

広報

あそ

1
2014 Vol.108

親子で楽しくもちつき会
—波野保育園—



手つかずの自然、ということばがあります。あたかもそれが自然を大切にすゝる金科玉条のごとく言われることもあるけれど、そうではない。人が関わっていかないと、自然は朽ちて姿を消してしまふ。大事なものは、その関わり方なのだ。と木部直美さん。筋金入りの自然派、腰を据えて大地と緑と風と、つまり地球と向き合っていました。植物生態学専攻の修士であり、旧建設省(現国土交通省)で都市公園の造園に携わり、アイルランドやアメリカで学んできたすえ、「一度は来てみたかった」阿蘇に活動フィールドを定める。牛との長い歴史がある草原の、その奥深さに惹かれています。

自然公園財団 阿蘇支部
木部直美



大地と、緑と、風と、
腰を据えて
向き合いつづけている。



世界でも
稀な規模の草原で
働けるなんて、
なんだかトクした気分。

国立公園や希少野生生物の現地管理を行なうのが環境省のレンジャー(自然保護官)。アクティブはその補佐役だ。草原にすくと立つ田上かほりさんはたっぴいま空から降り立った機敏な鳥のようでもあり、はるか遠い時代からずっとここに生えている凛々しい樹木のようにでもあります。バスケットボールで鍛えたフットワークで草原を駆け回る。「牧野組合の方々が、野焼きなどをやりやすいように農道を整備したりして支援するのも仕事です」。世界でも稀な規模の草原で働けるなんて、なんだかトクした気分!と、さわやかな笑顔で。

アクティブ・レンジャー
田上かほり

地球科学的に見て重要な自然、ジオパーク。二〇三年九月、阿蘇は世界ジオパークの日本候補地として推薦された。「お山に関わる活動がたくて、講習を受けました」と言うジオパークガイドの山崎まり子さんは、生まれも育ちも阿蘇だ。地質のこと歴史のこと神話のこと、学べば学ぶほどに奥が深く、「まだまだ半人前です」。高校時代は演劇、大学時代は人形劇に真剣に取り組んだ。そのなかで表現すること、人に感動を伝えることの喜びも難しさも経験しており、それがガイド活動に役立っているにちがいない。ふだんは居酒屋とドラッグストアに勤務。あいまをぬつて、お山に登る。阿蘇のお山が好きですからと問われたら答えに窮する。「子どものときからの付き合い。どう言えはいいか、身体の一部なので」

阿蘇ジオパークガイド
山崎まり子



阿蘇山が好き?
と訊かれたら
答えに困ります。

火の国阿蘇の
恵みのブランド

然
zen
A s o C i t y

あるがまま、という貴さ。
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局
(阿蘇市観光まちづくり課)
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

2014.01 広報あそ ②

阿蘇の自然を舞台に繰り広げている人びとの営みこそ大きな訴求力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「火の国阿蘇の恵みのブランド-然」。現在、この活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しており、このページでも順次ご紹介いたします。ご期待ください。



12月14日、波野保育園でもちつき会があり、園児と保護者、子育て支援センターに通う親子連れが参加しました。

園児らは、保護者が杵と臼でついた餅を丸めて正月気分を満喫しました。

CONTENTS もくじ

- 04 年頭のごあいさつ
- 06 **特集** 一年を振り返る 阿蘇市の2013年
- 08 フラッシュニュース
- 09 まちの話題
- 15 市役所からのお知らせ
 - ▶ 国保税などの申告 ▶ 民生委員児童委員
 - ▶ 申告障害者控除 ▶ 電子証明書の確認
 - ▶ 市税の延滞金など
- 22 田空わがまち自慢 ▶ 坂梨宿場會
- 24 暮らしの情報
- 26 自慢の学校 ▶ 波野中学校
- 27 大事にしたい阿蘇の懐かしい生活 Vol.22
- 28 図書館へ行こう！
- 29 阿蘇世界文化遺産リレーコラム ▶ 西原村
- 30 暮らしカレンダー・お慶び・ご寄付
- 32 地産地消クッキング
 - ▶ 野菜たっぷり牛丼・大根のそぼろ煮
 フレッシュマン
 - ▶ 井手 秀輝さん

夢を追いかける青少年の声を届けます —

夢を追いかけて

私は、高校受験に向けて日々勉強を頑張っています。それと同時に農業をするという夢に向かって経験を積んでいます。

私の父は、農家を営んでいて、そんな父の働く姿に魅了され、自分の手で「野菜を作りたい」「父のようになりたい」と思うようになりました。そう思うようになってからは、暇なときや大型連休のときに父の手伝いをし、父に農業のやり方などを教えてもらっています。

将来、私は大規模農業を営み、周りの人々に安心、安全な野菜を提供できる人物になりたいです。

ふるさわ やすひろ
古澤 寧比呂 くん

波野中学校・3年



chase a dream Yasuhiro Furusawa

新年



阿蘇市長
佐藤 義興

新年明けましておめでとうございませう。清々しい新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

昨年は、復興元年として災害後の難題に、市民の皆さま方のお力添えをいただきましたことに心から感謝を申し上げます。

さて、交通の便の良い国道57号沿いに場所を移した阿蘇中央病院の建て替え工事も進み、いよいよ本年開院いたします。名称は「阿蘇医療センター」に決

まり、熊本大学病院との緊密な連携、高度な医療体制と充実した医療スタッフにより、市民の皆さまが待ち望んでおられた、「遠くまで行かなくても安心して医療を受けられる病院」が現実となり、大変うれしく思っております。

また、近くの阿蘇広域消防本部庁舎も老朽化に伴い新築されます。こちらも秋には完成し、精度のよい通信システム等が整備されますので、「阿蘇医療センター」との連携により、さらに高度な救急体制が構築されることとなります。今後も機能強化を図り、皆様の生命、財産、健康を守る充実した阿蘇市を築いてまいります。

本年は、国内外においても変革の年です。4月からの消費税率引き上げ、TPP問題や5年後の減反の廃止などは、本市の市民生活や基幹産業を大きく直

撃するものです。阿蘇市の大切な農業は今後早期に生産者の方々と、農協、関係機関と対策を講じ、急速に変化する社会に遅れないようスピード感を持って農業施策の充実と経営安定に向け取り組みなければなりません。また、世界ジオパークや世界文化遺産、草原特区、JR九州のクルーズトレイン「ななつ星in九州」等を活かしながら、自然環境保全も併せた地域の活性化を積極的に進めてまいります。

また昨年秋には、阿蘇の振興と観光を新たなブランドとした「然(zen)」を発表し、自然と向き合い共作する「人」を主に阿蘇の魅力を全国に発信しました。「然」という家族を通じて、一人ひとりが仕事や夢に向ってチャレンジしながら、人が輝き、地域が輝き、暮らして良い、訪れて良い、魅力ある社

会をつくり上げていければと思います。

特に本年は国立公園指定80周年、やまなみハイウェー開通50周年にあたり、また、環境省が、はな阿蘇美前に「草原保全学習センター(仮称)」を建設するなどいくつもの記念の年でありますが、喫緊の取り組みは、「災害復興から飛躍する阿蘇市」を念頭に、「命を守る」ことを第一に、防災意識、組織の強化を図りながら、市民の方々と一緒に災害に強い豊かなまちづくりの基盤を一つ一つ積み上げ、未来に翔たく阿蘇市を創り上げていくことと決意しております。

結びに、「健康が一番！元気が一番！」。市民の皆さまにとりまして、2014年が幸多い年となりますよう心から願い、新年のあいさついたします。

賀 謹

平成26年の新春を迎え、市議会を代表して謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまにおかれましては、一昨年、予期せぬ未曾有の大災害に見舞われ、未だ復旧復興の道半ばであり、先行き不透明で複雑な心境のまま新年を迎えられた方々も少なくないご推察申し上げます。

九州北部豪雨災害から1年6か月を迎えようとしております



阿蘇市議会議長

阿南 誠 蔵

が、この間、多くのボランティアの方々、関係者の皆さま方のご支援や市民の皆さま方の復興に対する熱い思い、強い願いが大きな力になり、当時の悲惨な状況から少しずつ元の素晴らしき景観に戻りつつあります。

阿蘇市議会といたしましては、根本的な災害対策や施策をスピード感を持って実施していただくよう、行政とともに国や県の関係機関に対して要請を行います。万全の対応を強く求めていきます。

農地などの災害復旧につきましては、一部の災害の大きかった地域を除き、年度内に工事を終える予定です。急傾斜地に隣接し流失するなど、被害が大きかった小規模農地等につきましては、県の砂防・治山工事と併せ、一帯の防災・減災に繋がるよう、周辺整備を要望してまいります。

市が進める公共土木施設災害復旧につきましては、年度内完了の予定ですが、橋梁4件は来年度までの完了を目指しております。災害関連緊急砂防事業は14か所の砂防堰堤の全ての工事発注を終え、ことしの梅雨時期前までに竣工の予定です。

市議会といたしましても、黒川激特事業の取り組みなどを通じて、三度このような惨事を繰り返すことのないよう災害に強いまちづくり、安心・安全な地域社会の実現に向けて、一致団結して取り組んでまいります。

一方で、明るいニュースとして、昨年5月に世界農業遺産に認定され、世界ジオパークや世界文化遺産を目指してさまざまな取り組みが進められています。昨年9月には世界ジオパークへの推薦が決定。また、草原特区の指定を受け、世界の阿蘇であるために何をすべきか多岐

にわたり考え、阿蘇市の繁栄のために市民の皆さま方と取り組んでいきたいと思えます。

永年待ち望んだ阿蘇中央病院建設につきましては、今春の開院に向け、工事も急ピッチで進んでいるようですが、総合医療の拠点となる施設として「阿蘇医療センター」という名称に決定し、一日も早い完成を期待するところです。

最後に、今後も市議会に対するより一層のご理解、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

一年を振り返る

阿蘇市の2013年

ボクも、市のPR活動に
全国駆け回ったも〜



阿蘇市のイメージキャラクター
「あか牛くん」

「世界農業遺産認定」、「世界ジオパーク推薦決定」、「草原特区指定」など、阿蘇の文化や自然のすばらしさが日本全国、世界に認知され、阿蘇市の更なる飛躍へ向けて嬉しいニュースが多かった2013年。一方で2012年の九州北部豪雨災害から一年が経ち、復興に向けて災害に強い阿蘇市をつくることに努めた一年でもありました。

そんな、2013年の阿蘇市のできごとを写真を交えて振り返ります。皆さんはどんな一年でしたか？

27日	24日	9日	3日	2日	3月	23日	17日	4日	2月	19日	13日	6日	1月
米塚と草千里ヶ浜が、名勝及び天然記念物に指定される。(写真2)	一の宮中学校体育館が完成。	乙姫小学校で閉校式典。	中通小学校で閉校式典。	県による黒川河川等の復旧工事が本格的に始まる。農村環境改善センターで着工式。		阿蘇中央病院新築移転工事着工。旧阿蘇中学校跡で安全祈願祭。任期満了に伴う阿蘇市長選挙で、佐藤義興市長が無投票で3期目の当選。	碧水小学校で閉校式典。			阿蘇中央高校女子柔道部が熊日スポーツ賞大賞に輝く。	成人式が行われ、332人が大人の仲間入り。(写真1)	消防団出初式で功労者表彰の伝達と43人に10年勤続表彰を授与。	
古城地区(1区、4区)を対象に住民避難訓練を実施。222人が災害を想定し避難経路などを確認した。(写真4)	外輪山を走る阿蘇カルデラスーパーマラソン大会が開かれ、全国から1600人超が出場し、健脚を競った。												
					6月	29日	上旬	5月	23日	9日	1日	4月	
						石川県で開かれた国連食糧農業機関国際会議で、阿蘇地域が世界農業遺産に認定される。草原を利用した放牧や採草、野焼きなどによる農村景観保全の取り組みが高く評価された。	花の祭典「阿蘇の花ごよみ」開催。各所で花に関する催しがあり、観光客で賑う。(写真3)			公共事業などからの暴力団排除を盛り込んだ合意書を阿蘇警察署と締結。	市内小・中学校で入学式。中通小は宮地小に編入。阿蘇小が新たに開校し、43人が入学。	市役所が組織再編。消防団や区長も新体制でスタート。	





8



8



6



5

12日 4日 8月 24日 21日 12日 10日 8日 7月

豊肥線宮地・豊後竹田間の復旧工事が完了。約1年1か月ぶりに運行再開。JR宮地駅などで歓迎セレモニーがあり運行再開を祝った。(写真6)

参議院議員通常選挙が執行された。阿蘇市の投票率は56.3%。全日本高校馬術競技大会に出場した阿蘇中央高馬術部が、31年ぶりの優勝。(写真5)

豪雨災害で被災した一の宮高齢者センターが約1年ぶりに再開。同月にデイサービスセンターも再開し、温泉センターを含む全施設が再開。阿蘇市を東西に横断する「豊後街道」と的の石御茶屋跡が国の史跡に指定される。

5日 10月 24日 13日 7日 4日 1日 9月 中旬

神楽フェスティバルが開かれ、県内外10団体が出演。約2千人が来場。

阿蘇地域が世界ジオパーク国内候補地として推薦決定される。市役所に推薦の連絡があり、集まった関係者が喜びを分かち合った。(写真8)

阿蘇市金婚式が行われる。昭和38年に結婚された80組のご夫婦が金婚を迎えた。2年ぶりにモーモーフェスタが開かれ、あか牛のバーベキューなどを楽しむ家族連れなどで賑った。

第3回大阿蘇元気ウオークが開かれ、あいにくの雨の中、全国から750人が参加し、初秋の阿蘇路を楽しんだ。(写真7)

2年ぶりに各所で開かれた夏祭り。久しぶりの祭りに、会場は笑顔に包まれた。

番外編!

2013ゆるキャラグランプリの結果

902位 / 1579位

ことしも応援してね!



6日 1日 12月 上旬 11月 18日 7日

「NHKのど自慢」の生放送が阿蘇体育館で行われ、大盛況となる。阿蘇中岳の噴火を想定した火山防災訓練が行われ、34の関係機関が訓練に臨む。

「阿蘇の文化芸術秋の祭典」として、文化祭や子ども芸術祭などが開かれ多くの人出で賑う。

阿蘇広域消防本部新庁舎の工事の工事着工。ことし10月竣工予定。国内初の周遊型豪華寝台列車「ななつ星in九州」が運行を開始し、県内唯一の停車駅である阿蘇駅で歓迎セレモニーが開催される。

観光振興の新たな起爆剤に。 阿蘇の恵みのブランド「然」がスタート

市では、昨年秋から新しい観光まちづくりの取り組みとして、「阿蘇の恵みのブランド『然』」をスタートしました。

この取り組みは、ありのままの阿蘇の雄大な自然や人々にスポットを当て、地域おこしと誘客につながるようというもので、さまざまな分野で活躍する市民などを「然」に認定し、阿蘇の魅力を発信していきます。

11月21日に市内ホテルで開かれた発表会では、「然」に認定された市民や関係者など200人が参加し、証状の贈呈式や基調講演が行われました。認定者を代表して田中泰次郎氏（阿蘇たいちゃん農場）は「これからがスタート。知恵と汗を出して一生懸命取り組んでいきたい」と謝辞を述べました。現在、「然」の認定数は100件で、観光振興の新たなブランドとして推進していきます。

本誌では、今月号から「然」に認定された方々を毎月紹介していきますので、ぜひご覧ください。



①「然」の認定者一人ひとりに証状が手渡されました。（写真は畜産家の橋本 凌さん）

「然」認定者のひとり、昨年3月からジオガイドとして活動している山崎まり子さんは「阿蘇は景観ばかりに目が向かいがちだが人にスポットを当てた取り組みは良いこと。自分の活動を通して『この人に会いたい』と、また阿蘇に戻ってきてもらえるように頑張りたい」と意気込みを語っていました。

②一人ひとりポスターを製作。写真は、クリエイティブディレクターの曾谷哲朗氏、文章はコピーライターの植松二郎氏が手掛けており、それぞれの個性が魅力的に表現されています。



熊本YMCAと災害協定締結 ～災害時に施設や備品を提供～

市と公益財団法人熊本YMCA（菅正康理事長）は11月21日、「災害時における避難所等の供給及び平常時における防災活動への協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、九州北部豪雨災害の教訓をもとに、大規模災害が発生した場合、または災害が発生する恐れがある場合に、円滑かつ効果的に被害の軽減・被災者支援を行うため、熊本YMCAが所有する保育園など阿蘇市内の6施設を避難所として提供、また救援・救助に伴う備品などを提供していただくものです。

防災活動への協力に関する協定締結調印式



締結式で握手を交わす熊本YMCA堤氏（左）と佐藤市長

優勝した阿蘇西Aチームの皆さん



阿蘇西Aチームが初優勝

第9回阿蘇市民地域対抗駅伝大会

第9回阿蘇市民地域対抗駅伝大会が12月1日、阿蘇市役所をスタート・ゴールに開かれ、市内11校区から16チーム、小学生から50代までの総勢235名が参加しました。

大会は、12区間（全長約21キロ）のコースで行われ、レース中盤の接戦を抜け出した阿蘇西Aチームが、初優勝を手にしました。当日は天候にも恵まれ、沿道では選手の力走に盛んな声援が送られ、盛り上がりを見せました。

全国大会出場おめでとう！！

第93回全国高等学校ラグビー大会 (大阪府、12月27日～)

- 九州学院高校
石田一貴さん（3年、乙姫小出身）
石田大河さん（1年、〃）

第18回全国高等学校日本拳法選抜大会 (大阪府、3月29日～)

- 阿蘇中央高校
谷口 毅さん（2年、阿蘇中出身）
市原聖矢さん（2年、波野中出身）
藤井 治さん（2年、〃）
後藤大樹さん（1年、〃）

第22回全日本大学女子サッカー選手権大会 (兵庫県、12月25日～)

- 武蔵丘短期大学
橋木友理恵さん（2年、阿蘇北中出身）

第4回女子ユース(U-15)フットサル大会 (三重県、1月12日～)

- エスペランサ熊本
島津安里さん（阿蘇中2年）

●区間賞

1区	古吉 勇介	乙姫	7区	川上 拓也	阿蘇西B
2区	高日 春幸	宮地C	8区	小野 伽仁	尾ヶ石
3区	江藤 清男	碧水	9区	藏原 彩音	坂梨
4区	塚本 和寛	宮地A	10区	甲斐 秀美	波野A
	坂田 功志	碧水	11区	岩永ちあき	宮地A
5区	高日友紀乃	宮地A	12区	上田 俊輔	内牧A
6区	家興 隼斗	山田B			

- 最優秀賞 郷良尚（阿蘇西A）
- 優秀賞 塚本和寛（宮地A）、藏原彩音（坂梨）
- チーム順位（優勝）阿蘇西A
（準優勝）坂梨
（第3位）宮地A

風の通る呼吸する木の家

渡辺建設株式会社

〒869-2223 阿蘇市竹原4-1 TEL 0967-34-0257
info@t-watanabekensetsu.com
検索は 熊本 新築 渡辺建設 検索

注文住宅

リフォーム

古民家再生

昔ながらの生活で燻し磨かれた古材の活用、和の趣を活かす。
古民家一級鑑定士 伝統資材施工士

渡辺富廣

愛情たっぷり「母の味」でおもてなし！



1



2

波野の旬の食材を使った家庭料理が好評の「旬菜家庭料理レストラン」（やすらぎ交流館）がオープン2周年を記念し12月1日、関係者や常連客など70人を招待。初企画のバイキングでもてなしました。

バイキングには、里芋やキャベツなどの食材を生かした料理をはじめ、きんぴらやにしめなど約30種類の料理がズラリと並びました。

招待客は「同じ食材でもいろんなバリエーションがあつてすご

い」「今回の料理を参考にし、食卓にも並べたい」と話していました。

同レストランを企画したやすらぎ交流館の望月克哉館長は「お母さん方が笑顔でお客さんをもてなし、実家に帰ってきたかのようなレストランの雰囲気が良い。次の世代に味や技を伝承できるようにお手伝いしていきたい」と話していました。

1. 旬菜レストランの皆さん。毎月、季節感のある料理を提供できるよう工夫し、毎回50～60人が訪れるほどの人気ぶり。
2. 波野の食材を生かしたバリエーション豊富な料理が並び、招待客は舌鼓を打っていました。

安全ベストで安心登下校 地元事業者が尾ヶ石東部小に寄贈



2・3年生の児童と、上段は鎌倉さん（右）、阿蘇管理センターの松田さん（左）

地元の事業者3者（有）杉田建設、（有）鎌倉商店、（有）阿蘇管理センター）が11月20日、尾ヶ石東部小学校へ登下校時に着用する安全ベスト60着を贈りました。

この安全ベストは、阿蘇警察署赤水駐在所の宇佐川照孝警部補が考案したもので、ランドセルを背負ったまま着用することができ、反射材付きの蛍光色のベストが身体を覆います。現在、阿蘇西小学校と山田小学校の全児童が着用しており、今回、宇佐川氏の働き掛けに3事業者が協力したものです。

贈呈式で（有）鎌倉商店の鎌倉吉孝社長は、「ベストを着用して命を大事にしてください」とあいさつ。児童は「今まで以上に安全に気を付けて登下校します」とお礼の言葉を述べました。

中岳火口際で、負傷者役の市職員を救出する消防署員



阿蘇火山の噴火に備え訓練 火山防災訓練

阿蘇中岳の大噴火を想定した火山防災訓練（阿蘇火山防災会議協議会主催）が12月6日、火口一帯で行われ、市や近隣町村、関係機関など34団体約400人が参加。救出、救護の一連の流れを確認しました。

自衛隊、消防などが連携して、負傷した観光客を担架に乗せ次々に救出し、応急処置や病院搬送を行いました。今回の訓練は、火山ガスが滞留しガスマスクを装着しての訓練となり、危険と隣り合わせの中、参加者は真剣な面持ちで訓練に臨みました。

全国の舞台上堂々の金賞受賞！

第26回全国マーチングコンテスト



青柳 祐香さん
(トランペット)



金子 瑠華さん
(トロンボーン)



森 航さん
(チューバ)

第26回全国マーチングコンテストが11月24日、大阪府で開かれ、九州代表チームの熊本工業高校と玉名女子高校がそれぞれ出場し、見事金賞に輝きました。熊本工業高には、森航さん（3年、阿蘇北中出身）と金子瑠華さん（2年、一の宮中出身）が、玉名女子高には青柳祐香さん（2年、一の宮中出身）が在籍し、それぞれ力を発揮し受賞に貢献しました。

野焼きに役立てて

西日本システム建設株が機材を寄贈

西日本システム建設株（柏尾敬秀代表取締役社長、熊本市）は12月11日、（財）阿蘇グリーンストックへ無線機と刈払機（各10台）を寄贈しました。同社は、平成16年から社会貢献活動の一環として、阿蘇グリーンストックが行う阿蘇地域の野焼きに参加。来年、会社創立60周年を記念し、野焼き時に不足している無線機などの機材を役立ててもらおうと寄贈したものです。市役所で行われた寄贈式で、柏尾社長は「これからも野焼きや輪地切りに参加し、草原を守る活動に取り組んでいきたい」と話していました。



刈払機を手わたす柏尾社長（左）

自慢の歌を熱唱

阿蘇市で「NHKのど自慢」生放送



特別賞を受賞した市内の病院に勤める3人組

NHKの人気番組「NHKのど自慢」が12月1日、阿蘇体育館で開かれ大勢の観覧者でにぎわいました。

前日の予選会で250組の中から選ばれた20組が出場し、自慢の歌を披露。出場者の熱唱、熱演で会場は大いに盛り上がり、結果は7組が合格、チャンピオンには専門学校に通う阿蘇市黒川の立石崇純さん（19歳）が選ばれました。

また、ゲストの野口五郎さん、石川さゆりさんの歌声も披露され、大盛況の内に番組放送を終えました。

市役所で市長と談話する安光氏



学校歯科医として50余年 安光千年氏に瑞宝双光章

昨年の叙勲で、学校歯科保健の普及に尽力した功労が認められ、学校歯科医の安光千年氏（85歳、坊中）が瑞宝双光章を受章されました。

安光氏は、50年以上にわたり学校歯科医として小・中学校児童・生徒の健診や予防、指導に携わり歯科保健の普及啓発、向上に尽力され、現在も現役歯科医として活躍されています。

佐藤市長を表敬訪問した安光氏は「阿蘇の地で長く歯科医療を続けることができたのも、歯科医師会の先生方や地域の方々の支えがあったからこそ。これからも地域歯科医療に貢献できるように精進したい」と受章の喜びを語られました。

大きい体に体当たり！！

元力士が小学校を訪問



真鍋氏（写真右）と楽しく相撲をとる子どもたち。

阿蘇市出身で元幕下力士兜岩かぶといわの真鍋洋司氏が12月11日、坂梨小学校を訪れ児童と相撲を通じ交流を深めました。

体育館で児童10数人が真鍋氏と対戦。片手で持ち上げられたり弾き飛ばされる一面もあり、大きな歓声と笑顔に包まれました。

対戦した児童は「本物のお相撲さんと相撲がとれて嬉しかったです」と笑顔。真鍋氏は「どんなことでもいいので、一つのことには一生懸命取り組みることが大事」と児童にメッセージを贈りました。

真鍋氏は15歳から相撲界入りし、昨年の九州場所までの12年間、活躍しました。

道の駅阿蘇に電気自動車寄贈 日産自動車(株)



日産自動車株式会社から電気自動車「日産リーフ」と電力供給システム「LEAF to Home」各1台が道の駅阿蘇に贈られ、12月2日贈呈式が行われました。

電気自動車は、日常生活や地震、台風による停電など緊急時においても、移動可能な電源として利用可能。同社が災害時の電力供給や、地域住民の日常生活の向上に活用してもらおうと、全国47都道府県に各1台贈っています。

式では、熊本日産自動車株式会社坂田信治社長が、「日産リーフは、災害時の電力供給源にもなり、排出ガスゼロでクリーンです。電気自動車を普及させ、低炭素社会づくりを目指したい。」とあいさつ。佐藤市長からお礼の言葉と感謝状が同社に贈られました。

電気自動車を初めて充電する佐藤市長と坂田社長(右)

式では、熊本日産自動車株式会社坂田信治社長が、「日産リーフは、災害時の電力供給源にもなり、排出ガスゼロでクリーンです。電気自動車を普及させ、低炭素社会づくりを目指したい。」とあいさつ。佐藤市長からお礼の言葉と感謝状が同社に贈られました。

阿蘇ん子トーク!

今月のテーマ

私に取り組む「エコ」なこと

(宮地小学校6年生の皆さん)

- あついひは電気を消してプールへGO (市原尚也)
- ねるときは、クーラー消してまどあける (三寫洋人)
- ごみがでたらポイ捨てせずにごみ箱へ (山内華音)
- えんぴつは短くなるまで使いましょう (高橋由衣)
- れいぼうおんどを1どあげる (三城葵空)
- 食器を洗うせんざいの量をすくなくする (小野綺夏)
- もらった服は最後まで使おう (武藤明日香)
- 電気をつかわないで、
□ーソクやうちわですごす (山部琢美)
- ふるくなったジーンズはバッグにする (皆本天)
- 晴れた日には電気を消すのを
わすれないでねお父さん (野中秀明)

- きなくなった服はすてずに
弟やいとこにあげる (河島光我)
- ばあちゃんは、ざんぱんを畑の
ひりょうにしている (岩下大地)
- いらなくなった服をリサイクル (服部勇希)
- 買い物の時はエコバッグを持って行く (宮本瞳)
- お母さんがいない服を自分がもらう (竹澤桃花)
- たまには車にたよらず歩こう (村上夏奈瀬)
- たて50cmの自分専用扇風機を回してなるべくエアコンをつけません! (笹原理瑚)
- えん筆が短くなったらコンパスに使おう! (井芹明日香)
- いらなくなった服は、再利用して使います (市原智佳)
- 山でポイ捨てをしないようにする (山口紘生)
- カンを集めて小学校でリサイクル (岩下老成)
- おかあさんはつかえなくなった
ふくをなにかにかえちゃう (廣田涼大)
- ペットボトルは上の方を切って
かざりをつけてペン立てにする (廣瀬華莉奈)

[お詫びと訂正]

広報あそ12月号13ページ記載の阿蘇市文化祭主催の阿蘇市文化協会の会長名に誤りがありました。訂正してお詫びします。

誤：後藤新一会長 正：小嶋維男会長

地方自治の進展に貢献 岩村鐵雄氏に旭日単光章

伝達式で勲記を受け取った岩村氏（右）



旧阿蘇町議会議員として4期16年の永きにわたり地方自治の進展に尽力し功績があったとして、岩村鐵雄氏（88歳、車帰）が旭日単光章を受章されました。

岩村氏は、昭和57年の初当選以来、平成10年まで議員として奉職。文教厚生常任委員会委員長、経済常任委員会委員長などを歴任し、バブル

岩村氏は「地域の方々には大変お世話なつたと同時に、家族にも支えられ心から感謝しています」と喜びを語られました。

ル崩壊後の景気低迷のなか、議会の中心となり行政経費の削減や、適正な事業の選択等を執行部に強く訴え健全財政の確立などに尽力されました。

差別のない明るい社会を目指して

2013 阿蘇市人権フェスティバル

人権週間に合わせ人権意識の高揚を図ろうと12月5日、阿蘇市人権フェスティバルが阿蘇体育館で開かれ、約300人が参加しました。

会場には、水俣病をテーマにした小学校の学習新聞やポスター、標語、男女共同参画川柳などの展示のほか、障害者支援施設阿蘇くんわの

里などによる物品販売が行われました。

また、ステージでは、人権啓発キャラクター「コッコロ」を交えたステージショーをはじめ、人権擁護委員による家庭の中の介護をテーマにした人権劇が上演されるなど、人権問題を見つめ直す一日となりました。



人権擁護委員による劇のようす

世界農業遺産のこれからを考える

世界農業遺産シンポジウム



プレゼンテーションのようす

世界農業遺産シンポジウムが11月29日、市内ホテルで開かれ、市民や関係者など300人が参加しました。

蒲島郁夫知事をはじめ世界農業遺産推進の第一人者である宮本けんしん氏、南阿蘇村の農業大津愛梨さんが登壇し、世界認定決定時に実際に行ったプレゼンテーションを再現。宮

本氏は「農業の価値や食文化を伝えていくのは農家だけではない。食に関わる人や消費者がメッセージを発信することが大事」と話していました。

また、国連大学の竹内和彦所長が、世界農業遺産の意義と今後の活用について講演しました。



お知らせ

ごみ収集場所から資源物を持ち去ることは条例により罰せられます

市民課 生活衛生係 ☎22-3135 📞55-3135

改正のポイント

- ❶市が委託した業者以外の者が、資源物を収集運搬する行為をしてはならないことを明文化しました。(資源物の持ち去り行為の禁止)
 - ❷市長は条例に違反して資源物を収集運搬した者に対し持ち去りを行わないよう「命令」することができます。
 - ❸市長は上記の命令を受けた後もなお持ち去り行為をした者に対し、氏名等の公表及び5万円以下の「過料」を科すことができます。
- ※資源物とは再生利用を目的として分別、収集するものをいいます。(新聞、雑誌、空き缶、空き瓶、金属くず、ペットボトルなど)

資源物をごみ収集場所から無断で持ち去る行為が多発しています。

資源物は収集後にリサイクル業者に売却し、その収益は全額ごみ処理の経費として充当されることから、市や市民の皆さんにとって大きな損失となります。

市は、収集場所から資源物の持ち去り行為を禁止するため、「阿蘇市廃棄物の処理及び清掃等に関する条例」の一部を改正しました。

今後、市職員などによるパトロールなどを強化していく予定です。資源物の持ち去り行為をなくすために、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【お願い】

①資源物を持ち去った者に対して、直接注意したり、車両などを制止させたりする行為は、トラブルや危険を伴う場合がありますので、おやめください。

②持ち去り行為を発見した場合には、日時、場所、持ち去られた資源物の種類、車両番号や持ち去った者の特徴などを市民課(☎22・3135)までお知らせください。

③回収日の前日に資源物が出されている場合、持ち去られる場合があります。また、新聞、雑誌などの紙類は、失火などの恐れがあります。資源物は、回収日当日(朝8時30分まで)にお出しください。

九州北部豪雨

阿蘇市災害記録誌を
発行しました



市では、一昨年の7月12日に発生した豪雨災害の教訓を風化させ、後世に伝えるため、災害記録誌を発行しました。

市民の皆さまへは、各区長を通じて一世帯に一冊、無料でお配りします。記録誌の最後には防災マニュアルも盛り込んでいますので、大切に保管されご家庭の防災にお役立ていただけますようお願いいたします。

※区への未加入などで記録誌が届かなかった世帯の方は、阿蘇市役所及び各支所、阿蘇図書館、一の宮図書館でお配りしますので、お手数ですが受け取りをよろしくお願いたします。

※一般販売も行っています。価格は1000円(税込)で、売上金は復興支援に活用します。市役所本庁及び各支所で販売しています。

※災害記録DVD(700円)も1月中旬から販売します。

【問い合わせ】
総務課 ☎22・3111



新しい民生委員児童委員が決まりました

福祉課 総合福祉係 ☎22-3167 ☎55-3167

(敬称略)

一の宮地区	宮地	町1区、2区	山口 みつる
		北1区	川野美佐子
		北2区	和田つよ子
		東1区	中島元比古
		東2区	佐藤 堅正
		東3区	井 せい子
		西1区	甲斐千美江
		西2区、3区	岩下ツキ子
		古神1区	甲斐 良子
		古神2区	伊藤 洋子
		古神3区 (農免道路より北側の地域)	林 和子
		古神3区 (農免道路より南側の地域)	村上 幹夫
		分1区	村山 健徳
		分2区	吉岡ナオミ
		分3区	杉本 學
坂梨	坂梨	塩塚	後藤 須子
		古閑、神石、福岡	上村 功夫
		上町、東仲、西仲	俵 征子
		下町、桜町、福原	吉田マサ子
古城	古城	馬場、豆札	鳴川 成清
		1区、2区	坂梨 英次
		3-1区、3-2区、4区	古閑 正隆
		5-1区、5-2区	高橋 一郎
中通	中通	6区、7区	山城 雪江
		原口、井手、西井手、中原	福島 鐵冶
		上西河原、下西河原	松田 勝吉
		西下原、東下原、片隅	岩本 弘史
阿蘇地区	内牧	荻の草、舞谷	井野 輝雄
		主任児童委員	永松 博之
		主任児童委員	山下由紀江
		内牧1区	荒上 征善
		内牧2区(南)	林 安治
		内牧2区(北)	佐藤ユイ子
		内牧3区	川口 芳巳
		内牧4区	高野 秀子
		内牧5区、前町、裏町、竹林住宅	藤田チエ子
		内牧5区、竹林、新橋住宅	木山 征子
		内牧5区、下り山住宅、向平	三國そえ子
		成川、浜川	和田ノリ子
		小里	大倉 朝子
		湯浦、南宮原	高宮 晴夫
		西湯浦、深葉	小島ヤス子
西小園	小野 善治		
宇土	永田 マサ子		
折戸	岩下 西雄		

昨 年12月の一斉改選により、民生委員・児童委員及び主任児童委員(合計86名)が決定しましたのでご紹介いたします。各委員の連絡先などは福祉課でご案内しますので、お問い合わせください。

民生委員・児童委員は、地域の中で相談や支援を行うボランティアです

民生委員・児童委員は、阿蘇市民生委員推薦会により選出され、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱されます。同時に、児童福祉法により児童委員を兼ねることになっています。また委員の中から児童福祉に関することを専門的に担当する主任児童委員も指名されます。

なお、任期は3年間(平成25年12月1日〜平成28年11月30日まで)です。

《主な活動内容》

- 担当地区の住民の実態や福祉需要を日常的に把握します。
- 地域住民が抱える問題について、親身になって相談に応じます。
- 福祉需要に対応し、適切なサービスが得られるよう関係行政機関や団体とのパイプ役を努めます。
- 生活支援体制をつくっていきます。

受賞おめでとうございます

全国民生委員児童委員連合会会長表彰

民生事業の振興を図るため、民生委員・児童委員として昨年の11月30日現在で17年以上その業務に従事している委員に表彰状が授与されました。

(受賞者)
亀井 カヨ子さん(本村)

熊本城マラソン2014が開催されます！

2月16日(日)は、交通規制と
ノーマイカーデーへのご協力をお願いします

2月16日(日)、
熊本市内で「熊本城マラソン2014」が開催されます。大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制を行いますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、大幅な渋滞が予想されます。



大変ご迷惑をおかけしますが、県内外から多くのランナーが参加される「熊本城マラソン2014」の開催に、温かいご理解とご協力をお願いします。

また、特に熊本市内へお出かけの際には、マイカーの使用をひかえ、公共交通機関のご利用をお願いします。2月16日(日)は、ノーマイカーデーにご協力ください。

交通規制についての詳細は、「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。
(<http://kumamotojyo-marathon.jp/>)

※郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。

(問い合わせ)

熊本城マラソン実行委員会事務局
☎ 096-328-2373



紹介

山田	小倉、西小倉	西村 一子	
	今町、黒流町、小池	池田ヒデ子	
	山田、原の口、鷲の石、茗ヶ原	大倉 政輝	
	本村、小野田町、下の原、新村	小野 正敏	
	上役犬原(小島)	杉本 修子	
	上役犬原	山口 哲廣	
	下役犬原、道尻	森 範雄	
	西町	佐藤 孝幸	
	竹原	佐藤 好美	
	蔵原	竹原ナホ子	
黒川	東黒川	西山スミエ	
	坊中(南)	軽木 信子	
	坊中(北)	松本 妙子	
	南黒川	寺原ツル子	
	元黒川	宮本 秀雄	
	北黒川	江藤 政敏	
	上西黒川	森 郁朗	
	下西黒川、社宅(乙姫・堤地区)	立石 丸美	
	乙姫(西)、中谷、下谷、ハイランド	齋藤 哲男	
	乙姫(東)	伊藤 定照	
阿蘇地区	黒川千丁、住宅(乙姫3ヶ所)	西岡 光俊	
	永草	小山 利雄	
	枳	種子野榮子	
	赤水(国道57号線より北側の地域)	林田 絹子	
	赤水(国道57号線より南側の地域)	山口けい子	
	車帰	宮本 素子	
	狩尾一区	高橋 良子	
	狩尾二区	中川ミヨ子	
	狩尾三区	坂梨 正章	
	跡ヶ瀬	江入 鐵雄	
尾ヶ石	的石	菅 正子	
	主任児童委員(内牧・山田)	井 小夜美	
	主任児童委員(黒川)	高津 邦子	
	主任児童委員(永水・尾ヶ石)	坂口 千春	
	波野地区	滝水、中江、仁田水、山崎	大塚 國勝
		立塚、横堀、遊雀、中道	岩下 禮治
		大道、坂の上	内田 昭一
		小園、小地野、笹倉	丸山 正春
		檜木野、赤仁田	飛田 静美
		主任児童委員	天舛江里子
主任児童委員		古庄 志保	



市県民税・国保税の申告が始まる前にご準備を（2月17日から）

税務課 ☎22-3148 ☎55-3148

平

成25年分市県民税・国民健康保険税の申告が2月17日頃から始まります。詳しくは、広報あそ2月号などでお知らせします日程表をご確認いただき、必要な書類を持参の上、申告してください。

**申告をしなければ
ならない人**

- ▽平成26年1月1日現在、阿蘇市に住所がある人で次に該当する人など
- ▽営業、農業などの事業収入や不動産収入がある人
- ▽国民健康保険に加入されている人
- ▽給与所得が2ヶ所以上あり年末調整をしなかった人
- ▽報酬、料金、契約金及び賞金等の支払を受けた人
- ▽医療費控除等の所得控除を受ける人
- ▽肉用牛の売却による農業所得の特例を受ける人
- ▽家内労働者等の事業所得等

（検診員・保険外交員などの所得計算の特例を受ける人

▽住宅ローン税額控除を受ける人

申告をしなかった場合は

▽所得証明書などの交付ができません。

▽国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられません。

▽そのほか、市営住宅家賃や保育料の算定などに支障をきたす場合があります。

▽消費税率の引き上げに伴い、低所得者への簡素な給付が実施されますが、未申告の場合は受給できないことがあります。

事業主の皆さまへ

平成25年中に給与、賃金などを支払った場合は、「給与

所得の源泉徴収票を作成し、すべての受給者に交付することになっていきます。

また「給与支払報告書」は、職業形態、支払い金額にかかわらず、平成26年1月1日現在、受給者の住所のある市町村に、1月31日迄までに提出してください。

**平成26年度市県民税
均等割額の引上げ**

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」が施行され、個人市県民税の均等割の税率が10年間に限り引き上げられます。

この改正は、東日本大震災を教訓に、全国的に緊急に実施する必要性が高く、即効性のある防災・減災等のための施策に必要な財源を確保することを目的としたもので、平成26年度から35年度までの

間、措置されるものです。（市県民税500円、県民税500円、計1000円の引上げ）

納付証明書の発行

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の支払額を証明する納付証明書を無料で発行しています。

必要な方は本庁税務課、ほけん課または各支所窓口にてお申し出ください。（所得税の確定申告書を提出する際、納付証明書の添付義務はありません。）

【問い合わせ】

▽税務課

☎22・3148

☎55・3148

▽ほけん課

☎22・3145

☎55・3145

（介護保険料・後期高齢者医療保険料）

申告

ご自身の固定資産、しっかり把握していますか？

※家屋の滅失もれや未登記家屋の所有権移転などについては、届け出がなかった場合、誤って課税されることとなりますので、必ず届け出をお願いします。

- 固定資産税（土地・家屋・償却資産）は、1月1日現在、所有者として登記（登録）されている方に課税されますが、固定資産税の課税誤りや課税もれを防ぐため、『名寄帳証明書』を取得するか、毎年5月に送付する『固定資産税納税通知書』の課税明細書をご覧になり、ご自身の固定資産との照合をお願いします。
- また、平成25年中において次に該当する物件があれば、税務課資産税係までご連絡ください。
 - ▽家屋の新築、増築、取り壊し
 - ▽未登記家屋の売買、贈与等による所有権移転
 - ▽家屋の用途変更（住宅から店舗への変更など）
 - ▽土地の利用状況の変更（地目の変更など）

平成26年度償却資産の申告について

- 会社や個人で事業（製造業・農林業・サービス業・建設業等）を行っている方で、平成26年1月1日現在、阿蘇市内に償却資産を所有している方は、地方税法の規定により、その所有状況を1月31日までに申告していただく必要があります。
- 償却資産とは、土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産で、資産の多少に関わらず申告が必要です。
- 償却資産
 - ▽構築物（舗装路面、門、塀、広告塔など）
 - ▽機械及び装置（各種加工製造用機械、農業用機械など）
 - ▽車両及び運搬具（大型特殊自動車など。ただし、自動車税及び軽自動車税の対象となるものについては対象外）
 - ▽工具器具及び備品（商品陳列棚、パソコン、レジスターなど）
- 申告方法
 - 12月下旬に郵送しました「償却資産申告書」に、所有している資産をご記入のうえ、期限までに提出してください。新規に事業を開始された方や、償却資産を所有されていて申告書が郵送されなかった方は、税務課資産税係までご連絡ください。
- 提出期限および提出先
 - ▽提出期限 1月31日迄まで
 - ▽提出先 税務課または各支所市民係

太陽光発電による売電収入の申告について

- 太陽光発電設備を設置し、売電による収入が生じる場合には、次のとおり申告が必要です。
- ① 個人が自宅に設置した太陽光発電による余剰電力を売却した際、売電収入金額から必要経費を差し引いた残りがある場合は雑所得として申告が必要です。また、店舗や賃貸アパート等に設備を設置している場合は、事業所得の付随収入に該当することがあります。
- ② 全量売電している設備については、償却資産の申告が必要です。
- 問い合わせ
税務課
☎ 22・3148
☎ 55・3148



申請

介護保険の要介護認定を受けている方へ

税申告で障害者控除を受けられる場合があります

ほけん課 介護保険係 ☎22-3145 ☎55-3145

障

害者手帳などの交付を受けていない場合でも、次に該当する方であ

かつ認定の基準を満たしている方は、所得税、住民税の障害者控除を受けられる場合があります。

控除を受けたい場合は、申告時に認定書が必要になりますので、交付を希望される方は、ほけん課介護保険係にお問い合わせください。

●認定書の対象者（次のすべてに該当する人）

①平成25年12月31日現在（年の途中に死亡した場合はその日）で阿蘇市の介護保険第1号被保険者に該当している人

②要介護認定を受けていて、認定基準を満たしている人（要支援は非該当）

③身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳・原爆症認定書等を所持していない人

●認定の基準

基準に基づき、介護保険の認定情報等により審査しますが、単に要介護度だけでなく、身体の障害の状態及び認知症の状態による自立度も含めて判定します。要介護認定を受けている方であっても、必ずしも認定書の交付を受けられるとは限りません。

●申請方法

▼申請者 本人または親族
▼持参物 介護保険証、印鑑
▼申請先 市役所ほけん課
※申請用紙はほけん課及び各支所市民係の窓口にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。
※受付後、審査して郵送で交付しますので、時間に余裕をもって申請書を提出してください。窓口中的に即時交付はできません。（10日前後の期間を要します。）

確認

《e-Tax をご利用の方へ》 証明書の有効期限は大丈夫？

市民課 戸籍係 ☎22-3135 ☎55-3135

電

子証明書の有効期限は切れていませんか？電子申告（e-Tax）を行う前にご確認ください。

●カードに記載された有効期限ではありません！

住民基本台帳カード（住基カード）に格納されている公的個人認証サービスの電子証明書は、有効期間が3年間となっています。更新手続きは有効期限が切れる3ヶ月前から受付けることができます。

●電子証明書有効期限の確認方法

▽電子証明書発行時に交付した「電子証明書の写し」A4サイズ1枚に期限が記されています。
▽インターネット「公的個人認証ポータルサイト」のオンライン窓口で検索できます。

●電子証明書更新手続き方法

お使いの住基カードと顔写真付きの身分証（運転免許証・パスポートなど）を持参のうえ、市民課または各支所でお手続きください。
※手数料500円

※電子証明書更新と住基カード発行手続きは、申請や受取方法が異なります。

お知らせ

市税の延滞金と還付加算金の率の特例が見直されました

税務課 ☎ 22-3148 ☎ 55-3148

※ H25.12.31 まで

現行		率	特例	特例適用時の延滞金等の率
延滞金	納期限の翌日から1か月を経過した日以後	14.6%	特例なし	14.6%
	納期限の翌日から1か月を経過する日まで	7.3%	(特例基準割合)	4.3%
還付加算金		7.3%	(特例基準割合)	4.3%

(※1)

※ H26.1.1 から

改正後		率	特例 (※2)	特例適用時の延滞金等の率
延滞金	納期限の翌日から1か月を経過した日以後	14.6%	(特例基準割合) + 7.3%	9.2%
	納期限の翌日から1か月を経過する日まで	7.3%	(特例基準割合) + 1%	2.9%
還付加算金		7.3%	(特例基準割合)	1.9%

(※2)

(※3)

市 税の延滞金と還付加算金の率の特例が見直され、平成26年1月1日から適用されます。これは、最近の低金利の状況から、市中金利を踏まえた水準に延滞金の割合の特例を見直したものです。

- (※1) 現行の特例基準割合・・・各年の前年の11月30日の日本銀行法第15条第1項第1号の規定により定められる商業手形の基準割引率（従来の公定歩合のこと）に、年4%を加算した率
- (※2) 改正後の特例基準割合・・・租税特別措置法第93条第2項の規定により財務大臣が告示する率（各年の前々年の10月から前年の9月までにおける国内銀行の新規の短期貸出約定平均金利の平均）に、年1%を加算した率
- (※3) 特例基準割合を、平成23年10月から平成24年9月までの国内銀行の新規の短期貸出約定平均金利の平均に年1%を加算した率で算出しています。（平成25年中の率で算出）

塗装・防水工事・メンテナンスまで

井上 株式会社 井上

〒869-2302 熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com

受付 平日 9:00~18:00

※土日祝日は事前連絡により対応可

塗

装

防

水

-お見積・調査 無料-

塗装 (屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水 (雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コナガ・他)

もしも 0967-32-1501

広告



坂梨宿場會の皆さん

第6回

田空わがまち自慢

ASO田園空間博物館では地域とタイアップした散策イベントを随時開催しています。地域活動を活発に行っている団体の取り組みを紹介する「田空わがまち自慢」。第6回目は、坂梨地区を中心に活動している「坂梨宿場會」のメンバーからお話を伺いました。

愛情と誇りが
持てる地域に

居

住地域の良さを認識し、生活環境や景観の保全整備、文化や歴史、遺産についての研修、保存と再生再現を実践し「自分たちの町は自分たちでつくる」という意識の高揚を地域に浸透させ、郷土に対する愛情と誇りが持てる活気ある地域づくりを目的とし、平成11年に坂梨の有志16名で「坂梨宿場會」を立ち上げました。

これまでの活動

坂

梨宿場會結成後、自分たちの住む地域に愛着が持てるよう坂梨地区の歴史を学ぶ勉強会を継続的に開催してきました。現在、毎月13日に勉強会を開催していますが、もっと多くの方に参加いただき坂梨のことを知ってもらいたいです。

です。



①坂梨宿場通り清掃活動の様子

また、結成当初から継続して天神橋周辺の清掃などのボランティア活動を行い、「自分たちの町は自分たちでつくる」を実践しています。清掃活動のほかにも景観の保全活動として、坂梨宿場の昔（江戸時代）の雰囲気の後世に伝え、また、地域の人たち・子どもたちが夜道を安全に歩くことができるようにするた

め、各家々に常夜灯の設置にも取り組み、その風景は坂梨宿場町を象徴するものとしてある程度認知されたのではないかと思っています。昨年の九州北部豪雨災害で、残念ながら常夜灯がほとんど流されてしまったので、もう一度、常夜灯のあるまちなみを取り戻したいです。

ペットの健康はご家族皆さまの幸せ

この度、阿蘇地域への密着を目指し、飼い主さまに貢献していくために開院致しました。
来院する動物たちの不安な心が少しでも和らぎますよう、予防医学をはじめ、温もりのある診療を行って参ります。



お気軽にお電話ください！
ひだまり動物病院 ☎0967-22-7520

午前 9:00~12:00 午後 15:00~19:00
日曜日、祝日 休診 急患応需 院長 武田 典子

地図はコチラから <http://阿蘇市ひだまり動物病院.jp/info.html>
〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 5644-115 ロイヤルシティ阿蘇一の宮リゾート (3街区内)

広告



2



3

②阿蘇市をさるこう！案内のようす
③くまもと歴町50選の認定プレート

平成18年から、年に2回程度ASO田園空間博物館と協力し、散策イベントを開催し、メンバーが地域案内人となって坂梨宿場町の案内を行っています。案内の際に坂梨宿場町の良さが十分伝わるよう宿場通りの中心に案内板を設置したり、立ち寄りスポットには天神橋、天神社、子安観音などの名所旧跡のほか、区内の商店に協力してもらい、お店に立ち寄って食べ

歩きなどもできるようななどしています。これらの取り組みを続けてきたことが評価され、平成18年3月には『くまもと県民文化賞』（地域文化活動部門）を受賞し、平成25年3月には坂梨宿場町が、熊本県内に残る歴史的、伝統的な町並み、後世に残すべき町並みとして『くまもと歴町50選』に認定されました。これからも、坂梨宿場町の歴史、伝統的な町並

みを後世に残していけるような活動に取り組んでいきます。

ホームページやマップを通して地域に情報発信

坂

梨宿場会では、自分たちでホームページ

を立ち上げ、坂梨宿場町で起きた出来事や活動報告を毎日更新しています。また、『坂梨宿場史跡案内図』というマップを作成し、坂梨にある歴史的史跡や立ち寄り処（お店）を紹介しています。

これらの情報発信は一見、観光目的の外向けの取り組みとして捉えられがちですが、根底にあるのは「自分たちの住む坂梨が歴史ある地域であり、住んでいることに誇りをもっと持つてもらえるよう、坂梨に住む人、そして阿蘇市民に坂梨のことを知ってもらい、たくさんの人に共有してもらいたい。」という思いであり、坂梨宿場会立ち上げ

時から変わらない地域を心に置いた、地域主体のまちづくりが念頭にあるからです。

これからも地域に根差して

現

在、メンバーの高齢化が進み、後継者不足が一番の課題となっています。ぜひ若い人にも坂梨宿場会に入会していただき、若い力で新鮮なアイデアを出し合い、もっと魅力ある会にしたいと考えています。

また、坂梨宿場町には歴史的な資料が膨大にありますが、そのままの状態ではなかなか読んでもらえない状況です。そのため、それらの資料をまとめ、地域の人たちに坂梨宿場町をもっと知ってもらい、後世に残していけるようにしたいと思っています。今後地域に根差した活動を続け、坂梨に住んでいることを誇りに思えるような地域を目指します。

離婚・相続・借金・交通事故・土地の境界 etc... ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日10時～17時（事前予約制）TEL：0967-22-5223

- 一般相談料 30分1050円
- 『多重債務』の相談は無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所
地域の法律事務所として設立された公設事務所です。



熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚 明子（せきづか あきこ）

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）



お知らせ

光ネットワーク
強じん化工事実施中

市では災害に強い光ファイバーケーブルの二重化工事を実施しています。

市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力のほどお願いします。

●**主な工事場所** ▽なべつる線〜内牧停車場線▽国道57号▽ミルクロード▽やまなみハイウェイ

●**期間** 2月末まで

●**工事業者** 日本コムシス(株)
岡阿蘇市総務課 情報管理室

☎22・3253

☎55・3253

うなぎの採捕が
禁止されました

うなぎの資源保護のため、熊本県内全域で、3月31日までの期間、うなぎの採捕が禁止されました。

●**採捕禁止の水産動物**

全長21cmを超えるうなぎ

●**禁止期間** 3月31日まで

●**禁止区域** 熊本県内の海面

及び内水面

●**対象者** 漁業者・遊漁者を
含む全ての入

※参考 従来から、熊本県内

水面漁業調整規則及び熊本県漁業調整規則に基づき、年間を通じて全長21cm以下のうなぎは採捕禁止。

※違反した場合は、罰則が適用されることがあります。

岡阿蘇市農林水産部水産局

水産振興課

☎096・333・2456



募 集

身体障害者
ソフトウェア開発
訓練生募集中

●**訓練内容** 情報処理技術習得訓練 2年間

●**訓練場所** 身体障害者ソフトウェア開発訓練センター(益城町)

●**応募資格** 身体障害者手帳所持者でハローワークに求職の申込みをし、高校

卒業(卒業見込みを含む)と同等以上の能力を有した方で、特別な介助を必要としないことなど

●**定員** 10人

●**募集締切** 1月21日(火)まで

●**費用** 年間2万円程度

岡阿蘇市立高等技術専門校
☎096・378・0121

シニアリーダー
養成講座参加者募集

―T―を利用した高齢者の生きがいをづくりや仲間づくり、社会参加を応援するため、その指導者となるシニアリーダーの養成講座を開催します。

●**とき** 2月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・3月1日(土)

●**ところ** NTT西日本九州熊本事業部 研修室(熊本中央区桜町3-1)

●**受講費用** 3万2500円

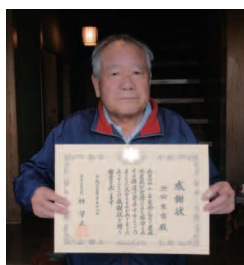
※講座修了者には、(財)熊本さわやか長寿財団から5千円の補助が出ます)

●**ホームページ** <http://www.sawayaka.or.jp/>

農林水産大臣から感謝状が贈られました

「統計の日」を記念して、農林水産省が実施する農林水産統計調査に永年にわたってご協力いただいた方々に対し、その功績を称え農林水産大臣から感謝状が贈られました。

ことし阿蘇市からは、池田末廣さんが農業経営統計調査に永年協力されたことにより受賞されましたのでご紹介いたします。



池田末廣さん
(小池)

◎「統計の日」…10月18日は、昭和48年7月の閣議了解により、「統計の日」と定められました。これは、統計の重要性について、国民の皆様に関心と理解をもつていただき、統計調査に対する一層の協力を推進することを目的に設けられたものです。

この10月18日は、我が国における近代産業統計の源である「府県物産表」に関する太政官令が布告された明治3年9月24日を、太陽暦に換算した日が10月18日だったことによります。

の受講生を募集します。

求職者支援訓練とは、失業中の方を対象に厚生労働省の認定を受けた民間訓練施設での訓練を受け、スキルアップを通じて早期就職を目指す制度です。

受講についてはハローワークへ求職申込みを行い、職業

求職者支援訓練
受講生募集

岡阿蘇市さわやか長寿財団
☎096・354・3083

熊本労働局では、求職者支援訓練「OA事務技術基礎科」



数字で阿蘇市 見てみよう

(11月30日時点)

人の動き



	人数・世帯	前月比
人口	28,207人	28人減
男性	13,306人	13人減
女性	14,901人	15人減
世帯	11,240世帯	9世帯増

事故



	件数	累計	前年同月比
発生事故	4件	102件	33件減
死者	1人	5人	4人増
負傷者	5人	148人	46人減

火災



	件数	累計	前年同月比
建物	0件	7件	一件
林野	0件	4件	1件増
車両	1件	4件	2件増
その他	1件	1件	1件減

ごみ



	排出量	前年同月比
可燃ごみ	623.1ト	21.1ト減
資源ごみ	79.6ト	11.5ト増
不燃ごみ	4.9ト	3.7ト増
1人当たりの量	827g	7g減

※ごみ処理量が減るよう減量化に取り組んでいます。
(大阿蘇環境センター未来館搬入実績より)

今月号から、事故や火災、ごみの数値を掲載します。

阿蘇市における事故や火災の防止啓発と、ごみ排出量の抑制意識の高揚のため、今月号から「数字で阿蘇市を見てみよう」の掲載をスタートしました。

毎月の数値をご確認いただき、事故、火災の防止とごみの排出量抑制に努めましょう。

☎22・86009

☎八ローワーク阿蘇(申込)

知識

●訓練内容 ワープロ、表計算などのパソコンの基礎

●費用 入学資金や受講料は無料ですが、テキスト代として1万4000円程度の自己負担

●訓練期間 3月7日～6月6日

●訓練会場 ワイエスプランパソコンスクール阿蘇校(阿蘇市内牧257)

●募集期間 2月3日同日まで

●試験日 3月16日

●試験地 熊本市

●願書受付期間 1月22日～30日(申込みは1月19日～27日)

●試験の種類

▽甲種全類

▽乙種全類

●消防設備士試験

試験の種類

試験の種類

試験の種類

☎096・364・5005

☎(一財)消防試験研究センター 熊本県支部

※電子申請は1月19日～27日

※電子申請は1月19日～27日

※電子申請は1月19日～27日

※電子申請は1月19日～27日

※電子申請は1月19日～27日

※電子申請は1月19日～27日

※電子申請は1月19日～27日

※電子申請は1月19日～27日

※電子申請は1月19日～27日

※電子申請は1月19日～27日

※電子申請は1月19日～27日

※電子申請は1月19日～27日

※電子申請は1月19日～27日

※電子申請は1月19日～27日

※電子申請は1月19日～27日

確認しましょう！最低賃金

664円 時間額 [発効日] 平成 25年 10月 30日

熊本県のこれまでの最低賃金 **653円** から **11円アップ** ↑

☎熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096-355-3202

健康で明るい末永い在宅生活を支援します。

循環器内科

高血圧・心不全・不整脈・糖尿病・狭心症・腎臓病等が主な対象です。

人工透析

午前、午後、夜間および入院透析

在宅療養支援診療所

・癌患者を含む在宅患者の訪問診療／訪問看護の24時間支援・訪問リハビリ
・入院機能を生かした在宅支援をします。

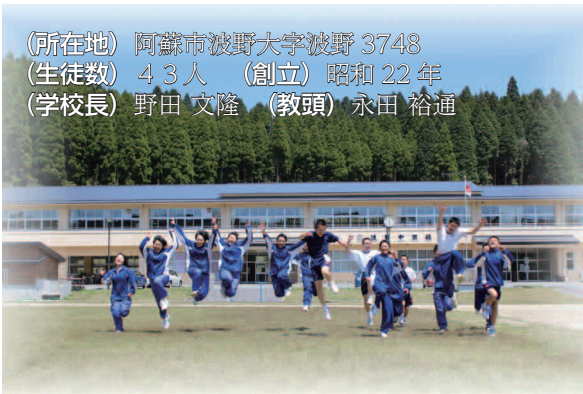


医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

小里249番地の2
TEL 24-6262

広告



(所在地) 阿蘇市波野大字波野 3748
 (生徒数) 43人 (創立) 昭和22年
 (学校長) 野田 文隆 (教頭) 永田 裕通

阿蘇市内の小・中学校を紹介するコーナー

自慢の学校

School of the pride ●●●●

第3回 波野中学校

広い視野を持ち一人一人が考え行動する

人と地域がつながる
朝のあいさつ運動

生徒会執行委員を中心に、月・水・金の3日間は全校であいさつ運動を、火・木はボランティア活動を行っていきます。あいさつ運動をとおして地域の方々とコミュニケーションを深めたいと思います。

NO原稿スピーチ

全校集会や生徒集会、行事等であいさつをする際、ノー原稿でスピーチを行っています。原稿を覚えるのは大変ですが、人前で発表することへの自信を養うとともに、聞いている人を見ながら話す習慣が身に付き、卒業後にも生きています。

全校合唱

全校合唱は生徒にとつて、みんなの心を一つにするとても大切な時間となっています。主に昼休みを使って練習しています。今年度も、阿蘇郡市中学校音楽会、阿蘇フォーラム、紅葉祭（文化祭）などですばらしい歌声を聞かせてくれました。

郷土を愛する心と郷土への誇り



神楽クラブは中江岩戸神楽保存会のご指導のもと、毎週水曜日、練習に励んでいます。生徒たちは神楽を舞うことに誇りと自信を持っており、意欲的に取り組んでいます。神楽フェスティバルや市芸術祭などで披露し多くの人を楽しませています。

また、デイセンターなみので公演を行うなど、地域との交流も深めています。

阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881 医療法人社団 坂梨会

新春のお喜びを申し上げます
本年もどうぞよろしくお願ひ致します

ホスピス緩和ケア病棟
透析センター

桃花水

☎ 32-5250

介護老人保健施設

愛・ライフ内牧

☎ 32-5511

居宅介護支援

訪問介護事業所

春草苑

☎ 32-4021

ケアハウス

茶寿苑

☎ 32-3955

あそ整骨院

☎ 32-5488

広告



阿蘇市在住。
絵や講演で活躍中。

絵・文 あべまりあ

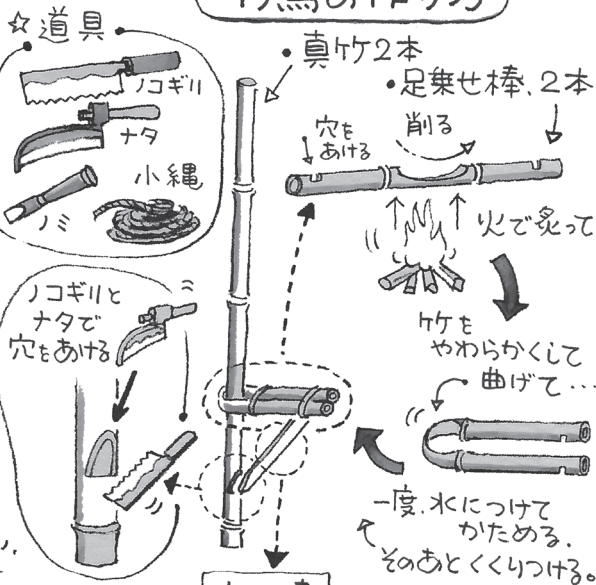
「自然と共に遊び生活した子どもの頃の体験は宝物だ。心身を強くし、感性を豊かにする。阿蘇の大自然を守るためにも次代を担う若い人や子どもたちにもぜひ伝えたい!」と願い、あべさんが描かれた作品をお届けします。

竹馬たけうま



あんなに寒かったのに冷たかったのに私たちは素足はだしになって竹馬に乗って遊んでいた。足の指で竹をしっかりとつかまえていないと踏ん張りもバランスも取れないからだ。そしてその竹馬もソリも自分たちで(特に男の子は)作っていたのだ。ノコギリやナタを使っていろいろ工夫しながら...なんてたくましかったのだろう!!

竹馬の作り方



♪ 乗り方のコツは
重心も前へ前へだ!!
そうすればうまくゆく。

スホソソ万能の
直ちゃん♡



わあ、スゴイぞ!!

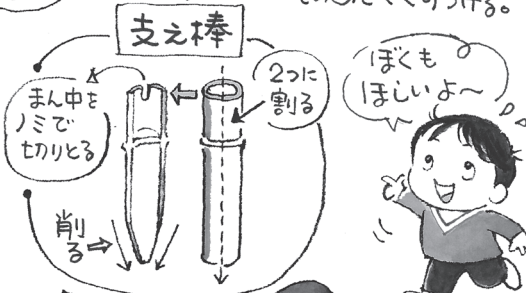
ヒョイ
ヒョイ

☆うまくなりたくて誰もが必死だった。
思えば真剣にならねば
できないうちばかりだった。

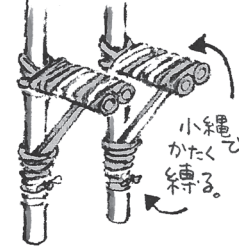


ポン
ポン

♪ タイミングと
カを入れる
コツは... ♪
(かじかむ手で
★ビー玉の穴入れ(いんま)や
三角出しもよくやった♡



できあがり



☆雪が降ると坂道でソリ遊びもした。兄たちが作ってくれた手作りソリにのって? そして私たちは遊びながら笑った、笑った!!
♡ 北風の中で腹の底から笑っていた。

Library Information 情報

阿蘇図書館(内牧)休館のお知らせ

2月3日(日)～8日(土)まで蔵書点検のため休館します。

休館中は、お電話での問い合わせにもお応えできませんのであらかじめご了承ください。なお、一の宮図書館は通常どおり開館します。

利用者の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

bookmobile 移動図書館

阿蘇地区 東コース

1月22日(日)・2月19日(日)

- 山田公民館
13:35～13:50
- 下の原公民館
14:00～14:15
- 西役犬原公民館
14:25～14:40
- 竹原公民館
14:50～15:10
- 猿渡製材所前
15:20～15:35
- 坊中公民館
15:40～16:00
- 佐伯商会前
16:10～16:25

阿蘇地区 西コース

1月21日(日)・2月18日(日)

- 枳天満宮
14:20～14:40
- 赤水駅前
14:50～15:10
- 宮本酒店前
15:20～15:40
- 上の小屋前バス停
15:50～16:10

一の宮地区

1月23日(日)・2月20日(日)

- 波野保健福祉センター
10:40～11:10
- 坂梨公民館
13:30～13:50
- 古城公民館
14:00～14:20

※冬季は、天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

移動図書館に関するお問い合わせは、阿蘇図書館 ☎ 32-0067 までお願いします。

オススメ図書 新刊案内



あなたの知的好奇心『見たい!知りたいたい!』を満足させるおすすめ本や話題の本など様々なジャンルの本をご案内します。

まほろ駅前狂騒曲

▷三浦しをん著

直木賞受賞作『まほろ駅前多田便利軒』『まほろ駅前番外地』につづく待望のシリーズ第3弾。まほろ市で便利屋稼業を営む多田と行天。ある日、多田は行天の元妻から子どもを無理やり預けられて困惑する。その後なんとバスジャック?に巻き込まれてしまい…。



筆ペンで書くゆる文字—贈り物に、あいさつ状に、最適文字の形と季節の言葉—

▷宇田川一美著

よろこぶ字、はげます字。筆ペンであそんでみたら、文字は生き生きとおどりだして、伝えたい気持ちをそのまま届けてくれます。味わいのある「ゆる文字」の書き方を、贈り物などの作成とともに紹介します。こんなふうに書けたらステキ♡そんなあなたに役立つ1冊です。



『東京オリンピック』—アサヒグラフ復刻版—

2020tokyo と書かれたカードを見た瞬間、日本中が歓喜につつまれた9月8日。誰もが興奮を覚えた朝でした。この本は、今から50年前に開催された東京オリンピックの様子を伝えた「アサヒグラフ増刊 東京オリンピック」をほぼ同じ判型で復刻したものです。半世紀前に日本で開催されたオリンピックはどのようなものだったのでしょうか。



ルルとララのクリスマス

▷あんびるやすこ著

女の子に大人気のルルとララシリーズ。今回はどんなお菓子が登場するのか楽しみです。メープルストリートにクリスマスがやってきます。ルルとララは、シュガーおばさんから、クリスマスのお菓子を教えてもらうことに…。クリスマスのお菓子の簡単レシピがもりだくさんの楽しいお話。



守っていききたい

わがまちの景観と人々

大峯火山と高遊原台地

西原村

手前の山が大峯山。
その向こうに広がる高遊原台地



また、平坦な地形を利用して阿蘇くまもと空港が整備されるなど、火山活動や断層運動といった自然活動によって形成された地形や特性を、巧みに利用してきた人々の生活をうかがい知ることができます。

俵 山の西に広がる高遊原台地は、約9万年前、阿蘇火山の一員である大峯火山の噴火により形成されました。現在の阿蘇カルデラはこの後の大噴火で形成されたものと考えられています。高遊原台地の広大で平坦な形状は、粘性の低い溶岩（高遊原溶岩）がゆっくりと大量に流出したことで形成されました。

さらにこれまでの研究によると、高遊原台地は、何度も繰り返された断層運動により大峯火山と100m近くズレ（落差）が発生して現在の地形になったと考えられています。高遊原台地では、溶岩台地の水はけの良さを利用してサツマイモの生産が盛んであり、

世界遺産こぼれ話

「阿蘇の文化的景観」について

世界文化遺産登録を目指す「阿蘇」。その価値の中心は、火山と人々が作り上げた「阿蘇の文化的景観」であり、これをきちんと保全していくことが登録に必要な条件となります。

そのため、現在、阿蘇郡市7市町村では、「阿蘇の文化的景観」を地域の皆さんと一緒に守り育てていくための、「景観計画・景観条例」の制定に向けた準備を行っています。

また、各地で地域別検討会を実施し、「地域から見た阿蘇の環境・景観」について地域の皆さんと意見交換を実施しています。

このリレーコラムでも引き続き、「阿蘇の文化的景観」として守っていききたい景観を紹介していきます。

第8回火山と環境シンポジウム 阿蘇はみんなの宝もの

毎年恒例となった火山と環境シンポジウム。阿蘇郡市の子どもたちが阿蘇について学習した成果を発表する研究発表会、専門家による講演やなんでもQ&Aコーナーがあります。ふるさと阿蘇について再発見のチャンスです！皆さんふるってご参加ください。



● とき 1月19日(日)
午後1時～4時

● ところ 阿蘇火山博物館3階マルチホール

● 入場料 無料（※駐車場料金は観光施設などに設置のチラシをご提示で無料）

● 内容
▽ スペシャル講演（講師）
NPO法人阿蘇花野協会理事 瀬井 純雄 氏

▽ 研究発表会（発表者）
阿蘇市立内牧小学校5年生
西原村立河原小学校6年生
熊本県立阿蘇中央高等学校

▽ なんでもQ&Aコーナー（子どもたちの火山や阿蘇への疑問に専門家がお答えします。）
（問）阿蘇火山博物館久木文化財団

☎ 34-2111



2014年4月開設 指定申請中

大川看護福祉専門学校

修業年限 2年制

募集定員 40名

介護福祉学科 入学生募集中!

卒業後、当グループで
一定年数勤務すると

・入学金
・授業料 **100%** 免除

大川看護福祉専門学校 教育の3つの強み

ポイント1

介護実習
施設が充実

ポイント2

長年培った
教育の
ノウハウ

ポイント3

万全な就職の
サポート

奨学金制度のご案内

国際医療福祉大学・高邦会グループは、介護福祉士を目指す方のために、学費面をサポート！他校と比べ学費を安く設定しているだけでなく、卒業後介護福祉士として当グループにて一定年数勤務されると、入学金と授業料は100%免除となります。また、当グループの関東地区の施設へ就職を目指す場合、修学補助金（毎月3万円、2年間で72万円）も支給されます。医療・福祉の総合グループだからできるサポートです！

一例

高邦会グループ九州地区への就業を前提

金額	内訳
学費補助金 1,050,000円	入学金+授業料(2年間)

介護福祉士として ⇒ 3年間勤務

返還免除

広告

お問い合わせは

国際医療福祉大学・高邦会グループ
学校法人高木学園

大川看護福祉専門学校

TEL.0944-88-3433 メール info@takagigakuen.ac.jp
〒831-0016 福岡県大川市大字酒見字上城内391-5

健診

- 1月14日☉ 4ヵ月健診
- 1月14日☉ もうすぐ1歳児健診
- 1月21日☉ 3歳児健診
- 1月28日☉ 1歳6ヵ月健診
- 3月 4日☉ 7～8ヵ月健診

※場所：一の宮保健センター（☎22-5088）
※対象者には個別に通知しています。

在宅医

- 1月12日㊟ 一の宮整形外科 ☎22-3911
- 1月13日㊟ 松見内科クリニック ☎22-0260
- 1月19日㊟ 脇胃腸科 ☎32-2500
- 1月26日㊟ 坂梨ハートクリニック ☎24-6262
- 2月 2日㊟ たくもと小児科クリニック ☎34-2202
- 2月 9日㊟ 栗林内科医院 ☎24-1024

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時～21時。

子育て

のんびり広場（波野保育園内☎24-2800）

- 1月15日☉ ゆび編みをしてみよう
- 1月22日☉ 誕生会・親子クッキング
- 1月29日☉ 鬼の面を作ろう
- 2月 5日☉ 体験保育・給食試食会

すくすく広場（一の宮子育て支援センター☎22-4539）

- 1月14日☉ エコクラフトでキーホルダー作り **要予約**
- 1月17日☉ 英語で遊ぼう
- 1月21日☉ 絵手紙作り
- 1月23日☉ 誕生会・計測日
- 1月28日☉ 鬼の面作り
- 1月30日☉ 絵本講座
- 2月 4日☉ 絵画教室
- 2月 6日☉ りんどう保育園給食試食会 **要予約**
- 2月10日☉ 楽器で遊ぼう

ぴよぴよ広場（阿蘇市子育て支援センター☎32-3843）

- 1月11日㊟ お父さんと遊ぼう
- 1月15日☉ 英語で遊ぼう
- 1月22日☉ 誕生会・おはなし会・体験試食会
- 1月23日☉ 作って遊ぼう（鬼のお面）
- 1月29日☉ ぴよぴよ豆まき会
- 2月 5日☉ 計測・親子触れ合い体操
- 2月 6日☉ 作って遊ぼう **みかん箱持参**

行事

1月

- 11日㊟ 阿蘇市消防団出初式（農村公園あびか）
- 11日㊟ 第39回阿蘇郡市民マラソン大会（9:00～、阿蘇体育館）
- 12日㊟ 阿蘇市成人式（阿蘇体育館）
- 19日㊟ 第8回火山と環境シンポジウム（13:00～、阿蘇火山博物館）
- 21日☉ 400mL献血（阿蘇ライオンズクラブ主催）（9:30～、内牧支所）
- 28日☉ 文化財防火デー阿蘇神社消防訓練（14:00～、阿蘇神社）



相談

心配ごと相談

- 1月23日☉・2月6日☉
9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
☎社会福祉協議会 ☎32-1127

年金出張相談（国民年金・厚生年金）

- 1月17日☉ 10:00～15:00 阿蘇市役所
- 2月 5日☉ 10:00～15:00 農村環境改善センター
☎熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

こころの相談

- 1月14日☉ 13:30～16:00 阿蘇保健所
☎阿蘇保健所 ☎32-0535

消費生活相談

- 1月15日☉・2月5日☉
10:00～15:00 内牧支所
☎阿蘇市消費生活センター ☎22-3364

登記相談（売買・贈与・相続等）

- 1月16日☉ 10:30～15:00 内牧支所
☎熊本地方法務局 ☎096-364-2145

もの忘れ相談

- 随時受け付けています。
☎地域包括支援センター ☎32-5122
☎阿蘇市ほけん課 ☎22-3145



野菜は胃の中で消化されるまで2～3時間かかり、エネルギーが低くても腹持ちがよいのです。▷間食をしなくても次の食事までお腹が空きにくくなりますし、食べたときの満足感も大きくなります。▷葉菜と根菜、色の濃い野菜と薄い野菜をバランスよく摂ることが、野菜のよいところを活かすコツとなります。

岡一の宮保健センター ☎ 22-5088

野菜たっぷり牛丼・大根のそぼろ煮

材料 (4人分)

【やさいたっぷり牛丼】

- 牛肉 280g ●レタス 80g ●キャベツ 80g
- トマト 80g ●マヨネーズ 適量 ●三温糖A 大じ1と1/3
- 濃口しょうゆA 大じ1と1/2 ●みりんA 小じ1と1/2
- 紅しょうが 適量 ●ごはん 440g(栄養価は一人110gの場合です)

【大根のそぼろ煮】

- ダイコン 320g ●ニンジン 40g ●鶏ひき肉 60g
- 三温糖B 小じ1 ●みりんB 小じ1
- 味噌B 小じ1 ●油 小じ1

作り方

【やさいたっぷり牛丼】

- ①フライパンで牛肉に火を通し、Aを加え炒め煮にする。
- ②レタス、キャベツ、トマトは食べやすい大きさに切る。
- ③ごはんを丼に盛り、その上に①、②を盛り付け、マヨネーズをかける。
- ④紅しょうがを添えて出来上がり。

【大根のそぼろ煮】

- ①ダイコンは厚いいちょう切り、ニンジンは乱切りにし、鍋で30分程度煮る。
- ②フライパンに油をしき、鶏ひき肉をいためる。
- ③ダイコンがとろりと柔らかくなったら、②とBを加えてさらに煮る。
- ④器に盛り付けてできあがり。

Data ※ 2品の合計

- エネルギー 450kcal ●たんぱく質 22.6g
- 脂質 11.9g ●カルシウム 52mg ●塩分2.4g



さわやか フレッシュマン

井手 秀輝^{しゅうき}さん (24歳) (住所: 宮地)
(株)古木常七商店 勤務

- 【趣味】ギターとラジコン 【特技】運動
【好きな言葉】 友情・努力・勝利
【好きな女性のタイプ】 気が合う人
【阿蘇の好きなところ】 景色がキレイ

Q. 仕事の内容

建築材料の配達

Q. 仕事で、日頃から心がけていること

丁寧に仕事をする

