散策しながら食べて遊ぼ♪

阿蘇の恵みがいっぱい詰まったウマいものをピックアップ!

横参道Cafe（阿蘇向栄堂）

あんこ好きにはたまらない!

横参道のつきあたりにある明治38年創業の老舗和菓子屋さんのCafe。いろんなコラボレーションが楽しみな期間限定の『阿蘇どら』は男性にも大人気だ。散策途中、寛ぎのイートインスペースで和スイーツはいかが。

黒ごまパフェ 324円

冷やし白玉ぜんざい 324円

阿蘇縁結び最中 135円

☎0967-22-0111
阿蘇市一の宮町宮地154-3
営／9:30～18:00
休／不定休

お菓子工房 たのや

お店に入ると焼きたてのシューの良い香りが漂うこちら、たのや。香ばしいアーモンドと薄皮にたっぷりの生カスタードがしぼり込められた一番人気の「たのシュー」。小ぶりなシューに幸せがつまっている♡

菓恋プリン 200円（税別）

いきなりだんご 100円（税込）

たのシュー 120円（税別）

☎0967-22-0255
阿蘇市一の宮町
宮地3094
営／9:00～19:30
（土日祝は～19:00）
※なくなりしだい終了
休／水曜

珈琲と紅茶 瑞季

大人のリラックスカフェ

閑静な別荘地で優雅なひと時を過ごしたい大人におススメ。最上級品質のスペシャルティコーヒー・フランスの専門店から仕入れる紅茶はともにポットサービス。手作りスイーツ、阿蘇あか牛カレーなどもぜひ。

ペアスイーツセット 650円

阿蘇あか牛カレー 800円

スペシャルティコーヒー 600円～

☎0967-22-0505
阿蘇市一の宮町宮地5977-73
ロイヤルシティ阿蘇一の宮リゾート内
営／11:30～17:30（L.O17:00）
休／毎週木曜、第2金曜（祝祭日・GW・年末年始等、変則営業の場合はFacebookでご案内）

ことの葉

コーヒーパウダーが合う♡

レトロでおしゃれ、昔懐かしくつろぎの古民家風喫茶店。人気のプレミアム生クリームソフトは食べたら分かる新感覚デザート！店内にはかわいい雑貨も販売中、のんびり癒しのひとときを過ごせる。

プレミアム生クリームソフト 500円（4/15～チョコ味販売開始）

阿蘇ジャージー牛乳ソフトクリーム Sサイズ 200円

☎0967-22-6855
阿蘇市一の宮町宮地1863-6
営／10:00～17:00
休／木曜、第2・4金曜（祝日は営業）

阿蘇とり宮

馬肉コロッケがホクホク!

美味しいお肉とお惣菜のお店。店内には雰囲気たっぷりのイートインスペースもあり。定番人気の「馬ロッケ」は必ず押さえておきたい。注文を受けて揚げるので5～6分待とう。

あか牛串焼き 1本500円

馬ロッケ 1個180円

☎0967-22-0357
阿蘇市一の宮町
宮地3092-2
営／9:00～19:00
休／不定休

おしま屋

大人気！手作りスムージー

阿蘇産の新鮮な野菜と果物を使用し、添加物・砂糖・シロップは一切不使用。子どもから大人まで世代を選ばず大人気の『阿蘇スムージー』。和雑貨や家具、オリジナルの服飾品など多彩なアイテムもあり。

☎0967-32-0041　阿蘇市内牧365
営／10:00～19:00　休／水曜・第3木曜
http://www.aso.ne.jp/~kaguya/

阿蘇バーガーショップ

阿蘇ダブルチーズバーガー

阿蘇あか牛を100％使用した絶品バーガー。ハンバーグは注文してから焼くからアツアツでジューシー！ふんわり香ばしい、こちらも熊本県産の小麦粉を使ったバンズで包まれる。焼肉メニューも有り。

☎0967-23-6130
阿蘇市乙姫1768-1
営／10:00～17:00
休／水曜（祝日は営業）

ヒバリカフェ

絶品！ホットドッグ

ソーセージ&ハム専門店の『ひばり工房』から、ゆっくり過ごしてほしいときた「ヒバリカフェ」。爽やかな風を感じることができ居心地バツグン！自慢のソーセージを使ったホットドッグが絶品だ。

☎0967-22-1894
阿蘇市一の宮町中通640-1
営／11:00～17:00　休／火曜

元祖たかなめし あそ路

郷土の味たかなめし

創業昭和43年のこちら『あそ路』。阿蘇たかなめしの元祖として知られ、郷土自慢の味処として長く親しまれているお店。阿蘇で育った高菜だけを使用、昔ながらの製法で漬け込んだ高菜が素朴な味わいを生む。

☎0967-35-0924
阿蘇市的石1476-1（JR市ノ川駅前）
営／11:00～16:00（OS 15:00）
※土・日・祝日は～16:00（OS15:00）
休／月曜、不定休有

阿蘇・岡本

ここだけの焼酎・日本酒

阿蘇の豊かな恵みを素材に造られた焼酎や日本酒、阿蘇の湧水で作られた地サイダーなど、多彩なオリジナル商品が揃う。ここでしか手に入らない阿蘇ならではのお酒をプロデュースしているお店。

☎0967-32-0035
阿蘇市内牧217
営／8:00～20:30　http://www.aso-sake.com/

パティスリー・ド・阿蘇・MIYUKI

新鮮な牛乳と卵を贅沢に

阿蘇の季節の果実、新鮮な牛乳、卵を贅沢に使ったスイーツが魅力の『MIYUKI』。ふわふわの純生ロール、濃厚チーズクリームのプッセ「風（ふう）」、ミルクプリンなど人気スイーツが豊富に揃う。

☎0967-32-0153
阿蘇市内牧224
営／10:00～19:00　休／火曜（祝日は営業）

いまきん食堂

行列のできる老舗食堂

話題の肥後あか牛を本場で食べるならやっぱりココ！四代続く伝統の味は、観光客はもちろん地元でも愛され、お客が押し寄せる。人気はやはり名物『あか牛丼』。アットホームな雰囲気で味わいたい。

☎0967-32-0031　阿蘇市内牧290
営／11:00～15:00（受付終了）　休／水曜・第3木曜

モンバーグ 1,000円

☎0967-22-1944
阿蘇市一の宮町宮地1863-8
営／12:00～17:00
※なくなりしだい終了
休／水曜

Bistro MONT ビストロ モン

くつろげる洋食屋さん

おすすめのモンバーグ、デミグラスソースを注文。ボリューム満点だけど、あっさりとした味わいに阿蘇あか牛の旨味がギュッ。ご飯がススムススム！オシャレな店内に散らばる猫グッズがカワイイ。

ポークステーキ 1,000円

鉄板焼 まーぼー あか牛専門店

あか牛がウマすぎる～♡

来店する7割のお客さんが注文すると聞く「あか牛ガーリックライス」をさっそくいただいてみた。柔らかいあか牛の食感と贅沢な味わいがたまらない！添えられたお塩とわさびが味のアクセントに。

あか牛プレートランチ

豪快に鉄板で焼かれる! あか牛ガーリックライス

☎070-5410-0546
一の宮町宮地1870-1
営／11:30～15:30
※なくなりしだい終了
休／月曜