



# 子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

## のんびり広場

日にち	活動予定
10/14	さつま芋ほり・クッキング (管理栄養士来園・汚れても良い服持参)
10/21	救護法を学ぼう！(10:00集合 消防署来園)
10/28	誕生会・計測日・芋パーティー
11/4	簡単ヨガ身体いきいき体操(10:00 集合・大判バスタオル持参 講師→佐伯夕起子氏)
11/11	作って遊ぼう！(プラパン製作)

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(9:00～14:00)  
場所 波野保育園 TEL 24-2800  
※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)

### 【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。



## すくすく広場

日にち	活動予定
10/15	古城保育園で遊ぼう！(9:30 古城保育園集合・事前予約必要→帽子と水筒持参)
10/17	さつま芋ほり(10:00集合汚れても良い服・長靴・帽子・水筒持参)
10/22	簡単クッキング(親子で作れるカルシウムおやつ 管理栄養士来園)
10/27	誕生会・計測日(お母さんの骨密度及び血管年齢計測)・保健師による育児講座(子育て中のお母さんの健康管理について)
10/29	お店屋さんごっこ(不用品交換会→家庭に眠っている品物を持ち寄って交換)
11/6	体験保育・給食試食会(9:30りんどう保育園集合・事前予約必要)

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(9:00～17:00)  
土曜日(9:00～)  
場所 一の宮子育て支援センター  
すくすくハウス(りんどう保育園横)  
TEL 22-4539  
※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)  
TEL 22-3850 (育児相談専用)

## ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
10/14	計測日・育児相談・体験試食会・英語で遊ぼう！(阿蘇北中ALTジャミール先生来所)
10/19	地域交流(10:20小里公民館集合・地域の方と遊ぼう！)
10/21	Toママヨガ(10:30動きやすい服装 講師→佐藤祥子氏)
10/28	誕生会・体験試食会・さつま芋ほり(汚れても良い服持参)
11/4	計測日・育児相談・保健師による健康講座・体験試食会

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(10:00～16:00)  
第2土曜日  
(10:00～16:00)  
場所 阿蘇市子育て支援センター  
TEL 32-3843

※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)  
※10月より、第2土曜日を開所して  
います。



食生活改善推進員協議会波野支部では、9月1日に「放課後子ども教室」での食育のお手伝いを実施しました。  
左の写真は食育劇「みんな持っているまほうの手」の様子です。手は発育のものさしであり、自分に合った食事の量は、自分の手で決めることができます。

## お元気ですか

食生活改善  
推進員協議会

心と体を育てる食育を！  
波野小放課後子ども教室編

また、黄色の元気キッズ(こはんやめん類など)、赤の元気キッズ(魚・肉・豆腐・牛乳など)、緑の元気キッズ(野菜・果物など)から、「好き嫌いせずバランスよく食べましょう」という話も子供たちは目を丸くして熱心に聞いていました。最後に竹を切って「水でっぽう」を作りました。今後子どもたちが健やかな心と体を作ることができるように、支援していきたいと思えます。

