

守っていききたい

わがまちの景観と人々

## 大峯火山と高遊原台地

西原村

手前の山が大峯山。  
その向こうに広がる高遊原台地



また、平坦な地形を利用して阿蘇くまもと空港が整備されるなど、火山活動や断層運動といった自然活動によって形成された地形や特性を、巧みに利用してきた人々の生活をうかがい知ることができます。

**俵** 山の西に広がる高遊原台地は、約9万年前、阿蘇火山の一員である大峯火山の噴火により形成されました。現在の阿蘇カルデラはこの後の大噴火で形成されたものと考えられています。高遊原台地の広大で平坦な形状は、粘性の低い溶岩（高遊原溶岩）がゆっくりと大量に流出したことで形成されました。

さらにこれまでの研究によると、高遊原台地は、何度も繰り返された断層運動により大峯火山と100m近くズレ（落差）が発生して現在の地形になったと考えられています。高遊原台地では、溶岩台地の水はけの良さを利用してサツマイモの生産が盛んであり、

### 世界遺産こぼれ話

### 「阿蘇の文化的景観」について

世界文化遺産登録を目指す「阿蘇」。その価値の中心は、火山と人々が作り上げた「阿蘇の文化的景観」であり、これをきちんと保全していくことが登録に必要な条件となります。

そのため、現在、阿蘇郡市7市町村では、「阿蘇の文化的景観」を地域の皆さんと一緒に守り育てていくための、「景観計画・景観条例」の制定に向けた準備を行っています。

また、各地で地域別検討会を実施し、「地域から見た阿蘇の環境・景観」について地域の皆さんと意見交換を実施しています。

このリレーコラムでも引き続き、「阿蘇の文化的景観」として守っていききたい景観を紹介していきます。

### 第8回火山と環境シンポジウム 阿蘇はみんなの宝もの

毎年恒例となった火山と環境シンポジウム。阿蘇郡市の子どもたちが阿蘇について学習した成果を発表する研究発表会、専門家による講演やなんでもQ&Aコーナーがあります。ふるさと阿蘇について再発見のチャンスです！皆さんふるってご参加ください。



- 内容  
NPO法人阿蘇花野協会理事 瀬井 純雄 氏
- 研究発表会（発表者）  
阿蘇市立内牧小学校5年生  
西原村立河原小学校6年生  
熊本県立阿蘇中央高等学校  
▽なんでもQ&Aコーナー（子どもたちの火山や阿蘇への疑問に専門家がお答えします。）
- とき 1月19日（日）  
午後1時～4時
- ところ 阿蘇火山博物館3階マルチホール
- 入場料 無料（※駐車場料金は観光施設などに設置のチラシをご提示で無料）

☎ 34-2111

次回のコラムは「阿蘇市」が担当します。



2014年4月開設 指定申請中

## 大川看護福祉専門学校

修業年限 2年制

募集定員 40名

# 介護福祉学科 入学生募集中!

卒業後、当グループで  
一定年数勤務すると

・入学金  
・授業料 **100%** 免除

### 大川看護福祉専門学校 教育の3つの強み

ポイント1

介護実習  
施設が充実

ポイント2

長年培った  
教育の  
ノウハウ

ポイント3

万全な就職の  
サポート

### 奨学金制度のご案内

国際医療福祉大学・高邦会グループは、介護福祉士を目指す方のために、学費面をサポート！他校と比べ学費を安く設定しているだけでなく、卒業後介護福祉士として当グループにて一定年数勤務されると、入学金と授業料は100%免除となります。また、当グループの関東地区の施設へ就職を目指す場合、修学補助金（毎月3万円、2年間で72万円）も支給されます。医療・福祉の総合グループだからできるサポートです！

一例

高邦会グループ九州地区への就業を前提

金額	内訳
学費補助金 1,050,000円	入学金+授業料(2年間)
介護福祉士として 3年間勤務	
<b>返還免除</b>	

広告

お問い合わせは

国際医療福祉大学・高邦会グループ  
学校法人高木学園

大川看護福祉専門学校

TEL.0944-88-3433 メール info@takagigakuen.ac.jp  
〒831-0016 福岡県大川市大字酒見字上城内391-5

## 健診

- 1月14日☉ 4ヵ月健診
- 1月14日☉ もうすぐ1歳児健診
- 1月21日☉ 3歳児健診
- 1月28日☉ 1歳6ヵ月健診
- 3月 4日☉ 7～8ヵ月健診

※場所：一の宮保健センター（☎22-5088）  
※対象者には個別に通知しています。

## 在宅医

- 1月12日☉ 一の宮整形外科 ☎22-3911
- 1月13日☉ 松見内科クリニック ☎22-0260
- 1月19日☉ 脇胃腸科 ☎32-2500
- 1月26日☉ 坂梨ハートクリニック ☎24-6262
- 2月 2日☉ たくもと小児科クリニック ☎34-2202
- 2月 9日☉ 栗林内科医院 ☎24-1024

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時～21時。

## 子育て

### のんびり広場（波野保育園内☎24-2800）

- 1月15日☉ ゆび編みをしてみよう
- 1月22日☉ 誕生会・親子クッキング
- 1月29日☉ 鬼の面を作ろう
- 2月 5日☉ 体験保育・給食試食会

### すくすく広場（一の宮子育て支援センター☎22-4539）

- 1月14日☉ エコクラフトでキーホルダー作り **要予約**
- 1月17日☉ 英語で遊ぼう
- 1月21日☉ 絵手紙作り
- 1月23日☉ 誕生会・計測日
- 1月28日☉ 鬼の面作り
- 1月30日☉ 絵本講座
- 2月 4日☉ 絵画教室
- 2月 6日☉ りんどう保育園給食試食会 **要予約**
- 2月10日☉ 楽器で遊ぼう

### ぴよぴよ広場（阿蘇市子育て支援センター☎32-3843）

- 1月11日☉ お父さんと遊ぼう
- 1月15日☉ 英語で遊ぼう
- 1月22日☉ 誕生会・おはなし会・体験試食会
- 1月23日☉ 作って遊ぼう（鬼のお面）
- 1月29日☉ ぴよぴよ豆まき会
- 2月 5日☉ 計測・親子触れ合い体操
- 2月 6日☉ 作って遊ぼう **みかん箱持参**

## 行事

### 1月

- 11日☉ 阿蘇市消防団出初式（農村公園あびか）
- 11日☉ 第39回阿蘇郡市民マラソン大会（9:00～、阿蘇体育館）
- 12日☉ 阿蘇市成人式（阿蘇体育館）
- 19日☉ 第8回火山と環境シンポジウム（13:00～、阿蘇火山博物館）
- 21日☉ 400mL献血（阿蘇ライオンズクラブ主催）（9:30～、内牧支所）
- 28日☉ 文化財防火デー阿蘇神社消防訓練（14:00～、阿蘇神社）



## 相談

### 心配ごと相談

- 1月23日☉・2月6日☉  
9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター  
☎社会福祉協議会 ☎32-1127

### 年金出張相談（国民年金・厚生年金）

- 1月17日☉ 10:00～15:00 阿蘇市役所
- 2月 5日☉ 10:00～15:00 農村環境改善センター  
☎熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

### こころの相談

- 1月14日☉ 13:30～16:00 阿蘇保健所  
☎阿蘇保健所 ☎32-0535

### 消費生活相談

- 1月15日☉・2月5日☉  
10:00～15:00 内牧支所  
☎阿蘇市消費生活センター ☎22-3364

### 登記相談（売買・贈与・相続等）

- 1月16日☉ 10:30～15:00 内牧支所  
☎熊本地方法務局 ☎096-364-2145

### もの忘れ相談

- 随時受け付けています。  
☎地域包括支援センター ☎32-5122  
☎阿蘇市ほけん課 ☎22-3145



野菜は胃の中で消化されるまで2～3時間かかり、エネルギーが低くても腹持ちがよいのです。▷間食をしなくても次の食事までお腹が空きにくくなりますし、食べたときの満足感も大きくなります。▷葉菜と根菜、色の濃い野菜と薄い野菜をバランスよく摂ることが、野菜のよいところを活かすコツとなります。

岡一の宮保健センター ☎ 22-5088

## 野菜たっぷり牛丼・大根のそぼろ煮

### 材料 (4人分)

#### 【やさいたっぷり牛丼】

- 牛肉 280g ●レタス 80g ●キャベツ 80g
- トマト 80g ●マヨネーズ 適量 ●三温糖A 大じ1と1/3
- 濃口しょうゆA 大じ1と1/2 ●みりんA 小じ1と1/2
- 紅しょうが 適量 ●ごはん 440g(栄養価は一人110gの場合です)

#### 【大根のそぼろ煮】

- ダイコン 320g ●ニンジン 40g ●鶏ひき肉 60g
- 三温糖B 小じ1 ●みりんB 小じ1
- 味噌B 小じ1 ●油 小じ1

### 作り方

#### 【やさいたっぷり牛丼】

- ①フライパンで牛肉に火を通し、Aを加え炒め煮にする。
- ②レタス、キャベツ、トマトは食べやすい大きさに切る。
- ③ごはんを丼に盛り、その上に①、②を盛り付け、マヨネーズをかける。
- ④紅しょうがを添えて出来上がり。

#### 【大根のそぼろ煮】

- ①ダイコンは厚いいちょう切り、ニンジンは乱切りにし、鍋で30分程度煮る。
- ②フライパンに油をしき、鶏ひき肉をいためる。
- ③ダイコンがとろりと柔らかくなったら、②とBを加えてさらに煮る。
- ④器に盛り付けてできあがり。

### Data ※ 2品の合計

- エネルギー 450kcal ●たんぱく質 22.6g
- 脂質 11.9g ●カルシウム 52mg ●塩分2.4g

発行/阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1  
TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577  
編集/総務課秘書広報係 TEL0967-22-3111  
印刷/焼つるばやし印刷



井手 秀輝<sup>しゅうき</sup>さん (24歳) (住所: 宮地)  
(株)古木常七商店 勤務

【趣味】ギターとラジコン 【特技】運動  
【好きな言葉】 友情・努力・勝利  
【好きな女性のタイプ】 気が合う人  
【阿蘇の好きなところ】 景色がキレイ

#### Q. 仕事の内容

建築材料の配達

#### Q. 仕事で、日頃から心がけていること

丁寧に仕事をする



FRESH MAN

