



子育て

のんびり広場 (波野保育園内 ☎ 24-2800)

- 12月 1日 ☎ 波野保育園の発表会に参加しよう
- 12月 6日 ☎ クリスマスリースを作ろう
- 12月 11日 ☎ 波野保育園人形劇に参加しよう
- 12月 13日 ☎ そば打ち体験をしてみよう **要予約**
- 12月 20日 ☎ クリスマスパティー・誕生会・計測日

すくすく広場 (一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539)

- 12月 5日 ☎ 茶道教室 **要予約**
- 12月 7日 ☎ にこにこクッキング **要予約**
- 12月 12日 ☎ カレンダーを作ろう
- 12月 14日 ☎ 編み物をしよう
- 12月 19日 ☎ 手形を押して遊ぼう
- 12月 21日 ☎ お正月飾りを作ろう **要予約**
- 12月 26日 ☎ 誕生会・計測日
- 12月 28日 ☎ 折り紙遊びをしよう
- 1月 4日 ☎ お正月遊びをしよう

ぴよぴよ広場 (阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843)

- 12月 4日 ☎ クリスマスリース作り
- 12月 6日 ☎ 計測日・親子ふれあい体操
- 12月 13日 ☎ 誕生会・クリスマスお楽しみ会 **要予約**
- 12月 19日 ☎ プチ♡ケーキ作り **要予約**
- 12月 20日 ☎ お正月飾り作り
- 12月 21日 ☎ 料理教室(おせち料理) **要予約**
- 12月 27日 ☎ わいわいおしゃべりタイム

さくらんぼ広場 (あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089)

- 12月 19日 ☎ お誕生会 **要予約**
- 12月 21日 ☎ クリスマス飾りを作ろう **要予約**

Yっ子広場 (熊本 YMCA 黒川保育園内 ☎ 34-0402)

- 12月 1日 ☎ 親子で笑おう **要予約**
- 12月 6日 ☎ クリスマスプレゼントを作ろう **要予約**
- 12月 9日 ☎ クリスマス発表会を見学 **要予約**
- 12月 15日 ☎ 餅つきをしよう **要予約**
- 12月 25日 ☎ クリスマス&誕生会に参加 **要予約**

ポップ広場 (阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643)

- 12月 1日 ☎ 子育てお話し **要予約**
- 12月 11日 ☎ クリスマス長靴作り **要予約**
- 12月 15日 ☎ クリスマス寝相アート **要予約**
- 12月 18日 ☎ ボールプールで遊ぼう

さぼさぼ広場 (古城保育園内 ☎ 22-0380)

- 12月 9日 ☎ お餅つきに参加しよう **要予約**
- 12月 16日 ☎ 発表会観覧 **要予約**
- 12月 19日 ☎ 年賀状作り **要予約**

在宅医

※診療時間：午前9時～午後5時
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 12月 3日 ☎ 脇胃腸科 ☎ 32-2500
- 12月 10日 ☎ 坂梨ハートクリニック ☎ 24-6262
- 12月 17日 ☎ たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202
- 12月 23日 ☎ 栗林内科医院 ☎ 24-1024
- 12月 24日 ☎ 家入整形外科 ☎ 32-0048
- 12月 31日 ☎ 古閑医院 ☎ 22-3000
- 1月 1日 ☎ 小野主生医院 ☎ 32-0039
- 1月 2日 ☎ 一の宮整形外科 ☎ 22-3911
- 1月 3日 ☎ 眼科古嶋医院 ☎ 34-0008

健診

※場所：一の宮保健センター (☎ 22-5088)
※対象者には個別に通知しています。

- 12月 5日 ☎ 7～8カ月児健診 H29.4生
- 12月 12日 ☎ 4カ月児健診 H29.7.16～8.15生
もうすぐ1歳健診 H29.1生
- 12月 19日 ☎ 3歳児健診 H26.5生
- 12月 26日 ☎ 1歳6カ月児健診 H28.4生

相談

心配ごと相談

- 12月 7日 ☎・21日 ☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談 (消費・不動産・土地建物などに関する事) **要予約**

- 12月 7日 ☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

年金出張相談 (国民年金・厚生年金) **要予約**

- 12月 4日 ☎・18日 ☎ 一の宮保健センター
- 12月 11日 ☎・25日 ☎ 農村環境改善センター(内牧)
※時間はいずれも 10:00～15:00
阿蘇市熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

消費生活相談

- 12月 6日 ☎・20日 ☎ 10:00～15:00 内牧支所
阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

認知症カフェ (相談や悩みを語り合える憩いの場)

- 12月 6日 ☎ 10:00～13:00 阿蘇保健福祉センター
- 12月 7日 ☎ 10:00～13:00 一の宮高齢者センター
阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

障がい者相談 (就業・生活)

- 12月 19日 ☎ 10:00～12:00 阿蘇市役所 2階会議室
阿蘇市役所福祉課 ☎ 22-3167

あそ若者就労相談会

- 12月 11日 ☎・25日 ☎ 10:00～16:00 ハローワーク阿蘇
阿蘇市若者支援センター ☎ 0968-74-0007

寄付

【阿蘇市社会福祉協議会（香典返し）】

(10月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
陣野 正行	亡母	アヤ子	(東2区)
宮崎 浩二	亡子	慶隆	(馬場)
洞田 貫 スミ	亡夫	友喜	(成川)
猪島 マス子	亡夫	晴男	(今町)
本田 カヅ子	亡夫	義武	(蔵原)
古嶋 タメ	亡夫	正晴	(坊中)
中島 一雄	亡父	敏一	(乙姫)
岩下 すよ子	亡夫	貞信	(乙姫)
内村 優	亡母	サエ子	(狩尾2区)
市原 紀子	亡夫	一夫	(狩尾3区)
工藤 幸喜	亡叔母	佐藤 アヤ子	(大道)
藤本 一行	亡母	瀬井 セイ	(南阿蘇村)

赤ちゃん

(10月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
和田 麗央 <small>れおん</small> くん	9月20日	凧 冬・由依佳 (成川)
堀田 明希 <small>あき</small> ちゃん	9月23日	和 也・麻衣 (古神3区)
三城 秋桜 <small>あきさ</small> ちゃん	9月27日	誠 ・美 樹 (赤水)
佐藤 蒼良 <small>そうら</small> くん	9月29日	良 一・沙也香 (小里)
山田 詢真 <small>のり</small> くん	9月29日	安 範・弥 生 (東黒川)
三苫 琉璃 <small>るり</small> ちゃん	10月3日	達 哉・真里奈 (古神2区)
大石 慎 <small>しん</small> くん	10月6日	健 ・さつき (東2区)
龍 美花 <small>みか</small> ちゃん	10月9日	明 宏・優 佳 (小野田)
吉村 依真 <small>まな</small> ちゃん	10月10日	理 ・恵 美 (古神3区)
高藤 あかり <small>あかり</small> ちゃん	10月11日	俊 輔・倫 奈 (永草)
穴井 玲奈 <small>れいな</small> ちゃん	10月14日	俊 ・由 子 (成川)
吉岡 八千代 <small>やちよ</small> ちゃん	10月14日	政 文・美咲都 (折戸)
市原 有翔 <small>ゆうと</small> くん	10月18日	大 奨・ゆりえ (分2区)
宮本 学武 <small>まなぶ</small> くん	10月26日	英 明・有 希 (町1区)
高日 陽愛 <small>ひなな</small> ちゃん	10月26日	駿 一・愛稀保 (坂ノ上)
中橋 優人 <small>ゆうと</small> くん	10月27日	洋 平・鮎 美 (東2区)
西村 豪 <small>こう</small> くん	10月27日	純 ・杏 華 (古神3区)

米 寿

(昭和4年11月生まれ)

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
渡邊 和正 (東1区)	河津 壽也 (小池)
高野 嘉徳 (西2区)	和田 盛人 (本村)
齊藤 寛信 (福原)	嶋田 ミエ子 (蔵原)
阿蘇品 英子 (古城3の1区)	井 恵司 (坊中)
下城 ミエ子 (内牧5区)	森田 一子 (赤水)
阿部 賢一 (内牧5区)	榮永 タツ子 (赤水)
岩下 シメ (内牧5区)	家入 シズ子 (的 石)
井上 一 (深葉)	山口 亀雄 (遊 雀)

結 婚

(10月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
堀 博紀	江藤 沙希	(湯 浦)
小西 賢征	山崎 真由美	(西 町)
森川 央章	宮本 沙也加	(元黒川)



人の動き

(2017年10月31日時点)

(10/1 ~ 10/31)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	26,847人	12,703人	14,144人	11,434世帯	18人	25人	70人	68人
前月比	17人減	7人減	10人減	2世帯増				

※本ページ内の氏名は敬称を省略させていただいています。また、各情報は希望者のみ掲載しています。

婚活インフォメーション

クリスマス婚活パーティー開催

最大50人对50人の大規模パーティーを開催！プレゼント交換会などを予定しています！！
美味しい阿蘇のスイーツを用意して皆さんをお待ちしています。是非ご参加ください。

- と き 12月16日(土) 13時~17時30分
- と ころ 国立阿蘇青少年交流の家
- 参加費 男女各1,000円(1,000円~2,000円程度の交換用プレゼントが別途必要)
- 定 員 男女各50名(先着順・年齢制限なし)※男性は阿蘇郡市在住者に限る
- 申込み 阿蘇市社会福祉協議会 担当:家入 TEL:32-1127
- ☆ASO出会い応援団実行委員会「CLOVER」





眼鏡作りのため目の検査を行う阿蘇品さん。眼鏡や補聴器を選ぶ際に相手が最適なものを選択できるようアドバイスしている。

Work 8

阿蘇品 伸二

阿蘇品時計店

Profile

1978年生まれ、39歳。宮地出身。早稲田眼鏡専門学校を卒業後、東京の眼鏡店で9年間修業。現在は2代目として両親と3人で時計・眼鏡・補聴器を取り扱う店を切り盛りしている。認定眼鏡士SS級。阿蘇郡市内で唯一の認定補聴器技術者。



お客様のために学び続けたい――

―この仕事を始めたきっかけ

中学校を卒業する時点で家業を継ぐことは決めていました。父親の背中を見て育ち、困って店を訪れるお客さんの要望に応え喜んで帰って行く姿にこの仕事の魅力を感じていました。

―阿蘇で仕事をする魅力

自然や景色、空気が魅力だと思います。時間の流れが都会と違い、ゆっくりできてよいですね。のんびりした時間でいろんなアイデアが浮かぶので、モノづくりをする人にとっては素晴らしい場所だと思います。

―商工会青年部について

商工会は阿蘇に帰ってきて1年後に加入し、10年ほど経ちました。加入して本当に学びが多い場所だと感じます。知らない人とも出会えたり、イベントなどに参加してメンバーと時間を共有することで経営や補助金、事業に関するさまざまな皆さんの情報を得ることができました。先輩や後輩との繋がりもでき、経験も豊かになりました。

―商工会青年部での役割

市の商工会青年部では特別役員として頑張っています。今年から阿蘇ブロックのみんなで勉強することを目的に組織している阿蘇青経塾の塾長をやっています。この塾は今年で3年目になり、今期のテーマは「お金に関する知識を身に付ける！経営に役立つ知識の活用方法！」。学んだ事を会社で活かそうと題し30人の有志とともに月に一回みんなで集まり資格取得を目指しています。

―これから阿蘇で働く人に向けて

仕事を選択する際は、仕事をやる理由を明確にした方がよいと思います。何をやるにしてもまずはやってみることが大事。失敗も経験となるので一歩踏み出す勇気が重要です。

―阿蘇品さんにとって仕事とは

学びです。お客様は三者三様です。眼鏡や補聴器を選ぶ際に自分の経験を活かし最適なアドバイスができるよう学び続けたいです。

器提供:青々窯

豆腐まんじゅう

材料 (18個分)

- ミックス粉…500 g ●豆腐…350 g
- 片栗粉…大さじ1 ●水…大さじ1

具

- ひき肉…250 g ●タマネギ…130 g
- キャベツ…140 g ●ニンジン…70 g
- 生シイタケ…80 g ●ニラ…2~3本

調味料

- 鶏がらスープの素…大さじ1 ●塩…小さじ1
- 砂糖…小さじ1 ●こいくちしょうゆ…大さじ1
- うすくちしょうゆ…大さじ1 ●ショウガ…大さじ1
- ゴマ油…大さじ1 ●サラダ油…大さじ1

作り方

- 1 タマネギ・キャベツ・ニンジン・シイタケ・ニラをみじん切りにする。
- 2 タマネギはサラダ油を入れてしんなりするまで炒めたら、ひき肉・キャベツ・ニンジン・シイタケ・ニラを入れて炒める。
- 3 しっかり火が通ったら、調味料を入れ最後に水溶性片栗粉でとろみをつけたら、冷ます。
- 4 ミックス粉と豆腐(しっかり水気を切ったもの)を混ぜ合わせて生地を作る。
- 5 生地を1/8等分にし、中に具を入れて丸め、蒸し器で15分程蒸したら出来上がり。



食改員から一言

具が余ったらギョーザやロールキャベツ、肉だんごなどにもアレンジできます。簡単においしく作れるので、お子さんやお孫さんのおやつにもおすすめです。

圃一の宮保健センター ☎ 22-5088



(株)ASO AGROSSTYLE 勤務

④ 坂本 裕紀さん (27歳) 住所:内牧

④ 脇添 玲於那^{れおな}さん (26歳) 住所:内牧

坂本 裕紀さん

趣味 ドライブ 特技 パソコン

好きな人のタイプ 笑顔のステキな人

好きな言葉 七転八起 仕事の内容 農業

阿蘇の好きなところ 温泉

仕事で日頃から心がけていること 効率的に仕事をこなす

一言コメント 米・麦・大豆をメインに作っている会社です。安心・安全・美味しいは当たり前で、健康を考えて減農薬・無農薬栽培に取り組んでいます。従業員も若く明るく楽しい職場です。

脇添 玲於那さん

趣味 キャンプ・釣り 特技 料理

好きな人のタイプ ボーイッシュ

好きな言葉 一言芳恩 仕事の内容 農業

阿蘇の好きなところ 自然

仕事で日頃から心がけていること 仕事を後回しにしない