



# 子育て中の人たち集まれ!! 子育て支援センター情報



| のんびり広場 |   |
|--------|---|
| 日にち    | 活動予定  |
| 5/16   | サツマイモの苗植え<br>(汚れてもよい服装・長靴を用意)雨天の場合は中止し保育園で子育て支援を行います。 |
| 5/23   | おやつ作り(よもぎ団子)<br>9:30から波野保健福祉センターで。(エプロン・三角巾を用意)       |
| 5/30   | 誕生会 計測日 栄養相談<br>(管理栄養士来園)                             |
| 6/6    | 交通安全教室  |
| 6/13   | 野菜を植えよう<br>(汚れてもよい服装・長靴を用意)雨天の場合は中止し保育園で子育て支援を行います。   |

活動時間 9:00~11:00  
場所 波野東部保育園  
TEL24-2800

\*月曜~金曜日の9:00~11:00園を開放しています。

| すくすく広場 |  |
|--------|--|
| 日にち    | 活動予定   |
| 5/15   | サツマイモの苗植え<br>(汚れてもよい服装・長靴用意)雨天の場合は中止しすくすくハウスにて活動します。 |
| 5/22   | かご作り(エコクラフト)<br>要予約                                  |
| 5/29   | 誕生会・計測日<br>(すべり台や砂場で楽しく遊ぼう)                          |
| 6/5    | 歯科講座<br>(子ども用歯ブラシ持参)                                 |
| 6/12   | 体験保育<br>(同年齢の園児とふれ合って友だちをつくろう!)                      |

活動時間 10:00~  
場所 一の宮子育て支援センター  
すくすくハウス(りんどう保育園内)  
TEL22-4539

\*月曜~金曜日の9:00~17:00と土曜日の9:00~12:00はすくすくハウスを開放しています。園庭は毎日開放しています。

| ぴよぴよ広場 |   |
|--------|---|
| 日にち    | 活動予定  |
| 5/16   | 外で遊ぼう!<br>体験試食会                                 |
| 5/23   | ピクニック<br>10:30竹原モーモー牧場集合。<br>(弁当を用意)雨天順延        |
| 5/30   | 誕生会・サツマイモの苗植え・体験試食会<br>(汚れてもよい服装・長靴を用意)         |
| 6/6    | 計測日・おやつ作り<br>(エプロン・三角巾を用意)                      |
| 6/13   | 親子ピクス<br>10:00開始、インストラクターは黒田千代子さん<br>(運動しやすい服装) |

活動時間 10:00~  
場所 阿蘇市子育て支援センター  
(阿蘇北中学校近く)  
TEL32-3843

\*月曜~金曜日の10:00~16:00センターを開放しています。  
\*育児相談を受け付けています。  
電話での相談も可。(秘密厳守)



## 今年度も「食」の分野で、 市民の健康づくりに取り組みます

阿蘇市食生活改善推進員協議会は、一の宮支部、阿蘇支部、波野支部の3つの支部がそれぞれに各地区で、市民の皆様の健康づくりのために食生活改善の活動をしています。

4月上旬にはそれぞれの支部の総会、4月26日には全体の総会を開き、今年度の事業計画を立てました。

一の宮支部は「子どもたちの健康づくり」、阿蘇支部は「高齢者の健康づくり」、波野支部は「働きざかりの人々の健康づくり」について取り組むことになり、実態把握のための調査活動や、教室の開催、チラシの配布などの取り組みを予定しています。

皆さまの健康づくりのために、今年度も推進員一丸となって頑張りますので、皆さまのご協力、ご参加をよろしくお願いいたします。

お元気ですか

食生活改善  
推進員協議会

