



## 子育て

### のんびり広場 (波野保育園内 ☎ 24-2800)

- 8月 2日☎ 水遊び・プール遊び
- 8月 9日☎ 水遊び・プール遊び
- 8月23日☎ 簡単野菜クッキング
- 8月30日☎ 散歩に行こう・誕生会
- 9月 6日☎ よーいドン!かけっこしよう
- 9月 9日⊕ 波野保育園の運動会に参加しよう

### すくすく広場 (一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539)

- 8月 1日☎ プール遊び
- 8月 3日☎ 人形劇観劇会
- 8月 8日☎ うちわ作り
- 8月10日☎ プール遊び
- 8月15日☎ 砂場で遊ぼう
- 8月17日☎ ピザ作り **要予約**
- 8月22日☎ シャボン玉で遊ぼう
- 8月25日☎ わいわい子育て相談会
- 8月29日☎ 誕生会・計測日
- 8月31日☎ プール遊び
- 9月 5日☎ プール納め
- 9月 7日☎ 運動遊び

### ぴよぴよ広場 (阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843)

- 8月 2日☎ ぴよぴよ祭り
- 8月 9日☎ 計測日・水遊び・プール遊び
- 8月16日☎ 水遊び・プール遊び・ホディーパ インテグ
- 8月23日☎ 誕生会・お化け屋敷ごっこ **要予約**
- 8月30日☎ 親子ふれあい体操

### さくらんぼ広場 (あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089)

- 8月 2日☎ 水遊びをしよう
- 8月 9日☎ 水遊びをしよう
- 8月21日☎ 水遊びをしよう
- 8月30日☎ お誕生会 **要予約**

### Yっ子広場 (熊本YMCA黒川保育園内 ☎ 34-0402)

- 8月 2日☎ 水遊びをしよう **要予約**
- 8月23日☎ 親子ふれあい遊び **要予約**
- 8月30日☎ 水遊びをしよう **要予約**

### ポップ広場 (阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643)

- 8月 5日⊕ こどもまつり **要予約**

### さぼさぼ広場 (古城保育園内 ☎ 22-0380)

- 8月19日⊕ 保育祭 **要予約**
- 8月22日☎ ベビーマッサージ **要予約**
- 8月29日☎ プール遊び **要予約**
- 9月 5日☎ 手作りふりかけでお握り作り **要予約**

※各センターでは、おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンドナ可)が必要です。

## 在宅医

※診療時間：午前9時～午後5時  
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 8月 6日☎ 家入整形外科 ☎ 32-0048
- 8月11日☎ 古閑医院 ☎ 22-3000
- 8月13日☎ たくもと小児科クリニック ☎ 32-2202
- 8月20日☎ 問端内科 ☎ 32-0102
- 8月27日☎ 小野主生医院 ☎ 32-0039
- 9月 3日☎ 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881

## 健診

※場所：一の宮保健センター (☎ 22-5088)  
※対象者には個別に通知しています。

- 8月 1日☎ 7～8カ月児健診 H28.12生
- 8月 8日☎ 4カ月児健診 H29.3.16～4.15生  
もうすぐ1歳健診 H28.9生
- 8月22日☎ 3歳児健診 H26.1生
- 8月29日☎ 1歳6カ月児健診 H27.12生

## 相談

### 心配ごと相談

- 8月3日☎・17日☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター  
☎阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 法律相談 (民事・家事・刑事等に関する事) **要予約**

- 8月3日☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター  
☎阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 年金出張相談 (国民年金・厚生年金) **要予約**

- 8月7日☎・21日☎ 一の宮保健センター
- 8月28日☎ 農村環境改善センター (内牧)  
※時間はいずれも 10:00～15:00  
☎熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

### 消費生活相談

- 8月2日☎・16日☎ 10:00～15:00 内牧支所  
☎阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

### 認知症カフェ (相談や悩みを語り合える憩いの場)

- 8月9日☎ 10:00～13:00 阿蘇保健福祉センター
- 8月10日☎ 10:00～13:00 一の宮高齢者センター  
☎阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 障がい者相談 (就業・生活)

- 8月15日☎ 10:00～12:00 阿蘇市役所  
☎市役所福祉課 ☎ 22-3167

### 登記相談 (売買・贈与・相続等) **要予約**

- 8月17日☎ 10:30～15:00 阿蘇市役所  
☎熊本地方法務局阿蘇大津支局 ☎ 096-293-2272

### あそ若者就労相談会

- 8月14日☎・28日☎ 10:00～16:00 ハローワーク阿蘇  
☎たまな若者サ°-ステーション ☎ 0968-74-0007

## 寄付

### 【阿蘇市社会福祉協議会（香典返し）】

(6月30日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
宮崎 又男	亡妻	ルミ	(東2区)
甲斐 孝子	亡夫	研一	(西2区)
竹森 信子	亡子	良幸	(古神1区)
家入 恵美子	亡夫	重富	(古神3区)
首藤 キクヨ	亡夫	利治	(分1区)
高木 満浩	亡母	和子	(古閑)
森永 政子	亡夫	宣義	(古城5の1区)
池田 シマエ	亡夫	正二	(上西河原)
森 武詞	亡母	ツル子	(内牧3区)
工藤 栄次	亡母	セツ	(内牧5区)
市原 重之	亡妻	克代	(宇土)
森 シズオ	亡夫	熊喜	(下役犬原)
市原 ふみを	亡夫	忠久	(上役犬原)
竹原 栄二	亡母	ケサ子	(竹原)
蔵原 咲代	亡夫	光	(蔵原)
池田 忠次	亡母	スナ	(南黒川)
村上 京子	亡夫	義春	(赤水)
杉田 国興	亡母	ユキモ	(狩尾1区)
飛田 よみえ	亡夫	頼男	(榑木野)
志賀 健二	亡父	幸夫	(笹倉)

## 赤ちゃん

(6月30日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
鎌倉 伍沙 <small>いっさ</small> くん	5月25日	敏一・瞳子	(狩尾3区)
堺 千馬 <small>かずま</small> くん	5月26日	真一郎・千恵	(竹原)
池田 結奈 <small>ゆな</small> ちゃん	6月5日	英樹・弓恵	(北2区)
荒木 愛叶 <small>あいか</small> ちゃん	6月6日	貴幸・アキエ	(折戸)
大塚 葵華 <small>あおは</small> ちゃん	6月7日	一樹・梓	(分1区)
松下 日茉莉 <small>ひまり</small> ちゃん	6月9日	和則・のぞみ	(内牧5区)
森山 絢晴 <small>けんせい</small> くん	6月14日	健一・悠希	(内牧2区)
黒田 聖志朗 <small>せいしろう</small> くん	6月14日	武志・花弥	(内牧2区)
蔵原 千幸 <small>ちゆき</small> ちゃん	6月17日	大護・美帆	(蔵原)
渡邊 叶菜 <small>かな</small> ちゃん	6月17日	正敏・たまみ	(赤水)
東 奨真 <small>しょうま</small> くん	6月22日	賢典・亜紀子	(東2区)
村山 想來 <small>さくら</small> ちゃん	6月22日	茂雄・裕子	(古神2区)
田尻 夏輝 <small>なつき</small> くん	6月29日	裕一郎・志津香	(元黒川)

## 米寿

(昭和4年7月生まれ)

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
内村 菅一 (分1区)	濱村 アツ子 (道尻)
高木 澄子 (東仲町)	古島 静江 (永草)
藤井 係 (豆札)	山本 照光 (西町)
後藤 万一 (古城5の1区)	家入 照子 (西町)
佐藤 計子 (下西河原)	佐藤 美恵 (竹原)
佐藤 義一 (西小園)	田島 アヤ子 (南黒川)
宮崎 チエコ (宇土)	家入 幸 (赤水)
佐伯 福郎 (山田)	山本 仰 (的石)
坂梨 安敬 (今町)	佐藤 ヨシ子 (横堀)

## 結婚

(6月30日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
田代 憲喜	佐藤 宏美	(北黒川)
和田 凧冬	森本 由依佳	(成川)
渡邊 勇磨	松村 美貴	(折戸)
緑 幸博	戸北 亜加音	(福岡)
梅田 良太	重松 沙希	(分1区)
坂井 一尊	三富有理	(東3区)
坂本 勝	山内 香織	(上西黒川)

※本ページ内の氏名は敬称を省略させていただいています。また、各情報は希望者のみ掲載しています。



## 人の動き

(2017年6月30日時点)

(6/1～6/30)

人数・世帯数 前月比	人口			世帯	出生	死亡	転入	転出
	(男性)	(女性)						
26,931人	12,760人	14,171人	11,402世帯	17人	32人	94人	98人	
46人減	30人減	16人減	4世帯減					



厨房で調理をする中山さん。  
店では昔ながらのだご汁と高菜めしのセットが人気。

## Work 6

## 中山 翔

### めしのやまいち

## Profile

1986年生まれ、31歳。阿蘇市出身、竹原在住。漬物屋を営む有限会社山一食品の三代目。今年5月、内牧に食堂『めしのやまいち』をオープンし店長として働いている。



仕事も遊びも『心』を大切にしています

—お店を始めたきっかけ

家業が漬物屋で、内牧にも漬物店を出店しています。以前からイベントなどの際には『だご汁』を出しており、常連のお客さんに「店を出してみたら？」という声と、自らも食堂をやってみたいという思いから今年5月に出店しました。

—お店のこだわりや手ごたえ、難しかったことなど

阿蘇に嫁いで数十年のおばさま方が作る昔ながらの『だご汁』が一番のこだわりです。近所のお客さんも増え、「お持ち帰りしたい」と言われたことがうれしくて印象に残っています。

お店をやっているのに難しいと思うことはありません。楽しむことを大切にしています。

—商工会青年部での役割

商工会に加入して6年目になり、今は青年部の研修委員長に就任しています。大人になってからの勉強は楽しいですね。商工会に加入した

からには、いろんなことを学んで行きたいと思っています。

—阿蘇で仕事をする魅力や仕事を続けることについて

阿蘇は自然が魅力で、訪れる人も多い地域です。商工会青年部に加入したことで、先輩からの助言など学ぶ環境にも恵まれています。

家業は私で3代目となります。若いころは後継ぎに抵抗がありました。以前は違う仕事をしていましたが、今の会社の職員が辞め、普段は何も言わない母親から助けてほしいと頼まれたことをきっかけに、家業を手伝うことになりました。阿蘇の漬物の代表である高菜漬は、生産者の高齢化で将来どうなるかわからない状況ですが、今は会社を絶やさないうようにがんばりたいと思っています。

—これから阿蘇で働く人に向けて

何でも挑戦してみることが大事だと思います。失敗することも経験です。笑顔を絶やさず仕事をやっていただければと思います。



器提供:工房 ゆう

## サバとトマトの味噌煮

### 材料 (4人分)

- サバ(切り身) … 4切れ ●塩、コショウ…少々
- 料理酒…大さじ2 ●トマト…中2個(400gほど)
- ショウガ…1かけ(すりおろす)
- ① ●みそ…大さじ2 ●水…1と1/2カップ
- 砂糖…小さじ2
- アスパラガス…6本 ●ミョウガ…2個
- 生シタケ…中4個

### 作り方

- ①サバは塩をふり15分おく。  
水気をふいてコショウをふり料理酒をかけてさらに5分おく。
- ②生シタケはスライスする。アスパラガスは下半分の皮をむき、塩ゆでして3cmの長さに切る。
- ③トマトは熱湯に浸し皮をむき角切りにする。フライパンに入れて火にかけ、シタケも一緒に入れて煮る。2分煮立てて酸味を飛ばし、①を加えて混ぜる。再び煮立ったら①を料理酒ごと入れ、クッキングシートをかぶせて煮汁をサバにかけながら10分煮る。アスパラガスを加えてさらに3分煮る。
- ④器に盛り、千切りにしたミョウガをのせる。



### 食改冒から一言

阿蘇の特産であるトマトとアスパラガスを使ってさっぱりと作りました。トマトと味噌の相性も良いです。お好みで煮込み加減を変えてみてください。

圓一の宮保健センター ☎ 22-5088



の だ あいか  
**野田 愛風**さん (20歳) 住所:手野

株式会社 あすなる企画 勤務

**趣味** ネットサーフィン **特技** 哲学

**好きな言葉** その時に考える

**阿蘇の好きなところ** 空(特に星空)

**好きな異性のタイプ** 話が通じる人

**仕事の内容** 伐木、木の搬出、下草刈り、特殊伐採など

**仕事で日頃から心がけていること** 事故を起こさず作業を行うこと

**一言コメント** 林業は、早起きしたり夕方早めに帰ったり、人間として本来の生活を身をもって感じるができます。職場も雰囲気良く、仕事をしやすい環境です。女性が少ない業種ですけど頑張ります！

### フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています！自薦他薦は問いません。

【対象】①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女

【問い合わせ】総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp