

7月19日(木)から

住民健診が始まります

問一の宮保健センター ☎ 22-5088

●健診内容と自己負担額

これだけの金額で受けられます。

健診名	健診項目・内容	対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金
30歳代健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図	国保加入者で平成30年度に30歳~39歳になる人(妊婦を除く)	500円	8,856円
特定健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図	国保加入者で平成30年度に40歳~74歳になる人(妊婦を除く)	500円	8,856円
後期高齢者健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査	後期高齢者医療被保険者	800円	9,774円
肝炎ウイルス検診	(※これまでに受診した方は対象外)	40歳以上の人(節目年齢の方は無料)	400円	2,484円
前立腺がん検診	採血	50歳以上の男性	300円	1,652円
胸部レントゲン検診	肺がん・結核検診	40歳以上の人(妊婦を除く)	300円	1,890円
胃がん検診	バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の人(妊婦を除く)	700円	4,752円
大腸がん便潜血検査	便潜血2日法(検便容器が必要)	40歳以上の人	300円	1,695円
腹部超音波検診	超音波をあて上腹部の検査	30歳以上の人	600円	3,564円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	600円	4,104円
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円	2,700円
	乳房レントゲン検査 マンモグラフィ	40歳以上の女性(一部年齢の方は無料)	800円	4,860円

過去3年間、夏の健診を受けたことがある方に健診セット(問診票等)を6月下旬に発送しています。健診セットが届かない方は一の宮保健センターにご連絡ください。

●健診日程

健診日	健診実施場所
7月19日(木)・20日(金) ・21日(土)・22日(日)・23日(月)	阿蘇第2体育館(内牧)
7月24日(火)	中通公民館
7月25日(水)	古城公民館
7月26日(木)・27日(金)	赤水公民館
7月28日(土)・29日(日)	阿蘇保健福祉センター
7月30日(月)	坂梨体育館
7月31日(火)・8月1日(水)	波野保健福祉センター

健診日	健診実施場所
8月2日(木)	コミュニティーセンター(役犬原)
8月3日(金)	山田小学校体育館
8月4日(土)・5日(日)	一の宮保健センター
8月6日(月)・7日(火)	一の宮体育館(一の宮図書館隣)
8月8日(水)・9日(木) ・10日(金)	阿蘇小学校体育館
8月11日(土)(祝)	乙姫体育館
8月17日(金)・18日(土)	一の宮体育館(一の宮図書館隣)

混雑を少なくするために、行政区毎に日程、受付時間を割り振りしています。

ご都合のつかない方は、どの日程でも『他地区の方が受けられる受付時間』を設けていますので、その時間帯を利用されますようご協力をお願いします。



生活習慣病(糖尿病や高脂血症等)がひどくなると、血管が傷んだり硬くなってしまう『動脈硬化』がすすみ、心臓や脳の血管が詰まったり破れたりして心筋梗塞や脳梗塞などの危険性が高まります。

特定健診・30歳代健診・後期高齢者健康診査を受けて、ご自身の身体と向き合い、生活習慣を見直すきっかけとしましょう。

また、日本人の2人に1人が『がん』にかかり、3人に1人が『がん』で亡くなっています。がんは早期発見・治療が大事です。年に1回は健診を受けて、健康を管理しましょう。

住民健診を受診する方へ

健診問診票裏面の『検査を受診する方へ』に、食事や水分補給・その他健診を受ける際の注意事項を記載していますので、事前に必ずお読みください。

★下記の節目年齢の方は健診料金が無料になります

健診種類	対象となる方(無料クーポン対象者)
子宮頸がん検診	平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人 (平成30年4月1日現在で20歳の人)
乳がんレントゲン検査 (マンモグラフィ)	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの人 (平成30年4月1日現在で40歳の人)
肝炎ウイルス検診 ※これまでに受診した方は対象外	平成30年度に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人

無料検診対象者には、個別で通知します。

★子宮頸がん検診の注意事項

20～49歳の人(昭和44年4月2日～平成11年4月1日生)は、住民健診以外に下記の指定医療機関で検診を受けることができます。(受けられるのは指定医療機関での検診か住民健診のどちらか一回です。)

指定医療機関

阿蘇温泉病院／菊陽レディースクリニック／ちが産婦人科医院

一の宮保健センターで事前申込が必要です。

後期高齢者の個別健診について

- 指定医療機関 阿蘇市内の医療機関(一部実施してない医療機関もあります)
- 健診期間 平成30年6月1日～平成31年3月31日
- 持参品 保険証・受診券・自己負担額(800円)

※個別健診には、がん検診は含まれておりませんので、集団健診を受診してください。
※指定医療機関に事前の予約が必要です。

後期高齢者の口腔歯科健診について

- 指定医療機関 阿蘇郡市歯科医師会加入の医療機関
- 健診期間 平成30年6月1日～12月28日
- 持参品 保険証・受診券・自己負担額(400円)

※指定医療機関に事前の予約が必要です。



問ほけん課 高齢者医療係 ☎ 22-3145