



子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
7/15	簡単ヨガ(身体いきいき体操) ※講師→佐伯夕起子氏
7/22	誕生会・計測日・避難訓練 (水遊び→タオル・水着など濡れても良い服持参)
7/29	水遊び(タオル・水着など濡れても良い服持参)
8/5	まんじゅう作り 簡単野菜クッキング・栄養相談
8/19	フィンガーペインティング (汚れても良い服装10:00～)
8/26	誕生会・計測日・砂遊び (砂遊び→タオル・帽子持参)

センター開放時間 月曜日～金曜日 (9:00～14:00)

場所 波野保育園
TEL 24-2800

※育児相談を随時受け付けています。(電話相談可)

【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。



すくすく広場

日にち	活動予定
7/15	わいわい子育て相談会 (乳幼児健診医:江崎真澄先生による相談会10:00～)
7/22	救急法講習会 (阿蘇広域消防署による応急手当及び心肺蘇生法10:00～)
7/28	簡単ヨガ(10:00一の宮高齢者センター集合) ※講師→佐藤祥子氏
7/30	誕生会・計測日(弁当持参)
7/31	アマビレコンサート (ピアノの生演奏による童謡コンサート10:30～)
8/4	人形劇観劇会 10:30～
8/11	水遊び(タオル・水着など濡れても良い服持参)

センター開放時間 月曜日～金曜日 (9:00～17:00)
土曜日 (9:00～)

場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス(りんどろ保育園横)
TEL 22-4539

※育児相談を随時受け付けています。(電話相談可)

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
7/15	水遊び(タオル・水着など濡れても良い服持参)
7/22	誕生会お楽しみ会・体験試食会(親子クッキング)
7/29	ピクニック(10:00カドリードミニオン集合→センターに事前申し込み必要)
8/5	水遊び・うちわ作り (タオル・水着など濡れても良い服持参)
8/12	そうめん流し・計測日・育児相談 (阿蘇北中生ワーキングキャンプがボランティア参加)
8/19	水遊び(タオル・水着など濡れても良い服持参)

センター開放時間 月曜日～金曜日 (10:00～16:00)

場所 阿蘇市子育て支援センター
TEL 32-3843

※育児相談を随時受け付けています。(電話相談可)



1. 生活習慣病について
 2. 危ない食べ物について
 3. 朝食について
- この調査をもとに「食と健康」への知識を深め、子供たち自身が、

生徒たちは、阿蘇市や波野地区の病気の特徴を聞き、ヘルスサポーターを目指し、次回までに次の3つのことを調べます。

*ヘルスサポーターとは？
自分の身体状況や生活スタイルを見直し、健康づくりを実践して、自分の健康を達成させる人をいいます。

お元気ですか

食生活改善推進員協議会

中学生への食育を！

波野中学校ヘルスサポーター事業



▲生徒たちを前に「食」の大切さを説明しました。

今何が必要なのか、家族や地域の中で何ができるかを一緒に考え、支援をしていく予定です。