



子育て中の人たち集まれ!!

子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターも自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
11/12	プラパンの製作をしよう 絵本に親しもう
11/19	食改さんと切りかけ大根と昔なつかしい団子汁作りに挑戦 波野保健福祉センター
11/26	誕生会・計測・骨密度測定 育児講話・骨を強くする離乳食の工夫
12/3	楽器に触れて親子で楽しもう
12/5	保育園の発表会に参加しよう
12/10	クリスマスお楽しみ会 ケーキを作ろう

活動時間 9:00~

場所 波野保育園

TEL 24-2800

*月曜~金曜(9:00~14:00)園を開放しています。

【活動内容での準備物】

☆おやつ作りなどクッキングには
エプロン・三角巾(バンダナ可)

すくすく広場

日にち	活動予定
11/13	落葉・木の実拾い(阿蘇神社まで行きます) 10:00出発
11/19	わいわい子育て相談会 乳幼児健診医江崎真澄先生
11/25	誕生会・計測日 おやつ作り
11/27	フォトスタンド作り
12/2	編み物教室(アクリルたわしやマフラー等) ※材料を持参してください
12/9	年賀状作り
12/11	調理教室 ※要予約 9:30一の宮保健センター

活動時間 10:00~

場所 一の宮子育て支援センター

すくすくハウス(りんどう保育園横)

TEL 22-4539

※月曜~金曜(9:00~17:00)

土曜(9:00~12:00)センターを開放しています。

※園庭は毎日開放しています。

※育児相談電話 TEL 22-3850

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
11/12	ヨガ教室 10:30開始 講師 佐藤祥子氏
11/14	食改さんと『料理教室』 9:40農村環境改善センター集合 ※要予約
11/19	不用品交換会 お店屋さんごっこ お誕生日お楽しみ会
11/26	体験試食会 育児相談 13:00~15:00 阿蘇保健福祉センター
12/3	計測日・相談・体験試食会 作って遊ぼう!
12/10	英語で遊ぼう! 阿蘇中ALTセリシオ先生

活動時間 10:00~

場所 阿蘇市子育て支援センター

(阿蘇北中学校近く)

TEL 32-3843

※来所時には水筒(お茶)をお持ちください。

※月曜~金曜(10:00~16:00)センターを開放しています。

※育児相談を受け付けています。電話相談もOK。(秘密厳守)



波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

波野で採れた新鮮野菜もたっぷり使っています。みんなは「お

お元気ですか

食生活改善推進員協議会

明日を担う
子どもたちへ食育を!
作ろう、食べよう、朝ごはん!
波野小学校での活動



「おいしい」と全部たいらげました。こんな朝ごはんを家族そろって毎日食べれば、学校で勉強も運動もバッチリです。朝ごはんを食べると脳の働きがよくなり、必ず朝ごはんを食べることは、子どもの心身の健康的な成長にとっても大切なことです。皆さんのご家庭でもぜひ、『早寝・早起き・朝ごはん』を実行していただきたいと思います。