

阿蘇

広報あそ

February

2

2018 Vol.157

樹氷の美

寒さ忘るる

阿蘇の山

あか牛くん



阿蘇市成人式フォトリポート

PHOTO:あか牛くんと阿蘇山上の樹氷

ながつながら 作りだす 新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市



大衆的だが、
魅力が深い、
それがラーメン。

らーめん 福ふく

美川卓三

その名も馬豚(ばとん)ラーメンである。馬のスネ肉を出汁に使用おうと決めた。「豚骨と牛とは、どちらも個性が強すぎるせい合わないのですが……」。小さくも存在感たっぷりのラーメン店「福ふく」店主、美川卓三さんは言う。「馬肉は素直なのでですね、何にでも合う」。馬と豚のコラボは、ほらこのとおり、そうすすめられ「口吸つて納得する。こつてりとさつぱりが共存しているのだ。高度経済成長時代の渦中でバリバリやっていた企業戦士だったが、思うところあつて脱サラした。才能はあつても心優しい人にはよくあることだ。新人生のスタートは熊本での居酒屋。妻と二人でつましく始めた。縁あつて阿蘇に移る。たこ焼きの店だ。妻と二人で研究した。「でも、いちばんやりたかったのはラーメンでした」。努力で実現を引き寄せたのが二〇一五年の暮れ。たこ焼きも売るラーメン店だ。順調な滑り出しだった。が、いよいよ加速し入るかというとき、大地震が揺れた。熊本地震。ふしぎな流れになった。たこ焼きはさっぱり売れないがラーメンは失速しない。「そもそもラーメンに惹かれていたのは、B級で大衆的だから。なのに魅力が深い、不況に強い」。奇しくもその思いが震災で立証されたというべきか。夢は、阿蘇の新名物・馬豚ラーメン。



困難を上回って
余りある恩恵を
受けている。

阿蘇山上職域防災防犯協会
菊池秀一

阿蘇たかな漬を伝統の製法で作りつづける老舗「菊池食品」の三代目社長である菊池秀一さんは、阿蘇草千里ヶ浜駐車場の中央に位置する「草千里レストハウス」のオーナーでもある。そして、二〇一四年からは阿蘇山上職域防災防犯協会の会長も務め、地域の財産であり象徴であるこの山を見守りつづけている。『引つ込み思案な子どもでした。自分の意見を強く主張したりせず、おとなしかった。が、家業である「商い」は幼いころから空気のように身体に沁み透り、店番や配達を手伝う少年時代だった。大学を卒業し、いろいろな可能性を思案したこともあったが、根底にあったのは「地域に貢献していきたい」というころざしだった。水害や噴火、そしてこのたびの地震、とほんとうに大変な目に遭いますね、とマスメディアの人は言う。そのたびに思うことがある。「それはずっと歴史的な現実です。が、先祖はこの地から逃げ出して行ったから行きませんでした。なぜだろうか」自然は確かに厳しい、脅かされることもある。けれども、それを上回って余りあるほどの恩恵を受けていることを、この地に生きる人びとはしつかりと自覚しているのだ。観光阿蘇の力を、そうした大自然への崇敬を通して考えていきたい。そう語る。

人の力を
信じる。

阿蘇の誇りと実りのブランド

然
zen
A s o C i t y

あるがまま、という貴さ。
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局(阿蘇市観光課)
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

- 阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。
- 「然の人びと」は現在も取材進行中です。輝いている阿蘇人をどしどしご紹介ください。自薦他薦を問いません。

※ 掲載された内容は取材時のものです。

今月の主な内容・CONTENTS

- 4 阿蘇市成人式フォトリポート
- 6 住まい再建支援事業のお知らせ
- 8 税の申告受付
- 10 まちの話題
- 13 第13回阿蘇市民地域対抗駅伝大会結果 ほか
- 15 保育園の非常勤職員(保育士)募集 ほか
- 16 市役所からのお知らせ
- 20 暮らしの情報
- 22 阿蘇サイクルツーリズム通信 vol.13
- 23 カルデラ暮らし vol.14
- 24 阿蘇医療センター通信 No.28
- 25 図書館へ行こう!
- 26 暮らしカレンダー&お慶びご寄付
- 28 故郷で働く 佐渡 隆幸さん
- 29 地産地消クッキング カブのポトフ
さわやかフレッシュマン 宮崎 慎太郎さん
- 30 阿蘇フォト on Instagram

今月号の表紙

阿蘇地域では1月10日から11日にかけて積雪があり、平野部も白銀の世界に。阿蘇山上は特に冷え込み、森林の小道では樹氷がトンネルのように覆いました。おとぎ話の世界みたいな美しい景色にあか牛くんも大喜び。山間部の道路では通行止めやチェーン装着などの交通規制も実施されました。積雪に備えて冬用タイヤの装着やタイヤチェーンを携行しましょう。



市役所からのお知らせ

- 熊本地震における各種支援制度の締切のご案内 [P16]
- 一部損壊世帯に対する義援金の申請期間延長について [P17]
- マイナンバーカードの交付申請並びにお受け取りは済んでいますか? [P17]
- 市税の納付は、便利な口座振替で! [P18]
- 延滞金などの率が見直されました [P18]
- 国民健康保険特定健診・後期高齢者医療健診の受診はお済みですか? [P19]

暮らしの情報

- 「国の教育ローン」(日本政策金融)のご案内
- 架空請求の通知に注意!
- 飼い犬・飼い猫には避妊去勢手術を!
- 積雪時は道路情報をチェックしよう
- くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集
- お知らせ端末管理のお願い
- にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集のお知らせ!
- 二重峠トンネル工事進捗状況
- 2018~2019年度「国有林モニター」募集

夢を追いかける青少年の声を届けます

夢を追いかけて

ぼくの夢は車のデザイナーになることです。理由は絵を描くことが好きだからです。作品展で入賞することがあったのでだんだん自信がついてきました。ぼくの得意なことを夢に生かしていきたいです。みんなが気に入るようなデザインを考え、安全で、誰も見たことがない車のデザインをしたいです。そのためにこれからも絵が上手になるようにたくさん絵を描いていきたいです。

高橋 温 夢

たかはし あつむ / 波野小学校・6年



3



2



1



6



5



4

平成30年 阿蘇市 成人式



成人式動画



新成人にインタビュー

1. 新成人にエールを贈る佐藤市長
2. 阿蘇中央高校書道部による書吟の作品
3. 代表謝辞を述べた津草仁美さん
4. 交通安全を宣言した中島奈津美さん
5. 阿蘇市にエールを贈った林尚希さん
6. 7. 8. 左面. 式に参列した新成人たち



7



8

成人の門出を祝う平成30年阿蘇市成人式が1月7日に阿蘇体育館で行われ、これからの阿蘇市を担っていく新成人が集いました。ことし成人を迎えたのは、平成9年4月2日から平成10年4月1日まで生まれた269名で、式には210名が出席しました。

開式に先立ち、オープニングアトラクションでは、阿蘇中央高校書道部が歌に合わせて詩句を書き下ろす「書吟」を披露。ドリームズ・カム・トゥルーの曲「何度でも」に合わせた力強い筆さばきで新成人にメッセージを贈りました。

式典では、佐藤市長が「権利」「義務」「自覚」「責任」「信頼」など、人が生きていくうえで、大切な尊い無形の宝を何よりも大事にしなから、毎日を通してほしい」と式辞を述べ、ワニマの曲「やってみよう」とファンキー・モンキー・ベイビーズの曲「ランウェイ☆ビート」の2曲を熱唱し新成人へエールを贈りました。

新成人代表あいさつでは、林尚希さん(桜町、一の宮中出身)が「感謝、責任感、ちょっとした遊び心を大切に若い力でこの阿蘇を素晴らしいものにします。」と抱負を語り、佐藤市長からの激励に対し歌(トゥワイスの曲「I T」)で返礼する場面も見られました。また、津草仁美さん(西町、阿蘇中出身)が「人を思いやる心を持ち、責任ある行動に勤しみ社会に貢献していきたい。」と代表謝辞を述べました。

式典後の会場では、旧友との再会を喜び合う初々しくも頼もしい新成人たちの笑顔で溢れていました。



住まい再建支援事業のお知らせ

熊本地震により応急的な住まいでの生活を余儀なくされた世帯に対して、住宅を再建するため金融機関等から融資を受けた場合の利子、民間賃貸住宅を再建先とした場合の初期費用、また、再建先（自宅再建、購入、賃貸など）への転居費用に対して助成金を交付します。

- 対象世帯 以下のいずれかに該当する世帯
 - ・仮設住宅またはみなし仮設住宅の入居世帯
 - ・り災証明書の判定が全壊または大規模半壊の世帯
 - ・り災証明書の判定が半壊で当該住宅を解体した世帯
 - ・その他、法に基づく長期避難世帯

自宅再建を希望する世帯

- ①リバースモーゲージ利子助成
- ②自宅再建利子助成



民間賃貸住宅への入居を希望する世帯

- ③民間賃貸住宅入居支援事業



公営住宅入居希望世帯を含む全ての世帯(①、②、③)に該当する世帯を含む)

- ④転居費用助成



※みなし仮設入居者について、同一物件で個人名義の契約に切り替え、そのまま居住する場合は対象となりません。(引越しを伴うこと)

①リバースモーゲージ利子助成(60歳以上の方に向けた支援)

●対象

県内で住宅を再建(建設・購入・補修)するために金融機関等からリバースモーゲージ型融資※を受けた人
※リバースモーゲージ型融資とは、土地や建物を担保に金融機関などが資金を融資する制度です。元金は借入者が亡くなった時に、土地や建物の売却または相続人による一括返済となるため、月々の返済は利子のみとなります。

●助成内容

限度額 850万円までの借入金に対して利子の全部または一部を助成します。

②自宅再建利子助成(子育て世帯を含む多くの世帯の自宅再建を支援)

●対象

県内で自宅の住宅再建を行うために金融機関から融資を受け、世帯員全員の収入の合計が500万円以下の世帯
・子育て世帯、高齢者、障がいがある人は収入緩和要件があります。個人事業者は所得で判断します。
・日本財団わがまち基金「被災住宅再建資金助成事業」との併用はできません。

●助成内容

限度額 850万円までの借入金に対して利子の全部または一部を助成します。

塗装・防水工事・メンテナンス

 株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

③民間賃貸住宅入居支援事業(入居費用の助成)

●助成内容

仮設住宅などの応急的な住居から住まいの再建先として民間賃貸住宅へ入居された際の礼金や仲介手数料などの初期費用に対して助成します。

●助成の考え方

- ▷助成金額 1世帯あたり一律20万円 ▷転居完了後に申請することができます。
- ▷仮設住宅(みなし仮設)の供与期間(延長となった場合はその期間)内に転居している事が要件です。
- ▷熊本県外の民間賃貸住宅や、公営住宅及び社宅、官舎、寮などの給与住宅は対象となりません。
- ▷みなし仮設について、同一の物件で個人名義の契約に切り替える場合も適用となります(三者契約から二者契約とする場合)。
- ▷り災証明の世帯ごとに1回限りの申請となります。また、り災証明を受けた複数の世帯が同一の民間賃貸住宅へ移転する場合は1つの世帯とみなします。

④転居費用助成

●助成内容

仮設住宅などの応急的な住居から自宅、民間賃貸住宅、公営住宅等へ転居(引越し)された際の転居費用に対して助成します。

●助成の考え方

- ▷助成金額 1世帯あたり一律10万円 ▷転居完了後に申請することができます。
- ▷仮設住宅(みなし仮設)の供与期間(延長となった場合はその期間)内に転居している事が要件です。
- ▷熊本県外への転居は対象となりません。 ▷り災証明の世帯ごとに1回限りの申請となります。

●申請に必要なもの

【各事業共通】

- ▷り災証明書 ▷解体を証明する書類(半壊の方) ▷転居後の住民票(世帯全員分の続柄記載) ▷印鑑
- 【事業別】※詳しくはお問い合わせください。

①リバースモーゲージ利子助成	住宅債務に係る金銭消費貸借契約書の写しなど
②自宅再建利子助成	対象者によって必要書類が変わります。詳しくはお問い合わせください。
③民間賃貸住宅入居支援事業	再建先の入居に関する契約書等(建築、修理、賃借契約書など) ※仮設住宅、みなし仮設住宅以外の方は避難したことが確認できる書類(プレハブ設置・納屋改修等の契約書の写し、転送が確認できる郵便物、電気・ガス・水道の明細など)
④転居費用助成	

●申し込み・問い合わせ

- ①リバースモーゲージ利子助成、②自宅再建利子助成 福祉課 総合福祉係 ☎22-3167
- ③住宅再建利子助成、④転居費用助成 住環境課 住宅係 ☎22-3169

●申込期限

- ①、② 平成32年2月29日まで ③、④ 平成32年3月31日まで

1,100万円^(税別)～
安心の平屋
「木の家」

良質の住宅をできるだけお安くご提供します



県民住宅協同組合

熊本市中央区水前寺4-54-4 ☎096-213-1500
営業時間/9:00～18:00、年中無休
会社法人等番号 3300-05-009148

県住協 検索

☎0120・1500・78

即図面・見積もり作成します(無料)。

税の申告受付



平成 30 年 1 月 1 日現在、阿蘇市内に住所を有する方は、住民税申告または所得税の確定申告により、平成 29 年 1 月 1 日から 12 月 31 日までの 1 年間に生じた所得について、3 月 15 日までに申告しなければなりません。

簡易な所得税の確定申告も、同じ日程で受付を行います。住宅ローン控除を申告する初年度の方や、土地・建物などの譲渡所得、株式などの譲渡所得・配当所得、平成 29 年中に亡くなられた方の準確定申告など、内容により受付できないものもあります。その際は、阿蘇税務署で申告をお願いします。

(受付時間) 午前 9 時 ~ 午後 4 時
(開 場) 午前 8 時 30 分

2/16 金 ~ 3/15 木

※一の宮会場・阿蘇会場では、e-Tax（国税電子申告・納税システム）がご利用いただけます。

●申告日程

月 日	会場	対象となる行政区
2月16日金	【波野会場】	檜木野、赤仁田、小地野、坂の上、中道、山崎、中江
2月19日月	波野支所 (保健福祉センター)	小園、笹倉、大道、立塚、横堀、遊雀、仁田水、滝水
2月20日火	【阿蘇会場】 内牧支所 大会議室	内牧 1 区、南宮原、乙姫
2月21日水		内牧 2 区、小里、新村、本村、茗ヶ原、元黒川、黒川千丁
2月22日木		内牧 3 区、内牧 4 区、西小園、原の口、小倉、下の原、上西黒川、下西黒川
2月23日金		湯浦、山田、西小倉、小野田町、跡ヶ瀬、的石
2月26日月		内牧 5 区、南黒川、狩尾 1 区、狩尾 2 区
2月27日火		宇土、小池、黒流町、北黒川、狩尾 3 区
2月28日水		西湯浦、鷲の石、今町、赤水
3月 1 日木		成川、枳、車帰
3月 2 日金		深葉、折戸、浜川、永草
3月 5 日月		【一の宮会場】 本庁 北側別館大会議室
3月 6 日火	分 1 区、福原、馬場、豆札、上役犬原、蔵原	
3月 7 日水	分 2 区、古閑、下町、道尻、竹原	
3月 8 日木	西 1 区、西 2 区、分 3 区、福岡、上町、西仲町、原口、下役犬原、西町	
3月 9 日金	西 3 区、古神 1 区、神石、東仲町、古城 1 区、中原、下西河原、片隅	
3月12日月	古神 2 区、古神 3 区、古城 2 区、古城 3 の 1 区、上井手、上西河原、西下原	
3月13日火	東 1 区、東 2 区、古城 3 の 2 区、古城 4 区、下井手、西井手、下東下原	
3月14日水	北 1 区、北 2 区、東 3 区、古城 5 の 1 区、上東下原、荻の草	
3月15日木	町 1 区、町 2 区、古城 5 の 2 区、古城 6 区、古城 7 区、舞谷	

※申告期間中、申告受付会場以外（税務課窓口など）での受け付けはできません。あらかじめご了承ください。

申告受付会場に持参するもの

1 印鑑

2 マイナンバーカードなど

社会保障・税番号制度の導入に伴い、申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示が必要です。

●本人確認(番号確認・身元確認)を行うときに使用する書類の例

★例1: マイナンバーカード(番号確認と身元確認)

★例2: 通知カード(番号確認) + 運転免許証、パスポート、健康保険の被保険者証、年金手帳など(身元確認)

3 所得の計算に必要なもの

【営業等所得、農業所得または不動産所得】

収支内訳書、売上帳、仕入帳、通帳、領収書、帳簿など、肉用牛の売却による農業所得の特例を受ける場合は、肉用牛売却証明書

【給与所得・雑所得(公的年金など)または退職所得】

給与所得などの源泉徴収票

【一時所得】

個人年金や生命保険などの満期や一時金、解約があった場合は、その返戻金通知書など

【譲渡所得または山林所得】

土地や建物、山林等の資産を譲渡、売買、取用などした場合は、その契約書や証明書など

【配当所得】

配当所得などの源泉徴収票や支払通知書など

4 所得控除の計算に必要なもの

【医療費控除】

本人または生計を一にする配偶者や親族のために、支払った医療費の領収書

【社会保険料控除】

国民年金保険料及び国民年金基金掛金等の控除証明書、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料及び農業者年金保険料などの領収書

【生命保険料控除】

生命保険契約などに基づいて支払った一般の生命保険料、個人年金保険契約などに基づいて支払った個人年金保険料、介護医療保険契約などに基づいて支払った介護医療保険料の控除証明書

【地震保険料控除】

家屋または生活用資産などを保険の目的とした地震保険契約などに基づいて支払った保険料の控除証明書

【障害者控除】

本人または生計を一にする配偶者や親族の、心身に障害のある方を証明するもの(障害者手帳など)

【扶養控除・配偶者控除】

控除の対象となる親族のマイナンバーが分かるもの

【雑損控除】

被災した住宅・家財等の損失額の計算書

5 その他

○熊本地震による雑損控除を受けられた方で、平成28年分の所得金額から控除しきれなかった金額(繰越控除)がある場合は、申告によって平成29年分の所得金額から控除することができますので、昨年の申告書の控えをご持参ください。

○所得税においては、給与等の金額が2千万円以下である給与所得者で、年末調整を受けた給与所得以外の所得等が20万円以下である場合や、公的年金収入額が400万円以下で公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下である場合は、確定申告書の提出を要しないものとされていますが、住民税においては、20万円以下のその他の所得についても給与所得・公的年金に係る雑所得と合わせて申告書を提出する必要があります。

○非課税所得(遺族年金、障害者年金等)のみの方や所得の無かった方は、その旨を申告しなければ、国民健康保険税の軽減措置などが受けられなくなります。

○所得及び所得控除の計算に必要なものが揃っていない場合は、申告をお受けできないことがありますので、ご注意ください。



借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい。

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 ※完全予約制です。

法律相談料が変わりました。

- ・初回相談が、30分まで無料になりました！
 - ・初回30分超えた2回目以降は30分3500円です。
- ※経済的に余裕がない方は、テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

熊本県弁護士会所属

弁護士 森 あい(もり あい)



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

災害復旧などに尽力

堀川淳氏が瑞宝双光章受章

長きに渡り危険性の高い業務に従事したとして元自衛官の堀川淳氏（内牧5区）が瑞宝双光章を受章されました。

堀川氏は昭和50年に陸上自衛隊に入隊。平成2年に発生した阿蘇地域の水害や平成3年の雲仙普賢岳噴火、平成7年の阪神淡路大震災など数多くの災害に派遣出動し救助活動などに尽力されました。

平成22年9月に一等陸尉で退官後、防災士や普通救命士の資格を取得。現在も社会福祉協議会のボランティアセンターに登録し、小学校や公民館などを回り市民に防災教育を行っています。

表彰



受章を報告した堀川氏（左）

わだい



阿蘇たばこ販売協同組合の皆さん

喫煙者のマナー向上訴え

阿蘇たばこ販売協同組合が清掃活動

阿蘇たばこ販売協同組合（嶋村征司理事長）のメンバー11名が12月8日に市役所周辺の清掃活動を行いました。

同組合は市内の29店舗が加入。社会貢献活動として毎年3回地域の美化清掃活動を実施しています。昨年は7月に阿蘇医療センター周辺の清掃も行っており、今回の活動は2回目となります。

清掃作業に参加したメンバーらは、ポイ捨てされたタバコを拾い集めながら喫煙者のマナー向上を訴えました。

インバウンドの受け皿に

門前町商店街に「水の駅阿蘇門前」オープン

インバウンド（外国人が訪れてくる旅行）への対応や国道57号北側復旧ルート開通後の将来的な観光客の受け皿として、12月17日に門前町商店街振興協会（宮本一良会長）が同商店街に『水の駅阿蘇門前』をオープンしました。

当施設は、外国人客にも対応する観光案内所として開設。無料WiFiファイを完備し、中国語を話せるスタッフの雇用や阿蘇神社の復興状況をSNSを使って生放送するウェブスタジオの設置など、元気な阿蘇の魅力を発信する施設となっています。

施設内では地元の野菜や阿蘇の特産品の販売なども行われます。

わだい



オープニング式典の様子

目指せ東京オリンピック出場

森永修斗さんがテコンドーの全国大会3連覇

11月19日に開催された第35回全日本テコンドー選手権大会のキョルギ部門マイナス68キ級で優勝した一の宮中出身でルーテル学院高校2年の森永修斗さん(北2区)が、12月28日に市役所を訪れ佐藤市長に大会結果を報告しました。

森永さんが同大会で優勝したのは今回で3回目。このほか、テコンドーの国際大会での優勝や昨年阿蘇市で開かれた韓国総領事杯で準優勝するなど輝かしい成績を収めています。

森永さんは「東京オリンピックに向けて平成30年は大事な年。出場に近づけるよう頑張りたい」と抱負を述べました。



優勝を報告した森永さん(左から2人目)

未来のスプリンター目指して

オリンピックメダリストが子どもたちに陸上指導

北京オリンピック陸上男子4×100リレー銅メダリストの朝原宣治さんが、12月17日に阿蘇体育館を訪れ子どもたちを対象に走り方を指導しました。

この走り方教室は、日本スポーツ振興センターの協力を得てNPO法人火の山スポーツクラブが陸上王国阿蘇復活のために企画したもので、市内の小学生約100名が参加。世界で活躍したトップアスリートから早く走るコツを学びました。

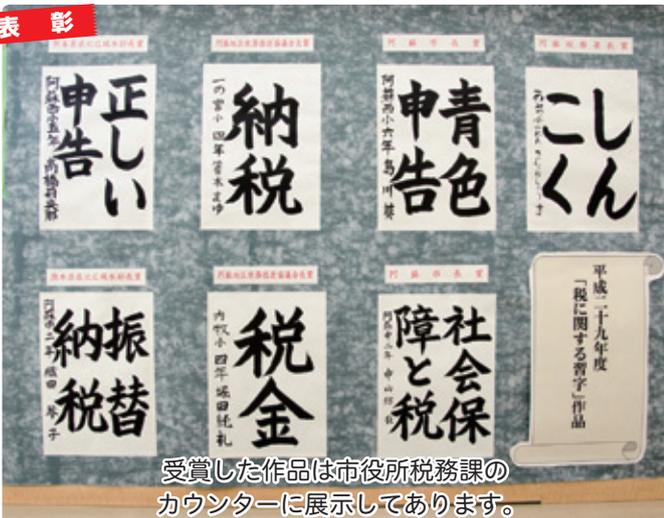
朝原さんからは「これから先スポーツを通してできるだけ皆さんの出会いを大切にしてください」とエールが送られました。

わだい



子どもたちを指導する朝原さん

表彰



受賞した作品は市役所税務課のカウンターに展示してあります。

税への関心 習字で深める

平成29年度「税に関する作品」表彰

次世代を担う子どもたちに税に対する関心を深めてもらうため、阿蘇税務署管内では、毎年習字作品の募集を行っています。

今年度は、応募総数609点の中から左記の7名(敬称略)の作品が表彰されました。

阿蘇地区税務推進協議会会長賞
一の宮小4年 箸本眞侖
内牧小4年 堀田純礼
阿蘇税務署長賞
一の宮小1年 木村勝眞
熊本県東北広域本部長賞
阿蘇西小5年 高橋莉央那
阿蘇中2年 織田琴子
阿蘇市長賞
阿蘇西小6年 島川葵
阿蘇中2年 中山結衣

笑顔を届ける福祉劇に功績

「ふれあい一座」が緑のリボン賞受賞

表彰



ふれあい一座の皆さん

第116回熊日緑のリボン賞が1月4日に発表され、一の宮町の老人会のメンバーでつくる「ふれあい一座」（江藤晃座長ほか11名）が受賞。1月9日に市役所を訪れ佐藤市長に受賞を報告しました。

同団体は平成17年に当時の一の宮地区の老人会役員で結成。高齢者福祉施設などで方言を交えた福祉劇を披露し、入所者に笑顔をお届けしています。

江藤座長は「今後も練習を続けて、多くの舞台で演劇を披露したい。」と継続的な活動に意欲を示しました。

News



贈呈されたバイクラックと阿蘇中央高校の生徒たち

自転車をもっと身近に

阿蘇中央高校制作のバイクラックを市に贈呈

阿蘇で自転車を楽しむ人々向けのバイクラック（自転車用スタンド）を阿蘇中央高校の生徒たちが制作し、1月10日に市役所に寄贈しました。

NPO法人ASO田園空間博物館では平成27年度から阿蘇を周遊するサイクリストの支援事業を実施しており、これまでに市内の観光施設など20カ所にバイクラックを設置しています。平成29年度は同校のグリーン環境科制作を依頼。学校の山林から伐採した間伐材を使って生徒たち自ら製材・加工・組み立てを行いました。

今回は、市役所のほか市内各所に19基が設置されます。

地域の安心・安全守ります

平成30年阿蘇市消防団出初式

わだい



勇壮な分列行進で入場する消防団員

新春恒例の阿蘇市消防団出初式が1月6日に内牧遊水池で開かれ、団員502名が参加しました。

勇壮な分列行進で入場後、式典では、梅野孝徳団長が「ことしも万全の体制で、市民の安心・安全のための地域づくりに尽力いただきたい」と訓示しました。また、熊本地震での活動が評価された防災功労者内閣総理大臣表彰の伝達や永年勤続表彰なども行われました。

昨年、市内で発生した火災件数は15件で、前年に比べ1件の減少となりました。

第13回阿蘇市民地域対抗駅伝大会結果

(12.3 / 阿蘇市役所前)



優勝 宮地A



準優勝 内牧A



第3位 阿蘇西A

●大会結果

【優勝】宮地A 【準優勝】内牧A 【第3位】阿蘇西A

●最優秀賞

古木 愛莉(宮地A)

●優秀賞

原住 唯(阿蘇西A)、今村 美樹(内牧A)

●敢闘賞

山本 怜音(尾ヶ石)、吉岡 直輝(中通)



●区間賞

区間	氏名	チーム	区間	氏名	チーム	区間	氏名	チーム	区間	氏名	チーム
1区	岩下 翔哉	宮地A	4区	井里奈乃	古城	7区	田辺 幸久	内牧A	10区	道園 彩純	宮地A
2区	中嶋 貴則	内牧A	5区	上野 雄一朗	阿蘇西A	8区	塚本 大樹	宮地A	11区	古木 愛莉	宮地A
3区	杉島 博幸	阿蘇西A	6区	徳澄 聖也	宮地A	9区	森 真叶	碧水	12区	原住 宙	阿蘇西A

- お詫びと訂正 -

広報あそ1月号(19号)の『第13回阿蘇市民地域対抗駅伝大会結果』において、優勝チーム宮地Aの写真に誤りがありました。ご迷惑をおかけして大変申し訳ございません。本紙で訂正し、お詫びさせていただきます。

九州・全国大会出場者紹介と結果

●きもの装い【結果】

(11.19 / 熊本県)

2018全日本きもの装いコンテスト九州大会

【男性の部2位】村山 茂雄(古神2区)、【女性(カジュアル)の部2位】阿南 沙織(西町)

●テコンドー [プムセ(型競技)]

(1.20 / 千葉県)

第11回全日本テコンドープムセ選手権大会兼国際大会選考評価基準大会

佐藤 太一(一の宮中学校1年)

●テコンドー [キョルギ(組手競技)]

(1.21 / 千葉県)

第11回全日本テコンドー選手権大会

西村 真利愛(韓国チョソン大学2年 / 一の宮中出身)

●相撲(阿蘇岩下相撲道場)

(2.12 / 東京都)

第8回白鵬杯国際親善交流少年相撲大会

甲斐 丈一郎(阿蘇中学校3年)、宮崎 晃(阿蘇中学校3年)、河津 力源(阿蘇中学校3年)、奈須 隆誠(阿蘇中学校1年)

岩永 聖煌(山田小学校6年)、田中 壮來(阿蘇小学校5年)、橋本 泰成(山田小学校4年)、橋本 義成(山田小学校2年)

(敬称略)

おはちめぐ 杵島岳の御鉢巡りが復活

杵島岳山頂からの登山ルートが通行可能に

熊本地震などの影響で一部通行不可となっていた杵島岳で、1月11日からすべての登山ルートが通行できるようになりました。これまで杵島岳の登山ルートは山頂まで登山が可能でしたが、一部で崩落や亀裂が発生し山頂から先の古御池火口群を望むルートが通行できませんでした。今回、危険箇所には注意を促すための案内板やロープを設置するなどの安全対策を実施。杵島岳山頂から火口縁を周遊する御鉢巡りが可能となりました。中岳、高岳のルートは山上の安全対策が確認され次第、登山が可能となります。

阿蘇市役所観光課 ☎ 22-3174



通行可能となった登山ルートからの景色
古御池火口群や中岳を望むことができる



わだい

パリアフリー観光の重要性を訴える中村氏

観光地としての受け皿広く

阿蘇市観光セミナー開催

1月12日に阿蘇市の観光事業者を対象としたセミナーが市内のホテルで開催され、約40名が参加しました。セミナーでは、「集客売上30倍を実現した、バリアフリー観光の秘密」と題して日本バリアフリー観光推進機構の中村元氏の講演が行われ、障がい者や高齢者をターゲットにしたバリアフリー観光の潜在的な需要や、受け入れ施設整備の重要性などについての話がありました。このほか、観光消費を高める情報発信のポイントについての講演も行われました。

昨年は、熊本地震の影響により観光客の入り込みは6割に終わったため、観光関係者は新たな観光戦略に意欲を高めました。

インターネットで生活をもっと便利に 光インターネット活用塾

最新機器の体験コーナーをご用意しております。
お気軽にお越しください！

好評実施中！ 平日 10:00～17:00 常設

※予告なく休止する場合があります。ご了承ください。

場所

阿蘇テレワークセンターTWC
阿蘇市小里656-1 阿蘇草原保全活動センター（はな阿蘇美前）
お問い合わせ ☎ 0967-23-6009 担当：湯浅・重松・山岡

最新のインターネット機器を展示！

スマートスピーカー、見守り端末、家電と操作できる学習リモコン 他



他にも、Wi-Fiの接続方法などの基本的な事や、携帯電話からプリンタを使って印刷する方法、テレビでインターネットを利用する方法もご案内します。

保育園の非常勤職員（保育士）募集

阿蘇市立保育園（4園）では、平成30年4月から勤務できる非常勤保育士（無資格可）を募集します。
 保育士資格を有する方は勿論のこと、無資格の方も応募可能ですので、多くの方の申込みをお待ちしております。



業務内容	勤務地	休日	任用期間
市立保育園での保育業務	市立保育園4園のうち1園	原則4週8休	平成31年3月まで (再契約あり)
報酬	勤務時間	処遇	応募
保育士資格を有する方 月給136,000円 資格を有しない方 月額133,000円	シフト制 週29時間・月124時間程度	年次休暇、特別休暇（夏季休暇、子の看護休暇等）、 各種保険、通勤手当有 (片道15km以上支給)	履歴書、保育士の資格証明書の写し（有資格者のみ）を福祉課子育て支援係へご持参ください。
<問い合わせ先> 市役所市民部福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167			

平成29年度

Map Your Future !!

一人ひとりが「主役」になる場所がある

自衛官候補生（男子）採用試験（第5・6次）



●試験概要

願書受付	試験期日	場所	募集人員	試験種目
1月30日（火） ～2月19日（月）	2月25日（日）	陸上自衛隊 健軍駐屯地	陸・海・空 要員予定	筆記試験（国語、数学、社会及び作文）、口述試験、 適性検査・身体検査
2月20日（火） ～3月2日（金）	3月8日（木）			

<問い合わせ先> 自衛隊熊本地方協力本部 阿蘇地域事務所 ☎ 22-4575

※募集要項等もありますので、詳細はお問い合わせください。

鶏、山羊、いのしし等を飼養する方へ

家畜伝染病予防法に基づく定期報告が必要で

平成23年に家畜伝染病予防法が一部改正され、牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚（ミニブタを含む）、いのしし、鶏（烏骨鶏、ちゃば等を含む）、あひる（あいがもを含む）、うずら、きじ、だちよう、ほろほろ鳥及び七面鳥を飼養する方※は、飼養動物・家畜の頭羽数及び当該家畜の飼養に係る衛生管理状況を、毎年県知事に報告することが義務付けられています。

このため、今年度は平成30年2月1日の状況を定期報告書に記入し、地域を管轄する市町村または県の家畜保健衛生所まで提出していただく必要があります。

家畜保健衛生所で把握している所有者には定期報告調査票を郵送しております。調査票が来ていない方は、次の連絡先までご連絡ください。

※犬、猫、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコ等は定期報告の対象外です。



熊本県阿蘇家畜保健衛生所
 市役所農政課
 ☎ 22-0041
 ☎ 22-3274

熊本地震支援制度

熊本地震における各種支援制度の締切のご案内

熊本地震により被害を受けられた方に対する各種支援制度の申請期限をお知らせします。
締切間近な支援制度もありますので、申請漏れがないようご確認ください。
なお、支援業務の詳細については下表記載の各担当までお問い合わせください。(H30.2.1現在)

支援名	支援内容	申請締切日	お問合せ先
被災者生活再建支援金 (基礎支援金)	熊本地震により居住する住宅が全壊するなど生活基盤に著しい被害を受けた世帯(被災世帯)に対し支援金を支給し、生活の再建を支援する。住宅の被害程度に応じて支給される基礎支援金と、住宅の再建方法に応じて支給される加算支援金の2つの支援金を支給。	H30.5.13	
被災者生活再建支援金 (加算支援金)		H31.5.13	
一部損壊世帯への義援金	熊本地震により居住する住宅が一部損壊の判定を受け、被災住宅の修理費用(対象箇所)に100万円以上支出した世帯に対し10万円を支給。(本紙17頁参照)	H31.3.31	福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167
リバースモーゲージ利子助成 (60歳以上の方に向けた支援)	県内で住宅を再建(建設・購入)するため金融機関からリバースモーゲージ型融資を受けられた世帯に対して、その利子分について助成。(本紙6-7頁参照)	H32.2.29	
自宅再建利子助成 (子育て世帯を含む多くの世帯の自宅再建を支援)	県内で自宅再建(建設・購入)を行うために金融機関から融資を受けた方(収入要件有)に対して、その利子分について助成。(本紙6-7頁参照)	H32.2.29	
民間賃貸住宅入居支援事業	仮設住宅などの応急的な住居から住まいの再建先として民間賃貸住宅へ入居された際の礼金や仲介手数料などの初期費用を助成。(本紙6-7頁参照)	H32.3.31	住環境課 住宅係 ☎ 22-3169
転居費用助成	仮設住宅などの応急的な住居から自宅、民間賃貸住宅、公営住宅等へ転居(引越し)された際の転居費用を助成。(本紙6-7頁参照)	H32.3.31	
保育料の減免	住家が全壊の場合保育料の全額を免除 住家が大規模半壊または半壊の場合保育料の半額を免除。	H30.3.31	福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167
放課後児童クラブ利用者支援事業	住家が全壊の場合利用料の全額を免除 住家が大規模半壊または半壊の場合利用料の半額を免除。	H30.4.30	
セーフティネット保証4号の認定 (中小企業者を支援するための措置)	セーフティネット保証4号の認定を受けることで、一般保証とは別枠の信用保証協会の保証(保証割合100%)を利用することが可能。	H30.3.14	まちづくり課 商工物産係 ☎ 22-3318

熊本地震災義援金

一部損壊世帯に対する義援金の申請期間延長について

福祉課総合福祉係 ☎ 22-3167

概要

●申請受付

(現行) 平成29年1月16日～平成30年3月末まで



(延長後) 平成29年1月16日～平成31年3月末まで

●申請に必要なもの

り災証明書、領収書、工事明細書(工事内容が分かるもの)、印鑑
振込先が確認できる通帳、キャッシュカードなど

●その他

申請内容に相違・虚偽等があった場合、返還の対象となることがありますので、特に地震との関連性・被災箇所と修理箇所の同一性を十分確認のうえ申請をお願いします。

熊 本地震の発災時に居住していた
住家が一部損壊の判定を受け、被災住宅の修理費用に100万円以上を支出した世帯につき10万円を支給する制度の申請期間が延長されます。
市役所福祉課窓口で申請を受け付けていますので、対象者は必要書類をご持参の上、手続きをお願いします。

CITY INFORMATION

マイナンバーカード

マイナンバーカードの交付申請並びにお受け取りは済んでいますか？

市民課戸籍係 ☎ 22-3135

マイナンバーカードの交付申請について

マイナンバーカードは公的な身分証明書として利用ことができ、年金や税などの手続きでマイナンバーを求められた場合、これ1枚で対応ができます。お手元にある通知カードから交付申請書を切り離して、必要事項の記入及び顔写真を貼付し交付申請用封筒で郵送してください。(国の機関で作成しています。)

なお、交付申請書用封筒の差出有効期間が「平成29年10月4日」までとなっているものは、期間延長により「平成31年5月31日」まで有効な封筒として利用できます。

マイナンバーカードの受け取りについて

交付申請されている方へは、阿蘇市から交付通知書(はがき)を順次送付していますので、はがきに記載されている指定の窓口に事前に連絡をしていただき、お受け取りください。

なお、1年以上お受け取りがない場合は、お受け取りの意思がないものとして、交付を取りやめさせていただきますので、ご注意ください。



CITY INFORMATION

市税の納付

市税の納付は、便利な口座振替で！

税務課 収税係 ☎ 22-3148

手続方法など

●口座振替にできる税

▷個人市県民税(普通徴収) ▷固定資産税 ▷軽自動車税 ▷国民健康保険税

●取扱金融機関

▷肥後銀行 ▷熊本銀行 ▷熊本県信用組合 ▷J A阿蘇 ▷ゆうちょ銀行・郵便局

●手続方法

阿蘇市内の取扱金融機関に「阿蘇市市税等口座振替依頼書」がありますので、「預貯金通帳」と「通帳届出印」を持参の上、取扱金融機関の窓口で手続きしてください。

※阿蘇市外の金融機関には「阿蘇市市税等口座振替依頼書」が備えてありませんので、阿蘇市役所税務課までご連絡ください。依頼書をお送りします。

※手続き後は、翌年度以降も引き続き口座振替となります。

●振替の開始

金融機関に提出された月の翌月以降の納期の分から振替を開始します。

市 税の納付は口座振替が便利です。納期限日に、金融機関の口座から自動的に振替られますので、市役所や金融機関などに行く手間が省けます。ぜひ、便利な口座振替をご利用ください。

CITY INFORMATION

延滞金の見直し

延滞金などの率が見直されました(延滞金及び還付加算金の割合の特例の見直し)

税務課 収税係 ☎ 22-3148

概要

		延滞金などの率				
		H25.12.31 まで	H26.1.1 ~12.31	H27.1.1 ~28.12.31	H29.1.1 ~12.31	H30.1.1 ~
延滞金	納期限の翌日から 1カ月を経過した 日以後	14.6%	9.2%	9.1%	9.0%	8.9%
	納期限の翌日から 1カ月を経過する 日まで	4.3%	2.9%	2.8%	2.7%	2.6%
還付加算金		4.3%	1.9%	1.8%	1.7%	1.6%

無駄な負担を増やさないよう、市税などは納期限内に納付してください。また、納め忘れを防ぐため、口座振替をお勧めします。口座振替の手続きや、納期限内に納付できないなどの相談は、税務課までご連絡願います。

最 近の低金利の状況を勘案し、国税において市中金利を踏まえた水準に延滞税の割合の特例が見直され、地方税についても同様の見直しが行われています。これに伴い、平成30年1月1日以後の市税などの延滞金及び還付加算金の率は左記に示す期間ごとの率が適用されます。

CITY INFORMATION

健 診

国民健康保険特定健診・後期高齢者医療健診の受診はお済みですか？

ほけん課 ☎ 22-3145 一の宮保健センター ☎ 22-5088

概 要

●自己負担額

国民健康保険特定健診 500円
後期高齢者医療健診 800円

●注意点

- ▷受診の際は医療機関への事前予約をお願いします。
- ▷受診券・健康保険者証・自己負担金が必要となります。
(受診券が必要な方は、ほけん課までご連絡ください。)
- ▷集団健診(住民健診)と個別健診の重複受診はできません。
- ▷国民健康保険特定健康診査と人間ドックの重複受診はできません。
- ▷国民健康保険被保険者で人間ドックを受診された方は助成金の申請ができます。
- ▷各健診受診は年1回となります。

※詳しい検査内容は一の宮保健センター (☎ 22-5088)にお尋ねください。

平 成29年度の国民健康保険特定健診・後期高齢者医療健診は、3月31日(土)まで市の指定医療機関で受診できます。
まだ受診されていない方、または集団健診(住民健診)で受診ができなかった方は、早めの受診をお勧めします。

●阿蘇市内で個別健診が受診できる医療機関

医療機関名	電話番号
阿蘇やまなみ病院	☎ 22-0525
大阿蘇病院	☎ 22-2111
古閑医院	☎ 22-3000
小野主生医院	☎ 32-0039
問端内科	☎ 32-0102
家入整形外科	☎ 32-0048
市原胃腸科外科	☎ 34-1211

医療機関名	電話番号
脇胃腸科	☎ 32-2500
坂梨ハートクリニック	☎ 24-6262
松見内科クリニック	☎ 22-0260
栗林内科医院	☎ 24-1024
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
阿蘇医療センター	☎ 34-0311
波野診療所	☎ 24-2203

CITY INFORMATION

末永く
自分の歯で
美味しいものを
食べられるよう
歯の治療・ケアを
しましょう

医療法人社団 坂梨会
阿蘇温泉病院

歯 科

月曜日～金曜日【予約制】

お問い合わせ:0967-32-0881(代表)

むし歯・歯周病
入れ歯の不調
その他
お口に関する事で
お困りの方

お気軽にお問合わせ下さい

お知らせ

「国の教育ローン」
（日本政策金融）の案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

●融資額

一人につき350万円以内

●金利 年1.76%

※母子家庭などは年1.36%
（平成29年11月10日現在）

●返済期間 15年以内

※母子家庭などは18年以内

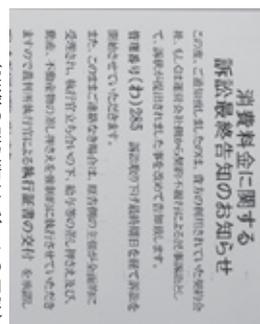
●使用用途 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

（阿蘇教育ローンコールセンター
☎0570・008656
（ナビダイヤル）

架空請求の通知に注意！

最近、「民事訴訟管理センター」や「法務省管轄支局 日本民事訴訟管理センター」を名乗る者から、「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」などの郵便はがきが送り付けられる「架空請求」に関する相談が急増しています。

取り下げ期日を短く設定し、不安をあおり電話を掛けさせるといった手口です。電話を掛けると高額な請求をされてしまいます。



（実際の架空請求ハガキの内容）

このような郵便はがきが届いた場合は、絶対に電話を掛けないでください。

（阿蘇市消費生活センター
☎22・3364

飼い犬・飼い猫には避妊去勢手術を！

動物を飼うには責任が伴います。捨て猫や捨て犬をか弱いように思い、捨てた人に怒りを感じる方も、動物を飼った時に適切な繁殖制限をしなければ、増えてしまった動物を「捨てる」側になりかねません。猫や犬は本能で繁殖するので、自分でコントロールはできません。望まない繁殖を防ぐためにも、ペットには避妊去勢手術をお願いします。
（阿蘇保健所
☎24・9035

積雪時は道路情報をチェックしよう

積雪時には山間部の道路で通行止めやチェーン装着などの規制がかかる場合があります。お出かけ前には道路情報のチェックや冬用タイヤの装着、タイヤチェーンの携行をお願いします。

●道路情報をチェックできる Web ページ

「日本道路交通情報センターホームページ」
（HP トップ→熊本→規制一覧で閲覧可能）



日本道路交通情報センター HP

●道路を映像で確認できる Web ページ

阿蘇地域振興局「道路情報カメラ」
（検索サイトで「道路情報カメラ 阿蘇」で検索）



道路情報カメラ

●道路に関するお問い合わせ

- ▷ 国道 57 号に関すること
国道維持出張所 ☎ 22-0631
- ▷ 県道(国道 212 号、265 号、57 号う回路含む)に関すること
阿蘇地域振興局 土木部 ☎ 22-1119
- ▷ 市道に関すること
市役所 建設課 ☎ 22-3187
- ▷ 農道・林道に関すること
市役所 農政課 ☎ 22-3274



募集

くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集

全国障がい者スポーツ大会の予選会を兼ねた本大会の参加者を募集しています。

●とき・競技種目

- 4月22日(日) 水泳競技
- 5月20日(日) 陸上・フライングディスク・ボウリング・卓球競技

※ボウリング競技は知的障がいがある方のみ参加可能。

●参加資格

- ▽ 県内に住所を有する人または県内の施設・学校などに在籍している人
- ▽ 年齢13歳以上の人(平成30年4月1日現在)
- ▽ 身体障害者手帳の交付を受けた人
- ▽ 療育手帳の交付を受けた人またはその取得の対象に準ずる障がいのある人
- 申込締切 3月7日(水)まで
- 申込・問い合わせ
市役所福祉課 総合福祉係
☎ 22・3167

五岳を望む聖地

あそ宮地墓地

募集区画 5㎡より各種 全区画平地

☆ご連絡くださいご案内・ご説明いたします。 販売・・・有限会社石翔

阿蘇市一の宮町宮地4699 一の宮総合運動公園通り

電話 (0967) 22-6099

お気軽にお問い合わせ下さい。

- 《2月の主な催し》 ●2/4(日) 阿蘇山上復興祈念シンポジウム(阿蘇火山博物館)
 ●2/11(日) 旬菜家庭料理レストラン(なみの高原やすらぎ交流館)
 ●2/25(日) 伝統の味噌作り体験(波野保健福祉センター)



火野正平さんがやってくる! につぼん縦断 ところ旅

お手紙募集のお知らせ! 3月5日(日)必着

NHK-BS プレミアムの人気番組「につぼん縦断ところ旅」2018年春の旅がスタートします。旅の途中には熊本も訪問。そこで、皆さまの心にある忘れられない風景や景色をエピソードを添えてご紹介ください。寄せられた便りをもとに火野さんがところの風景を訪ねます。

- 応募方法 につぼん縦断 ところ旅 HP、FAX (03-3465-1327)、ハガキ・封書(〒150-8001NHK「ところ旅」係)
- 応募内容 ①住所 ②お名前 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景 ⑦場所にまつわるエピソード
- 応募締切 3/5(日)必着
- 熊本県の放送予定 4/16(日)~20(金)
- 番組の放送時間 月~金 7:45~7:59、19:00~19:29
土日再放送 11:00~11:58
- 問い合わせ NHK ふれあいセンター ☎050-3786-5000

お知らせ端末管理のお願い

お知らせ端末は、行政情報や防災情報などの周知などを目的とした市からの貸与品になります。



また、お知らせ端末やONUが故障した原因が使用者にある場合は、修理代をご負担していただく場合がありますので、大切にお取り扱いください。

お知らせ端末が故障したときは

お知らせ端末の故障(画面がつかない、電話がつかない等)した場合は、市役所情報管理室または各支所にご連絡ください。

お知らせ端末の掃除は定期的

お知らせ端末、ONUは精密機械です。乾いた布などで、定期的に掃除をお願いします。

- 問い合わせ 情報管理室 ☎22-3253

国道57号北側復旧ルート 二重峠トンネル 工事進捗状況

(1月18日現在)



【大津側進捗】		【阿蘇側進捗】
1,045m/1,653m		650m/1,999m
63%	避難坑 L=3,652m	33%
460m/1,659m		185m/2,000m
28%	本坑 L=3,659m	9%

【全体進捗】避難坑:1,695m/3,652m (46%)
 本坑: 645m/3,659m (18%)

〒860-0081
 熊本市西区京町本丁2-7
 ☎096-3328-3511
 ☎096-3328-3643
 ✉ ky_kikaku@maff.go.jp

●募集期限 2月28日(水)
 (問)森林管理局 企画調整課
 国有林モニター担当

●応募資格 九州・沖縄8県にお住まいの20歳以上の方
 ●応募方法 詳しくは九州森林管理局ホームページ「2018~2019年度国有林モニター募集について」をご覧ください。

●内容 森林・林業、国有林に関するアンケートへの回答、意見や提言などの報告、森林管理局広報紙への投稿、国有林モニター会議への出席など

●依頼期間 2018年4月1日~2019年3月31日まで(2年間)

●募集人数 60名程度

森林・林業や国有林に興味を持たれる一般の方々を対象に、国有林の役割や現状等の情報をお知らせし、またご意見をいただく「国有林モニター」を募集しています。

2018~2019年度
 「国有林モニター」募集



“がまだすばい阿蘇” 劇団とんぼ座特別公演

昨年2月公演のリクエストにお応えし、片岡鶴太郎の姪、山崎卑弥呼座長率いる「劇団とんぼ座」の感動の舞台がやってくる!

- とき 2月16日(金)~18日(日)・2月23日(金)~25日(日)
- ところ・主催 ホテル角萬 ●前売券 ¥2,500(全自由席・消費税込)
- 友情出演 米村歌謡教室 あそBOYカラオケ会 砦千会 ぎょくせん会 西川扇佑杏の会 マリオン・寿歌謡教室 スウィートココナッツ桃・舞
- 後援 阿蘇市観光協会 阿蘇温泉観光旅館協同組合
- 問合せ ホテル角萬 ☎0967-32-0615
- 宿泊 阿蘇温泉観光旅館協同組合 ☎0967-34-1600

チケット発売中!

【プレイガイド】

- ・みやはら内牧店
- ・JA阿蘇内牧店舗
- ・四季彩いちのみや
- ・Aマート南小国
- ・ローソンチケット(ローソン各店)
- ・チケットぴあ(セブンイレブン各店)



今回は3月開催予定のサイクリングイベント「ジャパンエコトラックライドイン阿蘇2018」を紹介します！

ASO CYCLING TOURISM 通信

「阿蘇×自転車」のイマをお知らせする！阿蘇サイクルツーリズム通信

ジャパンエコトラック 「ライドイン阿蘇2018」 RIDE in ASO 2018 JAPAN ECO TRACK

3.10 Sat → 11 Sun

3.10 あそ望の郷くぎので受付・開会式 & イベント
3.11 道の駅阿蘇からスタート

阿蘇が九州初のジャパンエコトラックルートに！

ジャパンエコトラックとはトレッキング・カヤック・自転車といった人力による移動手段で、日本各地の豊かで多様な自然を体感し、地域の歴史や文化、人々との交流を楽しむ新しい旅のスタイルです。統一されたデザインの公式ルートマップをベースに、ルート情報、協力店の情報、地域の魅力を発信し、受入れ態勢を整備することで、旅行者の快適な旅をサポートします。

現在、阿蘇郡市のルートマップを作成する予定であり、完成すれば九州初のジャパンエコトラックのルートになります。

詳細はジャパンエコトラック公式サイトをご覧ください。<http://www.japanecotrack.net/>

※ジャパンエコトラックライドイン阿蘇2018は、参加者に震災からの復興について考えてもらうため、復興祈念イベントも兼ねて開催します。



A 阿蘇五岳一周ルート (距離 70km)

スタート&ゴール 道の駅阿蘇 7:00 スタート

B 阿蘇南外輪山満喫ルート (距離 92km)

スタート&ゴール 道の駅あそ望の郷 7:00 スタート

C 阿蘇一周チャレンジルート (距離 145km)

スタート&ゴール 道の駅あそ望の郷 6:00 スタート

3月11日午前7時に「道の駅阿蘇」をスタート！
午後1時頃にも道の駅阿蘇付近をサイクリストが走ります。
沿道のご声援をよろしくをお願いします！



大会への申込方法

参加定員：先着250名(定員に達し次第受付終了)

参加資格：16歳以上で100km以上連続走行可能な方

参加料金：ルートA及びルートB 8,000円

ルートC 10,000円

※保険代、復興支援金1,000円含む

募集期間：2月12日(月・祝)まで

申込方法：ジャパンエコトラック公式サイトからお申込みください。

お問い合わせ：ジャパンエコトラック推進協議会事務局
☎06-7670-3186



ジオパークは、地球の活動が作り出す大地、そこで育まれる生きものや恵み、それらを人々が活用し築きあげる文化を、**観て、遊んで、味わい**、地球と私たちの暮らしの『つながり』を知り、地球とより良く暮らすことを考えるきっかけとなる場所です。

阿蘇ユネスコジオパークの **HOT** な話題をお届け。

カルデラ暮らし

ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

ユネスコ世界ジオパーク再認定審査に向けて ～阿蘇が世界ジオパークにふさわしい地域であるために～

阿蘇ジオパークは、昨年8月に行われた日本ジオパークの再認定審査において、「条件付き再認定」という結果を受けました。昨年末、課題事項に対する改善が不十分であるとされ、日本で初めてとなる「認定取消し」という結果になった地域もありますので、今年のユネスコ世界ジオパークの再認定審査では、何としても「再認定」の評価を受けられるよう、改善を図っていきます。

日本ジオパーク再認定審査の指摘事項と改善

日本ジオパーク再認定審査では、構成自治体間の連携不足や、NPO団体等の活動が個々に行われ、全体として何を目標しているのかが不明瞭であるなどの意見が挙げられ、その原因ともなる「運営体制の弱体化」という指摘を受けました。この結果を受け、阿蘇ジオパークでは事務局スタッフの充実や、構成団体間との連絡を密にすることで協議会の強いリーダーシップ性とガバナンス体制を発揮することを目指します。また、阿蘇ジオパークを理解するための基礎知識や最新の研究成果について、地域の皆さま方を含め、より一層多くの方の目に触れるように情報発信の強化や、研究体制の強化にも力を入れていきます。

私たちの役割

ユネスコ世界ジオパークの再認定審査では、地域の皆さまがジオパークを活用し、地域振興に繋がっているか、また私たちが古くから受け継いできた伝統や文化を次世代に引き継いでいくことも重要な評価点になります。

2016年に起きた二つの大きな災害(熊本地震と中岳噴火)は私たちの暮らしに大きな影響を与えました。ジオパークの住人である私たちがこれらの経験を、記録・蓄積し、発信することは、災害を経験していない人々にとって貴重な知識となります。この活火山の麓で暮らすことの恵みを楽しみながら不可避免的に訪れる災厄を乗り越えられる知恵と備えを、末永く次世代に引き継いでいくことは、未来の阿蘇にとって大きな礎となるのです。



4年前のユネスコ世界ジオパーク認定審査の様子(左:中岳火口、右:阿蘇火山博物館)



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



ASO
UNESCO
Global Geopark

阿蘇ジオパーク推進協議会

〒869-2232 熊本県阿蘇市赤水1930番地1 阿蘇火山博物館内

TEL: 0967-34-2089 FAX: 0967-34-2090

公式ウェブサイト: <http://www.aso-geopark.jp/> フェイスブック: <https://www.facebook.com/AsoGeopark/>



阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川 1266

☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

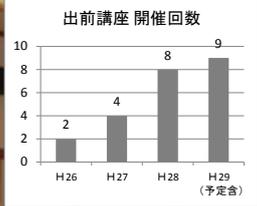
地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#28

平成29年7月10日



「脳卒中に関すること、阿蘇医療圏の現状と将来への展望」
講師：甲斐 豊 院長

地域中核病院としての役割

出前講座のお知らせ

阿蘇医療センターでは、出前講座を開催しています。

当講座は、疾病の予防・傷病の手当・諸検査・栄養管理等について、当院の職員が有している専門的な知識・技術等を市民の皆さまに紹介・解説する場です。

当講座での交流を機会に、市民の皆さまの健康管理に関する意識や知識向上のお役に立てれば幸いです。

講座は、開設を希望される地区・団体・グループ等を対象に、指定の会場に職員がお伺いします。

【申込方法】

- ①希望日の1カ月前（医師の場合は2カ月前）までに、申込書（病院口ビーやホームページに用紙を準備しております。）にご記入の上、下記までご提出ください。（FAX可）
※診療の都合上、日程を調整する場合があります。
- ②日程や内容などを打ち合わせるため、団体・グループの代表者（担当者）あてに講座担当からご連絡します。
- ③当日、ご指定の会場へ当院スタッフが講師としてお伺いします。

【問い合わせ先・申込書提出先】

阿蘇医療センター 総務課 経営企画係
〒869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 0967-34-0311 FAX 0967-34-2273

Q. 申し込みができるのは？

A. 阿蘇郡市内にお住まいか、通勤、通学している人で構成され、約10人以上の参加が見込まれる地区・会社・学校・施設・グループ等です。

Q. 講座を開くことができる時間帯は？

A. 平日（月～金 祝祭日は除く）の午後1時から午後5時までのおおむね30分から1時間程度です。

Q. 講座の会場は？

A. 会場の手配や準備、費用負担などは申し込まれた団体、グループでお願いします。場所は阿蘇郡内に限ります。

Q. 講師の費用は？

A. 講師料は無料です。

医師紹介

昨年11月から、非常勤医師として、外来で総合内科を担当されている
松本 久 医師を紹介します。



熊本地震の時に3週間ほど南阿蘇でJMAT（日本医師会災害医療チーム）として災害医療のコーディネーターをしました。

くわみず病院で定年を迎え、阿蘇医療センターで木曜日、金曜日の総合外来に従事することになりました。

阿蘇の地域医療に少しでも貢献できればと思います。よろしくお願いたします。

【略歴】

社会医療法人同仁会 耳原総合病院長、
社会医療法人芳和会 くわみず病院副院長

【専門領域・資格】

循環器病学会専門医、総合内科専門医、
日本心血管インターベンション治療学会名誉専門医

【担当】総合内科

※内科全般のほか、初診の患者さんで、どの科を受診してよいのかお困りの方の診療を主に担当します。

【診療について】

- 木曜 9:00～12:00、14:00～17:00
- 金曜 9:00～12:00

※受付終了は午前午後いずれも上記診療時間の終了30分前までです。



新刊案内

just published

『逆さに吊るされた男』

地下鉄サリン事件実行犯の外部交流者となった作家・羽鳥よう子。面会や手紙のやりとりを重ねるうちに、「真実に辿りつける」と確信した羽鳥は、小説で独自のオウム解釈にのめりこむが…。



田口 ランディ / 著
(河出書房新社)

『大家さんと僕』

お笑いコンビ「カラテカ」の矢部太郎と一風変わった大家さんとの“2人暮らし”を描いた、ほっこりあたたかなコミックエッセイ。



矢部 太郎 / 著
(新潮社)

『DIYで火の暮らしを楽しむ』

火を楽しむ場づくりや道具づくりを工夫し、「火の暮らし」を楽しんでいる達人たちのDIYライフを紹介。また、ピザ窯、ロケットストーブなどの基礎知識やつくり方を写真や図で説明する。



CHIKYU-MARU MOOK 自然暮らしの本
(地球丸)

『花咲盛』

阿蘇の外輪山でおじさんとおばさんが、「あのあたりの木を切って、お花畑にしたいな」と相談しました。2人が毎日山に通ってきれいにすると、次の年の春、草や木が芽を出しはじめて…。和紙の貼り絵の絵本。



ながおたかこ / 著
(星雲社)

お知らせ

library information

おはなしアップルのおはなし会

※2月24日(土)に予定しておりましたが、阿蘇図書館の休館に伴い2月のおはなし会は中止させていただきます。

移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区 (2月2日(土)・3月2日(土))

西役犬原公民館	9:40 ~ 10:00
▼	
竹原公民館	10:05 ~ 10:25
▼	
坊中公民館前	10:35 ~ 10:55
▼	
佐伯商会前	11:00 ~ 11:10
▼	
赤水駅前	11:30 ~ 11:50
▼	
宮本酒店前	11:55 ~ 12:15
▼	
坂梨公民館	15:00 ~ 15:20
▼	
古城公民館	15:30 ~ 15:50

●波野地区 (2月6日(日)・3月6日(日))

波野保健福祉センター	11:40 ~ 12:00
------------	---------------

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。



めがね・補聴器・時計・宝飾・金・プラチナ高価買取

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店

・認定眼鏡士 55級
・認定補聴器技能者 (登録番号18-2935)
・古物商許可証 第931120000255号

阿蘇品 伸二

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

TEL/FAX 0967-22-3619
携帯電話 090-4678-2995

あそしな時計店

検索

URL: <http://asoshina-tokai.com/>
E-mail: yspqj409@yahoo.co.jp



子育て

のんびり広場 (波野保育園内 ☎ 24-2800)

- 2月 2日☎ 豆まきに参加しよう
- 2月 7日☎ クッキー作りをしよう **要予約**
- 2月14日☎ 手作りおもちゃで遊ぼう・誕生会・計測日
- 2月21日☎ ひな人形を作ろう
- 2月28日☎ 体験保育・給食試食会 **要予約**

すくすく広場 (一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539)

- 2月 1日☎ おにのお面作り
- 2月 5日☎ 英語で遊ぼう
- 2月 6日☎ 給食試食会 **要予約**
- 2月13日☎ お話会
- 2月15日☎ にこにこクッキング **要予約**
- 2月20日☎ 新聞紙で遊ぼう
- 2月22日☎ 誕生会・計測日
- 2月27日☎ ひな人形作り
- 3月 1日☎ 牛乳パックでいす作り **要予約**

ぴよぴよ広場 (阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843)

- 2月 7日☎ ぴよぴよ豆まき
- 2月14日☎ 親子クッキング(クッキー作り) **要予約**
- 2月21日☎ おひなさま作り
- 2月28日☎ 誕生会・ひなまつり会・体験試食会 **要予約**
- 3月 1日☎ 乙姫の家に行こう(ひな祭り交流会) **要予約**

さくらんぼ広場 (あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089)

- 2月 2日☎ 豆まきに参加しよう **要予約**
- 2月21日☎ 誕生会に参加しよう **要予約**
- 3月 2日☎ ひなまつり会に参加しよう **要予約**

Yっ子広場 (熊本 YMCA 黒川保育園内 ☎ 34-0402)

- 2月 2日☎ 豆まき会 **要予約**
- 2月 7日☎ 保育園体験会 **要予約**
- 2月15日☎ YMCA サッカー大会見学 **要予約**

ポップ広場 (阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643)

- 2月 9日☎ クッキング～生チョコ作り～ **要予約**
- 2月16日☎ 子育てお話会 **要予約**
- 2月23日☎ ハンドメイド～ベスト作り～(限定5組) **要予約**
- 2月26日☎ 寝相アート **要予約**
- 2月28日☎ 0歳児 DAY

さぼさぼ広場 (古城保育園内 ☎ 22-0380)

- 2月 3日☎ お遊戯会観覧 **要予約**
- 2月23日☎ お誕生会に参加しよう **要予約**
- 2月24日☎ 発表会観覧 **要予約**

※天候や講師の都合により日程が変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

在宅医

※診療時間：午前9時～午後5時
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 2月 4日☎ 協胃腸科 ☎ 32-2500
- 2月11日☎ 坂梨ハートクリニック ☎ 24-6262
- 2月12日☎ たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202
- 2月18日☎ 栗林内科医院 ☎ 24-1024
- 2月25日☎ 眼科古嶋医院 ☎ 34-0008
- 3月 4日☎ 家入整形外科 ☎ 32-0048

健診

※場所：一の宮保健センター (☎ 22-5088)
※対象者には個別に通知しています。

- 2月 6日☎ 7～8カ月児健診 H29.6生
- 2月13日☎ 4カ月児健診 H29.9.16～10.15生
もうすぐ1歳健診 H29.2生
- 2月20日☎ 3歳児健診 H26.7生
- 2月27日☎ 1歳6カ月児健診 H28.6生

相談

心配ごと相談

- 2月15日☎・3月1日☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談 (民事・家事・刑事などに関すること) **要予約**

- 3月1日☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

年金出張相談 (国民年金・厚生年金) **要予約**

- 2月5日☎・19日☎ 一の宮保健センター
- 2月8日☎・26日☎ 農村環境改善センター(内牧)
※時間はいずれも 10:00～15:00
阿蘇市東年金事務所 ☎ 096-367-2503

消費生活相談

- 2月7日☎・21日☎ 10:00～15:00 内牧支所
阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

認知症カフェ (相談や悩みを語り合える憩いの場)

- 2月7日☎ 10:00～13:00 阿蘇保健福祉センター
- 2月8日☎ 10:00～13:00 一の宮高齢者センター
阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

障がい者相談 (就業・生活)

- 2月20日☎ 10:00～12:00 阿蘇市役所 2階会議室
阿蘇市役所福祉課 ☎ 22-3167

登記相談 (売買・贈与・相続等) **要予約**

- 2月15日☎ 10:30～15:00 阿蘇市役所 2階会議室
阿蘇市地方務局阿蘇大津支局 ☎ 096-293-2272

あそ若者就労相談会

- 2月26日☎ 10:00～16:00 ハローワーク阿蘇
阿蘇市若者サポートステーション ☎ 0968-74-0007

寄付

【阿蘇市社会福祉協議会（香典返し）】

(12月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
今村 由里子	亡母	フサ	(北2区)
伊藤 英子	亡義妹	勝江	(東2区)
中村 サワ子	亡夫	林	(古神1区)
梶原 久美子	亡母	ミズエ	(古神3区)
中村 幸典	亡妻	彰子	(分1区)
古閑 与志一	亡父	與一	(古城3の2区)
井田 裕幸	亡母	多美子	(古城4区)
吉岡 禮子	亡夫	幸人	(片隅)
岡本 宗徳	亡父	招人	(内牧2区)
堀川 淳	亡母	桂子	(内牧5区)
坂本 干城	亡父	房友	(下役犬原)
河野 信義	亡母	美喜	(東黒川)
江藤 幸一	亡母	シズエ	(北黒川)

赤ちゃん

(12月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
家入 莉音ちゃん	11月21日	雪 雄・南 実 (的 石)
宮崎 奏翔くん	11月24日	雄 矢・夕 理 (宇 土)
齊藤 愛乃ちゃん	11月28日	潤 ・ 恵 (西仲町)
山岡 濤和ちゃん	11月30日	豊 忠・さとみ (古城6区)
渡邊 成賀くん	11月30日	勇 磨・美 貴 (折 戸)
堀 蒼士くん	12月1日	智 範・千 恵 (古城7区)
森下 琉輝くん	12月5日	祐 樹・絵利加 (南黒川)
高橋 柑乃ちゃん	12月5日	朗 ・ 千 奈 (分2区)
古林 希乃香ちゃん	12月6日	実 ・ 明日香 (小 園)
青木 小晴ちゃん	12月14日	幸一朗・香 織 (折 戸)
山内 梨歩ちゃん	12月15日	祐 樹・圭 歩 (成 川)
阿部 愛里紗ちゃん	12月18日	雅 樹・萌 未 (宇 土)

米 寿

(昭和5年1月生まれ)

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
中島 フサ子 (東1区)	阿部 照美 (折戸)
平山 フキ子 (古神2区)	永野 マサ子 (道尻)
古寺 又美 (古神2区)	甲斐 律子 (下役犬原)
竹内 雅士 (分1区)	佐藤 アサ子 (竹原)
高橋 サワ子 (塩塚)	中島 秀雄 (北黒川)
市原 嘉門 (古城1区)	河原 サチ子 (黒川千丁)
白石 ケサノ (古城5の1区)	中村 イチ子 (枳)
松田 サワ子 (上西河原)	林田 信登 (赤 水)
石本 タミ (内牧4区)	榎木野 フサ子 (榎木野)
下村 武敏 (内牧5区)	

結 婚

(12月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
本田 修三	川北 美友樹	(北2区)
松本 卓也	小松 美咲	(西1区)
佐渡 弘康	梶原 貴子	(湯 浦)



人の動き

(2017年12月31日時点)

(12/1 ~ 12/31)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	26,773人	12,657人	14,116人	11,413世帯	16人	44人	51人	81人
前月比	68人減	40人減	28人減	17世帯減				

※本ページ内の氏名は敬称を省略させていただいています。また、各情報は希望者のみ掲載しています。

養護老人ホーム あそ上寿園 2018年3月オープン!

旧乙姫小学校のグラウンドに建設中です 阿蘇市乙姫1600-1

入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。
※収入に応じて費用負担があります



社会福祉法人 致知会(ちちかい)
〒861-2401阿蘇郡西原村大字鳥子3072
TEL:096-279-1121 担当:藤本基子



広告



掘削後、仕上げにパイプを入れて水が湧いたところ。地下水が無事に噴出した瞬間に安堵。

Work 9

佐渡 隆幸

(有)佐渡ボーリング工業

Profile

1978年8月生まれ、39歳。西小園出身。熊本工業高校を卒業後、熊本市の土木会社に3年間勤務。その後、(有)佐渡ボーリング工業に就職し、2代目として家業を支えている。



人と人とのつながりが一番

—この仕事を始めたきっかけと
仕事の内容

地下水や温泉、地熱井を掘削する仕事をしています。幼いころからこの家業を継ぐことは決めていて、ほかの選択肢は考えていませんでした。

掘削は、地下水であれば深さ200位で工期が約3週間。温泉は深くて1500位ほど、長くて半年かかります。地球は生き物なので何が起ころかわからない。掘った穴が崩れることもあるので、穴をパイプで保護するケーシングを行うとぎが一番緊張します。

—商工会青年部について

商工会青年部に加入して6年になります。いろんな人たちと知り合い、良い先輩・後輩に恵まっています。人間関係をきっかけに仕事を頂けることや先輩にアドバイスをもらえることにメリットを感じています。

現在は副部長として部長のサポートや組織のとりまとめ、部長への情報伝達を行っています。

商工会の活動では、九州北部豪雨で被災した地域でのボランティア

アや支援物資の配送を行いました。水害や地震で助けられた分、ほかの地域へ恩返しをしたいと思っています。

—これから阿蘇で働く人に向けて

目的をもって仕事に向かってほしいと思います。また、自分が仕事を始めた頃は目的を考えないで仕事をしていたので辛く感じていました。5年位してから仕事が目白くなり、いろんなものが見えてきました。これから働く人は、仕事を始めてから1年はやめずに続けてもらいたいです。

阿蘇の外から来た人は、地域に馴染みにくいと思います。商工会や消防団など、地域のコミュニティに参加すると地域に溶け込み易くなるのでお勧めします。

—佐渡さんにとって仕事とは

「人と人」です。仲間や取引先も人と人とのつながりなので、一番大切なものだと感じています。また、人と接するときは正直であることが大事です。正直であれば相手も心を開いてくれると思います。

器提供:スロー窯

カブのポトフ

材料 (4人分)

- カブ…小 4 個
- タマネギ…中 2 個
- ニンジン…中 2/3 本
- ハクサイ…400g
- ベーコン…80g
- 水…2 カップ
- 洋風スープの素…1 個
- 塩・コショウ…少々
- 豆乳または牛乳…2 カップ
- 粒マスタード…適宜 (今回は無調整豆乳を使用)

作り方

- ①カブは茎を 2cm ほど残して半分に切り、茎のつけ根に水を流しながらよく洗う。タマネギはたて 4 つ切り、ニンジンは乱切り、ハクサイは一口大に切る。
- ②鍋に①の野菜を入れ、Aを加え煮立てる。塩・コショウをして 10分ほど煮たらベーコンを加え、カブが柔らかくなるまでさらに 10分ほど煮る。
- ③最後に豆乳を加え温まったら器に盛り、好みで粒マスタードを添える。



食改員から一言

豆乳を使っていて、まるでシチューのようになります。煮込んでいるので野菜もたくさんとれますね。

阿蘇一の宮保健センター ☎ 22-5088



宮崎 慎太郎さん (24 歳) 住所: 役犬原
肥後銀行宮地支店 勤務

趣味 映画鑑賞 特技 バスケットボール

好きな言葉 元気が一番

好きな人のタイプ 一緒にいて楽しい人

阿蘇の好きなところ 阿蘇山、山から見た町並み

仕事の内容 融資係 (ローン等受付・相談)

仕事で日頃から心がけていること 笑顔と元気

一言コメント スタッフ一同 皆さまのご来店をお待ちしております!

フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。
【対象】①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね 30 歳未満の男女
【問い合わせ】総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp



阿蘇フォト on Instagram

Instagram



#my_aso でタグ付けされた選りすぐりの写真をご紹介します！



♥ @aso_mitsu



♥ @tomohii_hinoq



♥ @hide139



♥ @peekaboo.2



♥ @inchikicaptain



♥ @damadamaya

阿蘇の写真は「#my_aso」でご投稿ください

①

Instagramをインストールしてください。



②

阿蘇市のアカウント「@asostagram」をフォロー。



③

阿蘇市に関連する写真を投稿してください。



④

コメント欄に「#my_aso」と入力。



※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。



●第7回阿蘇市公式Instagramフォトコンテスト好評開催中！

【テーマ】阿蘇の夜 【募集期間】 2月28日(水)まで

【応募方法】 ①「@asostagram」をフォロー ②「#my_aso_night」をキャプションに入れ

【入賞賞品】 (冬のギフト)阿蘇の果物で作ったジャムセット

🚫 ルールを守って撮影しましょう。立入禁止区域に入らないで！

ASOMO



賞品提供・協力:ASOMO (阿蘇テレワークセンター) ☎ 23-6061

阿蘇 広報あそ 2018年2月号 No.157

発行/阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577

編集/総務課秘書広報係 印刷/株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527-2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD
FONT
by MORISAWA