



子育て

のんびり広場 (波野保育園内 ☎ 24-2800)

- 10月 4日☉ お外で遊ぼう
- 10月11日☉ プラパンを作ってみよう
- 10月19日☉ さつま芋掘りに参加しよう
- 10月25日☉ 簡単おやつ作り **要予約**
- 11月 2日☉ 郷土料理を作ろう(地産地消)

すくすく広場 (一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539)

- 10月 3日☉ ミニ運動会の準備をしよう
- 10月 5日☉ ミニ運動会 **要予約**
- 10月10日☉ アートで遊ぼう
- 10月12日☉ ピクニックへ行こう **要予約**
- 10月17日☉ さんぽへ行こう
- 10月19日☉ おまわりさんに聞こう
- 10月24日☉ さつま芋掘りをしよう
- 10月26日☉ 秋の製作をしよう
- 10月31日☉ 誕生会・計測日・動物とのふれあい
- 11月 2日☉ トールペイントで遊ぼう **要予約**
- 11月 7日☉ 親子でふれあい遊び

ぴよぴよ広場 (阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843)

- 10月 4日☉ 計測日・親子ふれあい体操
- 10月 5日☉ 茶寿苑音楽交流 **要予約**
- 10月 7日☉ パパと思いきり砂遊び
- 10月11日☉ 防災講座・避難訓練
- 10月18日☉ 誕生会・お話し会・体験試食会 **要予約**
- 10月19日☉ 芋掘りピクニック **要予約**
- 10月25日☉ ぴよぴよハロウィン **要予約**
- 11月 1日☉ 計測日・英語で遊ぼう
- 11月 8日☉ プチ♡ハンドメイド **要予約**

さくらんぼ広場 (あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089)

- 10月 1日☉ 運動会 **要予約**
- 10月20日☉ お芋掘り **要予約**
- 10月28日☉ お店屋さんごっこ **要予約**

Yっ子広場 (熊本YMCA黒川保育園内 ☎ 34-0402)

- 10月 4日☉ 秋のお散歩遠足 **要予約**
- 10月18日☉ 栗拾いに行こう **要予約**
※日程が前後する可能性あり
- 10月25日☉ 親子ふれあい遊び **要予約**

ポップ広場 (阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643)

- 10月 4日☉ 好きな遊び
- 10月13日☉ 寝相アート
- 10月16日☉ 砂場で遊ぼう
- 10月23日☉ ベビーマッサージ **要予約**
- 10月27日☉ 乳幼児のお芋を使ったおやつ作り **要予約**
- 10月30日☉ お面を作ろう **要予約**
- 11月 6日☉ 園庭の固定遊具遊び **要予約**
- 11月 8日☉ 寝相アート

さぼさぼ広場 (古城保育園内 ☎ 22-0380)

- 10月13日☉ 消防署による防災訓練 **要予約**
- 10月18日☉ スイミング教室 **要予約**
- 10月24日☉ ベビーマッサージ **要予約**

在宅医

※診療時間：午前9時～午後5時
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 10月 1日☉ たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202
- 10月 8日☉ 栗林内科医院 ☎ 24-1024
- 10月 9日☉ 眼科古嶋医院 ☎ 34-0008
- 10月15日☉ 家入整形外科 ☎ 32-0048
- 10月22日☉ 古閑医院 ☎ 22-3000
- 10月29日☉ 大阿蘇病院 ☎ 22-2111

健診

※場所：一の宮保健センター (☎ 22-5088)
※対象者には個別に通知しています。

- 10月 3日☉ 7～8カ月児健診 H29.2生
- 10月10日☉ 4カ月児健診 H29.5.16～6.15生
もうすぐ1歳健診 H28.11生
- 10月17日☉ 3歳児健診 H26.3.1～4.15生
- 10月24日☉ 1歳6カ月児健診 H28.2生

相談

心配ごと相談

- 10月5日☉・19日☉ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談 (消費問題・不動産・土地建物などに関すること) **要予約**

- 10月5日☉ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

年金出張相談 (国民年金・厚生年金) **要予約**

- 10月2日☉・16日☉ 一の宮保健センター
- 10月12日☉・23日☉ 農村環境改善センター(内牧)
※時間はいずれも 10:00～15:00
阿蘇市役所福祉課 ☎ 22-3167

消費生活相談

- 10月4日☉・18日☉ 10:00～15:00 内牧支所
阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

認知症カフェ (相談や悩みを語り合える憩いの場)

- 10月11日☉ 10:00～13:00 阿蘇保健福祉センター
- 10月12日☉ 10:00～13:00 一の宮高齢者センター
阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

障がい者相談 (就業・生活)

- 10月17日☉ 10:00～12:00 阿蘇市役所
阿蘇市役所福祉課 ☎ 22-3167

登記相談 (売買・贈与・相続等) **要予約**

- 10月19日☉ 10:30～15:00 阿蘇市役所
阿蘇市役所福祉課 ☎ 22-3167

あそ若者就労相談会

- 10月23日☉ 10:00～16:00 ハローワーク阿蘇
阿蘇市役所福祉課 ☎ 22-3167

寄付

【阿蘇市社会福祉協議会（香典返し）】

(8月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
山口 秀樹	亡父	畷一	(東2区)
山口 秀樹	亡母	ケサト	(東2区)
岩下 蓉子	亡夫	誠二	(古神2区)
山口 住博	亡母	ス井	(分1区)
市原 エツ子	亡夫	忠行	(分2区)
山部 正富	亡父	三六	(塩塚)
岩下 涌祐	亡義母	上野 シノ	(上町)
近藤 隆博	亡母	ケサ子	(中原)
財津 博	亡父	和夫	(中原)
笹原 アキ子	亡夫	久利	(片隅)
佐藤 キヌ子	亡夫	義一	(成川)
田中 祐一	亡父	政勝	(狩尾1区)
松本 信彦	亡父	茂嘉	(的石)
岩下 安奈	亡父	義幸	(熊本市)

赤ちゃん

(8月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
山口 優飛くん	8月3日	翔平・志織 (的石)
筧 修司郎くん	8月4日	昌明・智子 (乙姫)
竹原 侍郎くん	8月6日	克・ポーリー (竹原)
堂満 千陽ちゃん	8月15日	直聖・詩織 (東3区)
甲斐 勇陽くん	8月15日	勇磨・恵美 (分2区)
下村 光里ちゃん	8月16日	歩・美智子 (永草)
木村 羽玖くん	8月17日	大樹・あかね (東黒川)
橋本 燈空くん	8月26日	和久・裕補 (折戸)

米寿

(昭和4年9月生まれ)

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
上村 のぶ江 (町2区)	井 春子 (原の口)
河野 進 (北1区)	成田 ヤ江子 (小倉)
井 フイ (北1区)	村上 シミエ (黒流町)
藏原 エミ子 (北2区)	佐藤 清子 (西町)
後藤 イチヨ (東1区)	佐藤 サチ子 (南黒川)
山口 今朝喜 (西2区)	山口 クラコ (赤水)
那須 ミヤ (分2区)	中川 咲子 (狩尾2区)
池田 ナガエ (上西河原)	河原 誠喜 (狩尾3区)
杉原 富子 (内牧5区)	益田 久己 (跡ヶ瀬)
猪飼 誠子 (西小園)	伊藤 敏子 (滝水)

結婚

(8月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
倉岡 竜聖	松村 萌香	(西1区)
市原 豊朗	菊池 さやか	(古神1区)
樋口 佳明	嶋田 小世依	(内牧2区)
村上 裕基	村田 真穂	(小里)
津留 尚徳	橋本 真由美	(黒流町)
竹原 克	ナグスカ・ポーリー	(竹原)
岩下 尚喜	松尾 恵利香	(笹倉)



人の動き

(2017年8月31日時点)

(8/1 ~ 8/31)

人数・世帯数 前月比	人口		世帯	出生	死亡	転入	転出
	(男性)	(女性)	世帯				
26,884人	12,730人	14,154人	11,430世帯	13人	22人	73人	65人
1人減	4人減	3人増	21世帯増				

※本ページ内の氏名は敬称を省略させていただいています。また、各情報は希望者のみ掲載しています。

日常生活のお困りごとから お出かけのお手伝いまで

☆介護保険外のサービスをご提供いたします

一般社団法人

阿蘇家族

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧1214-6
代表 近藤 秀樹

電話・FAX

0967-32-5757

<http://aso.ne.jp/asokazoku>

(※阿蘇家族ワーカーも募集中)

生活の付き添いサービス等



●その他、定期訪問見守り・墓参り・片付けなど



デイサービスの利用者を送り出す井野さん。能力を回復し「やってよかった」と利用者からの感謝の声にやりがいを感じている。

Work 7

たかはる

井野 尊晴

ワンバイワン

(株)One by one

Profile

1986年生まれ、31歳。手野出身。西日本リハビリテーション学院卒業。理学療法士として熊本託麻台リハビリテーション病院、大阿蘇病院の勤務を経て(株)ワンバイワンを設立。家入整形外科施設内で介護サービスを提供している。



自分の経験を活かし地域に貢献したい

—起業したきっかけ

21歳で仕事を始めた時から28歳で起業すると決めていました。人口の多い熊本市などが事業としてうまくいくのかもしれないですが、郷土愛から地元貢献することに魅力を感じていたので阿蘇で開業したいと考えるようになりました。同じ理学療法士の妻の支えや若さとタイミングもあって平成26年に起業することができました。阿蘇はリハビリを中心とした事業所が少ないので、自分の経験を活かして地域の力になりたいと思っています。

—どのような事業をしていますか

家入整形外科の一角を借りて、高齢者向けリハビリ特化型デイサービスとケアプランセンター『阿蘇ふれあい』を開業しています。9月1日からは、発達障がいなど生活の中で困り事がある子どもたちの支援を行う子ども発達サポートセンター『びーぶる』を新たに始めました。

今後は成人や学生、スポーツ分野など子どもからお年寄りまで幅広く関われる事業を展開したい

—考えています。

—商工会青年部での役割

商工会は創業計画の作成をきっかけに、起業と同時期の3年4カ月前に加入しました。最初は活動に疑問も抱いていましたが、異業種や他県のメンバー達とも繋がることができ、今はとてもやりがいを感じています。

青年部では今年からママルンダーの隊長に就任しました。保育園や地域のイベントなど出動要請があればご連絡ください。

—これから阿蘇で働く人に向けて

阿蘇は働く場所が少ないなどの問題はあると思います。しかし、その中でも出来ることはたくさんあると思うので、興味がある事には積極的に挑戦してもらいたいです。やれそうなら改善しながらそのまま進めて行けばいい。もしダメならやめて新しいことを考える。私のように新たな事業に取り組んでみる方法もあります。最後は自分次第なので、若い人は色々なことにどんどんチャレンジしてほしいと思います。

器提供: 工房 花

ひき肉とゴボウのきんぴら

材料 (4人分)

- 鶏ひき肉…120 g
- ゴボウ…1本
- ニンジン…1/3本
- ピーマン…3個
- たかの爪…1本
- ごま…少々
- ごま油…大さじ1
- しょう油…大さじ3
- 料理酒…大さじ2
- 砂糖…大さじ2

作り方

- ①ゴボウはたわしで皮をこすって洗い、ささがきにして水に入れアクを抜いてざるに上げる。
- ②ニンジン、ピーマンは千切りにする。
- ③鍋にごま油を熱し、ゴボウを中火で炒める。ひき肉をほぐしながら入れ、ニンジン、ピーマンも加える。
- ④ **A** とたかの爪を入れ、そのまま混ぜながら煮汁がなくなるまで炒り煮にする。
- ⑤器に盛り、ごまをまがす。



食改員から一言

彩りをよくするためにピーマン、ニンジンを入れました。
食物繊維がたくさん摂れます。

阿蘇一の宮保健センター ☎ 22-5088



せとぐち ゆたか
瀬戸口 豊さん (25歳) 住所: 内牧

阿蘇内牧温泉 湯巡追荘 勤務

趣味 ライブに行くこと 特技 バドミントン

好きな言葉 継続は力なり

好きな人のタイプ かわいい人

阿蘇の好きなところ 自然豊かで空気がおいしいところ

仕事の内容 調理

仕事で日頃から心がけていること

お客様に、より美味しい食べ物を提供すること

一言コメント 五岳が一望できる貸切展望露天風呂があるので、是非入りに来てください!

フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。

[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね 30歳未満の男女

[問い合わせ] 総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp