

このページをご提示頂いた方は「たベコギ」の料金が **500円引き** となります。ぜひご利用ください♪(1グループ3名様まで、有効期間4月末日まで)

グルメ
サイクリング

たベコギはじまります！

たベコギとは？

レンタル自転車とルートマップを使って、阿蘇市の魅力ある飲食店を巡り「食」を満喫する新しいグルメツアー。「つまみ食いチケット(7枚綴り)」を美味しい商品と交換して阿蘇の味を感じましょう！



【参加店舗】

たこやき DON、Bakery Genki、菓子工房にじいろ、shop&café Zen、はな阿蘇美、渡辺万十店、阿蘇・岡本、MIYUKI、めしのみやまいち、おしま屋 KAGU カフェ



内牧温泉コース
豊富な湯量と80ヶ所以上の源泉を誇る内牧温泉。文豪夏目漱石も滞在したという温泉街は、そのノスタルジックな風情が現代にも息づいていきます。そんな内牧温泉街には美味しいお店がいっぱい。



【参加店舗】

カフェもちとこ、リッチモンドベーカリー、エレファントコーヒー宮地駅店、たしろや、つけもの処健蔵、ラ・ルーチェ、お菓子工房たのや、阿蘇とり宮、阿蘇薬草園茶処・商処、阿蘇和菓子向栄堂、雲海珈琲焙煎所、かんざらしの店結、ヒバリカフェ



阿蘇神社コース
全国に約450の末社をもつ肥後国一の宮阿蘇神社。その参道に賑わう門前町商店街での食べ歩きや、阿蘇カルデラの壮大な眺めなど、五感で味わえるコースは見どころ盛り沢山！

少しずつ暖かくなってきたこの季節。ぜひ、たベコギをお楽しみ下さい！

f 「阿蘇サイクルツーリズム学校」
フェイスブックやってます！

コギダス

検索



阿蘇市観光課
☎ 22-3174



マップのQRコードをスマートフォンで読み込むと参加店舗までの地図が表示されます！貸し出す自転車にはスマホホルダーも完備しています♪

申込み方法など

●料金 3,500円

●内容

- ・マウンテンバイク(カゴ付き)4時間レンタル
- ・つまみ食いチケット7枚、ルートマップの提供
- ・ショッピングバックのレンタル

※飲食店は定休日の場合があります。

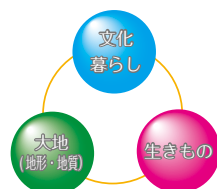
●時期 通年(天候の状況によって中止あり)

●最小催行人数 1人～

●申込み先

CLAMP ☎ 32-0928

阿蘇市観光協会 ☎ 34-1600



ジオパークは、地球の活動が作りだす大地、そこで育まれる生きものや恵み、それらを人々が活用し築きあげる文化を、**観て、遊んで、味わい**、地球と私たちの暮らしの『つながり』を知り、地球とより良く暮らすことを考えるきっかけとなる場所です。

阿蘇ユネスコジオパークの **HOT** な話題をお届け。

カルデラ暮らし

ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

第13回エコツーリズム大賞で「優秀賞」受賞

2月21日(水)、環境省(東京)にて、環境省主催のエコツーリズム大賞の表彰式が行われました。この賞は、地域固有の魅力を観光客に伝えることにより地域社会そのものの活性化を図ることを目的とし、エコツーリズムを実践する地域や事業者の優れた取り組みを表彰するもので、今回阿蘇ジオパーク推進協議会が50件の応募の中から大賞に次ぐ「優秀賞」を受賞しました。



佐藤会長から表彰を受ける環境大臣政務官

阿蘇ジオパークの取り組み概要

阿蘇ジオパークは、2014年9月に世界ジオパーク認定を受け、ジオツーリズム等による地域活性化に取り組んでいます。しかし、2016年4月に発生した熊本地震により、阿蘇を訪れる人は激減しました。この経験を踏まえ、震災の語り部の育成や、年々増加する外国人に対応するためのガイドスキルアップ活動など、国立公園満喫プロジェクトと連携しながら世界水準の環境づくりに取り組んでいます。



阿蘇ジオパークは何が評価されたの？

阿蘇ジオパークでは、阿蘇神社内の施設をガイドステーションとして、来訪者とガイドの交流の場として活用しており、熊本地震の遺構をめぐるツアーを通して、地震被害への理解を深める取り組みを行っています。また、大学と連携し、災害記録画像のデータベースをつくり、ガイド活動や広報素材として活用するなど、研究機関と連携した保全と活用の仕組みが評価されました。



今回の受賞を励みに、阿蘇の稀少な資源の価値を再認識し、より一層のジオパーク活動の推進により地域社会の活性化に貢献していきたいと思えます。



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



Aso
UNESCO
Global Geopark

阿蘇ジオパーク推進協議会

〒869-2232 熊本県阿蘇市赤水 1930 番地 1 阿蘇火山博物館内

TEL: 0967-34-2089 FAX: 0967-34-2090

公式ウェブサイト: <http://www.aso-geopark.jp/> フェイスブック: <https://www.facebook.com/AsoGeopark/>



阿蘇医療センター

☎ 869-2225 阿蘇市黒川 1266

☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#30

地域中核病院としての役割

阿蘇がんサロン「笑がお」の開設

平成30年4月から、毎月第2木曜日に阿蘇医療センター内で阿蘇がんサロン「笑がお」(えがお)を開設します。

がんサロンは、参加者が語らひの場を持ち、情報交換するなど、ともに考えることを目的とする場所です。

また、サロンのなかでミニ講座も計画しています。

必ず毎月参加する必要はなく、その月々で都合が良いときに患者様やご家族、支援者などが自由に参加できます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

阿蘇がんサロン
笑^えがお

ひとりで悩まないで
仲間と語りませんか?



3月1日(木)、試みとして第1回目のがんサロンを開催しました。参加者は6名で、自身の体験談やサロンの運営について話し合い、サロン名「笑がお」もこの時みんなで考えました。次回以降は以下の要領で開催されます。

【とき】 毎月第2木曜日 (4月は12日です。)
午後1時30分～午後3時30分まで

【場所】 阿蘇医療センター講堂

【対象者】 患者様・ご家族、その他支援者

【参加費】 200円

【問い合わせ】 阿蘇医療センター地域連携室 担当：阿南
☎ 34-0311 ☎ 34-0463

～がんサロンとは～

- 仲間で安らぐための空間
- がん患者様同志の情報交換や親睦を図る場所
- 対話を通して安心したり勇気づけられたりする場所
- ミニ講座による学習の場所

4月12日(木)は「がん相談支援センターってどういうところ?」

講師：熊本大学医学部附属病院 がん看護専門看護師 安達 美樹氏

※4月からの診療体制は5月号に掲載します。診療科ごとの診察日やお電話(☎34・0311)いただくか、阿蘇医療センターのホームページでご確認ください。

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

広告



新刊案内

just published

『護られなかった者たちへ』

仙台市の福祉保健事務所課長・三雲が拘束状態の餓死死体で発見。三雲は人格者として知られ、怨恨が理由とは考えにくい。捜査は暗礁に乗り上げる。死体発見から遡ること数日、模範囚が出所し…。



中山 七里／著
(NHK出版)

『ヨーコさんの言葉 ふっふっふ』

それぞれが自分の中に生き続ける力を持っている。人生を豊かに生きる方法を綴った選りすぐりのエッセイにイラストをそえる。NHK、Eテレの番組「ヨーコさんの言葉」書籍化第4弾。



佐野 洋子／著
(講談社)

『読むパンダ』

浅田次郎、ヒガアロハ、高畑勲…。各界のパンダファン＆歴代の飼育担当者による、パンダを知り、愉しむエッセイ22篇を収録する。シャンシャン出産秘話を語った黒柳徹子×土居利光×廣田敦司の座談会も掲載。



黒柳 徹子／選
日本ペンクラブ／編
(白水社)

『うみべのこねこ』

海辺に捨てられた子猫は、かにと一緒に、釣り糸が羽根にからまっていたかもめを助けました。鳥のように空を飛びたいと思っていた子猫は、海に落ちてしまい…。子猫が成長していく姿を描いたお話。夢をもつ大切さを伝える絵本。



宇野 克彦／作
西川 おさむ／絵
(ひさかたチャイルド)

お知らせ

library information

おはなしアップルのおはなし会

- とき 4月28日(土) 午後2時から
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー



移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区(4月6日(土)・5月11日(土))

西役犬原公民館	9:40 ~ 10:00
▼	
竹原公民館	10:10 ~ 10:30
▼	
坊中公民館前	10:40 ~ 11:00
▼	
佐伯商会前(坊中)	11:05 ~ 11:15
▼	
赤水駅前	11:30 ~ 11:50
▼	
宮本酒店前(車帰)	12:00 ~ 12:20
▼	
坂梨公民館	14:20 ~ 14:40
▼	
古城公民館	14:50 ~ 15:10

●波野地区(4月10日(土)・5月8日(土))

波野保健福祉センター 11:40 ~ 12:00

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

めがね・補聴器・時計・宝飾・金・プラチナ高価買取

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店

・認定眼鏡士 SS級
・認定補聴器技能者 (登録番号18-2935)
・古物商許可証 第931120000255号

阿蘇品 伸二

あそしな時計店

TEL/FAX 0967-22-3619
携帯電話 090-4678-2995

あそしな時計店

検索

URL: <http://asoshina-tokel.com/>
E-mail: yspqj409@yahoo.co.jp

