

阿蘇は元気ばい!

参加費無料

平成29年 **3月4日** 土 南阿蘇村の子供 10名優先枠あります

★オープニング★

MC: 中村果生莉

2016年6月~uhb「KEIBA プレミア」MC



★特別ゲスト★

姉妹ユニット

♡まこりこ♡による

歌とダンスのパフォーマンス

紅白歌合戦 EXILE サポートダンサー
EXILE E-girls, 3代目 J soul brothers LIVE サポートダンサー
テレビ熊本 若くランドに現在出演中

【特設会場 エアロビクスルーム】

時間 10:00~10:30

対象 どなたでも参加できます 定員 なし

★ゲストによるトークショー★

「スポーツを続けてきてよかったこと」

【特設会場 エアロビクスルーム】

時間 10:30~11:00

定員 なし

対象 どなたでも参加できます



福島県民球団
福島ホープス監督兼任選手
岩村明憲さん



アテネオリンピック
金メダリスト
中野大輔さん



シドニーオリンピック
銀メダリスト
中村真衣さん

先着100名様にお菓子セットをプレゼント!

参加者特典としてサイン入りグッズを抽選でプレゼント!!



会場:アゼリア 21

午前の部

【プール】

シドニーオリンピック100M背泳ぎ銀メダリスト 中村真衣さんによる水泳教室

オリンピックメダリストの中村真衣さんに水泳指導して頂き、きれいに早く泳げるコツを教えます。

時間 11:30~12:30 定員 30名 (南阿蘇村の子供10名優先枠あり)

対象 ビート板を持ってバタ足が10m以上できる小中学生

【持ち物】水着・水泳帽子・タオル・ゴーグル(自由)



【研修室・プール】

水中運動第一人者! 野村武男筑波大学名誉教授による 水中運動教室

時間 講演 11:30~12:00 (研修室)

実演 12:00~13:00 (プールで水中運動)

定員 30名 対象 中高齢者 ※水に顔は浸けません

【持ち物】水着・タオル・水泳帽子



会場:阿蘇体育館

午後の部

アテネオリンピック男子体操団体総合金メダリスト 中野大輔さんによる体操教室

体操を通じて身体を動かす楽しさを体験。ジャンプ・体幹トレーニングやマット運動で体をあやつる方法を教えます。



時間 13:00~15:00 対象 小中学生

定員 30名 (南阿蘇村の子供10名優先枠あり)

【持ち物】室内履き・運動のしやすい服装・タオル・水分

会場:一の宮運動公園

元メジャーリーガー岩村明憲さんと 福島ホープス選手による野球教室

野球の基礎(投げる・捕る・打つ)を中心に野球の楽しさを体験。座右の銘「何苦楚(なにくそ)魂」の指導。



時間 13:00~15:00 対象 小中学生

定員 30名 (南阿蘇村の子供10名優先枠あり)

【持ち物】グローブ・運動のしやすい服装・タオル・水分

会場: ① 門前町(阿蘇神社) ② 内牧温泉(阿蘇市体育館)

本場沖縄石垣島のエイサー 「八重山 和琉風」実演&体験



① 門前町 時間 11:30~13:30

阿蘇神社境内で実演・第2駐車場で体験

② 内牧温泉 時間 15:00~17:00

阿蘇市体育館前で実演・体験

対象 どなたでも参加できます 定員 なし

※電話もしくはアゼリア21フロントまで!

※定員になり次第締め切らせていただきます。

お問合せは TEL:0967-22-5311

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地5812

- JR豊肥本線「宮地駅」より徒歩約20分
- 国道57号線「仙酔峡入口」より車で約5分
- 無料駐車場完備

