前後します。)  
す。に開催され、申請の締め切りは、毎月18日(土日祝日にかかるとは前後します。)

## 農地の贈与と相続

農地を家族に贈与する場合、2つの方法があります。

- ▼ 一括贈与  
農地のみを耕作目的で一括に贈与することにより、贈与税の猶予を受けられる制度です。ただし、3年毎に贈与税・不動産取得税の猶予の届出を税務署及び県振興局に提出する必要があります。また、贈与した農地を売買や賃貸することとはできません。(部分・全部の贈与税が確定します。)
- ▼ 相続時精算方式  
農地を含む資産を贈与する場合(宅地・家屋等を含む)、2500万円以内であれば、相続時にその贈与税(この場合は相続税として)を精算する制度です。ただし、前年に税務署への届出が必要ですので、資産証明書を取ら一度税務署へご相談ください。

## 農業者年金 ・ 農業者のための公的な積立年金

### ● 農業者の方なら広く加入できます

国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば誰でも加入できます。農地を持っていない農業者の方や、配偶者や家族従事者も加入できます。

### ● 少子高齢化時代に強い年金です

自らが納めた保険料とその運用収入を将来受給する年金の原資として積み立てる、積み立て方式の年金です。

### ● 保険料の額は自由に決められます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます。  
(月額2万〜6万7千円まで。)

### ● 終身年金で80歳までの保障付きです

年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前になくなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった、農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

### ● 手厚い政策支援があります

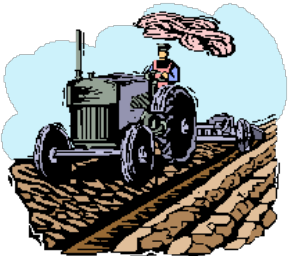
認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。

国庫補助額も自分の年金として受給できます。

※ 農業者年金の詳しい内容については、農業委員会、JA阿蘇各支所までお問い合わせください。

## ●●●● 現況届は忘れずに提出を！ ●●●●

農業者年金受給者の皆さまへ  
「現況届」を6月29日迄までに提出してください。  
農業者年金を受給されている方は、毎年6月に現況届が必要となります。  
5月末日頃に、農業年金基金から現況届の通知が  
発送されていますので、  
署名の上、必ず提出してください。



◎ 法改正により相続の場合も農業委員会への届出が必要となりました。農業委員会事務局までお問い合わせください。





## 証明書自動交付機が一時的に使えなくなります

●市民環境課 戸籍年金係 ☎22-3135 ㊟55-3135

- 自動交付機休止期間●
  - 外国人住民の方 (外国人と日本人の同一世帯を含む)  
7月 9日(月)～14日(土)まで (6日間)
  - すべての世帯  
7月13日(金)～14日(土)まで (2日間)
- ※期間中(土曜日も含む)は7:30～19:00まで窓口で発行します。(ただし、波野支所は平日8:30～17:15までとします。)

**住**民基本台帳法一部改正に伴い、自動交付機のシステム改修作業のため、左記の期間について自動交付機での各種証明書の発行ができませんので、お知らせします。休止期間中に証明書の交付が必要な方は、本庁及び各支所の窓口にて発行します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

**注意** 窓口での証明書交付については、来られた方の本人確認が必要となりますので、本人・代理人(委任状が必要な場合があります)とも本人確認書類(以下参照)をご提示ください。

●1点の提示でよい書類

国または、地方公共団体の機関が発行した写真付きのもの(原本)

【例】

運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・療育手帳・外国人登録証明書・住民基本台帳カード(写真付き)精神障害者保健福祉手帳(写真付き)など

●2点以上の提示が必要な書類

公的機関が発行した書類(原本)

【例】

国民健康保険証・健康保険証・介護保険被保険者証・共済組合員証・年金手帳・年金証書・恩給証書・住民基本台帳カード(写真のないもの)など

※確認できる書類をお持ちでない場合など、お問い合わせに関しては市民環境課戸籍年金係までお願いします。



## 応援します！虫歯予防。フッ素塗布は歯科医院で。

●一の宮保健センター ☎22-5088 ㊟55-5088

**こ**れまで保健センター等で行ってきたイースマイル健診でのフッ素塗布が、平成24年4月から市が委託した指定歯科医院での実施になりました。

子どもさんの体調やご家族の都合に合わせて受けることができますので、子どもさんの歯を守るために、ぜひお勧めします！対象者には事前に通知していますが、平成24年4月以降に転入された方はご連絡ください。

●**対象者** 満1歳から満4歳(平成24年4月から平成25年3月中で)の子どもさん  
※『もうすぐ1歳健診』対象者は当日お渡しします。

●**受け方** 3ヶ月に1回  
※阿蘇市内の歯科医院(下記一覧表)に事前予約が必要です。

●**持参物** 事前にお送りした「フッ素塗布券(2枚綴り)」、フッ素塗布カードと母子手帳をご持参の上、自己負担100円を窓口にお支払ください。忘れ

▶フッ素塗布ができる指定歯科医院一覧

医療機関名	電話番号	所在地
田代歯科医院	34-1771	黒川1251-1
市原歯科クリニック	32-3828	三久保541-5
武藤歯科医院	32-0027	内牧1049-11
安光歯科医院	34-0603	黒川1563-1
佐藤歯科クリニック	22-5131	一の宮町宮地212-1
宇治歯科医院	22-0214	一の宮町宮地2405
そのだ歯科医院	32-1418	内牧1076-13
たかもり歯科医院	22-5588	一の宮町宮地1963-5
阿蘇温泉病院	32-0881	内牧1153-1
波野診療所	24-2203	波野大字波野2703

物が無いように同封のピンクのビニールファイルに必要物品を入れておいてください。  
●**有効期限** 平成25年3月31日まで  
●**その他** 塗布券は、一人の子どもさんに1年分として4回分ずつ同封しています。(2枚綴りです)



《テーマ：最近、一番感動したことは？》

もうすぐいところ生まれる。女の子かな？男の子かな？楽しみだな。(古城小4年・山城藍来)





## 国民年金保険料の 免除・納付猶予制度の申請受付が始まります

●市民環境課 戸籍年金係 ☎22-3135 ☎55-3135

■免除の対象となる所得の目安【平成24年度（平成23年7月～）の基準】

	全額免除 【保険料免除】	4分の3免除 【月額 3,750円】	半額免除 【月額 7,490円】	4分の1免除 【月額 11,240円】
単身世帯	57万円 (122万円)	93万円 (158万円)	141万円 (227万円)	189万円 (296万円)
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円 (157万円)	142万円 (229万円)	195万円 (304万円)	247万円 (376万円)
4人世帯 (夫婦・子2人等)	162万円 (257万円)	230万円 (354万円)	282万円 (420万円)	335万円 (486万円)

【表の上段は所得額、下段 () 内は収入額】

- ※多段階免除制度は、本人だけでなく、配偶者や世帯主も多段階の免除基準に該当していることが必要です。
- ※2人世帯、4人世帯は夫か妻どちらかのみ所得（収入）がある世帯の場合です。
- ※社会保険料（国民年金・国民健康保険等）について、一定の金額を納付していると仮定して計算しています。社会保険料控除などの控除額は各個人で異なるためこの表はあくまで目安です。

**経** 済的な理由等で国民年金の保険料を納付することが困難な場合には、申請により免除・猶予となる制度があります。平成24年7月から平成25年6月までの申請受付を7月から開始します。

また、平成23年度の免除をご希望で申請がお済みでない方は、7月31日までに申請をお願いします。

### その他の免除制度

- 特例免除** お仕事を退職（失業）された方が対象です。申請時には離職票または雇用保険受給者証などをお持ちください。
- 若年者納付猶予制度** 30歳未満の被保険者の方で免除を希望される方が対象です。
- 学生特例免除** 20歳以上の学生の方は在学期間中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」があります。希望される学生の方はお早めに手続きをお願いします。

### 7月は障害年金受給者の現況届提出が必要です

- 対象者**  
障害年金受給者の中で・・・
- ▼20歳前に初診日のある障害により年金を受けている方  
(年金証書の年金コード上2桁が63の方)  
例 年金コード「6350」
- ▼旧国民年金法による障害福祉年金からの移行（裁定替え）により年金を受けている方  
(年金証書の年金コード上2桁が26の方)  
例 年金コード「2650」
- 提出期限** 7月31日
- 提出先** 市民環境課戸籍年金係または各支所市民係
- ※対象となる方には、日本年金機構から7月上旬までに「現況届」が送付されますので、必要事項を記入し必ず期限内に提出してください。
- ※提出が遅れると障害年金の支給が一時停止になることがあります。

## ☆ 労働保険・社会保険全般に関する諸手続 (含む年金) ☆ 労働問題(雇用/人事)などのコンサルティング関係

(労働・社会保険加入 労働契約 労働条件 就業規則/規程 賃金計算 保険請求 安全衛生 雇用/人事)

熊本県社会保険労務士会会員

**軸丸社 労士事務所**

☎869-2611

熊本県阿蘇市一の宮町坂梨610-1

☎0967-22-1201(FAX同)

\* 料金等詳細についてはお問合せ下さい。

(R57東進、坂梨小学校前の信号左折すく)

広告



# 『緑化ボランティア・花いっぱい運動支援事業』を 活用してみませんか！！

●企画振興課 企画調整係 ☎22-3169 ☎22-3169

## 緑化ボランティア支援事業



### 緑

化活動を促進するため、ボランティア活動による公共用地の緑化事業を支援します。

●募集期限 10月1日(日)

●支援対象 次にあげる活動事業①、②からいずれかを選択してください。

- ①植栽活動事業 国や地方公共団体の管理する公共用地において、地域の住民団体がボランティアで新規に植栽し、管理することについてその管理者から了承を得て実施する事業。
- ②寄せ植え設置活動事業 公共施設、学校、銀行、社会福祉施設等の公的施設の屋外の人目につき所

に寄せ植えプランター等  
を設置・植栽し、管理す  
ることについて各施設の  
管理者等から了承を得て  
実施する事業。

### ●支援内容

支援事業は助成金を支給  
する事によって行いま  
す。詳しくはお問い合わ  
せください。

### ●助成限度額

30万円(消費税込み)分  
※申請時に支援対象物品に  
係る見積書(※1)を一  
部とその価格の根拠とな  
る資料(※2)を提出し  
てください。

※1 見積書は実際に購入  
予定の物品にかかる内容  
とし、原則として熊本県  
内に本支店を置く業者を  
利用すること。

※2 「価格の根拠となる  
資料」とは、建設物価  
やカタログなど見積額・  
申請額が適切か確認でき  
る資料とする。

## 花いっぱい運動支援事業



### 地

域の団体が、ボラン  
ティア活動により公  
園等で花いっぱい運動を行  
う場合に、その運動に使用  
する花の種子や球根、苗を  
交付し、その運動の支援を  
行います。

### ●募集期間

- ①秋まき・秋植え  
7月17日(日)まで
- ②春まき 春植え  
12月3日(日)～1月16日(日)

### ●支援対象

- (1)道路、公園、公民館等の  
公共用地へ花の種子や球  
根、苗を植えるとともに、  
その管理を行っている地  
域のボランティア団体
- (2)市町村がコミュニティガ  
ーデンとして認定した土

地(農地を除く。)に花の種子や球根、苗  
を植えるとともに、その管理を行っている  
地域のボランティア団体。

### ●交付数量

▼花の種子 1団体当たり10袋以上100袋  
以下。なお、花いっぱい運動を行う土地面  
積1平方メートルに対し、最大1袋の交付。

▼花の球根 1団体当たり100球以上  
300球以下

▼花の苗 1団体当たり50苗以上200苗以下

●花の種類 指定する種から希望の種を選ん  
で頂きます。

### ▼種の種類

- ①秋まき パンジー、ハボタン、キンセイカ、  
ペチュニア、リビングストーンデージー、ナ  
ノハナ、デージー、金魚草
- ②春まき コスモス、サルビア、マツバポタ  
ン、ひまわり、百日草、けいとう、マリー  
ゴールド

### ▼球根の種類

- ①秋植え スイセン、チューリップ、ラナン  
キュラス
- ②春植え グラジオラス、レインリリー、オ  
キザリス

### ▼苗の種類

- ①秋植え ラベンダー、シバザクラ、シロタエギク
- ②春植え 宿根ハーベナ、四季咲きナデシコ、  
マツバギク

各種条件・申請方法等について、詳しくは、くまもと緑・都市景観協働機構のホームページ  
([http://kumamoto-midori.com/hana\\_josei\\_jigyuu/index.html](http://kumamoto-midori.com/hana_josei_jigyuu/index.html)) をご覧ください。



《テーマ：最近、一番感動したことは？》ビンゴ大会で初めはぜんぜんあかなくてリーチにもならなかったけど、  
いつかきいたらリーチになってそしてすぐにビンゴになったのでうれしかったです。(古城小5年・山部華蓮)

## 6月分以降の児童手当を受けるためには現況届が必要です

●健康福祉課 子育て支援係 ☎22-3167 ☎56-3167



**現況届**は、毎年6月1日の現況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件（児童の監護や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

現況届は6月初めに各家庭へ送付します（公務員は除く）。提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりまので、ご注意ください。提出は健康福祉課またはお近くの支所までお願いします。

※平成24年3月まで「子ども手当」を受けられていたことにより児童手当等の申請が不要とされていた方も含めて、6月に「現況届」の提出をお願いします。

### 【提出に必要なもの】

- 現況届 ※各家庭に送付します。紛失された方は窓口にお越しください。
- 健康保険証 ※子どものものではありませんのでご注意ください。
- 印かん（認め）
- 前住所地の市町村が発行する所得証明書（平成23年分）  
※平成24年1月1日に阿蘇市に住民票が無かった方は必要です。
- 住民票（子どもの世帯員全員が記載されたもの。続柄記載有り）  
※子どもと別居している方は必要です。



～平成24年6月分の手当より所得制限が導入されます～

### ●所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額（万円）	収入額の目安（万円）
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人	774.0	1002.1
5人	812.0	1042.1

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しておりますのでご注意ください。

## 子どもの声に耳を傾けて・・・

広報 **あそ**  
新企画

**阿蘇ん子**  
**トーク!**

の連載を始めました!



普段、子どもたちはどんなことを考えて、どんなことを思っているのだろうか？

阿蘇市の小学生にスポットを当てた新企画『阿蘇ん子トーク!』の連載を始めました。

感性豊かな子どもたちの『思い』を、テーマ毎に広報誌で紹介します。各ページの下余白部分に掲載しています。ぜひ、子どもたちの声に耳を傾けてみてください。

●問い合わせ 情報課 広報情報係 ☎22-3253 ☎55-3253



## 国民健康保険被保険者の皆さまへ はり・きゅう券と人間ドックの助成が受けられます

●健康福祉課 国民健康保険係 ☎22-3167 ☎57-3167

**KOKUHO**  
あん摩・マッサージ指圧・はり・きゅう施設利用者証

### 阿

蘇市国民健康保険被保険者証をお持ちの方（※年齢15歳以上）は年間（4月から3月までの間）20枚（1回の申請で10枚「年間20枚」まで）のあん摩マッサージ指圧・はり・きゅう施設利用者証の交付が受けられます。

1回の施術で1枚提出していただく1000円の助成が受けられます。必要な方は、保険証、印かんを持参の上、市役所又は各支所にて申請してください。

▼保険税の滞納がある場合は交付枚数を制限させていただきます場合があります。

▼施設利用者証は本人以外利用できません（家族であっても証を譲渡することはできません）。

▼指定施術所については、お問い合わせください。

●申請に必要なもの  
▼保険証 ▼印かん



**KOKUHO**  
人間ドック助成

### 阿

蘇市国民健康保険被保険者（30歳以上74歳まで）で、個別に人間ドックを受診された方に費用の一部を助成します。健康福祉課及び各支所の保健担当窓口にて申請してください。

#### ●助成対象者

①人間ドックを受診する時点で阿蘇市国民健康保険の被保険者であること

②人間ドックを受診年度中に三十歳以上であること

③申請日時点で国民健康保険税が完納されていること

④同年度内に特定健康診査を受診していない（しない）こと

⑤検査結果を特定健康診査等に利用することに同意すること

⑥特定保健指導の対象者となった場合、当該保健指導を受けること

#### ●助成額

①1日ドック…5000円

②2日ドック…10000円

#### ●申請に必要なもの

▼保険証 ▼印かん

▼人間ドック検査結果 ▼領収書



## 「お土産は、子どもの笑顔と元気」 学校支援ボランティア募集

●教育委員会 社会教育係 ☎22-3229 ☎55-3229

### 教

育委員会では、「阿蘇市地域教育支援協議会」と「放課後子どもプラン」を設定し、子どもたちの教育に地域の教育力を生かそうと取り組んでいます。この事業には市民の皆さまのボランティアとしてのご協力が欠かせませんが、まだまだ人材が足りない状況です。

そこで、阿蘇市民の皆様にボランティアに参加いただきたく、募集します。ボランティアの例は、下記のとおりです。応募いただいた方は、確認の上、人材バンクに登録させていただきます。なお、ボランティアに参加される時は保険が適用されます。

ボランティアにご協力いただける方は、教育委員会社会教育係までご連絡ください。（お名前、ご協力いただける内容、生年月日、住所、連絡先を伺います。）

#### ボ ラ ン テ ィ ア 例

- 学習の支援・・・授業の補助（書写・珠算・調理・裁縫・楽器演奏、道徳のミニ講話・・・）、ドリルの採点、実験や実習の補助、校外学習引率補助、野菜や花作り補助
- その他の学校生活・・・読み聞かせ、清掃指導と補助、クラブ活動の支援
- 部活動の支援・・・部活動の指導の補助、職員会議等で教職員が不在の時の見守り
- 環境整備・・・花壇や樹木の手入れ、校地の除草、図書室の整備、施設備品の補修
- 安全パトロール・・・登下校時の安全指導、通学路のパトロール、校内見回り
- 学校行事の支援・・・学校行事の写真・ビデオ撮影、運動会や文化祭などの準備補助



《テーマ：最近、一番感動したことは？》「ごみを拾う犬もも子の願い」という本を読んで、じゅうしょくさんと固いきずなでむすばれている姿に感どうしました。（古城小5年・岩下雄大）



## 男女共同参画川柳を募集します！

●人権啓発課 人権啓発係 ☎22-3206 ☎22-3206

**あ**

あなたの家庭や職場、学校、地域など、身近なところで「男だから：女だから：」という男女に関わる固定観念などについて、感じていること、疑問なことを川柳で表現してみませんか？

※川柳とは、俳句（5・7・5の17音節からなる）と同形式で季語や切れ字の制約はなく、口語を用い、こっけいにまた風刺的に描写するのが特色です。

●表彰

【一般・大学生の部】

▼最優秀賞1点 ▼優秀賞数点

【小・中・高校生の部】

▼最優秀賞1点 ▼優秀賞数点

※入賞者には図書券等を贈呈します。

●その他

▼全応募作品を人権フェスティバルで展示するほか、市で発行する広報紙、ホームページ等に使用することがあります。

▼表彰式は10月を予定しています。

平成23年度 阿蘇市男女共同参画川柳最優秀賞

家事分担 これが我が家のルールです

おじいちゃん！「女のくせに」なんのくせ？

(田上和彦さん「一般・大学生の部」)

(坂田望さん「小・中・高校生の部」)

### 男女共同参画川柳の応募について▶▶▶▶

- 応募方法 応募用紙（本庁及び支所備え付け）・ハガキ・FAX・Eメールで「住所」・「氏名（ふりがな）」・「電話番号」・「川柳（お1人3句まで）」を記入の上ご応募ください。なお、小・中・高校生の部に応募の方は、学校名及び学年を記入方お願いします。
- 応募資格 阿蘇市内在住・在勤・在学の方
- 締め切り 7月27日 当日消印有効
- 応募先 〒869-2695 阿蘇市一の宮町宮地504番地1  
阿蘇市人権啓発課人権啓発係  
☎22-3206 Fax 22-4577  
Eメール：jinken@city.aso.lg.jp



## 食生活改善推進員養成教室に参加してみませんか？

●健康福祉課 保健予防係 ☎22-3167 ☎55-3167

**身**

体や生活習慣病のことを学習したい方、食生活改善推進員として地域で活躍してみたい方

など多くの方を対象に開催していた栄養教室。

本年度からは、食生活改善推進員の養成を主にした教室となり、食生活改善推進員の方々を対象に開催している研修会に参加して、単位を修得していただく方法となります。受講をご希望の方は**6月22日**までに、健康福祉課までお申し込みください。

なお、体や生活習慣病のことを学習されたい方は健康診断等をもとに結果報告会や訪問等で個別対応させていただきます。

### ▶▶▶ 日程表

	一の宮支部	阿蘇支部	波野支部
学習1	学習内容：食生活改善推進員とは／生活習慣病予防 7月6日 金	7月5日 金	7月4日 金
学習2	学習内容：体を守るために体と食べものの関係を考える① 11月28日 金	11月29日 金	11月26日 金
学習3	学習内容：体を守るために体と食べものの関係を考える② 12月12日 金	12月13日 金	12月14日 金
学習4	学習内容：体を守るために適量を確認します 3月14日 金	3月15日 金	3月11日 金

※1～4の学習を受講することで入会可能となります。どの支部でも受講出来ます。学習1～4各1回ずつご出席下さい。

- 開催場所 一の宮支部（一の宮保健センター）、阿蘇支部（農村環境改善センター）、波野支部（波野保健福祉センター）
- 日時、内容等は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。



平成23年度『中山間地域等直接支払制度』の実施状況を公表します

●農政課 農業振興係 ☎22-3274 ☎22-3274

「中山間地域等直接支払制度」とは、こうした傾斜地での耕作放棄地の発生防止、多面的機能の確保と向上を目的として、中山間地域の農地の管理をされる方（水田の耕作などの営農活動のみならず、農道の草刈りや

**中** 山間地域は、流域の上流部に位置することから水源かん養機能や、洪水・土砂災害の防止、緑豊かな景観、生態系の保全など、農業以外にも私たちの生活において大切な役割を果たすいわゆる「多面的機能」とよばれる働きを持つっており、本市にもこの中山間地域の農地が数多く存在しています。

また阿蘇市では、独自の取組みとして「事業推進委員会」を立ち上げて、交付金の4割を集約し、地域農業の担い手育成並びに野焼きなどの維持保全作業の負担軽減を図ることを主な目的として、阿蘇市全域の農業者・担い手組織・牧野組合などを対象とした様々な事業を本市全域で実施しています。

水路さらい、牧野集落における野焼き等、原野を活用した畜産経営等（採草や放牧など）も含まれます。）を対象に、水田及び牧野集落などにその活動経費として直接交付金を交付する制度です。

■農用地の基準別の面積及び交付額

集落協定名	対象農用地面積 (㎡)	交付金額 (円)	配 分 額 (円)		
			個人交付金	集落交付金	委員会負担金
一の宮水田	5,190,236	48,011,397	19,203,552	9,607,845	19,200,000
一の宮牧野	40,966,293	85,176,426		51,118,426	34,058,000
阿蘇水田	6,379,382	51,367,674	20,546,023	10,277,651	20,544,000
阿蘇牧野	46,546,480	55,271,135		33,173,135	22,098,000
波野水田	241,309	4,331,507	1,732,603	868,904	1,730,000
波野牧野	5,603,189	8,230,420		4,944,420	3,286,000
合計	104,926,889	252,388,559	41,482,178	109,990,381	100,916,000

■委員会事業の内訳

事業名	平成23年度決算額	主な事業の内容
水田条件整備事業	16,103,000	暗渠排水（水はけの改善）、農道・用排水路等の整備
地域営農構造改善対策事業	7,797,500	集落営農組織の活動助成、軽微な機械導入
多面的機能増進対策事業	857,500	畦畔（あぜ）の再整備、レンゲ種子の助成
原野・草地保全対策事業	43,530,527	防火帯・牧道の整備
畜産振興対策事業	27,413,750	草地改良・更新、家畜導入への助成、牧柵の設置
地域資源保存対策事業	2,794,000	野焼きボランティア受け入れ
委員会費	2,419,723	事務員経費、事業用図面作成
合計	100,916,000	



《テーマ：最近、一番感動したことは？》  
ハドミントンで初めてサーブがはいたこと。（古城小5年・甲斐つかさ）



# 特定健診

Vol.3

が教えてくれること

【一の宮保健センター】 ☎22-5088 ☎56-5088

## 普段の血糖値を知る HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)

### HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) とは？

HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) とは、糖尿病の診断や血糖値のコントロール状況を見るときに使われる検査値です。

HbA1c は検査前の食事に影響されず過去 1 ~ 2 ヶ月間の平均的な血糖値を知ることができます。

そのため、阿蘇市の特定健診では空腹時血糖値に加えこの HbA1c の検査をを独自に取り入れています。

### 医療機関と特定健診健診では基準値が違います！

平成 24 年 4 月から、医療機関での HbA1c 値の基準が変更されました。

日常の診療では NGSP と呼ばれる国際基準値が使用されることとなります。この NGSP 値はこれまで使用されていた JDS 値 (日本独自の基準) に対し、およそ 0.4% 高くなります。

特定健診では、平成 24 年度もこれまでどおり JDS 値が使用されますので、HbA1c 値を比較する場合、どの基準を使った検査値であるかを確認することが必要となります。

### 要注意！血糖値が高い阿蘇市民・・・

平成 23 年度の特定健診の受診者 2402 人のうち、HbA1c 値が正常範囲だった人は 638 人 (26.6%)、受診勧奨域以上の人が 263 人 (10.9%) という結果でした。

### 特定健診受診者の HbA1c 値の割合

HbA1c 値		人数	割合		
正常値	~5.1%	638	26.6%		
正常高値	5.2~5.5%	820	34.1%		
境界域	5.6~6.0%	681	28.4%		
受診勧奨域	6.1~6.4%	109	4.5%	▶	39 35.8%
	6.5~6.9%	64	2.7%	▶	44 68.8%
	7.0%~	90	3.7%	▶	61 67.8%
総数		2,402			144

▶糖尿病治療中者

糖尿病は自覚症状が出にくい病気の一つです。のどが渇く・体重が減るなど症状が出始めるたら、糖尿病が悪化している可能性があります。

ひそかに進行する糖尿病を早期に発見するのも、やはり特定健診です。

自覚症状をあてにせず、検査数値で自分の健康を判断することも必要ではないでしょうか。

⇒次回は、e-GFR・腎臓の働きについてお届けします。

図書館

## 図書館へ行こう！

問い合わせ：阿蘇図書館 ☎32-0067  
一の宮図書館 ☎22-2916

### ▶おはなしアップルのおはなし会

読み聞かせボランティア「おはなしアップル」の皆さんによる楽しい会です。

- とき 6月23日 土 午後2時~
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

### ▶夜間開館

7、8月は週に一回、午後8時まで開館します。

- 阿蘇図書館：毎週水曜日 (7月4・11・18・25日 8月1・8・22・29日)
- 一の宮図書館：毎週木曜日 (7月5・12・19・26日 8月2・9・23・30日)

### ▶一の宮図書館の臨時休館について (阿蘇図書館は通常通り開館)

館内の特別整理及び改修工事に伴い、6月18日(土)から23日(木)までの間、臨時休館します。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

## 移動図書館「あそ号」巡回日程

日程	巡回場所及び予定時間				
6月20日(水)	阿蘇図書館 9:00	上寿園 9:05~9:25	山田公民館 9:35~9:50	西役犬原公民館 10:00~10:20	竹原公民館 10:30~10:45
	猿渡製材所 10:55~11:10	坊中公民館 11:20~11:35	佐伯商会前 11:40~12:00	くんわの里 12:10~12:30	枳天満宮 14:20~14:40
	赤水駅 14:50~15:10	宮本酒店前 15:20~15:40	上の小屋バス停南 15:50~16:10	たちばな園 16:20~16:40	阿蘇図書館 16:50
6月21日(木)	一の宮図書館 9:30	波野保健福祉センター 10:00~10:30	坂梨公民館 11:00~11:20	古城公民館 11:30~11:50	一の宮図書館 12:05

※天候により中止する場合があります。ご了承ください。



くらしのお知らせや  
イベント情報などを掲載します

市役所の電話番号

☎・・・お知らせ端末の電話番号  
市内局番+下4ケタ(同番号)

本庁(総務課)	☎22-3111	☎55・56
内牧支所	☎32-1111	☎55~58
波野支所	☎24-2001	☎24
(水道分室)	☎24-2003	☎24
財政課	☎22-3204	
企画振興課	☎22-3169	
情報課	☎22-3253	☎55
税務課	☎22-3148	☎55・56
(地籍調査係)	☎22-3264	
市民環境課	☎22-3135	☎55
人権啓発課	☎22-3206	
健康福祉課(福祉事務所)	☎22-3167	☎55~57
保健センター	☎22-5088	☎55・56
高齢者支援課	☎22-3145	☎55・56
農政課	☎22-3274	
商工観光課	☎22-3174	
建設課	☎22-3187	
下水道課	☎32-3200	☎32・55
会計課	☎22-3284	
議会事務局	☎22-3279	
水道課	☎22-3196	
教育課	☎22-3229	☎55
監査委員事務局	☎22-3240	
農業委員会事務局	☎22-3254	
選挙管理委員会事務局	☎22-3239	

市役所のホームページ

パソコンから <http://www.city.aso.kumamoto.jp/>  
携帯電話から <http://www.city.aso.kumamoto.jp/kt/>

防災情報確認

阿蘇安心安全ネットワークシステム

▶ <https://www.aso-anzen.jp/>(パソコン)  
▶ <https://www.aso-anzen.jp/app-frontmb/>(携帯電話)

熊本県統合型防災情報システム

<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

熊本県雨量・気象情報 (携帯電話)

<http://kumamoto.wni.co.jp/i/>

人の動き (H24.4.30現在)

人口	28,429	人	(前月から	45人	↑)
男	13,428	人	(前月から	38人	↑)
女	15,001	人	(前月から	7人	↑)
世帯数	11,094	戸	(前月から	45戸	↑)

お知らせ

金婚夫婦表彰  
該当者は連絡を!

天皇、皇  
后陛下の  
御成婚を機  
に発足しま  
した金婚夫  
婦の表彰を  
今年も行い  
ます。



次の要件に該当される方は6  
月29日(金)までに、お住まいの地  
区の区長又は高齢者支援課へお  
知らせ下さい。

●金婚夫婦表彰対象者

昭和37年1月から12月までの  
間に結婚されたご夫婦

●お知らせいただく事項

- ①氏名(ふりがな)
- ②満年齢(記入時点)
- ③現住所
- ④結婚年月
- ⑤電話番号

●問い合わせ

高齢者支援課 高齢者福祉係  
☎22・3145

農林水産物等の販路拡大  
をお手伝いします!

販路拡大を検討されている事  
業者の皆様へお知らせです。県  
では、商談会や熊本フェア・研  
修会等の販路拡大に関する情報  
を、電子メール(FAXの登録  
も可)で配信するサービスを行  
っています。受信するには事  
前登録が必要です。県内に在住  
し、主たる事務所を県内に置く

方、また県産農林水産物又はこ  
れを原材料とした商品の販売を  
行う方なら、どなたでも登録出  
来ます。登録料や会費等は無料  
です。やる気あふれる事業者の  
登録をお待ちしています。

●問い合わせ

熊本県農林水産部流通企画課  
☎096・3333・2395

●ホームページ

<http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/154/urikomi.html>

毎年6月は食育月間です

「食」は、私たちが生きてい  
くうえで欠かせない命の源です。  
日常生活の中で、食卓を囲む  
事の大切さや食事のありがた  
さ、食の持つ多様な役割につい  
て等、この機会に改めて、ご家

初盆名簿の作成にご協力をお願いします

阿蘇市区長会

お盆は年に一度、亡き先  
祖をお迎えして、つつまし  
く供養するゆかしい心の行  
事です。  
阿蘇市区長会で初盆名簿  
を作成します。対象と思わ  
れる世帯を6月下旬から区  
長が訪問し、初盆名簿へ  
の掲載の確認を行いますの  
で、「ご協力をお願いします。」  
掲載の「ご了解」が得られな  
かった場合には、掲載しま  
せん。  
また、対象世帯で区長か  
らの確認がなく、掲載希望  
の場合は、お手数ですが7  
月5日(木)までに地元区長ま  
でお申し出ください。



族をはじめ皆で考えてみませんか。

県は、「くまもと 食で育む命・絆・夢プラン（熊本県健康食生活・食育推進計画）」に基づき、食育の取組みを推進しています。

●問い合わせ

熊本県健康づくり推進課  
☎096・333・2252

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省人権擁護局及び全国人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」の事案や家庭内における児童虐待の事案が、依然として数多く発生していることから、これらの子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図る取り組みを強化するため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

●とき 6月25日(木)～7月1日(水)までの7日間

●時間

(平日) 午前8時30分～午後7時まで  
(土・日) 午前10時～午後5時まで

●専用相談電話

0120・007・1110

●相談内容 いじめ、暴力、虐待、体罰等子供をめぐる様々な人権問題

※相談内容についての秘密は厳守します。

森林所有者の方へ



道路沿線の森林から落下した林地残材や倒木等により、道路通行車両や通行人に被害を与えた場合は、森林の管理責任が問われ、損害賠償を請求される場合があります。間伐等の森林整備を適切に行い、風雨等に強い健全な森林をつくると共に、間伐等で生じた林地残材等は落下しないよう杭等で固定する等の措置を講じましょう。

●問い合わせ

農政課 畜産林業係  
☎22・3274

金融広報アドバイザー(講師)を派遣します!

地域や学校で開催される学習会・講演会へ消費者教育を行う金融広報アドバイザー(講師)を派遣しています。悪質商法・生活設計・年金等のテーマ、開催場所、時間について、御要望を御連絡ください。なお、金融広報アドバイザーへの謝礼、交通費は不要です。

●テーマ例

- ▼親子で学ぶお金の教室
- ▼多重債務にならないために高齢者をめぐる悪質商法など。

●問い合わせ

熊本県金融広報委員会  
(消費生活課内)  
☎096・383・2323

相談

身体障がい者(児)巡回相談会

熊本県福祉総合相談所では、県内の各地域で身体障がい者(児)の相談会を実施しています。阿蘇市では次のとおり実施されます。

●相談内容

▼障がい福祉サービス利用に関する相談

▼補装具に関する相談及び判定

(肢体不自由関係)

●医学的診査科目

▼肢体不自由

●とき 7月25日(木)

●受付 正午～午後2時まで

●診査時間 午後1時から

●ところ

阿蘇市農村環境改善センター  
※相談を受けるには予約が必要

です。7月19日困までにお申し込みください。

●予約・問い合わせ

健康福祉課総合福祉係  
☎22・3167

※内牧・波野支所でも受け付けています。

家事問題相談会

熊本県青年司法書士会では、離婚・DV問題の無料相談会を開催します。離婚問題や、配偶者や交際相手から受ける身体的・精神的な暴力に関する法的問題について無料で相談をお受けします。ご予約は不要です。



●とき 6月23日(木)

午前10時～午後4時

●ところ 熊本県司法書士会館  
(熊本市中央区大江4丁目4番34号)

●相談料 無料

●電話での相談

☎096・364・0800

●問い合わせ

司法書士 杉水

☎096・294・9301

募 集

阿蘇中央病院職員募集!

退職等に伴う職員募集を行います。

●募集内容 管理栄養士 1名

●選考方法 小論文及び面接試験

●受付期間 6月29日(金)まで

●試験日時 7月10日(火)

午後3時

●合格発表 7月27日(金)

●採用日 平成24年9月1日

※応募資格や応募書類など詳しく

はお問合せ下さい。

●問い合わせ

阿蘇中央病院事務局管理係

☎34・0311



公共職業訓練受講生募集

熊本県立熊本高等技術訓練校では、公共職業訓練「ITビジネスコア阿蘇コース」実施に伴い、受講生を募集しています。

公共職業安定所に求職申込をした離職者の方々に對して、再就職に有利になるよう各地域の専門学校等を利用して職業訓練を実施し、これから就こうとしている職業に必要な知識・技能

を習得できるように応援をしています。なお、入学金、受講料は無料ですが、テキスト代15000円程度の自己負担が必要です。

●募集期間

6月19日(火)～7月4日(日)

●訓練期間

8月3日(金)～10月26日(金)

●訓練会場

ワイエスプランパ  
ソコンスクール阿蘇校(阿蘇市内牧257)

●申込み先

ハローワーク阿蘇

●問い合わせ

熊本県立熊本高等技術訓練校

☎096・378・0121

富士山・青少年国際交流  
キャンプ参加者募集!

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、全国から集まる日本人青少年と在日外国人青少年が、キャンプ生活や富士山登山などの野外活動を共にしながら友情を深め、国際感覚を身につけると同時に、様々な体験を通して、友



だちと協力し助けあう楽しさを学ぶことを目的として左記のとおり開催します。

●とき 8月1日(火)～5日(日)

●ところ 山梨県本栖湖青少年スポーツセンター

●対象 日本人80名/外国人20名

・小学3年～中学3年生まで

●申込締切 7月6日(金)

●参加費 小学生：72000円  
中学生：90000円

●問い合わせ 文部科学省所管(助国際青少年研修協会)

☎03・6459・4661

働きながら学べる大学。  
放送大学10月生募集!

放送大学では平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビやラジオの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

●出願期間 8月31日(金)

●問い合わせ

放送大学熊本学習センター

☎096-341-0860

※資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けています。

法律問題のトラブルを解決します!まずはお気軽にお電話ください。離婚・相続・借金 etc...

受付時間:平日10時~17時(予約制) TEL:0967-22-5223

\*土曜日のご相談をご希望の方は直接お問い合わせください。

・一般相談料 30分1050円

・『多重債務』の相談は無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所

熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚明子(せきづか あきこ)

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203(阿蘇市商工会一の宮支所となり)



広告



《テーマ:最近、一番感動したことは?》修学旅行で泊まったホテルの屋上から見た夜景がとてもきれいで感動しました。(古城小6年・坂梨弥月)

広報あそ 2012.06

# 家庭裁判所調査官について

子どもの気持ちを聴く

**家**族や子どもたちを取り巻く環境が大きく変化する中で、家庭裁判所で取り扱う問題は、ますます複雑で難しいものとなつてい

ます。家庭裁判所調査官は、家事調停や家事審判等の家庭をめぐる事件や少年非行の事件において、心理学、社会学、教育学などの行動科学の知識や技法を活用して、家庭裁判所がよりよい解決を導くのに貢献しています。ここでは、家事調停や家事審判等の手続における家庭裁判所調査官の活動を中心に説明します。

## 子どもの福祉と家庭裁判所調査官

**近**年、離婚後に父母がどのような子どもと関わるかをめぐって対立することが多くなっています。子どもが父母の争いに巻き込まれると、長い間にわたる深刻な心の傷を受けます。子どもによっては、父母の間を取り持とうと無理に努力したり、不安な気持ちを抱えきれなかつたりして、頭痛などの症状をあらわす場合もあります。

離婚は夫婦だけの問題ではなく、子どもにとっても大きな問題です。離婚に当たっては、子どもの気持ち

に配慮し、子どもの福祉を確保しながら、離婚後の親子関係をどうするかを考えていくことが必要です。

家庭裁判所調査官は、子どもの親権や離婚後の親と子どもの交流などについて、裁判官の命令を受けて調査をしています。調査では、親と会うほか、子どもと会ったり、家庭訪問、学校訪問などを行ったりします。

## 子どもの気持ちを聴く

**家**庭裁判所調査官が子どもに会って話を聴くときは、父母の争いのさなかに置かれている子ども一人ひとりの発達の状況や心身の状態などに十分に配慮します。

子どもと会う際には、学校のことや友達のことを聞きながら、子どもが話しやすい状況をつくり、子どもが父母と普段どのように関わり、どんな気持ちを持っているのかなどを自由に話してもらうことを通じて、その子どもの気持ちをつかむようにします。

子どもが幼かったり、父母に対する遠慮からその気持ちをうまく話せなかつたりする場合などには、心理テストなどを用いて、その子の心の状態を把握することもあります。親子関係を詳しく把握するため、

親子が交流する場面に立ち会うこともあります。このような交流を通して父母が子どもの気持ちに気付き、主体的に紛争を解決できるように援助することも大切です。また、子どもの福祉に沿った解決を実現するために、保育園や学校、児童相談所など、地域の関係機関と協力することもあります。

このような調査の結果を踏まえ、子どもにとって最もよい解決方法を検討し、裁判官に報告します。また、その内容を父母にも説明するなどして、話し合いのお手伝いをすることもあります。

## これからの役割

**家**事事件手続法が、早ければ平成25年1月に施行されます。

この法律では、未成年者である子どもがその結果により影響を受ける家事事件において、家庭裁判所は調停及び審判をするに当たり、子どもの意思を把握するように努め、年齢や発達の程度に応じてその意思を考慮しなければならないことが定められました。

この法律が制定される前から、家庭裁判所調査官は「子どもの気持ちを聴く」という役割を担ってきましたが、こうした役割は、今後ますます重要になっていくものと考えられます。

# あそ宮地墓地 五岳を望む聖地

募集区画 5㎡より各種 全区画平地

阿蘇市一の宮町宮地4699  
一の宮総合運動公園通り

電話 (0967) 22-6099

墓地・墓石の事なら何でもご相談下さい  
洗練されたデザイン・確かな施工

有限会社 石 翔 へ

お気軽にお問い合わせ下さい。

広告

# 阿蘇の大地を歩こう。

## 第2回 大阿蘇元気ウォーク2012

2012年9月1日(土)▶2日(日) 6月20日から受付開始!

阿蘇地域の活性化と国際化を目指し、観光の啓発と地域住民の健康、スポーツ振興を図るため、昨年  
から開催した大阿蘇元気ウォークを、下記のとおり開催します。住み慣れた街でも、ウォーキングの  
中で新たな発見があるかもしれません。自身の街を再確認できる絶好の機会です。阿蘇の路をゆっく  
りのんびり歩いてみませんか?

みんなで  
歩くモ〜!



◀ 昨年の様子。

### 大会会場

阿蘇神社東側中央駐車場 (阿蘇税務署北側)

### 参加費

申込内容	事前申込	当日申込	参加記念品等
一般	1500円	2000円	大会誌、大会バッジ、記念品、ゼッケン、コース図
阿蘇市民	500円	1000円	ゼッケン、コース図
高校生以下	無料		ゼッケン、コース図
弁当	600円		
ウェルカムパーティー	1000円	●とき 9月1日出17:00~ ●ところ 大会会場内	

- 市民の方で、大会誌、大会バッジ、記念品等が必要な方は一般での参加申込みを行ってください。
- 両日参加でも上記の金額のみです。
- 受付した参加費は、参加取消などのいかなる場合でも返金しませんのでご了承ください。

### 参加申込方法

大会チラシに添付してある参加申込書兼参加料振込用紙と参加費用を直接下記の場所へご持参ください。大会チラシは6月20日から商工観光課内、市役所本庁、各支所、各公共施設等に設置します。

- 申込場所：一の宮保健センター、内牧支所、波野支所
- ※一般申込をされる場合の参加申込については、お問い合わせください。

### 申込期間

■事前申込締切

8月10日(金)まで (6月20日受付開始)

■当日申込

大会会場の「当日受付所」にてお申込ください。  
※当日受付は、記念品等がなくなる場合がありますので、できる限り事前申込みをお願いします。

### コース・受付時刻・出発時刻

9月1日(土)

コース名	距離
なべづる歴史探訪コース	40km
阿蘇美コース	20km
古墳群コース	10km
神社裏道コース	5km

9月2日(日)

コース名	距離
火の山大地コース	30km
ゆたっと散歩道コース	20km
宿場町コース	10km
裏道散策コース	5km

- ※各コースとも歩行形態は集団(リーダーからアンカーまで)による自由歩行です。安全に歩いていただくため、参加者は係員の指示に従ってください。
- ※各コースとも最終ゴールは16:30です。
- ※詳しいコースは大会チラシでご確認ください。

### 問い合わせ

大阿蘇元気ウォーク実行委員会事務局

(商工観光課内)

☎22 - 3174

阿蘇de

# スイーツめぐり

9月30日まで大好評開催中!

現在、各商店街への誘客を目的に「阿蘇deスイーツめぐり」を実施しています。是非、この機会に、ご家族、お友達等と一緒に参加店舗を巡って、各店舗自慢の逸品をご賞味ください。

- チケット 500円 (1セット3枚綴り)  
※チケット1枚で各店舗の自慢の逸品1点と引き換えができます。
- 参加店舗 阿蘇市内のお店20店舗
- チケット販売 阿蘇インフォメーションセンター、一の宮インフォメーションセンター、女将カフェ、はな阿蘇美等

問い合わせ：商工観光課 ☎22-3174

<p><b>後藤 万十店</b> お好みの甘酒万十2個 (おまけ付)</p>  <p>昔ながらの手作り甘酒万十。具材に阿蘇高菜やキンピラを使用</p> <p>(営) 9:00 ~ 17:00 (休) 水曜 ☎ 22-3550</p>	<p><b>阿蘇天然アイス</b> 選べる四季のスイーツジェラート</p>  <p>店頭で並んだ素材の味を生かした春夏のアイス40ml</p> <p>(営) 10:00 ~ 17:00 (休) なし ☎ 22-4840</p>	<p><b>華 かずら</b> 華かずらケーキセット</p>  <p>手作りケーキとジュースのセットです</p> <p>(営) 11:00 ~ 19:00 (休) 水・木曜 ☎ 22-3790</p>	<p><b>武 双 庵</b> 肥後の黒豆・大豆おこし</p>  <p>経済産業大臣賞受賞。クロダマル・ふくゆたか使用</p> <p>(営) 10:00 ~ 18:00 (休) 不定休 ☎ 22-0127</p>	<p><b>豆 の 匠</b> 選べる豆乳プリン (1個)</p>  <p>搾りたて生豆乳で造った豆乳プリン (マンゴー・杏仁等)</p> <p>(営) 9:30 ~ 18:00 (休) 木曜 ☎ 22-0676</p>
<p><b>柑 七</b> お茶とお菓子のセット</p>  <p>阿蘇の米粉を使ったクッキーとドリンクのセット</p> <p>(営) 10:30 ~ 19:00 (休) 水曜 ☎ 22-8817</p>	<p><b>古木家cafe</b> すいおうメレンゲ</p>  <p>阿蘇で採れた「すいおう」と地卵で作った栄養豊富なメレンゲ</p> <p>(営) 10:00 ~ 18:00 (休) 火曜 (祝日の場合は翌日) ☎ 080-2742-9614</p>	<p><b>阿蘇お菓子工房たのや</b> たのやのアイシュー (1個)</p>  <p>阿蘇の湧水を使ったシュー皮にスーパーバナナクリームのアイスをつつました</p> <p>(営) 9:00 ~ 20:00(暫) (休) 水曜 ☎ 22-0255</p>	<p><b>菓 舗 さとう</b> 阿蘇の白雪とお茶セット</p>  <p>明治38年創業以来の商品で、餅米100%の商品</p> <p>(営) 9:00 ~ 19:00 (休) 第2火曜 ☎ 22-0162</p>	<p><b>森 万 十</b> 選べる和菓子2個 (おまけ付)</p>  <p>いきなり団子、高菜万十など阿蘇の田舎和菓子が勢揃い</p> <p>(営) 9:30 ~ 19:00 (休) 不定休 ☎ 34-2286</p>
<p><b>パン工房豆の木</b> カルデラ</p>  <p>アーモンドホールを使った香ばしい砂糖菓子</p> <p>(営) 10:00 ~ 18:00 (休) 水・木・日曜 ☎ 34-0031</p>	<p><b>ベーカリーGenki</b> カフェラテ</p>  <p>コク深いエスプレッソに小国ジャージー牛乳を注ぎました</p> <p>(営) 9:00 ~ 19:00 (休) 月曜 (祝日の場合は翌火曜) ☎ 32-2462</p>	<p><b>菓 匠 久 幸 堂</b> ゆず萌えセット</p>  <p>ゆず萌え2個・阿蘇の恋唄・お猿のクッキーのセット</p> <p>(営) 8:00 ~ 18:00 (休) 日曜午後 ☎ 32-0442</p>	<p><b>MIYUKI</b> 黄金色の米粉クッキー</p>  <p>阿蘇産米粉ときな粉を使用。サクリ口どけしたような食感</p> <p>(営) 10:00 ~ 19:00 (休) 火曜 ☎ 32-0153</p>	<p><b>菓 舗 よしなみ</b> 選べる季節のロールケーキ (1個)</p>  <p>地産の材料を使用した体にやさしいロールケーキ</p> <p>(営) 9:00 ~ 19:00 (休) 第2・第4木曜 ☎ 32-0177</p>
<p><b>お菓子な本屋さん井野書店</b> たっぷりトマト (おまけ付)</p>  <p>手作りトマトジャムがたっぷり入ったクッキー2個</p> <p>(営) 9:00 ~ 19:00 (休) なし ☎ 32-0445</p>	<p><b>グルメな酒屋さん高野商店</b> おてがるおやつ</p>  <p>お得なアソートクッキー。中身は日替わりになります</p> <p>(営) 9:00 ~ 17:00 (休) 不定休 ☎ 32-1033</p>	<p><b>渡 辺 万 十</b> 福の神万十2個</p>  <p>よく祝いに使用される縁起のいい無添加の甘酒万十</p> <p>(営) 8:00 ~ 売切れ次第終了 (休) 火曜 ☎ 32-4179</p>	<p><b>モンテ内牧</b> ジャンボパイシュー &amp; ミニクロワッサン</p>  <p>生クリームたっぷりのパイシューとミニクロワッサン</p> <p>(営) 7:00 ~ 20:00 (休) なし ☎ 32-4062</p>	<p><b>はな阿蘇美</b> 選べるソフトクリームサンデー (1個)</p>  <p>手作りフレッシュジャムとパリパリチョコレートサンデー!!</p> <p>(営) 9:00 ~ 18:00 (休) なし ☎ 23-6262</p>

**試験**

**平成24年度  
毒物劇物取扱者試験**

●受験願書受付期間

6月11日(月)～6月22日(金)まで

●願書提出先

阿蘇地域振興局  
衛生環境課(阿蘇保健所内)

●試験日

8月7日(日)

●試験場所

開新高校(熊本市)

●試験の種類

①一般毒物劇物取扱者試験  
②農業用品目毒物劇物取扱者試験  
③特定品目毒物劇物取扱者試験

●問い合わせ先

熊本県業務衛生課

☎096・333・2242

**イベント・催し**

**阿蘇の歯まつりin阿蘇市**

子どものむし歯予防をテーマに様々なブースで催し物を行います。正しいむし歯予防策を学び、むし歯の無い丈夫で健康な歯づくりを目指しましょう。当日はくまモンも来場します。



その他クイズ大会やお楽しみコーナーもあります。

●とき

6月16日(土)  
午後1時～4時

●ところ

阿蘇市就業改善センター

●問い合わせ

阿蘇保健所保健予防課  
☎32・0535

**ペンションの日感謝祭**

乙姫ペンション村では、今年も『ペンションの日感謝祭』を開催します。毎年好評の蚤の市は出店も自由にできます(参加費無料)。ミニコンサートやプレゼント(数量限定)もご用意しています。

●とき

6月17日(日)

●ところ

乙姫ペンション村

●問い合わせ

ワインディアンブレラ  
☎32・3951

**阿蘇いこいの村あじさい祭り**



5000株の色鮮やかなあじさいが見頃を迎えます。あじさい祭り期間中は公園の入園料は無料です。

●とき

7月16日(日)まで(6月2日から開催中)

●問い合わせ

リゾートホテル阿蘇いこいの村  
☎32・2151

**阿蘇郡市民体育祭「ボウリング」競技開催**

第66回阿蘇郡市民体育祭「ボウリング」競技を左記の会場で開催します。なお、第67回熊本県民体育祭の予選会を兼ねて実施しますので多数の参加をお願いします。

【第1回予選会】

●とき

6月23日(日)  
午後7時30分～

●ところ

菊陽ボウリングセンター

●ゲーム数

アメリカン方式6G

●大会参加料

個人負担

【第2回予選会】

●とき

6月30日(土)  
午後7時30分～

●ところ

スボラボウル(熊本市)

●ゲーム数

アメリカン方式6G

●大会参加料

個人負担

※県民体育祭出場選手は予選12Gトータルとし、上位4名及び補欠選手1名とする。

●申し込み期限

6月22日(金)

●問い合わせ

阿蘇郡市ボウリング協会事務局(松田)  
☎090・7455・8700

塗装・防水工事・メンテナンスまで

**株式会社 井上**

〒869-2302熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)

受付 平日 9:00～18:00

※土日祝日は事前連絡により対応可

**塗替えパック 48万円～**

塗装内容 外壁・軒天・破風・樋・屋根  
簡易足場・他

ご注意 建物で制限があります  
色により価格変動があります  
御見積り後の金額が最終金額です

**-御見積無料-**

屋根・外壁塗装・塀・建具・家具  
雨漏れ調査・防水全般・リフォーム

**0967-32-1501**

行事・イベント

6月

- 10日 ☑: 阿蘇市消防団通常点検及び操法大会 (農村公園あびか駐車場)
- // : 交流の家はみんなの広場 inASO (国立阿蘇青少年交流の家 10:00 ~)
- 23日 ☒: ASOクリーン作戦 (ミロード沿線等)

7月

- 1日 ☑: 阿蘇マルシェ (農村公園あびか) 7:00~
- 8日 ☑: 中江岩戸神楽定期公演 (中江神楽殿 13:00~)

スポーツ施設スケジュール

(内容は5月18日現在)

●阿蘇体育館 (☎32-4000)

6月

- 9日 ☒: 第40回熊本県中学生バスケットボール優勝大会(~10日)
- 15日 ☒: 子どもの本の展示会 (~16日)
- 23日 ☒: 阿蘇郡市中体連(卓球)
- 24日 ☑: 阿蘇郡市中体連(バレーボール)
- 27日 ☒: JA阿蘇総代会

7月

- 8日 ☑: 阿蘇郡市民体育祭
- 14日 ☒: 菊池・阿蘇ブロックきらめき大会
- 15日 ☑: 熊本県バスケットボールリーグ

●農村公園あびか (☎32-5081)

6月

- 23日 ☒: 阿蘇郡市中体連 (サッカー・野球)

7月

- 15日 ☑: 阿蘇郡市民体育祭 (陸上)
- // : 阿蘇高原ソフトボール大会

阿蘇マルシェ  
毎月第一日曜日開催中!

阿蘇の美味しさをギュッと詰め込んだマルシェ(市場)を開催します。

とき 7月1日 ☑ (7:00~)      ところ 農村公園あびか (北側広場)

問い合わせ: 阿蘇テレワークセンター ☎23-6009

第3回森林自然観察・体験教室 (菊池渓谷)

森林インストラクターの案内で、菊池渓谷を散策しながら、ケヤキやスギなどの巨木やいろいろな草花を観察し、森林の成り立ちなどを学びます。

●とき 7月15日(日)

受付: 午前9時30分~  
観察: 午前10時~午後2時

●集合場所 菊池渓谷中央駐車場

●申込方法 氏名、年齢、住所、電話番号を記載して、ハガキ、FAX、電子メールでお申し込みください。電話での受付はしていません。

●申込・問い合わせ

〒862-8570 (住所記載不要)

熊本県森林整備課みどり推進班

☎096-333-2441

☎096-383-7704

メール: shininseibi@pref.kumamoto.lg.jp

kumamoto.lg.jp

立田山森林教室受講者募集

熊本県林業研究指導所では6月から「立田山森林教室」を実施します。教室では、様々な体験を通じて、森林の働き、林業の役割を学びます。植物観察・きのこ観察・昆虫観察・木工体験・炭焼き体験等を予定しています。

●問い合わせ

熊本県林業研究指導所企画指導部 ☎096-339-2222

みんなの広場

WING宮地バレーボールクラブ

メンバー募集!



バレーボールに興味のある方、体力づくりをしたい方を募集します。また、バレーボール経験のない方も大丈夫です!

まずは練習を見に来ませんか?

●対象 阿蘇市内の男子小学生

●練習場所 宮地小学校体育館

●練習日

(月・水) 午後5時~7時

(土) 午後2時~5時

●監督 松田孝明

●問い合わせ

山部 ☎080-2750-1030

古民家再生

昔からの生活で磨かれた  
古材の活用、和の趣を活かす

厚生労働省認可財団法人職業技能振興会  
古民家一級鑑定士  
登録番号 KK070152  
伝統資材施工士  
登録番号 DS130082

渡邊富廣

子供たちの未来のために

幻の漆喰壁

渡辺建設株式会社

〒869-2223 阿蘇市竹原4-1 TEL0967-34-0257

# 人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

自分を見つめて

阿蘇中央高校 二年

井 詩織

私は、自分から人に話しかけるのが苦手だ。そして、相手に自分の気持ちを伝えられず、言いたいことを結局言えないでいるということがよくある。

元々、私は小さい頃から消極的な性格だった。友達と話すときも、仲の良い友達とはたくさん話せるのに、あまり仲が良くない友達や先生には自分から話しかけるとい

ことがほとんどなかった。本当はたくさん話したいのに、(話しかけると何て思われるかなあ。変なこと言ったら怒らせたりしないかなあ。)と不安ばかりつづいて、結局話しかけずに、相手から話しかけてくれるのを待っていた。

ある日、そんな私に気づいて話しかけてきた友達がいいた。その子は、「詩織ちゃん、もっと話しかけていいとばい。みんなも詩織ちゃんと話したいんだけど。どんどん話しかけていこう!」と言って、私を励ましてくれた。私はその言葉を聞いてとても嬉しかった。こんな私を心配して話しかけてくれる友達がいるんだなあと思うと、本当に嬉しかった。同時に、「このままの自分ではいけない。話しかけて

くれるのを待つだけじゃなくて、自分からもどんな話しかけていこう」と決心した。

それから少しずつ話せるようになっていった。以前は用事がある時だけしか話しかけていなかった友達にも、テレビや好きな芸能人の話題、家での出来事や恋の話など、気軽に話せそうな内容の話題を自分から作って話しかけることができるようになった。そうすると、みんなが、「詩織ちゃん、なんか変わったね!」とか、「前より話しかけやすくなったよ。」と言ってくれるようになった。その時は、「自分が変わることができたんだ!」と感じた。あの時友達が励ましてくれたおかげだと思ふ。

高校生になってからは、出身中学校が違う人と同じクラスになって、とても不安だったけれど、あの時友達が言ってくれた言葉を思い出して、たくさん話しかけていった。みんな私が話しかけると笑顔で応えてくれて、とても安心して話すことができた。だから打ち解けるのも早く、すぐに友達になることができた。

高校二年生になった今、新しいクラスになって去年違うクラスだった人と同じクラスになった。その人たちとも仲良くなれるように、これからもたくさん話しかけていきたいと思ふ。

## 人権作文

平成23年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成23年度時点。

※お詫びと訂正：先月号の人権作文で清水蓮太さんの学年が「3年」となっていますが、正しくは「1年（現在2年）」でした。お詫びして訂正します。



医療法人 坂梨ハート会

**さかなしハートクリニック**  
循環器内科・内科・人工透析・在宅医療

〒869-2307

熊本県阿蘇市小里249番地の2

TEL 0967-24-6262 FAX 0967-24-6266

院長・医学博士

**坂梨俊彦**

・日本循環器学会循環器専門 医・日本腎臓学会腎臓専門医  
・日本内科学会総合内科専門 医・日本透析医学会専門医

- 心臓CT、心臓エコー等により狭心症をはじめ心臓疾患の診断治療
- 在宅療養支援診療所（在宅患者の訪問診療／看護の24時間支援および訪問リハビリ）
- 癌患者の入院機能（有床緩和ケア）を生かした在宅支援（在宅ホスピス）
- 人工透析（午前、午後、夜間および入院透析）

広告



# 子育て支援センター情報

6月・7月

市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターも自由にご利用いただけます。

## のんびり広場

- 場所 波野保育園内
- 開放日 月～金曜
- 時間 9:00～14:00
- 電話 24-2800
- ※お知らせ端末同番号

### 活動内容

#### 6月

- 13日 ㊦: 親子交通教室に参加しよう
- 20日 ㊦: 誕生会・おはなし会に参加しよう(阿蘇市子育て支援センター) ※要予約
- 27日 ㊦: 計測日 笹飾りを作ろう

#### 7月

- 4日 ㊦: 七夕会
- 11日 ㊦: 酒まんじゅう作り(エプロン・三角巾持参) ※要予約

※おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。  
 ※各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。(一の宮子育て支援センターは育児相談専用☎22-3850まで)

## すくすく広場

- 場所 一の宮子育て支援センター(りんどう保育園横)
- 開放日 月～土曜
- 時間 8:00～17:00(土曜は12:00まで)
- 電話 22-4539
- ※お知らせ端末同番号

### 活動内容

#### 6月

- 12日 ㊦: プラパンで遊ぼう
- 14日 ㊦: 調理実習(9:30一の宮保健センター集合 キャラ弁作り) ※要予約
- 19日 ㊦: お店屋さんごっこ
- 28日 ㊦: 誕生会・計測日(音楽に合わせて体を動かしましょう)
- 30日 ㊦: 子育て講演会(10:00～12:00)

#### 7月

- 5日 ㊦: 七夕集会
- 10日 ㊦: 体験保育(9:30集合園児たちと遊びましょう) ※要予約



## ぴよぴよ広場

- 場所 阿蘇市子育て支援センター(三久保)
- 開放日 月～金曜(第2土曜開所)
- 時間 9:00～17:00
- 電話 32-3843
- ※お知らせ端末同番号

### 活動内容

#### 6月

- 13日 ㊦: 計測・おやつ試食会 歯科講座(歯科衛生士による歯みがき指導他)
- 20日 ㊦: 誕生会・体験試食会 おはなし会「アップルさん」
- 27日 ㊦: 作って遊ぼう(七夕飾り・キーホルダー作り)
- 28日 ㊦: 牛乳パックいす作り(牛乳パック24個持参)

#### 7月

- 4日 ㊦: ぴよぴよ七夕お楽しみ会 計測・体験試食会
- 9日 ㊦: 料理教室(9:50一の宮保健センター集合) ※要予約

## お元気ですか? 食生活改善推進員協議会

### 名誉会員紹介

～全国食改表彰を受けました～

全国食生活改善推進員団体連絡協議会より「名誉会員」として表彰された内牧5区の佐藤美枝さん(91歳)を紹介いたします。

佐藤さんが、食改活動を始めた当時は公民館の設備も無く、個人の家を借りて近所の人を集めて、栄養教室で習ったことを伝達講習していたそうです。

「大変だったけど、楽しい思い出になっている」と、今も当時学んだことを基本にして、健康生活を送られています。



- #### 佐藤さんの健康の秘訣
- グラウンドゴルフで、週二回は体を動かす
  - 毎朝5時半に起きて、写経を一枚書く
  - 日記を毎日書く
  - 好き嫌いなく、塩分控えめで何でも食べる

読書が好きという佐藤さん。今は、東野圭吾著の「流星の絆」を読まれています。



▶ 毎朝の口課である、写経や読書を愉しんでいます。

## お元気ですか? 食生活改善推進員協議会

## 各種健診の日程

### 4ヶ月児健診

6月12日(因) 対象者 H24.1.16~2.15生まれ  
受付 通知に記載 一の宮保健センター

### 7~8ヶ月児健診

6月26日(因) 対象者 H23.10月生まれ  
受付 通知に記載 一の宮保健センター

### もうすぐ1歳児健診

6月12日(因) 対象者 H23.7月生まれ  
受付 13:00~13:15 一の宮保健センター

### 1歳6ヶ月児健診

7月3日(因) 対象者 H22.11月生まれ  
受付 13:00~13:15 一の宮保健センター

### 3歳児健診

6月19日(因) 対象者 H20.11月生まれ  
受付 13:00~13:15 阿蘇保健福祉センター

### 健康測定日<事前予約不要・無料>

6月15日(因) 9:30~16:00 内牧支所  
6月18日(因) 10:00~16:00 波野保健福祉センター  
6月21日(因) 9:00~17:00 一の宮保健センター  
※体重・血圧・HbA1c(血糖)検査等を行います。

## 休日在宅医

6月10日 松見内科クリニック 22-0260  
6月17日 脇胃腸科 32-2500  
6月24日 坂梨ハートクリニック 24-6262  
7月1日 たくもと小児科クリニック 34-2202  
7月8日 栗林内科医院 24-1024

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時~21時。

## 各種相談の日程

### 心配ごと相談<無料>

6月14日(因) 9:30~12:00 一の宮保健センター  
7月4日(因) 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター  
問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会(☎32-1127)

### 年金出張相談<(国民年金・厚生年金)予約制>

6月15日(因) 10:00~15:00 市役所北側別館大会議室  
7月4日(因) 10:00~15:00 農村環境改善センター  
予約先 熊本東年金事務所(☎096-367-8144)

### もの忘れ相談<予約制・無料>

6月19日(因) 15:00~17:00 阿蘇市役所  
予約先 高齢者支援課(☎22-3145)

### こころの相談<予約制・無料>

6月12日(因) 13:30~16:00 阿蘇保健所  
予約先 阿蘇保健所(☎32-0535)

### 登記相談<無料>

6月21日(因) 10:00~15:00 阿蘇市役所  
問い合わせ 熊本地方法務局(☎096-364-2145)

### 熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く  
13:00~16:00 農村環境改善センター  
予約先 熊本県弁護士会(☎096-325-0009)

### 熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く  
17:00~20:00 農村環境改善センター  
予約先 熊本県司法書士会(☎096-364-2890)

## 予防接種

### BCG[毎週第4火曜日]

場 所：一の宮保健センター  
受 付：9:30~9:50  
対象者：生後3ヶ月~6ヶ月未満

### 3種混合[予約制]

場 所：阿蘇中央病院、たくもと小児科クリニック、松見内科クリニック  
対象者：生後3ヶ月~7歳6ヶ月未満

### 麻しん・風しん[予約制]

●対象者  
1期:1歳~2歳未満児  
2期:年長児に相当する方  
3期:中学1年生に相当する方  
4期:高校3年生に相当する方

### 日本脳炎[予約制]

対象者：3歳~7歳6ヶ月未満  
9歳~13歳未満(※)  
(※)平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、日本脳炎1・2期が受けられます。

●ポリオ・BCG・麻しん・風しん等(生ワクチン)の予防接種を受けたら、27日間は他の予防接種は受けられません。3種混合・日本脳炎等(不活化ワクチン)の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。

●必ず母子手帳と問診票を持参して下さい。問診票はBCG予防接種のときに配布しますが、事前に必要な方は問い合わせてください。

問い合わせ先：一の宮保健センター ☎22-5088

医療機関名	種類	
	麻しん風しん	日本脳炎
阿蘇温泉病院	●	●
家入整形外科	●	
市原胃腸科外科	●	
小野主生医院	●	●
古閑医院	●	●
坂梨ハートクリニック	●	
たくもと小児科クリニック	●	●
問端内科	●	
松見内科クリニック	●	●
脇胃腸科	●	
栗林内科医院	●	●
波野診療所	●	
阿蘇中央病院	●	●

○上記医療機関に必ず電話予約をしてください。

～今年も、阿蘇の花々が観光客をお出迎え～

## 阿蘇の花ごよみ、各所で賑わう

5月から阿蘇の花々が見頃を迎え、市内各所で様々なイベントが催され、県内外から多くの観光客で賑わいました。また、同時に開催しているフォトコンテストは7月2日(日)まで大募集中です！グランプリには賞金5万円を贈呈！

阿蘇市を美しく彩る花々をテーマにした、写真のご応募をお待ちしています！

①長寿ヶ丘公苑のツツジ。地元の方によるお祭りも。②波野高原すずらん祭りでは横堀岩戸神楽保存会による神楽を披露。③はな阿蘇美のバラ。連日多くの人出で賑わいました。④仙酔峡つつじ祭りでは阿蘇市のゆるキャラたちとくまモンが共演。



## 地産地消フツキング



～ 食生活改善推進員協議会 ～

## アジの風味揚げ

### 【作り方】

- ①手に魚の臭いがつく前に、生姜汁を作り、千切りキャベツを作っておく。
- ②アジは3枚におろす。腹骨、皮、背骨を取り、包丁で細かく切ったたく。
- ③すり鉢に入れ、滑らかになるまですりつぶし、Aを加えて混ぜ合わせる。  
※すり鉢のかわりにフードプロセッサーを使用すると簡単に出来る。
- ④青ジソの裏側に片栗粉をまぶし、15等分にした②を包み、中温(170℃位)の油でからりと揚げろ。
- ⑤皿盛り、千切りキャベツを添える。

### 材 料 (5人分)

- アジ(約3尾)・・・600g
- 片栗粉・・・適量
- 青ジソ・・・15枚
- 揚げ油・・・適量
- キャベツ・・・適量

### A

- 赤みそ・・・10g
- 酒・・・大さじ2
- みりん・・・小さじ2
- 生姜汁・・・大さじ1
- 片栗粉・・・大さじ1
- 卵白・・・1個分



### <食改より一言>

地元の赤味噌や旬のシソの風味で、魚の臭いが和らぎ、魚が苦手な方にも食べやすく仕上がります。

エネルギー：	234kcal
たんぱく質：	13.4g
脂 質：	14.7g
カルシウム：	28mg
塩 分：	0.5g



まわりの  
元気印

日田 早耶さん (22) 赤水

特別養護老人ホーム 乙姫荘 勤務

さわやか  
フレッシュマン

【趣味】 ボーリング 【特技】 手芸  
【阿蘇の好きなところ】 阿蘇の人、方言、自然環境  
【好きな男性のタイプ】 全てを受けとめてくれる優しい人  
【好きな言葉】 努力の上に花が咲く

### Q. 仕事の内容

・相談業務(利用者様やご家族、他事業者の方との相談)

### Q. 仕事で、日頃から心がけていること

利用者様、ご家族の言葉に耳を傾け、その言葉の背景にある想いは何かということを考える。また、常に笑顔でいるよう心がけています。

