

スポーツ施設スケジュール

今月から阿蘇体育館、農村公園あびか、アゼリア21などで行われる行事をお知らせいたします。なお、内容は6月23日現在の情報になっておりますのでご了承ください。

阿蘇体育館 TEL32- 4000	
7/9(日)	映画「風のダドゥ」上映会
16(日)	火の山卓球大会
20(木)	阿蘇森林組合通常総代会
21(金)	九州電力ファミリークラシックコンサート
22(土)・23(日)	熊日ハイレディースバレーボール大会
29(土)	阿蘇市ラージボール卓球大会
30(日)	スペシャルオリンピック審判講習会
8/3(木)~6(日)	阿蘇火の山旗高校バスケットボール大会
7(月)	阿蘇郡市教職員研修大会
19(土)・20(日)	火の山祭り
26(土)・27(日)	熊本県キッズバスケットボール大会
28(月)・30(水)	全国高校合同合宿(卓球)

農村公園あびかグラウンド TEL32- 5081	
7/8(土)	J A 阿蘇野球大会
9(日)	阿蘇西社会体育ソフトボール大会
14(金)	阿蘇市協会長杯ゲートボール大会
15(土)	九州高校サッカー大会
16(日)	郡市民体育祭・九州高校サッカー大会
17(月)	九州高校サッカー大会
21(金)	J A 阿蘇年金友の会グランドゴルフ大会
22(土)	碧水校区グランドゴルフ大会
23(日)	阿蘇市消防操法大会
29(土)	マグラーズカップサッカー大会
30(日)	マグラーズカップサッカー大会
8/5(土)	九州シニアサッカー大会
6(日)	九州シニアサッカー大会
9(水)~11(金)	ベルギー杯サッカー大会
12(土)・13(日)	プリンスリーグサッカー大会
15(火)~17(木)	梶山杯サッカー大会
18(金)	火の山祭ゲートボール大会
19(土)・20(日)	学童軟式野球大会
21(月)~23(水)	セルジオ杯サッカー大会
26(土)	J A 年金友の会グランドゴルフ大会 阿蘇ファイヤーカップサッカー-U12大会予選
27(日)	阿蘇ファイヤーカップサッカー-U12大会
28(月)	ファイヤーカップサッカー-中学生大会
31(木)	山田校区グランドゴルフ大会

アゼリア21 22- 5311	
7/27(木)	阿蘇郡市小体育連水泳記録会

大会開催のためプール的一般開放は17時からとなっています。

Health

スポーツドクター



阿蘇中央病院 整形外科
スポーツ医 平井康裕

「スポーツドクターの現実」
Jリーグの発足以来、科学的根拠に基づいたトレーニングを指導、実

践する必要性が広く知られるようになり、スポーツドクターやトレーナーの存在も知られるようになりました。国内のスポーツドクターには、3つの資格があります。これら3つは、スポーツをするにあたっての選手の健康を維持し、ケガを予防し、競技力を向上させることを目的としています。



日本医師会認定健康スポーツ医
スポーツに参加するにあたってのメディカルチェック(身体検査)、熱中症予防、ウォーミングアップな

どの指導など、一般の方にも必要な知識を提供する役割があります。

日本整形外科学会認定スポーツ医

整形外科のみ取得が可能で、スポーツ障害の予防、治療など整形外科医としての専門知識も提供できます。

日本体育協会認定スポーツ医

各種団体の推薦により講習をうけ資格取得します。日本医師会認定健康スポーツ医、日本整形外科学会認定スポーツ医の知識に加え、科学的トレーニング等の知識も必要です。

さて、実際どんな活動をしているのかというと、日常は、病院で診療

をしており、休日にスポーツチームに同行して大会に参加したり、地域のスポーツ大会の会場ドクターに行ったりされている医師が多いと思われれます。特定のスポーツチームと契約している医師もいます。しかし、その他多くのスポーツドクターは、関わりあうスポーツチームがないなど、大会に参加する機会がないなど、何もしていないのが現実です。阿蘇はスポーツが盛んな地域です。競技中や練習中でのケガも多いようです。また、復帰に向けたリハビリについてもお悩みの方も多いかと思えます。学生の場合、体の成長期でもありますので十分注意され、阿蘇郡市内にたくさんスポーツ専門のドクターがいらっしゃいますのでご相談ください。