

特定保健指導が始まります！

健康診断結果は、あなたの生活習慣を映す鏡です！

国民健康
保険から
お知らせ

今年から始まった「特定健康診査」では、「動脈硬化の進行が進みやすいメタボリック症候群・その予備群」を見つけた生活習慣の改善を支援するために「特定保健指導」を行うことを目的にしています。動脈硬化は放置すると将来虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞等）や脳血管疾患（脳出血・脳梗塞等）に進行する可能性が高く、ご本人や家族の生活を脅かします。

それを防ぐためには、まず健康診断から「自分の血管の動脈硬化がどんな状態なのか?」「どんな生活習慣を実行すれば改善できるのか?」を知ることが必要です。阿蘇市では、特定保健指導対象者の方には「特定保健指導説明会」を開き、その場で直接健康診断結果を説明してお渡します。対象者になった方には説明会の通知を差し上げますので、どうぞご協力ください。

認知症の方を支える対応法を学ぼう

認知症サポーター養成講座開催のお知らせ

認知症を正しく理解し、地域で認知症の方を支える時の対応法を学ぶ認知症サポーター養成講座を、家族介護教室の1環として宮地と内牧の2ヶ所で開催します。

認知症になっても本人やご家族が安心して生活できる支援体制を整えるため、皆さんのご参加をお待ちしています。参加費は無料です。お問い合わせや、参加を希望される場合は、開催日の前日までに、担当事業所へ電話でご連絡ください。

講師 介護老人保健施設 孔子の里

副施設長 松永美根子 氏

宮地会場

日時：8月11日(月)午後2時から

会場：一の宮保健センター2階会議室

担当事業所：一の宮在宅生活支援センター

☎225151 担当者 坂崎

内牧会場

日時：8月25日(月)午後2時から

会場：阿蘇保健福祉センター

担当事業所：阿蘇在宅生活支援センター

☎325122 担当者 田代

労働者と事業所とのトラブルを解決します！

熊本県労働委員会では、賃金カットや解雇など労働者と事業主との間におこるトラブル解決のお手伝いをしています。「話し合いに感じてもらえない」「できるだけ早く解決したい」そんな悩みをお持ちの方は、ぜひご利用ください。費用は一切かかりません。お問い合わせ先

熊本県労働委員会(県庁本館3階) ☎096-333-2753

熊本県母子家庭等就業支援講習会 平成20年度ビジネスパソコン技能講習会(2級)募集!

講座内容

表計算ソフト「EXCEL」の操作を中心としたビジネスパソコン技能講習会を実施し、母子家庭の母等の就労のお手伝いをします。日程 9月6日～11月22日

場所

母子休養ホームしらゆり会館

熊本市錦が丘34-23

☎096-367-7083

募集対象

・次のいずれも満たす方

熊本市を除く市町村在住の母

家庭の母又は寡婦

就業のためパソコン技能習得の必要がある方で、講習の全

日程に出席できる方

定員 20名(応募多数の場合は抽選)

受講費用

テキスト代：4000円程度

なお、エクセル表計算処理技能認定試験は別に検定料(6400円)が必要となります。

受講申込及び受講者の決定

締切：8月13日(水)

受講決定者については、熊本県少子化対策課から通知致します。受講申込先

健康福祉課 ☎223167

内牧支所 ☎321111

波野支所 ☎242001

*希望者には、熊本県母子寡婦福祉連合会において託児サービスを実施します。

問い合わせ先

熊本県母子家庭等就業・自立支援センター

☎096-351-8777

