



子育て中の人たち集まれ!!

子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
12/10	クリスマスおたのしみ会 ケーキを作ろう
12/13	餅つきに参加して餅を味わおう
12/17	年越しそば作りをしよう 波野保健福祉センター
12/24	誕生会・計測日 おでんを囲んで御用納め
1/7	お正月遊びを楽しもう! きな粉団子のおやつ作り
1/14	子育てお楽しみ会(交換会) 簡単エアロビクスをしてリフレッシュをしよう

活動時間 9:00~

場所 波野保育園

TEL 24-2800

*月曜~金曜(9:00~14:00)園を開放しています。

【活動内容での準備物】

☆おやつ作りなどクッキングにはエプロン・三角巾(バンダナ可)

すくすく広場

日にち	活動予定
12/11	調理教室 ※要予約 9:30 一の宮保健センター
12/18	折り紙遊び 10:00 一の宮高齢者センター
12/22	誕生会・計測日 おやつ作り
1/6	お正月の遊びを楽しもう! カルタ遊び
1/10	たこ作り お父さんも一緒に作ろう!
1/15	救急法阿蘇広域消防署による 応急手当・心肺蘇生(AED使用)

活動時間 10:00~

場所 一の宮子育て支援センター

すくすくハウス

(りんどう保育園横)

TEL 22-4539

※月曜~金曜(9:00~17:00)

土曜(9:00~12:00)センターを開放しています。

※園庭は毎日開放しています。

※育児相談電話 TEL 22-3850

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
12/10	英語であそぼう! 阿蘇中ALTセリシオ先生
12/15	親子ピクス ※10:00 開始 講師:黒木千代子インストラクター
12/17	クリスマスお楽しみ会 (誕生会・体験試食会) 育児相談 13:00~15:00 阿蘇保健福祉センター
12/24	みんなでワイワイ ~「music time」~
1/7	計測日・お正月あそび おしゃべりタイム
1/14	試食会・英語であそぼう! 一の宮中ALTハンナ先生

活動時間 10:00~

場所 阿蘇市子育て支援センター

(阿蘇北中学校近く)

TEL 32-3843

※来所時には水筒(お茶)をお持ちください。

※月曜~金曜(10:00~16:00)センターを開放しています。

※育児相談を受け付けています。電話相談もOK。(秘密厳守)



阿蘇北中学校の郷土料理研究グループの3年生が、食生活改善推進員の指導により、『阿蘇のたかなめし、だんご汁』作りを体験しました。中学生の感想は次のとおりです。

- ★体のしくみや食の大切さの話を聞き、たいへんためになった。
- ★おいしく作ることで、先生や友達から高い評価をもらった。

★阿蘇の伝承料理を未来に残していかななくてはならない。

★伝承料理の作り方を伝えられるようになりたい。

この体験を通して改めて、生徒さんたちも自分の住んでいる地域をみつめる良い機会になったようです。

この一ヶ月後には、3学年の学習発表会で体験発表がありました。

私たち食生活改善推進員としては、食に関心を持ち研究しようという生徒さんたちがいることを、心強く感じ、将来を楽しみにしています。



お元気ですか

食生活改善
推進員協議会

明日を担う
子どもたちへ食育を!

中学生が郷土料理の体験学習!

阿蘇北中学校での活動