

ASO CYCLING TOURISM 通信

「阿蘇×自転車」のイマをお知らせする！
阿蘇サイクルツーリズム通信

すごい迫力！

こんなサイクリング、初めて！

みなさんの力で、歩み出した
阿蘇のサイクルツーリズム

歩くより遠くまで行ける、そして車より立ち止まりやすい。自転車を使って「観光スポットだけでなく、移動する間の景色や体験を楽しもう」という観光スタイル「サイクルツーリズム」。阿蘇市でもこの動きを推進すべく、色々な取り組みを行っています。

平成28年度は阿蘇にサイクルツーリズムを浸透させるため、広報誌やウェブを活用した広報を行いました。またサイクリストに阿蘇の魅力を発見してもらうモデルコースづくり、企業へのヒアリング、県内外のサイクリング有識者が集まる会議などを実施し、サイクリストのニーズ把握や、あると嬉しいサービスを検討しました。こうして、多くの方々の協力を得ながら、サイクリストを迎える準備をしています。

阿蘇は一部の方々から「サイクリストの聖地」と呼ばれています。全国的にそんなイメージが広がるように、サイクルツーリズムに取り組んでいます。

計り知れない「阿蘇×自転車」
の魅力を発掘しながら発信

①フリーペーパー「AsoBoAso」

季節ごとの阿蘇を楽しむ特集や自転車好きの方に魅力を語ってもらうインタビュー、阿蘇らし



また、走りにきたくなる。そんな場所、阿蘇。

各方面で
話題沸騰!?



い風景の紹介からグルメ情報まで「AsoBoAso(あそぼあそ)」は、阿蘇市内の公共施設や、レジャー施設、各地の自転車ショップなどで大好評、配布中です。

②阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」

「阿蘇サイクルツーリズム学校」、愛称「コギダス」は、「阿蘇×自転車」の相乗効果で生まれる魅力をたくさんの方に伝えていくためのチームです。県内外のサイクリストをはじめ、いま阿蘇にお住まいの皆さんにも、改めて阿蘇の好きなところを発見してもらうことを目指しています。

詳細はホームページやフェイスブック等で情報を発信しています。サイクリストのみならず、阿蘇を訪れ、走りたくなるような、絶景スポットの紹介や、地元人がオススメするグルメ情報、子どもたち向けの自転車イベント情報なども掲載していますのでぜひご覧になってみてください。



<http://kogidasu.jp>

地域の方々とつくった、注目のモデルルートは次頁で紹介!

ASO CYCLING TOURISM 通信

「阿蘇×自転車」のイマをお知らせする！阿蘇サイクリズム通信

自然、歴史、おもてなし。これぞ阿蘇の魅力。

「阿蘇×自転車」を満喫する 3つのルート

「阿蘇を存分に楽しめるサイクリングルート」ができました。

そして、この「サイクリングルートを紹介するマップ」が完成しました。

今月号では、このマップの中身を少しだけご紹介します。

地元のオススメ情報満載
サイクリングルート完成！

普段通りの阿蘇のおもてなし
をサイクリストにも！

道の駅や市役所
インフォメーションセンターなどで
無料配付中！

コギダスホームページでも
閲覧できます

見かけたら手にとって
みてください



たくさんの方々に阿蘇を存分に満喫してもらうためのサイクリングモデルルートができました。地元の方オススメの風景、歴史、自然、休憩ポイント盛り込んだ特別なルートです。ゆったり楽しめるサイクリング初心者向けのルート、アップダウンを乗り越える上級者向けのルートなど、走るごとに阿蘇の魅力に出会える3つのルートです。

阿蘇を走るのは初めてというサイクリストも多いはず。道やトイレの場所を尋ねられたら親切に教えてあげましょう。もし案内に困ったら阿蘇市役所や阿蘇インフォメーションセンター、道の駅阿蘇、道の駅波野を紹介してください。

サイクリストにとって何より嬉しいのが、地元の人からの歓迎。走行中、手を振ってもらったり、声をかけてもらえると、阿蘇の人たちのあたたかさを感じ、きっとまた走りに来てくれます。おもてなしを大切にしましょう。

ぼくも走って
みました！



3つのルートは、こうしてできました。

ルート作成にあたって、地域住民の方だからこそ知っている、とっておきの阿蘇の見どころを伺う意見交換会を7地区(宮地地区、手野地区、中通地区、役犬原地区、内牧地区、なべづる地区、波野地区)で実施しました。



できるまで①ヒアリング
眺めのいい場所、走ると気持ちの良い場所、地元の味を堪能できる場所、ほっと休みたくなる場所など住民の方々のオススメ情報を収集しました。



できるまで②ルート案作成
ルートの中で見える風景、高低差などを加味しながら、オススメポイントを結んでオリジナルのルート案を作りました。



できるまで③テストライド
ルート案をもとに、市内外のサイクリストの皆さんと実際に走ってみました。高低差や分岐点をチェックし、より良いルートになるよう検証しました。

一の宮ルート

阿蘇谷の北東部分、広々とした田園地帯を走るルートです。阿蘇山信仰の中心である阿蘇神社や国造神社、宮地・役犬原・手野の湧水群や集落の風景、古墳群など阿蘇の魅力をぎゅっと一日に凝縮して楽しめます。



コースの詳細
 走行距離：約18km
 最大標高差：約60m
 所要時間：2～2.5時間

**中級者
向け**

2 内牧ルート

町湯と足湯のまち、内牧。温泉で有名な内牧商店街と、「なべづる線」と呼ばれる、鍋の取っ手の形をした北外輪山麓の道を走るルートです。北外輪山と阿蘇五岳を両手に見ながら、里の風景をのんびり楽しめます。



コースの詳細
 走行距離：約9.5km
 最大標高差：約40m
 所要時間：1～1.5時間

**初心者
向け**

3 波野ルート

波のような起伏に富んだ地域で、坂を上ったり下ったり、森の中を抜けたりと、風景がくると変わると、風景がくると変わるルートです。クライマックスの、勾配のある坂を登りつめた茨岳山頂に広がる360度の大パノラマは絶景。



コースの詳細
 走行距離：約27.5km
 最大標高差：約200m
 所要時間：3～4時間

**上級者
向け**