

このマークが
目印です！



授乳やおむつ替えをお気軽に！ 赤ちゃんの駅をご利用ください



※登録施設の一覧はQRコードから
ご覧いただけます。
(阿蘇市赤ちゃんの駅特設サイト)
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/akachan/>



市では、おでかけ中のおむつ替えや授乳、調乳用のお湯の提供ができる「赤ちゃんの駅」を、公共施設や飲食店、宿泊施設など市内36施設（※）に設置しています。
赤ちゃんの駅のご利用は無料です。上記のロゴマークのある施設で利用いただけますので、ぜひ赤ちゃんと一緒に出かけください。

赤ちゃんの駅の概要

- ①授乳ができる場所
25㎡以上のスペースがありパーテーションなどで仕切られ、プライバシーが確保されています。
- ②オムツ替えができる場所
25㎡以上のスペースがありオムツ交換台やベビーベッドなどを設置しています。
- ③調乳用のお湯提供
登録施設のうち、調乳用のお湯を提供できるところもあります。

登録施設を随時募集しています。
ご協力いただける事業主の方は、登録基準がありますので詳しくは福祉課にお問い合わせください。

「移動式赤ちゃんの駅」無料で貸し出します！

市内で開催されるイベントなどに、乳幼児がいる子育て世帯の皆さんが安心して参加できるように「移動式赤ちゃんの駅」を無料で貸し出しています。
屋内外でのおむつ交換や授乳をおこなうためのスペースとして、テント一式に折りたたみ式おむつ台、授乳用椅子が付いています。
ご利用には申請が必要となりますので、福祉課、各支所または市社会福祉協議会に備え付けの申請書にご記入の上お申し込みください。



病気の早期発見のため 家族のため そして、自分のため

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

内視鏡センター

主な検査内容 上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）
下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）
内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査（ERCP）
内視鏡下胃瘻造設術（PEG）



診療日程：火曜日（AM）・水曜日（AM）・木曜日（AM/PM）・土曜日（AM）

お問い合わせ先 0967-32-0881

広告

ASO CYCLING TOURISM 通信

「阿蘇×自転車」のイマをお知らせする！
阿蘇サイクルツーリズム通信

阿蘇サイクルツーリズム通信では、阿蘇のサイクリングに関連する情報を発信します！
今回は日本に数人しかいないバイクトライアルのプロであり、内牧でサイクルショップを営む『Naos's BASE』の松山直樹さんにインタビューしました！



Q. 自転車歴は何年ですか？
25年になります。プロとしての活動は22年くらいです。

Q. 自転車に興味を持たれたきっかけは何ですか？
中学校のときの塾の先生が自転車を使ったトライアル（自転車で障害物などを足をつかずにクリアする競技）という競技をやっていて、それを見て興味を持ち、自分でもやってみたいと思うようになりました。

Q. プロとしてこういった活動をされていますか？
テレビやイベントなどでショーを行い、自転車の普及に努めています。

Q. 阿蘇でサイクルショップを開こうと思った理由は何ですか？
阿蘇市内にサイクリングに来た人の自転車にトラブルがあった際に、対応できるお店があまりなかったことが大きな理由です。以前から阿蘇の景観などが好きで熊本市から阿蘇市に移住し、阿蘇で自転車のイベントを行っていた縁もありました。

Q. 自転車の魅力を教えてください。
一般的には通学やサイクリングの



松山さん愛用のマウンテンバイク

用途に使われることが多い自転車ですが、それ以外にも多くの可能性がある乗り物です。私はトライアルという競技をやっているのでも、障害物、岩場や斜面など困難な場所に挑戦し、クリアできたときの達成感が魅力です。
自転車は色々なことに使えるおもちゃだと思っています。

Q. 阿蘇市でもっと自転車を盛り上げるためには何が必要ですか？
子どもたちが気軽に自転車で遊べる場所が必要だと思います。その場所では障害物があったり、土のコース（ダート）があったり、色々な自転車の楽しみ方ができると思います。

INFORMATION



コギダス
阿蘇サイクルツーリズム学校

阿蘇サイクルツーリズム学校コギダスでは、ホームページやフェイスブックで自転車に関するさまざまな情報を発信しています！阿蘇のサイクリングがテレビやラジオで取り上げられた情報や、サイクリングに関する取り組み、サイクリングツアーなどを紹介しています。

皆さまからのサイクリングに関する情報も広く募集しています！
お問い合わせ：阿蘇市経済部観光課 ☎22-3174



「阿蘇サイクルツーリズム学校」
フェイスブックやってます！



Q. これから自転車をはじめられる方に一言アドバイスをお願いします。
自転車というとロードバイクを連想する方も多いと思いますが、それ以外にも自転車の楽しみ方はたくさんあるので、ぜひ相談に来てください。

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

八月二十八日 ひとりでねたよ
波野小学校1年 高日咲衣

きのう、はじめてひとりでねました。一ねんせいになったから、にゅうがくしきのつぎのひからねてみようかとおもってたら、じしんおきました。ひとりでねているとき、またじしんがおきたらこわいから、ずっとまよっていました。
きんようびのよる、おかあさんがおちやわんをあらったとき、わたしは、
「きよう、ひとりでねてみるね。」
といいました。おかあさんが、
「わかった。」
とへんじをしました。
いつもは、おとうさん、おかあさん、そうすけの四にねていたけど、きようは、ひいおばあちゃん、おばあちゃんにふとんをしてもらいました。わたしももうふをしくのをてつだいしました。おばあちゃんが、
「さみしくない。」
ときいたので、わたしは、
「さみしくないかも。」
とこたえました。そのあと、おふとんにはいつていたら、おかあさんがやってきました。
「ひとりでねれる。」

と、おかあさんがきてきたので、
「たぶんねれる。」
といいました。でんきをオレシイろにしました。おかあさんは、そばにいてくれました。ちよつとこわいなあ。ひとりだねられるかなあ。と、おもっていたら、そのままねむっていました。
あさになりました。ラジオたいそうのおとでめがさめました。だいどころへいくと、おかあさんは、あさごはんやおとうさんのおべんとをつくらせてくれました。おかあさんは、
「ひとりでねむれたね。」
といいました。わたしは、
「うん。」
といいました。おじいちゃん、しんぶんをよんでいました。おじいちゃんは、
「さえのあしがでてたから、もうふをかけてあげとったばい。」
といいました。わたしは、
「ありがとう。」
といいました。おとうさんは、テレビのまえにすわっていました。おとうさんは、
「ひとりでねたけん、すごい。」
といいました。
ひとりでねるのがへいきだから、きようもひとりでねるぞとおもいました。

先生からのコメント

咲衣さんは、体を動かして遊ぶことが大好きです。登り棒をスイスイと登り、上からっこりと微笑みまします。一方で、沢山の人の前で発表のときはドキドキして、いつもの笑顔が曇ることもあります。入学して、新しいことに挑戦をしているところですよ。そんな中、一人で寝るという決心をした咲衣さん。咲衣さんがその決心を伝えたとき、家族の温かな見守りがあつたことがこの日記から伝わってきます。私には姉がいます。幼かった頃は、自分から何かをしようとするよりも、いつも姉がすることをまねながら生きていたように思います。だから、咲衣さんの「一人でねる。」という自分からの行動は、すごいなあと思いました。子どもたちは自立に向け、一つ一つを乗り越えていきます。乗り越えるときは不安になるものですが、そんな時、家族や周囲の大人が、どんな関わりをしてくれるのかを教えてください。一コマです。

人権作文

平成28年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成28年度時点。



診断・見積もりは無料!!

(株)アイザックアワジ

熊本現場事務所 〒861-1115 熊本県合志市豊岡465
本社 〒656-1743 兵庫県淡路市斗ノ内1386-1

<http://www.aizac-awaji.co.jp/>

《傾いた住宅 修復できます!!》

阪神淡路大震災を契機に22年以上の実績がある、被災家屋復旧のスペシャリストです。
全壊判定でも大半が修復可能です。
当社特許商品のパワースジカイで地震に強い家に修復できます!

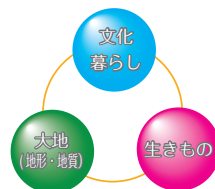
お気軽にお問い合わせください

info@aizac-awaji.co.jp

起こしにくい

0120-054219

受付時間 9:00~19:00 (平日)



ジオパークは、地球の活動が
つくりだす大地、そこで育ま
れる生きものや恵み、それら
を人々が活用し築きあげる
文化を、**観て、遊んで、味わ**
い、地球と私たちの暮らしの
『つながり』を知り、地球とよ
り良く暮らすことを考える
きっかけとなる場所です。

阿蘇ユネスコジオパークの **HOT** な話題をお届け。

カルデラ暮らし

ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

香港ユネスコ世界ジオパークの子どもたちが阿蘇を訪れました！

4月10日、香港ユネスコ世界ジオパークで、ジオパークのことを学んでいる True Light Middle School の中学生 35 名が阿蘇を訪れました。阿蘇ユネスコ世界ジオパークは、2009 年から、香港ユネスコ世界ジオパークと調査研究・教育普及・広報活動などさまざまな連携活動を行っており、2014 年には、お互いの活動から学びあい、活動の質をさらに高めることを目的として、



パートナーシップ協定を締結しています。香港からの学生訪問は、その活動の一つで、2013 年から毎年継続的に開催されているプログラムです。他地域の地質・地形遺産を学び、

自分たちが暮らす地域資源への愛着を育むとともに、交流を通じた異文化理解を目的としています。今回のプログラムでは、阿蘇草原保全活



動センターと阿蘇火山博物館を訪れ、火山、カルデラの成り立ち、草原、そして熊本地震について学びました。学生からは、噴火や地震など災害が起こりうる地域になぜ住むの？なぜ草原を守るの？どんなふうに維持するの？とさまざまな質問があり、各施設での解説を聞き、自然の恐さとともに、大地から豊かな恵みを受けていること、地域住民同士の強いつながりがあることに関心を寄せていました。

香港ユネスコ世界ジオパークってどんなところ？

香港全土の面積(約 1,100km²)は、阿蘇ジオパークエリア面積(約 1,197km²)とほぼ同等です。違いはその人口密度！阿蘇カルデラ内外には、約 7 万人の人々が住んでいますが、香港には、その 100 倍の約 700 万人が住んでいます。超高層ビル群が林立し、世界 3 大夜景の一つで『百万ドルの夜景』としても知られる世界有数の金融・観光都市として近代的なイメージが強い香港。



しかし、香港全土の 40% は国立公園として保護され、亜熱帯気候ならではの色鮮やかな植物など多様な生きもの

が命を育む大地でもあります。香港ユネスコ世界ジオパークは、その国立公園保護区内にあり、東北部堆積岩地域と西貢火山岩地域で構成されています。香港には、活火山はありませんが、阿蘇火山の歴史よりもっと古い、約 1 億 4,000 万年前の活発な火山活動で形成された、美しい海沿いに連なる柱状節理が大きな見どころの一つです。また、そのまわりで繰り広げられる人々の営みも魅力であり、地球の歴史を辿る大切な遺産として、2011 年に世界ジオパークとして認定されています。ぜひ訪れてみてください！

香港ユネスコ世界ジオパーク公式ホームページ

http://www.geopark.gov.hk/en_index.htm



香港ユネスコ世界ジオパークYoutubeチャンネル

<https://www.youtube.com/user/hkgeopark>



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



阿蘇ジオパーク推進協議会

〒869-2221 熊本県阿蘇市赤水 1930 番地 1 阿蘇火山博物館内

TEL: 0967-34-2089 FAX: 0967-34-2090

公式ウェブサイト: <http://www.aso-geopark.jp/> フェイスブック: <https://www.facebook.com/AsoGeopark/>