



# 子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

## のんびり広場

日にち	活動予定
11/18	誕生会・計測日・骨密度測定 (保健師来園)
11/25	発表会の練習参加 (波野保育園発表会)
11/26	切りかけ大根を作ろう！ (9:30波野保健福祉センター 集合 管理栄養士来園)
12/2	発表会の練習参加 (波野保育園発表会)
12/4	波野保育園発表会に参加しよう！ (9:30集合)
12/16	誕生会・計測日

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(9:00～14:00)  
場所 波野保育園 TEL 24-2800  
※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)

### 【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。



## すくすく広場

日にち	活動予定
	わいわい子育て相談会
11/18	(乳幼児健診医:江崎真澄先生による子育て相談会)
	茶道教室
11/26	(親子で茶道体験をしよう→事前予約必要)
	編み物教室
12/1	(アクリルたわし・マフラー等を作ろう→材料持参)
	年賀状作り
12/8	(マッピング・スタンプング遊びを楽しもう)
	調理実習
12/11	(9:30一の宮保健センター集合・事前予約必要)

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(9:00～17:00)  
土曜日(9:00～)  
場所 一の宮子育て支援センター  
すくすくハウス(りんどろ保育園横)  
TEL 22-4539  
※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)  
TEL 22-3850 (育児相談専用)

## ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
11/18	誕生会・体験試食会
11/25	不用品交換会・お店屋さんごっこ 食生活改善推進員さんによる「料理教室」 (9:40農村環境改善センター集合・事前予約必要)
11/30	計測日・おもちゃ作り・おやつ試食会
12/2	To ママヨガ
12/7	(10:30開始 講師→佐藤祥子氏 動きやすい服装持参)
12/9	英語で遊ぼう！ (阿蘇中ALTセシリオ先生来所)

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(10:00～16:00)  
場所 阿蘇市子育て支援センター  
TEL 32-3843  
※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)  
※第2土曜日も開所しています。



古城6区 山部マサ子さん

今月は、食生活改善推進員協議会一の宮支部の顧問をされている古城六区の山部マサ子さんの紹介をします。  
山部さんは、昭和49年に一の宮町の初代栄養改善協議会会長として就任され、平成4年に厚生大臣表彰、昭和62年に県功労賞を受賞されました。現在は老人クラブ一の宮支部の女性部長をされ、また、現役で民宿を営まれています。

## お元気ですか

食生活改善  
推進員協議会

旬産旬消で健康づくり！  
手作りのおいしさを伝える活動を継続



地とうきび

Q: 87歳には見えませんが、お元気な秘訣はどんなことですか？  
A: 毎日、張り合いのある生活と笑顔で前向き、人をほめるようにしています。趣味の三味線を高校生に教えています。

Q: 活動のモットーは？  
A: 地元の食材を旬産旬消でおいしくいただくことです。生活習慣病を引き起こさないように、自分で作る元気な有機野菜を中心に料理を考え、提供しています。

Q: インタビュー