

《日本一の火文字(往生岳)》



今年も寒い中、たくさんのボランティアの皆さんが往生岳での火文字の製作に協力されました。火文字の燃料には環境に優しいバイオ燃料が使われました。



横堀岩戸神楽の皆さんが公演。



《神楽とそば手打ち体験交流(神楽苑)》

「阿蘇の火まつり」今年も多くの方が訪れ賑わいました！



《メイン会場: オープニングイベント(はな阿蘇美)》



11mのロールケーキ!



《火振り神事(阿蘇神社)》



火振りを前に、一の宮中学校と御神太鼓保存会が太鼓演奏。



「体操と温泉でとても元気になりました！」

健康はつらつ講座・閉講式

昨年11月から初めて開講しました「健康はつらつ講座」が3月で終了し、閉講式が行なわれました。「健康はつらつ講座」は、地元の温泉旅館・ホテルを会場に、午前中は介護予防体操、昼食後には湯治を行なう、新しい介護予防のための講座です。今年度は、阿蘇プラザホテルを会場に、阿蘇市全域から参加要件に該当した66名の方が3グループに分れて参加し、3月23日に全ての講座を終えました。



受講された方々にアンケートしたところ「来年度も参加したい」「この講座をもっと市民の皆さんに知ってもらい、一緒に元気になりたい」と大好評でした！

平成21年度の本講座への参加につきましては、高齢者支援課 ☎22-3145 にお問い合わせください。

