



緑いきづく火の神の里～豊かな自然と笑顔あふれる国際環境観光都市を目指して～

FEBRUARY

2

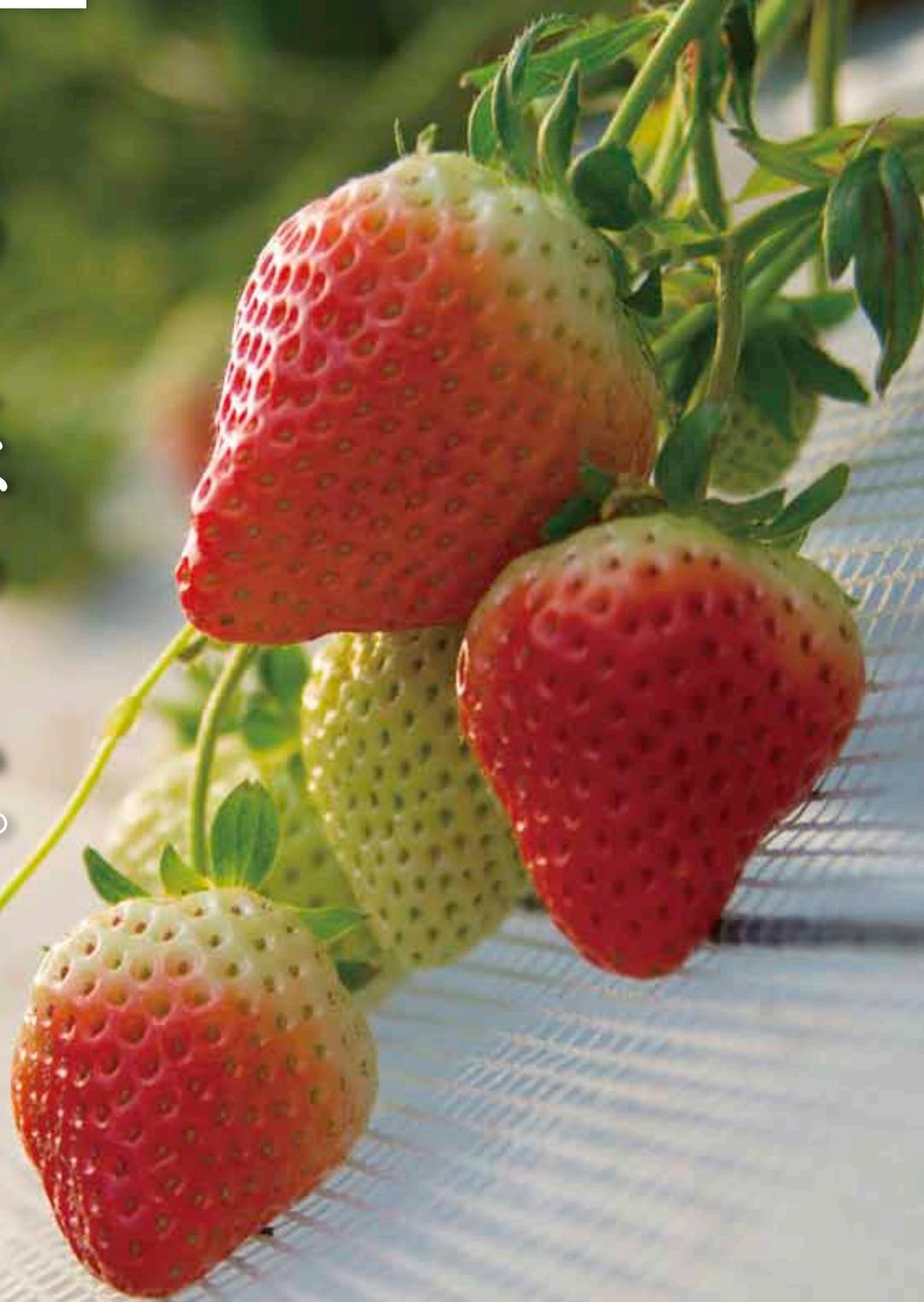
2016 Vol.133

阿蘇

広報あそ

あそは、あまい。
あそは、うまい。

阿蘇産イチゴ最盛期



私の産湯には、
この池の水が使われた。

数十年に一回、土用三郎の日(夏の土用入り三日目)にこの神社の池に乳白色の水が湧く。総代・山本敬一さんもその目でしかと目撃した。それは数分後に透明に戻る。二百数十日前、熊本(肥後)藩主三浦永次郎が創建。白き池とはまた貴きこと、これは乳の神。美しい女神豊玉姫毘売命が祀られた。「私の産湯には、この池の水が使われました」。數年前に生を受けて以来の付き合いだ。数年前、脳梗塞で倒れた。妻が毎日神社にお参りをし、この水を届けてくれ、二ヶ月間飲みつづけた。「そのおかげで、ほら……」後遺症ひとつ残らず完治して、壮健そのものである。

産神社 総代 山本敬一

のんびり、さるこ、
水と神の里。

定年退職して数年後、幼なじみと話した。「地域のためになることで働きたいものだなあ」。そうだ、あの名水を蘇らせようじゃないか。意見が一致した。わくど石という石の下から湧く名水が、平成二年の水害により埋もれたままだ。飲んでよし、塗ればカブレによく効く。幼なじみ同士で掘り返し、手野の名水の復活となつた。水車を作つたり、花を植えたり……。やがて、観光客のためにこの地のガイドも請け負うようになった。手野集落は国造神社や古墳、そして数かずの水景色、と案内するところが多い。「のんびり、さるこ(ぶらぶら歩いて)もらえば、この里のよさがわかります」。

手野名水会
工藤徹雄



赤水財産管理組合 日田政次



火の国 阿蘇の
恵みのブランド

然
zen
A s o C i t y

- 阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考え方で2013年秋にスタートした「火の国阿蘇の恵みのブランド-然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。
- 「然の人びと」は現在も取材進行中です。輝いている阿蘇人をどしどしご紹介ください。自薦他薦を問いません。

人生の道に迷ったならば、
伝説の石に尋ねよ。
とどろく雷鳴と稻妻の矢。竜巻が上がり、
天涯へまっしぐらに昇っていく。ふと見ると
巨石が割れて、裂け目から大きな白蛇が姿
をあらわした。これが千五百年前から赤水
村に伝わる蛇石伝説だ。「参道を歩くと、
身も心も吸いこまれるような……」肅然た
る気分に包まれる、と日田政次さんは言う。
白蛇は弁財天の化身といわれるが、商売繁
盛の願いばかりでなく、人生の道に迷ったひ
とが多く訪ねてくる。「帰りはとても晴れや
かな顔でね」世話をいつても神社を飾りた
てる演出はしない。自然のなかに溶けこんで
きた、その風情を大事に守つていくだけ。

あるがまま、という貴さ。
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局
(阿蘇市觀光課)
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

CONTENTS もくじ

- 04 特集 阿蘇市の将来展望を定めました**
～まち・ひと・しごと創生総合戦略～
- 08 平成26年阿蘇市成人式**
- 10 第2回子ども議会**
- 12 税の申告【受付期間：2月16日～3月15日】**
- 14 熊本県知事選挙～期日前投票・不在者投票～**
- 15 未利用の草地をご紹介ください**
- 16 まちの話題**
- 19 人権作文 ▶倉岡里奈さん**
- 20 第12回田空わがまち自慢 ▶兜岩展望所**
- 22 暮らしの情報**
- 25 平成28年度自衛官募集&食改だより**
- 26 地域医療！阿蘇医療センター通信 No.4**
- 27 図書館へ行こう！**
- 28 くらしカレンダー・お慶び・ご寄付**
- 30 分館活動紹介 ▶役犬原分館**
- 31 地産地消クッキング ▶カブのあんかけ
さわやかフレッシュマン ▶河野江里子さん**
- 32 阿蘇グローバルジオパーク探訪
▶古坊中ジオサイト**

【お詫び】広報あそ2月号に掲載予定の読書感想文
コンクール受賞作品紹介は、3月号に延期します。



イチゴの出荷が最盛期を迎えており、熊本県は全国有数のイチゴ産地として知られ、収穫量は栃木県、福岡県に次ぐ第3位となっています。

ここ阿蘇市では年間約400㌧が生産されており、主に「さがほのか」、「紅ほっぺ」、「かおり野」などの品種が生産されています。寒暖差の大きい阿蘇の地で採れるイチゴはとっても甘く、ビタミンCを多く含んでいるので、風邪の予防にもつながります。阿蘇のイチゴで冬を乗り切りましょう！

夢を追いかける青少年の声を届けます――

夢を追いかけて

私の将来の夢は、看護師です。

テレビを見ていたとき、看護師さんが患者さんに笑顔で優しく接する姿、少しでも元気になるようにと励ましていました。その姿を見て、子どもからお年寄りまでの人たちと触れ合えて、素敵な仕事だなと思いました。また、私のおばあちゃんに「佳暖は看護師が似合うよ」と言われたことも、夢への架け橋になっています。

私は、病気で苦しんでいる人を、私の笑顔で救えるような看護師になりたいと思います。

矢羽田 佳暖

やはた かのん／内牧小学校・6年

平

成20年をピークに人口減少局面に入った日本。平成18年から上昇傾向にあった合計特殊出生率(※1)人の女性が一生に産む子どもの平均数)は平成26年に低下に転じ、その年の出生数も100万人足らずと、過去最低を記録しました。また、東京一極集中の傾向は加速化し、地方からの人口流出は歯止めがかかるない状況です。

特集 まち・ひと・しごと創生 総合戦略 阿蘇市の将来展望を定めました

1 人口減少克服に向けた 4つの基本目標

本市が定めた総合戦略では、左記の4つの基本目標を設定し、それを達成するための各種施策により、人口減少克服に向けた取り組みを推進していきます。いずれも2020年までの5年先を見据えた施策となります。

基本目標①

阿蘇市の産業を支え新たな雇用を創出する

○雇用創出数

2020年までの5年間の累計で、阿蘇市の生産年齢人口比率(※15歳～64歳までの比率)を3%向上させる。

⇒現状55.9%を58.9%に向上させる

基本目標②

阿蘇市への新しいひとの流れを作る

○阿蘇市への移動による人口収支をプラスに近づける。

転入数:50人増加 転出数:100人減少

○年間観光入込客数を増加させ、宿泊・サービス業や商・農業の活性化を図る。

観光入込客数を(国内5%、海外10%)増加

⇒現状(国内約450万人、海外8万4千人)

基本目標③

若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

○阿蘇市に居住する0歳から12歳の子どもを有する世帯数を10%増加させる。

⇒現状1,531世帯を1,681世帯に増やす

基本目標④

時代にあった地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する

○2020年の人口を、27,000人台に維持する。

(2014年度末住民基本台帳27,723人)

(目標数値はいずれも2020年時点、2014年比)

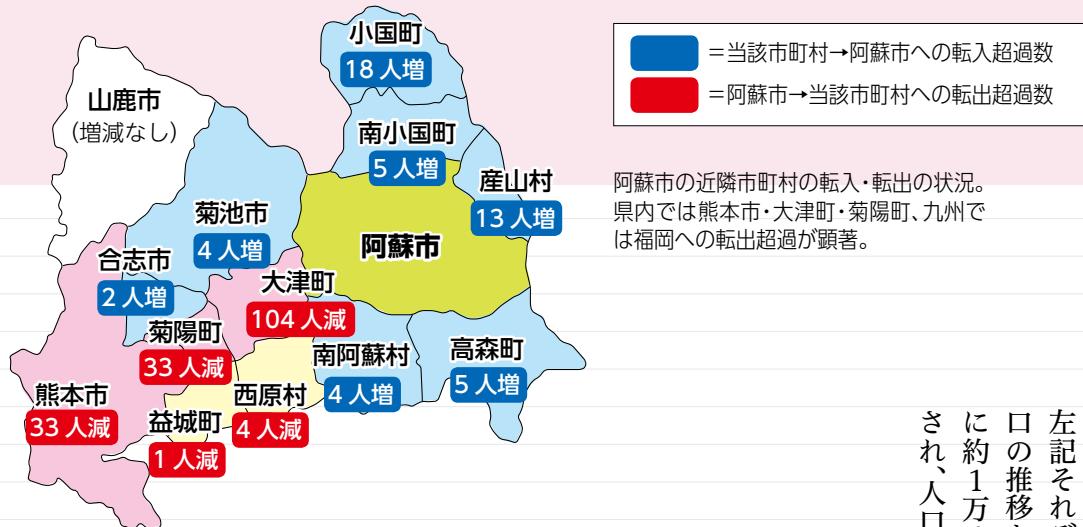
国の総合戦略を受け、地方では平成27年末までに「地方版総合戦略」を策定し、それが具体的な施策を設定し、平成28年からいよいよ事業が進められます。本市でも昨年末に「阿蘇市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

阿蘇市版総合戦略の一部をご紹介します。阿蘇市の主役は市民です。輝ける市の未来と一緒に考えましょう。

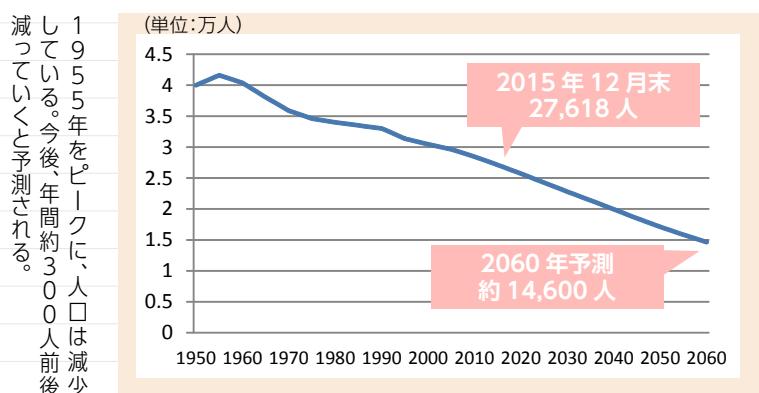
下記グラフで分かるように1955年（昭和30年※旧町村合計）をピークに人口減少が進んでいる状況です。人口減少の要因に挙げられる若年層を中心とした転出超過による「社会減」に歯止めをかけ、「しごと」と「ひと」の好循環による持続可能な地域社会の創造を目指すため、具体的な数值目標を掲げ、これから各施策に取り組みます。

今回は、人口減に直面する阿蘇市の現状を知つていただきとともに、本市が策定した

阿蘇市の転入・転出超過数の状況図(2013年)



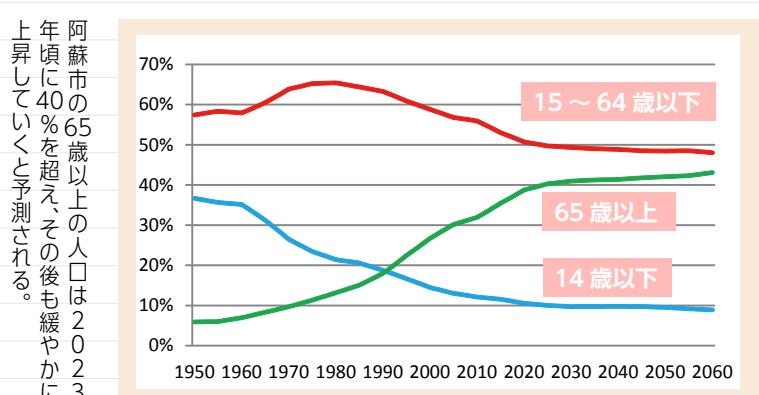
阿蘇市の人口推移と将来推計



人口減少に直面する現状を知る

1955年をピークに、人口は減少している。今後、年間約300人前後減っていくと予測される。

阿蘇市の年齢3区分人口の推移



施策**移住定住の促進による選ばれる地域戦略**

移住定住窓口の整備や情報発信の強化、子育て世代向けの定住支援などにより、本市に移住・定住するためのきっかけづくりに取り組みます。

- （目標）** 子育て世代の移住・定住数：50 世帯増加させる
地域ブランド調査：総合ランキング現状 88 位→50 位以内を目指す（全国）

施策**農業振興による活力ある地域戦略**

集落営農機能の強化や農林業の経営安定化支援などの取り組みにより、生産性の向上を図り農業経営の魅力を引き出し、多様な担い手の確保と育成に取り組みます。

- （目標）** 新規就農者数：30 経営体増加させる
農業法人数：10 経営体増加させる

施策**阿蘇ブランドを活かした魅力ある地域戦略**

草原資源などを活用した環境学習、教育旅行誘致の促進などにより、「阿蘇グローバルジオパーク」の認知度向上と商品化を促進するため、資源を活用した滞在観光と外国人観光客の受け入れ環境強化に取り組みます。

- （目標）** 国内宿泊客数：現状 73.4 万人を 80 万人に伸ばす
外国人宿泊客数：現状 8.4 万人を 12 万人に伸ばす

4 ページに記載の「基本目標①・②」の達成を目指す分野です。農業、観光、商工業の担い手育成・支援や地域資源を活用した新たな産業創出による「しごと」と、移住定住施策の展開で「ひと」との好循環による地域の活力創造を目指します。

「経済」の活性化による 地域の活力創造

施策**結婚・子育て世代の希望をかなえる地域戦略**

子育て支援の環境整備や不妊・不育症への支援などにより、安心して子どもを産み・育てることができるよう、地域や社会で子育てを支える環境づくりを進め、子育て支援サービスの充実を図ります。

- （目標）** 合計特殊出生率（※）：現状「1.7」を維持する
待機児童数：通年での「待機児童なし」を目指す
 （※）1人の女性が一生に産む子どもの平均数

施策**みんなに優しく安心して暮らせる地域戦略**

路線バス再編などによる地域公共交通の再構築や交通弱者に対する環境整備により、慣れ親しんだ地域で安心して生活ができるよう、交通手段の確保と買物等不便地域の改善に向けて取り組みます。

- （目標）** 乗合タクシー利用者数：現状から 10% 増加させる
住みよさランキング：全国ランキング現状 10 位→5 位以内を目指す

施策**健康づくりと生きがいづくりの地域戦略**

高齢者の健康づくりと介護予防、生きがい対策の充実などを図り、高齢者が住み慣れた地域で安心した生活が送れるよう、地域住民との官民一体による地域包括ケアの構築を進めます。

- （目標）** 老人クラブ加入率：対象高齢者の 80% 以上の加入を目指す
65 歳以上の要介護認定者の割合：現状 20%→25% 程度に抑える。

4 ページに記載の「基本目標③・④」の達成を目指す分野です。子育てや福祉などの生活環境の充実と、防災など安心・安全なまちづくりの推進により、市民の「居住」に対する満足度を高めることで、人口流出抑制と出生率向上を目指します。

「福祉・生活」の充実による 選ばれるまちの創造

施策 ふるさとづくりの推進による地域戦略

歴史・文化・自然・阿蘇の達人を活かした“阿蘇学”の創作、阿蘇サポーター・ファンの創出・拡充を図るため、阿蘇の強みや魅力を市民が共有できる取り組みを推進します。

(目標) ふるさと納税納付者数:現状 52 件を 50% 増加させる
ASO 環境共生基金納付者数:現状 258 件を 10% 増加させる

施策 学校教育の拡充による地域戦略

ICT 活用型独自カリキュラムの推進やスーパーティーチャーによる特別授業により、阿蘇ならではの教育環境充実を図り、児童・生徒が誇れる学校づくりを進めます。

(目標) 小中学校の ICT 環境整備率:現状 60% → 80% へ向上
地元高校への進学率:現状 43% → 50% へ向上



(写真)電子黒板で授業をする子どもたち

4 ページに記載の「基本目標②・④」の達成を目指す分野です。人材育成を地域創生のはじまりと位置付け、郷土に誇りを持って未来に進む若者を応援し、多様な可能性にチャレンジする人材を支援します。

「教育」による人材育成と 郷土愛の創造

まとめ

より活力ある阿蘇市を目指すために・・・。

本市の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」は、将来の人口減少や少子高齢化が急速に進む社会情勢においても高い持続性を確保していくことを目的として、本ページで記載した「経済の活性化による地域の活力創造」・「福祉・生活の充実による選ばれるまちの創造」・「教育による人材育成と郷土愛の創造」という 3 つ方向性に沿って策定、それぞれ 2020 年までの目標を掲げています。



国に準拠した推計によると、阿蘇市の 2060 年の人口は、14,600 人まで減少する見込みとなっており、その要因としては、暮らしやすい環境や働く場所を求めて若い世代の人たちが阿蘇市外へ転出することなどが挙げられます。

このまま何もしなければ、働く世代の人たちが更に減少し、行政運営を支えている税収が減ることになり、行政サービスの低下を招く恐れがあります。

人口減少を抑制し、活力ある阿蘇市を目指すために、企業や事業所及び自営業の方々と連携した働く場の確保に向けた取り組み、地域や社会で子育てをサポートできる環境整備への取り組み、郷土愛を育む教育環境整備への取り組みなど、市民皆さんとともにさまざまな施策に取り組んでいきます。

(問い合わせ)市役所財政課 企画係 ☎ 22-3204

2



1



1. 波野中学校区の皆さん 2. 成人者謝辞を述べた園田麻由美さん(下西黒川)

GO!GO! 新成人!

阿蘇市成人式 2016 coming of age ceremony ～273人が大人の仲間入り～

5. 交通安全宣言を述べる伊藤宏志さん(内牧1区)と市原早希子さん(東1区) 6. 一の宮中学校区の皆さん



6

5



3. 成人の言葉を述べる藤井史治さん(中江) 4. 阿蘇北中学校区の皆さん

**成**

人の門出を祝う阿蘇市成人式が1月10日、阿蘇体育館で開かれ、阿蘇市を担う新成人が集い、人生の大きな節目を祝いました。

ことし成人を迎えたのは、平成7年4月から8年3月生まれの273人で、206人が出席しました。開式に先立ち、オープニングアトラクションでは、阿蘇中央高校書道部が、歌に合わせて詩句を書き下ろす「書吟」を披露。コブクロの『エール※曲名』に合わせて力強い筆さばきで新成人にエールを送りました。

式典では、佐藤市長が「きょう踏み出す一步を『未来に向かって羽ばたき開拓する力強き大人の第一歩』とし、全力で夢の実現へ向かって、信じた道へ突き進んでください」と式辞を述べ、ことしも新成人へのエールを込めて2曲の歌を贈りました。

新成人代表あいさつでは、藤井史治さん(中江、波野中出身)が「私たちにはふるさと阿蘇があり、仲間がいる。そのことを誇りに強い信念を持ち邁進していきます」と抱負を語り、また、園田麻由美さん(下西黒川、阿蘇中出身)が「皆さまからいただいた意義深い教訓を胸に刻み、社会という大海に胸を張つて船出していくみたい」と代表謝辞を述べました。

式典後、会場には旧友との再会を喜び合う新成人たちの笑顔で溢れ、これからの阿蘇市を担う初々しくも頼もしい成人の姿が見られました。

7. 阿蘇中学校区の皆さん 8. 式辞を述べる佐藤阿蘇市長。ことしも歌で新成人にエールを贈った。



～阿蘇の未来を描く～

第2回子ども議会

阿蘇市青少年健全育成市民会議(安部武夫会長)主催による
第2回子ども議会が12月25日、市役所議場で開かれました。

子ども目線での率直な意見を市政に生かそうと一昨年の開催に引き続き2回目。市内3中学校から6人が議員となり、一般質問形式で大型スクリーンを使い、市執行部に鋭い質問、切実な要望をぶつけました。

議会内容の要旨をまとめましたので紹介します。

③



Aiga Sasahara
笠原 愛駕

一の宮中学校3年

バリアフリー化や
UD化を進めて！

福祉体験学習を通じて気づいたことは、一の宮にはスロープや手すりなどのユニバーサルデザインの施設が極めて少ないことです(JR宮地駅など)。誰もが安心して観光できる阿蘇を創り上げるためにも阿蘇の景観を崩さない範囲で、ぜひUD化を進めていただきたいです。

答弁

JR宮地駅のスロープ設置について、管理者であるJR九州に働きかけをしています。

皆さんに阿蘇に関心を持たれることが、阿蘇の魅力向上につながります。2020年のオリンピックを見据え、国際化に向けての対応もこれまで以上に必要です。これからもご提案をお願いします。

②



Karin Takeda
武田 華凜

波野中学校2年

列車の増便と
バス路線の確保を！

阿蘇市全体の課題でもあります、波野では過疎化が特に進んでいます。人が定住するまちづくりとして、市では具体的な方針があるのでしょうか。交通の便を良くすることで若い人も集まってくると思いまます。せめて波野駅から宮地駅までの列車の増便やバスの路線確保はできないのでしょうか。

答弁

具体的な方針の一つとして、都会から移住を希望されている方々に向けて居住先を提供する「空家バンク」の取り組みを進めています。列車の本数やバスの路線が少なくなっているのは、利用者の減少が大きく影響します。これ以上減らないよう、市民だけでなく観光客の誘致による利用者増の取り組みを進めていきます。

①



Akari Ichihara
市原 朱梨

波野中学校2年

通学路の整備を！

波野中学校的通学路には、白線が消えている箇所や街灯が少ないところがたくさんあり、上下校時は非常に危険です。特に下校時間帯は暗くなっていることが多く、生徒にとっても自動車を運転する人にとっても危険性は増します。毎日利用する通学路の安全確保をお願いします。

答弁

市道に関しては、現在、補修を要する路線を中心にパトロールを重点的に行っています。また、通学路の点検は警察、教育課、建設課合同で毎年行っており、白線が消えている箇所は把握しています。今後、計画的に施工していきます。街灯(防犯灯)の件は、暗くならないうちに家に帰ることが原則ということをご理解願います。



1

2



3

4

1. 質問する笹原さん。議会を終え「本当の議会の雰囲気感じることができた。将来は阿蘇に貢献できる仕事に就きたい」と話した。2. 議場のようす。市議会議員をはじめ多くの傍聴者が参加し、議会を見守った。3. 大型スクリーンを使い分かりやすく質問した。4. 3人が交代で議長を務め、スムーズに進行。

6

5

4



Sakurako Hamada
濱田 桜子

阿蘇中学校3年

Keisei Nakano
中野 経成

阿蘇中学校3年

Shota Miyaki
宮木 正太

一の宮中学校2年

「然」ブランドの効果は？

「阿蘇をもっと深く知り、未来につなげる」という学習活動の中で、阿蘇のブランド「然」の取り組みを知り、私たちも「然」の方々のように阿蘇のためにできることをしていきたいと思いました。
「然」というブランドを立ち上げることによりどのようなメリットが生まれましたか。

答弁

この事業は2013年から始まった事業で、これまで他県の自治体や商工会から多くの視察がありました。「人」が主役であることを明確に打ち出したことで注目を集め、阿蘇市の活力を生むこの活動が、全国に広がりを見せています。
2016年度からは「然」の人びとを巡ってもらう旅行商品を計画しています。

阿蘇山噴火による観光への影響は？

阿蘇山の噴火に関するさまざまなニュースによると、観光面にもたくさんの影響が出ていると報道されていますが、前年と比べ観光客数などはどうぐらい減少していますか。
また、今後、観光客の減少対策としてどのような活動やイベントを予定していますか。

答弁

2015年9月の噴火による宿泊客のキャンセルは直後1週間だけで2,040名、金額は2千万円以上の損害でした。市では福岡市や熊本市でパンフレットを配布し、阿蘇が安全なことを周知しました。皆さんにも、自分の目で阿蘇山の現状を見ていただき、阿蘇山の状況を家庭や友だちに話したり、さまざまなツールを使い発信してもらえばと思います。

私たち中学生が、地域を元気に！

火山砂防フォーラムへの参加をきっかけに危険箇所マップを作成しました。各家庭への配布や看板を設置してほしいです。
また、中学生が阿蘇の事を知り、主体となって活動するためにも、中学校での活動に地域の行事を取り入れ、そこから学んだことを地域へ還元するような仕組みを作ってもらいたいです。

答弁

手作りされた「危険箇所マップ」の配布の要望ですが、効果的な利用方法を協議をしながら進めていきたいと思います。
中学生と地域の係わりについて現在、一の宮中は「コミュニティースクール」の推進校として指定を受けています。学校や保護者、地域が知恵を出し合いながら子どもたちの成長を支えていきたいと考えています。

税

の
申

告

平成28年1月1日現在、阿蘇市内に住所を有する方は、
平成27年1月1日から12月31日までの1年間に生じた所得
について、3月15日までに住民税申告または所得税の確定
申告をしなければなりません。

受付期間

2月16日火から
3月15日火まで

(受付時間) 午前9時から午後4時まで※午前8時30分開場

所得税の確定申告も、この日程で受け付けます。一の宮会場・阿蘇会場では、e-Tax（国税電子申告・納税システム）をご利用いただけます。

- 日程は、混雑を防ぐため、昨年の申告状況や各行政区の申告者の所得分布などにより、1日の受付人数に偏りがでないように調整させていただいております。
- 指定日にお越しいただくことが困難な場合は、指定日近辺の午後にお越しください。

月 日	会場	対象となる行政区
2月16日火	【波野会場】 波野支所 西側会議室	檜木野、赤仁田、小園、小地野、笹倉、坂の上
2月17日水		大道、立塚、横堀、遊雀、中道、山崎、仁田水、中江、滝水
2月18日木	【阿蘇会場】 内牧支所 大会議室	内牧1区、内牧2区、成川、小里
2月19日火		内牧3区、内牧4区、内牧5区、南宮原、湯浦、西湯浦
2月22日金		深葉、西小園、折戸、宇土、浜川、鷺の石、原の口、山田
2月23日土		小倉、西小倉、小池、黒流町、今町、下の原、新村、小野田町、本村、茗ヶ原
2月24日日		南黒川、元黒川、北黒川、上西黒川
2月25日月		下西黒川、黒川千丁、跡ヶ瀬、赤水
2月26日火		乙姫、枳
2月29日金		永草、車帰、的石
3月 1日土		狩尾1区、狩尾2区、狩尾3区
3月 2日日		道尻、下役犬原、上役犬原、竹原
3月 3日月	【一の宮会場】 本庁北側別館大会議室	西町、藏原、東黒川、坊中
3月 4日火		古城1区、古城2区、古神1区、古神2区、古神3区
3月 7日金		古城3の1区、古城3の2区、古城4区、分1区、分2区、分3区
3月 8日土		古城5の1区、古城5の2区、古城6区、古城7区、塩塚
3月 9日日		古閑、神石、福岡、上町、東仲町、西仲町、下町、桜町、福原、豆札
3月10日月		馬場、原口、上井手、下井手、中原、西井手、上西河原、下西河原、上東下原、下東下原
3月11日火		西下原、片隅、荻の草、舞谷、西1区、西2区、西3区
3月14日金		東1区、東2区、東3区
3月15日土		町1区、町2区、北1区、北2区

※申告期間中、指定した会場以外（税務課窓口など）での受付はできませんので、あらかじめご了承ください。

申告受付会場に持参するもの

2 所得の計算に必要なもの

〔営業等所得、農業所得または不動産所得〕

収支内訳書、売上帳、仕入帳、通帳、領収書、帳簿など、肉用牛の売却による農業所得の課税の特例を受ける場合は、肉用牛売却証明書

〔給与所得・雑所得（公的年金など）または退職所得〕

給与所得などの源泉徴収票

〔一時所得〕

個人年金や生命保険などの満期や一時金、解約があった場合は、その返戻金通知書など

〔譲渡所得または山林所得〕

土地や建物、山林などの資産を譲渡（売買、収用等）した場合は、その契約書や証明書など

〔配当所得〕

配当所得などの源泉徴収票や支払通知書など

3 所得控除の計算に必要なもの

〔医療費控除〕

本人または生計を一にする配偶者や親族のために支払った、医療費の領収書

〔社会保険料控除〕

国民年金保険料及び国民年金基金掛金などの控除証明書、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料及び農業者年金保険料などの領収書

〔生命保険料控除〕

生命保険契約などに基づいて支払った一般の生命保険料、個人年金保険契約などに基づいて支払った個人年金保険料、介護医療保険契約など

4 その他

〔地震保険料控除〕

家屋や生活用資産などの保険を目的とした地震保険契約に基づき支払った保険料の控除証明書

〔障害者控除〕

本人または生計を一にする配偶者や親族の、身心に障害のある方を証明するもの（障害者手帳など）

太陽光発電設備の売電収入に係る雑所得の申告



住宅などに設置した太陽光発電に係る売電収入は、税法上、雑所得等に該当するため、売上から必要経費（減価償却費、修繕費、保険料など）を差し引き、残額がある場合は確定申告または住民税申告が必要となります。

〔申告に必要なもの〕

① 売上明細

○ 非課税所得（遺族年金、障害者年金など）のみの方や所得がなかつた方は、その旨を申告しなければ、健康保険税（料）などの軽減措置が受けられなくなります。

○ 所得税は、給与などの金額が2千万円以下である給与所得者で、年末調整を受けた給与所得以外の所得などが20万円以下である場合や、公的年金収入額が400万円以下で公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下である場合は、確定申告書の提出を要しないものとされていますが、住民税は、20万円以下のその他の所得についても給与所得・公的年金に係る雑所得と合わせて申告書を提出する必要があります。

② 取得価額・設備に係る利子・設備に対する国庫補助金等の額・通信費・損害保険料・修繕費などがわかる書類

③ 電力の一部を売電している場合、経費を家庭用と売却用に按分計算する必要があるため、ご自宅のメーターナンバーで平成27年中の総発電量をご確認ください。

計算例

●全量売電の場合

売電収入 - 必要経費 = 雜所得

●余剰電力売電の場合

売電収入 -

必要経費のうち 60% (※) = 雜所得

※例えば年間1万kw発電し、うち6千kwを売電した場合、雑所得の計算上算入される必要経費は60%となります。

※電力会社の明細では、売電した6千kwの表示はありますが、年間総発電量の1万kwに相当する部分はわかりませんので、ご自宅のメーターなどによりあらかじめご確認ください。

平成28年3月27日執行

熊本県知事選挙

問阿蘇市選挙管理委員会事務局 22-3239

手順③



投票する

記入を終えたら投票箱に投函してください。

手順②



投票用紙に記入

受付担当者から投票用紙をもらい、投票用紙に候補者の氏名を記入してください。

手順①



宣誓書に記入

選挙当日、選挙に行けない事由(選択式)、住所、名前、生年月日を記入してください。

期日前投票の仕方

投票は選挙当日に投票所で行うことが原則ですが、選挙当日に仕事やレジャーで投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

選挙当日、選挙に行けない方は期日前投票をご利用ください

●熊本県知事選挙の期日前投票所開設期間

- 市役所…3月11日㊐～26日㊌まで(16日間)
 - 各支所…3月19日㊌～26日㊌まで(8日間)
- ※投票時間…毎日、午前8時30分から午後8時まで

投票所	3月11日 … 3月19日	… 3月26日
市役所	←	→
内牧支所	市役所をご利用ください。	← →
波野支所		

阿蘇市では市役所、内牧支所、波野支所の3カ所で期日前投票を行っていますが、期間前半は投票者数が少ないので、開設期間を左記のとおりとしました。
期間前半の期日前投票は、市役所での投票をお願いします。

両支所の期日前投票所開設時間を変更しました

不在者投票の種類	このような場合に	大切な1票が間に合わないことがないよう早めにお手続きください。
他の市区町村で行う不在者投票	<ul style="list-style-type: none">○阿蘇市の選挙人名簿に登録されている方が、投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。○郵便などでのやり取りが必要となりますので、お早めにお問い合わせください。	
指定病院などで行う不在者投票	<ul style="list-style-type: none">○不在者投票ができる施設として、指定を受けた病院等に入院(入所)中の方は、その施設で不在者投票ができます。お早めに施設長に申し出てください。	
郵便などによる不在者投票	<ul style="list-style-type: none">○身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方で一定の要件に該当される方、介護保険被保険者証の要介護区分が「要介護5」である方で、郵便投票証明書の交付を受けている方は、自宅で投票ができます。○郵便投票証明書の交付には申請手続きが必要となりますので、お早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。	
その他	<ul style="list-style-type: none">○期日前投票期間中、選挙当日までに20歳になる方は、不在者投票ができます。	

不在者投票はお早めに!



草原再生オペレーター組合のメンバーが野草を刈り取り、皆さまの農場までお届けします。野草の活用は、草原景観の保全に加えて、阿蘇の文化と希少な動植物の保全にもつながります。

草原再生・採草への想い
草原に広がる野草は、今後も農畜産業にとってかかせない大切な資源です。
農業後継者が減少する中で、長年引き継がれてきたこの資源を将来の子どもたちに守り伝えていくことが私たちの責務であり、そして持続的な活動につながっていくと考えています。

阿蘇の草原を守るオペレーター組合に力を！

未利用の草地をご紹介ください

草原再生オペレーター組合とは

阿蘇の草原は、採草や放牧利用と野焼き・輪地切りによる管理作業によって維持されてきました。しかし、近年過疎化・高齢化により未利用の草地が拡大し、野草地の灌木化や野焼きの危険性が非常に高まっています。

阿蘇の野草を活用し冬場の農閑期対策として、草原再生オペレーター組合という担い手集団が組織され、未利用野草の利活用の流れを継続、農閑期の雇用を確保し地域活性化と草原再生、また担い手育成の両立を目指しています。

採草利用で得られるメリット

野焼き負担の軽減に！



草地のヤブ化を防ぎ、良好な状態を維持できる



飼料用に採草させていただける場合は、牧野組合に使用料をお支払い



阿蘇の草原のススキなどで作る野草堆肥には善玉菌が大量に含まれ、農作物の病気を抑え、肥えた土壤を作る効果があることが新聞で報じられ注目されています。
例)トマト栽培の連作障害など

お問い合わせは▶▶▶



【事務局】NPO 法人九州バイオマスフォーラム
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地 5816
☎ 22-1013 E-mail:infokbf@gmail.com

阿蘇市経済部農政課 ☎ 22-3274(内線 1441)

官民協働で健診受診率向上を

市と熊本県信用組合が覚書に調印

健診の受診率向上を図ろうと、市は熊本県信用組合（島田万里理事長）との間に「健康診査事業の推進に関する覚書」を交わし12月15日、市役所で調印式を行いました。

受診率が伸び悩む中、官民協働による地方創生の取り組みの一環として実現したもので、受診者は同組合の定期預金金利が上乗せされる優遇措置が受けられます。

島田理事長は「地域が元気になるには市民の方が健康でいることが大事」と、市と連携した取り組みへの意欲を話しました。

News



調印式のようす。写真右は熊本県信用組合島田万里理事長。

院内にオーケストラの音色響く

阿蘇医療センタークラシックコンサート

熊本ユースシンフォニーがケストラによるクラシッククリスマスコンサートが12月19日、阿蘇医療センターで開かれ、入院患者や市民など約250名が生演奏を楽しみました。

心和むひとときを過ごしてもらおうと同センターが企画したもので、総勢28名の楽団員が「カノン」や「くるみ割り人形」など馴染みの深い楽曲9曲を披露、院内にクラシックの音色が響き渡りました。

患者さんたちは「初めてオーケストラを聴いて癒されました」と満足したようでした。



玄関ホールで行われたコンサートのようす。
大勢の来場者がオーケストラを囲みクラシック音楽を楽しんだ。

散髪して清々しい新年を迎えて

阿蘇理容ボランティアクラブが奉仕

理容業を営む事業者でつくる阿蘇理容ボランティアクラブ（西誠治代表、4名）は12月14日、特別養護老人ホーム「阿蘇みやま荘」を訪れ、入所者への散髪ボランティアを行いました。

日頃、散髪に行くことができない入所者のために、同クラブが企画したもので、お盆に続き2回目の実施となりました。

クラブ員の皆さん、入所者の会話を弾ませながら散髪。入所者の皆さん「大変ありがとうございます」と喜んでいました。



News



公園内に設置された灯籠に火を灯し完成を祝う住民ら

内牧5区に憩いの公園完成

『ごく天公園』完成お披露目式

内牧菅原神社前の黒川旧河川敷に公園が完成し12月21日、内牧5区の住民や関係者など約100人が参加し、お披露目式が行われました。熊本県が行う「みどりの創造プロジェクト」事業により、旧河川沿い延長240m、幅20mにわたり整備されたもので、名称は住民の公募により「ごく天公園」と名付けられました。式典で池田國廣区長は「住民が気軽に触れ合える憩いの場所になればと願う」とあいさつし、完成を祝いました。

金治郎像を人づくりの教材に

坂梨小学校の二宮金治郎像建替え除幕式

3月に閉校する坂梨小学校前庭に建立されていた二宮金治郎像が建て替えられ12月24日、主催した坂梨校同窓会(中川竹久会長)と地域関係者・児童らが出席し除幕式が行われました。損傷などが激しく崩壊の恐れがあつたことや、坂梨地区的歴史や文化を継承し、人地域づくりの教材にしてほしいとの思いから、同会が建立したものです。除幕後参加した児童を代表して高尾優斗さん(6年)が「坂梨小」という名前が無くなつても、伝統は像とともに残ります」と感謝の言葉を述べました。

News



児童や関係者らによる除幕のようす

地元の企業はどんなところ？

尾ヶ石東部小児童が工場見学

尾ヶ石東部小学校3年生7名が12月11日、地元企業の(株)日本リモナイト本社工場を訪れ、工場を見学しました。社会科授業の一環で、工場内のようにすや仕事内容を調べるため、児童は従業員から説明を受けながら、リモナイト(※鉄の酸化物を主成分とする鉱物)の採掘現場や製品化するまでの過程を見学しました。子どもたちは見学後、従業員にさまざまな質問を投げかけ、「地元の工場でどんな仕事をしているのかよく理解できた」と学習の成果を話しました。

わだい



リモナイトを使った製品の過程を学ぶ子どもたち

熊本の農業振興に功績

竹原憲一氏と村上ミツ子氏に農業功労者表彰

熊本県農林水産業功労者表彰の発表があり、阿蘇市から竹原憲一氏(感原)と村上ミツ子氏(小里)が選ばれ12月22日、熊本県庁で表彰式が行われました。酪農経営を行う竹原氏は、大阿蘇酪農業協同組合を発足させ、その後も各団体の役員を歴任し、県下の酪農の発展に寄与。また、村上氏は、農産物の加工品などを手掛ける法人の代表として、「赤ど漬け」などの阿蘇の特産品を確立、高菜漬け体験などに積極的に参画するなど、農業振興の功績が評価され、それが今回の受賞となりました。

表 彰



市役所に受章報告に訪れた竹原氏(右)と村上氏(中央)



「ことしも市民を守ります」

平成28年阿蘇市消防団出初式

新春恒例の阿蘇市消防団出初式が1月9日、阿蘇農村公園あべひで開かれ、団員484人が勇壮な分列行進を行いました。式典では、佐藤市長が「本年が災害もなく平穏な一年になることを願います」とあいさつ。梅野孝徳団長の訓示、来賓あいさつなどが行われ、阿蘇市勤続表彰者43人に表彰状、前団長の高宮隆博氏、前副団長の植木野政一氏に感謝状が贈られました。昨年、市内で発生した火災件数は16件で、前年に比べ3件少なくなりました。

困ったときは、消費者ホットライン

い や や
1 8 8

局番
なし

『188泣き寝入り!』と覚えましょう!阿蘇市からは阿蘇市消費生活センターにつながります。

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事…など、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日9時～17時15分（予約制）TEL：0967-22-5223
*まずはお気軽に電話下さい

- ・一般相談料 30分1100円
- ・『多重債務』の相談は無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 森 あい(もり あい)
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203(阿蘇市商工会一の宮支所となり)



広告

家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

私と野球

阿蘇中央高等学校阿蘇清峰校舎3年 倉岡里奈

私は、野球が好き。高校野球に憧れをもつていた私が、女は甲子園に出られないことを見たのは小六の何気ない会話からでした。(野球を続けたい)けれど、限られた野球環境という現実があり、中学ではソフトボール部に入部しました。けれど、やはり自分の好きな野球とは少し違う…。そう思い、高校では、高校野球をしたいと強く想い、地元の高校にマネージャーではなく、選手としてお願意いし、硬式野球部に入部することができました。

野球部に入部して初めての夏、大会真っ只中に阿蘇は九州北部豪雨災害にみまされました。そんな中、先輩方はバットではなくスコップを手に取り、野球部全体でも、阿蘇の復旧活動に力を入れました。「勝つて阿蘇を元気に!」先輩方の強い気持ちから、順調に勝ち進みベスト十六の成績を残してくれました。

自分たちの代がやつてくると、私はいつの間にか、公式戦が嫌いになつていました。女がユニフォームを着ていることから、周囲の視線を一気に浴び、「コスプレなのかな。」などの心ない言葉や笑い声も耳に入つきました。試合には出られない。分かつてはいつも同じ練習メニューをこなし、共に苦しみ、戦つていく仲間と試合で自分だけ戦う場所が違うとさみしさやえを感じた時だつて

ありました。(スタンダードベンチ…。こんなにも距離が離れてるんだ…。)と改めて感じました。同じ練習をしていると、出られないことも十分分かっているのに、「どんどん欲が出てきて、試合に出たい」と強く思うようになつていきました。女は「登録」さえもしでもうえない。けれど、ここで立ち止まつている自分が嫌でした。試合に出るために自己練も増やし、自分を追い込みました。

「記録に残らなくても、記憶に残るような選手になりたい」と強く思いました。けれど、どうしてだろう…。公式戦が近付くと弱くなってしまう。試合前に渡される背番号…。欲しくて欲しくて、母に「どうして男に産んでくれなかつたの?」って泣きながら聞き、困らせたこともあります。

ケガや望んでもいらない病気と、野球から離れそうな、そんな挫折した時期もありました。好きなことをやり続けることは簡単なようでとても難しいことなんだと気付かされた時、また一つ野球が好きになり、どんな状況になつてもあきらめなかつた自分を少し誇りに思いました。やめるきっかけはいくらでもありました。でも、そこで自分が逃げずに、きちんと自分と向き合つて乗り越えてこられたのは、多くの人の支えがあつたからでしょう。

と。人は変われる。いや、変えられるのだと気付けたこと。

二つ目は、改めて野球に出逢えて良かつたと思えたこと。今まで決して簡単な道のりではなかつたけれど、私が歩き続けた足跡が、野球をやりたい子にとっての道につながつたらしいな。どうか、夢をあきらめず、自分の決めた道に真っすぐに進んでいてほしい。例え、選んだ道で挫折したって、神様はその人の人生に余る試練なんて決して与えない。辛い今こそ自分が試されているのだと思つて、もう一度、自分と向き合つてほしです。

百人いれば百通りの甲子園がある。ならば、私も憧れだつた高校野球をやり通したという、私にも甲子園への道があつたということを残せて、自分を支えてくれた多くの方々に感謝しています。

野球と出逢えて良かった。

先生からのコメント

倉岡さんは「女だから」という理由で試合に出られず、非常に辛い思いをしました。当事者でないと分からぬ悔しさがあつたと思います。差別は、学習しないと見えません。これからも彼女は、野球と関わっていますが、不合理と鬪う強い心を支える仲間がいるはずです。これからも「おかしいことは、おかしい」と声を大にして発言して下さい。応援します。

三年間、自分が決めた「野球を続ける」という道を貫き通したことによって、得たことがたくさんあります。一つ目は、女がユニフォームを着ることで笑っていた周囲の人たちの声が、応援の声に変わったということ



西小園原野組合の皆さん

田 空

第12回

わがまち自慢

かぶといわ 兜岩展望所

ススキの迷路とお花畠で笑顔をいっぱいにしよう！

ASO田園空間博物館では、阿蘇市内各地の後世に残すべき地域の宝（名所旧跡、おススメスポットなどを）を「サテライト」として登録し、地域の方々と一緒に守り伝えていく活動を行っています。その中の1つ「サテライト応援事業」では、サテライトのさまざまな取り組みに対し、資金面・人的サポートの両面から応援を行っています。

今回ご紹介するのは、サテライト「兜岩展望所」。「サテライト応援事業」を活用し、平成27年度も引き続き兜岩展望所周辺の整備活動に取り組みました。



近年、増えているサイクリストにも対応。サドルラックが設置されており、サイクリングで立ち寄るものもおススメ。

ススキの迷路

ススキの迷路は「展望所をもっと子どもたちが楽しめる場所にしたい」と、平成22年8月10日に展望所そばに作りました。毎年8月中旬から11月下旬まで楽しむことができます。看板は組合員が材料を持ち寄つて作つたそうで、心のこもつた温かいもののに仕上がっています。

大きな迷路を作るのは大変な作業に思えますが、小島組合長は屋外の作業が好きで、たくさんの人人に喜んでもらえると思うと苦にならない」と笑顔で話していました。

兜岩展望所について

西小園牧野内、ミルクロード沿いにある眺めのいい展望所は現在、農業法人西小園原野組合（小島良邦組合長、25名）が管理しています。スキの迷路や四季折々に楽しめるお花畠もあり、人気の観光スポットとなっています。



無垢材の収納内部です。

風の通り呼吸する木の家

地域密着の工務店

渡辺建設株式会社

TEL 0967-34-0257

www.t-watanabekensetsu.jp

渡辺建設のこだわり - その1

●まぐさ工法

筋交いのかかる梁上下に、高さ270ミリの補強梁を取り付けます。地震時の揺れに効力を発揮します。

●カビ対策の手法

収納、クロゼットの内部には無垢の杉材を使用しています。調湿機能があるためです。他にも工夫が。

広告

●あなたの地域の「サテライト」募集中！

皆さまの地域にある歴史や由緒ある場所、残しておきたい大切なものの、伝統、文化などをサテライトに登録しませんか？
お問い合わせは、ASO田園空間博物館事務局までお願いします。

☎ 35-5077

兜岩展望所からの眺望。阿蘇谷、五岳を一望できるこの展望所は、大觀峰や城山展望所などとともに、観光客は人気のスポットとなっている。



子どもたちに大人気の“ススキの迷路”。2つのコースが設けられ、家族連れで楽しむ姿もあり展望所とともに人気のスポットとなっている。



昨年秋に行った植栽作業のようす。紅葉樹の植栽により、数年後は展望所の新たな名所として期待される。



2万4千株のチューリップ畑は、赤や黄色、白など鮮やかに色づき、開花中は多くの観光客の目を楽しませている。

今後の取り組み

ススキの迷路は、コース中にクイズを準備したり、奥に草泊まりをするなどして、子どもたちがより一層楽しめる場所になるよう計画しているそうです。また花畠の面積を少しづつ拡大し、兜岩展望所一帯を四季折々の花で楽しめる場所にし、さらにその周辺にウォーキングコースを作るなど、たくさん的人が楽しんでもらうことが目標だそうです。

これらの活動は組合員総出で取り組み、毎回の作業は短時間であつといふ間に作業を終えてしまうそうのこと。昨年は、これらに加え、紅葉樹を約20本展望所周辺に植樹しました。

このほか、ヒゴタイやツクシバラ、オミナエシなども合計約2千株を植え付け、あと2、3年で定着するとのこと。昨年は、これらに加え、紅葉樹を約20本展望所周辺に植樹しました。

兜岩展望所花畠

塗装・防水工事・メンテナンス

 株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>
E-mail info@aso-inoue.com

広告



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーティング・他)

-お見積・調査 無料-

もしもし 0967-32-1501



鶏、山羊、いのししなど を飼養する方へ

お知らせ

左記に挙げる飼養動物・家畜を1頭(羽)以上飼養する方は、頭羽数や衛生管理状況などを毎年、県知事に報告することが義務付けられており、2月1日現在の状況を定期報告書に記入し、地域を管轄する県の家畜保健衛生所に提出する必要があります。

所有者には定期報告様式を送付していますが、届いていない場合は市役所農政課(☎ 22-3274)にお問い合わせください。

● 対象飼養動物・家畜

- ▽牛▽水牛▽鹿▽馬▽めん
- 羊▽山羊▽豚▽いのしし▽
- 鶏▽あひる▽うずら▽きじ
- ▽だちよう▽ほろほろ鳥▽
- 七面鳥

※犬、猫、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコなどは定期報告の対象外です。

□ 熊本県阿蘇家畜保健衛生所
22-0041

スポーツ安全保険に加入しましょう

平成28年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

● 対象

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体

電話相談員を目指す人のための説明会

▼中学生以下 年額800円
▼高校生以上 活動内容によって金額が異なります。
詳しくは左記までお問い合わせください。

☎ 096-213-9015
■ 地域スポーツ安全協会熊本県支部

● 掛金 保険
● 保険内容 中の事故
● 動中及び団体活動への往復
● 責任保険・突然死葬祭費用
● 保険内容 加入団体での活動
● 补償内容 傷害保険・賠償

「熊本いのちの電話」では、ボランティアとして電話の受け手を養成しており、相談員を目指すための説明会を左記のとおり開催します。

マイナンバー

通知カードの受領はお済みですか?

不在などによりお受け取りがなかった通知カードは、市役所で保管していますので、お早めに受け取りをお願いします。詳しくは市民課戸籍係(☎ 22-3135)まで。

● 申込・問い合わせ
☎ 096-354-4343
■ 「熊本いのちの電話」事務局
1番3号

● ところ
午後1時30分～5時(説明は1回30分程度、随時開始)
ホール(熊本市中央区桜町1番3号)

保育園の非常勤職員(保育士)募集!

阿蘇市立保育園(4園)では、平成28年4月から勤務できる非常勤保育士を随時募集します。



登録制となっており、園児数の状況に応じて連絡をさせていただきますが、平成28年度はかなりの保育士不足が見込まれますので、多くの方の登録をお待ちしております。

●業務内容 市立保育園での保育業務

●勤務地 市立保育園4園のうち1園

●報酬

▷保育資格を有する人 月給136,000円

▷資格を有しない人 月額133,000円

●勤務時間 シフト制(園のシフトにより異なる週29時間・月124時間程度)

●休日 原則4週8休

●待遇 年次休暇、特別休暇(夏季休暇、子の看護休暇など)、各種保険、通勤手当有(片道15km以上支給)

●任用期間 平成29年3月まで(再契約あり)

●応募 履歴書、保育士資格を持ちの方は資格証明書の写しを市役所福祉課子育て支援係へご持参ください。

□市役所福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

ネットでローン、簡単お申込み!

けんしんのWebローンサービス

24時間インターネットからローンのお申込みがご利用いただけます。

- 車、教育、リフォーム等に関する資金
- お使いみちが自由なフリーローン
- 急な出費のためのカードローン etc...

金利引き下げの実施

インターネットからローンをお申し込みいただいた方に限り、

金利0.2%
引き下げいたします!



しゃべりイメージキャラクター 本仮屋ユイカ



熊本県信用組合 阿蘇支店 TEL 0967-32-0731

<http://www.kumamotoken.shinkumi.jp>



● とき 2月28日
● ところ 午前9時～正午
農村環境改善セン

阿蘇市教育委員会社会体育係
22-3229

現在の指導の幅を広げスキルアップさせ、指導者としての中心的な役割を担う人材育成のための講習会を開催します。指導する競技種目は問いません。ぜひお申し込みください。

● 申込・問い合わせ
アスレチック講師 氏(ピラティス・ボディケアインストラクター)
原部 静子

スポーツ指導者講習会

講習

年金

20歳になったら 国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。

国民年金のポイント

将来の大きな支えに

国民年金は20歳から60歳までのが加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけじゃない

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取ることができます。

「学生納付特例制度」と 「若年者納付猶予制度」

▶ 学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

▶ 若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

《手続きに関するお問い合わせ》

市役所ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

心臓血管内科 人工透析

最新機器を利用した心臓血管診断の実施

在宅療養支援診療所



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

- ・頸動脈エコーに加えて、四肢脈波、及び、血管の硬さを測るための高精度血圧計をもつた動脈硬化の診断。
- ・64列CTによる心臓CT、及び、肺の精密画像の撮影。
- ・骨折を生じやすい大腿部の評価を始めとした骨密度測定。

総合内科専門医・循環器専門医
腎臓専門医・透析専門医

小里249番地の2
TEL 24-6262

一人ひとりが「主役」になる場所がある

平成28年度 自衛官募集

募集種目:幹部候補生

	一般	歯科・薬剤
募集人員	(参考) 27年度 【男子】320名程度 【女子】25名程度	(参考) 27年度 若干名
資格	20歳以上 26歳未満の者 (22歳未満の者は大卒(見込含)、大学院・修士学位取得者及び自衛官は28歳未満)	歯科医師・薬剤師の免許取得者
受付期間	3月1日(火)～5月6日(金) 締切必着	
試験期日 (1次試験)	5月14日(土) 筆記試験 5月15日(日) 筆記式 操縦適性検査(飛行要員希望者のみ) ※各都道府県ごとに実施	5月14日(土) ※各都道府県ごとに実施
試験	(筆記試験)一般教養・専門 ※択一式・記述式	

※詳細は募集要項などがありますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊阿蘇地域事務所 ☎22-4575

若いお母さんと お正月料理づくり

食改だより

一の宮就業改善センターで12月10日、子育て支援センターの参加者を対象に、お正月料理作りを行いました。

近年薄れつつある、手作りのお正月料理を体験したいとの希望により開催したもので、献立の内容は、巻寿司、たたきゴボウと鶏肉のやわた巻、納豆入り松前漬け、デザートにヨーグルトだんごを作りました。巻寿司やたたきゴボウと鶏肉のやわた巻は、調理の経験が少ないため難しく、会員の指導を受けながら何回か練習をして上手に巻くことができました。調理した料理をみんなで食べながら、お母さん方の質問や感想を聞くと「今日の料理をいくつか作ってみたい」などの感想があり、嬉しく思いました。

これからも、昔から伝わる手づくりのお正月料理を伝承して広めていきたいと思います。

(一の宮支部 会長 大空靜子)





阿蘇医療センター

① 869-2225 阿蘇市黒川 1266

☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

阿蘇

医療センター通信

Aso Medical Center

#04

血栓溶解療法に関する事例数

(H24.6～H28.1)

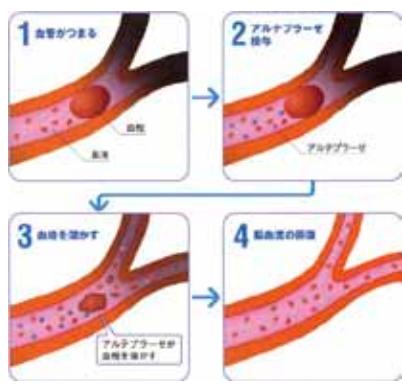
t-PA モード*	59 例
(うち脳梗塞	48 例
うち t-PA 実施	12 例

* t-PA モードとは急性期脳梗塞疑いで t-PA 治療が施行できそうな患者(発症から 4 時間 30 分以内)に対する処置のこと。

超急性期治療
脳梗塞における
最初に行うべき治療に t-PA 治療(血栓溶解療法)があります。脳の細胞が死んでしまう前に血管を詰めている血栓(血のかたまり)を溶かし、血流を再開させ、脳の働きを取り戻す治療です。



t-PA 治療後、ドクターヘリで搬送するようす。
(阿蘇医療センターヘリポート)



t-PA 治療の流れ

■血管造影装置(angiography)



血管の状態や血液の流れを調べるための検査装置。心臓や脳などの検査・治療に使う。

カテーテル治療
当院では循環器専門診療を行っています。対象となる疾患は虚血性心疾患、心不全、高血圧症、不整脈、末梢動脈疾患などです。新病院となり設備、スタッフも充実し、熊本市内の循環器専門施設とほぼ同様の検査・治療が可能となりました。

この腹腔鏡下手術の利点として、お腹を大きく切開する必要がないことから、手術後の痛みが少ない、術後の回復が早い、傷が小さく美容的なことや、傷が小さいことで術後の癒着が少ないうことが挙げられます。

腹腔鏡とは、お腹の中を観察する直径 1 センチほどの筒状の内視鏡で、この腹腔鏡を使う手術を腹腔鏡下手術といい、全身麻酔で行われます。実際には、お腹に 1 カ所前後の穴を開け、1 つの穴には腹腔鏡を挿入して、お腹の中をテレビモニターに映して観察し、別のいくつかの穴から鉗子という細いマジックハンドのような器具を用いる手術です。

新病院となり MRI の新規導入をはじめ、高性能 CT への更新、化学療法室の新設、手術室の増設なども行いました。専門医療病院としての役割も大きくなつた当院の専門治療の一部をご紹介します。

専門医療病院としての役割



腹腔鏡を使い、テレビモニターを確認しながら手術を行う腹腔鏡下手術のようす。

Library Information

情報

おはなし会

おはなしボランティアアップのおはなし会を下記の日程で行います。みなさん、ぜひご参加ください。

- とき 2月27日 国午後2時から
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー



bookmobile 移動図書館

阿蘇地区コース／

2月23日 国・3月4日 金

西役犬原公民館	9:50～10:10
▼	
竹原公民館	10:15～10:35
▼	
猿渡製材所前	10:40～11:00
▼	
坊中公民館	11:05～11:25
▼	
佐伯商会前	11:30～11:50
▼	
赤水駅前	13:40～14:00
▼	
宮本酒店前	14:10～14:30

一の宮・波野地区／

2月16日 国・3月15日 国

波野保健福祉センター	11:30～11:50
▼	
坂梨公民館	13:30～13:50
▼	
古城公民館	14:40～15:00

※天候や道路状況により巡回を中心止することもありますのでご了承ください。
 移動図書館に関するお問い合わせは、阿蘇図書館（☎ 32-0067）にお願いします。

阿蘇図書館の臨時休館のお知らせ

阿蘇図書館は、特別整理のため、2月1日(月)から9日(火)まで臨時休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、一の宮図書館は平常通り開館します。

返却は、玄関横返却ポストへお入れください。また、臨時休館中はお電話でのお問い合わせにもお応えできませんのでご了承ください。



あなたの知的好奇心『見たい！知りたい！』を満足させるおすすめ本や話題の本などさまざまなジャンルの本をご案内します。

蜜政の秋

▷ 堂場瞬一／著(集英社)

新聞記者・南のもとに送られてきた、政界を揺るがす1通のメール。送信したと思われる人間は姿を消していた。真相を追いかけた先にあるものとは…。虚実入り乱れる情報社会を捉えた長編小説。



手づくりビール読本

▷ 笠倉暁夫／著(農山漁村文化協会)

本格的なホームブルー(家庭でのビール醸造)の実用書。麦汁づくりからのビールづくりの方法と魅力を紹介するほか、ホップ、ビールに使うことができるハーブの家庭での栽培方法、それらのビールへの適用などを解説する。



きえたかいけつゾロリ

▷ 原ゆたか／さく(ポプラ社)

ゾロリがイシシ、ノシシの前からいなくなってしまいました。ふたりは必死にさがしますが、なかなか見つからなくて…。



まんがで読む万葉集・古今和歌集・新古今和歌集

▷ 吉野朋美／監修(学研プラス)

「万葉集」「古今和歌集」「新古今和歌集」から、厳選した歌をまんがで紹介。歌集の成り立ちや歌の意味、詠まれた背景、作者について、わかりやすく説明する。和歌の基本や技法についても説明。



阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店 熊本県各市町村福祉契約店

財団法人 日本眼鏡技術者協会登録・認定眼鏡士の店
 認定補聴器技能者 第18-2935号
 認定眼鏡士 古物商許可 阿蘇品 伸三

補聴器の効果が、見てわかる
 「補聴器効果測定」実施中！

～補聴器無料相談のお知らせ～
 阿蘇温泉病院 毎週火曜日 午前10時～

※ご自宅までの送迎・出張サービスは無料で行っております。
 ☎ 0967-22-3619 携帯 090-4678-2995

あそしな

くらし カレンダー

健診

※場所：一の宮保健センター（☎ 22-5088）
※対象者には個別に通知しています。

- 2月 9日火 4ヶ月児健診
- 2月 9日火 もうすぐ1歳健診
- 2月 16日火 3歳児健診
- 2月 23日火 1歳6ヶ月児健診
- 3月 1日火 7～8ヶ月児健診

在宅医

※診療時間：午前9時～午後5時
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 2月 7日木 脇胃腸科 ☎ 32-2500
- 2月 11日月 たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202
- 2月 14日木 栗林内科医院 ☎ 24-1024
- 2月 21日木 眼科古嶋医院 ☎ 34-0008
- 2月 28日木 古閑医院 ☎ 22-3000
- 3月 6日木 家入整形外科 ☎ 32-0048

子育て

のんびり広場（波野保育園内☎ 24-2800）

- 2月 3日火 節分の行事に参加しよう（波野保育園）
- 2月 10日水 体験保育・給食試食会（波野保育園） **要予約**
- 2月 17日水 牛乳パックでおもちゃを作ろう
- 2月 24日水 計測日・手作りおもちゃで遊ぼう
- 3月 2日木 ひなまつり会に参加しよう

すくすく広場（一の宮子育て支援センター☎ 22-4539）

- 2月 4日火 にこにこクッキング（一の宮保健センター） **要予約**
- 2月 9日火 親子でふれあい遊び
- 2月 12日金 給食試食会 **要予約**
- 2月 16日火 お話し会
- 2月 18日木 新聞紙で遊ぼう
- 2月 20日土 子育て講演会
- 2月 23日火 誕生会・計測日
- 2月 25日木 ひな人形作り
- 3月 1日火 運動遊び
- 3月 3日木 トールペイント遊び **要予約**

ぴよぴよ広場（阿蘇市子育て支援センター☎ 32-3843）

- 2月 3日火 ぴよぴよ豆まき・お話会
- 2月 10日水 親子クッキング（クッキー作り）
- 2月 15日月 おひなさま作り
- 2月 17日水 作って遊ぼう・お話会（図書館司書）
- 2月 24日水 誕生会・ひな祭り会・体験試食会 **要予約**
- 3月 2日水 体験試食会・英語で遊ぼう・計測日 **要予約**
- 3月 3日木 乙姫の家に行こう（ひな祭り交流会） **要予約**

催し

- 2月 21日日 古城小学校閉校式
- 2月 27日木 坂梨小学校閉校式
- 2月 28日金 宮地小学校閉校式
- 3月 5日木 尾ヶ石東部小学校閉校式
- 3月 27日木 熊本県知事選挙

相談

心配ごと相談

- 2月 4日火・18日火 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
■阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談（民事・家事・刑事等に関すること） **要予約**

- 3月 3日火 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
■阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

年金出張相談（国民年金・厚生年金） **要予約**

- 2月 15日月・3月 7日月 一の宮保健センター
- 2月 8日火・22日火 農村環境改善センター
※時間はいずれも 10:00～15:00
■熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

消費生活相談

- 2月 17日水・3月 2日木 10:00～15:00 内牧支所
■阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

認知症カフェ（相談や悩みを情報交換できる憩いの場）

- 2月 10日水 10:00～16:00 一の宮高齢者センター
- 2月 12日金 10:00～16:00 阿蘇保健福祉センター
■阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

障がい者相談（就業・生活）

- 2月 16日火 10:00～12:00 阿蘇市役所
■市役所福祉課 ☎ 22-3167

登記相談（売買・贈与・相続等）

- 2月 18日木 10:30～15:00 阿蘇市役所
■熊本地方法務局阿蘇大津支局 ☎ 096-293-2272

あそ若者就労相談（毎週月曜）

- 2月 8日・15日・22日・29日 10:00～16:00 ハローワーク阿蘇
■たまな若者サポートステーション ☎ 0968-74-0007



お慶び ご寄付



結婚

(12月31日受付分まで)

氏名	行政区
藤崎 雅也	荻原 知美
岩本 大介	上井 あづさ
石坂 亮	石原 綾
森本 翔太	古澤 彩華

赤ちゃん

(12月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
植木 穂高くん	11月22日	泰士・莉香子(赤水)
齋藤 善くん	11月23日	優・遼(枳)
児玉 純煌くん	11月25日	憲太郎・かおり(西小園)
轟木 泰武くん	11月29日	竜治・志保(東3区)
田上 翔和くん	11月29日	恵太・奈美(北2区)
石坂 心桜ちゃん	12月1日	亮・綾(内牧2区)
原田 倭平くん	12月2日	満和・まり(永草)
古川 紗彩ちゃん	12月4日	宏輔・永梨(折戸)
下村 桜花ちゃん	12月7日	憲一・綾香(分1区)
古澤 賢虎くん	12月9日	貴博・瑠里(内牧2区)
山崎 杏理ちゃん	12月11日	直樹・さとみ(竹原)
金子 千愛ちゃん	12月11日	佳樹・亜美(西3区)
田代 莉子ちゃん	12月14日	崇・結香(分1区)
市原 美夢ちゃん	12月14日	文太・ひとみ(東黒川)
佐藤 梨帆奈ちゃん	12月15日	忠敬・奏美(西町)
駿河 姫菜ちゃん	12月16日	優・裕希子(分3区)
佐渡 碧くん	12月17日	順平・穂奈美(内牧5区)
吉良 依千乃ちゃん	12月17日	樹・有依(東3区)
沖本 雅空くん	12月21日	義英・知可(内牧2区)
橋本 逢生くん	12月22日	洋一・恵理子(分1区)
田中 麗奈ちゃん	12月25日	重和・黄杰(内牧2区)
上月 優愛ちゃん	12月27日	京志朗・志帆(上役犬原)

寄付

(12月31日受付分まで)

【阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)】

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
山部 友記	亡妻	ハツ子	(東1区)
岩永 勘一	亡妻	ヤス子	(西3区)
蓑茂 靖子	亡夫	六郎	(古神2区)
北里 美知子	亡弟	川口 清治	(古神2区)
長田 チ工	亡夫	勲	(分2区)
高倉 靖昭	亡父	義昭	(神石)
小林 勝広	亡父	勝太	(上町)
高木 民男	亡妻	都	(下町)
小倉 ナチ子	亡夫	義臣	(桜町)
甲斐 よし子	亡夫	克己	(古城3の1区)
竹下 洋	亡母	愛子	(内牧5区)
大友 康広	亡妻	美智子	(折戸)
亀井 富士雄	亡母	ミチ子	(小野田町)
荒木 アサヲ	亡夫	繁俊	(蔵原)
塚本 昭男	亡妻	千代子	(枳)
村本 誠子	亡夫	誠一	(車帰)

祝!全国大会出場

○第24回全国高等学校文化連盟将棋新人大会

(阿蘇の司ビラパークホテル／1.28～30)
二子石京伽(尚絅高校2年／阿蘇中出身)

○第34回全国高等学校女子ソフトボール選抜大会

(千葉県／3.19～22)

小園 唯(熊本商業高校2年／一の宮中出身)
山部実夢(熊本商業高校2年／一の宮中出身)
中野由樹(熊本商業高校2年／一の宮中出身)
山本 南(熊本商業高校1年／一の宮中出身)

○第41回全日本高等学校選抜ソフトテニス競技大会

(愛知県／3.28～30)

玉飼奈央(尚絅高校2年／阿蘇中出身)

米寿

(昭和3年1月生まれ)

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
山部 フミ (塩塚)	河野 美喜 (東黒川)
山部 シズヨ (塩塚)	江藤 トシ子 (北黒川)
渡邊 カヲル (豆札)	野本 悅子 (乙姫)
藤本 タミ子 (西井手)	高藤 律子 (永草)
岡崎 孝昭 (内牧4区)	中川 休 (狩尾1区)
野口 ミツ子 (小里)	松永 カヅ子 (狩尾1区)
永尾 ミネ子 (山田)	石崎 静香 (笹倉)
井藤 トミ子 (下の原)	岩下 次義 (坂の上)
森 タドル (下役犬原)	甲斐 アキミ (大道)
西村 シナ (竹原)	楳木野 アヤ子 (中江)
佐藤 セイ子 (竹原)	

阿蘇市公民館の分館活動紹介

地域特性を活かした市内12の分館活動をご紹介します。地域の活動に積極的に参加しましょう！



11

役犬原分館

中村繁昭 分館長
宮崎俊史 主事

YAKUINBARU

KOJO

UCHINOMAKI

NAMINO

SAKANASHI

YAMADA

NAKADORI

OGAISHITOBU

MIYAJI

ASONISHI

OTOHIME

HEKISUI



1



2



3



4

- ① 体育部活動での綱引き大会のようす
- ② フラワーアレンジメントのようす
- ③ 高千穂町の鬼八塚見学のようす
- ④ グラウンドゴルフのようす

役犬原分館は道尻区、下役犬原区、上役犬原区の3行政区で構成されており、地域間の交流は旧役犬原小学校区時代から継承され、公民館活動となつた今でも3区の繋がりは変わることなく続いている。そのような中、当分館活動は高齢者・女性・青少年・文化・体育の5部に分かれ、さまざまなお活動を行っています。

高齢者部は主にグラウンドゴルフを通じて3行政区間の交流を図つており、年5回の大会が

犬原分館は道尻区、下役犬原区、上役犬原区の3行政区で構成されており、地域間の交流は旧役犬原小学校区時代から継承され、公民館活動となつた今でも3区の繋がりは変わることなく続いている。

女性部は毎回趣向を凝らして、これまで講師をまねいてのフラ

ワーアレンジメントや霜神社にまつわる歴史講話、風車作り等の活動を行っています。青少年

部は主に子ども会活動を中心

に、どんぐりや、そして文化部とともに竹馬づくりや竹とんぼづくりの伝承文化、霜神社に関する深い高千穂の神々との繋がりを訪ねる歴史文化に接し、また本

来続くスポーツ大会が11回を数え、毎回200名前後の参加のもと、子どもから高齢者まで樂

体育部は役犬原小学校閉校以来、毎年2月に開催される「高千穂太刀洗平和祈念館」の見学を行い、戦争について考

え、それぞれの思いを新たにしてきました。

今後も公民館活動を通して地域文化の継承、地元愛を育む活動、世代を超えた区民の交流を図つて行きたいと思います。

カブのあんかけ

材料 (4人分)

- | | |
|---------------------|-----------------|
| ●カブ 250gを 4 個 | ●コーン(缶詰) 40g |
| ●ニンジン 60g | ●片栗粉 大さじ 1 } A |
| ●鶏ひき肉 60g | |
| ●Cの煮汁 300ml(冷ましたもの) | |
| ●薄口しょうゆ 大さじ 4 | ●酒 大さじ 2 } B |
| ●砂糖 大さじ 3 | ●水 カブの高さの 1/3 } |
| ●昆布 10g | |
| ●カブの葉 | |
| ●しょうゆ 大さじ 2 | ●砂糖 大さじ 3 } C |
| ●水 300ml | |

作り方

- ①カブは厚めにむいて底を平らに切る。鍋に昆布を敷き、その上にカブをのせ、Bの調味料を入れてカブが柔らかくなるまで煮る。カブは中央をスプーンでくり抜く。Aを調味料Cの煮汁で煮て、くり抜いたカブに入れる。
- ②カブを煮た煮汁に片栗粉を入れてとろみをつける。器に①を盛りあんをかける。
- ③塩ゆでしたカブの葉を荒みじん切に切ったものをトッピングする。



カブは根の部分だけではなく葉の部分も食べられます。根の部分は淡色野菜、葉の部分は緑黄色野菜です。

間一の宮保健センター ☎ 22-5088



さわやか

阿蘇市で働く元気な若者を紹介！

フレッシュマン

えりこ
河野 江里子さん (23歳) 住所：宮地
阿蘇税務署 勤務

趣味・特技 ピアノ

好きな言葉 点滴穿石

好きな男性のタイプ 優しい人

阿蘇の好きなところ 自然が豊かで食べ物がおいしいところ

仕事の内容 申告書等の収受、入力、その他窓口業務

仕事で日頃から心がけていること 明るく前向きに

一言コメント 確定申告の時期が近づいてきました。申告期間は2月16日から3月15日となっています。皆さま、早めの申告をよろしくお願ひします。

◀◀◀ フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています！自薦他薦は問いません。

[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女
[問い合わせ] 総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp



阿蘇グローバルジオパーク

ASO GLOBAL GEOPARK

探訪

14 古坊中ジオサイト | Furubochu Geosite

修験僧が生活した地で火山と山岳宗教を学ぶ



昨年、噴火警戒レベルが3から2へと下がり、火口から1km付近まで近づくことができるようになりました。

規制が解除され入れるようになった草千里から中岳の間(中岳から1~2km)に広がる平坦地は、古坊中と呼ばれ、鎌倉時代から室町時代にかけて、西巖殿寺を本堂として36坊52庵にのぼる多くの坊舎や宿坊が立ち並び、修験僧たちが修行や生活をしていました。

1300年代～1500年代の中岳の噴火と向き合い修行していたようですが、多くの記録文献に残されています。



古坊中方面への降灰の様子
(2015年4月30日撮影)

阿蘇地域は平成26年9月23日(日本時間)、世界ジオパークネットワークに加盟認定されました。本ページでは、阿蘇グローバルジオパークの見どころ「ジオサイト」を毎月紹介していきます。



阿蘇 広報あそ 2016年2月号 No.133

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1

TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577

編集／総務課秘書広報係

印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ

<http://www.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Facebookページ

<http://facebook.com/asocity>

UD
FONT
by MORISAWA