



阿蘇市子育て支援センター

# ぴよぴよ

8月



## 8月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 水遊び	4	5	6	7 相談	8
9	10 山の日	11 水遊び	12	13	14 相談	15
16	17 水遊び	18	19	20	21 相談	22
23	24	25	26	27	28 相談	29
30	31 水遊び					

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため活動日の活動はお休みします。

※ お子さんの発育や発達または子育てに関するお悩みやご相談がある方は、育児相談も受けています。

※ 水分補給のお茶を持参下さい。詳しい事は、阿蘇市子育て支援センターへお問い合わせ下さい。

※ 阿蘇市子育て支援センター（阿蘇市小野田 567-2）※ (TEL32-3843)  
開所：月曜日～土曜日 9:00～17:00（日、祝日は休み）

### 熱中症に注意！

- ※ 水分をとる
- ※ 休息をする
- ※ 汗を拭き、こまめに衣服を取り換える

※ 車や家の中、ベビーカーでの散歩でも熱中症になります！特に車中では気温が高くなくても高温になるので、子どもを一人にするのは避けましょう！



### 手作りおもちゃ紹介

※ 牛乳パックとマスキングテープで水車と船を作りました。水遊び用にいかがでしょうか。



夏のおやつ等紹介  
 ☆甘酒みかんジュースアイス  
 ・みかんジュース果汁 100% 125ml  
 ・甘酒 150ml

- ①みかんジュースと甘酒を混ぜる。
- ②製氷皿に注ぎ入れて冷凍庫で凍らせる。
- ③凍ったら取り出す。

### ☆サラダソーメン

- ・きゅうり・ツナ缶（油は捨てる）
- ・サラダチキン・コーン・トマト
- ・ソーメン
- ・麺つゆ・ゴマダレ



①具材をそれぞれ切る。

きゅうりは塩をふっておく。サラダチキンは、身をほぐしておく。

②ソーメンの上にそれぞれ具材をのせ麺つゆかゴマダレをかける。

### ☆塩唐揚げ

- ・とりもも肉
- ・塩 大さじ1
- ・氷



①とりもも肉を一口大に切る。

②ビニール袋にとりもも肉と塩、氷を入れ、30分くらいおく。

③水けをふき片栗粉で揚げる。

（口コミ情報より）

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴うお願い

- ・来所時は、検温をお願いします。
- ・入室の際には、手洗いと消毒をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の防止のため、主に以下の対策を徹底しています。

- 1 「三つの密」を避ける
- 2 その他

- ・発熱や風邪、味覚障害の症状がある方の入場制限。
- ・咳エチケット、こまめな手洗い、手指消毒の徹底。
- ・来所時は、マスクの着用の徹底。
- ・鼻水、唾液などがついたごみはビニール袋に密閉。回収時は手袋を着用。

（感染防止対策チェックリストより一部抜粋）



### 教育コーディネーターの、白石先生、高木先生が来られています！

毎週金曜日 9:00～13:00

子育ての悩みなど先生方と子育てトークしませんか？相談のある方はお気軽にお知らせください。

雨の多かった中、花壇の野菜はおいしそうに大きくなっていました！これからは日差しをいっぱい浴びて増々元気に実りそうです！

