



子育て中の人たち集まれ!!

子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
3/11	のんびりタイム クッキー作り
3/18	波野やさい入りグラタンと おにぎりを作ってお別れ会 をしよう
3/25	誕生会・計測日 育児講話
4/8	保育園の遊具で遊ぼう

活動時間 9:00~

場所 波野保育園

TEL 24-2800

*月曜~金曜(9:00~14:00)園を開放しています。

【活動内容での準備物】

☆おやつ作りなどクッキングには
エプロン・三角巾(バンダナ可)



すくすく広場

日にち	活動予定
3/10	トールペイント ネームプレートを作ろう!
3/12	新聞紙であそぼう
3/19	バルーンアート 風船で動物などを作ろう
3/24	誕生会・計測日 お弁当持参でランチパーティ ーを楽しもう
3/31	染色を楽しもう ※要予約 白いハンカチを1人1枚持 参してください
4/2	お友だちいらっしやい! ゲームや歌遊びをして仲良 しになろう
4/7	園庭であそぼう

活動時間 10:00~

場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス
(りんどう保育園横)
TEL 22-4539

※月曜~金曜(9:00~17:00)
土曜(9:00~12:00)センター
を開放しています。

※園庭は毎日開放しています。

※育児相談電話 TEL 22-3850

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
3/11	親子ピクス 講師:黒木千代子氏 母子推進員さんと遊ぼう
3/18	お誕生日お楽しみ会 (バイキングパーティー) ~みんな大きくなったね~
3/25	育児相談 13:00~15:00 阿蘇保健福祉センター
3/26	ピクニック ※要予約 10:00 カドリー・ドミニオン
4/1	計測日・育児相談 お散歩(春を探そう!)
4/8	作ってあそぼう(おもちゃ!) 体験試食会(おやつ)

活動時間 10:00~

場所 阿蘇市子育て支援センター
(阿蘇北中学校近く)
TEL 32-3843

※月曜~金曜(10:00~16:00)
センターを開放しています。

※育児相談を受け付けています。電話
相談もOK。(秘密厳守)

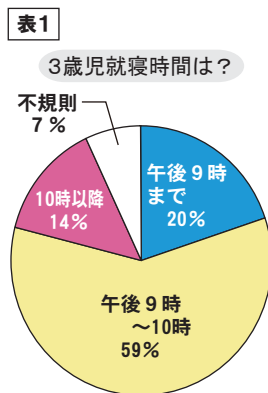
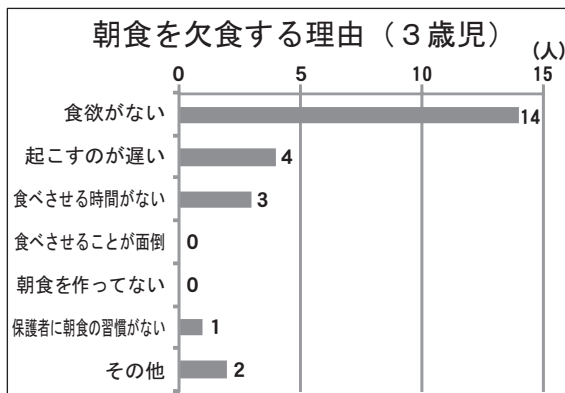


食生活改善推進員協議会阿蘇支部は、2月9日永草保育園児及び保護者への親子クッキングで食育推進を行いました。「野菜入りじり焼き」のキャベツ、にんじん、ニラを子どもたちが上手に切ることができました。楽しい試食会のあと、推進員メンバーによる【食育劇】をみんな熱心に見てくれました。

お元気ですか

食生活改善
推進員協議会

地区ぐるみで食育を!



さて、表1でわかるように午後9時までに就寝する3歳児はわずか2割となっています。寝る時間は食欲に大きく関係がありますので『早寝早起き朝ごはん!』で生活のリズムをつくりましょう!
(左記グラフは20年度健康増進計画及び食育推進計画アンケート調査結果より)