



子育て中の人たち集まれ!!

# 子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

## のんびり広場

日にち	活動予定
5/20	よもぎ団子を作ろう(9:00波野保健福祉センター集合・エプロンと三角巾持参)
5/27	誕生会・計測日 さくらんぼを見に行こう(9:00波野保育園集合・弁当と水筒持参・帽子着用)
6/3	野菜を植えよう ※汚れても良い服で来て下さい
6/10	お話会に参加しよう(お話ボランティア「アップル」のお話です)
6/17	誕生会・計測日・育児講座(保健師による育児講話)
6/24	笹飾りを作ろう

活動時間 9:00～  
場所 波野保育園  
TEL 24-2800  
\*月曜～金曜(9:00～14:00)園を開放しています。

### 【活動内容での準備物】

☆おやつ作りなどクッキングにはエプロン・三角巾(バンダナ可)



## すくすく広場

日にち	活動予定
5/15	宮地保育園で遊ぼう(要予約・9:30現地集合・水筒持参・帽子着用)
5/19	エコクラフト(要予約) ※カゴ作りのことです
5/26	誕生会・計測日(弁当持参) ※ランチパーティーです
6/2	歯科講座(お子さんの歯ブラシを持参して下さい)
6/9	坂梨保育園で遊ぼう(要予約・9:30現地集合・水筒持参・帽子着用)
6/19	調理実習(要予約・9:00一の宮保健センター集合・エプロンと三角巾<バンダナ可>持参)
6/23	誕生会・計測日(弁当持参) ※ランチパーティーです

活動時間 10:00～  
場所 一の宮子育て支援センター  
すくすくハウス(りんどろ保育園横)  
TEL 22-4539  
※月曜～金曜(9:00～17:00)  
土曜(9:00～12:00)センターを開放しています。  
※園庭は毎日開放しています。  
※育児相談電話 TEL 22-3850

## ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
5/13	計測日・育児相談(保健師による育児講話)
5/20	竹原牧場にピクニック(10:30現地集合・お弁当と水筒持参)※雨天順延
5/27	誕生会お楽しみ会・体験試食会・さつまいも苗植え ※13:00～健診
6/3	計測日・体験試食会(おやつ) 育児相談(保健師による育児講話→歯の話)
6/10	toママヨガ(10:30開始・動きやすい服装で) ※講師→佐藤祥子氏
6/17	アップルさんのお話会(お話ボランティアグループ) 誕生会お楽しみ会・体験試食会

活動時間 10:00～  
場所 阿蘇市子育て支援センター(阿蘇北中学校近く)  
TEL 32-3843  
※月曜～金曜(10:00～16:00)センターを開放しています。  
※育児相談を受け付けています。電話相談もOK。(秘密厳守)



卒業を控えた中学3年生に、ぜひ、阿蘇の味を教えてほしいと依頼があり、食生活改善推進員一の宮支部では、一の宮中学校で郷土料理講習会を開催し、阿蘇でお馴染みの「高菜めしとだご汁」を一緒に作りました。この料理を自分で作るのは初めてという生徒さんばかりでしたが、ゴボウのささがきやだんご作り、薄焼

## お元気ですか

食生活改善  
推進員協議会

卒業する君たちへ  
「阿蘇の味を忘れないで」



き卵などを見様見まねで頑張る姿を見て、会員皆ほほえましく思いました。  
卒業するとそれぞれの進路に進み、阿蘇を離れる生徒さんもいることでしょう。卒業生の今後の活躍を期待するとともに、思い出と一緒に阿蘇の味も伝えていってほしいと思います。