

近年全国的に増加しているサイクリングでの観光。皆さまも阿蘇市内で、自転車を利用して観光している人々を見かけたことがあるのではないのでしょうか？阿蘇は特に景色もよく、サイクリストの間では「サイクリングの聖地」とも呼ばれています。熊本地震後、阿蘇への来訪者は減少しており、これに歯止めをかける新たな取り組みとして、阿蘇市では、地元

の観光関係者やアクティビティ事業者、九州各県の有名サイクルショップ代表者やイベントオーガナイザーなどの有識者を集めたサイクリストコンソーシアム「サイクリング推進誘致グループ」を組織し、自転車による地域活性化施策である「阿蘇サイクルツーリズム」を推進しています。（ASO田園空間博物館もコンソーシアムのメンバーとしてこの取り組みに参加しています。）

現在、阿蘇市内（各地域）の皆さまのご意見をもとにサイクリングモデルコースの作成や、自転車に乗っている方、精通した方の視点からのサイクリストの受け入れ体制整備や誘客事業等の話し合いが行われているところです。

このような中、ASO田園空間博物館ではサイクリングを存分に満喫していただこうと、地域と連携しながらさまざまな取り組みを行っています。

最初に取り組んだのが、サドルラックの設置です。最近特にブームになっているロードバイクなどはスタンドがついていない場合が多く、自転車の駐輪に苦労するそうです。そこで、こういった自転車を駐輪できるサドルラックを阿蘇市内の観光スポットやお食事処など現在10カ所以上に設置しています。次に始めたのが、今回ご紹介する「とことん満喫阿蘇サイクリング！」事業（協力：熊本県サイクリング協会）です。この事業ではサイクリングにいらっしやる観光客へのおもてなしとして、サイクリストだけの特典を用意しています。

サイクリストが一番困っているのが実は駐車場。ほとんどの方は阿蘇まで自転車を車に積んでいらっしやいます。しかし、いざサイクリングを始めようとすると車をどこかに駐車しなければなりません。そこで、道の駅阿蘇の職員駐車を無料で開放し、さらには道の駅阿蘇や道の駅阿蘇の賛助会員施設（飲食店、観光施設など）でさまざまなサービスが受けられる特典もご用意しました。（この協力店舗は随時募集しています。）



地域連携型 ASO 周遊推進支援事業

## 「とことん満喫 阿蘇サイクリング！」始動！

ASO 田園空間博物館では、阿蘇をサイクリングされる皆さまに、より快適に楽しんでいただくためのおもてなしを始めました！現在、全国的にブームになっているサイクリングを、日本の代表的な観光地である阿蘇で、多くの方に存分に満喫していただくための取り組みです。

雄大な自然を眺めながら  
自転車で爽快に走ろう！！





お得がいっぱい!

## とことん満喫 阿蘇サイクリング!

# 特典

- 道の駅阿蘇職員駐車場を**無料開放**
- 道の駅阿蘇のソフトクリーム全種類 **50円引き**
- 温泉施設「夢の湯」入浴料 **100円引き**
- 『パン工房豆の木』でパンを購入された方には  
阿部牧場のASO MILKを**一杯サービス**
- 『お菓子のMIYUKI』でケーキを購入された方には  
ソフトドリンク**一杯サービス**
- 『レストランロッソ』でお食事された方には  
ソフトドリンク**一杯サービス**
- 果実の国カップルズで  
いちごソフトクリーム 350円 → **50円引き**
- 『阿蘇の風』でお食事された方に【**鶏ごぼうおにぎり  
1個**】か【**そば水餃子2個**】どちらかサービス
- 『柑七』で商品ご購入の方に  
**手作りクッキープレゼント**
- 『福ふく』でラーメンご注文の方に  
**トッピング1品サービス**
- 『渡辺饅頭』で商品ご購入の方に  
ご購入分**消費税サービス**
- 阿蘇火山博物館の入館料 **100円引き** (1名)

\*特典は全て当日限り有効です。特典は今後とも続々と増える予定です! お楽しみに!

さて、一体なぜASO田園空間博物館はこれだけサイクリストの気持ちを理解し、快適に阿蘇を楽しんでいただける仕組みを作ることができたのでしょうか?

実は、同館のスタッフの中でもサイクリングが密かに流行っており、ロードバイクで通勤するスタッフもいるほど! 今回の「とことん満喫阿蘇サイクリング!」はそんなスタッフから出たアイデアから生まれました。サイクリングをしているスタッフがいろいろからこそ、サイクリストのことを考えたおもてなしを提供することができたのです。この取り組みはすでにたくさんの方にご利用いただいております、好評を得ています。もちろん、市民の皆さまもご利用いただけますよ!

阿蘇市民の間でもブームになりそうなサイクリング。ぜひ阿蘇の「おすすめサイクリングスポット(コース)」を、市外、県外からのお客さまに紹介してあげましょう。

- 1 景観に恵まれた阿蘇は「サイクリングの聖地」とも呼ばれています。壮大なロケーションの中で走ることができるのも、阿蘇ならではです。
- 2 サドルラックを市内10カ所に設置しています。もちろん、道の駅にもありますよ!
- 3 平地や山道など、阿蘇市ではさまざまなコースで思い思いに楽しむことができます。

### 田空 NEWS

## 「あなたのイチオシ道の駅グランプリ」 道の駅阿蘇が2年連続第1位獲得!



J A F (一般社団法人日本自動車連盟) が主催する「あなたのイチオシ道の駅グランプリ」結果が発表され、道の駅阿蘇が熊本県内で第1位を獲得、2月10日に阿蘇市役所で表彰盾の授与式が行われました。

このグランプリは、J A F 会員の投票によって選出されるもので、「見晴らす景色が素晴らしく、広い場所でのんびりできる」など高い評価を受け、2年連続で1位を獲得、九州・沖縄全130の道の駅の中では第4位に入りました。





あなたの **チカラ** が必要です。

# 阿蘇市消防団員募集



災害時の救助活動



訓練を兼ねた競技大会



文化財の消火訓練

**消**防団は、地域で発生した火災の消火活動や、地震・風水害など各種災害対応はもちろん、災害の予防広報活動など幅広い活動を行っており、地域住民の生命・財産を守る重要な役割を担っています。

しかし、全国的にも就業形態の変化(サラリーマン化)や後継者不足による消防団員の減少、また高齢化など消防団を取り巻く環境は年々厳しい状況にあります。

阿蘇市では、地域の安心・安全を守るため消防団員を募集しています。

## ●各種制度

- ▷ **報酬及び手当** 団員報酬、出動手当の支給
- ▷ **公務災害補償** 消防活動時の事故などの補償
- ▷ **福祉共済制度** 事故や病気などによる入院見舞金など

## ●入団に関する問い合わせ

消防団各班の定員などの状況もありますので、まずは地元消防団または市役所総務課(☎ 22-3111)までお問い合わせください。

## 春の全国火災予防運動 3月1日～7日

2016年度 標語 「消しましょう その火その時 その場所で」

### 【重点目標】

- (1)住宅防火対策の推進
- (2)乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進
- (3)放火火災防止対策の推進
- (4)特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底
- (5)製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- (6)多数の者が集合する催しに対する火災予防指導などの徹底
- (7)林野火災予防対策の推進



器提供: 阿蘇青々窯

## そば粉のガレット (2種類)

### 材料 (4人分)

(生地)

- そば粉…100g ●塩…ひとつまみ ●卵…1個
- 水…200cc ●牛乳…200cc ●油…適量

(具材)

- A
- 焼きそば麺…1パック半～2パック ●豚肉…100g
  - キャベツ…250g (1/4玉) ●ニンジン…1/2本 ●ピーマン…2個
- B
- ハム…4枚 ●スライスチーズ…4枚
  - キュウリ…1本半 ●レタス…8枚程度

### 作り方

- A キャベツは一口大、ニンジン、ピーマンは細かく切り、豚肉は大きければ一口大くらいに切り、焼きそばを作る。
- B キュウリはフライパン(生地)の長さに合わせて、縦にスライスする。少し分厚めに切ると歯ごたえがある。レタスは洗っておく。
- 1 ボールに入れたそば粉を手でほぐして、ひとつまみの塩を入れる。
  - 2 卵・水・牛乳を入れ、泡だて器で粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
  - 3 フライパンを熱して、油をひき、紙タオルなどでなじませる。
  - 4 生地は焼く前に再度よくかき混ぜて、フライパンにお玉1杯分くらいの生地を流し入れ、フライパンを手早く回しながら薄く広げ、中火で焼く。
  - 5 生地表面が乾き、生地がめくれてきたら裏返す。
  - 6 AとBの具材を写真のように包んでできあがり。



### 食改冒から一言

そばは塩気があると食べやすくなるので、塩で味付けします。ポイントは薄くのばして何度もひっくり返してこんがり色よく焼くこと、今回はどの家庭にでもある植物油を使っていますが、バターですとより美味しくなります。また、前日から生地を作って冷蔵庫で一晩寝かせておくとさらに美味しくなります。

圖一の宮保健センター ☎ 22-5088



ようた  
**永富 陽太**さん (25歳) 住所: 狩尾  
阿蘇広域行政事務組合 勤務

趣味 読書

好きな言葉 しなかった後悔よりも、やってからの後悔

好きな人のタイプ 引っ張ってくれる人

阿蘇の好きなところ 落ち着くところ

仕事の内容 一般事務

仕事で日頃から心がけていること ミスをしない

一言コメント 阿蘇広域行政事務組合は、阿蘇郡市7市町村の衛生・消防救急・厚生福祉を3つの柱とした広域行政機構として、総合的、重点的な地域づくりを目指しています。

### フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。  
【対象】①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女  
【問い合わせ】総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp