

# 阿蘇

広報あそ

6  
2015 Vol.125



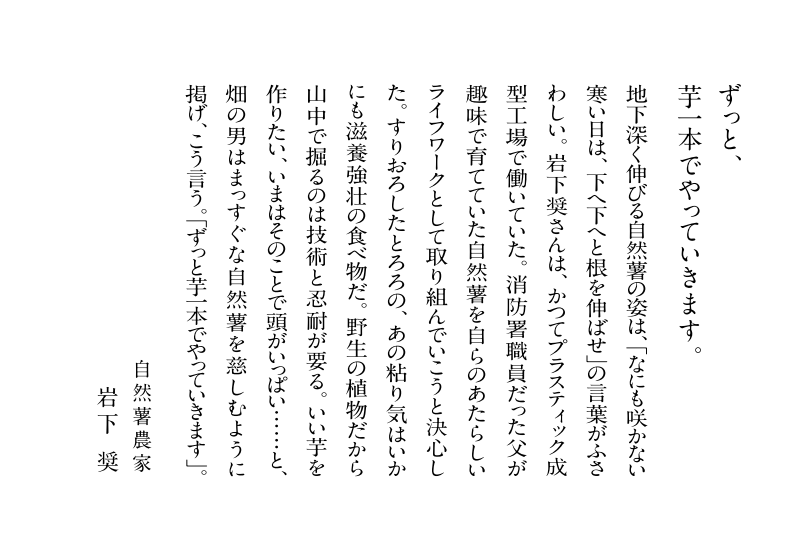
**美味しいお米が実りますように！**

阿蘇西小学校 田植え



一から十まで自分の責任。それが作物づくりの面白さだろう。つくづく、出会いに恵まれた。夫婦で、まったくはじめての経験であるトマトづくりを決意した鱈川雄太さん、裕子さんはそう振り返る。師匠(受け入れ農家)齊藤信幸さんの導きが、夫婦の新たな道を開き、希望を拓いた。「抽象的なことでなく、どうすれば農業で生計を立てられるか、そのことをロジカルに教えてくれました」。まだ就農してわずかな年数だが、ハウスに立つ姿は風格に富む。実践でおぼえたひとつひとつが自信となつて日々積み重ねられているにちがいない。夢は? と問われれば迷うことなく、こう答える。「地に足のついたトマトの達人となること」。

トマト農家 鱈川雄太・裕子



ずつと、芋一本でやつていきます。

地下深く伸びる自然薯の姿は、「なにも咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ」の言葉がふさわしい。岩下奨さんは、かつてプラスチック成型工場で働いていた。消防署職員だった父が趣味で育てていた自然薯を自らのあたらしいライフワークとして取り組んでいこうと決心した。すりおろしたとろろの、あの粘り気はいかにも滋養強壯の食べ物だ。野生の植物だから山中で掘るのは技術と忍耐が要る。いい芋を作りた、いまはそのことで頭がいっぱい……と、畑の男はまっすぐな自然薯を慈しむようにに掲げ、こう言う。「ずつと芋一本でやつていきます」。

自然薯農家 岩下奨



独学で、失敗を重ねながらここまでできました。ドキドキ、ワクワクしつつ大地から引き抜くと、まっすぐな気高き白さが姿を現わす。これぞネギの祝福。丹精こめたひとの苦勞が報われるときだ。三十年近く勤務してきたJAを五十歳目前に退職した。「四十にして不惑」の論語でいうならば、五十にして知命。天が自分自身に与えた使命を自覚する、そういう歳だったのだろう。自らの決断を田中幸博さんはそう考えている。阿蘇では珍しいネギ栽培、多くの参考書を読み、失敗もたくさん積み重ねて、ひとつずつハードルを越えてきた。「長めに切ったネギを焼いて焼酎に入れるんです。これがまた、うまいなあ」。

ネギ農家 田中幸博

火の国阿蘇の 恵みのブランド

# 然 zen

Aso City

- 阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「火の国阿蘇の恵みのブランド-然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。
- 「然の人びと」は現在も取材進行中です。輝いている阿蘇人をどしどしご紹介ください。自薦他薦を問いません。

あるがまま、という貴さ。人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局 (阿蘇市観光課) TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com



CONTENTS もくじ

- 04 **特集** 阿蘇に生きる。自然と共生する。
- 10 発行総額3億円！阿蘇市2割お買得券
- 12 確認じゃ！2つの給付金
- 14 子どもの予防接種
- 16 まちの話題
- 19 人権作文 ▶ 東 駆君
- 20 市役所からのお知らせ
  - ▶ 複合健診（住民健診）が始まります
  - ▶ 新しい介護予防事業を活用しましょう
  - ▶ 児童手当「現況届」の提出について
  - ▶ 不法投棄はしない、させない！
  - ▶ A S O クリーン作戦にご参加ください
  - ▶ 食生活改善推進員新規会員募集
  - ▶ 農業委員会からの各種お知らせ
  - ▶ 農作物被害防止のための補助など
- 26 暮らしの情報
- 30 自慢の学校 ▶ 阿蘇小学校
- 31 図書館へ行こう！
- 32 暮らしカレンダー・お慶び・ご寄付
- 34 公民館の分館活動紹介 ▶ 坂梨分館
- 35 地産地消クッキング
  - ▶ タケノコの炊き込みごはん
 さわやかフレッシュマン ▶ 森 佳奈さん
- 36 阿蘇ジオパーク探訪 ▶ 草千里ジオサイト



阿蘇西小学校で5月19日、田植えが行われました。

同校は、授業の一環でアイガモ農法によるもち米の作付けを毎年行っており、アイガモの飼育などを通じて、命の大切さを学んでいます。

ことしも校舎西側の約500㎡の田んぼに横一列に並び、先生や地域住民の指示に従い一本一本丁寧に苗を植え付けていました。10月には収穫したもち米で餅をつき、地域住民に振る舞うとのことでした。

夢を追いかける青少年の声を届けます

## 夢を追いかけて

僕の夢はプロ野球選手になることです。体の小さな西武ライオンズの森友哉選手がホームランを打つ姿を見て、感動したからです。小さい選手がボールのコースを見きわめて、ホームランを打つのはカッコいいし、とても尊敬します。

将来、僕も森友哉選手のような、プロ野球選手になって、子どもたちに夢をあたえられるような人になりたいです。

## 橋本 亮大

はしもとりょうだい／阿蘇西小学校・6年

2012年7月12日、阿蘇市を襲った豪雨は、山々の緑を根こそぎ奪い去った。

3年前に発生した九州北部豪雨、  
昨年から活発になった阿蘇中岳など、  
立て続けに自然の猛威に直面する私たち。

豪雨と噴火の対策特集

# 阿蘇に生きる。自然と共生する。

問総務課 防災対策室 ☎22-3111

阿蘇に生きるため、自然と共生するために、  
必要な対策を改めて確認しましょう。

2014年11月25日に小規模噴火して以来、  
噴煙を上げ続ける阿蘇中岳。

雨の対策 1

# 命を守る行動、それが予防的避難。

2012年7月の豪雨災害以来、阿蘇市が推進する「予防的避難」は、災害から命を守る究極の避難行動とされています。予防的避難とは、あらかじめ雨が降ることを想定して、夜間や激しい雨のときを避け、明るいうちに早めに避難することです。

市では、防災行政無線やお知らせ端末で予防的避難を呼びかけますので、時間に余裕をもって早く安全に避難しましょう。なお、予防的避難は、あくまで自主避難となります。食べ物や毛布、ラジオなど必要な用品をご準備のうえ避難をお願いします。

● 予防的避難時の避難場所

一の宮保健センター、農村環境改善センター、阿蘇西小学校体育館、波野保健福祉センター

雨の対策 2

# 避難場所と危険箇所を事前に把握。

下記に示す指定避難場所の把握はもちろんのこと、突然の豪雨などで避難勧告や避難指示が発令されることを想定して、避難経路を確認することが大切です。また、身の回りや避難経路周辺の危険箇所を事前に把握することも大切です。

災害に関する情報、知識をより多く持つことで、その時々に対応することが可能になります。

● 指定避難場所（避難勧告・指示発令時の避難場所）

対象地域	避難場所
宮地地区	一の宮体育館、宮地小体育館、一の宮中体育館、かんばの宿阿蘇、農村構造改善センター
坂梨地区	坂梨小体育館、坂梨公民館
古城地区	古城小体育館*、一の宮中体育館、旧中通小体育館、中通公民館
中通地区	旧中通小体育館、中通公民館、荻の草公民館、阿蘇中央高校阿蘇清峰校舎体育館
内牧地区	阿蘇体育館（武道場含む）、農村環境改善センター*、阿蘇中体育館*、旧深葉分校校舎
山田地区	山田小体育館、今町公民館*、鷲の石公民館
黒川地区	阿蘇小体育館、旧乙姫小体育館、阿蘇市コミュニティセンター
永水地区	赤水公民館、永草公民館、阿蘇西小体育館
狩尾地区	尾ヶ石東部小体育館*、狩尾1区公民館、狩尾2区公民館*、旧J A阿蘇尾ヶ石支所、阿蘇中体育館*、阿蘇西小体育館
的石・跡ヶ瀬区	阿蘇西小体育館、跡ヶ瀬コミュニケーションセンター*
榑木野、赤仁田、中江、滝水、山崎、仁田水	波野体育館、波野公民館、波野保健福祉センター
小園、小地野、笹倉	やすらぎ交流館、道の駅波野「神楽苑」
立塚、遊雀、中道、横堀	農村婦人の家、郷土芸能伝承館
大道、坂の上	波野中体育館、波野小体育館
(その他避難場所)	一の宮運動公園、阿蘇駅前噴水広場、道の駅「阿蘇」、農村公園あぴか、阿蘇草原保全活動センター、旧尾ヶ石西部小跡地、道の駅「波野」、波野グラウンド

\*は、九州北部豪雨災害と同等以上の雨量が予想される場合（浸水の恐れがある）には利用できません。

- 避難所の開設は防災行政無線などでお知らせます。
- 上記地域ごとの避難所以外でも、安全に避難できる避難所であればどこでも避難が可能です。
- 指定避難所以外でも、傾斜地や河川沿い以外で危険性のない、親戚や知り合いのお宅などへ避難することも避難行動の一つです。

# 情報ツールの活用で災害を切り抜ける！

テレビやラジオ、防災行政無線、お知らせ端末などでの情報収集はもちろんのこと、下記にあげる情報ツールを上手に活用し、あなたに必要な情報を取得しましょう。

情報ツールの活用で、阿蘇の“今”をキャッチできます。

## 阿蘇安心安全ネットワーク

阿蘇地域の火災情報をはじめ、災害や犯罪の情報をはじめ早く携帯電話やパソコンのメールでお届けします。登録はもちろん無料。市民の方はぜひ登録してもらいたいツールの一つです。

### ●手順

- 1 QRコードを読み込む。
- 2 『新規登録』ボタンを選択。

- 3 利用規約に同意のうえ、『次へ』ボタンを選択

- 4 メールアドレス、パスワードを入力し、受信カテゴリ（左記参照）を選択

- 5 入力内容を確認後、『登録』ボタンを選択

### ●受信カテゴリ一覧

- ▼火災情報
- ▼行方不明者情報
- ▼交通情報
- ▼災害情報
- ▼感染症情報



## 熊本県防災情報メールサービス

熊本県による大雨や地震、河川の氾濫、避難勧告などの災害時に重要な情報を配信するメールサービスです。必要に応じて提供される情報を選択できます。

### ●手順

- 1 『entry@anshin.pref.kumamoto.jp』に空メールを送信。
- 2 返信されるメールの指示に従って登録

※希望する市町村を選ぶだけで登録できる。かんたん設定登録もありません。携帯電話の操作が不慣れな方でも比較的簡単に登録できます。

### ●主な受信カテゴリ

- ▼気象注意報等
- ▼土砂災害情報
- ▼地震情報
- ▼記録的短時間大雨情報
- ▼火山情報
- ▼河川水位超過情報
- ▼避難勧告情報
- ▼市町村からの防災などに関するお知らせ

## 河川ライブカメラ

黒川河川沿いの4カ所に設置してあるライブカメラを通じ、河川の水位状況などを確認することができます。いずれもパソコンやスマートフォンなどでご覧になれます。

### ●手順

- 1 阿蘇市ホームページの『防災』を選択
- 2 「黒川河川・黒川調整池堰・砂防工事進捗ライブカメラ」を選択

- 3 ご覧になりたいライブカメラを選択

### ▼阿蘇市 HP の画面



雨の対策 4

# 備蓄品を準備し、万が一に備える。

災害は突然やってきます。電気やガス、水道などのライフラインが停止してしまう場合に備え、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておきましょう。

また、避難生活を余儀なくされた場合に最低限の生活が送れるよう、生活に必要なものを準備し、いつでも持ち出せるように備えておくことも大切です。

## 災害時に備えた備蓄品の例

- **飲料水** 一人1日3ℓを目安に、3日分を用意
- **食品** ご飯（一人5食分を用意）、ビスケット、板チョコ、乾パンなど一人最低3日分の食料を用意
- **下着、衣類**
- **トイレットペーパー、ティッシュペーパー** など
- **マッチ、ろうそく**
- **カセットコンロ**

※飲料水とは別に、物を洗ったりトイレを流したりするための水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意したり、お風呂の水をいつもはっておくなどの備えをしておきましょう。

## 非常持ち出し品の例

- **飲料水** ● **食料品** カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど
- **貴重品** 預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など
- **救急用品** ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など
- **ヘルメット、防災ずきん** ● **マスク** ● **軍手**
- **懐中電灯** ● **衣類** ● **下着**
- **毛布、タオル** ● **携帯ラジオ、予備電池**
- **使い捨てカイロ** ● **ウェットティッシュ**
- **洗面用具**



(出典：政府広報オンライン)

## お知らせ

### 黒川河川激甚災害対策特別緊急事業 「宅地高上げ相談窓口」 開設



- **お問い合わせ**  
阿蘇地域振興局用地課  
☎ 22・0261
- **開設時間** 平日（午前8時30分～午後5時）  
※ 正午～午後1時を除く
- **開設場所**  
▼ 阿蘇地域振興局1階専用窓  
☎ 22・0261
- ▼ 熊本県建築住宅センター  
（熊本市中央区水前寺6丁目32番1号）  
☎ 096・385・0771

熊本県阿蘇地域振興局では、宅地高上げの対象となる方を対象に無料相談窓口を設置しました。事業の進め方や建設業者との契約など、不安な点などにお応えします。必要に応じて訪問も行いますので、お気軽にご相談ください。

# 火山列島、ニッポン。

日本の火山を知って、私たちの阿蘇山を考える。

**活**火山とは、おおむね過去1万年以内に噴火した火山や、現在も活発な噴気活動のある火山のことです。現在、日本全国にある活火山は、近畿、四国を除くほぼ全国に分布しており、総数は110とされています（平成27年1月20日現在）。

110の活火山のうち47は、今後およそ100年の間に噴火の可能性があります、その噴火による社会的影響があるとして、気象庁では地震計などを設置して24時間体制で常時監視しています。

また、火山活動の状況により区分される、噴火警戒レベル2（火口周辺規制）は、現在、阿蘇中岳を含む7火山、レベル3（入山規制）は、昨年噴火した御嶽山、桜島、口永良部島の3火山となっています。

昨年11月の小規模噴火以来、活発な活動が続く阿蘇中岳ですが、ことし3月にリニューアルした降灰予報などを活用し、降灰に対する備えを万全にして、阿蘇の自然とともに暮らしていきましょう。

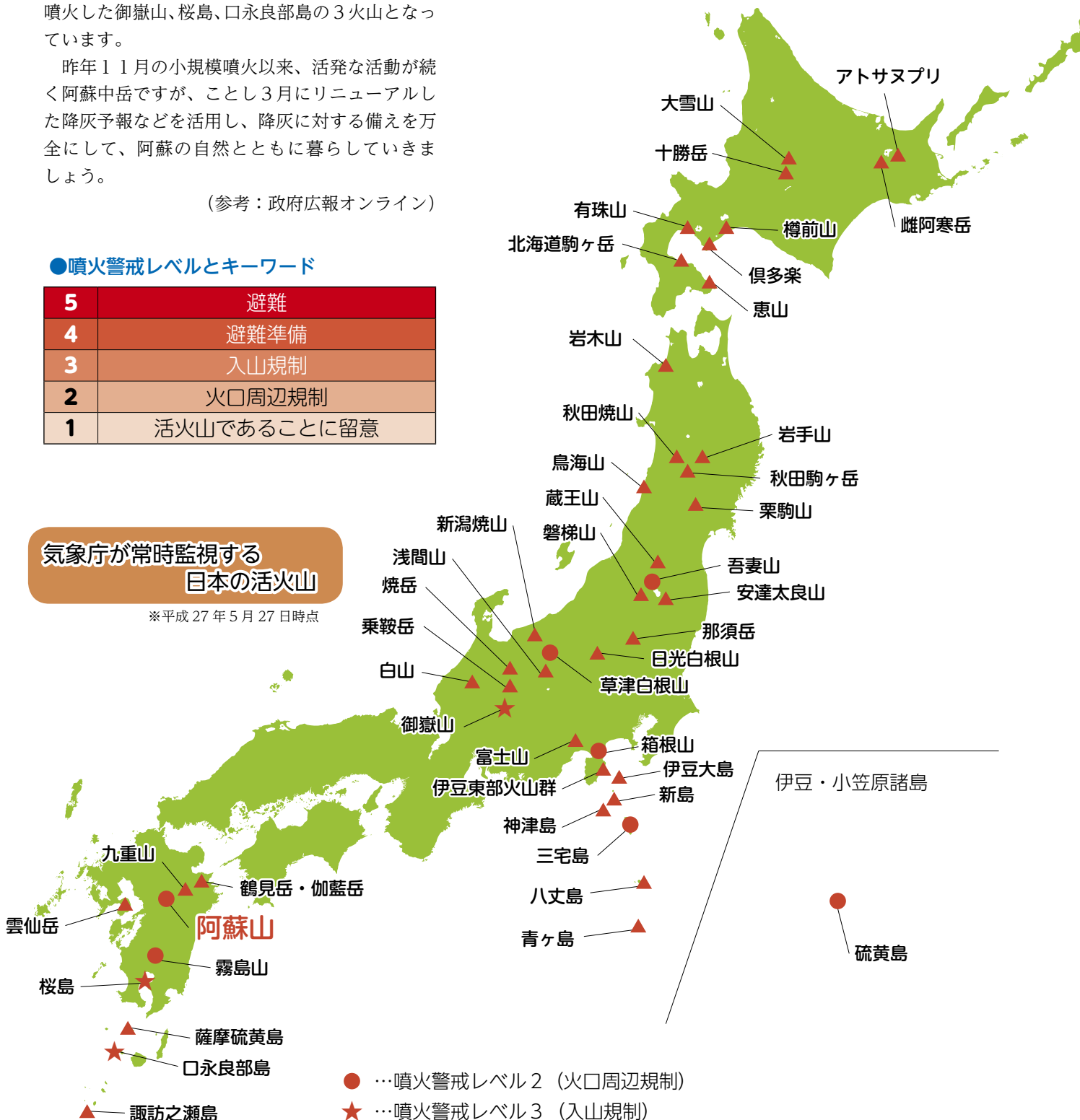
（参考：政府広報オンライン）

## ●噴火警戒レベルとキーワード

5	避難
4	避難準備
3	入山規制
2	火口周辺規制
1	活火山であることに留意

## 気象庁が常時監視する日本の活火山

※平成27年5月27日時点





## 降灰の対策1 降灰予報を活用し、降灰に備える。

気象庁が発表する降灰予報は、ことし3月にバージョンアップされ、いつ、どの地域に、どのくらい火山灰が降るかなど、より詳細な降灰予報が可能になりました。3段階の降灰予報を活用し、降灰に備えましょう。

### ● 3段階の降灰予報と概要

降灰予報（定時）	噴火警戒レベルが上がるなど、活動が高まって噴火する可能性が高い火山について発表されます。一定規模の噴火をすると仮定してシミュレーションを行った結果に基づいて、噴火した場合に噴火後18時間先（3時間区切り）までに予想される降灰範囲や小さな噴石の落下範囲の情報を発表します。噴火に備えて計画的に準備するための情報です。
降灰予報（速報）	噴火により「やや多量」以上の降灰が予想されたとき、噴火後速やかに（5～10分以程度）発表されます。噴火後、事前に準備した降灰対策にすぐに取りかけられるようにするための情報です。
降灰予報（詳細）	「やや多量」以上の降灰が予想されたときに発表されます。噴火後、実際に観測して得た情報を用いてより精度の高い計算を行い、その結果を踏まえて噴火後20～30分程度で発表します。噴火から6時間先まで1時間区切りで、予想される降灰量分布や降灰開始時刻についての情報を提供します。降灰量など、詳細な観測結果に応じて適切な対応をとれるようにするための情報です。



これらの降灰予報は気象庁ウェブサイトで発表されるほか、テレビやラジオなどで発表されます。また、阿蘇市ホームページで公開します。



気象庁降灰予報

## 降灰の対策2 毎日の噴火情報をホームページで確認する。

阿蘇市ホームページでは、当日の阿蘇中岳警戒情報をほぼ毎日更新しています。噴煙の高さや流向、火口周辺情報などを掲載しています。また、気象庁が提供する噴火警報・予報や火山カメラなどの関連情報も掲載しています。必要に応じて情報収集にお役立てください。（ホームページは『阿蘇市』で検索）

▶ 阿蘇市ホームページのトップから「阿蘇中岳警戒情報」をクリック。



# 阿蘇市



プレミアム付き商品券

7月1日から  
いよいよ販売開始!



# 2割お買得券

発行総額  
3億円!

プレミアム付き商品券「阿蘇市2割お買得券」を7月から販売開始します。阿蘇市民への生活・子育て支援と市内各事業所の売り上げ向上を図り、併せて阿蘇市経済の活性化を図ります。

6月中旬に対象世帯へ購入券(ハガキ)を送付しますのでご確認ください。

【問い合わせ】阿蘇市2割お買得券実行委員会  
(阿蘇市商工会本所) ☎32-0200

市民の  
皆さまへ

## 阿蘇市2割お買得券 販売概要

購入  
価格

**5,000円** / 1冊当たり (1枚500円 12枚つづり 6,000円分)

※就学前児童がいる世帯は児童1名につき**3,000円** / 1冊当たり  
(詳しくは11ページをご覧ください)

最高  
購入冊数

**10冊 (5万円分)** / 世帯当たり (額面 60,000円分)

販売数

**50,000冊** (先着順、売り切れ次第終了)

販売  
場所

阿蘇市役所・内牧支所・波野支所・阿蘇市商工会本所・  
阿蘇市商工会一の宮支所・阿蘇インフォメーションセンター・  
道の駅阿蘇・道の駅波野「神楽苑」・  
一の宮インフォメーションセンター・阿蘇火山博物館

販売開始日 7月1日(水)

利用期間 7月1日(水)～1月31日(日)

平成28年

購入  
方法

- ① 6月中旬に対象世帯(平成27年4月1日現在で阿蘇市に住居票のある世帯)へ緑色の購入券(ハガキ)を送付します。
- ② 購入券を持参の上、期間中上記販売場所で最高購入冊数10冊(50,000円)まで何度でも購入できます。売り切れ次第終了となりますので、お早めにお買い求めください。
- ③ その他、詳しくは阿蘇市ホームページをご覧ください。



このポスター(案)が貼つてある取扱店で利用できます

子育て世帯の  
皆さまへ

# 子育て世帯は 3,000円で購入できます！

子育て世帯の支援として、就学前児童(H21.4.2～H27.4.1生まれ)が世帯にいる場合は、就学前児童1人につき、1冊当たり5,000円のお買物券を3,000円で割引購入できます。(2,000円引き) ただし、割引購入できる上限は児童人数分のみです。  
子育て用品や絵本、おもちゃなどの購入にお役立てください。

## 購入例

【就学前児童2人を含む4人家族の世帯が、10冊購入(上限)する場合】  
3,000円+ 3,000円+ (5,000円×8冊) = 46,000円 (額面: 60,000円分)



→対象となる子育て世帯へは、ピンク色の購入券(ハガキ)を送付します。

事業所の  
皆さまへ

## 阿蘇市2割お買得券 取扱店募集

### 申請方法

阿蘇市商工会に備え付けの登録申請書に必要事項を記入の上、阿蘇市商工会までお申し込みください。

### 申請期限

6月19日金

※申請期限後も随時募集しますが、2割お買得券購入時に配布する取扱店一覧に記載されるのは左記期限までです。

### 換金方法

熊本県信用組合阿蘇支店による随時換金(口座が必要です。)

### 換金手数料

	商工会の非会員	商工会の会員
①本店所在地が阿蘇市外もしくは保有店舗数が5店舗以上の事業所	2%	1%
上記に該当しない事業所	1%	0%

### その他

商品券の取り扱いや換金方法は、申請後にお渡しする「取扱店の手引き」をご覧ください。

### 使用上の注意

- お買物券が利用できるのは、取扱店のみです。
- つり銭は支払われません。また、利用期間内に使用できなかったお買物券は払い戻しができません。利用期間内にご使用ください。
- 購入できない商品があるほか、公共料金などの支払、現金との換金などはできません。詳しくはお問い合わせください。

# 確認じゃ！ 2つの給付金。



カクニンジャ

消費税率の引き上げに際し、所得の低い方々や子育て世帯への影響を緩和するために、臨時的な措置として「2つの給付金」を、昨年度に引き続き本年度も支給します。該当する対象者（臨時福祉給付金は対象の可能性のある方）には事前に通知しますので、案内に従い忘れずに申請をお願いします。

フクシ  
カクニンジャ



所得の低い方の負担を緩和します

## 臨時福祉給付金

対象者  
**住民税の非課税者**

※課税者の扶養親族や生活保護受給者は除く

1人につき6千円

消費税率の引き上げに際し、所得の低い方への負担の影響を考え、暫定的・臨時的な措置として実施します。

子育て世帯の負担を緩和します



コソダテ  
カクニンジャ

## 子育て世帯臨時特例給付金

対象者  
**児童手当の受給者**

※児童手当の所得制限限度額以上の人は除く

子ども1人につき3千円

消費税率の引き上げの影響などを踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として実施します。

2つの給付金のどちらの要件にも該当する方は、2つの給付金を両方とも受け取ることができます。

**支給要件は次のページで確認じゃ！**

### ● 「社会保障と税の一体改革」とは

社会保障制度を財政的にも仕組み的にも安定させることで、誰もが安心して利用できるようにするための改革です。

- 消費税率は、平成 29 年 4 月から 10 % になります。
- 引上げ分は、すべて子育て、医療・介護、年金を充実・安定化するために使います。

申請方法に関する問い合わせ

市役所福祉課 ☎ 22 - 3167

制度に関する問い合わせ

厚生労働省専用ダイヤル ☎ 0570 (037) 192

## 臨時福祉給付金

## 支給要件と申請方法

### ●支給対象者（基準日：平成27年1月1日）

平成27年度分の住民税が課税されていない人

※ただし、課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合（住民税で、どなたかの扶養となっている場合）や生活保護の受給者は対象となりません。

### ●申請先 市役所福祉課「臨時福祉給付金」窓口

※基準日時点で住民票が阿蘇市にある方が対象です。

※一定の住居を持たない方でいずれの市区町村にも住民票がない方は、基準日の翌日以降であっても阿蘇市で住民票の手続きを行えば申請を行うことができます。

※DV被害者や児童福祉施設等に入所している児童などで、他の市区町村から住民票を移さずに阿蘇市にお住まいの方については、阿蘇市で申請を受け付けることができます場合がありますのでご相談ください。

### ●申請期間 平成27年9月1日（火）～平成28年1月4日（月）

### ●提出書類 申請書（8月頃、対象となる可能性がある方に郵送します。）

## 子育て世帯臨時特例給付金

## 支給要件と申請方法

### ●支給対象者（基準日：平成27年5月31日）

平成27年6月分の児童手当受給者

※ただし、特例給付（児童手当の所得制限額以上の方に、児童1人当たり月額5,000円を支給しているもの）を受給される方は、対象となりません。

※児童手当の認定請求を失念するなどして、平成27年6月分の児童手当の対象となる児童分の支給が受けられない方も、支給対象になりますので、平成27年5月31日時点で住民票のある市区町村の窓口にご相談ください。

### ●申請先 市役所福祉課「子育て世帯臨時特例給付金」窓口

※上記以外の方で、DV被害者や児童福祉施設などに入所している児童は、阿蘇市で申請を受け付けることができる場合がありますのでご相談ください。

※公務員の方は、基準日（平成27年5月31日）時点で住民票が阿蘇市にある方が対象です。（勤務先から案内がありますので、そちらもご確認ください。）

### ●申請期間 平成27年6月1日（月）～9月30日（水）

### ●提出書類 申請書（児童手当の現況届に同封し郵送します。）

### 給付金の受給方法・注意事項

- 申請書に記載した指定口座に入金されます。金融機関口座を持っていないなど、振込みによる支給が困難な場合には窓口で受け取ることができます。
- 平成27年度は、2つの給付金のどちらの要件にも該当する方については、「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の両方を受け取ることができます。その場合、両方の給付金について、それぞれ申請が必要となります。
- 原則として、申請期間外の申請は受け付けられませんのでご注意ください。
- 申請期間などは、各市区町村により異なります。阿蘇市以外が申請先となる方は、事前にその市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認するようにしてください。



# 子どもの予防接種

市では、子どもが健やかで元気な生活を送ることができるよう、各種定期予防接種を無料でを行っています。(対象期間内のみ無料)

左表は、子どもの定期予防接種の年間計画表で、接種は努力義務となっています。乳児訪問時に配布した「予防接種と子どもの健康」を必ずご覧になり、接種回数や接種間隔のルールをご確認のうえ、子どもの体調に合わせて計画的に予防接種を行いましょ。同時接種をご希望の方は、医療機関にご相談ください。

## 予防接種を受ける時の注意事項

- ▼ 予防接種を受ける際は、事前に母子健康手帳で接種履歴をご確認ください。
- ▼ 治療中の病気や体のことで気になることは、主治医に接種を受けて良いか必ずお尋ねください。必要な場合は母子健康手帳に記入してもらうか、意見書をもらってください。
- ▼ 内服薬、軟膏などを使用中の方は、使用されている薬の説明書をご持参ください。
- ▼ 問診票は乳児訪問時に配布していますが、紛失しないように十分ご注意ください。紛失された場合は、必ず母子健康手帳を持参の上、一の宮保健センターまたは内牧支所にお越しください。

## 予防接種に保護者が同伴できない場合は？

定期予防接種は原則保護者の同伴が必要ですが、特段の理由により同伴できない場合は、お子さんの健康状態を普段からよく知っている親族が同伴し接種することができます。その場合には、必ず問診票裏面にある委任状を記入し、接種医療機関にご提示ください。

## 接種方法

予約制となっていますので、必ず電話予約をして、母子健康手帳と問診票を持参し、体調を整えて接種しましょう。

## その他

- ▼ 小学6年生の二種混合(ジフテリア・破傷風)は、別途対象者に通知します。
- ▼ 「子宮頸がんワクチン」は、国の指示により、積極的接種差し控え中のため、積極的に勧めていません。ご希望の方は、一の宮保健センターに相談し、接種医療機関の医師より効果と副反応などのリスクの説明を受けた上で接種をお願いします。
- ▼ 季節性のインフルエンザ予防接種は、別途、広報誌とお知らせ端末などでお知らせします。

● 問い合わせ 一の宮保健センター ☎22・5088

● 委託医療機関 (予約制) ※母子健康手帳と問診票をご持参ください (必ず電話予約をしてください)

医療機関名	電話	住所	予防接種の種類											
			ヒブ	小児用肺炎球菌	BCG	不活化ポリオ	水痘	三種混合	四種混合	麻しん風しん	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん	
古閑医院	☎ 22-3000	一の宮町宮地 1446-1									●	●		●
松見内科クリニック	☎ 22-0260	一の宮町宮地 4735-6	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
市原胃腸科外科	☎ 34-1211	黒川 1484									●			●
脇胃腸科	☎ 32-2500	内牧 1049									●			●
小野主生医院	☎ 32-0039	内牧 227-12	●	●			●				●	●		●
問端内科	☎ 32-0102	内牧 115									●			●
家入整形外科	☎ 32-0048	内牧 353									●			●
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881	内牧 1153-1	●	●	●					●				●
さかなしハートクリニック	☎ 24-6262	小里 249-2									●			●
たくもと小児科クリニック	☎ 34-2202	黒川 1499-4	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
栗林内科医院	☎ 24-1024	一の宮町宮地 3088-1									●	●		●
阿蘇医療センター	☎ 34-0311	黒川 1266	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
波野診療所	☎ 24-2203	波野大字波野 2703									●		●	●

●平成 27 年度 阿蘇市定期予防接種年間計画表

	0 歳	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳～20 歳	
ヒブ	→					【対 象】 生後 2 カ月～5 歳未満					
	接種開始時期により、接種回数や接種間隔が異なります。詳しくはお問い合わせください。										
小児用肺炎球菌	→					【対 象】 生後 2 カ月～5 歳未満					
	接種開始時期により、接種回数や接種間隔が異なります。詳しくはお問い合わせください。										
四種混合	→			→				→			
	【対 象】 生後 3 カ月～7 歳 6 か月未満										
	初回 20 日～56 日間あけて 3 回 追加 初回接種終了後、12 カ月～18 カ月の間に 1 回										
三種混合	→			→				→			
	【対 象】 生後 3 カ月～7 歳 6 か月未満										
	初回 20 日～56 日間あけて 3 回 追加 初回接種終了後、12 か月～18 か月の間に 1 回 ※三種混合ワクチンが不足した場合は、不活化ポリオワクチンを 4 回接種していただければ、4 種混合ワクチンを接種することができます。										
ポリオ	→			→				→			
	【対 象】 生後 3 カ月～7 歳 6 か月未満										
	初回 20 日～56 日間あけて 3 回 追加 初回接種終了後、12 カ月～18 カ月の間に 1 回 ▶三種混合を 1 回以上受け、ポリオ未接種の人：20 日以上の間隔をあけて 3 回+追加 1 回 ▶生ポリオワクチン 1 回接種の人：初回のポリオ接種を 20 日以上の間隔をあけて 2 回+追加 1 回 ▶不活化ポリオワクチン 1 回～3 回接種の人：合計 3 回となるように接種+追加 1 回										
B C G	→	→			→		→				
	【対 象】 生後 5 カ月～8 カ月未満										
	1 回接種										
麻疹風しん	→	→			→		→				
	【対 象】 1 歳～2 歳未満 (1 期)										
	1 回接種										
	【対 象】 就学前児 (2 期)										
	1 回接種										
水痘	→			→				→			
	【対 象】 1 歳～3 歳未満										
	初回 12 カ月～15 カ月に 1 回 追加 初回接種終了後、6 カ月～12 カ月の間に 1 回										
日本脳炎	→			→				→			
	【対 象】 3 歳～7 歳 6 か月未満 (1 期)										
	【対 象】 9 歳～13 歳未満 (2 期)										
	【1 期】 初回 6 日～28 日間隔で 2 回 追加 初回終了後、6 カ月～約 1 年後に 1 回 【2 期】 1 回接種										
	※平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの方は、20 歳未満まで受けることができます。										

## 生き生きとした牛を表現 全国優秀賞

日専連全国児童版画コンクール 矢羽田一心君



作品を手に喜ぶ矢羽田君

第24回日専連全国児童版画コンクールの入賞者が2月27日発表され、矢羽田一心君（内牧小3年）が見事、優秀賞を受賞しました（熊本県では県知事賞）。作品は、同コンクールの共催として行われた『くまもと児童版画コンクール』で約4000点の作品の中から選ばれたもので、「かわいい牛さん」と題し、夏休みに牛の世話をしたようすを表現。紙を丁寧に手でちぎり、貼り付けて完成させた作品は「画面いっぱい生き生きと表現した作品が目をついた」と評価されました。

矢羽田君は「選ばれたときはビックリしたけど嬉しかったです」と、喜びを語りました。

### 古神3区がコミュニティ助成事業で地域活動備品を整備



地域社会の健全な発展を図ることを目的とした宝くじの助成金により、古神3区が地域活動時に不足していたテーブル、イス、厨房機器などを整備しました。

このコミュニティ助成事業は、社会貢献広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成を行うものです。

地域活動備品の整備を行ったことにより、同地区ではコミュニティ活動が一層活発になるものと期待されます。

## 県税、市税の徴収強化を目指して

### 県税務職員へ辞令を交付



佐藤市長から辞令を受ける県職員（右）

協定は、税の徴収向上を目的としたもので、今年度で6年目になります。これまで、滞納者の財産調査や家宅搜索による差押えなどを実施しています。

また、阿蘇郡6町村とも併任徴収協定を締結しており、県及び阿蘇郡市町村が相互に協力し、滞納整理業務に取り組んでいます。

市と熊本県は、県税・市税を共同で徴収するため、県税務職員の派遣協定を締結しています。これに伴う辞令交付式が5月1日、市役所で行われ、佐藤市長から熊本県県北広域本部取税課の税務職員6名へ辞令が手渡されました。

## 阿蘇カントリー・ドミニオン

### 火山灰を一緒に乗り越えよう！

40年間お世話になっている阿蘇市の皆様に感謝をこめてキャンペーンを実施します。

## 阿蘇市民割引キャンペーン

期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日（5/1～5/6、9/19～9/23を除く）

大人 2,400円 ▶ 500円 税込 子供 1,300円 ▶ 700円 ▶ 無料

●中学生以下は大人同伴入園が条件です ●阿蘇市在住とわかるもの（保険証・免許証）をご持参ください ●ご入園される方、全員の証明書が必要となります。

お問い合わせ 〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川2163 ☎0967-34-2020 Mail asoinfo@cuddly.co.jp カントリー 検索

広告



# 世界の名車が阿蘇市にズラリ

## 第15回チェント・ミリアかみつえ



門前町商店街を訪れた名車を歓迎する地元住民たち

スタンプラリーイベント「チェント・ミリアかみつえ」が4月18日から19日にかけて行われ、約60台の世界の名車が熊本・大分県の観光地を周遊し、一の宮門前町商店街にも勢ぞろいしました。

このイベントは、自動車の周遊を通して県内各地の観光地紹介や地域住民との交流、交通安全啓発などを図ろうと、平成13年から毎年行われているものです。18日夕方にラリーカーが同商店街に訪れると、地域住民や観光客らは旗を振って歓迎。ドライバーとの触れ合いを楽しみました。

## 一年一研究がモットー

### 「阿蘇ホテルの会」40周年

牧を実際に歩いた映像を用いての歴史の話に、会場はタイムスリップしたように引き込まれ150人の参加者は感動したようでした。

同会は「一年一研究」を目標に掲げ、これまでホテルの増殖をはじめ、ホテルマップの作成、河川環境整備、北外輪の源流調査、古木や桜の銘木調査など数々を実施。特に水質浄化活動については、水資源愛護賞や全国水大賞を受賞するなど高く評価されています。



自然保護・水質浄化を目的に活動を続けている阿蘇ホテルの会（湯浅陸雄会長、20人）が発足から40年を迎え3月28日、農村環境改善センターで40周年記念講演会が開かれました。

講師は八代市立博物館学芸係長の鳥津亮二氏で、内



WebTV アソ  
動画

**阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店**  
**熊本県各市町村福祉契約店**

補聴器の効果が見てわかる  
「補聴器効果測定」実施中！

財団法人 日本眼鏡技術者協会登録・認定眼鏡士の店  
認定補聴器技能者 第10-2855号  
認定眼鏡士 古物商許可 **阿蘇品 伸三**

～補聴器無料相談のお知らせ～  
**阿蘇温泉病院** 毎週火曜日  
午前10時～

**あそしな**

※ご自宅までの送迎・出張サービスは無料でっております。

☎0967-22-3619 携帯 090-4678-2995

広告

# 差別のない社会を目指して

## 阿蘇市人権・同和教育推進協議会総会

市や教育機関、民間団体、個人などで組織する阿蘇市人権・同和教育推進協議会の総会が5月15日、市内ホテルで開かれ、平成27年度の事業や活動計画などの審議が行われ承認されました。同協議会は、同和教育をはじめとしたあらゆる差別の解決や人権意識の普及高揚を図るために組織されているもので、本年度も人権フェスティバルをはじめとした啓発行事などが計画されています。

10月には熊本県人権教育研究大会が阿蘇地域で行われる予定となっています。市民全体で人権への理解を深めましょう。



### みんなの広場

#### 一の宮少年柔道クラブ部員募集

「一の宮少年柔道クラブ」では、随時部員を募集しています。礼儀を学び、強く柔らかな心身の育成を行っています。少年期に全身を使う運動をすることで、基礎体力が向上します。

いつでも見学お待ちしております。休みの場合があるので、一度お電話ください。

- 対象 幼児・小学1年生～6年生の男女  
\*中学生対象の中等部もあります。
- 練習 一の宮武道場（旧報徳道場）：毎週月・金曜日 午後6時～8時  
\*木曜日は阿蘇中学校の道場に行っています。
- 申込み・お問い合わせ  
黒川 ☎ 090-7453-2728

### みんなの広場

#### 県大会で優勝しました！

平成27年度山鹿温泉祭中学校柔道  
体重別選手権大会

- 63kg級 優勝  
嶋田 沙緒里（阿蘇中学校3年）

## 阿蘇市商工会通常総会



阿蘇市商工会（山部謙一郎会長）の通常総会が5月19日、市内ホテルで開かれ、各種表彰をはじめ、本年度の事業計画案などが審議され、承認されました。

任期満了に伴う役員改選も行われ、会長には引き続き山部謙一郎氏、副会長に山部耕司氏、井野貴志子氏がそれぞれ就任しました。

### 創業セミナー開催！

創業をお考えの方・関心のある方、若手後継者の方、創業して間もない方を対象として創業セミナーを開催します。事前申し込みが必要です。7月1日頃までにご連絡ください。

- とき 7月10日☎・13日☎・15日☎・17日☎  
※いずれも午後6時30分～9時30分まで
- ところ 阿蘇市商工会 本所（内牧） 2階会議室
- 内容 創業の心構え・税務関連・地元起業家の発表・創業計画書の作成まで。
- 受講料 1,000円（4日間）※資料代として
- 定員 20名程度
- 講師 中小企業診断士・税理士・金融機関担当者
- 問い合わせ 阿蘇市商工会本所 ☎ 32-0200

# 人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

ことばの教室のこと

宮地小学校5年

東 ひがし 駆 かけ

先生と少しおしゃべりをしたあと、先生が

「さ、口の体そうをしようか。」

と言って、カードと鏡をぼくの前におきました。

口をぎりぎりのところまで大きく開けたり、閉めたりしたあと、下あごを左右一生けんめいに動かしました。くちびるをつき出したり、横に引いたりする運動や、くちびるを閉じて、ほおをふくらませたり、へこませたりする運動をしました。口の体そうは、いつもしているので、うまくできました。

シールをはってカードをめくり、したの運動をしました。したを出したり、もどしたりする時は、したの力をぬくように気をつけました。したを鼻先に近づけたり、下げたりする運動は、口をすばめるようにして、したを思いきり上にあげて、次に「あっかんべえ」みたいに下に出しました。下に出すのは、下の歯がじゃまになって出しにくいので、むずかしかったです。したを右や左に動かすのは、得意で調子よくできました。

最後に、した先をくちびるにそって回す運動をしました。ぼくは、自分で⑧行がもっとはつきり言えるようになりたいと思って、したの運動は、特にいいねいにして思うています。

先生が、小さく切った写真をたくさんはった紙を見せて、

「①列の入ったことばです。した出で、したの力をぬいて言ってみて。」と言いました。したを出したままで、

「くつした、イヤリング。」

などと言っていました。②列の音を言うとき、したを出していると言にくいけど、したの音がホットケーキベロになるので、したの力をぬいた発音のしかたがよくわかります。

「この前は、③の短文を練習したね。おく歯とおく歯を合わせて、すずしい風を出すのが大事ね。うるさいとき『しゅっ』って言うように言うんだっよね。④の音や練習した⑤の音に気をつけて復習してみよう。」と先生が言いました。

「しずかに しごとを しています。」など、すずしい風を出すことに気をつけて読みました。先生が、

「おう。上手に言ってる！すごい。」と言ったので、うれしくなりました。先生が、

「今日は、新しく⑥の練習をするよ。」と言いました。そして、ゆっくり

「じ。」

と言って、

「言えそう？さんハイ。」

と、指で合図をしたので、まねをして「じ。」

と言ってみました。先生が、「そうそう、言ってる！今度は二回続けて言ってみて。」

と、ゆっくり言いました。三回、四回言えたので、シートをぬりました。

⑦の音は、⑧の音と出し方がにているので、言うのがかんたんだと思っただけ、やってみると、むずかしいと思いました。⑨の音は、すずしい風を出して、最後に⑩の音をつけるけど、⑪はちよつと強めの風を出して、力を入れて⑫の音をつけるから、むずかしいと思いました。でも、先生が、にっこり笑って

「じょうずに言っているよ。」と言ったので、ちよつとはずかしい気持ちになったけど、うまく言えてよかったと思いました。

## 先生からのコメント

駆さんは、週に一度、ことばの教室に通級し、積極的に学習に取り組んでいます。担当の松崎先生も、「教室に元気よく挨拶をして入って来るんですよ。」と褒められます。学校生活では控えめな駆さんですが、ことばの教室での学習について詳しく話してくれたとき、普段やっている学習の様子を丁寧に教えてくれました。その話から、低学年の頃、友だちと遊んでいて「何て言ってるのかわからん。」と言われたことがあり、それで発音が正しくできるようになりたいという思いをもって、こつこつと基本の練習を何度も繰り返し取り組んでいることがわかりました。この頑張りをクラスの子どもたちに伝え、支え合える仲間としてつなげていきたいと思えます。

健診日程

健診日	健診実施場所
7月20日(月)	旧乙姫小学校体育館
7月21日(火)	中通公民館
7月22日(水)・23日(木)	波野保健福祉センター
7月24日(金)	古城公民館
7月25日(土)・26日(日)	農村環境改善センター
7月27日(月)	阿蘇体育館(第2体育館)
7月28日(火)	尾ヶ石東部小学校体育館
7月29日(水)・30日(木)	阿蘇西小学校体育館
7月31日(金)・8月1日(土)・2日(日)	阿蘇小学校体育館
8月3日(月)	山田小学校体育館
8月4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)	一の宮体育館
8月8日(土)・9日(日)	一の宮保健センター
8月10日(月)・11日(火)・12日(水)	阿蘇体育館(第2体育館)
8月17日(月)	坂梨公民館
8月18日(火)	役犬原コミュニティセンター

**市**では、健診料金の一部を助成しており、下表のとおり格段に安く健診を受けることができます。過去2年の間に、健診を受けたことがある方には健診セット(問診票など)を6月下旬にお送りします。今回、健診を初めてご希望される方は、一の宮保健センター(☎22・5088)まで、事前にお申込みください。

複合健診(住民健診)が始まります!

●ほけん課 保健予防係 ☎22・5088

健診項目・対象者・自己負担額

健診項目	対象者(今年度到達年齢)	自己負担額	実際にかかる健診料金
30歳代健康診査(医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図)	国保加入者で30歳～39歳になる人	500円	7,800円
特定健康診査(医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図)	国保加入者で40歳～74歳になる人	500円	7,800円
後期高齢者健康診査(医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査)	後期高齢者医療加入者 ※平成27年度から医療機関でも受診可	800円	7,560円
肝炎ウイルス検診 *これまでに受診した方は対象外です。	40歳以上の男女(41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人は無料)	400円	2,540円
前立腺がん検診(採血)	50歳以上の男性	300円	1,650円
胸部レントゲン検診(肺がん・結核検診)	40歳以上の男女(妊婦を除く)	300円	1,890円
胃がん検診(レントゲン撮影)	40歳以上の男女(妊婦を除く)	700円	4,680円
大腸がん便潜血検査(便潜血2日法)	40歳以上の男女(41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる人は無料)	300円	1,690円
超音波検診(上腹部検査)	30歳以上の男女	600円	3,500円
※ 子宮頸がん検診	20歳以上の女性(平成27年4月1日現在で20歳の人は無料)	600円	4,100円
乳がん検診	乳房超音波検査	400円	2,580円
	乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	800円	4,860円

※平成27年度から下記の対象年齢の方は、阿蘇市指定の医療機関で子宮頸がん検診が受診できます。複合健診が医療機関のいずれか年1回の検診となります。詳細は一の宮保健センターにお問い合わせください。

[指定医療機関] 阿蘇温泉病院・菊陽レディースクリニック・ちが産婦人科医院

●無料クーポン対象者の人(H6.4.2～H7.4.1生まれ)→無料

●上記を除く20～49歳までの人(S41.4.1～H8.3.31生まれ)→1,000円

## 新しい介護予防事業を活用しましょう！

●ほけん課 介護保険係  
☎22・3145

## 市

では、高齢の地域で楽しみや生きがいを持ち、いきいきと暮らし続けて行けるよう介護予防事業を行っています。

介護予防とは、高齢者が介護を必要とする状態を防いだり、介護が必要となってもそれ以上悪化させないようにして、日常生活の自立を支援することです。

本年度から新たに2つの事業を追加し4つの事業を展開しています。各事業に参加を希望の方は地域包括支援センター（☎32・5122）まで事前にお申し込みください。

### 介護事業一覧

	地域サロン	いきいき教室	通所型 介護予防事業 1	通所型 介護予防事業 2 (元気はつつ教室)
内容	体操・レクリエーション・茶話会などを取り入れた自主活動	体操・脳いきいき体操など	運動・レクリエーションなど中高老年運動指導士が指導します。	運動器機能向上や栄養改善など。理学療法士・運動指導士が指導します。
実施日	各地区ごとに実施	各地区で年1回実施	毎月2回/2時間程度	毎週1回/2時間程度
対象者	各地域内の概ね65歳以上の方	各地域内の概ね65歳以上の方	地区サロンに未登録者のうち、基本チェックリストに該当する人または要介護認定で非該当となった人	基本チェックリストに該当する人または要支援認定者のうち希望する人
実施場所	地区公民館など	地区公民館など	波野保健センターの宮高齢者センター 阿蘇保健福祉センターなど市内6か所 ※送迎あり	波野保健センターの宮高齢者センター 阿蘇保健福祉センター ※送迎あり
参加費	各地区で設定	無料	無料	無料

高齢者が介護を必要とする原因は、関節症・認知症・高齢による下肢筋力の低下などが多くなっています。誰でも年をとると足腰の機能は低下します。それに加え、動くことが少なくなると筋力はどんどん低下し、日常生活にも支障がでたり、転倒しやすくなってきます。転倒しないようにと、動かないでいるとますます筋力が低下し、ついには寝たきりや認知症などにもつながりかねません。しかし、これらは早期に取り組みば予防できることも多く、また、現在介護を必要としている人でも、介護予防を行うことで元気を取り戻したり、悪化を防止することもできます。「年だから仕方がない」とあきらめずに今日から心身の老化を防ぐ介護予防を始めましょう。



借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日9時～17時15分（予約制）TEL：0967-22-5223  
\*まずはお気軽にお電話下さい

- 一般相談料 30分1100円
- 『多重債務』の相談は無料

### 阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 森 あい（もり あい）

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）



## 提出書類と期限

## ●提出書類

- ▶現況届(※紛失された方は窓口にお越しください。)
- ▶受給者の健康保険証(※子どものものではありませんのでご注意ください。)
- ▶印鑑
- ▶前住所地の市町村が発行する所得証明書【平成26年分】(※平成27年1月1日に阿蘇市に住民票が無かった人のみ)
- ▶住民票(子どもの世帯員全員が記載されたもの。続柄記載有り)(※子どもと別居している人のみ)

## ●提出期限

6月30日☎

児童手当「現況届」の  
提出期限は6月30日☎まで

●福祉課子育て支援係 ☎22・3167

**現** 況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件(児童の監護や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。

現況届は6月初めに各家庭へ送付します。(公務員は除く。)

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりしますのでご注意ください。提出は福祉課または各支所までお願いします。

不法投棄はしない、させない!

●市民課生活衛生係 ☎22・3135

**河** 川や道路、山林などへの不法投棄は後を絶たず、地下水や生活環境への悪影響が懸念されます。不法投棄をなくすには、皆さまの協力が欠かせません。豊かな自然を守っていきましょう。

**不法投棄をしない**

廃棄物の不法投棄は法律で禁止されており、5年以下の懲役もしくは1000万円以下(法人の場合は1億円以下)の罰金に処され、または併科されます。

レジ袋に入れられた生活ごみや、収集が行われないテレビなどの家電製品が、身勝手なモラルを欠いた行動により捨てられています。ごみの分別やルールを守り、適正な処理を行うようにしましょう。

**不法投棄をさせない**

市では定期的なパトロールや、地域ボランティアによる不法投棄撤去活動などを支援していますが、不法投棄は

早朝や夜間の人目に付きにくい時間帯や、管理されていない土地などに行われています。

捨てた人が特定される場合は、捨てた本人が処理をすることになりますが、不明な場合は土地所有者、管理者自らが適正に処理しなければなりません。

不法投棄をされないためにも、自己所有・管理地の定期的な見回りや雑草などの除去、周囲からの見通しを良くし、侵入等を防ぐための柵を設置するなど日頃からの管理が大切です。

**不法投棄を発見した場合**

市では阿蘇警察署、阿蘇保健所と連携し原因者の特定を図っています。不法投棄現場や投棄者を発見した場合などは市民課(☎22・3135)に通報してください。

## ASOクリーン作戦にご参加ください！

●市民課 生活衛生係 ☎22・3135

## 市

では、環境月間に合わせ6月27日(日)に、『ASOクリーン作戦』と称し国道212号沿いなどで美化活動を展開します。

市民全体による環境美化ボランティア活動として取り組み、外来植物の駆除も併せて行います。皆さまの参加とご協力をお願いします。

なお、各地域でも美化作業に取り組んでいただきますようお願いいたします。(ゴミ袋は市民課で準備いたしますので、事前にご連絡ください。)

### 日時と場所

- とき** 6月27日(日)  
午前9時受付 午前9時30分開始  
※少雨決行…中止の場合は当日午前7時頃、お知らせ端末で放送します。
- 集合場所** 内牧支所 多目的広場 (ゴミ袋、軍手は準備します。)



## 食生活改善推進員新規会員募集！

●ほけん課 保健予防2係 ☎22・5088

## 阿

蘇市食生活改善推進員の新規会員を募集します。会員の資格取得には、同推進員の養成を目的とした、左記研修会(5088)に参加いただく必要があります。参加を希望される方は6月12日(日)までに、一の宮保健センター(☎22・5088)にお申し込みください。

### 第1回

- 内容** ①食生活改善推進員とは ②食生活改善推進員の活動内容  
③阿蘇市の現状について (持参品: 筆記用具)
- とき** ▶一の宮支部 6月18日(日) 9:30~11:30(場所: 一の宮保健センター2階)  
▶阿蘇支部 6月19日(日) 9:45~11:30(場所: 農村環境改善センター)  
▶波野支部 6月17日(日) 9:30~11:30(場所: 波野保健福祉センター)

### 第2回

- 内容** ①健診結果と生活との関連の読み取り  
②血液データと食品  
③自分の体に合わせたオリジナル献立作成 (持参品: 筆記用具)
- とき** ▶一の宮支部 10月29日(日) 9:30~11:30(場所: 一の宮保健センター2階)  
▶阿蘇支部 10月30日(日) 9:45~11:30(場所: 農村環境改善センター)  
▶波野支部 10月28日(日) 9:30~11:30(場所: 波野保健福祉センター)

### 第3回

- 内容** ①学習1、2のまとめ ②オリジナルの献立で調理実習  
③修了式  
(持参品: 筆記用具、米1合、エプロン、三角巾)
- とき** 11月20日(日) 9:45~13:00(場所: 農村環境改善センター)  
※第3回は3支部合同で行います。

- どの支部でも受講が可能です。学習会1~3各1回ずつご出席いただくと、推進員として活動できます。
- 日時、内容などは都合により変更する場合があります。

## 農業委員会からのお知らせ 「賃借や売買の権利移動」「贈与、相続」「農業者年金」

● 農業委員会事務局 ☎ 22・3254

### 賃借や売買の権利移動

農地の賃借や売買の権利移動については、農業委員会に届け出て許可を得る必要があります。届出が必要な事項は左記にあげるものなどです。

#### ▼賃借権等の解除の届出

(農地法第18条6項)

#### ▼農地の賃借借や売買

(農地法第3条、利用権設定)

#### ▼自己所有農地を転用する場合

(農地法第4条)

#### ▼売買や賃借で転用を行う場合

(農地法第5条)

※農業委員会は、毎月25日(土日祝日にかかるとは前後します)に開催され、申請の締め切りは、毎月18日(土日祝日にかかるとは前後します)となっております。

### 贈与、相続

農地を家族に贈与する場合、2つの方法があります。

#### ●一括贈与

農地のみを耕作目的で一括に贈与することにより、贈与税の猶予を受けられる制度です。

ただし、3年ごとに贈与税・不動産取得税の猶予の届出を税務署及び県に提出する必要があります

す。また、贈与した農地を売買や賃貸することはできません。(部分・全部の贈与税が確定します。)

#### ●相続時精算方式

農地を含む資産を贈与する場合(宅地・家屋等を含む)、2500万円内であれば、相続時にその贈与税(この場合は相続税として)を精算する制度です。

ただし、前年に税務署への届出が必要ですので、資産証明書を取られ一度税務署へご相談ください。

※相続の場合も農業委員会への届出が必要です。農業委員会事務局までお問い合わせください。

### 農業者年金

#### ●農業者の方なら広く加入できます

国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば誰でも加入できます。農地を持っていない農業者の方や、配偶者や家族従事者も加入できます。

#### ●少子高齢化時代に強い年金です

自らが納めた保険料とその運用収入を将来受給する年金の原資として積み立てる、積み立て方式の年金です。

#### ●保険料の額は自由に決められます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます。(月額2万円から6万7千円まで)

#### ●終身年金で80歳までの保障付きです

年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前になくなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった、農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

#### ●手厚い政策支援があります

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。国庫補助額も自分の年金として受給できます。

※農業者年金の詳しい内容については、農業委員会、JA阿蘇各支所にお問い合わせください。

**現況届は忘れずに提出を！  
6月30日☎までに提出してください！**

農業者年金を受給されている方は、毎年6月に現況届が必要となります。5月末日頃に、農業年金基金から現況届の通知が発送されていますので、署名の上、必ず提出してください。



## 農作物被害防止のための 電気柵設置補助と狩猟免許取得補助

● 農政課 畜産林業係 ☎ 22・3274

### 鳥獣による農作物被害防止のための電気柵設置補助

**イ** ノシシ、シカなどによる農作物などへの被害を防ぐために、農林業者が行う電気柵の設置に対して助成を行っています。助成を希望される方は、市役所農政課、各支所総務振興係にご相談ください。

- **要件** 市内に住所及び農地を有する農林業従事者
- **補助対象となる経費** 電気柵資材費（設置1基に係る経費）
- **補助率** 2分の1以内
- **補助金の上限額** 3万円
- **その他** 同一年度内における申請は1か所までとし、1か所あたりの設置数は1基とします。また、補助を受けた箇所については、翌年から5年間は補助を受けることができません。電気柵以外の資材については、事前にご相談ください。

### 狩猟免許を取得する費用を助成します

**農** 林産物の保護と生産の安定を図るため、新しく狩猟免許を取得して狩猟活動を行う方に対して補助を行っています。補助を希望される方は、市役所農政課、各支所総務振興係にご相談ください。

- **要件** 市内に住所を有する人
- **補助対象となる経費** 新規に『わな猟免許』、『第一種銃猟免許』を取得するのに要した費用のうち次の経費を補助します。
  - ▼ 狩猟免許申請手数料（5200円）《収入証紙購入費》
  - ▼ 熊本県猟友会の主催する初心者講習会受講料（1種目1万円、2種目1万5000円）
- **補助金** 右記経費の全額
- **その他** この補助制度は新規に狩猟免許を取得される方のみ対象です。すでに他の狩猟免許を取得されている方の狩猟免許取得費用は対象となりません。



## 歯と口の衛生週間

6月4日～10日

皆さん、ご自身の歯は何本ありますか？  
乳歯では20本、永久歯では28本（親知らずを入れて32本）です。歯はそれぞれ役割があり、前歯は薄く包丁のように野菜や果物を切りとり、犬歯は鋭く肉などをかみ切ります。さらに奥歯は穀物をかみ砕き、すりつぶすことができるようになっています。こうして何でも食べられるようになるのですね。  
何歳になっても自分の歯でおいしく物が食べられるよう、自身のお口の中を定期的に歯科医院でみてもらいましょう。



- 5月18日から29日にかけて、歯と口の衛生週間の一環として行った「8020健診」では、多くの方々に受診いただきありがとうございました。達成された方は今年度中に広報あそに掲載します。
- ほけん課では、乳幼児のフッ化物を用いたむし歯予防として、1～4歳児にフッ素塗布、4・5歳児（年中・年長）にフッ化物洗口の助成をしています。（対象者には別途ご案内していますが、フッ化物洗口は保育園・幼稚園を通してご案内しているので、通われていないお子さんは一の宮保健センターまでご連絡ください。）フッ素は、歯質を強化するなどの効果があり、歯磨き剤にも含まれるなど幅広くむし歯予防に使用されています。歯みがきと食事（生活リズム）に組み合わせてむし歯予防にご利用ください。



お知らせ

第57回金婚夫婦表彰  
該当者受付

天皇皇后両陛下のご成婚を機に昭和34年から始まりました「金婚夫婦表彰」該当者の受付を行います。

次の要件に該当されるご夫婦は、7月10日迄までに、お住まいの地区の区長または福祉課までご連絡ください。

●金婚夫婦表彰対象者

昭和40年1月1日から12月31日までの間に、結婚されたご夫婦

●連絡いただく事項

- ①ご夫婦の氏名
- ②満年齢（連絡時点）
- ③現住所
- ④ご結婚年月
- ⑤電話番号

〒222-3167  
岡市役所福祉課 総合福祉係



〔国保加入者の方へ〕  
はり・きゅう券助成

阿蘇市国民健康保険被保険者で15歳以上の方は、あん摩マッサージ指圧・はり・きゅう施設利用者証の交付が受けられます。必要な方は、市役所ほけん課または各支所にて申請してください。

●交付 年間20枚（1回の申請で10枚） ※4月～翌3月

●助成 1枚1000円助成

※1回の施術で1枚利用可能  
●申請に必要なもの  
保険証・印鑑

※国保資格喪失後（75歳到達・他保険加入、転出など）の施術は使用できません。

※保険税の滞納がある場合は、交付枚数を制限させていただきます。

※施設利用者証は、本人以外は利用できません。（家族間譲渡不可）

※指定施術所は、お問い合わせください。

〒222-3145  
岡市役所ほけん課 国保・年金係

山地災害防止キャンペーン実施中

5月20日～6月30日

山崩れが起こる場所、危険箇所をよく注意してみると、危険信号と思われる変化が現れる場所が多くあります。普段から注意しておきましょう。

また、避難場所、避難経路についても日頃から家族や地域ぐるみで確認し合うとともに、降雨時にはテレビなどの気象情報に十分注意を払いましょう。

上記の危険信号を感じたら、市役所農政課（☎22-3274）または阿蘇地域振興局林務課（☎22-2312）まで連絡してください。もし、災害が起こったら、すぐに避難してください。

犬や猫の譲渡手続等が  
変わります

県内各保健所や熊本県動物管理センターから、犬や猫を譲り受けるときは、事前に「譲渡講習会」の受講が必要です。

また、県内各保健所や熊本県動物管理センターから犬や猫を譲り受けていただくボランティアの方は、「登録譲渡対象者」の登録申請をお願いします。

詳しくはお問い合わせください。

☎32-0535  
岡阿蘇保健所衛生環境課  
☎096-380-3310  
岡熊本県動物管理センター

「業務改善助成金」の  
支給限度額を増額しました

事業場内の最も低い時間給（または時間換算額）の労働者の賃金を40円以上上げる計画と、労働能率の増進に資する設備の導入等業務改善の計画を策定、実施した中小企業に対して、改善費用の4分の3、最高100万円を支給します。

10人以上の労働者を60円以上上げた場合は、支給上限額が最高150万円となります。詳しくはお問い合わせください。

☎096-355-3202  
岡熊本労働局労働基準部賃金室

人工透析センター

午前、午後、夜間および入院透析

- ・透析で体力に自信のない方の送迎を致しております。
- ・専門医の内科系管理を基本とした透析。

循環器内科・在宅療養支援診療所

総合内科専門医・循環器専門医  
腎臓専門医・透析専門医



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

小里249番地の2  
TEL 24-6262

広告



## 初盆名簿の作成にご協力をお願いします

阿蘇市区長会

お盆は年に一度、亡き先祖をお迎えして、つつましく供養するゆかしい心の行事です。

阿蘇市区長会では毎年、初盆名簿を作成しています。対象と思われる世帯を6月下旬から区長が訪問し、初盆名簿への掲載の確認を行いますので、ご協力をお願いします。掲載のご了解が得られなかった場合には、掲載しません。

また、掲載を希望される対象世帯の方で、区長からの確認がない場合は、お手数ですが7月9日困までに地元区長までお申し出ください。

- **とき** 6月21日困
- 午前10時～午後4時
- **ところ** 熊本県司法書士会館2階(熊本市中央区大江4丁目4番34号)

熊本県司法書士会では、離婚や配偶者、交際相手から受ける暴力に関する法的問題について無料で相談をお受けします。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

## 家庭トラブル110番 無料相談会

熊本市立立高等技術専門校では、公共職業安定所に求職申込をした離職者の方々に対して、再就職に有利になるよう各地域の専門学校などを利用して、職業に必要な知識・技能を習得できるよう職業訓練を行います。

● **募集期間** 7月21日困～8月6日困

● **訓練会場** ワイエスプラン パソコンスクール阿蘇校(阿蘇市内牧25乙)

● **申込先** ハローワーク阿蘇  
☎ 22・8609

☎ 阿蘇本県立立高等技術専門校  
☎ 096・378・0121

## 花いっぱい運動支援事業

地域の団体が、ボランティア活動を通して公園などで花いっぱい運動を行う場合に、その運動に使用する花の種子を配布し、その運動の支援を行います。

### ● 募集期間

▼ 秋まき・秋植え  
6月1日困～7月15日困

▼ 春まき・春植え  
12月1日困～1月15日困

### ● 支援対象

道路、公園、公民館などの公共用地の植栽管理を行う地域団体など  
※花の種類は選択いただきません。

※公共用地の緑化事業を支援する「緑化ボランティア支

援事業」も行っています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 096・333・2524  
☎ 096・333・2524

## 労働保険年度更新手続きは7月10日まで

今年度の労働保険(労災保険・雇用保険の総称)の申告・納付の期間は7月10日困までとなっております。

毎年度、更新手続きを怠ると、「国」が職権で申告納付すべき正しい労働保険料の額を決定した上で、追徴金を徴収することがありますので、必ず期限内に申告・納付をお願いします。

## 相談

### ● 労働保険料納付先

▼ 熊本労働局  
▼ 労働基準監督署  
▼ 日本銀行蔵入代理店の金融機関  
▼ 郵便局(口座振替利用者を除く)

※年度更新申告書の記載についての問い合わせはコールセンター(☎ 0120・949・732)まで。

☎ 096・211・1702  
☎ 096・211・1702  
☎ 096・211・1702

### ● 電話相談

☎ 096・364・0800  
☎ 096・381・8777

## 募集

### 公共職業訓練受講生募集

熊本県立立高等技術専門校では、公共職業訓練の受講生を募集しています。

公共職業安定所に求職申込をした離職者の方々に対して、再就職に有利になるよう各地域の専門学校などを利用して、職業に必要な知識・技能を習得できるよう職業訓練を行います。

### ● 募集期間

7月21日困～8月6日困

### ● 訓練期間

9月1日困～11月30日困

### ● 訓練会場

ワイエスプラン パソコンスクール阿蘇校(阿蘇市内牧25乙)

### ● 申込先

ハローワーク阿蘇  
☎ 22・8609

☎ 阿蘇本県立立高等技術専門校  
☎ 096・378・0121



## 風の通る呼吸する木の家

地域密着の工務店  
**渡辺建設株式会社**  
〒869-2223 阿蘇市竹原4-1  
**TEL 0967-34-0257**  
[www.t-watanabekensetsu.jp](http://www.t-watanabekensetsu.jp)

### 6月のおすすめ!

- **省エネ対策しませんか?**  
樹脂サッシやペアガラスにするとエアコンの効率もアップします。省エネ住宅ポイントも利用できます。
- **耐震診断しませんか?**  
阿蘇市では対象住宅に一部補助をしています。



## 阿蘇地域振興デザインセンター職員募集

- 職種** 事務職
- 募集人員** 1名
- 業務内容** 阿蘇郡市及び上益城郡山都町の8市町村が地域振興、観光振興、環境・景観保全、情報発信の拠点として設立した公益財団法人阿蘇地域振興デザインセンターの会計管理を主たる任務とし、その周辺領域の業務及び総務全般。
- 応募資格** 高等学校以上を卒業した者  
※会計/財務の技能、経験を有することが好ましい  
※ワード、エクセル、会計ソフトに対応できること  
※要普通自動車免許
- 勤務地** 熊本県阿蘇総合庁舎（一の宮町宮地2402番地）
- 雇用形態** 契約社員：契約期間を3年（ただし試用期間として6ヶ月を定める）とし、次回更新時以降は任免者が必要と認めた場合、常勤職員へ転換できる
- 給与** 月給制18万円～23万円ただし能力、経験等を勘案して阿蘇デザインセンターの給与規程に基づき決定する。
- 諸手当** 扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外手当、期末勤勉手当など
- 勤務時間** 8時30分～17時15分（昼休憩1時間）
- 休日** 土曜日及び日曜日、国民の祝日、年末年始
- 休暇** 労働基準法第39条に定めるところによる。
- 加入保険** 健康保険、厚生年金、雇用保険
- 選考方法** 書類、面接（書類選考結果は、書面にて通知。面接日程などは別途連絡）
- 募集期間** 6月25日（日）まで
- 採用予定日** 採用決定後おおむね1カ月以内
- 応募方法** 履歴書を郵送により申し込むこと。  
※写真貼付3か月以内に撮影したもの。  
※実務経験があれば職務経歴書として詳述すること。  
※平成27年6月25日（日）消印有効

【申込、問合せ】

〒869-2612  
熊本県阿蘇市一の宮町宮地2402番地  
熊本県阿蘇総合庁舎内  
公益財団法人阿蘇地域振興デザインセンター職員募集係  
☎0967-22-4801

## 男女共同参画川柳募集

あなたの家庭や職場、学校、地域など身近なところで男女に関わる固定観念などについて、感じていること、疑問なことを川柳で表現してみませんか。

入賞者にはクオカードなどを贈呈します。作品は人権フェスティバル会場で展示するほか、広報あそに掲載します。

### ●応募方法

本庁または各支所に備え付けの応募用紙またはハガキ・FAX・Eメールで住所・氏名（ふりがな）・電話番号・川柳（三句まで）をご記入の上ご応募ください。

### ●応募資格

市内在住・在勤・在学者

### ●応募締切

7月31日（金）  
（※当日消印有効）

### ●応募先

〒869-2695  
阿蘇市一の宮町宮地504

## 試験

### 介護支援専門員 実務研修受講試験

番地1  
阿蘇市役所人権啓発課  
☎22-3206  
☎22-5205  
Eメール：jinken@city.aso.lg.jp

●**試験期日** 10月11日（日）

### ●試験会場

熊本大学・崇城大学

### ●受験資格

保健、医療、福祉の分野で通算5年以上の実務経験を有する人

### ●受験申込配布・受付期間

6月8日（日）～7月10日（金）

### ●試験案内配布場所

阿蘇市社会福祉協議会・熊本県社会福祉協議会・県庁認知症対策・地域ケア推進課

### ●受験申込先・問い合わせ先

社会福祉法人熊本県社会福

## 阿蘇温泉病院主催 介護職員初任者研修開講

（旧ホームヘルパー2級講座）

**募集期間** 平成27年7月1日～平成27年7月15日 8:30～17:00（日曜は除く）

**受講料** 55,000円（教材費・受講料込み）

**研修期間** 平成27年7月29日～平成27年11月30日 毎週 月・水・金 18:00～21:00

申込み等のお問い合わせは・・・介護老人保健施設 愛・ライフ内牧まで（0967-32-5511）

広告



# 数字で阿蘇市を 見てみよう

## 人の動き



(4月30日時点)

	人数・世帯数	前月比
人口	27,745人	22人増
男性	13,112人	32人増
女性	14,633人	10人減
世帯	11,312世帯	31世帯増

## 事故



(4月期)

	件数	累計	前年同期比
発生事故	4件	28件	2件減
死者	0人	0人	1人減
負傷者	4人	38人	3人減

## 火災



(4月期)

	件数	累計	前年同期比
建物	1件	1件	7件減
林野	0件	2件	1件増
車両	0件	0件	2件減
その他	0件	4件	3件増

## ごみ



(4月期)

	排出量	前年同月比
可燃ごみ	715.7 <sup>ト</sup>	2.7 <sup>ト</sup> 減
資源ごみ	70.2 <sup>ト</sup>	26.0 <sup>ト</sup> 減
不燃ごみ	25.8 <sup>ト</sup>	1.1 <sup>ト</sup> 減
1人当たりの量	970 <sup>g</sup>	24 <sup>g</sup> 減

(大阿蘇環境センター未来館搬入実績より)  
※ごみ処理量が減るよう減量化に取り組みましょう。

### 消防設備士試験

社協議会 福祉人材・研修センター  
☎096・322・8077

#### ●試験日

▽第1回…9月6日  
▽第2回…9月13日

#### ●試験日程

午前9時30分開始

#### ●試験の種類

甲種全類、乙種全類

#### ●試験場所

熊本県立大学

#### ●受験願書受付期間

▽書面申請受付…7月21日  
～7月30日

#### ●電子申請受付…7月18日

～7月27日

#### ●合格発表(予定)

10月22日

☎096・364・5005

## 催し

### 碧水ホテルの里 ホテルツアー

北黒川地区にある「碧水ホテルの里」でホテルツアーを開催します。日ごろからホテルの養殖や管理を行っている地元案内人が楽しくガイドします。

このツアーでしか行けないスポットもあり！初夏の風

物詩をぜひご覧ください。

●とき 6月5日(金)、6日(土)、12日(金)、13日(土)の4日間

午後7時50分～9時30分

※雨天中止

●集合場所 嶋村商店(阿蘇市黒川270番地2)

●参加費 無料(申し込み不要・保険付)

●持参物 懐中電灯

※小さなお子様は必ず保護者同伴をお願いします。

※事故防止のため、受付の際、お名前・連絡先を確認します。

☎35・5077

### 阿蘇郡市民体育祭 「ボウリング」競技開催

第69回阿蘇郡市民体育祭「ボウリング」競技を開催します。第70回熊本県民体育祭の予選会を兼ねて行いますので、多数の参加をお待ちしています。

●とき 7月11日(土)

午後7時～

●ところ 菊陽ボウリングセンター

●参加料 ゲーム料(自己負担)

●申込期限 7月6日(日)

※左記まで電話にてお申し込みください。

☎090・7980・7783

阿蘇郡市ボウリング協会  
担当…南利

塗装・防水工事・メンテナンス

## 井上 株式会社

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



#### 塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

#### 防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501



所在地／阿蘇市黒川 1234 番地 1  
 児童数／262人 創立／平成 25 年  
 学校長／原山 昭信 教頭／渡邊 光子

● School Profile

体力アップ↑アップ



2年半前に始まった「早寝、早起き、早歩き」。昨年度は、「朝ラン」として、10分間（5分ジョギング、5分スピード）走りました。朝の光を浴びながら、運動場を走ったり歩いたり。

業間の全校体育でも、体力の課題に合わせた運動を取り入れています。「UPUPタイム」として、全校縦割り班による七種類の運動遊びをしています。バランスをとること（立つ・回るなど）、移動すること（走る・とぶなど）、道具を使うこと（投げる・うつ）などです。遊びの中で体を動かすことが「楽しい!」「心地よい!」そんな経験をとおして、体力のアップを願っています。

音楽委員会を中心に音楽集会を行っています。「今月の歌」を決めて、毎朝・夕学級で歌い合っています。全校で集まるときは、2部や3部に分かれて美しいハーモニーを響かせています。学校行事の時も校歌を一生懸命歌う低学年の児童ときれいに声をそろえて歌う高学年の児童の姿が印象的です。

School introduction ●●●

白慢の学校

阿蘇市内の小・中学校を紹介するコーナー

第19回 阿蘇小学校

Part2

地域学習



総合的な学習の時間を中心に地域の学習を行っています。3年生は、役犬原、乙姫、碧水のそれぞれの地域に残る伝統や特色を「私たちの宝もの」として学習。5・6年生は、草原の学習を中心に野焼き体験や火山博物館での学習。ゲストティーチャーを招いて学習を深めています。

昨年度の運動会では、全校児童で「虎舞」を披露しました。開校3年目の本年も、さらに充実した内容となるよう活動を深めていきます。

響く歌声



### Library Information

情報

#### おはなしアップルのおはなし会

土曜の午後は、図書館でおはなしの世界に浸ってみませんか? おはなし会は参加無料です♪



●とき 6月27日(土)

午後2時から

●ところ 阿蘇図書館お話コーナー

### bookmobile

移動図書館

#### 阿蘇地区コース / 7月3日(日)

西役犬原公民館 9:50 ~ 10:10



竹原公民館 10:15 ~ 10:35



猿渡製材所前 10:40 ~ 11:00



坊中公民館 11:05 ~ 11:25



佐伯商会前 11:30 ~ 11:50



赤水駅前 13:40 ~ 14:00



宮本酒店前(内牧) 14:10 ~ 14:30

#### 一の宮・波野地区 /

6月16日(日)・7月14日(日)

波野保健福祉センター 11:30 ~ 11:50



坂梨公民館 13:30 ~ 13:50



古城公民館 14:40 ~ 15:00

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

※移動図書館に関するお問い合わせは、阿蘇図書館 ☎ 32 - 0067 をお願いします。

### 一の宮図書館の臨時休館のお知らせ

一の宮図書館は、特別整理のため、6月16日(火)~19日(金)まで臨時休館します。なお、阿蘇図書館は平常通り開館します。返却は、玄関横返却ポストへお入れください。また、臨時休館中はお電話でのお問い合わせにもお応えできませんのでご了承ください。

●図書館休館日 毎週月曜日・月末日(土日曜のときは最も近い金曜日)・祝日・年末年始・特別整理休館(年14日以内)

### 夜間開館のお知らせ

7月、8月(8月12日、13日を除く)は週1回午後8時まで開館します。

●阿蘇図書館 水曜日(7月1日、8日、15日、22日、29日、8月5日、19日、26日)

●一の宮図書館 木曜日(7月2日、9日、16日、23日、30日、8月6日、20日、27日)

あなたの知的好奇心『見たい!知りたいたい!』を満足させるおすすめ本や話題の本などさまざまなジャンルの本をご案内します。

ホススメ図書



新刊案内

#### 決戦!熊本城

▷松永弘高/著 朝日新聞出版

幕府より改易を命ぜられた加藤家。改易とは取り潰しに他ならず、家来たちも多くは牢人となる。武家諸法度背いたわけでもない、罪科が曖昧な改易。幕府の計略とは?歴史の真実に迫る長篇時代小説。



#### 家族という病

▷下重暎子/著 幻冬舎

日本人の多くが「一家団欒」という言葉にあこがれ、そうあらねばならないという呪縛にとらわれている。なぜ「家族」は美化されるのか。家族の実態をえぐりつつ、「家族とは何か」を提起する。



#### はじめてでもおいしくできる 梅干し・梅レシビの基本

▷小川睦子/著 朝日新聞出版

梅しごとの基本がすべてわかる本。梅干しを手作りしたい人へ、簡単に初心者にも失敗なくできる作り方を、写真と丁寧な解説で紹介します。梅を使った料理、スイーツ、ドリンクのレシピも掲載。



#### いのちのまつり

▷草場一壽/著 サンマーク出版

春が来る前に亡くなってしまったおじいちゃん、コウちゃんに長い長い手紙を残して…。



## 健診

※場所：一の宮保健センター（☎ 22-5088）  
※対象者には個別に通知しています。

- 6月 9日㊦ 4カ月児健診
- 6月 9日㊦ もうすぐ1歳健診
- 6月23日㊦ 1歳6カ月児健診
- 6月16日㊦・30日㊦ 3歳児健診
- 7月 7日㊦ 7～8カ月児健診

## 在宅医

- 6月 7日㊦ 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211
- 6月14日㊦ 一の宮整形外科 ☎ 22-3911
- 6月21日㊦ 松見内科クリニック ☎ 22-0260
- 6月28日㊦ 脇胃腸科 ☎ 32-2500
- 7月 5日㊦ 坂梨ハートクリニック ☎ 24-6262
- 7月12日㊦ たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202

## 子育て

### のんびり広場（波野保育園内☎ 24-2800）

- 6月10日㊦ 運動遊びを楽しもう
- 6月17日㊦ 誕生会・お話し会 **要予約**
- 6月24日㊦ 笹飾りを作ろう
- 7月 1日㊦ 七夕会
- 7月11日㊦ 夜の集いに参加しよう

### すくすく広場（一の宮子育て支援センター☎ 22-4539）

- 6月 9日㊦ エコクラフトで小物作り **要予約**
- 6月11日㊦ エコクラフトで小物作り **要予約**
- 6月16日㊦ お医者さんに聞こう
- 6月18日㊦ アートで遊ぼう
- 6月23日㊦ 計測日・誕生会
- 6月25日㊦ 図書館へ行こう（一の宮図書館）
- 6月27日㊦ 子育て講演会
- 6月30日㊦ 砂場で遊ぼう
- 7月 2日㊦ 七夕飾りを作ろう
- 7月 7日㊦ 七夕の集い
- 7月 9日㊦ お話し会

### ぴよぴよ広場（阿蘇市子育て支援センター☎ 32-3843）

- 6月 8日㊦ 不用品交換会
- 6月10日㊦ 親子ふれあい体操
- 6月17日㊦ 誕生会・おはなし会・体験試食会
- 6月24日㊦ 七夕飾りを作ろう
- 6月25日㊦ 牛乳パックいす作り
- 7月 1日㊦ 測定日・七夕会・体験試食会
- 7月 7日㊦ 七夕交流会（乙姫の家） **要予約**
- 7月 8日㊦ 親子ピクス

## 催し

- 6月 6日㊦ 阿蘇加デラズ・パ・マソソ大会
- 6月 7日㊦ 中江岩戸神楽定期公演（中江神楽殿）
- 6月 7日㊦ 第3回ちびっ子とお母さんの陸上交流会（農村公園あびか）
- 6月27日㊦ ASO クリーン作戦 ※詳細 23頁

## 献血

- 7月 3日㊦ 東京応化工業㈱（10:00～15:30）
- 7月 8日㊦ 大阿蘇環境センター未来館（9:30～11:00）
- 7月 9日㊦ 阿蘇地域振興局（9:30～11:45）  
熊本シール工業㈱（13:30～16:00）

閩市役所ほけん課 ☎ 22-3145

## 相談

### 心配ごと相談

- 6月18日㊦・7月2日㊦ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター  
閩阿蘇市社会福祉協議会 ☎ 32-1127

### 法律相談（民事・家事・刑事等に関すること） **要予約**

- 7月2日㊦ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター  
閩阿蘇市社会福祉協議会 ☎ 32-1127

### 年金出張相談（国民年金・厚生年金） **要予約**

- 6月8日㊦・6月22日㊦ 農村環境改善センター
- 6月15日㊦・7月6日㊦ 一の宮保健センター
- ※時間はいずれも10:00～15:00  
閩熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

### 消費生活相談

- 6月17日㊦・7月1日㊦ 10:00～15:00 内牧支所  
閩阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

### 認知症カフェ（相談や悩みを情報交換できる憩いの場）

- 7月8日㊦ 10:00～16:00 一の宮高齢者センター
- 7月9日㊦ 10:00～16:00 阿蘇保健福祉センター  
閩市役所ほけん課 ☎ 22-3145

### 障がい者相談（就業・生活）

- 6月16日㊦ 10:00～12:00 阿蘇市役所  
閩市役所福祉課 ☎ 22-3167

### 登記相談（売買・贈与・相続等） **要予約**

- 6月18日㊦ 10:30～15:00 阿蘇市役所  
閩熊本地方法務局阿蘇大津支局 ☎ 096-293-2272

### あそ若者就労相談（毎週月曜）

- 6月8日・15日・22日・29日 10:00～16:00 ハローワーク阿蘇  
閩たまな若者サポーターズ ☎ 0968-74-0007



# お慶び ご寄付



## 国勢調査にご協力ください

阿蘇市では、10月に実施される「平成27年国勢調査」の実施本部を、5月1日に設置しました。

国勢調査は、国が5年ごとに実施している最も重要な統計調査であり、日本の人口や世帯の実態を明らかにして、福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせないさまざまな施策などに利用されています。

調査の基準日は10月1日で、9月から市内全世帯に調査員がお伺いしますので、調査へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、国勢調査では多くの調査員が必要となりますので、調査に従事していただける調査員を募集しています。希望される方は、財政課企画係（☎22-3204）までお問い合わせください。



国勢調査実施本部の看板を掲げる佐藤本部長（市長・右）、宮川副本部長（副市長・左）

## スマイルキッズ ~Smiling Kids~

応募  
方法

### スマイルキッズ



ふくしま・あおば

福島 あおばちゃん

H26.7.16 生

♫徳士・母ちあき（車帰）

これからも  
あおばの笑顔で  
みんなを笑顔にしてね♡

① 写真（4MB程度以内）② 氏名（ふりがな）③ 生年月日④ 父母の氏名⑤ 行政区⑥ お子さんへのメッセージ（30文字程度）を記入のうえ、持参または郵送、電子メールでご応募ください。

阿蘇市総務課  
秘書広報係  
（問い合わせ）  
☎ 22-3111  
（メール）  
pr@city.aso.lg.jp

対象

・市内在住・3歳まで

【お詫びと訂正】 広報あそ5月号スマイルキッズ  
（生年月日）誤：H24.4.27 正：H26.4.27 ※お詫びして訂正します。

# 阿蘇市公民館の分館活動紹介

地域特性を活かした市内12の分館活動をご紹介します。地域の活動に積極的に参加しましょう！



3

## 坂梨分館

赤星 永幸 分館長  
古閑 聖人 主事

UCHINOMAKI

NAMINO

SAKANASHI

YAMADA

NAKADORI

OGAISHITOBU

MIYAJI

ASONISHI

OTOHIME

HEKISUI

YAKUINBARU

KOJO

### 坂

梨分館では、子どもたちの健全育成を目指し、自立心を持った思いやりのある優しい子どもを育てていくという目標のもと、保育園、学校との連携活動として、メッセージ入りの風船飛ばし、人形劇の鑑賞、そば打ち、3333段の石段上りなどの体験活動や恐竜館見学など、さまざまな活動を行っています。また、各種団体との連携活動としてラフティング、ソフトバレー大会、坂梨地区対抗駅伝、馬場八幡大祭前夜祭などを実施しています。

分館活動において、子どもを対象とした活動は欠かせません。これまでは保育園、小学校と協力して活動を行ってききましたが、来年度からその小学校が閉校となるため、今後は地区に3団体ある子ども会との連携などの体制づくりを行う予定です。



坂梨地区対抗駅伝大会



保育園・学校との連携活動



風船飛ばし



3333段の石段上り

## タケノコの炊き込みごはん

### 材 料 (4人分)

- タケノコ 150g
- 新ゴボウ 50g
- ニンジン 50g
- 油揚げ 50g
- 濃口しょうゆ 大さじ2
- 砂糖 大さじ1
- 酒 大さじ1
- 水 300ml
- 米 2合
- 卵 1個

### 作 り 方

- ①タケノコ、油揚げは拍子切り、ニンジン、ゴボウはさがし、(A) で煮て、煮えたら冷ます。  
(水の量は、具材が浸るくらいに調節する)
- ②米をとぎ、①の具材と煮汁を加え、米を炊くのに足りない分だけ水を加え、炊く。
- ③卵を薄焼きにし、錦糸卵を作る。
- ④ご飯が炊けたら器に盛り、③をかざる。

※タケノコは、事前に火を通しておく必要があります。木綿の袋に米ぬかを入れタケノコと一緒に煮ます。沸騰したら、最低45分は沸騰させ続け、その後火を止めてふたをしたまま蒸らします。これがタケノコを柔らかくおいしく煮るコツです。今回はモウソウダケを使用していますが、タケノコの種類により火の通し方は異なる場合があります。



阿蘇は山に囲まれているため、タケノコができる時期になると自らタケノコを採りに行く人もいます。山で採れたタケノコを家で調理して食べるのが、季節の楽しみの一つです。炊き込みご飯の具材を煮る煮汁は、少し濃い目の味付けのほうが、よく味がしみて美味しくなります。

阿蘇一の宮保健センター ☎ 22-5088



さわやか

かな  
**森 佳奈**さん (21歳) 住所：宮地

あそひかり幼稚園 勤務

趣味 温泉めぐり 特技 物作り

好きな言葉 ポジティブ

好きな男性のタイプ 一生懸命になれる人

阿蘇の好きなおとこ 美味しい食べ物があるところ

仕事の内容 未満児さんの保育

仕事で日頃から心がけていること

怪我なく楽しく園生活を送り、  
ご家族の元へお届けすること

**職場のPR** 平成27年度から当園は認定こども園になりました。少人数の保育をすることで、一人一人に目が行き届き、個性を大切にすることができるとおもいます。



ASO GLOBAL GEOPARK  
阿蘇ジオパーク

探訪

6 草千里ジオサイト | Kusasenri Geosite

## 人の営みをもたらしたカルデラの切れ目を望む



草千里からは、均衡のとれた米塚火山や、巨大なカルデラ壁の向こうにある熊本市街地、晴れた日には長崎県の雲仙火山まで見ることができます。この場所から見える阿蘇カルデラ壁が唯一切れている谷は、断層運動や侵食作用によって生じた「立野火口瀬」です。これまでに何度か溶岩で埋まり、カルデラ内に湖が形成されたこともありました。現在、阿蘇カルデラ内に人が住めるのは立野火口瀬のおかげです。

阿蘇ジオパークは平成 26 年 9 月 23 日（日本時間）、世界ジオパークネットワークに加盟認定されました。本ページでは、阿蘇ジオパークの見どころ「ジオサイト」を毎月紹介していきます。



**阿蘇** 広報あそ 2015 年 6 月号 No.125

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1  
TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577  
編集／総務課秘書広報係  
印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ  
<http://www.aso.kumamoto.jp/>  
阿蘇市Facebookページ  
<http://facebook.com/asociety>

