



2



3



1



4

第8回大阿蘇 元気ウオーク 2018



7



6



9/1 ☂



9



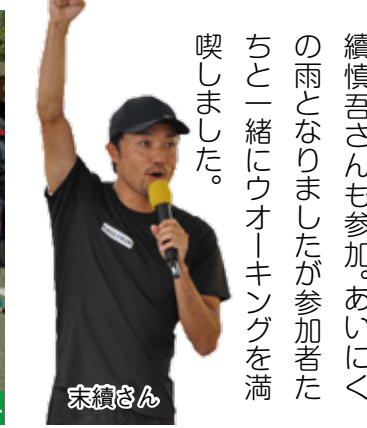
8



10



- 1_ ウォーキングスタート！ 2_ 雨でも元気に歩きます 3_ 田んぼで思わずVサイン
- 4_ ゲストの末續慎吾さんとハイタッチでスタート 5_ 雨具で雨もなんのその
- 6_ 仲よし女子5人組 7_ 阿蘇トマトで湯きを潤す 8_ 麗しの3人娘
- 9_ 金色の田んぼ道は気持ちイイ 10_STOP 振り込め詐欺 11_2 日目は晴れました
- 12_ 歴代記念タオル！ 毎度ご参加ありがとうございます 13_ 国造神社で完歩を祈願
- 14_ 今から元気に出発するぞー！ 15_ ウォーキングファッションが若々しい
- 16_ ご家族で参加。ゴールまでもうすぐ 17_ 阿蘇の山々を一望。晴れてよかった！
- 18_ コースのゴミを拾ってゴール！ 街の美化活動に感謝です。



9月1日・2日に第8回大阿蘇元気ウォーク2018が開かれ県内外から約1400名が参加しました。

会社の同僚や友人、家族連れなど幅広い年齢層の参加者たちは、金色に輝く阿蘇の田園風景を楽しみながら歩きました。

1日目は熊本出身で北京オリンピック銅メダリストの末續慎吾さんも参加。あいにくの雨となりましたが参加者たちと一緒にウォーキングを満喫しました。





Tシャツにプリントを施す山部さん。オリジナルTシャツは1枚からオーダー可能。

Work 13

山部 雄作

有限会社 ヤマベ印刷

Profile

1985年9月生まれ、32歳。宮地在住。熊本デザイン専門学校を卒業後、熊本市のデザイン会社に就職。2012年の秋から家業の(有)ヤマベ印刷でグラフィックデザイナーとして勤務している。



自分の思いを貫く

— 仕事の内容

チラシや名刺、伝票など会社にまつわる事務向けの印刷や、Tシャツなどのウェアプリントを行っています。

— 仕事を継ぐきっかけ

小学生の頃は家業を継ぐ気はありませんでした。中学2年くらいの頃から商店街の人たちとの付き合いが楽しいと感じ始め、自然と地元で仕事をすることを意識していました。デザインの学校を卒業後、熊本市の会社で修業し、九州北部豪雨をきっかけに阿蘇に戻りました。

— 地元に戻ってきてから

以前の仕事は、東京など遠方の会社との取引が多く、顔も知らない人とメールだけのやり取りで完結していました。

今は、友人や先輩がお客さんになっっているの、ちゃんと人を見て仕事をするのを意識しています。名刺などは、相手の仕事に関するデザインなどを提案し、その人だけのモノを作っています。

— 商工会青年部について

商工会青年部は加入するのが当たり前だと思いき、阿蘇に帰ってすぐ加入し、温かく迎えてもらいました。今は広報委員長としてSNSを使ったスタンプラリーなどを企画しています。

青年部には社長や社長候補の人が多く、その人たちと付き合い合えるのは貴重です。地域のために何が出来るかを常に考えているととてもいい場所だと思います。

— これから働く人へのアドバイス

仕事を川に例えると、中に入れば自然と流れていきます。リスクを事前に考え、とりあえず飛び込んでみるのが大事。始めてみれば周囲も支えてくれるはずですよ。

— 山部さんにとって仕事とは

義を通すことです。世間一般に正しいとされていることよりも、自分が思う正義が大事。周りを気にするのはなく、自分の思いを貫きたいと思います。

器提供:桜ころ窯

かぼちゃサラダ

材料 (4人分)

- カボチャ…300 g
- キュウリ…1本
- ニンジン…中 1/2 本
- タマネギ…中 1/2 個
- 卵…2 個
- レーズン…50 g
- マヨネーズ…大さじ 3
- プレーンヨーグルト…大さじ 1
- 塩・こしょう…少々
- 酢・砂糖…お好みで適量

作り方

- ①カボチャは種とわたを取って一口大に切り、熱湯で茹でて水気を切って、マッシャーでつぶす。
- ②キュウリは薄切り、ニンジンは千切りにして塩もみする。タマネギは薄切りにし、手でギュッと絞り水気をとる。卵は茹でてスライサーでカットしておく。
- ③カボチャが冷めたらレーズンと②を加え、マヨネーズとヨーグルトを一緒に混ぜ合わせる。

問一の宮保健センター ☎ 22-5088



食改買から一言

カボチャの時期になりました。夕食の1品としていかがでしょう。



さわやか

まさと
竹原 正人さん (24 歳) 住所: 竹原
熊本シール工業株式会社 勤務

趣味 野球・ゴルフ・買い物 特技 野球

好きな言葉 人生一度きり

好きな人のタイプ 明るく笑顔が素敵な人

阿蘇の好きなところ 自然が豊かで住みやすい

仕事の内容 設備管理業務

仕事で日頃から心がけていること 安全第一で元気に働く

一言コメント 会社全体が明るく活気があり、とても働きやすいです。

フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。

[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね 30 歳未満の男女

[問い合わせ] 総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp