

ジオパークは、地球の活動が作りだす大地、そこで育まれる生きものや恵み、それらを人々が活用し築きあげる文化を、**観て、遊んで、味わい**、地球と私たちの暮らしの『つながり』を知り、地球とより良く暮らすことを考えるきっかけとなる場所です。

阿蘇ユネスコジオパークの **HOT** な話題をお届け。

# カルデラ暮らし

ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

## 第5回アジア太平洋ジオパークネットワーク(APGN2017)に出席しました

本会議は、中国貴州省の織金洞ユネスコ世界ジオパークで開催されました。アジア太平洋地域のジオパーク活動に携わる関係者が、2年に一度集まって地域の課題を持ち寄り、議論と交流を深め、今後のジオパーク活動の発展を目指すことを目的としており、今年は総勢750名が参加しました。ジオパークはネットワーク活動なので、このような会議には積極的に参加し、阿蘇ユネスコジオパークの特徴的な活動を世界各地のジオパークに発信したり、逆に先進地の活動について情報を集め、自分たちの活動に活かしています。

### 阿蘇ユネスコジオパークの取組み発表

阿蘇ユネスコジオパークからは、本会議の「地域の社会経済の持続可能な発展の推進」分科会において、「阿蘇ユネスコ世界ジオパークを基盤とした持続可能な観光地域づくり」と題して先進事例を発表しました。ポスターセッションでは、「2016熊本地震からの復興に向けた阿蘇ユネスコ世界ジオパークの活動」と題して、震災から立ち上がる阿蘇の姿を紹介し多くの感心を得ました。



### 織金洞ユネスコ世界ジオパークについて

織金洞ユネスコ世界ジオパーク(英:Zhijidong Cave UNESCO Global Geopark)は、中国・貴州省貴陽市から約150km離れた位置にあります。約4kmの観光コースを備えた大きな鍾乳洞「織金洞」をはじめとした、

独特の景観、豊かなカルスト地形が特徴のジオパークです。少数民族「ミャオ族」の村では、入り口で客人にお酒を振る舞い出迎えてくれます。盛装をした人々や子どもたちも集まり、歌や伝統舞踊などで交流が行われました。







阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川 1266

☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

# 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#25

## 専門医療病院としての役割

# ボトックス治療の紹介

今回は、神経内科領域の病気に対する治療のひとつであるボトックス治療について紹介します。

### 【対象となる主な病気】

上・下肢痙縮(けいしゆく)

脳卒中の後遺症

などに生じる運動

障害のひとつで、

筋肉が緊張しす

ぎて手の指が曲がったままになっ

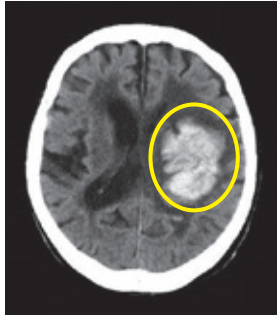
たり、足がつっぱって動かしにく

なったりする状態のことです。

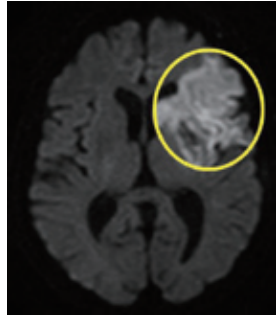
この状態が長く続くと筋肉が固

まって日常生活に支障が生じてしま

います。



脳出血



脳梗塞

### 【ボトックス治療の方法、効果】

内服による薬物療法の効果が乏しい場合に行う治療法です。

このボトックスを緊張している筋

肉に直接注射して、筋肉の緊張をや

わらげ、痙縮を抑えることができます。

一回注射をすれば、3、4ヶ月は症

状が楽になります。また入院も必要

ありません。

なお、この方法は所定の研修を経

てボトックスの使用の認定を受けた

医師のみが行います。



歩くことや、着替えなどが楽になります。



### 【担当医師の紹介】

わたなべ ひろふみ

**渡邊 裕文** 神経内科部長

#### (専門領域・資格)

総合内科専門医、神経内科専門医、  
老年病専門医、産業医

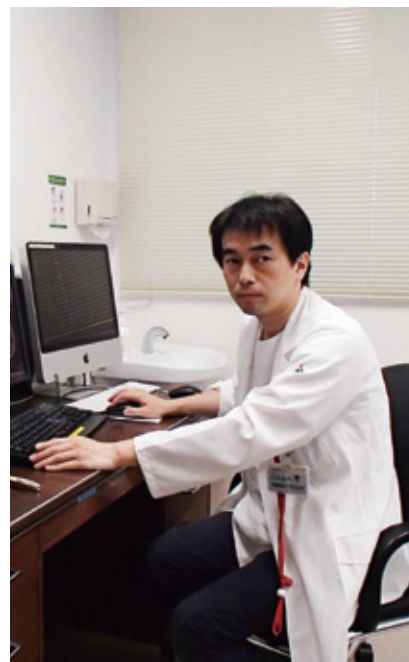
#### (渡邊医師からひとこと)

気軽に相談ください。よろしくお願い申し上げます。

### 【外来診察日・時間など】

- 診療科 神経内科
- 曜日 月曜・水曜
- 受付 8:30 ~ 11:30
- 診療 9:00 ~ 12:00

※休診・診療時間など予告なく変更となる場合もありますので、☎ 34-0311 まで予約をお願いします。





## 新刊案内

just published

### 『マスカレード・ナイト』

若い女性が殺害された不可解な事件。警視庁に届いた一通の密告状。犯人は、ホテル・コルテシア東京のカウントダウン・パーティに姿を現す？あのホテルウーマンと刑事のコンビ、再び。「マスカレード」シリーズ。



東野圭吾 / 著  
(集英社)

### 『やばい老人になろう』

永六輔、井伏鱒二、黒柳徹子、瀬戸内寂聴、安岡章太郎…。著者・さだまさしがこれまでに出会った「じじい」や「ばばあ」たちの、「圧倒的な生き様」や「やばい老人力」を伝える。



さだまさし / 著  
(PHP 研究所)

### 『名人が教える和牛の飼い方』

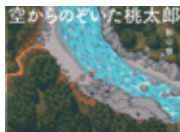
誰にでも簡単につくれる子牛用頭絡、肥育で伸びる子牛の姿・育て方など、全国の農家から教わった和牛の飼い方の工夫やワザを紹介する。



農山漁村文化協会 / 編  
(農山漁村文化協会)

### 『空からのぞいた桃太郎』

桃から生まれた桃太郎は、鬼ヶ島へ鬼退治に行き…。桃太郎とは何者？鬼は本当に悪？日本で一番有名な昔話「桃太郎」のお話を、さまざまな解釈や感想が生まれるよう、空から見た絵で描く。



影山 徹 / 著  
(岩崎書店)

10月27日～11月9日  
「第71回読書週間」  
終戦の2年後の1947(昭和22)年、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、出版社・取次会社・書店と図書館が力をあわせ、そして新聞や放送のマスコミも一緒になり、第1回「読書週間」が開かれました。  
それから70年以上が過ぎ、「読書週間」は日本中に広がり、日本は世界のなかでも特に「本を読む国民」の国となりました。  
今年の「読書週間」が、みなさん一人ひとりに読書のすばらしさを知ってもらおうきっかけとなることを願っています。

## お知らせ

library information

### おはなしアップルのおはなし会

- とき 11月25日(土) 午後2時から
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

## 移動図書館

bookmobile

### ●阿蘇・一の宮地区 (11月10日(土)・12月1日(土))

西役犬原公民館	9:40～10:00
▼	
竹原公民館	10:05～10:25
▼	
坊中公民館前	10:35～10:55
▼	
佐伯商会前	11:00～11:10
▼	
赤水駅前	11:30～11:50
▼	
宮本酒店前	11:55～12:15
▼	
坂梨公民館	15:00～15:20
▼	
古城公民館	15:30～15:50

### ●波野地区 (11月14日(日)・12月12日(日))

波野保健福祉センター 11:40～12:00

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

## 五岳を望む聖地

# あそ宮地墓地

募集区画 5㎡より各種 全区画平地

☆ご連絡くださいご案内・ご説明いたします。 販売・・・有限会社石川

阿蘇市一の宮町宮地4699 一の宮総合運動公園通り

電話 (0967) 22-6099

お気軽にお問い合わせ下さい。