



## 恋を叶えて!

2月14日のバレンタインに、大好きな人に切ない恋心を伝えたい。けど勇気がなくて「恋を叶えて!」とつい神頼みになってしまう貴女へ。阿蘇市にもお願いすればご利益のありそうな由来のある所がありますのでご紹介します。



### 阿蘇神社 たかさご 高砂の松 (縁結びの松)

能楽を大成した世阿弥が作った有名な謡曲「高砂」。これは平安時代の阿蘇宮神主阿蘇友成が主人公になっています。内容は、友成が上京中、名所高砂の浦に立ち寄ると、老翁と老婆に会い、離れた所に生えている高砂の松と住吉の松が「相生の松」といわれる由緒を尋ねると、夫婦の愛は通じるものと答え、自分たちはその松の精であると告げた、というものです。阿蘇神社のこの松(樹高約17m)は、友成が高砂の松の実を持ち帰り植えたものといわれています。



## 地産地消の効果の表れ?! 学校給食で郷土料理が大人気



1月24日からの全国学校給食週間にちなみ、給食センターや学校で、27年ぶりにおかずに鯨カツが登場するなど様々な取り組みが行われました。写真の尾ヶ石東部小では給食センターを見学し、給食づくりの大変さを知りこの日は食べ残しはなし。栄養士によると日頃から阿蘇の子どもたちは和食に強く、全体的に残す量は少ないそうです。

本市の給食は、安全性・栄養面はもちろんのこと、特に地産地消に力を入れ、米は阿蘇コシヒカリを100%使用。標準米より価格が上がる分(差額)を市とJA阿蘇とで負担し取り入れています。その他の食材も、地元産を大いに利用し、安心安全な作物を届けてくれる生産者へ感謝の気持ちと農業への理解を育んでいます。また、アレルギー食への対応も行っています。

### ■献立表は優秀な食の参考書

家庭に持ち帰る献立表は、栄養士が毎月工夫を凝らしてつくる1枚です。バランス、カロリーはもちろんのこと、阿蘇ならではの郷土料理や食の風習までいろんな情報が詰まっています。ぜひ、ご家庭でも参考にしてください!



### ■阿蘇きすげコーラスが福祉施設を慰問

1月28日、阿蘇きすげコーラス(吉良久子代表ほか15人)の皆さんが、内牧のケアハウス茶寿苑を慰問されました。今年で4回目です。

美しい歌声で「忘れな草」をはじめ「阿蘇のお山」や「ふるさとの四季」などを次々と披露。また、ピアノ独奏や「青い山脈」を一緒に歌うコーナリなどを設け、楽しい音楽のひとときを届けられました。

同コーラスは指揮・藤野眞幸氏、ピアノ・森山久美子氏のもと、年間を通じ様々な地域活動を行い、音楽の楽しさを提供されています。

### 第33回阿蘇郡市民マラソン大会・結果

大会は阿蘇郡市陸上競技協会主催で、1月12日、阿蘇体育館前をスタート・ゴールするコースで開催され、小学生2kmから一般10kmの種目に郡市民250人が出場しました。

#### 【上位入賞者】(阿蘇市のみ)

- ・小学男子 2km
    - 1位 橋木勇弥(内牧小6年)
    - 2位 小野伽仁(尾ヶ石東部小5年)
  - ・小学女子 2km
    - 2位 矢野夏帆(宮地小6年)
  - ・中学男子 5km
    - 3位 矢野瑞歩(宮地小6年)
  - ・一般男子 5km
    - 2位 井直喜(一の宮中3年)
    - 2位 木村文彦(西仲町)
- 〈先月号の訂正とお詫び〉  
28ページの湯山古道の記事の中で熊野古道(世界遺産)の所在県名が誤っておりまして、正しくは、和歌山県、奈良県、三重県にわたる古道です。