



子育て中の人たち集まれ!!

子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターも自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
4/15	誕生会・計測日 散歩に行つてよもぎ摘みしよう
4/24	保育園の遠足に参加しよう (弁当・水筒・敷物持参) ※4/17までに要予約
5/13	さつまいもの苗植えをしよう 汚れても良い服で来て下さい

活動時間 9:00～
場 所 波野保育園
TEL 24-2800
*月曜～金曜(9:00～14:00)園を開放しています。

【活動内容での準備物】

☆おやつ作りなどクッキングには
エプロン・三角巾(バンダナ可)



すくすく広場

日にち	活動予定
4/14	親子ふれあい遊び
4/21	栄養士と親子で簡単クッキング・栄養相談会
4/25	子育て講演会
4/28	誕生会・計測日 保健師による育児講座・子育て相談会 ※お弁当持参の日
5/9	さつまいもの苗植え 9:30開始 ご家族揃つてご参加下さい
5/13	わいわい子育て相談会乳幼児健診医：江崎真澄先生による相談会

活動時間 10:00～
場 所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス(りんどろ保育園横)
TEL 22-4539
※月曜～金曜(9:00～17:00)
土曜(9:00～12:00)センターを開放しています。
※園庭は毎日開放しています。
※育児相談電話 TEL 22-3850

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
4/13	t oママヨガ 10:30開始 講師：佐藤祥子氏 動きやすい服装で来て下さい
4/15	はな阿蘇美に行こう！ 茶寿苑の皆さんと一緒に遊ぼう！10:30現地集合 (弁当・水筒・敷物持参)
4/22	お話ボランティアグループ アップルさんによるお話会 お誕生会・体験試食会
5/1	よもぎ団子をつくろう
5/8	子安河原祭りに行こう(地域交流) 10:30現地集合
5/13	計測・相談 保健師による育児講話

活動時間 10:00～
場 所 阿蘇市子育て支援センター
センター(阿蘇北中学校近く)
TEL 32-3843
※月曜～金曜(10:00～16:00)センターを開放しています。
※育児相談を受け付けています。電話相談もOK。(秘密厳守)

地域を支えてきたお母さんの存在の推進員さん

さいとう ひでこ
斉藤 英子 さん
(小地野)



今回は波野支部の推進員さんを紹介します。波野地区の活動発足当時から現在に至るまで、活動を続けていらっしゃる方をご紹介します。

お元気ですか

食生活改善
推進員協議会

推進員さん紹介!



Q. これからどういう活動をしていきたいですか?
A. 食育は、保育園も学校も熱心な取り組みをされていますので、一緒に続けていきたいと思っています。
それと、波野は特に**高血圧**や**肥満**の人が多くということなので、若い世代から塩分を控え、野菜をたくさん食べ、バランスのとれた食事と運動の勧めを実施していきたいと思っています。あとは、推進員の後継者をつくっていかなくてはなりません。

Q. やりがいのあることはどんなことですか?
A. 保育園児から中学生までの子どもたちと伝統食と一緒に作つて食べ「おいしい!」という声を聞いたときですね。

Q. 食生活改善推進員になったきっかけは?
A. 結婚当初から婦人会に入り、阿蘇保健所での栄養教室が当時は婦人会活動として実施されていきました。その後、昭和43年に波野でも栄養教室が始まり、修了の後食生活改善推進員に希望してなりました。