

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

自分を変える

阿蘇中学校三年 森田 寛奈 かんな

「小学生の頃から何ひとつ変わってないね」
中学二年の終わり、母に言われた言葉だ。

私は悔しくて悔しくてたまらなかった。自分では頑張っているつもりだった、この時まで。私は母に、この言葉を言われて(変わってやる。今に見てろ。)と、思った。(今までの自分ではだめなんだ。)と、思った。

それから、私は何がだめなのかを考えた。頭に浮かんだのは、提出物がしつかりしていないこと、自分のことを母や周りの人に任せていること、考えろとたくさん出てきて、母に言われるのもしつかりがないと思えてきた。

そして、私は三年生になった。この機会を利用して、自分を変えようと思い、学級委員に立候補した。それからは、たくさん頑張った。挨拶をはじめ、クラスの号令や注意、提出物など、すべきことを自分から行った。毎日、毎日、忙しかったけれど、私は母に変わったことを証明してやりたくて、必死に頑

張った。

一番頑張ったことは、合唱コンクールだ。クラスで練習するときは、強弱について声をかけたり、すぐに歌えるよう準備させたり、先頭に立って声をかけてきた。そうしているうちに、クラスに声をかけた時に手伝ってくれる友だちも出てきた。うれしかった。みんながまとまっていくのを感じた。

ある日、職員室に入ると、「爽やかだね。」

と、声をかけられた。また、英語の先生に、「最近変わったね。」

と、言われるようになった。とてもうれしかった。そして、とてもすがすがしい気分になった。私は実感した。自分を変えたのだ、と。

三年生二学期の共通プレテストの結果を母に見せた時のことだ。いつもは、「こんな点数で高校にいけると思っているの。」

と頭ごなしに言われていた。しかし、今回は違った。

「志望校変えずに、がんばりなさい。」

そう言ってもらえた。私は、頑張つてよかったなと思つた。

変わろうと頑張ってきたことが認めてもらえた気がした。私は感謝している。母は自分を変えるきっかけを与えてくれたのだ。そして、どんなに忙しくても、学級委員の仕事や自分のことを頑張ることができたのは、あの言葉があったからだ。お母さん、ありがとう。

先生からのコメント

三年生になり初めて学級委員となった寛奈さん。二年生まで前に立つ機会がそう多くはなかったのですが、積極的にクラスで声を出し、自分から手を挙げてクラスの仕事をやる姿に、だんだんとクラスメートが寛奈さんをクラスのリーダーとして信頼していくのが感じられました。残りわずかなとなった三年三組での時間。充実したものになるよう最後まで学級委員として頑張つてほしいと思います。

人権作文

平成28年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成28年度時点。

養護老人ホーム あそ上寿園 2018年3月オープン!

旧乙姫小学校のグラウンドに建設中です 阿蘇市乙姫1600-1

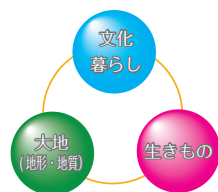
入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。
※収入に応じて費用負担があります



社会福祉法人 致知会(ちちかい)
〒861-2401阿蘇郡西原村大字鳥子3072
TEL:096-279-1121 担当:藤本基子



広告



ジオパークは、地球の活動が作りだす大地、そこで育まれる生きものや恵み、それらを人々が活用し築きあげる文化を、**観て、遊んで、味わい**、地球と私たちの暮らしの『つながり』を知り、地球とより良く暮らすことを考えるきっかけとなる場所です。

阿蘇ユネスコジオパークの **HOT** な話題をお届け。

カルデラ暮らし

ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

阿蘇ユネスコジオパークの魅力って何？

前回のカルデラ暮らしでは、阿蘇と同じ世界有数規模のカルデラをもつアメリカ「イエローストーン国立公園」と阿蘇の魅力について紹介しました。今回は阿蘇カルデラについて更に迫ります。

阿蘇カルデラは、阿蘇ユネスコジオパークの最大の特長！

阿蘇ユネスコジオパークの最大の特長は、数十万年にわたる火山活動で作り出された世界有数の巨大なカルデラ、そしてその中に、多様な火山群と、人間の歴史・文化が存在することです。

他のカルデラの例として、北海道の屈斜路湖や洞爺湖があります。また、鹿児島県・桜島の前に広がる錦江湾も、「始良カルデラ」に海水が流

れ込みできたものです（桜島は、この始良カルデラの中央火口丘にあたります）。このように、カルデラの多くは湖になっていたり、海底に存在していたりして、阿蘇のように陸上にあって、明瞭な形を残し、約5万人もの人々が生活をしているカルデラは珍しいものなのです。

巨大噴火がもたらした影響

阿蘇カルデラは、4回にわたる巨大火砕流噴火の結果生じたもので、その中でも最も大規模だと考えられている Aso- 4 (※) 火砕流の一部は海を越えて山口県まで到達したことが分かっています。なぜ海を越えることができたのかというと、海に到達した火砕流のうち、中に含まれる軽石などが海面に浮き、その軽石の上を後からきた火砕流が這っていきます。次々に押し寄せる火砕流がこの流れを繰り返し、海面に通り道ができたと考えられます。また、火山灰は、はるか遠くの北海道東部で厚さ 15cm も積もっていたことが確認されており、それほど大量の火砕流・火山灰を噴出する規模であったことがわかります。

壮観な景色を持つ宮崎県の「高千穂峡」や大分県豊後大野市にある「原尻の滝」などは、この阿蘇火砕流が冷え固まって石になり、水の浸食により作り出されたものですので、阿蘇の噴

火が起こらなければ、これらの景観は存在しなかったのです。

阿蘇火山は、日本全土にあらゆる影響を及ぼした「スーパーボルケーノ」です。私たちは現在も、阿蘇火山に敬意を払い、阿蘇神社や国造神社の農耕祭事など、文化を伝承し、その恵みを受けて生きているのです。



北海道で確認された Aso- 4 の火山灰堆積層

※ 1 回目～4 回目の噴火やその火砕流をそれぞれ Aso- 1 ～ Aso- 4、と呼びます。



阿蘇ジオパーク推進協議会

〒869-2232 熊本県阿蘇市赤水 1930 番地 1 阿蘇火山博物館内

TEL: 0967-34-2089 FAX: 0967-34-2090

公式ウェブサイト: <http://www.aso-geopark.jp/> フェイスブック: <https://www.facebook.com/AsoGeopark/>



阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川 1266

☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#27

インフルエンザ感染防止のため

面会制限を実施します

当院ではインフルエンザの流行時期になりましたら面会制限を開始します。

入院中の患者さんの中には免疫力が低下し、感染症にかかりやすい状態の方がいらつしゃいます。また、インフルエンザにかかると重症化しやすく、院内に蔓延する可能性もあります。

そのため、下記のとおり面会を許可する方を制限しますので、お越しいただいても面会が出来ない場合があります。事前にご家族、親戚、ご友人の方にも面会制限についてお知らせください。

●面会時間について

インフルエンザの流行時期に限らず、入院患者さんの療養の妨げにならないよう常時面会時間を定めています。(面会制限時も通常時も面会時間に変更はありません。)

▼平日 午後1時～午後8時まで

▼休日 午前10時～午後8時まで

インフルエンザ等の感染症から入院患者さんを守るために、ご理解とご協力をお願いします。

面会制限の内容

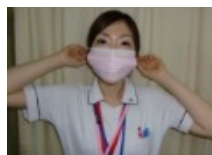
- ①面会のご家族のみとさせていただきます。(親戚の方はご遠慮ください。)
- ②ご家族でも中学生以下の方の面会をご遠慮ください。
- ③面会される場合、必ずマスク着用をお願いします。
- ④病室への入退室の際は、備え付けの手指消毒剤での手洗いをお願いします。
- ⑤発熱や風邪症状のある方、インフルエンザを発症しているご家族がいる方の面会は、固くお断りします。
- ⑥介助等で面会時間外に面会が必要な方以外は、面会時間外の面会を固くお断りします。面会時間外での面会は事前の許可※が必要となります。

※介助等で面会が必要な方で、担当医師が許可した方。

マスクの着用方法



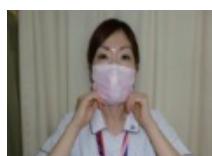
①鼻のワイヤーを曲げる



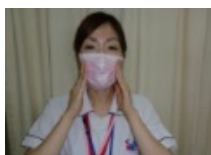
②耳に掛ける



③鼻の形に合わせる



④あごを覆うようにヒダを伸ばす



⑤頬の部分を密着させる

Point

隙間があると効果が半減します。

インフルエンザに「かからない・うつさない」ために

インフルエンザは、感染した人の咳、くしゃみで発生する飛沫を吸い込む事などで感染します。

咳エチケット

- 咳、くしゃみがあるときはマスクをしましょう
- 咳が出るときはティッシュで口、鼻を覆いましょう
- 使ったティッシュは直ぐに捨てましょう
- 咳、くしゃみの後は手洗いをしましょう
- 咳が出る時は他の人と1m以上離れて座りましょう

人混みは不特定多数の人と接するため感染の危険が高まります。人混みはなるべく避けましょう。

乾燥した空気はインフルエンザウイルスが活発になるので、適度な湿度(40～60%)を保つことも対策の一つです。

インフルエンザウイルスはアルコールが良く効きますのでアルコール手指消毒薬を使用する事もおすすめです。