

第14回阿蘇市民スポーツ大会

実施要項

1. 目的

市民の健康・体力づくりを日常生活の中に積極的に取り入れ、だれでも参加できるスポーツの普及を図り、健康で明るいスポーツライフをめざし、市民の親睦を深める。

2. 主催 阿蘇市／阿蘇市教育委員会

3. 主管 阿蘇市スポーツ推進委員会

4. 日時 平成30年10月7日（日）、午前8時30分受付、午前9時開会

5. 会場 阿蘇市阿蘇体育館（阿蘇市内牧）

6. 参加資格 阿蘇市在住の方（地域・職場での参加もできます）
満18歳以上の男女（学生を除く）

7. 競技種目

全種目共通

○1チーム申込人数は7名（補員を含む）までとする。

ミニバレーA（アタック有）の部

・1チーム選手は5名とし、女性が1名以上出場すること。

ミニバレーB（アタック無）の部

・1チーム選手は5名とし、女性が1名以上出場すること。

ソフトバレーの部

・1チーム選手は4名とし、女性が2名以上出場すること。

8. 競技規則

全種目共通

① コートはバドミントンコートを使用し、ネットの高さは2mとする。

② じゃんけんによりサーブ権又はコートを選択する。

③ 1試合3セット15点マッチとする。（※出場チーム数によって変更する場合があります）

④ ネットインサーブの場合は失ポイントとし、レシーブ側のポイントとする。

⑤ 次の事項に違反した場合は、得点又はサーブ権の移動となる。

（オーバーネット・タッチネット・ドリブル・ホールディング・フットフォルト）

⑥ 相手チームへのヤジ暴言はしないこと。ひどい場合は失格とする。

ミニバレーA（アタック有）の部

① サーブは1回とし、アンダーハンドサーブとし、回転サーブ（カットサーブ）など変則的なサーブは禁止とする。

パスは必ず3回で返すこと（3人の手ルール）とし、同じ者が2回触れることは出来ない。但し、3回目にボールがネットに触れたときに限り、もう1回許される。

② 腰より下でのボールの接触は認めない。

③ スパイクは、アタックラインより後方で行い、着地もアタックラインより後方でなければならない。

④ サーブ権を得たチームは、直ちにローテーションすること。

⑤ この競技規則に記載されてない事項については、9人制バレーボールのルールを準用する。

ミニバレーB（アタック無）の部

※ミニバレーA（アタック有）と同様だが、項目③の「スパイクは、アタックラインより後方で行い、着地もアタックラインより後方でなければならない。」の項目については、反則となります。



拾って拾って拾い続けた先に

勝利がみえる！

それがバレーボール
というスポーツだ！

ソフトバレーの部

- ① チームはネットを越えてボールを返すために、ブロックへの接触を除いて最大限3回プレーすることができる。競技者は連続して2回ボールを打つことができない。(ブロッキングルールを除く)
- ② 相手方のサーブしたボールをブロックすることはできない。
ブロック後の第1回目の接触は、ブロックの時ボールに触れた競技者を含めて誰にでも許される。
- ③ この競技規則に記載されていない事項については、日本バレーボール協会制定のソフトバレー競技規則を準用する。
- ④ 試合球は **MIKASA—MSWA** を使用する。(糸巻ではありません)

9. 競技方法
- ・ミニバレー：主審は主催者で行うが、得点係・線審については次の試合のチームより2名ずつ必ず出す。(出さない場合は失格とする。)
 - ・ソフトバレー：主審・得点係・線審については次の試合のチームより必ず出す。(出さない場合は失格とする。)
 - ・リーグ戦の場合①勝敗数②得失セット数③得失点数で順位を決定し、4チームリーグの場合上位2チームが進出する。
 - ・試合が昼を過ぎる場合は、各自で弁当を用意すること。(ゴミは各自で持ち帰り)

10. 表彰 ミニバレーAの部・ミニバレーBの部・ソフトバレーの部それぞれ3位まで表彰する。

11. 参加料 1チーム 1,000円 ※大会当日の受付にて徴収いたします。

12. 参加申込み方法 ●FAXの場合 → **22-5205** へFAX。
●申込書を直接提出 → 阿蘇市教育課・内牧支所・波野支所の3か所のいずれかへお申込み。

13. 申込締切 **平成30年9月25日(火) 17:00まで受付いたします。**

14. 組合せ抽選 対戦(組合せ)については主催者で抽選を行い決定します。

15. 注意事項
- ①参加者には主催者が一日保険に加入いたします。大会期間中のケガや事故については参加者の責任で処理するものとし、主催者は応急処置のみを行います。
 - ②弁当殻等のゴミ類は各自持ち帰ること。

【お問合せ先】阿蘇市教育課 社会体育係 TEL 22-3229 まで

切り取り線

平成30年度 第14回 阿蘇市民スポーツ大会参加申込書

競技種目に○をつけて下さい

(ミニバレーA (アタック有) の部 ・ ミニバレーB (アタック無) の部 ・ ソフトバレーの部)

監督 (住所)

(氏名)

連絡先 (TEL)

※申込用紙は阿蘇市HPでダウンロード又は、
阿蘇市教育課、各支所にございます

チーム名							
番号	氏名	年齢	性別	番号	氏名	年齢	性別
1				5			
2				6			
3				7			
4							

※申込書の内容は全て必要な情報ですので、記入漏れがないようお願いいたします。