

# 複合健診を7月から8月に実施します

平成21年度の複合健診を7月末から行います。複合健診とは、いろいろな健診項目の中から、自分の希望する項目を選んで近くの会場で受診することのできる健診です。

【実施期間】	阿蘇地区	7月29日(水)～8月10日(月)
	一の宮地区	8月11日(火)、12日(水)
		8月19日(水)～26日(水)
	波野地区	8月16日(日)～8月18日(火)

★本年度すでに新人間ドックを受診された方は重ねて受ける必要はありません。

## ご存知ですか？

昨年度から各医療保険者（国保、社保など）は「40歳から74歳の加入者に『特定健康診査』を実施しよう」と国が義務付けました。各医療保険者には、目標とする受診率が定められ、達成できない場合はペナルティが課せられるようになっています。「健診」の大切さが非常に求められています。

## ▼複合健診対象者・健診自己負担額

健診項目 (健診内容)	対象者	自己負担額	実際にかかる 健診料金	
30歳代健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査)	国民健康保険加入者で平成21年度中に30～39歳になる方	1,500円	7,024円	
特定健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査)	国民健康保険加入者で平成21年度中に40～75歳になる方	1,500円	7,024円	
後期高齢者健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、肥満度、血液検査、尿検査)	後期高齢者医療加入者	800円	7,350円	
前立腺がん検診 (採血)	50歳以上の男性	300円	1,600円	
胸部レントゲン検診 (肺がん・結核健診)	40歳以上の男女(妊婦を除く)	300円	1,531円	
胃がん検診 (バリウムを飲んでレントゲン撮影)	40歳以上の男女(妊婦を除く)	700円	4,536円	
大腸がん便潜血検査 (便潜血2日法)	40歳以上の男女	300円	1,640円	
超音波検診 (超音波をあてて上腹部の検査)	30歳以上の男女	600円	3,400円	
子宮がん検診 (頸部がんの検診)	20歳以上の女性	600円	3,730円	
乳がん検診	乳がん超音波検診	30歳以上の女性	400円	2,500円
	乳がんレントゲン検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性	800円	4,725円

※乳がん検診希望の40歳以上の方は、超音波検診とレントゲン検診のどちらか選択となります。

## 【受診の方法】

### ＜すでに申し込みをしている方＞

今年2月に「平成21年度各種健診希望調査書」を申し込まれた方については、健診日の2～3週間前に、問診表等を郵送します。(波野地区については健康づくり推進員を通して配布されます)

### ＜まだ申し込みをしていない方＞

まだ希望調査書を提出されていない方でもお申し込みできます。なお、健診当日のお申し込みでは待ち時間も長くなりますので、お早めにお申し込み下さい。

【申し込み・問合わせ先】 健康福祉課保健予防係 一の宮保健センター ☎22-5088