



子育て中の人たち集まれ!!



子育て支援センター情報

子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開業しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
10/15	さつま芋ほりに参加しよう
10/22	救急法を学ぼう 消防署職員による指導
10/29	誕生会・計測日 芋パーティ
11/5	わいわいがやがやのんびりタイム みんなで手作りおやつ
11/12	プラパンの製作をしよう 絵本に親しもう

活動時間 9:00~
場所 波野保育園

TEL 24-2800

*月曜~金曜(9:00~14:00)園を開放しています。

【活動内容での準備物】

さつま芋ほりでは長靴・汚れても良い服装・ベビーカー等
おやつ作りなどクッキングにはエプロン・三角巾(バンダナ可)

すくすく広場

日にち	活動予定
10/14	さつま芋ほり 0歳児さんは母子保健推進員さんと遊びましょう
10/21	茶道体験 要予約
10/28	誕生会・計測 保健師による『骨密度測定』 管理栄養士によるカルシウムおやつの紹介・試食会
11/6	体験保育・給食試食会 9:30までにりんどう保育園集合(白いご飯を持参してください) 要予約
11/13	落葉・木の実拾い(阿蘇神社まで行きます)

活動時間 10:00~

場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス(りんどう保育園横)
TEL 2-4539

月曜~金曜(9:00~17:00)

土曜(9:00~12:00)センターを開放しています。

園庭は毎日開放しています。

育児相談電話 TEL 2-3850

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
10/15	音楽で遊ぼう!(地域交流) 10:30アハウス『茶寿苑』集合(内牧)
10/16	体験保育 9:50山田保育園集合
10/22	お誕生日お楽しみ会 体験試食会
10/29	お芋ほりをしよう! 育児相談 13:00~15:00阿蘇保健福祉センター
11/5	計測日・相談 保健師による『骨密度測定』 管理栄養士によるカルシウムおやつの紹介
11/14	食改さんと『料理教室』 9:40農村環境改善センター集合 要予約(11/5締切)

活動時間 10:00~

場所 阿蘇市子育て支援センター
(阿蘇北中学校近く)
TEL 2-3843

来所時には水筒(お茶)をお持ちください。
月曜~金曜(10:00~16:00)センターを開放しています。
育児相談を受け付けています。電話相談もOK。(秘密厳守)

食育に必要な男性の力

皆さん、食生活改善推進員は女性のみと思われるかもしれませんが、阿蘇市には5人の男性推進員がいます。

その中でも特に「食育」に力を入れ活躍されている方をご紹介します。

お元気ですか

食生活改善推進員協議会

男性推進員さん紹介!



吉田 俊一さん
(町2区)

Q 食生活改善推進員になつたきっかけは?

A 男も料理くらいはできないといけないと思い、阿蘇市の生涯けんこう栄養教室に参加したのがきっかけです。

そのあとに、食生活改善推進員に希望してなりました。

Q やりがいのあることはどんなことですか?

A 宮地小放課後子ども教室や保育園でおにぎり作りのお手伝いや話などをさせてもらっています。

Q これからどういう活動をしていきたいですか?

A 食べ物に感謝することや収穫する楽しさ、安全なものを選ぶ力をつけられるよう、話や体験を通して活動していきたいと思えます。

食育劇や紙芝居で子どもたちの反応があると非常に嬉しいです。男の人による話も子どもたちには新鮮なようです。健康「食」命ですから、小さい頃からの慣習や教育・体験はとても重要だと思います。