

阿蘇

広報あそ

February
2
2017 Vol.145

夜天照らす阿蘇の灯り

平成 29 年阿蘇市成人式・巻末カラー特集

決意新たに、大人の門出。

子どもを預けたい方も、協力したい方も。

阿蘇市ファミリーサポートセンター会員募集

決めるのはあなた。阿蘇市のリーダーをその一票で！

阿蘇市長選挙 2月19日投票開票

平成 28 年度読書感想文コンクール市長賞受賞作品紹介

平成 28 年分住民税及び国民健康保険税の申告

阿蘇は元気ばい！アゼリア 21 阿蘇市復興支援スポーツイベント

[連載開始] 阿蘇フォト on Instagram

阿蘇市のチャレンジワード

んがつながら 創りだす 新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市

今月の主な内容・CONTENTS

- 4 阿蘇市ファミリーサポートセンター会員募集
- 6 阿蘇市長選挙 2月19日(日)投開票
- 8 住民税・国民健康保険税の申告
- 10 読書感想文コンクール市長賞受賞作品紹介
- 12 まちの話題
- 13 食改だより/生活排水施設は正しく使いましょう!
- 14 市役所からのお知らせ
- 17 阿蘇市復興支援スポーツイベント「阿蘇は元気ばい!」
- 18 暮らしの情報
- 20 人権作文 阿蘇中央高校阿蘇清峰校舎3年 湯浅 駿さん
- 21 カルデラ暮らし Vol.2
- 22 阿蘇医療センター通信 No.16
- 23 図書館へ行こう!
- 24 暮らしカレンダー&お慶びご寄付
- 26 平成29年阿蘇市成人式特集
- 28 サイクルツーリズム通信 No.3
- 29 地産地消クッキング 白菜の甘酢漬け
さわやかフレッシュマン 森聖一朗さん
- 30 阿蘇フォト on Instagram

今月号の表紙

阿蘇の冬は、空気が澄んで星空観察に最適な時期です。北外輪山からは、星空とともに阿蘇谷の夜景を楽しむことができます。4月中旬には、「こと座流星群」が極大(多く見える)になり条件も良いとのことです。(国立天文台HPより)
近所に買い物に行く感覚で、近場で天体ショーを楽しむことができるのも市の魅力です。



十八年ぶりに帰った息子に、後悔はない。
小学生のときから馬術に親しんでいた蔵原政和さんは、徳島の高校に進学し、国体の選手となる。大学も就職も東京、さらに千葉で牧場の経営と、ずっと阿蘇に帰らなかった。実家は薬局、大型ドラッグストアに押し込まれ、父は撤退も考えたが、「地域のお年寄りが困るだろうから」と小規模でつづけて、趣味のハムソーセージづくりを本格的に始めた。薬局の売るハムソーセージは絶品、と好評を博す。十八年ぶりに息子は帰った。牧場の経営は順調だったが、後悔はない。父が追い求めている「食の安心・安全」の姿勢に、強く共感しているのだ。
阿蘇クラファーム 蔵原政和

市役所からのお知らせ

- 市税の納付は、便利な口座振替で! [P14]
- 延滞金などの率が見直されました [P14]
- 年金を受け取るための保険料納付期間が短縮されました [P15]
- 屋根や雨どいの降灰除去費用の一部を助成します [P16]

暮らしの情報

- ▷空き家調査にご協力ください
- ▷母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度
- ▷青色申告を始めましょう
- ▷「地域の学習教室」に参加しませんか?
- ▷みなし仮設住宅の申込期限は3月31日まで!
- ▷被災建物等の解体撤去支援事業申請期限も3月31日まで!
- ▷くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集
- ▷熊本いのちの電話相談員募集
- ▷明大マンドリン倶楽部特別演奏会
- ▷「自殺予防いのちの電話」公開講演会
- ▷熊本城マラソン 2017 交通規制

ここに、もうひとつの阿蘇をつくりたい。

福岡で学生時代を過ごし、戻ってくるというもうひとつの阿蘇の自然が好きでたまらなくなりました。もっと多くのひとに見せたい、味わってもらいたいと心底思った。和食と洋食、パティシエの修業を積み実家の土地に帰り、米蔵を改造して母や祖母のレシピで作る郷土和食の店を始めた。野菜と米は、自分たちの手で育て収穫したもの。肉は地元産。手製の釜で阿蘇の実りのピザも焼く。着々と夢をかたちにする若きオーナシエの次なる目標は、春、菜の花とれんげの畑にポニーを放して、そう、小さな草千里。何時間でも居たい、もうひとつの阿蘇だ。

さー蔵・茶蔵カフェ
笹木貴史



日本一周バイクの旅で見えてきたもの。
古い民宿を買い取ってゲストハウス「阿蘇び心」を始めた吉澤寿康さんは、生まれも育ちも広島県だ。バス旅行のツアーコンダクターとして全国各地を巡った。「阿蘇への興味が生まれたのは仕事をやめて日本一周バイク旅行に出たからでした」。バイクの旅は通り過ぎる旅ではなく見据える旅だ。その視点から確信した。春夏秋冬はむろん、朝昼晩でもこれほど顔つきがちがう地は、日本全国、阿蘇以外にない。移住を決意する。そして、世界に発信する宿を作ろうと決めた。全国から旅で知り合った友が駆けつけ、手造りの「遊びごころ」が完成した。
阿蘇び心 吉澤寿康



火の国 阿蘇の
恵みのブランド

然
zen
Aso City

- 阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「火の国阿蘇の恵みのブランド-然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。
 - 「然の人びと」は現在も取材進行中です。輝いている阿蘇人をどしどしご紹介ください。自薦他薦を聞きません。
- ※掲載された内容は取材時のものです。

あるがまま、という貴さ。
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局
(阿蘇市観光課)
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

夢を追いかけて

夢を追いかける青少年の声を届けます



私は生徒会長になり、生徒の模範となり「一中」の伝統を自分たちの手で継承していく立場になりました。また、部活動の主将も務めていて充実した一年になると思います。その中で、自分の進路について考えていかなければなりません。
昨年、職業体験で消防署に行き、人の命を救う仕事について学びました。人の命を守るためには、ものすごい努力があることが分かりました。命を守るために訓練をする姿がかっこ良かったです。

将来、命を守る仕事として薬剤師を目指しています。その夢を叶えられるように少しずつ歩んでいきたいです。

田北 歩夢

たきた あゆむ/一の宮中学校・2年

chase a dream No.36 Ayumu Takita

子育て世代の強い味方！

阿 蘇市ファミリーサポートセンターとは、乳幼児から小学生までの子どもの預かりの援助を受けた方（依頼会員）と援助を行いたい方（協力会員）が会員になり、協力会員が依頼会員に対して有償で援助活動を行う組織です。

冠婚葬祭や急な外出など、子どもを預かってほしいと思ったことはありませんか。ファミリーサポートセンターは、そんなときにご利用いただける便利な制度です。

いよいよ2月1日から運用を開始しました。利用する場合、いずれも事前登録が必要となり、協力会員は安全に子どもを預かっていただくために、「養成講習」を受講していただく必要があります。

子育てに優しいまちづくりの実現のために、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

～こんなときにご利用ください～ [依頼会員利用例]

【対象：生後6カ月～小学校6年生までの子どもを育児している人】

保護者の病気や冠婚葬祭への出席時



急に保育園や学校が休みになったとき



保育園や塾などへの送迎時



買い物や外出、会合などへの参加時



他の子どもの行事や病気の時



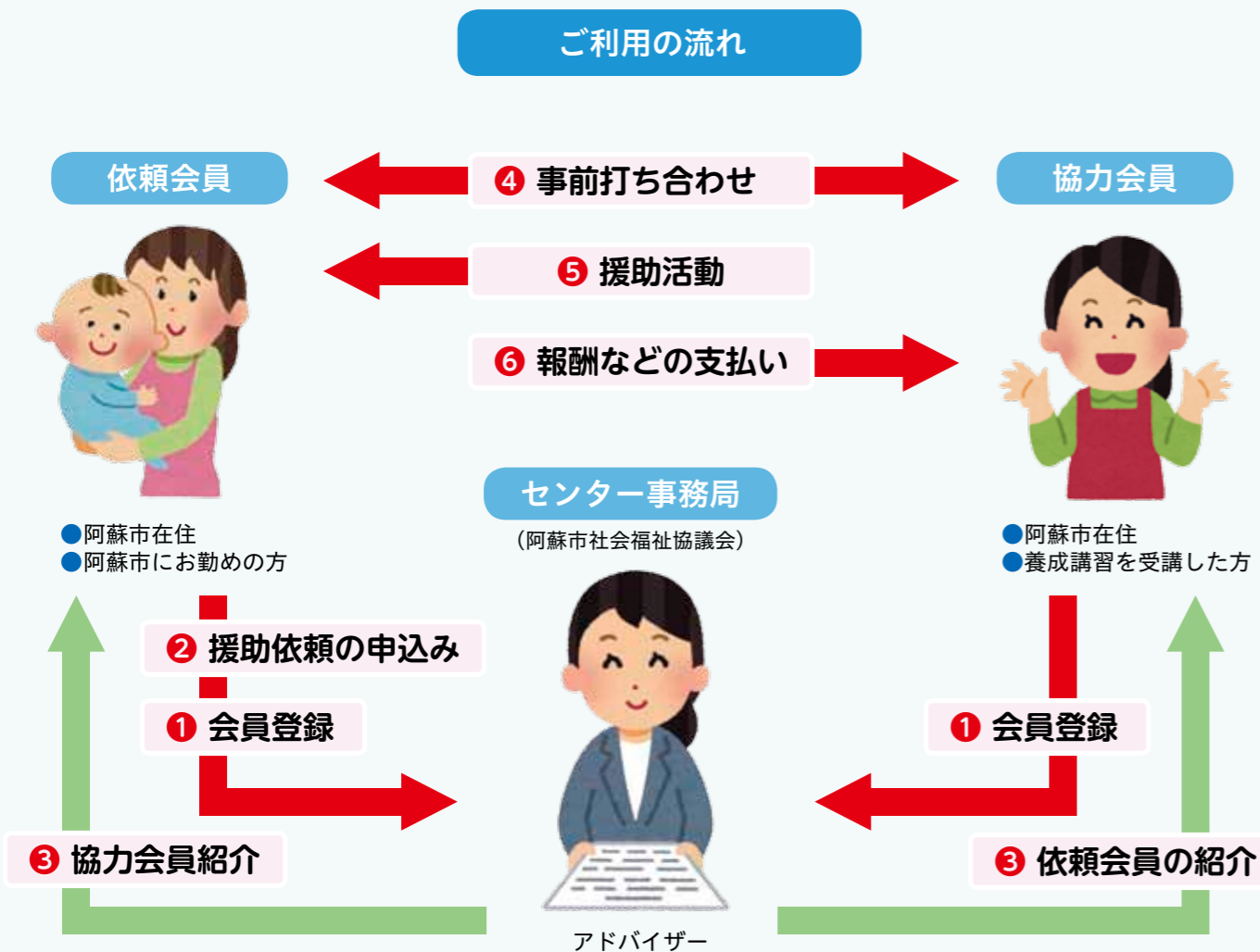
保護者が仕事（残業、休日出勤）の時



要チェック! 「知らない人に預けるのは…」と心配な方は、「ママ友同士で会員登録して子どもを預ける」などの利用方法もあります。

※原則として子どもを預かるのは、協力会員の自宅です。
※ただし、原則として病中・病後の子どもはお預かりできません。阿蘇医療センターの病児・病後児保育事業（P22）をご利用ください。

ご利用の流れ



●利用料金

利用日・時間帯		1時間当たりの料金
平日 (月曜～金曜)	7:00-20:00	600円
	早朝(7時前) 夜間(20時後)	700円
土日、祝祭日、 年末年始、お盆	終日	700円
備考	※利用料金は、依頼会員が協力会員に直接お支払いをお願いします。 ※兄弟姉妹を一緒に預ける場合は、2人目以降は半額になります。 ※その他、おやつ代、おむつ代など援助活動に要した費用は実費です。	

●入会・利用申込

[申込書]
阿蘇市ホームページまたは事務局(阿蘇市社会福祉協議会)に設置の入会申込書により、お申し込みください。
入会・利用の申し込みは随時受け付けています。

[申込先]
ファミリーサポートセンター事務局(社会福祉協議会一の宮支所)
(問い合わせ)☎22-4776

お子さんをお預かりいただく協力会員を募集しています!

この制度は、子どもを預かっていただく協力会員の確保が必要不可欠です。
協力会員は、おおむね70歳未満の方で心身ともに健康な方であればだれでも会員になれます。
協力会員になるために必要な「協力会員養成講習」は、定期的に開催を予定しています。詳しくはお申し込みの際にご案内します。

●問い合わせ

ファミリーサポートセンター事務局
(社会福祉協議会一の宮支所)
☎22-4776



投票場所

市内22か所の投票所で行います。
 前回の参議院議員通常選挙とは、投票所が異なる投票区がありますので、ご注意ください。

投票区	地区又は行政区名	投票所名
一の宮地区	1 町区、北区、東2区、西1区、西3区、塩塚	阿蘇市役所
	2 古神区、西2区、東1区、東3区	社会教育センター（一の宮体育館）
	3 分区	農業構造改善センター（分区公民館）
	4 坂梨地区	坂梨公民館
	5 古城地区	古城公民館
	6 中通地区（荻の草を除く）	中通公民館
	7 荻の草、舞谷	荻の草公民館
阿蘇地区	8 内牧1区、3区、4区、5区、小里、茗ヶ原	阿蘇公民館（阿蘇体育館駐車場の道路向かい）
	9 南宮原、湯浦、西湯浦、西小園	ふれあいプラザ北外輪
	10 深葉	旧内牧小学校深葉分校
	11 内牧2区、成川、折戸、宇土、浜川	内牧支所
	12 狩尾地区	狩尾2区公民館
	13 永草、枳、赤水、車帰、跡ヶ瀬、的石	赤水公民館
	14 下西黒川、乙姫、黒川千丁	乙姫公民館
	15 東黒川、坊中、南黒川、元黒川、北黒川、上西黒川	阿蘇小学校体育館
	16 西町、竹原、蔵原	竹原公民館
	17 道尻、下役犬原、上役犬原	コミュニティセンター
	18 山田地区（茗ヶ原を除く）	山田小学校体育館
波野地区	19 楢木野、赤仁田、山崎、仁田水、中江、滝水	波野支所（保健福祉センター）
	20 小園、小地野、笹倉	やすらぎ交流館
	21 立塚、横堀、遊雀、中道	農村婦人の家
	22 坂の上、大道	高齢者コミュニティセンター福寿荘



不在者投票

2月13日～19日に阿蘇市にいない方や、病院に入院しているなどの理由により投票に行けない方は、不在者投票をご利用ください。不在者投票には、所定の手続きが必要です。不在者投票を希望されるときは、お早めにお尋ねください。

不在者投票の種類	このような場合に
他の市区町村で行う不在者投票	<ul style="list-style-type: none"> ●阿蘇市の選挙人名簿に登録されている方が、投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の市区町村選挙管理委員会ですべての不在者投票ができます。 ●郵便等でのやり取りが必要となります。
指定病院等で行う不在者投票	<ul style="list-style-type: none"> ●不在者投票ができる施設として、熊本県から指定を受けた施設（病院や老人ホーム等）に入院や入所中の方は、その施設で不在者投票ができます。 ●指定施設での不在者投票については、その施設に申し出てください。
郵便等による不在者投票	<ul style="list-style-type: none"> ●身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方で一定の要件に該当される方や、介護保険被保険者証の要介護認定区分が「要介護5」である方で、郵便投票証明書の交付を受けている方は、自宅で投票ができます。 ●郵便投票証明書の交付には、阿蘇市選挙管理委員会への申請手続きが必要となります。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●期日前投票期間中に18歳になる方は、誕生日の前々日まで不在者投票ができます。 ●誕生日の前日からは、期日前投票ができます。



決めるのはあなた。
 阿蘇市のリーダーをその一票で！

阿蘇市長選挙 2/19日

2月19日(日) 投票開票。午前7時から午後6時まで（荻の草、舞谷、深葉地区は午後4時まで）。



投票方法

期日前投票 不在者投票

投票用紙に候補者の氏名を記入してください。

当日投票

投票したい候補者の欄にスタンプで「○」を押印してください。



期日前投票

期日前投票所	投票期間	投票時間
阿蘇市役所	2月13日(月)から 2月18日(土)まで	午前8時30分から 午後8時00分まで
内牧支所		
波野保健福祉センター (波野支所仮庁舎)		

申告受付会場に持参するもの

- 1 印鑑
- 2 マイナンバーカードなど
 - 社会保険・税番号制度の導入に伴い、平成28年分の確定申告書などにはマイナンバーの記載と本人確認書類提示(住民税申告)又は本人確認書類の写しの添付(確定申告)が必要です。
 - 本人確認(番号確認・身元確認)を行うときに使用する書類の例
 - ★例1: 個人番号カード(番号確認と身元確認)
 - ★例2: 通知カード(番号確認) + 運転免許証、パスポート、健康保険の被保険者証、年金手帳など(身元確認)
 - ※写真表示のない身元証明書等により身元確認を行う場合には、2種類以上が必要となります。
- 3 所得の計算に必要なもの
 - 【営業等所得、農業所得または不動産所得】 収支内訳書、売上帳、仕入帳、通帳、領収書、帳簿など、肉用牛の売却による農業所得の特例を受ける場合は、肉用牛売却証明書
 - ※事業収入を有する方は、収支の確認に必要な場合がありますので、事業用の通帳をお持ちいただきますようお願いいたします。併せて、平成28年1月1日から12月31日まで記帳がされているかご確認ください。また、長期間記帳していなかった場合、合計記帳となる場合があります。合計記帳された期間は、通帳で明細が確認できませんので、銀行などの窓口でお申し出いただき明細書を取得していただく必要があります。
 - 【給与所得・雑所得(公的年金など)または退職所得】 給与所得などの源泉徴収票

- 【一時所得】 個人年金や生命保険などの満期や一時金、解約があった場合は、その返戻金通知書など
- 【譲渡所得または山林所得】 土地や建物、山林等の資産を譲渡売買、収用などした場合は、その契約書や証明書など
- 【配当所得】 配当所得などの源泉徴収票や支払通知書など
- 4 所得控除の計算に必要なもの
 - 【医療費控除】 本人または生計を一にする配偶者や親族のために、支払った医療費の領収書
 - 【社会保険料控除】 国民年金保険料及び国民年金基金掛金等の控除証明書、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料及び農業者年金保険料などの領収書
 - 【生命保険料控除】 生命保険契約等に基づいて支払った一般の生命保険料、個人年金保険契約等に基づいて支払った個人年金保険料、介護医療保険料などに基いて支払った介護医療保険料の控除証明書
 - 【地震保険料控除】 家屋または生活用資産などを保険の目的とした地震保険契約等に基づいて支払った保険料の控除証明書
 - 【障害者控除】 本人又は生計を一にする配偶者や親族の、心身に障害のある方を証明するもの(障害者手帳など)
 - 【扶養控除・配偶者控除】 控除の対象となる親族のマイナンバーが分かるもの

- 【雑損控除】 被災した住宅・家財等の損失額の計算書
 - ※熊本地震により、住宅や家財などに損害を受けられた方は、所得税や住民税などの軽減を受けられる場合があります。まだ計算書作成がお済みでない方で、該当すると見込まれる方は、本庁税務課もしくは阿蘇税務署(☎22-10551)へお問い合わせください。
- 5 その他
 - 非課税所得(遺族年金、障害者年金等)のみの方や所得の無かった方は、その旨を申告しなければ、健康保険料等)等の軽減措置が受けられなくなります。
 - 所得税においては、給与等の金額が2千万円以下である給与所得者で、年末調整を受けた給与所得以外の所得等が20万円以下である場合や、公的年金収入額が400万円以下で公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下である場合は、確定申告書の提出を要しないものとされていますが、住民税においては、20万円以下のその他の所得についても給与所得・公的年金に係る雑所得と合わせて申告書を提出する必要があります。
 - 平成28年中にマイホームを持った方で、住宅借入金等特別控除を受ける場合は、確定申告をする必要があります。
 - 所得及び所得控除の計算に必要なものが揃っていない場合は、申告をお受けできないことがありますので、ご注意ください。

●申告日程

月 日	会場	対象となる行政区
2月16日(木)	【波野会場】	檜木野、赤仁田、小園、小地野、笹倉、坂の上
2月17日(金)	波野支所 (保健福祉センター)	大道、立塚、横堀、遊雀、中道、山崎、仁田水、中江、滝水
2月20日(日)	【阿蘇会場】 内牧支所 大会議室	永草、枳、狩尾1区、狩尾2区
2月21日(月)		狩尾3区、赤水、跡ヶ瀬、車帰
2月22日(火)		的石、内牧1区、南宮原、深葉、湯浦、宇土
2月23日(水)		内牧2区、内牧3区、成川、西湯浦
2月24日(木)		内牧4区、内牧5区、下西黒川、南黒川、元黒川
2月27日(日)		西小園、折戸、浜川、黒川千丁、小里、北黒川
2月28日(月)		上西黒川、乙姫
3月1日(火)		鷲の石、原の口、山田、西小倉、小池、黒流町、今町
3月2日(水)		小倉、下の原、新村、小野田町、本村、茗ヶ原
3月3日(木)		道尻、下役犬原、上役犬原、西町
3月6日(日)	【一の宮会場】 本庁 北側別館大会議室	蔵原、東黒川、坊中、竹原
3月7日(月)		北1区、北2区、西下原、原口、上井手、下井手、中原、西井手、上西河原、下西河原、上東下原、下東下原
3月8日(火)		古城1区、古城2区、古城3の1区、古城3の2区、片隅、荻の草、舞谷、東1区
3月9日(水)		東2区、東3区、町1区、町2区、古神1区、古城4区、古城5の1区、古城5の2区
3月10日(木)		古神2区、古神3区、古城6区、古城7区、西1区、西2区
3月13日(日)		西3区、古閑、神石、福岡、上町、東仲町、西仲町
3月14日(月)		分1区、分2区、分3区、下町、豆札
3月15日(火)		桜町、福原、馬場、塩塚

※申告期間中、申告受付会場以外(税務課窓口など)での受け付けはできませんので、あらかじめご了承ください。

平成28年分住民税及び国民健康保険税
問い合わせ 市役所税務課 ☎22-3148

税の申告



- 平成29年1月1日現在、阿蘇市内に住所を有する方は、住民税申告または所得税の確定申告により、平成28年1月1日から12月31日までの1年間に生じた所得について、3月15日までに住民税申告または所得税の確定申告をしなければなりません。
- 日程は、混雑を防ぐため、昨年の申告状況や各行政区の申告者の所得分布などにより、1日の受付人数に偏りがでないように調整させていただいています。
- 指定日にお越しいただくことが困難な場合は、指定日近辺の午後にお越しください。

2月16日(木) から 3月15日(水)まで
(受付時間) 午前9時から午後4時まで※午前8時30分開場

※所得税の確定申告も、この日程で受け付けます。一の宮会場・阿蘇会場では、e-Tax(国税電子申告・納税システム)がご利用いただけます。

計算例

- 全量売電の場合
売電収入 - 必要経費 = 雑所得
 - 余剰電力売電の場合
売電収入 - 必要経費のうち60% (※) = 雑所得
- ※例えば年間1万kw発電し、うち6千kwを売電した場合、雑所得の計算上算入される必要経費は60%となります。
- ※電力会社の明細では、売電した6千kwの表示はありますが、年間総発電量の1万kwに相当する部分はわかりませんので、ご自宅のメーターなどによりあらかじめご確認ください。

太陽光発電設備の売電収入に係る雑所得の申告

住宅などに設置した太陽光発電に係る売電収入は、税法上、雑所得などに該当するため、売上から必要経費(減価償却費、修繕費、保険料など)を差し引き、残額がある場合は確定申告または住民税申告が必要となります。

- 【申告に必要なもの】
- ① 売上明細
- ② 取得価額・設備に係る利子・設備に対する国庫補助金などの額・通信費・損害保険料・修繕費などがわかる書類
- ③ 電力の一部を売電している場合、経費を家庭用と売却用に按分計算する必要があるので、ご自宅のメーターなどで平成28年中の総発電量をご確認ください。



平成28年度

読書感想文コンクール

市長賞受賞作品紹介

手本は「やっぱり」二宮金治郎
阿蘇小5年 河津玄徳

『手本は二宮金治郎』ぼくにとっては、聞きなれない言葉だった。二宮金治郎と言え、阿蘇小学校の校門近くに銅像が立っており、まきを背負って本を読んでいる、いわゆる「二宮金治郎像」を思い出し、ふと手に取って読んでこの本のリード文に書いてあった言葉だった。しかし、この本を読んでいくうちに、二宮金治郎を「手本」にしたいと思っただけの気持ちがよく理解できるようにになった。

ぼくが読んだこの本は、二宮金治郎の一生を書いた伝記だ。題名もそのまま「二宮金次郎」。ちなみに、「金次郎」の本当の名前は「金治郎」と書くが、江戸ばくふのミスで変えられてしまったという。しかし、ぼくは尊敬の気持ちをこめて、「ここには「金治郎」と書くようにした。

この本で金治郎のことを知っていくうちに、金治郎と自分は正反対なことが多いと思えてきた。金治郎は、農家の子どもとして生まれてたが、自分から勉学に一生懸命に取り組み、何人もの人を手助けした。また、生きるために必死に働いたり、親こうこうしたりした。自分をふり返ったとき、ぼくに金治郎と同じことができるだろうかという思いが起る。そして、なんと今この自分がはるかしくなつた。人は、自分ができないことをやりとげる人にあるが、ぼくもそんな一人となつた。

金治郎は、米をつくるときに、一回本を読んでほうすの周りを回りながら米をつき、また読んでほうすの周りを回りながらつくことをしていたという。子どもころ、それほどまで熱心に勉強していい言葉では出てきていない。また、坊っちゃんの名前も分からない。百年も前にそんな小説が書ける夏目漱石はすごいと思った。

私のこの小説の好きな所は、やはり坊っちゃん性格だ。坊っちゃんとは、単純で、すぐ人の話を信じ、相手が悪いと分かったら思ったように行動する。そのせいで、この話の中でもだまされたり教師をやめかけたりのりしているし、最終的には山嵐とともに学校を出ている。坊っちゃんの行動は予測できない。でもそこが面白い。坊っちゃんや山嵐のように、正義感あふれた正直者は実際にどのくらいいるのだろうか。彼らほどの人を見かけるとは少ない。逆に赤シャツやのだいのような人はどれくらいいるのか。こちらはよく見かけるように思う。自分はどうだろうか。考えたらずい、悪い事をした時も親にすぐ言う。しかし、すぐ行動に移せない。だから坊っちゃんや山嵐が少しうらやましい気もする。

言葉では出てきていない。また、坊っちゃんの名前も分からない。百年も前にそんな小説が書ける夏目漱石はすごいと思った。

この小説には清という登場人物が出てくる。清は、坊っちゃんの家の下女だった。清は親や兄に否定される坊っちゃんを「良い「気性」といってとてもほめていた。私はそんな清はただの下女だったのかと考えた。清は年寄りだが、世の中に合わせられない坊っちゃんを優しく見守っていて、坊っちゃんにとっては恋人、もしくは母親のような存在だったのではないかと私は思う。どちらにしても、本当に大切な人だったのには違いない。

この小説は、坊っちゃんや色々な人と関わりながら、たくさんの方にぶつかっていくというストーリーの展開が面白い。それだけでなく、書き方や表現などに着目してもおもしろい。そして、この小説を読んでいると、困難があってもどうにかなるかと思えてくるし、坊っちゃんや山嵐は好き勝手やっているようにも見えるけど、彼のように周りに合わせず堂々と正直に生きるのには楽しそうだなと思う。私は「坊っちゃん」がとても好きだ。これからもたくさんの人に読んでもらいたい。これを読めば純粋な心に戻れて、少しは正直になれるのではない

ようになった。『手本は二宮金治郎』というこの本のリード文を思い出す。ぼくの手本も、やっぱり「二宮金治郎」だ。



『二宮金次郎』木暮正夫 著

二宮金治郎を手本にしたいという思いに至るまでの過程が、感想文全体を通してよくわかります。また、今までの自分と金治郎の生き様を重ねながら、自分の気持ちや思いが変化していった様子も感想文の随所に見ることが出来ます。構成や表現も優れていて完成度の高い感想文であり、阿蘇市長賞にふさわしい作品です。

「坊っちゃん」を読んで

一の宮中3年 高橋 麗

私は、この小説を読んで、本当におもしろいと思った。主人公の坊っちゃんが次々に問題をおこしたり、問題を解決したり…。坊っちゃんが色んな

か。私はこれからもっと正直に生きようと思った。



『坊っちゃん』夏目漱石 著

「坊っちゃん」は「本当におもしろい」という感想を坊っちゃん

人物像を中心によくとらえて、軽快なタッチで書いています。山嵐、赤シャツ、のだいの、清という様々な人物とのかかわりとともに、ストーリーの展開のおもしろさを感じ、坊っちゃんの正直な生き方に「スッキリした幸せな気分になった」という感想がよく伝わってきます。また、自分と坊っちゃんの生き方を重ねながら読み、「坊っちゃんのようにもつと正直に生きよう」と考えるなど、とてもいい本と出会えたと思います。

●問い合わせ 阿蘇図書館
☎ 32・0067

我が家のような心地よさを…

医療法人社団 坂梨会
住宅型有料老人ホーム
みずあさぎ

病院が隣接してるので、医療機関との連携充実
阿蘇温泉病院の管理栄養士が考案したバランスのとれた食事
電動ベット・車いす・歩行器・テレビ・冷蔵庫など無償貸し出し
源泉かけ流し天然温泉

2月オープン
入居者募集中

みずあさぎ開設準備室 0967-32-1523

ネットでローン、簡単お申込み!

けんしんのWebローンサービス

24時間インターネットからローンのお申込みがご利用いただけます。

■車、教育、リフォーム等に関する資金
■お使いみちが自由なフリーローン
■急な出費のためのカードローン etc...

金利引き下げの実施
インターネットからローンをお申し込みいただいた方に限り、
金利0.2%
引き下げいたします!

熊本県信用組合 阿蘇支店 TEL 0967-32-0731
http://www.kumamotoken.shinkumi.jp

親子でクッキング♪

食改 だより

食改一の宮支部では、食育活動の一環として、毎年、りんどう保育園の親子クッキングを行っています。

昨年11月に年中・年長さんを対象に保護者の方を含め33名の参加があり、『カルシウム肉まん』と『カボチャあんまん』の二種類を作りました。

園児たちは、作り方の説明が終わると、やる気満々で野菜を切ったり、小麦粉をまぜたりと楽しみながら、お父さんやお母さん、お友だちみんなであんまを作りました。

蒸す合間に、食改員で食育劇「元気マン」を行い、食べものの大切さを伝えることができました。

園児たちは、蒸しあがった肉まん、カボチャあんまんを見て「わぁ～おいしそう」と、残すことなく



食べてしまい、満足そうにしていました。
(一の宮支部 笹原テツ子)

勇壮な行進、消防団始動！

阿蘇市消防団出初式

新春恒例の阿蘇市消防団出初式が1月7日、農村公園あびかで開かれ、団員454人が参加しました。

勇壮な分列行進で入場後、式典では、梅野孝徳団長が「ことも万全の体制で、市民の安心・安全のための地域づくりに尽力いただきたい」と訓示しました。また、昨年の熊本地震での活動たたる総務大臣感謝状の伝達や、永年勤続表彰の授与なども行われました。

昨年、市内で発生した火災件数は17件で、前年に比べ1件の増加となりました。

わだい



勇壮な分列行進で入場する消防団員



住環境課下水道係からのお願い

生活排水施設は正しく使いましょう！

生活排水施設(下水道、浄化槽)は何でも流せるというものではありません。間違った使い方は、施設の故障や排水管の「つまり」や「悪臭」などの原因になります。下水道、浄化槽を使う一人ひとりがマナーを守って正しく使いましょう！！

1 油類・野菜くずは流さない

天ぷら油などの油類を流すと排水管に付着し、固まって「つまり」の原因となります。同様に野菜くずや水に溶けないものも流さないでください。油分は、新聞紙や油を固める製品などに吸わせるなどして、ゴミとして処分してください。

2 お風呂や洗面所では固形物を流さない

髪の毛や石鹸などの固形物を流すと「つまり」の原因となります。排水口にたまった髪の毛などはこまめに取り除くようにしましょう。

3 水洗トイレにはトイレットペーパー以外は流さない

ティッシュペーパー、タバコ、ガム、紙おむつ、生理用品などを流すと「つまり」の原因となります。

4 危険物は流さない

ガソリンやシンナー、農薬、アルコール類などの危険物は流してはいけません。揮発性の高いものや化学変化を起こすものを流すと、大事故を起こす場合があります。

生活排水設備において排水管がつまった場合、個人負担での修理をお願いします。

阿蘇市役所住環境課 下水道係 ☎ 22-3169

わだい



人形劇の様子

子育ての悩みお受けします

阿蘇圏域地域療育センターで子育て相談会

阿蘇圏域地域療育センターで12月23日、子育て相談会が開かれ、46人の親子が参加しました。同センターでは、子育てに悩んでいる家族が気軽に集まり話ができる場を提供しようと、相談会を開いたもので、菊陽町図書館ボランティア「人形劇ぶっくる」による人形劇や食事を通して家族間の交流を深めました。

今回の子育て相談会は、2月18日(土)午前10時から予定していますので、お気軽にご参加ください。(以後、不定期に開催を予定しています。)

阿蘇圏域地域療育センター

子どもの発達に関わるさまざまな相談に対応。阿蘇の地域療育の中核機関として支援。

子どもたちが住みなれた地域で、持っている能力を発揮していきいきと暮らしていけるように地域の福祉や教育など関係機関と連携をはかり、支援します。(社会福祉法人やまなみ会ホームページから引用)

[問い合わせ]
●市役所福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167
●社会福祉法人やまなみ会 阿蘇総合支援センター内 阿蘇圏域地域療育センター事業担当 ☎ 32-5155
[所在地]
阿蘇市内牧 182-1

全国大会出場選手紹介

●テコンドー (1.22 / 愛知県)

第10回全日本テコンドー選手権大会

西村真利愛(韓国チョリン大学テコンドー学科1年/一の宮中出身)

国民年金

年金を受け取るための保険料納付期間が短縮されました

ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

概要

- 対象者
平成29年8月1日時点で、すでに65歳以上で、保険料納付済等期間(年金を受け取るために必要な期間)が10年以上ある人
- 受給開始日
平成29年9月分の年金を10月にご指定の口座へ振り込みます(以降、2カ月分の年金を偶数月にお支払いします)
- 受給額
保険料を納めた期間に応じて支給年金額を決定
※国民年金の後納制度や任意加入により、年金額を増やすことができる場合があります。
- その他
▷保険料納付済等期間が10年に満たない場合は、原則、年金を受給できません。ただし、後納制度や任意加入により受給が可能になる場合がありますので、年金事務所または、ほけん課国保・年金係、各支所にご相談ください。
▷年金の請求手続きに本人が行くことができない場合は、委任状により代理人に手続きを委任できます。

年 金を受け取るために必要な期間(保険料納付済等期間)が10年に短縮され、これまで年金を受け取ることができなかった方も年金が受給できる可能性があります。

対象者の方には、2月末から7月までの間に日本年金機構から「年金請求書」を順次お送りする予定です。書類が届きましたら、必要事項をご記入の上、熊本東年金事務所または年金出張相談にお越しください。

☎ 096・367・2503

- 学生納付特例制度
学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。
- 若年者納付猶予制度
学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

●将来の大きな支えになります
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもつて運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

●老後のためだけのものではありません
国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のいる配偶者」や「子」)が受け取ることができます。

CITY INFORMATION

市税の納付

市税の納付は、便利な口座振替で！

税務課 収税係 ☎ 22-3148

手続方法など

- 口座振替にできる税
▷個人市県民税(普通徴収) ▷固定資産税 ▷軽自動車税 ▷国民健康保険税
- 取扱金融機関
▷肥後銀行 ▷熊本銀行 ▷熊本県信用組合 ▷JA阿蘇 ▷ゆうちょ銀行・郵便局
- 手続方法
阿蘇市内の取扱金融機関に「阿蘇市市税等口座振替依頼書」がありますので、「預貯金通帳」と「通帳届出印」を持参の上、取扱金融機関の窓口で手続きしてください。
※阿蘇市外の金融機関には「阿蘇市市税等口座振替依頼書」が備えてありませんので、阿蘇市役所税務課までご連絡ください。依頼書をお送りします。
※手続き後は、翌年度以降も引き続き口座振替となります。
- 振替の開始
金融機関に提出された月の翌月以降の納期の分から。

市 税の納付は口座振替が便利です。納期限日に、金融機関の口座から自動的に振替されますので、市役所や金融機関などに行く手間が省けます。ぜひ、便利な口座振替をご利用ください。

CITY INFORMATION

延滞金の見直し

延滞金などの率が見直されました(延滞金及び還付加算金の割合の特例の見直し)

税務課 収税係 ☎ 22-3148

概要

		延滞金などの率			
		H25.12.31 まで	H26.1.1 から 12.31 まで	H27.1.1 から H28.12.31 まで	H29.1.1 ~
延滞金	納期限の翌日から1カ月を経過した日以後	14.6%	9.2%	9.1%	9.0%
	納期限の翌日から1カ月を経過する日まで	4.3%	2.9%	2.8%	2.7%
	還付加算金	4.3%	1.9%	1.8%	1.7%

無駄な負担を増やさないう、市税などは納期限内に納付してください。また、納め忘れを防ぐため、口座振替をお勧めします。口座振替の手続きや、納期限内に納付できないなどの相談は、税務課までご連絡願います。

最 近の低金利の状況を勘案し、国税において市中金利を踏まえた水準に延滞税の割合の特例が見直され、地方税についても同様の見直しが行われています。これに伴い、平成29年1月1日以後の市税などの延滞金及び還付加算金の率は、左記に示す期間ごとの率が適用されます。

CITY INFORMATION

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店
熊本県各市町村福祉契約店

財団法人 日本眼鏡技術者協会登録・認定眼鏡士®の店
認定補聴器技能者 第18-2935号
認定眼鏡士 古物商許可

阿蘇品 伸二

補聴器の効果が見わかる
「補聴器効果測定」実施中!

あそしな

☎ 0967-22-3619 携帯 090-4678-2995

阿蘇は元気ばい!

アゼリア21・阿蘇市復興支援スポーツイベント

参加者募集!

3月4日(土) 10:00～
オープニング・
ゲストトークショー

会場 アゼリア21ほか 参加料 全て無料
対象 阿蘇市及び近隣に在住する人
申込方法 アゼリア21 窓口または電話にてお申込みください

水泳教室

場所 アゼリア21 プール
講師 中村真衣氏
(シドニー五輪メダリスト)
時間 11:30～12:30
募集 25m完泳する事ができる小中学生
定員 30人

野球教室

場所 一の宮運動公園
講師 岩村明憲氏
(元メジャーリーガー)
時間 13:00～15:00
募集 小中学生
定員 30人

体操教室

場所 アゼリア21 エアロビクスルーム
講師 中野大輔氏
(アテネ五輪金メダリスト)
時間 14:00～15:00
募集 小中学生
定員 30人

水中運動教室

場所 アゼリア21 研修室(講演会)
【12:30～13:00】
アゼリア21 プール(実技)
【13:00～14:00】
講師 野村武男氏(筑波大名誉教授)
時間 上記のとおり
募集 中高齢者
定員 30人

沖縄エイサー実演&体験教室

場所 門前町(阿蘇神社)
【11:30～13:30】
内牧温泉(阿蘇体育館前)
【15:00～17:00】
講師 八重山エイサー団体「和琉風」
時間 上記のとおり
募集 どなたでも参加可能
定員 なし

【問い合わせ・申込先】
アゼリア21
☎22-5311

塗装・防水工事・メンテナンス

井上 株式会社

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web <http://www.aso-inoue.com/>
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容
(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)
防水内容
(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-
もしも 0967-32-1501

中岳噴火関連

屋根や雨どいの降灰除去費用の一部を助成します

福祉課 総合福祉係 ☎22-3167

手続方法など

- 補助対象者
 - ①被災当時に住んでいた住家が持ち家(賃貸等ではない)の人。
 - ②世帯の構成員すべてが次のいずれかに該当する人。
 - ▷65歳以上
 - ▷身体障害者手帳の等級が1級または2級の人
 - ▷療育手帳の等級がA1またはA2の人
 - ▷精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の人
 - ▷介護保険の認定区分が要介護4または5の人
 - ▷中学生までの児童
 - ▷中学生までの児童を単身で育てている人
 - ③作業を委託し、領収書を受領できる人。(すでに実施されている方も含む)
 ※、申請の際に資格要件を確認させていただき、該当しない場合は補助の対象とならない場合があります。
- 申請期間など
 - ▷除去作業の実施期間
平成28年10月8日(土)から平成29年3月31日(金)まで
 - ▷補助申請の期間
3月31日(金)まで
- 申請方法(持参物・受付場所)

委託作業の領収書(写しで可)・印鑑(みとめ印で可)を持参のうえ、阿蘇市役所福祉課及び内牧・波野支所窓口で申請手続きをしてください。なお、申請の際に、補助資格の確認を行いますので、あらかじめご了承ください。
- 補助金の請求方法

申請時に説明しますので、振込口座などが分かるものを準備してください。
- その他
 - ※近隣・親類の方々の作業に対するお礼などは対象となりません。
 - ※清掃・除去など道具の購入などは対象となりません。
 - ※阿蘇市役所ホームページにも情報を掲載しています。

昨年10月8日の阿蘇中岳噴火に伴い、降灰の被害を受けた住家のうち、左記の①～③すべてに該当する方を対象として、屋根及び雨どいの降灰除去費用の一部補助(上限2万円)を行います。本事業は、独力での作業が困難で、業者などへ委託せざるを得ない方々への支援を目的とする事業となりますので、事業の趣旨をご理解の上、申請をお願いします。



よcarばい 軽自動車
安全車検 44,070円～
※表示金額は税別です

有限会社 総合自動車坂梨
〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川1567-2
お問合せは
お気軽にどうぞ TEL.0967-34-0703

●営業時間/9:00～17:30 ●定休日/お正月・お盆・GW
●業務内容/新車・中古車販売、車検・整備、钣金・塗装、自動車保険 <http://www.sjs-aso.com>



お知らせ

空き家調査にご協力ください

市では、市内の空き家の状況を把握するため実態調査を行って...

調査期間

2月1日(火)～3月24日(金)

調査委託業者

(株)パスコ

※空家等対策の推進に関する特別措置法に基づく空き家の実態をデータ化するものです。

岡市役所まちづくり課

地域振興係

☎ 22・3318



熊本城マラソン 2017

2月19日(日)は交通規制とノーマイカーデーへの協力をお願いします!

※交通規制の詳細は「熊本城マラソンホームページ」をご覧ください。

岡熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎ 096-328-2373

熊本地震関連

みなし仮設住宅の申込期限は3月31日まで!

熊本地震の発生直後から、被災者に対し応急的な住まいとして提供しているみなし仮設住宅の申込期限を3月31日(金)とします。

●問い合わせ 市役所住環境課 住宅係 ☎ 22-3169

被災建物等の解体撤去支援事業 申請期限も3月31日まで!

熊本地震により被災した建物などの、公費による解体撤去支援事業申請期限は、3月31日(金)です。

なお、事業の対象となるのは、半壊以上の罹災証明書が発行された住居と付属屋。または、倒壊もしくは明らかに倒壊の恐れがあり、人的被害や災害などの発生が予測される建物です。

●問い合わせ 市役所熊本地震事業対策班 ☎ 32-3700(内牧支所内)

母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度

この制度は、母子家庭、父子家庭及び寡婦の生活の安定と、その児童(子)の福祉の向上を図るために、各種資金の貸し付けを行うものです。

貸付資金は、修学や技能習得、住宅の新築や補修、購入のための資金など12項目の種類があります。

詳しくは阿蘇保健所 ☎ 32・0535(にお問ひ合わせください)。

青色申告を始めましょう

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

この申請を行えば、平成29年分の所得から、青色申告を行うことができます。(申告時期は平成30年2～3月)また、青色申告には、税制上のメリットもあり、早急に取り組んでみましょう。

なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部で、青色申告を行っている農業者を対象

くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集

全国障がい者スポーツ大会の予選会を兼ねた本大会の参加者を募集しています。

とき・競技種目

▽卓球・水泳競技

4月30日(日)

▽陸上・ボウリング競技

5月21日(日)

※ボウリング競技は知的障がいがある方のみ参加できます。

参加資格

▽県内に住所を有する人または県内の施設・学校などに在籍している人

▽年齢13歳以上の人(平成29年4月1日現在)

▽身体障害者手帳の交付を受けた人

▽療育手帳の交付を受けた人

またはその取得の対象に準ずる障がいのある人

申込締切

3月7日(火)まで

申込・問い合わせ

市役所福祉課 総合福祉係

☎ 22・3167

熊本のこの電話相談員募集

熊本のこの電話事務局では、電話の受け手を養成し、ボランティアとして受け入れています。

安心して最初の一步が踏み出せるように説明会を開催します。

●とき 3月10日(金)～12日(日)の3日間

▽午後1時30分

▽午後3時 の2回

●ところ 熊本市市民会館2階会議室(熊本市中央区桜町1番3号)

申込・問い合わせ

「熊本のこの電話事務局 ☎ 096・354・4343



明大マンドリン倶楽部 特別演奏会

熊本地震の復興支援として、創部94年の伝統ある明治大学マンドリン倶楽部による特別演奏会が開催されます。入場は無料となります。

募集

ひとり親家庭などの子ども対象「地域の学習教室」に参加しませんか?

熊本県では、家庭の事情、不安や悩みなどを抱え学習に支障をきたしているひとり親家

とした収入保険制度の導入が決定されました。詳しくは左記にお尋ねください。

九州農政局熊本県拠点地方 参事官室

☎ 096・300・6020

「自殺予防いのちの電話」公開講演会

で、(近所お誘い合わせのうえ)ご来場ください。

●とき 3月7日(火)

(開場)午後6時

(開演)午後6時30分

●ところ 阿蘇体育館(内牧) 岡市役所教育課

☎ 22・3229

熊本のこの電話事務局では、「いのち」の大切さについて考え、自ら命を絶たれる方を一人でも少なくしたいと、自殺予防を啓発するために講演会を開催します。

●とき 2月26日(日)

午後1時30分

●ところ くまもと県民交流館パレア10階ホール(熊本市中央区手取本町8番9号)

演題 「言葉の力で子どもを育てる」(元北九州市小学校教諭 教育実践研究家 菊池省三氏)

入場料 無料(要事前申込)

申込・問い合わせ

「熊本のこの電話事務局 ☎ 096・354・4343



無垢材の収納内部です

風の通り呼吸する木の家

地域密着の工務店

渡辺建設株式会社

TEL 0967-34-0257

www.t-watanabekensetsu.jp

注文住宅・古民家住宅・リフォーム ご用命はぜひ渡辺建設へ!

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事...など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい。

受付時間: 平日9時~17時15分 TEL: 0967-22-5223 ※完全予約制です。

法律相談料が変わりました。

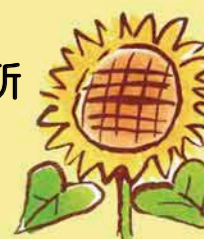
- ・初回相談が、30分まで無料になりました!
・初回30分超えた2回目以降は30分3500円です。
※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 森 あい(もり あい)

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

自分を振り返る
阿蘇中央高校阿蘇清峰校舎3年
湯浅駿

今までの自分を振り返ってみると、小中学校とあまり成績も良くなかった。得意なスポーツもなく、学校行事でもあまり目立たない、普通の学校生活を過ごしてきました。

中学校二年生のときに、職場体験で介護施設に行き、利用者の方とコミュニケーションをとったことが楽しく、将来は福祉に関する仕事ができたいと思い、阿蘇中央高校の社会福祉科に入学しました。

高校に入ると生活は一変しました。小中では、クラスの人数も多かったが、高校では、一人ひとりが活躍の場があり、男子も少なく、そのため男子とはすぐに仲良くなりませんでした。また、授業内容は専門的で、介護技術の実技や社会福祉の勉強をします。レポートや宿題なども多く、毎日欠かさず提出しました。高校では欠点があるので、放課後残って、友達と勉強したり、先生に分からないところを質問したりするなど、欠点をとらない努力もしました。そのおかげで、これまでとは比べ物にならないほど良い点数を取ることができました。

クラスの人数が少ないので、体育祭やクラスマッチなどの学校行事にも多くの出番がありました。それまでスポーツは水泳しかしてこなかったのですが、他のスポーツはあまり経験がなく、他の人がするのを見よう見まねでしていました。しかし、少ない男子の中で戦力外になるのは情けなかった。野球やサッカー、バスケットボールなどを友達と一緒にやり、友達から優しく丁寧に教えてもらいました。部活動は陸上競技部に所属し、投てき種目を専門とし、毎日放課後に練習をしました。そのようなこともあり、小中学校のときは別人のように変わることができ、自分に自信ができました。

また、高校生活の中で、一番変わったと思うことは生徒会役員に立候補したこと。全校生徒の前で演説をし、投票で選ばれ、生徒会役員の一人として、体育祭や文化祭の運営を行いました。昼休みや放課後の時間を使い、生徒会役員が集まって、原稿書きや物品の準備をしました。大変だったことでもあります。自分たちが頑張ること、学校行事を盛り上げることで、学校行事を盛り上げることで、とても嬉しかった。このように高校に入学して変わったこともたくさんあります。が、たった一つだけこれまでと変わらないことがあります。それは、皆勤賞をとることです。毎日健康状態に気を付けて学校に行き、毎時間の授業を受けています。雨の日などは母親に送迎してもらったりして、今まで無遅刻・無欠席で頑張ってきました。仕事をしながら送迎してくれる親がいるからこそ、今まで皆勤賞をとることができたと思います。高校も卒業まで残りわずか。これまで通り、健康に留意し、皆勤賞をとりたいたいです。

三年生に進級し、進路を真剣に考えるようになりました。この三年間でたくさんの施設に介護実習に行きました。その中で、利用者の支障をしながら、適切な医療処置をされている看護師の方の姿を見ました。介護と看護の両面から利用者の生活を支えられるように、現在、看護学校入学のための勉強を頑張っています。

あります。その努力の分だけ、周りも助けてくれる。そのことの大切さを高校生活を通して、学び感じることができました。これから先も、自分でできることは努力して、そして、いつも支えてくれる友だちや先生、家族に感謝して生きていきたいと思っています。

先生からのコメント

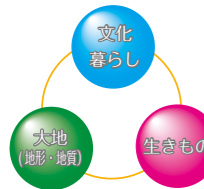
湯浅君は、とても真面目で穏やかな性格です。黙々と与えられた課題や役割を全うできる芯の強さを有しています。そのため、先生方や友人からの信頼も厚く、生徒会役員として学校全体をリードしていくまでに成長しました。自分のことよりも相手のことを一番に考えることができる優しい心の持ち主で、介護実習に行った際にも利用者の方に笑顔で話しかける姿には大変好感が持てました。これからも誰からも信頼される優しい人であり続けてください。

人権作文 平成27年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成27年度時点。

阿蘇ユネスコジオパークの HOT な話題をお届け。

カルデラ暮らし

ジオパークは、地球の活動が作り出す大地、そこで育まれる生きものや恵み、それらを人々が活用し築きあげる文化を、観て、遊んで、味わい、地球と私たちの暮らしの「つながり」を知り、地球とより良く暮らすことを考えるきっかけとなる場所です。



ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

ジオパークは、ネットワークの活動が強み!

46億年もの壮大なストーリーを辿る

世界には、ヨーロッパやアジアをはじめとする33カ国120地域のユネスコ世界ジオパークがあり、日本には、43地域の日本ジオパークがあります(うち、8地域はユネスコ世界ジオパーク/平成28年9月現在)。阿蘇のような火山がテーマのジオパーク、大地の隆起や氷河で形成されたジオパーク、恐竜がいたジオパークなど、各ジオパークには、地域特有のストーリーがあります。その地域のストーリーをつないでいくと、私たちが共有するひとつの地球の46億年もの壮大なストーリーを辿ることが出来ます。ジオパークネットワークは、地球規模での課題解決が必要な環境問題や自然災害、国際平和において、大会、研修など交流の場を盛んに持ち、知識や経験を共有し、地球を住みかとする私たちの持続可能な暮らしを一緒に考えることができるのが強みです!



かつて九州と中国が陸つながりだったことを伝えてくれる生き証人「ヒゴタイ」

自然と共生するモデル地域として、国際社会への貢献につながるのではないのでしょうか。地域によって大地の特徴や気象条件は異なり、起こりうる災害は同じではありませんが、平成28年熊本地震による被災から復興までの過程を共有することは、災害に備え、自分たちの暮らしを守り、災害に強い社会をつくるうえで大切な、個々の防災意識の向上につながっていくものです。本会議で掲げられた宣言文は、阿蘇ユネスコジオパーク公式ホームページ(以下参照)をご覧ください!

阿蘇市観光協会主催 2017年防災教育旅行シンポジウム

このシンポジウムは、今後の災害に備え、阿蘇地域において、防災教育の構築と修学旅行生の危機管理について学ぶ機会です。教育関係者、観光・宿泊施設関係者をはじめ、ご関心のある方々はぜひご参加ください。



●とき 2月23日(木) 10:00~15:00

●ところ 阿蘇プラザホテル

【プログラム】

10:00~12:30

(講演)「九州の活断層」ほか3講演

13:10~15:00

(パネルディスカッション)

(テーマ)「防災教育の構築と滞在の修学旅行生の危機管理の為に何をすべきか」

●定員 50人

●申込み 阿蘇温泉観光旅館協同組合
(☎32-3330)

国際ユネスコ会議に参加しました!

平成28年9月、英国のイングリッシュ・リビエラユネスコ世界ジオパークで開催された、第7回ジオパーク国際ユネスコ会議に参加し、『平成28年熊本地震の特徴、阿蘇ユネスコジオパークの被害状況と対応』、『阿蘇中岳の噴火活動に関わるジオパークとしての対応』と『火山ツーリズム』について経験を共有しました。ジオパークにおける『防災・減災』は重要なテーマのひとつです。

これまでもさまざまな自然災害を繰り返し、その度に大地の特徴に理解を深め、暮らしを再建し、現在までつないでいるたくましい阿蘇の人々の歴史は、



阿蘇ジオパーク推進協議会

〒869-2221 熊本県阿蘇市役犬原 805 番地 旧役犬原小学校(熊本地震の影響による仮事務所)
TEL: 0967-34-2089 FAX: 0967-34-2090
公式ウェブサイト: <http://www.aso-geopark.jp/> フェイスブック: <https://www.facebook.com/AsoGeopark/>

お知らせ library information

おはなしアップルのおはなし会

おはなしボランティアアップルのおはなし会を開催！皆さん、ぜひご参加ください。

- とき 2月18日(土)午後2時から
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

阿蘇図書館の臨時休館のお知らせ

阿蘇図書館は、特別整理のため、2月21日(火)～28日(火)まで臨時休館いたします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、一の宮図書館は平常通り開館いたします。返却は、玄関横返却ポストへお入れください。また、臨時休館中はお電話でのお問い合わせにもお応えできませんのでご了承ください。

移動図書館 bookmobile

●阿蘇・一の宮地区 (2月10日(土)・3月3日(土))

竹原公民館	9:40～10:00
坊中公民館	10:10～10:30
佐伯商会前	10:35～10:50
赤水駅前	11:15～11:35
宮本酒店前	11:40～12:00
西役犬原公民館	13:40～14:00
坂梨公民館	14:20～14:40
古城公民館	15:00～15:20

●波野地区 (2月14日(土)・3月7日(土))

波野保健福祉センター	11:40～12:00
------------	-------------

新刊案内 just published

『震災を乗り越えて』

熊本地震を家族がどうやって乗り越えてきたのか、ボランティアはどのような支援をしてきたか、阿蘇市在住の著書が日々の記録を通して語る。



井芹大悟 / 著
(インプレス R & D)

『おばちゃんたちのいるところ』

「わたしたち、もののけになりました」追いつめられた現代人のもとへ、八百屋お七や皿屋敷のお菊が一肌脱ぎにやってくる。愉快的連作短編集。



松田青子 / 著
(中央公論新社)

『もったいないばあさんの知恵袋』

季節の風習や伝統行事、和の文化、昔ながらの知恵などを紹介しながら、「もったいない」という思いを描いた『毎日新聞』連載「もったいないばあさん日記」に加筆し書籍化。伝えたい和の心や丁寧に暮らすヒントが満載。



真珠まりこ / 著
(講談社)

『北極の宝もの』

昼間も暗い北極の冬。ここにしかないたいせつな宝ものとは？北極圏に生きる人々の暮らしと、オーロラを心待ちにする少女を描いた美しい絵本。



ダナ・スミス / 文
(あすなろ書房)

病児・病後児保育って何？

子どもが病気の治療中や回復期で、集団保育が困難で、かつ、保護者がやむを得ない事情によりご家庭で保育ができない場合に、一時的に施設で保育する制度です。



対象児童

- ▶生後6ヶ月から小学6年生までの児童
- ▶病気の治療中または回復期にあり、医療機関による入院加療の必要はないが、病児・病後児保育の利用が可能であると医師の診断を受けた児童
- ▶保護者の就労、傷病、事故、出産、家族の介護または看護、冠婚葬祭その他社会的にやむを得ない事情により、家庭において保育が困難な児童

定員 2名 / 1日 利用時間 月曜日から金曜日(祝祭日を除く) 午前8時から午後6時まで

利用方法

- 1 対象となる児童が医療機関(かかりつけ医)を受診
- 2 医療機関(かかりつけ医)による集団保育が困難と診断
- 3 対象となる児童の保護者が保育所(すずらんルーム)に利用問い合わせ
- 4 保育所(すずらんルーム)に申請書「利用申請書」・「診療情報提供書」・「投与薬依頼書」の提出
- 5 利用決定した場合、「利用決定書」を交付

地域中核病院としての役割
病児・病後児保育事業
阿蘇地域唯一の病児・病後児保育室「すずらんルーム」を開設しています
この事業は、阿蘇市から委託を受けて阿蘇地域の保護者の子育てと仕事の両立を支援する子育て支援事業として、阿蘇医療センターで取り組んでいます。生後6ヶ月から小学6年生のお子さまを養育されている保護者の皆さま、どうぞご利用ください。

●小児科外来診療のご案内

診療日	月曜から金曜まで ※祝日は休診
受付(診療)時間	8:30～11:30 (診療9:00～12:00) 13:00～18:00 (診療14:00～18:15) ※火曜日診療は17:00まで

●病児・病後児保育の利用料金

(利用時間)	5時間以内	10時間以内
阿蘇市民	1,000円	2,000円
阿蘇市外	1,500円	3,000円

●小児科特殊疾患のご案内

診療科	診察日	受付時間	診療時間	診察医
小児科(特殊疾患)	奇数月 / 第2木曜	08:30～11:30	09:00～12:00	欽田直美 熊本大学医学部附属病院
	偶数月 / 第2木曜	13:00～16:30	14:00～17:00	岩井正憲 熊本大学医学部附属病院

※休診・診療時間など予告なく変更となる場合がありますので、電話予約(☎ 34-0311)のうえご来院ください。

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。
※移動図書館に関するお問い合わせは、阿蘇図書館(☎ 32-0067)にお願いします。

新規スタッフ 急募大募集 30名

FXや証券に詳しくなくても大丈夫！先輩社員がサポートします！

★インセンティブあり！
★個人ノルマなし！
★幅広い世代が活躍中！
★研修もあって安心！

1 営業(転勤あり) 月給 270,000円～
営業(転勤なし) 月給 240,000円～

2 コールスタッフ 時給 1,300円～1,700円

内容/①電話を中心に金融商品のご案内のほかセミナー講師や企画・運営等
②FXに興味をお持ちの方へお電話をかけ、資料等を送付するだけ！簡単な作業です
勤務地/株式会社efx.com証券(熊本市電「花畑町」電停より徒歩2分)
給与/①営業(転勤あり)270,000円～・営業(転勤なし)240,000円～
②時給1,300円～1,700円 ※3ヶ月毎に20～100円UP
時間/①9:00～18:00
②9:00～18:00、月～金までの間で3日以上、日曜日出勤できる方歓迎!! 1日5h～OK!
休日/①週休2日制(土・日)、その他会社指定休
②週休2日制(シフト制)、その他会社指定休
資格/専門知識・営業経験不要、高卒以上、学生OK
待遇/交通費規定内支給、各種インセンティブ
①賞与年2回、社会保険完備、他手当有
②正社員登用有、加入保険等法定通り
応募方法/まずはお気軽にお電話ください。

efx.com証券 〒860-0806 熊本県熊本市区中央区花畑町4-1 太陽生命熊本第2ビル3F ☎ 0120-996-988(採用係)

結婚

(12月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
菊池 昭一	・ 小林 奈津子	(町2区)
志賀 優樹	・ 衛藤 真寿美	(上町)
坂田 学	・ 古澤 あいり	(内牧2区)
橋本 竜一	・ 梅井 志保	(黒流町)
七條 佑樹	・ 馬原 七星	(東黒川)
堤 翔大	・ 山部 さおり	(東黒川)
杉元 亮太	・ 土性 由季	(東黒川)
岡 嘉明	・ 小川 早紀	(坊中)
高藤 優賢	・ 高野 由香	(永草)

赤ちゃん

(12月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
倉岡 愛理ちゃん	11月21日	昂 輝・彩 佳 (東2区)
浜村 陽咲ちゃん	11月30日	大 地・梓 (東2区)
井野 翔惺くん	12月2日	尊 晴・由 依 (古城6区)
菊川 雄大くん	12月4日	健 一・沙 織 (東2区)
笹田 倅志くん	12月7日	延 久・良 子 (町1区)
市原 大暉くん	12月9日	竜 成・美 和 (古神2区)
田中 愛音ちゃん	12月15日	聖 士・綾 佳 (小里)
吉良 莉桜花ちゃん	12月17日	隆 臣・利 沙 (東3区)
椎屋 優真ちゃん	12月21日	久 生・有 紀 (分2区)
石川 陽莉ちゃん	12月22日	健 二・美 郷 (分1区)

寄付

(12月31日受付分まで)

【阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)】

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
高橋 イク	亡夫	佳也	(北2区)
坂梨 サツキ	亡子	和俊	(東2区)
猪山 敬子	亡夫	寶卯	(古神2区)
白石 憲一郎	亡父	孝明	(分2区)
石本 武司	亡父	隆男	(分2区)
古木 幸治	亡母	ユキ子	(古 閑)
大塚 初子	亡夫	一利	(古城4区)
高橋 一郎	亡母	愛子	(古城5の2区)
三城 美信	亡母	信子	(古城6区)
塚本 カチ子	亡夫	武	(内牧5区)
吉田 紀美代	亡夫	尚照	(西小園)
阿部 邦子	亡夫	敏治	(宇 土)
井 美奈	亡夫	剛昭	(原の口)
宇野 旭	亡妻	つみ子	(役犬原)
蔵原 良幸	亡母	カツヨ	(西 町)
井澤 昭信	亡妻	ヌイ子	(坊 中)
板井 新作	亡妻	ツヤ	(元黒川)
佐藤 美義	亡母	ヨシ子	(狩尾1区)
村田 文代	亡父	中川 力	(狩尾2区)
中本 シズカ	亡夫	誠一	(的 石)
梅野 八洲美	亡母	ハナ子	(熊本中央区)

米 寿

(昭和4年1月生まれ)

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
古閑 トシ子 (北2区)	宇野 エツ (下役犬原)
生越 エミ (東1区)	下村 モト (竹 原)
紫垣 照子 (分1区)	竹原 政成 (蔵 原)
矢野 毅 (分1区)	秦 利重 (東黒川)
井手 ミツエ (分2区)	藤原 恭子 (坊 中)
山部 幸子 (塩 塚)	恵 秀子 (坊 中)
甲斐 利雄 (桜 町)	森 エツ子 (南黒川)
市原 文子 (古城1区)	河原 一任 (南黒川)
市原 さつ子 (古城6区)	荒牧 ミツ子 (北黒川)
森 高義 (原 口)	江藤 サツ子 (北黒川)
湯浅 則行 (内牧1区)	立石 ツヤ (下西黒川)
中西 恵子 (内牧2区)	古島 サダメ (永 草)
安部 トキワ (内牧5区)	上島 種知 (永 草)
江島 英美子 (内牧5区)	植園 ミツエ (枳)
洞田 貴千代子 (湯 浦)	白石 朝子 (狩尾1区)
河津 スミ子 (小 池)	坂口 源 (榎木野)
岩下 タミ (黒流町)	古澤 チエ子 (赤仁田)

健 診

※場所：一の宮保健センター (☎ 22-5088)
※対象者には個別に通知しています。

- 2月 7日㊄ 7～8カ月児健診
- 2月14日㊄ 4カ月児健診
- 2月14日㊄ もうすぐ1歳健診
- 2月21日㊄ 3歳児健診
- 2月28日㊄ 1歳6カ月児健診

在宅医

※診療時間：午前9時～午後5時
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 2月 5日㊄ 協胃腸科 ☎ 32-2500
- 2月11日㊄ 坂梨ハートクリニック ☎ 24-6262
- 2月12日㊄ たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202
- 2月19日㊄ 栗林内科医院 ☎ 24-1024
- 2月26日㊄ 眼科古嶋医院 ☎ 34-0008
- 3月 5日㊄ 家入整形外科 ☎ 32-0048

子育て

- のんびり広場 (波野保育園内☎ 24-2800)**
- 2月 8日㊄ 体験保育(給食試食会) **要予約**
 - 2月15日㊄ 計測日・誕生会・手作りおもちゃで遊ぼう
 - 2月22日㊄ ひな人形を作ろう
 - 3月 1日㊄ ひなまつりに参加しよう

- すくすく広場 (一の宮子育て支援センター☎ 22-4539)**
- 2月 2日㊄ おにのお面作り
 - 2月 7日㊄ 給食試食会 **要予約**
 - 2月14日㊄ お話会
 - 2月16日㊄ にこにこクッキング(一の宮保健センター) **要予約**
 - 2月17日㊄ 英語で遊ぼう
 - 2月21日㊄ 新聞紙で遊ぼう
 - 2月23日㊄ 誕生会・計測日
 - 2月28日㊄ ひな人形作り
 - 3月 2日㊄ トールペイントで遊ぼう


- ぴよぴよ広場 (阿蘇市子育て支援センター☎ 32-3843)**
- 2月 8日㊄ 親子クッキング(クッキー作り) **要予約**
 - 2月13日㊄ おひなさま作り
 - 2月15日㊄ 作って遊ぼう・お話会
 - 2月22日㊄ 誕生会・ひな祭り会・試食会 **要予約**
 - 3月 1日㊄ 計測日・英語で遊ぼう・体験おやつ作り **要予約**
 - 3月 3日㊄ 乙姫の家に行こう!(ひな祭り交流) **要予約**

催 し

- 2月19日㊄ 阿蘇市長選挙投票
- 3月 4日㊄ 復興支援スポーツイベント(アゼリア21ほか)
- 3月 7日㊄ 明大マンドリン倶楽部特別演奏会 (阿蘇体育館)

お出かけ前に確認を！
ミルクロード道路情報

熊本河川国道事務所のウェブサイトでは、ミルクロードなど(二重峠など)に設置されたライブカメラの映像を公開しています。以下のQRコードからご覧ください。



相 談

- 心配ごと相談**
- 2月16日㊄・3月2日㊄ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122
- 法律相談 (民事・家事・刑事等に関すること) **要予約****
- 3月2日㊄ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122
- 年金出張相談 (国民年金・厚生年金) **要予約****
- 2月6日㊄・20日㊄ 一の宮保健センター
 - 2月13日㊄・27日㊄ 農村環境改善センター(内牧) ※時間はいずれも11:00～15:00 阿蘇市東年金事務所 ☎ 096-367-2503
- 消費生活相談**
- 2月15日㊄・3月1日㊄ 10:00～15:00 内牧支所 阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364
- 認知症カフェ (相談や悩みを語り合える憩いの場)**
- 2月8日㊄ 10:00～13:00 阿蘇保健福祉センター
 - 2月9日㊄ 10:00～13:00 一の宮高齢者センター 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122
- 障がい者相談 (就業・生活)**
- 2月21日㊄ 10:00～12:00 阿蘇市役所 阿蘇市役所福祉課 ☎ 22-3167
- 登記相談 (売買・贈与・相続等) **要予約****
- 2月16日㊄ 10:30～15:00 阿蘇市役所 阿蘇市地方務局阿蘇大津支局 ☎ 096-293-2272
- あそ若者就労相談会**
- 2月13日㊄・27日㊄ 10:00～16:00 ハローワーク阿蘇 阿蘇市若者サポートステーション ☎ 0968-74-0007

人の動き

(2016年12月31日時点) (12/1～12/31)

人口	人口		世帯	出生	死亡	転入	転出
	(男性)	(女性)					
人数・世帯数	27,204人	12,900人	14,304人	15人	37人	65人	77人
前月比	40人減	9人減	31人減				
			13世帯減				



阿蘇北中校区



波野中校区



阿蘇中校区



一の宮中校区



(成人の言葉)
中野柗作さん



(代表謝辞)
尾上陽亮さん



新 成人を祝う阿蘇市成人式が1月8日、阿蘇体育館で開かれ、大人の仲間入りを果たした新成人が集い、人生の大きな節目を祝いました。

ことし成人を迎えたのは、平成8年4月から9年3月生まれの292人で、223人が出席しました。ことしも阿蘇中央高校書道部がオープニングアトラクションで、歌に合わせて詩句を書き下ろす「書道パフォーマンス」を披露。力強い筆さばりで新成人に熱い思いを届けました。

式典では、佐藤市長が「自分自身を磨き、創意工夫をしながら成長させ、全力で夢の実現へ向かって、信じた道へ突き進んでください。」と式辞。また、来賓や学生時代の恩師らが、新成人に祝福の言葉を贈りました。

新成人代表あいさつでは、中野柗作さん(赤水、阿蘇北中出身)が昨年の熊本地震を回顧し、「いつ何が起ころうか分からない。だからこそ、夢や目標を叶えるため今を精一杯努力しなければならぬ。私たちの若い力で阿蘇、熊本で震災にも負けないまちを創っていきます」と力強く語り、また、尾上陽亮さん(榎木野、波野中出身)が「皆さまから頂いた教訓を胸に刻み、社会へ羽ばたいていきたい」と代表謝辞を述べました。

凛とした態度で成人式に臨んだ新成人たち。誰もが輝きに満ちた表情で、これからの人生を切り拓こうとする希望と決意に溢れた成人式となりました。

(写真:交通安全宣言を読み上げる井野太貴さん(東3区、一の宮中出身)と荒木ゆきえさん(竹原、阿蘇中出身))



Congratulations on becoming an adult!

決意新たに、大人の門出。



平成 29 年 阿 蘇 市 成 人 式 特 集

器提供:工房花

白菜の甘酢漬け

材料(4人分)

- ハクサイ…300g ●ニンジン…1/2本
- ショウガ…1片(またはゆず適宜)
- 漬け汁(砂糖…大さじ3、酢…大さじ3、塩…少々)

作り方

- 1 ハクサイの茎は短冊切りにし、葉はざく切りにする。
- 2 ハクサイを蒸し器で5分ほど蒸す。粗熱が取れたら軽くしぼり水気をきる。
- 3 漬け汁にハクサイを漬け、ショウガ(またはゆずの皮)の千切りと一緒に浸ける。



食改胃から一言

お正月、飲みが増え胃が疲れているときに甘酸っぱい甘酢漬けがちょうどいいと思います。ぜひ作ってみてくださいね。

閩一の宮保健センター ☎ 22-5088



せいいちろう
森 聖一朗さん (26歳) 住所:内牧
阿蘇市社会福祉協議会(地域包括支援センター) 勤務

- 趣味** ゴルフ、スノーボード
- 好きな言葉** 笑う門には福来たる
- 好きな人のタイプ** 明るくて気を遣わなくて良い人
- 阿蘇の好きなところ** 自然が多い、人が優しい
- 仕事の内容** 訪問、調査
- 仕事で日頃から心がけていること** 笑顔とあいさつ

一言コメント 職員一人一人が高齢者と真剣に向き合って業務に取り組んでいます。困ったことがあればいつでもご相談ください。

フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。
【対象】①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女
【問い合わせ】総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp

ASO CYCLING TOURISM 通信

「阿蘇 × 自転車」のイマをお知らせする! 阿蘇サイクルツーリズム通信



TOPIC 1

ルートを開拓! 魅力の阿蘇ライド

自転車を活用した観光地域づくり「阿蘇サイクルツーリズム」は、冬も着々と進行中です。中でも注目したいのが、サイクリストと地元の人との交流が生まれるきっかけとなるルートマップづくり。市内7地域で行われたみなさんへのヒアリングを基に作成しています。そして先日、オススメポイントをめぐるとしてモニターのみなさんと一緒に走りました。

1月11日(水)は、市外からの参加者を含め総勢14人で時折小雪の舞う波野路を試走。道の駅波野を起点に、アップダウンのあるルートで、杉木立ちの中やソバ畑、広大な高原を駆け抜ける約30kmのルートを3時間かけて走行。滝水の高柳地区では、地元の方が沿道に植えた花がサイクリストを迎えます。長い登り坂と格闘しながら越えた峠から見える荻岳を眺め、しばしその疲れを忘れて休息をしました。小さい峠を越えてポイントを見つける、楽しいルートです。

1月15日(日)は、宮地、役犬原、手野、中通地区など外輪山と阿蘇五岳に囲まれた、阿蘇谷の中をめぐるルートです。ルートのはじめは、高低差も少なく、初心者の方にオススメです。ルート上には、阿蘇神

社、役犬原の集落、霜神社、湧水広場、小嵐山公園、国造神社など注目のポイントが詰まっており、阿蘇の魅力を満喫できるルートです。ツアーの途中では安全祈願の三社参りを、湧水広場では阿蘇五岳の眺望を楽しみながら喉を潤しました。阿蘇外輪山を背景に広々とした田園風景と、一体となれるルートです。

今回のモニターツアーの結果も反映した、ルートマップを作成します。阿蘇でしか感じることでない魅力をたくさんのサイクリストに発信していきます。楽しみにお待ちください。



f 「阿蘇サイクルツーリズム学校」
フェイスブックやっています!

サイクルツーリズム 関連情報 INFORMATION



「阿蘇サイクルツーリズム学校」の愛称とロゴマークが決まりました!

この取り組みに愛称がつき、ロゴマークができました。「自転車一步を踏み出すこと」=「漕ぎ出す」からきており、自転車で新しい喜びと出会ってほしい!という想いをこめています。これからはぜひ、「コギダス」と呼んでください!



阿蘇フォト on Instagram

インスタグラム



#my_aso でタグ付けされた選りすぐりの写真をご紹介します！



♥ @be383



♥ @unkaicoffee



♥ @haryumama628



♥ @momoji_life



♥ @narucame



♥ @soramiphoto

阿蘇の写真は「#my_aso」でご投稿ください

①

Instagramをインストールしてください。



②

阿蘇市のアカウント「@asostagram」をフォロー。



③

阿蘇市に関連する写真を投稿してください。



④

コメント欄に「#my_aso」と入力。



※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。



●第1回阿蘇市公式Instagramフォトコンテスト好評開催中！

【テーマ】冬の阿蘇 【募集期間】2月28日(火)まで

【応募方法】①「@asostagram」をフォロー ②「#my_aso_winter」をコメントに入力

【入賞品】ASOMO 復興支援セット

ASOMO



賞品提供・協力:ASOMO (阿蘇テレワークセンター) ☎ 23-6061



広報あそ 2017年2月号 No.145

発行/阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577

編集/総務課秘書広報係 印刷/有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6



阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>



阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>



阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

